

【市町村公共施設】クールシェアスポット一覧

	エリア	市町村	施設名	施設の所在地	施設の電話番号	施設のホームページ（URL）	利用可能時間	休業日	備考
市町村	01_佐久	小諸市	小諸市役所庁舎	小諸市相生町3-3-3	0267-22-1700	https://www.city.komoro.lg.jp/official/index.html	8：30-17：15	土・日・祝日	
市町村	01_佐久	小諸市	小諸市市民交流センター	小諸市相生町3-3-3	0267-25-1890	https://komoroplaza.com/?page_id=2048	9：00-21：00	木曜日	
市町村	01_佐久	小諸市	市立小諸図書館	小諸市相生町3-3-3	0267-22-1019	https://komoroplaza.com/	平日9：00-19：00（6月から9月は20：00まで）/土・日・祝日9：00-18：00	木曜日・蔵書点検期間	
市町村	01_佐久	小諸市	こもテラス	長野県小諸市相生町2-2-22	0267-25-1890	https://komoroplaza.com/?page_id=2125	9：00-21：00	設備点検時等	
市町村	01_佐久	小諸市	小諸市文化センター	長野県小諸市甲1275-2	0267-23-8880	https://www.city.komoro.lg.jp/soshikikarasagasu/bunkacenter/shisetsuannai/index.html	9：00-21：00	月曜日・祝日の翌日・年末年始	
市町村	01_佐久	小諸市	小諸高原美術館・白鳥映雪館	長野県小諸市大字菱平2805番地1	0267-26-2070	https://www.city.komoro.lg.jp/soshikikarasagasu/kyoikuinkai/imukyoku/bunkazai_shogaigakushuka/4/2/4/index.html	9：00-17：00	月曜日・祝日の翌日・展示替えに伴う休館日	
市町村	01_佐久	佐久市	佐久市役所本庁舎	佐久市中込3056	0267-62-2111	www.city.saku.nagano.jp	8時30分から17時15分	8時30分から17時15分	2階市民ホール 選挙等イベントが実施されている場合はご利用できません。
市町村	01_佐久	佐久市	望月支所	佐久市望月263	0267-53-3111	なし	8時30分から17時15分	土日祝日及び年末年始	
市町村	01_佐久	佐久市	あいとびあ白田	佐久市下越 1 6 番地 5	0267-81-5555	https://www.city.saku.nagano.jp/kenko/ikiiki/20200526.html	午前8時30分から午後10時まで。	12月29日から翌年の1月3日までの日のほか、土日祝日。なお、別に定める日を休館とする場合がある。	
市町村	01_佐久	佐久市	中央図書館	佐久市猿久保44-1	0267-67-2111	http://www.city.saku.nagano.jp/tosyo/index.html	（火～金）9時30分から18時30分 （土・日・祝）9時30分から18時	毎週月曜日、毎月最終火曜日、年末年始、特別整理期間（年間10日程度）	
市町村	01_佐久	佐久市	ザングリモ中込図書館	佐久市中込1-19-2	0267-63-3793	http://www.city.saku.nagano.jp/tosyo/index.html	10時から18時	毎週月曜日、毎月最終火曜日、年末年始、特別整理期間（年間10日程度）	
市町村	01_佐久	佐久市	白田図書館	佐久市下小田切124-1	0267-82-3932	http://www.city.saku.nagano.jp/tosyo/index.html	9時30分から18時	毎週月曜日、毎月最終火曜日、年末年始、特別整理期間（年間10日程度）	
市町村	01_佐久	佐久市	浅科図書館	佐久市八幡229	0267-58-4321	http://www.city.saku.nagano.jp/tosyo/index.html	9時30分から18時	毎週月曜日、毎月最終火曜日、年末年始、特別整理期間（年間10日程度）	
市町村	01_佐久	佐久市	望月図書館	佐久市望月263	0267-53-0230	http://www.city.saku.nagano.jp/tosyo/index.html	9時30分から18時	毎週月曜日、毎月最終火曜日、年末年始、特別整理期間（年間10日程度）	

市町村	01_佐久	佐久市	佐久市立近代美術館	佐久市猿久保35-5（駒場公園内）	0267-67-1055	https://www.city.saku.nagano.jp/museum/index.html	9時30分から17時	月曜日（祝日の場合は除く）、祝日の翌日（土・日及び祝日の場合は除く）、年末年始、展示替え等による臨時休館日	
