

【市町村施設】クールシェアスポット一覧

	エリア	市町村	施設名	施設の所在地	施設の電話番号	施設のホームページ（URL）	利用可能時間	休業日	備考
市町村	01_佐久	小諸市	小諸市役所庁舎	小諸市相生町3-3-3	0267-22-1700	https://www.city.komoro.lg.jp/official/index.html	8：30-17：15	土・日・祝日	
市町村	01_佐久	小諸市	小諸市市民交流センター	小諸市相生町3-3-3	0267-25-1890	https://komoroplaza.com/?page_id=2048	9：00-21：00	木曜日・年末年始	
市町村	01_佐久	小諸市	市立小諸図書館	小諸市相生町3-3-3	0267-22-1019	https://komoroplaza.com/	平日9：00-19：00（6月から9月は20：00まで）/土・日・祝日9：00-18：00	木曜日・蔵書点検期間・年末年始	
市町村	01_佐久	小諸市	こもテラス	長野県小諸市相生町2-2-22	0267-25-1890	https://komoroplaza.com/?page_id=2125	9：00-21：00	設備点検時等・年末年始	
市町村	01_佐久	小諸市	小諸市文化センター	長野県小諸市甲1275-2	0267-23-8880	https://www.city.komoro.lg.jp/soshikikarasagasu/bunkacenter/shisetsuannai/index.html	9：00-21：00	月曜日・祝日の翌日・年末年始	
市町村	01_佐久	小諸市	小諸高原美術館・白鳥映雪館	長野県小諸市大字菱平2805番地1	0267-26-2070	https://www.city.komoro.lg.jp/soshikikarasagasu/kyoikuiinkai/imukyoku/bunkazai_shogaigakushuka/4/2/4/index.html	9：00-17：00	月曜日・祝日の翌日・展示替えに伴う休館日・年末年始	
市町村	01_佐久	佐久市	佐久市役所本庁舎	佐久市中込3056	0267-62-2111	www.city.saku.nagano.jp	8時30分から17時15分	土日祝日及び年末年始	2階市民ホール選挙等イベントが実施されている場合はご利用できません。
市町村	01_佐久	佐久市	望月支所	佐久市望月263	0267-53-3111	なし	8時30分から17時15分	土日祝日及び年末年始	
市町村	01_佐久	佐久市	あいとびあ臼田	佐久市下越16番地5	0267-81-5555	https://www.city.saku.nagano.jp/kenko/ikiiki/20200526.html	午前8時30分から午後10時まで。	12月29日から翌年の1月3日までの日のほか、土日祝日。なお、別に定める日を休館とする場合がある。	
市町村	01_佐久	佐久市	中央図書館	佐久市猿久保44-1	0267-67-2111	http://www.city.saku.nagano.jp/tosyo/index.html	（火～金）9時30分から18時30分 （土・日・祝）9時30分から18時	毎週月曜日、毎月最終火曜日、年末年始、特別整理期間（年間10日程度）	
市町村	01_佐久	佐久市	サングリモ中込図書館	佐久市中込1-19-2	0267-63-3793	http://www.city.saku.nagano.jp/tosyo/index.html	10時から18時	毎週月曜日、毎月最終火曜日、年末年始、特別整理期間（年間10日程度）	
市町村	01_佐久	佐久市	臼田図書館	佐久市下小田切124-1	0267-82-3932	http://www.city.saku.nagano.jp/tosyo/index.html	9時30分から18時	毎週月曜日、毎月最終火曜日、年末年始、特別整理期間（年間10日程度）	
市町村	01_佐久	佐久市	浅科図書館	佐久市八幡229	0267-58-4321	http://www.city.saku.nagano.jp/tosyo/index.html	9時30分から18時	毎週月曜日、毎月最終火曜日、年末年始、特別整理期間（年間10日程度）	
市町村	01_佐久	佐久市	望月図書館	佐久市望月263	0267-53-0230	http://www.city.saku.nagano.jp/tosyo/index.html	9時30分から18時	毎週月曜日、毎月最終火曜日、年末年始、特別整理期間（年間10日程度）	

	エリア	市町村	施設名	施設の所在地	施設の電話番号	施設のホームページ（URL）	利用可能時間	休業日	備考
市町村	01_佐久	佐久市	佐久市立近代美術館	佐久市猿久保35-5（駒場公園内）	0267-67-1055	https://www.city.saku.nagano.jp/museum/index.html	9時30分から17時	月曜日（祝日の場合は除く）、祝日の翌日（土・日及び祝日の場合は除く）、年末年始、展示替え等による臨時休館日	
市町村	01_佐久	佐久市	生涯学習センター（野沢会館）	佐久市取出町183	0267-62-0665	https://www.city.saku.nagano.jp/shisetsu/kyoikukikan/shogai-ceter.html	9時00分から22時00分	12月29日から1月3日まで	
市町村	01_佐久	佐久市	市民創縁センター	佐久市猿久保165-1	0267-66-0551	https://www.city.saku.nagano.jp/kyoiku/shogai/kominkan/sisetsu/sourenceter.html	9時00分から22時00分	12月29日から1月3日まで	
市町村	01_佐久	佐久市	浅科会館	佐久市甲1359-3	0267-58-3957	https://www.city.saku.nagano.jp/kyoiku/shogai/kominkan/sisetu/asashinakaikan.html	9時00分から22時00分	12月29日から1月3日まで	
市町村	01_佐久	佐久市	浅間会館	佐久市岩村田543	0267-67-2110	https://www.city.saku.nagano.jp/kyoiku/shogai/kominkan/sisetu/asamakaikan.html	9時00分から22時00分	12月29日から1月3日まで	
市町村	01_佐久	佐久市	プラザ佐久	佐久市佐久平駅東1-1	0267-68-7433	http://www.shinkou-saku.or.jp/plazasaku/	8時から20時	年中無休	
市町村	01_佐久	小海町	小海町図書館	南佐久郡小海町豊里285	0267-92-4391	https://www.koumi-town.jp/office2/archives/education/library/library.html	9:00～19:00	火曜日	
市町村	01_佐久	佐久穂町	花の郷・茂来館	佐久穂町大字海瀬2 5 7 0	0267-86-2041	https://www.town.sakuho.nagano.jp/shisetsu/moraikan.html	午前 9 時から午後 9 時30分	①月曜日(祝日の場合は翌日) ②12月28日から翌年 1 月 4 日まで ③臨時休館あり	
市町村	01_佐久	川上村	川上村文化センター図書館	南佐久郡川上村大字大深山348-9	0267-97-2007	https://www.vill.kawakami.nagano.jp/www/contents/100100000006/index.html	7:30～20:00	月曜日、毎月末日、蔵書整理期間（5/23～5/30）	
市町村	01_佐久	南牧村	南牧村役場	長野県南佐久郡南牧村大字海ノ口1051番地	0267-96-2211	https://www.minamimakimura.jp/	8時30分～17時15分	土日祝日及び年末年始	
市町村	01_佐久	南牧村	南牧村農村文化情報交流館	長野県南佐久郡南牧村大字野辺山412番地1	0267-91-1771	http://star-nobeyama.com/	8時30分～17時00分	[5月-9月]無休 [10月-4月]月(祝の場合は翌日) 年末年始(12/29-1/3)	
市町村	01_佐久	南相木村	南相木村立図書館	南佐久郡南相木村4435	0267-78-2433	https://www.minamiaiki.jp/page-2528.htm	平日：9:00～18:00 土日祝：9:00～17:00	月曜日、蔵書整理期間（6/16～6/25）	
市町村	01_佐久	軽井沢町	軽井沢町保健福祉複合施設 木れ陽の里	長野県北佐久郡軽井沢町大字長倉4844-1	0267-44-3333	https://www.town.karuizawa.lg.jp/site/komorebisub/	月・金：8時30分～17時15分 火・水・木：8時30分～20時30分 土・日・祝日：8時45分～17時	・年末年始（12月29日～1月3日） ・月曜日が祝日のとき	
市町村	01_佐久	軽井沢町	軽井沢町立中軽井沢図書館	北佐久郡軽井沢町大字長倉3037番地18	0267-41-0850	https://www.library-karuizawa.jp/	9:30～19:00	火曜日、祝日の翌日、毎月最終の木曜日、蔵書整理期間（6/23～6/30）	
市町村	01_佐久	軽井沢町	軽井沢町立離山図書館	北佐久郡軽井沢町大字長倉2112番地118	0267-42-3187	https://www.library-karuizawa.jp/	10:00～17:00	10月 1 日から翌年の 6 月30日まで	

