

# 2026ARTS&SPORTSフェスタ in 上田地区 (第52回上田地区障がい者スポーツ大会開催要項)

## 1 開催目的

このフェスタは、障がい者がアートやスポーツ活動を通じて様々な人たちと親睦と交流を図り、社会活動への参加を促進するとともに、地域住民の障がい者に対する理解と認識を深め、共生社会の実現に向けた機会とすることを目的とする

## 2 キャッチフレーズ

違いを乗り越え、ごちゃまぜの世界を通じて共生社会を考える

## 3 大会名称

2026ARTS&SPORTSフェスタ in 上田地区

## 4 参加料

無料

## 5 日 時

令和8年5月23日(土) 10時から16時程度(午前の部・午後の部)

午前の部 10時～12時30分 ボッチャ交流大会

午後の部 13時～16時 各種アート及びスポーツレクリエーション体験

13:00～13:30 オープニングセレモニー

※現段階の予定、今後変更がある場合があります。

詳細は5月上旬に決定し、上田保健福祉事務所ホームページに掲載します。

【ホームページアドレス】<https://www.pref.nagano.lg.jp/uedaho/index.html>

☞「上田保健福祉事務所」で検索してください。

## 6 会 場

上田市自然運動公園総合体育館 〒386-1214 上田市下之郷乙 935

## 7 主催者

上小地区障がい者スポーツ大会実行委員会

〔構成機関・団体〕

特定非営利活動法人上田市身体障害者福祉協会、丸子身体障害者福祉協会、武石身体障害者福祉協会  
上田市手をつなぐ育成会、東御市身体障害者福祉協会、東御市手をつなぐ育成会  
青木村身体障害者福祉協会、長和町手をつなぐ育成会、青木村手をつなぐ育成会  
上小地区心身障害児者施設連絡協議会、在宅福祉サービス連絡会  
東信地区障害者スポーツ指導者協議会、公益財団法人身体教育医学研究所、  
社会福祉法人上田市社会福祉協議会、社会福祉法人東御市社会福祉協議会、  
社会福祉法人長和町社会福祉協議会、社会福祉法人青木村社会福祉協議会、  
長野県スポーツ振興課東信教育事務所駐在、ワンズ株式会社

### 協力団体

社会福祉法人上田明照会、社会福祉法人樫の木福祉会、社会福祉法人りんどうの会

社会福祉法人カルディア会、社会福祉法人上田しいのみ会、社会福祉法人かりがね福祉会

社会福祉法人りんどう信濃会、社会福祉法人ちいさがた福祉会、社会福祉法人みまき福祉会

社会福祉法人まるこ福祉会

## 8 対象者

以下のとおりとするが、対象者を限定するものではなく、障がいの有無に関わらず開催目的のとおりに広く参加者を募るものとする。

(1) 上田市、東御市、小県郡(長和町、青木村)に居住し、何らかの障害(手帳の所持は問わ

- ない) のある (児) 者及びその家族等
- (2) 上田市、東御市、小県郡 (長和町、青木村) の障害者支援施設、障害 (児) 者通所事業所等に入所または利用されている (児) 者及びその家族または支援者等
- (3) 開催目的に賛同される者

## 9 実施内容

### (1) 実施内容

#### ○アート部門 (午後の部)

- ・障害者アートの創作体験
- ・障害者アートの展示

#### ○スポーツ部門

##### (午前の部)

- ・ポッチャ交流大会

##### (午後の部)

- ・わくわく体を動かせコーナー (5種目) [放課後等デイサービス事業所提供]
- ・デジリハ体験コーナー [(株) デジリハ提供]
- ・電動車椅子サッカー体験 [県内選手による体験会]
- ・楽しいサッカー体験 [地元サッカーチームとのコラボ]
- ・パラスポーツ体験コーナー [パラスポーツ指導員等による指導]  
(走る飛ぶ、卓球、風船バレー、卓球バレー、スマイルボーリング等)

#### ○その他

- ・障がい当事者によるダンスチームの演技披露
- ・キッチンカーによる飲食販売

### (2) 実施方法

※午前と午後に実施するイベントを分けて、来場者が自由に選択できるように実施  
[実施イメージ]

午前の部	昼休憩	午後の部	場所	
準備	オープニングセレモニー	障害者アートの創作体験	サブ	
		障害者アートの展示		
ユニバーサルポッチャ大会			メイン	
準備				わくわく体を動かせコーナー
				電動車椅子サッカー体験 (仮)
				地元サッカーチームとのサッカー体験 (仮)
		パラスポーツ体験コーナー		
		デジリハ体験	ロビー	
物販・キッチンカー		物販・キッチンカー	ロビー等	

## 10 参加申込方法

事前に事務局から配布された様式により、次のいずれかの方法で参加申込をしてください。

### (1) ポッチャ交流大会 (午前の部) 参加の場合

様式1「参加申込み一覧表 (ポッチャ交流大会)」に参加者の氏名等を記載して、郵送またはメールで提出してください。(事前申し込みなしで、当日参加は不可)

### (2) 午後の部のみ参加の場合

様式2「参加申込み一覧表 (午後の部のみ参加)」に参加者の氏名等を記載して、郵送またはメールで提出してください。

#### 【申込先】

東御市役所福祉課共生社会推進係 (担当) 村山  
〒389-0502 東御市鞍掛 197  
(電話番号) 0268-64-8888 (FAX) 0268-64-8880  
(電子メールアドレス) engo@city.tomi.nagano.jp

**【参加申込の際の留意点】**

- 障害団体や障害福祉事業所は、原則団体・事業所ごとに、申し込みをしてください。
- 障害団体や障害福祉事業所ごとではなく、個人単位（複数名も含む）で申し込みをされる場合は、ながの電子申請での参加申込を利用できます。※

なお、午前中実施のボッチャ交流大会は、ながの電子申請での受付はしていませんので、必ず事前に障害団体か障害福祉事業所単位で申し込みをしてください。

※放課後等デイサービス等で、大会当日（土曜日）が開所していない事業所は、保護者等を通じて個人での参加の呼び掛け（周知）をお願いします。

**【ながの電子申請 アクセスアドレス】**

[https://apply.e-tumo.jp/pref-nagano-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=69773](https://apply.e-tumo.jp/pref-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=69773)

【QRコード】 ⇒



※なお、可能な限り事前の申し込みをお願いしますが、ボッチャ交流大会以外の午後の部は当日参加も可能です。

**11 フェスタ事務局**

上田保健福祉事務所福祉課内に置く

電話 0268-25-7123（福祉係） FAX 0268-23-1973

E-mail [uedaho-fukushi@pref.nagano.lg.jp](mailto:uedaho-fukushi@pref.nagano.lg.jp)