市町村	01_佐久	佐久市	生涯学習センター（野沢会館）	佐久市取出町183	0267-62-0665	https://www.city.saku.nagano.jp/shisetsu/kyoikukikan/shogai-ceter.html	9時00分から22時00分	12月29日から1月3日まで	
市町村	01_佐久	佐久市	市民創縁センター	佐久市猿久保165-1	0267-66-0551	https://www.city.saku.nagano.jp/kyoiku/shogai/kominkan/sisetsu/sourenceter.html	9時00分から22時00分	12月29日から1月3日まで	
市町村	01_佐久	佐久市	浅科会館	佐久市甲1359-3	0267-58-3957	https://www.city.saku.nagano.jp/kyoiku/shogai/kominkan/sisetsu/asashinakaikan.html	9時00分から22時00分	12月29日から1月3日まで	
市町村	01_佐久	佐久市	浅間会館	佐久市岩村田543	0267-67-2110	https://www.city.saku.nagano.jp/kyoiku/shogai/kominkan/sisetsu/asamakaikan.html	9時00分から22時00分	12月29日から1月3日まで	
市町村	01_佐久	佐久市	プラザ佐久	佐久市佐久平駅東1-1	0267-68-7433	http://www.shinkou-saku.or.jp/plazasaku/	8時から20時	年中無休	
市町村	02_上田	長和町	長和町役場	長野県小県郡長和町古町4247番1	0268-68-3111	https://www.town.nagawa.nagano.jp/index.html	8：30-17：15	無	
市町村	02_上田	長和町	長和町長門老人福祉センター	長和町長久保1699番1	0268-68-3105	なし	8:30-17:15	土日祝	
市町村	02_上田	長和町	大門基幹集落センター	長野県小県郡長和町大門1164番1	0268-68-2151	なし	8:30-17:15	土日祝	
市町村	02_上田	長和町	長和町保健福祉総合センター	長野県小県郡長和町古町2869番1	0268-68-3494	なし	8:30-17:15	土日祝	
市町村	02_上田	長和町	長和町和田コミュニティセンター	長野県小県郡長和町和田4253番1	0268-88-3069	なし	8:30-17:15	土日祝	
市町村	02_上田	長和町	和田支所	長野県小県郡長和町和田2872番	0268-88-2345	なし	8:30-17:15	土日祝	
市町村	02_上田	青木村	青木村役場	青木村大字田沢111	0268-49-0111	http://www.vill.aoki.nagano.jp/	8:30～17:10	土日祝日	
市町村	03_諏訪	諏訪市	諏訪市駅前交流テラス「すわっチャオ」	諏訪市諏訪一丁目6番1号 アーク諏訪3階	0266-75-5257	https://www.city.suwa.lg.jp/so-shiki/28/4484.html	午前9時から午後9時30分まで	火曜日（祝日の場合は翌平日）、年末年始	
市町村	03_諏訪	諏訪市	諏訪市図書館	諏訪市湖岸通り五丁目12番18号	0266-52-0429	https://www.libnet-suwa.gr.jp/sw01/	火・金曜日9：30～19：00、水・木曜日9：30～18：30、土・日・祝日10：00～18：00	毎週月曜日 ※月曜日が祝日の場合は開館、翌平日が振替休 年末年始（12月29日～1月3日） 月末館内整理日（土・火曜以外の最後の平	

市町村	03_諏訪	下諏訪町	下諏訪町役場	長野県諏訪郡下諏訪町4613番地8	0266-27-1111	https://www.town.shimosuwa.lg.jp/www/contents/10010000000105/index.html	午前8時30分～午後5時15分	土日、祝日、年末年始	
市町村	03_諏訪	下諏訪町	下諏訪総合文化センター	長野県諏訪郡下諏訪町4611-40	0266-28-0018	https://www.town.shimosuwa.lg.jp/www/genre/1000100000053/index.html	平日9：00～21：30 土日祝9：00～17：15	毎週火曜日（ただし火曜日が祝日の時は翌日の水曜日）、祝休日の翌日、年末年始	
市町村	03_諏訪	下諏訪町	下諏訪町老人福祉センター	長野県諏訪郡下諏訪町社6758-1	0266-28-2253	https://suwa-tourism.jp/archives/000800.php	毎日9：00～17：00	年末年始	
市町村	03_諏訪	下諏訪町	あすなろ公園	長野県諏訪郡下諏訪町4613-13	0266-27-1111	なし	24時間	なし	※木陰にある屋外スポットで、屋内施設ではありません。（公園内）
