

【県有施設】クールシェアスポット一覧

	エリア	市町村	施設名	施設の所在地	施設の電話番号	施設のホームページ（URL）	利用可能時間	休業日	備考
長野県	01_佐久	佐久市	佐久合同庁舎（県民ホール）	長野県佐久市跡部 6 5 - 1	0267-63-3111	https://www.pref.nagano.lg.jp/sakuchi/sakuchi-somu/index.html	8時30分から17時15分 ※冷房稼働は概ね外気温28℃以上	土日、祝日、年末年始（12月29日から1月3日）	
長野県	01_佐久	小諸市	長野県動物愛護センター	小諸市菱平前新田2725	0267-24-5071	https://www.pref.nagano.lg.jp/dobutsuaigo/index.html	9:30～16:00	月曜日（休日を除く。）、休日の翌日、第1火曜日（具体的にはHPのカレンダーを参照してください。）	
長野県	02_上田	上田市	菅平薬草栽培試験地	上田市真田町長十の原1278-624	026-235-7159	https://www.pref.nagano.lg.jp/yakuiji/kenko/iryo/shoyaku/shikenchi/index.html	開場期間（5月中旬から11月上旬） 中無休	開場期間（5月中旬から11月上旬） 以外	
長野県	02_上田	上田市	上田合同庁舎（県民ホール）	上田市材木町 1 2 - 6	0268-23-1260	https://www.pref.nagano.lg.jp/uedachi/uedachi-somu/index.html	8時30分～17時15分	土日、祝日、年末年始（12月29日から1月3日）	
長野県	03_諏訪	岡谷市	男女共同参画センター 図書室	岡谷市長地権現町4-11-51	0266-22-5781	https://www.pref.nagano.lg.jp/aitopia/	9:00～17:00	日曜日、月曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）	
長野県	03_諏訪	岡谷市	諏訪湖環境研究センター センター棟 エントランスホール	岡谷市長地権現町 4 丁目11番51号	0266-78-0151	https://www.lserc.pref.nagano.lg.jp/	午前 9 時から午後 4 時	土日、祝日	諏訪湖に関する常設展示を見学いただけます。
長野県	03_諏訪	諏訪市	霧ヶ峰自然保護センター	長野県諏訪市四賀霧ヶ峰 7 7 1 8 - 9	0266-53-6456	https://www.kirigamine-vc.jp/	午前 9 時～午後 4 時	水曜日 ※祝日開館、7・8月は無休 ※11月～翌年4月冬季閉鎖	
長野県	03_諏訪	諏訪市	諏訪合同庁舎（県民ホール）	諏訪市上川1-1644-10	0266-53-6000	https://www.pref.nagano.lg.jp/suwachi/suwachi-somu/	8時30分から17時15分	土日、祝日、年末年始（12月29日から1月3日）	
長野県	04_上伊那	伊那市	長野県伊那文化会館	長野県伊那市西町5776	0265-73-8822	https://inabun.jp/	9:00～17:00	月曜日、祝祭日の翌日、年末年始	
長野県	04_上伊那	伊那市	伊那合同庁舎（県民ホール）	長野県伊那市荒井 3 4 9 7	0265-78-2111	https://www.pref.nagano.lg.jp/chosha/010223.html	8時30分から17時15分 ※冷房稼働は不快指数が高い日のみ	土日、祝日、年末年始（12月29日から1月3日）	
長野県	05_南信州	飯田市	飯田合同庁舎（県民室）	飯田市追手町 2 丁目 6 7 8	0265-53-0400	https://www.pref.nagano.lg.jp/minamichi/minamichi-somu/kannai/annaizu.html	8時30分から17時15分	土日、祝日、年末年始（12月29日から1月3日）	
長野県	06_木曽	木曽町	木曽合同庁舎（県民ホール）	木曽郡木曽町福島2757-1	0264-24-2211	https://www.pref.nagano.lg.jp/kisochi/somu-kankyo/kannai/chihojimusho/cihiikisesakuka.html	8時30分から17時15分	土日、祝日、年末年始（12月29日から1月3日）	
長野県	06_木曽	王滝村	長野県立御嶽山ビジターセンター	長野県木曽郡王滝村田の原3162	0264-24-0505	https://ontake-vc.jp/yama/	午前 9 時～午後 4 時	定休日なし ※11月～翌年4月冬季閉鎖	
長野県	07_松本	松本市	キッセイ文化ホール（長野県松本文化会館）	長野県松本市水汲69-2	0263-34-7100	https://www.matsubun.jp/	9:00～17:00	火曜日、祝祭日の翌日、年末年始	

