

長野市における日の出、日の入時刻推定表(地平線)											
令和8年11月			令和8年12月			令和8年1月			令和8年2月		
日	曜	日の出	日の入	日	曜	日の出	日の入	日	曜	日の出	日の入
1	日	6:40	16:31	1	日	6:39	16:31	1	日	6:39	16:31
2	月	6:41	16:31	2	月	6:39	16:43	2	月	6:40	17:13
3	火	6:42	16:31	3	火	6:39	16:43	3	火	6:40	17:13
4	水	6:43	16:31	4	水	6:39	16:44	4	水	6:41	17:14
5	木	6:44	16:31	5	木	6:39	16:45	5	木	6:41	17:15
6	金	6:45	16:31	6	金	6:39	16:46	6	金	6:41	17:16
7	土	6:46	16:31	7	土	6:39	16:47	7	土	6:41	17:17
8	日	6:46	16:31	8	日	6:39	16:48	8	日	6:41	17:18
9	月	6:47	16:31	9	月	6:39	16:49	9	月	6:42	17:19
10	火	6:48	16:31	10	火	6:39	16:50	10	火	6:41	17:20
11	水	6:49	16:31	11	水	6:39	16:51	11	水	6:41	17:21
12	木	6:50	16:32	12	木	6:39	16:51	12	木	6:42	17:22
13	金	6:51	16:32	13	金	6:39	16:52	13	金	6:42	17:23
14	土	6:51	16:32	14	土	6:39	16:52	14	土	6:42	17:23
15	日	6:51	16:32	15	日	6:39	16:52	15	日	6:42	17:23
16	月	6:52	16:32	16	月	6:39	16:53	16	月	6:42	17:24
17	火	6:53	16:32	17	火	6:39	16:53	17	火	6:43	17:25
18	水	6:54	16:33	18	水	6:39	16:54	18	水	6:43	17:26
19	木	6:55	16:33	19	木	6:39	16:55	19	木	6:43	17:27
20	金	6:56	16:33	20	金	6:39	16:56	20	金	6:43	17:28
21	土	6:57	16:33	21	土	6:39	16:57	21	土	6:43	17:29
22	日	6:58	16:33	22	日	6:39	16:58	22	日	6:43	17:30
23	月	6:59	16:34	23	月	6:39	16:59	23	月	6:43	17:31
24	火	6:59	16:34	24	火	6:39	16:59	24	火	6:43	17:32
25	水	6:59	16:34	25	水	6:39	16:59	25	水	6:43	17:33
26	木	6:59	16:34	26	木	6:39	16:59	26	木	6:43	17:34
27	金	6:59	16:34	27	金	6:39	16:59	27	金	6:43	17:35
28	土	6:59	16:34	28	土	6:39	16:59	28	土	6:43	17:36
29	日	6:59	16:34	29	日	6:39	16:59	29	日	6:43	17:37
30	月	6:59	16:34	30	月	6:39	16:59	30	月	6:43	17:38

松本市における日の出、日の入時刻推定表(地平線)											
令和8年11月			令和8年12月			令和8年1月			令和8年2月		
日	曜	日の出	日の入	日	曜	日の出	日の入	日	曜	日の出	日の入
1	日	6:40	16:34	1	日	6:39	16:44	1	日	6:39	17:14
2	月	6:41	16:34	2	月	6:39	16:46	2	月	6:40	17:15
3	火	6:42	16:34	3	火	6:39	16:46	3	火	6:40	17:16
4	水	6:43	16:34	4	水	6:39	16:46	4	水	6:41	17:17
5	木	6:44	16:34	5	木	6:39	16:47	5	木	6:41	17:18
6	金	6:45	16:34	6	金	6:39	16:48	6	金	6:41	17:19
7	土	6:46	16:34	7	土	6:39	16:49	7	土	6:41	17:20
8	日	6:46	16:34	8	日	6:39	16:50	8	日	6:41	17:21
9	月	6:47	16:34	9	月	6:39	16:51	9	月	6:42	17:22
10	火	6:48	16:34	10	火	6:39	16:51	10	火	6:42	17:23
11	水	6:49	16:34	11	水	6:39	16:52	11	水	6:41	17:24
12	木	6:50	16:34	12	木	6:39	16:53	12	木	6:42	17:25
13	金	6:51	16:34	13	金	6:39	16:53	13	金	6:42	17:26
14	土	6:51	16:34	14	土	6:39	16:53	14	土	6:42	17:27
15	日	6:52	16:34	15	日	6:39	16:53	15	日	6:42	17:28
16	月	6:52	16:34	16	月	6:39	16:54	16	月	6:42	17:29
17	火	6:53	16:34	17	火	6:39	16:54	17	火	6:43	17:30
18	水	6:54	16:35	18	水	6:39	16:55	18	水	6:43	17:31
19	木	6:55	16:35	19	木	6:39	16:56	19	木	6:43	17:32
20	金	6:56	16:35	20	金	6:39	16:57	20	金	6:43	17:33
21	土	6:57	16:35	21	土	6:39	16:58	21	土	6:43	17:34
22	日	6:58	16:35	22	日	6:39	16:59	22	日	6:43	17:35
23	月	6:59	16:36	23	月	6:39	17:00	23	月	6:43	17:36
24	火	6:59	16:36	24	火	6:39	17:01	24	火	6:43	17:37
25	水	6:59	16:36	25	水	6:39	17:02	25	水	6:43	17:38
26	木	6:59	16:36	26	木	6:39	17:03	26	木	6:43	17:39
27	金	6:59	16:36	27	金	6:39	17:04	27	金	6:43	17:40
28	土	6:59	16:36	28	土	6:39	17:05	28	土	6:43	17:41
29	日	6:59	16:36	29	日	6:39	17:06	29	日	6:43	17:42
30	月	6:59	16:36	30	月	6:39	17:07	30	月	6:43	17:43

※ 長野市の時刻における日の出、日の入り時刻は、長野市と松本市の時刻を適用しています。
※ この表の時刻は推定ですので、狩猟をしようとする地域の日の出、日の入時刻を、当地の新報等の欄により確認してください。
※ 令和8年2月16日～3月16日(消費部分の期間)は、ノロシロ・ニホンカワの繁殖期に合わせた禁止のみの狩猟が可能な地域となりますので、ご注意ください。

狩猟鳥獣捕獲禁止区域一覧表				
番号	名 称	所 在 地	面積(㎡)	期間(令和)
1	鳥獣ノロシロ・ニホンカワを捕獲する区域	長野市	894	9.10.31
2	鳥獣ノロシロ・ニホンカワを捕獲する区域	長野市	284	9.10.31
3	鳥獣ノロシロ・ニホンカワを捕獲する区域	長野市	1,064	11.10.31
4	鳥獣ノロシロ・ニホンカワを捕獲する区域	長野市	1,064	11.10.31
5	鳥獣ノロシロ・ニホンカワを捕獲する区域	長野市	401	10.10.31
6	鳥獣ノロシロ・ニホンカワを捕獲する区域	長野市	140	11.10.31
7	鳥獣ノロシロ・ニホンカワを捕獲する区域	長野市	140	10.10.31
8	鳥獣ノロシロ・ニホンカワを捕獲する区域	長野市	247	13.10.31
9	鳥獣ノロシロ・ニホンカワを捕獲する区域	長野市	247	13.10.31

長野県鳥獣保護区等位置図 (令和8年度)

A map of wildlife protection area in Nagano prefecture