	エリア	市町村	施設名	施設の所在地	施設の電話番号	施設のホームページ（URL）	利用可能時間	休業日	備考
市町村	01_佐久	御代田町	エコールみやた	御代田町大字馬瀬口1901-1	0267-32-2770	https://www.town.miyota.nagano.jp/category/madogutiannai/2146.html	9:00～22:00	月曜日	浅間縄文ミュージアム、町立図書館併設（毎週月曜、毎月最終木曜、祝日の翌日閉館）
市町村	01_佐久	立科町	ふるさと交流館【芦田宿】	北佐久郡立科町大字芦田2602-1 ふるさと交流館「芦田宿」内	0267-78-5645		9時～17時	12/29～1/3	
市町村	01_佐久	立科町	立科町役場	長野県北佐久郡立科町大字芦田2532	0267-56-2311	https://www.town.tateshina.nagano.jp/	8時30分～17時15分	土日祝日及び年末年始	
市町村	02_上田	上田市	上田情報ライブラリー	長野県上田市天神1丁目8番1号 上駅前ビル・バレオ4階	0268-29-0210	https://www.city.ueda.nagano.jp/site/jlib-tosho/	平日10:00～20:30 土日・祝日10:00～18:00	火曜日、祝日の振替日、館内整理日、特別整理期間、年末年始	
市町村	02_上田	上田市	丸子図書館	長野県上田市中丸子1771番地11	0268-42-2414	https://www.city.ueda.nagano.jp/site/maruko-tosho/	平日9:00～18:00 土日・祝日9:00～17:00	毎週月曜日、祝日の振替日、図書整理日、特別整理期間、年末年始（詳細はホームページ参照）	
市町村	02_上田	上田市	真田図書館	長野県上田市真田町長7178番地1	0268-72-8080	https://www.city.ueda.nagano.jp/site/sanada-tosho/	平日9:00～18:30 土日・祝日9:00～17:00	毎週月曜日、祝日（月曜日に当たる場合はその翌日も休館）、図書整理日、特別整理期間、年末年始（詳細はホームページ参照）	
市町村	02_上田	上田市	上田図書館	長野県上田市材木町1丁目2-47	0268-22-0880	https://www.city.ueda.nagano.jp/site/ueda-tosho/	平日9:00～18:30 土日・祝日9:00～17:00	毎週月曜日、祝日（月曜日又は火曜日に当たる場合は平日に振替）、図書整理日、特別整理期間、年末年始（詳細はホームページ参照）	
市町村	02_上田	上田市	真田地域自治センター	長野県上田市真田町長7178-1	0268-72-2200	https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/16.html	8:30～17:15	土日・祝日・年末年始	
市町村	02_上田	上田市	ひとまちげんき・健康プラザうえだ	長野県上田市中央6丁目5番39号	0268-28-7124	https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/kenko/1100.html	8:30～17:15	土日祝祭日・年末年始	
市町村	02_上田	上田市	丸子地域自治センター	長野県上田市上丸子1612番地	0268-42-3100	https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/15.html	8:30～17:15	土日・祝日・年末年始（12月29日から1月3日）	
市町村	02_上田	上田市	上田市観光会館	長野県上田市大手2丁目8-4	売店：0268-25-4403 観光案内所：0268-23-5408	https://ueda-kanko.or.jp/	売店 9:30～18:00 2階案内所 8:30～18:00（平日） 9:00～18:00（土日休日）	年末年始	
市町村	02_上田	上田市	上田市役所	長野県上田市大手1丁目11-16	0268-22-4100	https://www.city.ueda.nagano.jp/	8:30～17:15	毎週土曜日、日曜日 祝日、年末年始	
市町村	02_上田	上田市	武石地域総合センター	長野県上田市下武石742番地	0268-85-2311	https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/ttiiki/42264.html	8:30～22:00	年末年始	
市町村	02_上田	上田市	池波正太郎真田太平記館	長野県上田市中央3-7-3	0268-28-7100	https://www.city.ueda.nagano.jp/site/ikenami/	10:00～18:00	水曜日、祝祭日の翌日	
市町村	02_上田	東御市	東御市立図書館	長野県東御市東281-2			火～金：午前9時00分から午後6時30分まで、土日祝：午前9時00分から午後5時00分まで	毎週月曜日（月曜日が祝日・休日の場合は開館し、次の平日が休館）、毎月最終金曜日、特別整理日、年末年始	

	エリア	市町村	施設名	施設の所在地	施設の電話番号	施設のホームページ（URL）	利用可能時間	休業日	備考
市町村	02_上田	東御市	北御牧公民館	長野県東御市大日向337			9：00～17：00	土日、祝日、年末年始（12/29～1/3）	
市町村	02_上田	東御市	和コミュニティセンター	長野県東御市和2628			9：00～17：00	土日、祝日、年末年始（12/29～1/3）	
市町村	02_上田	東御市	祢津公民館	長野県東御市祢津917-4			9：00～17：00	土日祝日、年末年始（12/29～1/3）	
市町村	02_上田	東御市	滋野コミュニティセンター	長野県東御市滋野乙2962			9：00～17：00	土日、祝日、年末年始（12/29～1/3）	
市町村	02_上田	東御市	東御市中央公民館	長野県東御市県288-4			9：00～22：00	年末年始（12/29～1/3）	
市町村	02_上田	東御市	東御市総合福祉センター	長野県東御市鞍掛197			8：30～17：15	土日、祝日、年末年始（12/29～1/3）	
市町村	02_上田	東御市	東御市役所本庁舎	長野県東御市県281-2			8：30～17：15	土日、祝日、年末年始（12/29～1/3）	
市町村	02_上田	長和町	長和町役場	長野県小県郡長和町古町4247番1	0268-68-3111	https://www.town.nagawa.nagano.jp/index.html	8：30～17：15	無	
市町村	02_上田	長和町	長和町長門老人福祉センター	長和町長久保1699番1	0268-68-3105	なし	8：30～17：15	土・日・祝日及び年末年始	
市町村	02_上田	長和町	大門基幹集落センター	長野県小県郡長和町大門1164番1	0268-68-2151	なし	8：30～17：15	土・日・祝日及び年末年始	
市町村	02_上田	長和町	長和町保健福祉総合センター	長野県小県郡長和町古町2869番1	0268-68-3494	なし	8：30～17：15	土・日・祝日及び年末年始	
市町村	02_上田	長和町	長和町和田コミュニティセンター	長野県小県郡長和町和田4253番1	0268-88-3069	なし	8：30～17：15	土・日・祝日及び年末年始	
市町村	02_上田	長和町	和田支所	長野県小県郡長和町和田2872番	0268-88-2345	なし	8：30～17：15	土・日・祝日及び年末年始	
市町村	02_上田	青木村	青木村役場	青木村大字田沢111	0268-49-0111	https://www.vill.aoki.nagano.jp/	8:30～17:15	土日祝日	
市町村	02_上田	青木村	青木村図書館	長野県小県郡青木村田沢3273	0268-49-0071	https://www.vill.aoki.nagano.jp/kyoushisetu/tosyokan.html	平日：9:30～18:00 土日：9:30～17:30	月曜日、毎月月末、祝日	