市町村	03_諏訪	下諏訪町	諏訪湖博物館・赤彦記念館	長野県諏訪郡下諏訪町10616-111	0266-27-1627	https://www.town.shimosuwa.lg.jp/www/genre/1474269863762/index.html	午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）	月曜日、祝祭日の翌日、年末年始	施設の開館時間 ※一部入館料必要
市町村	03_諏訪	下諏訪町	八島湿原	下諏訪町八島湿原	0266-52-7000	https://shimosuwaonsen.jp/ya-shima/marsh/	令和7年4月26日～11月3日 4月～6月 午前9時30分～午後4時30分 7月～9月 午前9時～午後4時 10月～11月 午前9時30分～午後4時30分	期間中無休（但し、天候等により臨時休館となる場合があります）	※高原の屋外スポットで、屋内施設ではありません。
市町村	03_諏訪	下諏訪町	八島ビジターセンターあざみ館	長野県諏訪郡下諏訪町八島湿原10618	0266-52-7000	https://shimosuwaonsen.jp/ya-shima/marsh/	令和7年4月26日（土）～11月3日（月・祝） 4月～6月、10月～11月 午前9時30分～午後4時30分 7月～9月 午前9時～午後4時	期間中無休（但し、天候等により臨時休館となる場合があります）	
市町村	05_南信州	豊丘村	交流学習センター「ゆめあるて」エントランスホール	下伊那郡豊丘村大字神稲369番地	0265-35-9066	https://www.vill.nagano-toyooka.lg.jp	午前8時30分～午後9時50分	毎週水曜日 午後5時30分～夜間	
市町村	07_松本	松本市	中央図書館	松本市蠟ヶ崎2-4-40	0263-32-0099	http://www.lib.city.matsumoto.lg.jp/index.html	9:30～19:00（火～金） 9:30～17:00（土日、休日）	月曜日	
市町村	07_松本	松本市	南部図書館	松本市芳野4-1	0263-26-1083	http://www.lib.city.matsumoto.lg.jp/index.html	10:00～22:00（月・水～土） 10:00～17:00（日）	火曜日	
市町村	07_松本	松本市	あがたの森図書館	松本市県3-1-1	0263-32-1761	http://www.lib.city.matsumoto.lg.jp/index.html	10:00～22:00（火～金） 10:00～17:00（日）	月曜日	
市町村	07_松本	松本市	鎌田図書館	松本市両島5-50	0263-26-0341	http://www.lib.city.matsumoto.lg.jp/index.html	10:00～18:00（火～金） 10:00～17:00（土日）	月曜日	
市町村	07_松本	松本市	寿台図書館	松本市寿豊岡649-1	0263-58-7167	http://www.lib.city.matsumoto.lg.jp/index.html	10:00～17:00（火～日）	月曜日	
市町村	07_松本	松本市	本郷図書館	松本市浅間温泉2-9-1	0263-46-1262	http://www.lib.city.matsumoto.lg.jp/index.html	10:00～17:00（火～日）	月曜日	

市町村	07_松本	松本市	中山文庫	松本市中山3 5 3 3 - 1	0263-58-5666	http://www.lib.city.matsumoto.lg.jp/index.html	10:00～17:00（火～日）	月曜日	
市町村	07_松本	松本市	島内図書館	松本市島内4 9 7 0 - 1	0263-48-2711	http://www.lib.city.matsumoto.lg.jp/index.html	10:00～17:00（火～日）	月曜日	
市町村	07_松本	松本市	空港図書館	松本市今井4 2 3 7 - 1	0263-86-8460	http://www.lib.city.matsumoto.lg.jp/index.html	10:00～17:00（火～日）	月曜日	
市町村	07_松本	松本市	梓川図書館	松本市梓川楼5 6 2 - 1	0263-76-2070	http://www.lib.city.matsumoto.lg.jp/index.html	10:00～18:00（火～日）	月曜日	
市町村	07_松本	松本市	波田図書館	松本市波田1 0 1 0 6 - 1	0263-92-7503	http://www.lib.city.matsumoto.lg.jp/index.html	10:00～19:00（火～金） 10:00～17:00（土日、休日）	月曜日	
市町村	07_松本	松本市	中央公民館	松本市中央1 - 1 8 - 1	0263-32-1132	https://www.city.matsumoto.nagano.jp/site/kyoiku/4244.html	9:00～21:45（月～日）	第2・第4水曜日および年末年始（12月29日～1月3日）	
