



## 上小地域 ころろ・法律・仕事の

# なんでも相談会を開催します

長野県は「生きる支援」として、「ころろ・法律・仕事の悩みに関するなんでも相談会」を開催します。「借金を返せない」「眠れない」「仕事がつらい」「生きるのがつらい」など、どこに相談していいかわからない、様々な悩みや事情を弁護士や精神科医等の専門家がじっくりとお聞きします。  
※参加者のプライバシーに配慮し、当日の取材はご遠慮願います。

- 日時** 平成31年2月5日(火)  
14:00~19:00(18:00最終受付)  
(相談希望者多数の場合は、最終受付時刻前でも受付を終了することがあります)
- 場所** ひとまちげんき・健康プラザうえだ(上田市中心6丁目5-39)
- 実施主体** 長野県いのちを支える自殺対策プロジェクト(長野県・日本財団・ライフリンク)
- 共催(予定)** 上田市、東御市、長和町、青木村
- 相談内容** 「借金を返せない」「眠れない」「仕事がつらい」「生きるのがつらい」など、どこに相談していいかわからない、様々な悩み等
- 相談対応者** 弁護士、精神科医、生活・就労相談員、保健師
- 申込み** 事前予約は不要です。直接会場へお越しください。
- 相談料** 無料・秘密厳守
- 問合せ** ご不明な点は下記までお問い合わせください。  
上田保健福祉事務所 健康づくり支援課  
電話 0268-25-7149(平日8:30~17:00まで)

### 確かな暮らしが営まれる美しい信州 ~学びと自治の力で拓く新時代~

しあわせ信州創造プラン2.0(長野県総合5か年計画)推進中

#### ◆いのちを守り育む県づくり

※この取組は「第3次長野県自殺対策推進計画」の基本施策5 様々な「生きる支援」に基づくものです。

上田保健福祉事務所(上田保健所)  
健康づくり支援課 保健衛生係  
(課長)鈴木由美子 (担当)竹花まゆみ  
電話: 0268-25-7149(直通)  
0268-23-1260(代表)内線2013  
FAX: 0268-23-1973  
E-mail: uedaho-kenko@pref.nagano.lg.jp