長野県	07_松本	松本市	乗鞍自然保護センター	長野県松本市安曇 4 3 0 6 - 5	0263-93-2045	https://norikura-vc.com/	午前 9 時～午後 5 時	水曜日 ※祝日開館、夏休みは開館日あり ※11月～翌年 4 月冬季閉鎖	
長野県	07_松本	松本市	美ヶ原自然保護センター	長野県松本市入山辺美ヶ原高原	0263-31-2807	http://shizen.utsukushi2034.jp/	午前 9 時半～午後 4 時	毎週水曜日及び一部の火曜日 ※11月～翌年 4 月冬季閉鎖	
長野県	07_松本	松本市	松本平広域公園（信州スカイパーク）	長野県松本市神林5300	0263-57-2211	https://shinshu-skypark.net/	9：00～17：00	なし	
長野県	07_松本	松本市	松本合同庁舎（県民ホール）	松本市大字島立 1 0 2 0	0263-47-7800	https://www.pref.nagano.lg.jp/matsuchi/matsuchi-somu/index.html	8:30～17:15	土・祝日・年末年始休業	
長野県	07_松本	塩尻市	林業総合センター 森林学習展示館	塩尻市大字片丘5739	0263-88-2035	https://www.pref.nagano.lg.jp/ringyosogo/gyomu/fukyu/tenjikan/tenjikan.html	午前9時から午後 4 時まで	毎週月曜日（この日が祝日、休日に当たるときは火曜日） 年末年始（12月28日～1月7日）	
長野県	07_松本	塩尻市	長野県総合教育センター	長野県塩尻市大字片丘字南唐沢 6342-4	0263-53-8800	https://www.edu-ctr.pref.nagano.lg.jp/	8 時30分～17時15分	土日、祝日、年末年始（12月29日から1月3日）	
長野県	07_松本	安曇野市	鳥川溪谷緑地	長野県安曇野市堀金鳥川26	0263-73-0203	https://karasugawa.com/	8：30～17：15（管理事務所）	年末年始	
長野県	08_北アルプス	大町市	大町合同庁舎（県民ホール）	大町市大町1058-2	0261-23-6500	https://www.pref.nagano.lg.jp/kitachi/somu-kankyo/	8時30分から17時15分	土日、祝日、年末年始（12月29日から1月3日）	
長野県	09_長野	長野市	長野県庁（県民ホール）	長野県長野市大字南長野字幅下692-2	026-232-0111	https://www.pref.nagano.lg.jp/	8時30分から17時15分	土日、祝日、年末年始（12月29日から1月3日）	
長野県	09_長野	長野市	長野県庁（行政情報センター）	長野県長野市大字南長野字幅下692-2（長野県庁西庁舎1階）	026-235-7060	https://www.pref.nagano.lg.jp/kokai/kensei/tokei/johokokai/teikyo/joho-center/index.html	8時30分から17時15分	土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始（12月29日から1月3日）	
長野県	09_長野	長野市	長野県立美術館	長野県長野市箱清水1-4-4	026-232-0052	https://nagano.art.museum/	9:00～17:00	水曜日、祝祭日の翌日、年末年始	
長野県	09_長野	長野市	ホクト文化ホール（長野県県民文化会館）	長野県長野市若里1-1-3	026-226-0008	https://www.naganokenbun.jp/	9:00～17:00	月曜日、祝祭日の翌日、年末年始	
長野県	09_長野	長野市	環境保全研究所 飯綱庁舎	長野県長野市北郷2054-120	026-239-1031	https://www.pref.nagano.lg.jp/kanken/shisetsu/izuna/index.html	8:30～17:15	土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始（12月29日～1月3日）	庁舎の工事のため、令和8年度及び令和9年度はご利用いただけません。
長野県	09_長野	長野市	くらしふと信州拠点施設	長野市鶴賀問御所町1250-1	026-405-6493	https://www.kurashi-futo-shinshu.jp/	9:00～17:00	日曜日、月曜日、年末年始	
長野県	09_長野	長野市	若里公園	長野県長野市若里1丁目	026-226-6950	https://www.naganokenbun.jp/access/park/	年中無休	なし	

長野県	09_長野	長野市	県立長野図書館	長野県長野市若里 1 - 1 - 4	026-228-4500	https://www.knowledge.pref.nagano.lg.jp/index.html	開館 9 時、土・日・祝日閉館 1 7 時、 平日閉館 1 9 時	月曜日、月末金曜日	
長野県	09_長野	長野市	長野合同庁舎（県民ホール）	長野市大字南長野南県町686-1	026-233-5151	https://www.pref.nagano.lg.jp/nagachi/nagachi-somu/index.html	8時30分から17時15分	土日、祝日、年末年始（12月29日から1月3日）	
長野県	09_長野	千曲市	長野県立歴史館	長野県千曲市大字屋代260-6	026-274-2000	https://www.npmh.net/	9:00～17:00	月曜日（祝日、振替休日にあたるときは火曜日）、祝祭日の翌日、年末年始	
長野県	10_北信	中野市	北信合同庁舎（県民ホール）	中野市大字壁田 955	0269-22-3111（代表）	https://www.pref.nagano.lg.jp/hokuchi/hokuchi-somu/index.html	午前 8 時半から午後 5 時まで	土日、祝日、年末年始（12月29日から1月3日）	