	エリア	市町村	施設名	施設の所在地	施設の電話番号	施設のホームページ（URL）	利用可能時間	休業日	備考
市町村	02_上田	青木村	五島慶太未来創造館	長野県小県郡青木村田沢3270-3	0268-49-0303	https://www.vill.aoki.nagano.jp/assoc/see/miraisouzoukan.html	9:00～17:00	月曜日、祝日の翌日	
市町村	03_諏訪	岡谷市	岡谷市役所 1 Fロビー	長野県岡谷市本町幸町 8 - 1	0266-23-4811	https://www.city.okaya.lg.jp/	月～金曜日 8:30～17:15	土曜日・日曜日・祝日、年末年始（12/29～1/3）	
市町村	03_諏訪	岡谷市	生涯学習館（イルプラザカルチャーセンター）催事場・憩いの広場	長野県岡谷市中央町1-11-1	0266-24-8401	https://www.city.okaya.lg.jp/s/oshikikarasagasu/shogaigakushuka/454/6621.html	月曜日～日曜日 AM9:00～PM9:30	毎月第2火曜日、年末年始（12/29～1/3）	
市町村	03_諏訪	岡谷市	市立岡谷図書館 学習室・会議室	長野県岡谷市本町 4 - 1 - 3 9	0266-22-2031	https://www.city.okaya.lg.jp/s/oshikikarasagasu/toshokan/bunka_sports/bunka/1/6566.html	火曜日～日曜日 AM9:30～PM6:30	月曜日・国民の祝日・休日の翌日・毎月最終金曜日・年末年始（12/28～1/3）・特別整理期間	
市町村	03_諏訪	岡谷市	おかや総合福祉センター（諏訪湖ハイッ）1 Fロビー	長野県岡谷市長地権現町4-11-50	0266-24-2290	http://www.suwako-haitsu.jp/	月・火・第1, 2, 4水・木・金・土・日曜日AM9:00～PM9:30	第3水曜日、年末年始（12/29～1/3）	
市町村	03_諏訪	岡谷市	岡谷市勤労青少年ホーム	岡谷市田中町3-7-28	0266-23-2201	https://www.suwako-kinrosha.or.jp/reserve?id=	平日：9:00～21:30 土日：9:00～17:00	祝日、年末年始（12/29～1/3）	
市町村	03_諏訪	諏訪市	諏訪市駅前交流テラスすわっチャオ	諏訪市諏訪一丁目6番1号 アーク諏訪3階	0266-75-5257	https://www.city.suwa.lg.jp/shiki/28/4484.html	午前9時から午後9時30分まで	火曜日（祝日の場合は翌平日）、年末年始	
市町村	03_諏訪	諏訪市	諏訪市図書館	諏訪市湖岸通り五丁目12番18号	0266-52-0429	https://www.libnet-suwa.gr.jp/sw01/	火・金曜日9:30～19:00、水・木曜日9:30～18:30、土・日・祝日10:00～18:00	毎週月曜日 ※月曜日が祝日の場合は開館、翌平日が振替休 年末年始（12月29日～1月3日） 月末館内整理日（月・火曜以外の最後の平	
市町村	03_諏訪	茅野市	市民活動センター「ゆいわーく茅野」	長野県茅野市塚原2丁目5-45 茅野市ひと・まちプラザ	0266-75-0633	https://yuiwork-chino.hp.peraichi.com/	月曜日～土曜日 9時～21時30分、日曜日 9時～18時	毎月第2土曜日・年末年始（12月29日～1月3日）	
市町村	03_諏訪	茅野市	茅野市図書館	長野県茅野市玉川500番地	0266-72-9085	https://www.city.chino.lg.jp/site/toshokan/	火曜日から日曜日 平日：午前9時30分～午後6時 土曜日、日曜日、祝日：午前10時～午後6時	毎週月曜日（祝日の場合は開館し、翌平日が振替休） 毎月第4金曜日 祝日の翌日（土曜日および日曜日の場合は開館） 年末年始（12月28日	
市町村	03_諏訪	下諏訪町	下諏訪町役場	長野県諏訪郡下諏訪町4613-8	0266-27-1111	https://www.town.shimosuwa.lg.jp/www/contents/1001000000105/index.html	午前8時30分～午後5時15分	土日、祝日、年末年始	
市町村	03_諏訪	下諏訪町	下諏訪総合文化センター	長野県諏訪郡下諏訪町4611-40	0266-28-0018	https://www.town.shimosuwa.lg.jp/www/genre/1000100000053/index.html	平日9:00～21:30 土日祝9:00～17:15	毎週火曜日（ただし火曜日が祝日の時は翌日の水曜日）、祝休日の翌日、年末年始	
市町村	03_諏訪	下諏訪町	下諏訪町老人福祉センター	長野県諏訪郡下諏訪町社6758-1	0266-28-2253	http://www.shakyo-shimosuwa.or.jp/contents/06_rouzinhukushi.html	毎日9:00～17:00	年末年始	
市町村	03_諏訪	下諏訪町	あすなろ公園	長野県諏訪郡下諏訪町4613-13	0266-27-1111	なし	24時間	なし	※木陰にある屋外スポットで、屋内施設ではありません。（公園内）
市町村	03_諏訪	下諏訪町	諏訪湖博物館・赤彦記念館	長野県諏訪郡下諏訪町10616-111	0266-27-1627	https://www.town.shimosuwa.lg.jp/www/genre/1474269863762/index.html	午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）	月曜日、祝祭日の翌日、年末年始	施設の開館時間 ※一部入館料必要