市町村	07_松本	松本市	まつもと市民芸術館	松本市深志3 - 1 0 - 1	0263-33-3800	https://www.mpac.jp/	開館(8:30) ～閉館（月～日）	不定期（HPをご覧ください）	
市町村	07_松本	松本市	松本市立博物館	松本市大手3 - 2 - 2 1	0263-32-0133	https://matsumoto-city-museum.jp/	9:00～21:00（月～日 9	毎月第3火曜日（祝日の場合は翌平日）	
市町村	07_松本	松本市	松本市役所	松本市丸の内3 - 7	0263-34-3000	https://www.city.matsumoto.nagano.jp/	8:30～17:15（月～金）	土日	
市町村	07_松本	松本市	四賀地区地域づくりセンター・四賀支所	松本市会田1 0 0 1 - 1	0263-64-3111	https://www.city.matsumoto.nagano.jp/site/chiku-info/50863.html	8:30～17:15（月～金）	土日	
市町村	07_松本	松本市	安曇地区地域づくりセンター・安曇支所	松本市安曇1 0 6 1 - 1	0263-94-2301	https://www.city.matsumoto.nagano.jp/site/chiku-info/50866.html	8:30～17:15（月～金）	土日	
市町村	07_松本	松本市	梓川地区地域づくりセンター・梓川支所	松本市梓川梓2 2 8 8 - 3	0263-78-3000	https://www.city.matsumoto.nagano.jp/site/chiku-info/50868.html	9:00～17:00（月～金）	土日	
市町村	07_松本	松本市	波田地区地域づくりセンター・波田支所	松本市波田4 4 1 7 - 1	0263-92-3001	https://www.city.matsumoto.nagano.jp/site/chiku-info/50869.html	8:30～17:15（月～金）	土日	
市町村	07_松本	塩尻市	市民交流センター（えんぱーく）	塩尻市大門一番町1 2 番 2 号	0263-53-3350	https://www.city.shiojiri.lg.jp/soshiki/37/	午前 9 時から午後 1 0 時まで（水曜日のみ、午前 9 時から午後 5 時まで）	・祝日と重なる水曜日・年末年始	
市町村	07_松本	塩尻市	北部交流センター（えんてらす）	塩尻市大字広丘野村2 0 6 9 番地 1	0263-52-0305	https://www.city.shiojiri.lg.jp/site/enterasu/24278.html	午前 9 時から午後 1 0 時まで	・第3月曜日（第3月曜日が祝日、休日の場合は次の平日）・年末年始	

市町村	07_松本	塩尻市	core塩尻	長野県塩尻市大門一番町7-1 ウイング ロード2階	0263-50-7960	https://core.shiojiri.com/	午前9時から午後7時まで	土日祝日 お盆・年末年始	
市町村	07_松本	安曇野市	安曇野市役所本庁舎	安曇野市豊科 6000 番地	0263-71-2000	https://www.city.azumino.nagano.jp/soshiki/7/10784.html	月曜日～日曜日 8時30分～17時15分	市役所完全閉館日	
市町村	07_松本	安曇野市	穂高支所	安曇野市穂高 6658 番地	0263-82-3131	https://www.city.azumino.nagano.jp/soshiki/14/68457.html	月曜日～金曜日 9時～17時	土日祝日	
市町村	07_松本	安曇野市	三郷支所・三郷公民館	安曇野市三郷明盛 4810 番地 1	0263-77-3111	https://www.city.azumino.nagano.jp/soshiki/14/75729.html	月曜日～金曜日 9時～17時	土日祝日	
市町村	07_松本	安曇野市	堀金支所・堀金公民館	安曇野市堀金鳥川 2750 番地 1	0263-72-3106	https://www.city.azumino.nagano.jp/soshiki/14/10785.html	月曜日～日曜日 9時～17時	なし	
市町村	07_松本	安曇野市	明科支所・明科公民館	安曇野市明科中川手 6824 番地 1	0263-62-3001	https://www.city.azumino.nagano.jp/soshiki/14/68459.html	月曜日～日曜日 9時～17時	なし	
市町村	07_松本	安曇野市	明科支所・明科公民館	安曇野市明科中川手 6824 番地 1	0263-62-3001	https://www.city.azumino.nagano.jp/soshiki/14/68459.html	月曜日～日曜日 9時～17時	なし	
