



長野県長寿社会開発センター上小支部、上小地区賛助会 市民公開講座・活動発表会・作品展示会を開催します

長野県長寿社会開発センター上小支部では、高齢者の生きがいづくりや社会参加活動を推進するため、市民公開講座を開催します。

また、長野県長寿社会開発センター 上小地区賛助会では、会員の1年間の活動の成果を発表し、情報交換の場とするため、活動発表会と作品展示会を開催します。

皆様のご来場をお待ちしています。

- 1 日時 令和5年11月16日(木) 午前9時30分から午後3時まで
- 2 場所 上田文化会館(文化センター) 1階大ホール・展示室 ※入場無料
(上田市材木町1-2-3 電話 0268-22-0760)
- 3 内容
 - (1) 開会式、活動発表会 午前9時30分から午後12時20分まで 1階大ホール
 - ・ハーモニカ演奏(ハーモニーあじさい・ハーモニー山びこ)
 - ・手話ダンス(サンフラワーズ上田)
 - ・詩吟(詩吟同好研究会・詩吟道の会)
 - ・マジック(上田マジッククラブ)
 - ・朗読劇(健康生きがいづくりの会)
 - (2) アトラクション 午後1時10分から午後1時50分まで 1階大ホール
『ガチャガチャバンド』の歌と演奏
 - (3) 市民公開講座 午後2時から午後3時まで 1階大ホール
講師 (公財)長野県長寿社会開発センター理事長 内山 二郎
演題 「人生100年時代をより豊かに楽しく生きるために」
 - (4) 作品展示会・クラブ活動紹介 午前9時30分から午後3時まで 1階展示室
木彫、川柳、書道、薬草、和紙絵、健康生きがいづくり

確かな暮らしを守り、
信州からゆたかな社会を創る

しあわせ信州創造プラン3.0
~大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために~

[長野県総合5か年計画推進中]

(問い合わせ先)
担当 上田保健福祉事務所福祉課社会係
(公財)長野県長寿社会開発
センター上小支部事務局
田中、勝又
電話 0268-25-7122(直通)
0268-23-1260(代表)内線2152
FAX 0268-23-1973
電子メール uedaho-fukushi@pref.nagano.lg.jp