	エリア	市町村	施設名	施設の所在地	施設の電話番号	施設のホームページ（URL）	利用可能時間	休業日	備考
市町村	03_諏訪	下諏訪町	八島湿原	下諏訪町八島湿原	0266-52-7000	https://shimosuwaonsen.jp/ya-shima/marsh/	令和7年4月26日～11月3日 4月～6月 午前9時30分～午後4時30分 7月～9月 午前9時～午後4時 10月～11月 午前9時30分～午後4時 令和7年4月26日（土）～11月3日（月・祝） 4月～6月、10月～11月 午前9時30分～午後4時30分 7月～9月 午前9時～午後4時	期間中無休（但し、天候等により臨時休館となる場合があります）	※高原の屋外スポットで、屋内施設ではありません。
市町村	03_諏訪	下諏訪町	八島ビジターセンターあざみ館	長野県諏訪郡下諏訪町八島湿原10618	0266-52-7000	https://shimosuwaonsen.jp/ya-shima/marsh/	令和7年4月26日（土）～11月3日（月・祝） 4月～6月、10月～11月 午前9時30分～午後4時30分 7月～9月 午前9時～午後4時	期間中無休（但し、天候等により臨時休館となる場合があります）	
市町村	03_諏訪	下諏訪町	しもすわ今昔館おいでや	長野県諏訪郡下諏訪町3289	0266-27-0001	https://konjakukan-oideya.jp/	9：00～17：00	年中無休	
市町村	03_諏訪	下諏訪町	下諏訪町立図書館	長野県諏訪郡下諏訪町 4 5 6 2－4 1	0266-27-5555		平日（火～金）午前9時30分～午後7時 土日祝祭日 午前9時30分～午後6時	月曜日 祝祭日の翌日 毎月第1金曜日 年末年始	
市町村	03_諏訪	富士見町	富士見町コミュニティ・プラザ（図書館）	長野県諏訪郡富士見町富士見3597-1	0266-62-7900	https://www.town.fujimi.lg.jp/site/kouminkan/	火曜日 9：30～19：00 水曜日～日曜日 9：30～18：00	月曜日・祝日の翌日 ・年末年始（12/28～1/4） ・毎月最後の金曜日は館内整理の為休館	
市町村	03_諏訪	富士見町	地域共生センターふらっと	長野県諏訪郡富士見町4654－1	0266-78-8550	https://fujimimachi-shakyo.jp/chiikikyousei-flat/	月曜日～土曜日 10:00～19:00	日曜日 年末年始	
市町村	03_諏訪	原村	子ども・子育て支援センター「はらっぱ」	長野県諏訪郡原村12090番地1	0266-78-4430	https://www.vill.hara.lg.jp/docs/314043.html	午前9時30分～午後6時15分（子育てサロン 午前10時00分～午後4時00分）	日曜日 国民の祝日 年末年始	
市町村	03_諏訪	原村	原村図書館	長野県諏訪郡原村12079番地1	0266-70-1500	https://www.vill.hara.lg.jp/docs/1204.html	午前10時から午後6時15分まで	月曜日、国民の休日、毎月最終金曜日（12月のみ第3金曜日）、年末年始、蔵書点検期間	
市町村	03_諏訪	原村	原村地域福祉センター	長野県諏訪郡原村6649番地3	0266-79-7092	https://www.vill.hara.lg.jp/docs/313264.html	午前8時30分～午後5時15分	土・日曜日・国民の祝日・年末年始	
市町村	03_諏訪	原村	原村役場（バス待合所）	長野県諏訪郡原村6549番地1	0266-75-0669	https://www.vill.hara.lg.jp/docs/303733.html	午前6時30分～午後8時	土曜日 日曜日 国民の祝日 年末年始	
市町村	04_上伊那	伊那市	福祉まちづくりセンター	伊那市山寺 2 9 8 番地 1	0265-73-2541	https://www.inacity.jp/shisetsu/fukushishisetsu/174fshchurai/ina.html	8:30～17:15	土・日・祝日および年末年始	
市町村	04_上伊那	伊那市	高遠町総合支所	伊那市高遠町西高遠810番地1	0265-94-2551	https://www.inacity.jp/shisetsu/shiyakusho_shisho/takatosogoshisho.html	8:30～17:15	土・日・祝日および年末年始	
市町村	04_上伊那	伊那市	伊那市立伊那図書館	伊那市荒井3417番地2	0265-73-2222	https://www.inacity.jp/shisetsu/library_museum/ina_library/natosyokan/index.html	10:00～19:00	月曜日および年末年始	休業日以外に閉館日あり
市町村	04_上伊那	伊那市	伊那市立高遠町図書館	伊那市高遠町西高遠810番地1	0265-94-3698	https://www.inacity.jp/shisetsu/library_museum/ina_library/takatomachilibrary/index.html	10:00～19:00	月曜日および年末年始	休業日以外に閉館日あり
市町村	04_上伊那	辰野町	辰野町立辰野図書館	長野県上伊那郡辰野町中央1番地	0266-41-2574	https://www.town.tatsuno.lg.jp/gyosei/bunka_sports/shogaigakushu/1511.html	火～土:10時～18時、日:10時～17時(7/27～8/18は9時30分開館)	毎週月曜日(7/27～8/18は休館日はありません)	

	エリア	市町村	施設名	施設の所在地	施設の電話番号	施設のホームページ（URL）	利用可能時間	休業日	備考
市町村	04_上伊那	辰野町	小野介護予防センター	長野県上伊那郡辰野町大字小野1274-13	0266-46-3588	https://www.town.tatsuno.lg.jp/gyosei/soshiki/somuka/kurasahi_tetsuzuki/5/3555.html	8:30～12:00	土日祝日および年末年始	
市町村	04_上伊那	辰野町	共生館あさひが丘	長野県上伊那郡辰野町大字赤羽100-2	0266-41-3900	https://www.town.tatsuno.lg.jp/gyosei/soshiki/somuka/kurasahi_tetsuzuki/5/3555.html	月～金 9:00～17:00 土 10:00～13:00	土日祝日および年末年始	
市町村	04_上伊那	辰野町	辰野町はたの里世代間交流センター「茶の間」	長野県上伊那郡辰野町大字辰野1801-4	0266-41-2180	https://www.town.tatsuno.lg.jp/gyosei/soshiki/somuka/kurasahi_tetsuzuki/5/3555.html	9:00～20:00	日曜及び祝祭日	
市町村	04_上伊那	辰野町	辰野町ボランティアセンター	長野県上伊那郡辰野町大字伊那富2674-1	0266-41-5558	https://www.town.tatsuno.lg.jp/gyosei/soshiki/somuka/kurasahi_tetsuzuki/5/3555.html	8:30～17:15	土日祝日および年末年始	
市町村	04_上伊那	辰野町	辰野町地域活性化センター	長野県上伊那郡辰野町大字辰野1942-2	0266-43-3360	https://www.town.tatsuno.lg.jp/gyosei/soshiki/somuka/kurasahi_tetsuzuki/5/3555.html	10:00～18:00	土曜日及び祝祭日	
市町村	04_上伊那	辰野町	辰野町役場町民ホール	長野県上伊那郡辰野町中央 1 番地	0266-41-1111	https://www.town.tatsuno.lg.jp/gyosei/soshiki/somuka/kurasahi_tetsuzuki/5/3555.html	8:15～17:15	土日祝日および年末年始	
市町村	04_上伊那	箕輪町	箕輪町役場庁舎	箕輪町大字中箕輪10298番地	0265-79-3111	https://www.town.minowa.lg.jp/soshiki/somu/gyomu/1/4/1/211.html	8：30～17：15	土日祝日	クーリングシelter
市町村	04_上伊那	箕輪町	箕輪町図書館	箕輪町大字中箕輪10295番地1	0265-79-6950	https://www.town.minowa.lg.jp/soshiki/somu/gyomu/1/4/1/211.html	10：00～18：00	月曜日 ※ただし、祝日が月曜日にあたる場合の翌日、毎月最終木曜日	クーリングシelter
市町村	04_上伊那	箕輪町	箕輪町文化センター	箕輪町大字中箕輪10291番地	0265-70-6601	https://www.town.minowa.lg.jp/soshiki/somu/gyomu/1/4/1/211.html	8：30～22：00	月曜日 ※ただし、祝日が月曜日にあたる場合の翌日	クーリングシelter
市町村	04_上伊那	箕輪町	箕輪町地域交流センター	箕輪町大字中箕輪10284番地1	0265-70-6601	https://www.town.minowa.lg.jp/soshiki/somu/gyomu/1/4/1/211.html	8：30～22：00	月曜日 ※ただし、祝日が月曜日にあたる場合の翌日	クーリングシelter
市町村	04_上伊那	箕輪町	箕輪町防災交流施設 みのわBASE	箕輪町大字中箕輪9499番地4	0265-79-3190	https://www.town.minowa.lg.jp/soshiki/somu/gyomu/1/4/1/211.html	9：00～21：30	第3日曜日	クーリングシelter
市町村	04_上伊那	箕輪町	箕輪町郷土博物館	箕輪町大字中箕輪10286番地3	0265-79-4860	https://www.town.minowa.lg.jp/soshiki/somu/gyomu/1/4/1/211.html	9：00～17：00	月曜日 ※ただし、祝日が月曜日にあたる場合の翌日	クーリングシelter
市町村	04_上伊那	飯島町	飯島町図書館	長野県上伊那郡飯島町飯島2489	0265-86-5871	https://www.town.iijima.lg.jp/soshikiichiran/kyoiku/s_gakusyuu/library/index.html	火曜日から日曜日(午前10時から午後6時)	毎週月曜日、図書館整理日、国民の祝日の翌日、年末年始、蔵書点検期間	
市町村	04_上伊那	飯島町	まちの駅いいちゃん	長野県上伊那郡飯島町飯島1177-5	0265-95-3209	https://www.town.iijima.lg.jp/soshikiichiran/kikakuseisakuka/kikakukakari/settlement/machinaka/1455.html	月曜日から土曜日(祝祭日開館)午前9時30分～午後6時(正午～午後1時の間は昼休憩)	日曜日	
市町村	04_上伊那	南箕輪村	南箕輪村図書館	上伊那郡南箕輪村4840-1	0265-73-4946	https://www.vill.minamiminowa.lg.jp/site/library/	平日：10:00～18:00 土日祝：9:30～17:00	月曜日、月末点検日、蔵書整理期間(9/8～9/13)	