市町村	07_松本	安曇野市	穂高交流学習センター みらい	安曇野市穂高 6765 番地 2	0263-81-3111	https://www.city.azumino.nagano.jp/site/mirai/99212.html	火曜日～日曜日 9時～17時	月曜日（祝日を除く）祝日の翌日（土日祝日を除く）	
市町村	07_松本	安曇野市	三郷交流学習センター ゆりのき	安曇野市三郷明盛 4810 番地 1	0263-88-3057	https://www.city.azumino.nagano.jp/site/yurinoki/100089.html	火曜日～日曜日 9時～17時	月曜日（祝日を除く）祝日の翌日（土日祝日を除く）	
市町村	07_松本	安曇野市	豊科交流学習センター きぼう	安曇野市豊科 5609 番地 3	0263-71-4033	https://www.city.azumino.nagano.jp/site/kibo/	火曜日～日曜日 9時～17時	月曜日（祝日を除く）祝日の翌日（土日祝日を除く）	
市町村	07_松本	安曇野市	明科子どもと大人の交流学習施設 ひまわり	安曇野市明科中川手 6814 番地 1	0263-62-2001	https://www.city.azumino.nagano.jp/site/himawari/	火曜日～日曜日 10時～17時	毎週月曜日	
市町村	07_松本	安曇野市	豊科公民館	安曇野市豊科 4289 番地 1	0263-72-2158	https://www.city.azumino.nagano.jp/site/kominkan/25799.html	月曜日～日曜日 9時～17時	第2・4月曜日※祝日の場合は翌日	
市町村	07_松本	安曇野市	穂高会館	安曇野市穂高 5047	0263-82-5970	https://www.city.azumino.nagano.jp/site/kominkan/25980.html	月曜日～金曜日 9時～17時	月曜日（祝日を除く）	
市町村	07_松本	安曇野市	穂高健康支援センター	安曇野市穂高 9181 番地	0263-81-0726	https://www.city.azumino.nagano.jp/soshiki/7/10788.html	月曜日～金曜日 9時～17時	土日祝日を除く	
市町村	07_松本	筑北村	筑北村図書館	筑北村坂北2187番地	0263-66-1115	https://www.vill.chikuhoku.lg.jp/library/	午前9時30分から午後6時30分	毎週火曜日および第四水曜日	公共施設の利用状況により対応不可もあり得ますので、登録についてはご確認ください。

市町村	09_長野	須坂市	市立須坂図書館	須坂市大字須坂803-1	026-245-0784	https://www.city.suzaka.nagan.o.jp/library/index.html	9時～17時	月曜日（祝日と重なる場合は翌日）、毎月最終金曜日、年末年始	
市町村	09_長野	須坂市	須坂市役所	須坂市大字須坂 1 5 2 8 - 1	026-245-1400	https://www.city.suzaka.nagan.o.jp/	9時～17時	土日祝、年末年始	
市町村	09_長野	須坂市	生涯学習センター	須坂市大字須坂747-イ	026-245-1598	https://www.city.suzaka.nagan.o.jp/soshiki/4020/3/1/155.html	午前9時～午後10時	年末年始	
市町村	09_長野	須坂市	旭ヶ丘ふれあいプラザ	須坂市旭ヶ丘7-55	026-246-3783	https://www.city.suzaka.nagan.o.jp/soshiki/4020/3/5/196.html	午前9時～午後10時	年末年始	
市町村	09_長野	須坂市	須坂市子育て就労総合支援センターbota	須坂市北横町 1 2 9 5 - 1	026-245-6588	https://suzaka-bota.jp/	午前9時～午後4時	日曜・祝日・年末年始	
市町村	09_長野	須坂市	須坂市文化会館 メセナホール	須坂市墨坂南 4 丁目 5 - 1	026-245-1800	https://www.culture-suzaka.or.jp/mesena/	9:00～17:00	月曜日、年末年始	
市町村	09_長野	須坂市	峰の原高原一円	須坂市峰の原高原	－	https://www.city.suzaka.nagan.o.jp/soshiki/5020/1/603.html	終日	－	自然スポット
市町村	09_長野	須坂市	米子大瀑布	須坂市米子	－	https://www.city.suzaka.nagan.o.jp/soshiki/5020/1/669.html	終日	冬季閉鎖	自然スポット
市町村	09_長野	千曲市	千曲市森将軍塚古墳館	千曲市大字屋代29番地1	026-274-3400	https://www.city.chikuma.lg.jp/soshiki/rekishibunkazaicenter/mori_shogunzuka/kofun1007.html	午前9時から午後5時（入館午後4時30分まで）	毎週月曜日、祝日の翌日、12月29日から1月3日	
