

令和8年度 信州スマートムーブ通勤ウィーク実施要領

1 目的

運輸部門の温室効果ガス排出量の割合が全国に比べて高い本県では、長野県ゼロカーボン戦略が掲げる「持続可能な脱炭素社会」の実現に向け、同部門の排出削減に取り組むことが重要である。また、本県が推進する「健康長寿世界一」を目指した健康づくりの県民運動「信州ACE(エース)プロジェクト」では、生活習慣病予防の重点項目の一つ(Action)として、徒歩や自転車による通勤など、日々の生活の中で体を動かす取組みを推奨している。

これらを踏まえ、二酸化炭素排出を抑えた「地球にやさしい通勤」を促し、「体を動かす」きっかけづくりとするため、マイカー通勤者がノーマイカー通勤やエコドライブ通勤に取り組む「信州スマートムーブ通勤ウィーク」を県内一斉に実施する。

※スマートムーブとは、国が進めている地球温暖化対策の国民運動「デコ活」の取組みの一つで「エコで賢い移動方法を選択するライフスタイル」のことをいう。

2 実施主体

一般社団法人長野県環境保全協会(長野県地球温暖化防止活動推進センター)、
長野県(環境部、健康福祉部)、長野県公共交通活性化協議会(長野県企画振興部交通政策局)

3 協力団体(予定)

長野県経営者協会、長野県中小企業団体中央会、長野県商工会議所連合会、長野県商工会連合会、長野県中小企業家同友会、長野県市長会、長野県町村会、日本労働組合総連合会長野県連合会、長野県私鉄労働組合連合会(全9団体、「一般社団法人」等の表記省略)

4 実施期間等

- (1) 実施期間 令和8年9月28日(月)から10月9日(金)までの12日間
- (2) 募集期間 令和8年9月1日(火)から

5 参加対象者

長野県内に所在する事業所(営業所、支店、出張所等单位による参加可)
長野県内の自治体(部署・課等の単位参加可)
(Google フォーム、メール、ファクシミリで長野県地球温暖化防止活動推進センターへ申込み)

6 取組内容

実施期間中に1日以上、ノーマイカー通勤(公共交通機関の利用、徒歩、自転車、在宅勤務など)またはエコドライブ通勤(エコドライブ10のすすめ※から1つ以上)を実施する。

- 1 自分の燃費を把握しよう / 2 ふんわりアクセル「eスタート」
- 3 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転 / 4 減速時は早めにアクセルを離そう
- 5 エアコンの使用は適切に / 6 ムダなアイドリングはやめよう
- 7 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう / 8 タイヤの空気圧から始める点検・整備
- 9 不要な荷物はおろそう / 10 走行の妨げとなる駐車はやめよう

(出典:エコドライブ普及連絡会)

7 実施結果の公表

参加事業所名及び実施結果(期間中の温室効果ガス排出削減量推計含む)を、長野県地球温暖化防止活動推進センターのホームページ等で公表する。