	エリア	市町村	施設名	施設の所在地	施設の電話番号	施設のホームページ（URL）	利用可能時間	休業日	備考
市町村	04_上伊那	中川村	中川村図書館	上伊那郡中川村片桐4757	0265-88-1005	https://www.vill.nakagawa.nagano.jp/site/tosyokan/	平日：9:30～18:00 土日：10:00～17:00	月曜日、祝日、毎月第4木曜日、「どんちゃん祭り」開催日	
市町村	04_上伊那	宮田村	宮田村民会館	長野県上伊那郡宮田村7021	0265-85-2314	https://vill.miyada.nagano.jp/ife-pages/c-sonminkaikan	8時30分～21時30分	年末年始	
市町村	05_南信州	飯田市	りんご並木のエコハウス	飯田市本町2丁目30	050-3583-1583	https://www.city.iida.lg.jp/site/ecomodel/project-5.html	9:00～17:00	月曜日	
市町村	05_南信州	飯田市	飯田市立中央図書館	飯田市追手町2-677-3	0265-22-0706	https://www.iida.nanshin-lib.jp/	火、水、金、土、日曜日：9:30～18:00 木曜日：9:30～20:00 ※木曜日が祝日の場合は、9:30～18:00	月曜日、毎月第4金曜日	
市町村	05_南信州	飯田市	飯田市立上郷図書館	飯田市上郷黒田442-1	0265-52-2551	https://www.iida.nanshin-lib.jp/	10:00～18:00	月曜日、祝日、毎月第4金曜日	
市町村	05_南信州	飯田市	飯田市立県図書館	飯田市県上山1890-1	0265-23-9901	https://www.iida.nanshin-lib.jp/	10:00～18:00	月曜日、祝日、毎月第4金曜日	
市町村	05_南信州	松川町	松川町図書館	下伊那郡松川町元大島3823	0265-36-3746	https://www.town.matsukawa.lg.jp/soshikikarasagasu/kyouiku/uiinnkaijimukyoku/shogaigakushuchuikikyouseikakari/bunkiyosh	10:00～18:00	水曜日、蔵書整理期間（6/8～6/18）	2026年10月末まで施設改修のためクレーン使用不可
市町村	05_南信州	高森町	高森町立図書館	下伊那郡高森町下市田2183番地1	0265-35-9434	https://www.town.nagano-takamori.lg.jp/shogaigakushu/ibrary/	火、水、木：10:00～18:00 金：10:00～19:00 土日祝：10:00～18:00	月曜日、第一水曜日、蔵書整理期間（10/16～10/26）	
市町村	05_南信州	阿南町	阿南町役場本庁	下伊那郡阿南町東條58番地1	代表0260-22-2141 担当0260-22-4053	無し	午前8時30分～午後5時15分	土日祝日及び年末年始	
市町村	05_南信州	阿南町	阿南町役場富草出張所	下伊那郡阿南町富草4216	0260-22-2501	無し	午前8時30分～午後5時15分	土日祝日及び年末年始	
市町村	05_南信州	阿南町	阿南町役場和合出張所	下伊那郡阿南町和合897-16	0260-24-2333	無し	午前8時30分～午後5時15分	土日祝日及び年末年始	郵便局（金融機関）を兼ねているため、業務に支障のない範囲で使用可能。
市町村	05_南信州	阿南町	阿南町役場新野出張所	下伊那郡阿南町新野1495-1	0260-24-2001	無し	午前8時30分～午後5時15分	土日祝日及び年末年始	
市町村	05_南信州	阿智村	阿智村中央公民館	阿智村駒場468-1	0265-43-2061	https://www.vill.achi.lg.jp/sos-hiki/17/	午前9時～午後9時	毎週月曜日（年末年始を除く）	1階ロビー
市町村	05_南信州	阿智村	阿智村役場	阿智村駒場483	0265-43-2220	https://www.vill.achi.lg.jp/	午前8時30分～午後7時15分		1階ロビー

	エリア	市町村	施設名	施設の所在地	施設の電話番号	施設のホームページ（URL）	利用可能時間	休業日	備考
市町村	05_南信州	阿智村	浪合振興室	阿智村浪合1018	0265-47-2001	https://starandsnow.com/	午前8時30分～午後7時15分	土日祝日・年末年始	1階ロビー
市町村	05_南信州	阿智村	清内路振興室	阿智村清内路762-1	0265-46-2001	https://seinaiji.jp/	午前8時30分～午後7時15分	土日祝日・年末年始	1階ロビー
市町村	05_南信州	根羽村	茶臼山自然園	長野県下伊那郡根羽村ブナダチ	0265-49-2103	http://www.nagano-tabi.net/modules/enjoy/enjoy_57019001.html			
市町村	05_南信州	根羽村	根羽村立図書館	長野県下伊那郡根羽村2131番地1	0265-49-2111	https://www.nebamura.jp/neb-alife/resident/library/	平日：8:30～17:15 土日：8:30～12:00	※祝日と12月29日から1月3日は閉館但し、祝日と重なる土曜日、日曜日は開館	
市町村	05_南信州	下條村	下條村立図書館	長野県下伊那郡下條村睦沢8413-1	0260-27-3585	http://lib.vill-shimojo.jp/	9:30～18:00	月曜日、第4金曜日、一部祝日、蔵書整理期間（8/25～8/31）	
市町村	05_南信州	天龍村	老人福祉センター 1階和室	天龍村平岡876-2	天龍村健康福祉課 0260-32-1021		8:30～17:00		問合せ可能時間 平日8:30～17:15 受入可能人数：約20人
市町村	05_南信州	天龍村	なんでも館 図書館	天龍村平岡1234-1	天龍村教育委員会 0260-32-3206	https://www.vill-tenryu.jp/tourism/village_facility/tenryumuratosyokan/	10:00～18:00 （開館日に限る）	月・祝日・月末	問合せ可能時間 平日8:30～17:15 受入可能人数：約10人
市町村	05_南信州	天龍村	おきよめの湯	天龍村神原5786-14	0260-32-3737	https://www.vill-tenryu.jp/okiyome_spa/	10:00～20:00 （温泉の営業日に限る）	火曜日 （祝日営業、翌日休業）	問合せ：天龍村南支所（0260-32-3111） 平日8:30～17:15 受入可能人数：約20人
市町村	05_南信州	喬木村	九十九谷森林公園	長野県下伊那郡喬木村小川7600-2	0265-33-5126	https://www.vill.takagi.lg.jp/map/map-info/2023031300268/			
市町村	05_南信州	喬木村	喬木村立椋鳩十記念図書館	下伊那郡喬木村1459-2	0265-33-4569	https://www.vill.takagi.lg.jp/category/bunya/mukuhatoju/	平日：10:00～18:00 土日：10:00～17:00	月曜日、毎月第1火曜日、祝日、蔵書整理期間（9/24～10/1）	
市町村	05_南信州	豊丘村	交流学習センター「ゆめあるて」エントランスホール	下伊那郡豊丘村大字神稲369番地	0265-35-9066	https://www.vill.nagano-toyooka.lg.jp	午前8時30分～午後9時50分	毎週水曜日 午後5時30分～夜間	
市町村	06_木曽	上松町	赤沢自然休養林	長野県木曽郡上松町	0264-52-1133	http://www.nagano-tabi.net/modules/enjoy/enjoy_68019001.html			
市町村	07_松本	松本市	中央図書館	松本市鎌ヶ崎2-4-40	0263-32-0099	http://www.lib.city.matsumoto.lg.jp/index.html	9:30～19:00（火～金） 9:30～17:00（土日、休日）	月曜日	
市町村	07_松本	松本市	南部図書館	松本市芳野4-1	0263-26-1083	http://www.lib.city.matsumoto.lg.jp/index.html	10:00～22:00（月・水～土） 10:00～17:00（日）	火曜日	
市町村	07_松本	松本市	あがたの森図書館	松本市県3-1-1	0263-32-1761	http://www.lib.city.matsumoto.lg.jp/index.html	10:00～22:00（火～金） 10:00～17:00（日）	月曜日	