市町村	09_長野	千曲市	原体験の森宿泊施設大池自然の家	千曲市大字八幡2-620	026-273-4155	https://www.city.chikuma.lg.jp/soshiki/shogaigakushu/kenzen/ikusei_seishonen/2097.html	宿泊 午前11時から翌日午前10時 日帰り 午前10時から午後4時	12月から4月中旬、祝祭日、振替休日を除いた月曜日	
市町村	09_長野	千曲市	大池市民の森キャンプ場	千曲市大字八幡大池2イ-379	026-272-5372	http://ooike-chikuma.com/	午前9時から午後4時	11月1日から4月19日、水曜日	
市町村	09_長野	千曲市	千曲市立更埴図書館	千曲市杭瀬下1丁目64番地	026-273-2989	https://libsv.city.chikuma.lg.jp	午前9時30分から18時	毎週月曜日（祝日は開館）、祝日の翌日、図書整理日、蔵書点検期間、年末年始	
市町村	09_長野	千曲市	千曲市立更埴西図書館	千曲市大字稻荷山134番地	026-273-8060	https://libsv.city.chikuma.lg.jp	午前9時30分から18時	毎週月曜日（祝日は開館）、祝日の翌日、図書整理日、蔵書点検期間、年末年始	
市町村	09_長野	千曲市	千曲市立戸倉図書館	千曲市大字戸倉2305番地1	026-276-7001	https://libsv.city.chikuma.lg.jp/	午前9時30分から18時	毎週月曜日（祝日は開館）、祝日の翌日、図書整理日、蔵書点検期間、年末年始	
市町村	10_北信	中野市	中野市役所	中野市三好町一丁目3番19号	0269-22-2111	https://www.city.nakano.nagano.jp/docs/2014011700918/	8:30～17:15	土日祝日	1階市民ラウンジ 2階多目的サロン 5階展望ロビー

市町村	10_北信	中野市	中野市豊田庁舎	中野市大字豊津2508番地	0269-38-3111	https://www.city.nakano.nagano.jp/docs/2014012000246/	8：30～17：15	土日祝日	
市町村	10_北信	中野市	中野市市民会館（ソラホール）	中野市三好町一丁目3番12号	0269-38-6250	https://sosora-hall.jp/	9：00～22：00（※利用状況により閉館時間の変更あり）	水曜日	ソラストリート ホワイエ 他 開放部分
市町村	10_北信	中野市	中野市農村環境改善センター第の瀬ハイツ	中野市東山1307番地1	0269-22-6210	https://www.city.nakano.nagano.jp/docs/2014011601840/	9：00～17：00	月曜日	
市町村	10_北信	中野市	中野陣屋・県庁記念館	中野市中央二丁目4番4号	0269-23-2718	https://furusato-nakano.info/facility_03.php	10：00～17：30	火曜日	
市町村	10_北信	飯山市	飯山市役所 1階市民ホール	飯山市大字飯山1110-1	0269-62-3111	https://www.city.iiyama.nagano.jp	8：30～17：15（開庁日を除く）	土日祝日	
市町村	10_北信	飯山市	市立飯山図書館 2階閲覧室	飯山市大字飯山1421	0269-62-1118	https://www.city.iiyama.nagano.jp/soshiki/shimingakusyuuusin/toshokan/	平日（火曜日～金曜日）9：30～18：00 土曜・日曜・祝日 9：30～17：00	毎週月曜日（月曜が祝日の場合は翌平日） 館内整理日（毎月最終木曜日・木曜日が祝日の場合は開館） 蔵書整理期間	
市町村	10_北信	飯山市	飯山市文化交流館なちゅら ナカミチ（ロビー）	飯山市大字飯山1370-1	0269-67-0311	https://iiyama-natura.jp/ja/	9：00～22：00	毎週火曜日（祝日の場合は翌平日）、臨時休館及び全館貸切あり	
市町村	10_北信	飯山市	飯山駅観光交流センター 観光案内所、パノラマテラス	飯山市大字飯山772-6	0269-62-7000	https://www.iiyama-ouendan.net/iiyama-station/	観光案内所 4月～11月9：00～17：00、パノラマテラス 8：30～18：30	－	
市町村	10_北信	飯山市	なべくら高原 森の家 センターハウス	飯山市大字照岡1571-15	0269-69-2888	https://nabekura.net/	4月～11月9：00～18：00	森の家ホームページに掲載	
市町村	10_北信	飯山市	飯山市道の駅「花の駅 千曲川」ビジターセンター	飯山市大字常盤7425	0269-67-0873	https://www.chikumagawa.net/visitorcenter/	9：00～17：00	夏季無休	