

# ①「感覚あそび」コーナー

## (バランスボールエリア)

### 2. バランスボール

叩く・座る  
うつ伏せ乗り



### 1. バルンポリン

またがって  
上下にとぶ  
大人が支える



## (感覚エリア)

### 3. 平均台(凹凸)

すり足  
かニ歩き  
つま先歩き



### 4. ローリングシーソー

上半身を動かすと  
シーソーが前後左  
右に揺れる



### 5. ボールプール

ボールを掴む、  
投げる、集める、  
飛び込む



各フースの制限時間は3分。  
各フースにタイマーを設置し、  
時間がきたら交代していく。