	エリア	市町村	施設名	施設の所在地	施設の電話番号	施設のホームページ（URL）	利用可能時間	休業日	備考
市町村	07_松本	松本市	鎌田図書館	松本市両島 5 - 5 0	0263-26-0341	http://www.lib.city.matsumoto.lg.jp/index.html	10:00～18:00（火～金） 10:00～17:00（土日）	月曜日	
市町村	07_松本	松本市	寿台図書館	松本市寿豊岡 6 4 9 - 1	0263-58-7167	http://www.lib.city.matsumoto.lg.jp/index.html	10:00～17:00（火～日）	月曜日	
市町村	07_松本	松本市	本郷図書館	松本市浅間温泉 2 - 9 - 1	0263-46-1262	http://www.lib.city.matsumoto.lg.jp/index.html	10:00～17:00（火～日）	月曜日	
市町村	07_松本	松本市	中山文庫	松本市中山 3 5 3 3 - 1	0263-58-5666	http://www.lib.city.matsumoto.lg.jp/index.html	10:00～17:00（火～日）	月曜日	
市町村	07_松本	松本市	島内図書館	松本市島内 4 9 7 0 - 1	0263-48-2711	http://www.lib.city.matsumoto.lg.jp/index.html	10:00～17:00（火～日）	月曜日	
市町村	07_松本	松本市	空港図書館	松本市今井 4 2 3 7 - 1	0263-86-8460	http://www.lib.city.matsumoto.lg.jp/index.html	10:00～17:00（火～日）	月曜日	
市町村	07_松本	松本市	梓川図書館	松本市梓川楼 5 6 2 - 1	0263-76-2070	http://www.lib.city.matsumoto.lg.jp/index.html	10:00～18:00（火～日）	月曜日	
市町村	07_松本	松本市	波田図書館	松本市波田 1 0 1 0 6 - 1	0263-92-7503	http://www.lib.city.matsumoto.lg.jp/index.html	10:00～19:00（火～金） 10:00～17:00（土日、休日）	月曜日	
市町村	07_松本	松本市	中央公民館	松本市中央 1 - 1 8 - 1	0263-32-1132	https://www.city.matsumoto.nagano.jp/site/kyoiku/4244.html	9:00～21:45（月～日）	第2・第4水曜日および年末年始(12月29日～1月3日)	
市町村	07_松本	松本市	まつもと市民芸術館	松本市深志 3 - 1 0 - 1	0263-33-3800	https://www.mpac.jp/	開館(8:30)～閉館（月～日）	不定期（HPをご覧ください）	
市町村	07_松本	松本市	松本市立博物館	松本市大手 3 - 2 - 2 1	0263-32-0133	https://matsumoto-city-museum.jp/	9:00～21:00（月～日 9	毎月第3火曜日（祝日の場合は翌平日）	
市町村	07_松本	松本市	松本市役所	松本市丸の内 3 - 7	0263-34-3000	https://www.city.matsumoto.nagano.jp/	8:30～17:15（月～金）	土日	
市町村	07_松本	松本市	四賀地区地域づくりセンター・四賀支所	松本市会田 1 0 0 1 - 1	0263-64-3111	https://www.city.matsumoto.nagano.jp/site/chiku-info/50863.html	8:30～17:15（月～金）	土日	
市町村	07_松本	松本市	安曇地区地域づくりセンター・安曇支所	松本市安曇 1 0 6 1 - 1	0263-94-2301	https://www.city.matsumoto.nagano.jp/site/chiku-info/50866.html	8:30～17:15（月～金）	土日	
市町村	07_松本	松本市	梓川地区地域づくりセンター・梓川支所	松本市梓川梓 2 2 8 8 - 3	0263-78-3000	https://www.city.matsumoto.nagano.jp/site/chiku-info/50868.html	9:00～17:00（月～金）	土日	

	エリア	市町村	施設名	施設の所在地	施設の電話番号	施設のホームページ（URL）	利用可能時間	休業日	備考
市町村	07_松本	松本市	波田地区地域づくりセンター・波田支所	松本市波田4 4 1 7 - 1	0263-92-3001	https://www.city.matsumoto.nagano.jp/site/chiku-info/50869.html	8:30～17:15（月～金）	土日	
市町村	07_松本	塩尻市	市民交流センター（えんぱーく）	塩尻市大門一番町1 2 番 2 号	0263-53-3350	https://www.city.shiojiri.lg.jp/soshiki/37/	午前9時から午後1 0時まで（水曜日のみ、午前9時から午後5時まで）	・祝日と重なる水曜日・年末年始	
市町村	07_松本	塩尻市	北部交流センター（えんてらす）	塩尻市大字広丘野村2 0 6 9 番地 1	0263-52-0305	https://www.city.shiojiri.lg.jp/site/enterasu/24278.html	午前9時から午後1 0時まで	・第3月曜日（第3月曜日が祝日、休日の場合は次の平日）・年末年始	
市町村	07_松本	塩尻市	core塩尻	長野県塩尻市大門一番町7-1 ウイングロード 2 階	0263-50-7960	https://core.shiojiri.com/	午前9時から午後7時まで	土日祝日 お盆・年末年始	
市町村	07_松本	安曇野市	安曇野市役所本庁舎	安曇野市豊科 6000 番地	0263-71-2000	https://www.city.azumino.nagano.jp/soshiki/7/10784.html	月曜日～日曜日 8 時 3 0 分～17 時 15 分	完全閉館日	
市町村	07_松本	安曇野市	穂高支所	安曇野市穂高 6658 番地	0263-82-3131	https://www.city.azumino.nagano.jp/soshiki/14/68457.html	月曜日～金曜日 9 時～17 時	土日祝日	
市町村	07_松本	安曇野市	三郷支所・三郷公民館	安曇野市三郷明盛 4810 番地 1	0263-77-3111	https://www.city.azumino.nagano.jp/soshiki/14/75729.html	月曜日～金曜日 9 時～17 時	なし	
市町村	07_松本	安曇野市	堀金支所・堀金公民館	安曇野市堀金烏川 2750 番地 1	0263-72-3106	https://www.city.azumino.nagano.jp/soshiki/14/10785.html	月曜日～日曜日 9 時～17 時	なし	
市町村	07_松本	安曇野市	明科支所・明科公民館	安曇野市明科中川手 6824 番地 1	0263-62-3001	https://www.city.azumino.nagano.jp/soshiki/14/68459.html	月曜日～日曜日 9 時～17 時	なし	
市町村	07_松本	安曇野市	穂高交流学習センター みらい	安曇野市穂高 6765 番地 2	0263-81-3111	https://www.city.azumino.nagano.jp/site/mirai/99212.html	火曜日～日曜日 9 時～17 時	月曜日（祝日を除く）※祝日の場合は翌日	
市町村	07_松本	安曇野市	三郷交流学習センター ゆりのき	安曇野市三郷明盛 4810 番地 1	0263-88-3057	https://www.city.azumino.nagano.jp/site/yurinoki/100089.html	火曜日～日曜日 9 時～17 時	月曜日（祝日を除く）※祝日の場合は翌日	
市町村	07_松本	安曇野市	豊科交流学習センター きぼう	安曇野市豊科 5609 番地 3	0263-71-4033	https://www.city.azumino.nagano.jp/site/kibo/	火曜日～日曜日 9 時～17 時	月曜日（祝日を除く）※祝日の場合は翌日	
市町村	07_松本	安曇野市	明科子どもと大人の交流学習施設 ひまわり	安曇野市明科中川手 6814 番地 1	0263-62-2001	https://www.city.azumino.nagano.jp/site/himawari/	火曜日～日曜日 10 時～17 時	毎週月曜日	
市町村	07_松本	安曇野市	豊科公民館	安曇野市豊科 4289 番地 1	0263-72-2158	https://www.city.azumino.nagano.jp/site/kominkan/25799.html	月曜日～日曜日 9 時～17 時	第2・4月曜日※祝日の場合は翌日	
市町村	07_松本	安曇野市	穂高会館	安曇野市穂高 5047	0263-82-5970	https://www.city.azumino.nagano.jp/site/kominkan/25980.html	月曜日～金曜日 9 時～17 時	なし	

