

## ～“ていねいな暮らし”からはじまる省エネ行動～ 「#信州くらしのシフト」投稿キャンペーンを開始します

長野県では、県民・事業者・行政が一体となって環境にやさしい暮らしへのシフトを進めるため、皆様が実践する省エネの取組を広く募集・共有し、取組を広めます。

### 1 キャンペーンの詳細(募集内容)

- ・身近な省エネ行動
- ・エネルギーや物をムダにしない信州らしい“ていねいな暮らし”や“生活の知恵の実践”などの省エネの取組を募集します。

応募のあった取組のうち、反響や効果の大きいものは県ホームページ、メディア、イベント等で紹介し、広く共有します。

### 2 応募方法

次のいずれかの方法により投稿してください。

#### (1) Instagram

くらしふと信州公式アカウント(@kurashifuto.shinshu)をフォローし、取組の様子がわかる写真・動画を、取組内容の説明とともにハッシュタグ「#信州くらしのシフト」を付けてフィード投稿してください。

#### (2) 専用フォーム

次のリンク先に必要事項を入力して、投稿してください。

<URL> <https://forms.gle/NgTVtnnMvF291HSX8>



専用フォーム

### 3 応募期間

(1) サマーキャンペーン: 令和8年 5月19日～令和8年9月30日

(2) ウィンターキャンペーン: 令和8年10月16日～令和9年2月28日

### 4 その他

- ・応募者は個人・団体、県内外の別を問いません。
- ・応募者には抽選で参加賞として記念品を贈呈する予定です。
- ・応募期間外も投稿可能ですが、参加賞の対象外になります。
- ・応募には各種規定・条件がありますので、必ず事前に別紙チラシ裏面の募集要項をご覧ください。
- ・投稿のあった取組の効果等を長野県が保証するものではありません。取組の実践は、個人・事業者自身の責任において行ってください。



くらしふと信州

くらしの足元、ふと見つめ直す。  
そこからはじまる暮らしの  
ゼロカーボンシフト「くらしふと」

WEB サイトはこちら



(問合せ先)

担当 環境部ゼロカーボン推進課  
ゼロカーボン戦略推進係 三井、宮越  
電話 026-235-7341 (直通)  
026-232-0111 (代表) 内線 2727  
F A X 026-235-7491  
E-mail zero-senryaku@pref.nagano.lg.jp