	エリア	市町村	施設名	施設の所在地	施設の電話番号	施設のホームページ（URL）	利用可能時間	休業日	備考
市町村	07_松本	安曇野市	穂高健康支援センター	安曇野市穂高 9181 番地	0263-81-0726	https://www.city.azumino.nagano.jp/soshiki/7/10788.html	月曜日～金曜日 9 時～17 時	土日祝日を除く	
市町村	07_松本	山形村	山形村図書館	東筑摩郡山形村2040-1	0263-98-3155	https://www.vill.yamagata.nagano.jp/about-yamagata/library/	平日：10:00～19:00 土日祝：9:00～17:00	毎週月曜日、年末年始、蔵書点検期間ほか臨時休館日 ※月曜日が祝日の場合も休館です	
市町村	07_松本	朝日村	朝日村役場	東筑摩郡朝日村大字古見1555-1	0263-99-4103	https://www.vill.asahi.nagano.jp/index.html	8：30から17：15	土日・祝日	
市町村	07_松本	朝日村	村立朝日村図書館	東筑摩郡朝日村大字古見1286	0263-99-1007	https://www.vill.asahi.nagano.jp/official/kosodate_kyoiku/toshokan/index.html	9:00～17:00	月曜日、火曜日、蔵書整理期間（2/8～2/11）	
市町村	07_松本	筑北村	筑北村図書館	筑北村坂北2 1 8 7 番地	0263-66-1115	https://www.vill.chikuhoku.lg.jp/library/	午前10時から午後6時	毎週火曜日および第四水曜日	公共施設の利用状況により対応不可の日時もあります。
市町村	08_北アルプス	大町市	市立大町図書館	大町市大町4710番地6	0261-21-1616	https://www.city.omachi.nagano.jp/shiminkatsudo/manabu/toshokan	平日：9:30～19:00 土日祝：9:30～17:00	月曜日、毎月最終火曜日	空調設備改修工事を予定しています。そのため臨時休館する場合があります。
市町村	08_北アルプス	池田町	北アルプス展望美術館（池田町立美術館）	長野県北安曇郡池田町大字会染7782	0261-62-6600	http://azumino-artline.net/ikedai/index.php			
市町村	08_北アルプス	松川村	松川村図書館	北安曇郡松川村84-1	0261-62-0450	http://www.matsukawavill-lib.annexis.jp/	平日：9:00～19:00 土日祝：9:00～17:00	火曜日、毎月最終金曜日、蔵書整理期間（4/13～4/17）	
市町村	08_北アルプス	小谷村	小谷村図書館	北安曇郡小谷村中小谷丙131	0261-82-2587	https://www.vill.otari.nagano.jp/kanko-bunka-sports/toshokan/index.html	平日：9:00～18:00 土日：10:00～17:00	月曜日、祝日、お盆、蔵書整理期間（1/27～2/3）	
市町村	09_長野	長野市	長野市立長野図書館	長野市大字長野長門町1097番地3	026-232-3558	https://library.nagano-ngn.ed.jp/	平日：9:45～19:00 土日祝：9:45～18:00	火曜日、月末最終木曜日（12月は第4水曜日）、蔵書整理期間（6/1～6/14）	
市町村	09_長野	長野市	長野市立南部図書館	長野市篠ノ井御幣川1201	026-292-0143	https://library.nagano-ngn.ed.jp/0000000087.html	10:00～18:00	火曜日、月末日（火土日祝日に当たる場合はその前日）、12月第4水曜日、蔵書整理期間（6/23～7/7）	
市町村	09_長野	須坂市	市立須坂図書館	須坂市大字須坂803-1	026-245-0784	https://www.city.suzaka.nagan.o.jp/library/index.html	9:00～17:00	月曜日（祝日と重なる場合は翌日）、毎月最終金曜日、年末年始	
市町村	09_長野	須坂市	須坂市役所	須坂市大字須坂 1 5 2 8 - 1	026-245-1400	https://www.city.suzaka.nagan.o.jp/	9:00～17:00	土日祝、年末年始	
市町村	09_長野	須坂市	生涯学習センター	須坂市大字須坂747-1	026-245-1598	https://www.city.suzaka.nagan.o.jp/soshiki/4020/3/1/155.html	8:30～17:15	年末年始	
市町村	09_長野	須坂市	旭ヶ丘ふれあいプラザ	須坂市旭ヶ丘7-55	026-246-3783	https://www.city.suzaka.nagan.o.jp/soshiki/4020/3/5/196.html	9:00～17:00	年末年始	

	エリア	市町村	施設名	施設の所在地	施設の電話番号	施設のホームページ（URL）	利用可能時間	休業日	備考
市町村	09_長野	須坂市	須坂市子育て就労総合支援センター bota	須坂市北横町1 2 9 5 - 1	026-245-6588	https://suzaka-bota.jp/	9:00～18:00	日曜・祝日・年末年始	
市町村	09_長野	須坂市	須坂市文化会館 メセナホール	須坂市墨坂南4丁目5 - 1	026-245-1800	https://www.culture-suzaka.or.jp/mesena/	9:00～17:00	月曜日、年末年始	
市町村	09_長野	須坂市	峰の原高原一円	須坂市峰の原高原	－	https://www.city.suzaka.nagan.o.jp/soshiki/5020/1/603.html	終日	－	自然スポット
市町村	09_長野	須坂市	米子大瀑布	須坂市米子	－	https://www.city.suzaka.nagan.o.jp/soshiki/5020/1/669.html	終日	冬季閉鎖	自然スポット
市町村	09_長野	須坂市	勤労青少年ホーム 創造の家	長野県須坂市臥竜六丁目25番1号	026-248-0393	https://www.suzakaspokyo.com/souzou/	午前9時～午後10時	日曜日・祝日 年末年始	
市町村	09_長野	千曲市	千曲市森將軍塚古墳館	千曲市大字屋代29番地1	026-274-3400	https://www.city.chikuma.lg.jp/soshiki/rekishibunkazaicenter/mori_shogunzuka/kofun1007.html	午前9時から午後5時（入館午後4時30分まで）	毎週月曜日、祝日の翌日、12月29日から1月3日	
市町村	09_長野	千曲市	千曲市立更埴図書館	千曲市杭瀬下1丁目64番地	026-273-2989	https://libsv.city.chikuma.lg.jp	午前9時30分から18時	毎週月曜日（祝日は開館）、祝日の翌日、図書整理日、蔵書点検期間、年末年始	
市町村	09_長野	千曲市	千曲市立更埴西図書館	千曲市大字稲荷山134番地	026-273-8060	https://libsv.city.chikuma.lg.jp	午前9時30分から18時	毎週月曜日（祝日は開館）、祝日の翌日、図書整理日、蔵書点検期間、年末年始	
市町村	09_長野	千曲市	千曲市立戸倉図書館	千曲市大字戸倉2305番地1	026-276-7001	https://libsv.city.chikuma.lg.jp/	午前9時30分から18時	毎週月曜日（祝日は開館）、祝日の翌日、図書整理日、蔵書点検期間、年末年始	
市町村	09_長野	千曲市	湯の里ちくま白鳥園	千曲市大字戸倉2254番地	026-275-0400	https://www.hakuchoen.jp/	午前9時30分から午後9時	第2火曜日	
市町村	09_長野	千曲市	多世代健康交流プラザつるの湯	千曲市上山田温泉三丁目43番地1	026-261-0770	https://xn--nbky10g1lb96w47b26ik6ggpr4c87y.com/	午前9時から午後9時	第1水曜日、第3水曜日、年末年始	
市町村	09_長野	千曲市	健康プラザ	千曲市大字倉科76番地1	026-272-5818	http://www.roukyou-nagano.jp/kenkouplaza/	午前10時から午後7時	月曜日、年末年始	
市町村	09_長野	千曲市	佐野川温泉竹林の湯	千曲市大字桑原1551番地	026-272-6500	https://www.chikurinnoyu.com/	午前10時から午後9時	第2水曜日、第4水曜日、年末年始	
市町村	09_長野	坂城町	坂城町文化センター	坂城町大字中之条2468	0268-82-2069	https://www.town.sakaki.naga.no.jp/www/contents/1001000000620/index.html	午前9時～午後5時	土日祝日	
市町村	09_長野	坂城町	坂城町立図書館	坂城町大字中之条2425-1	0268-82-3371	https://www.town.sakaki.naga.no.jp/www/contents/1001000000643/index.html	午前9時30分～午後6時（火～金曜日は午後7時まで）	月曜日	

	エリア	市町村	施設名	施設の所在地	施設の電話番号	施設のホームページ（URL）	利用可能時間	休業日	備考
市町村	09_長野	坂城町	坂城町ふれあいセンター	坂城町大字上平1334-4	0268-81-3588	https://www.town.sakaki.nagano.jp/www/contents/1001000000483/index.html	午前9時～午後4時30分	土日祝日	
市町村	09_長野	小布施町	小布施町立図書館	長野県上高井郡小布施町大字小布施1491-2	026-247-2747	https://www.town.obuse.nagano.jp/lib/	平日：9:00～19:00 土日祝：9:00～17:00	火曜日、毎月第4木曜日	
市町村	09_長野	小川村	小川村役場	長野県上水内郡小川村大字高府8800番地8	026-269-2323		月～金 8:30～17:15	土日祝日 12月29日～1月3日	
市町村	09_長野	小川村	小川村中央拠点施設 バスティ高府	長野県上水内郡小川村大字高府8504番地	026-266-0044		9:00～21:00	12月29日～1月3日	
市町村	09_長野	小川村	小川村公民館 図書室	長野県上水内郡小川村大字高府8695番地	026-269-2077		火～日 8:30～17:15	月曜日（祝日を除く） 祝日の翌日（土日祝日を除く） 12月29日～1月3日	
市町村	09_長野	小川村	小川村さわやかふれあいスポーツセンター びっくらんど小川	長野県上水内郡小川村大字高府9447番地	026-269-1011		火～金 13:00～21:00 土・日 10:00～18:00	月曜日（祝日を除く） 祝日の翌日（土日祝日を除く） 12月29日～1月3日	
市町村	09_長野	小川村	小川村郷土歴史館 ふるさとらんど小川	長野県上水内郡小川村大字高府9307番地	026-269-2270		水～月 9:30～16:30	火曜日（祝日を除く） 祝日の翌日（土日祝日を除く） 12月29日～1月3日	
市町村	10_北信	中野市	中野市役所	中野市三好町一丁目3番19号	0269-22-2111	https://www.city.nakano.nagano.jp/docs/2014011700918/	8:30～17:15	土日祝日	1 階市民ラウンジ 2 階多目的サロン 5 階展望ロビー
市町村	10_北信	中野市	中野市豊田庁舎	中野市大字豊津2508番地	0269-38-3111	https://www.city.nakano.nagano.jp/docs/2014012000246/	8:30～17:15	土日祝日	
市町村	10_北信	中野市	中野市市民会館（ソラホール）	中野市三好町一丁目3番12号	0269-38-6250	https://sosora-hall.jp/	9:00～22:00（※利用状況により 閉館時間の変更あり）	水曜日	ソラストリート ホワイエ 他 開放部分
市町村	10_北信	中野市	中野市農村環境改善センター 帯の瀬 ハイツ	中野市東山1307番地1	0269-22-6210	https://www.city.nakano.nagano.jp/docs/2014011601840/	9:00～17:00	月曜日	
市町村	10_北信	中野市	中野陣屋・県庁記念館	中野市中央二丁目4番4号	0269-23-2718	https://furusato-nakano.info/facility_03.php	10:00～17:30	火曜日	
市町村	10_北信	中野市	中野市立図書館	中野市大字西条1000	0269-26-5841	https://www.nakano-lib.jp/	平日：9:00～20:00 土日祝：9:00～17:00	月曜日、毎月最終金曜日、月曜馬祝 日の場合の翌日、蔵書整理期間 （9/4～9/10）	
市町村	10_北信	飯山市	飯山市役所 1 階市民ホール	飯山市大字飯山1110-1	0269-62-3111	https://www.city.iiyama.nagan.o.jp	8:30～17:15（閉庁日を除く）	土日祝日	
市町村	10_北信	飯山市	市立飯山図書館 2 階閲覧室	飯山市大字飯山1421	0269-62-1118	https://www.city.iiyama.nagan.o.jp/soshiki/shimingakusyuuusien/toshokan/	平日（火曜日～金曜日）9:30～18:00 土曜・日曜・祝日 9:30～17:00	毎週月曜日（月曜が祝日の場合は翌平日）、館内整理日（毎月最終木曜日 木曜日が祝日の場合は開館）、蔵書整理期間、年末年始	

	エリア	市町村	施設名	施設の所在地	施設の電話番号	施設のホームページ（URL）	利用可能時間	休業日	備考
市町村	10_北信	飯山市	飯山市文化交流館なちゅら ナカミチ（ロビー）	飯山市大字飯山1370-1	0269-67-0311	https://iiyama-natura.jp/ja/	9：00～22：00	毎週火曜日（祝日の場合は翌平日）、臨時休館及び全館貸切あり、年末年始（12/29～1/3）	
市町村	10_北信	飯山市	飯山駅観光交流センター 観光案内所、パノラマテラス	飯山市大字飯山772-6	0269-62-7000	https://www.iiyama-ouendan.net/iiyama-station/	観光案内所 4月～11月9：00～17：00、パノラマテラス 8：30～18：30	－	
市町村	10_北信	飯山市	なべくら高原 森の家 センターハウス	飯山市大字照岡1571-15	0269-69-2888	https://nabekura.net/	4月～11月9：00～18：00	森の家ホームページに掲載	
市町村	10_北信	飯山市	飯山市道の駅「花の駅 千曲川」ビジターセンター	飯山市大字常盤7425	0269-67-0873	https://www.chikumagawa.net/visitorcenter/	9：00～17：00	夏季無休	
市町村	10_北信	山ノ内町	山ノ内町立蟻川図書館	下高井郡山ノ内町大字平穂4009-1	0269-33-1184	https://www.town.yamanouchi.nagano.jp/soshiki/kyoiku_lib/gyomu/shisetsu/library/index.html	9:00～18:00	月曜日、祝日、蔵書整理期間（6/16～6/30）	