

# 平成30年度健康相談・検査の御案内

上田保健福祉事務所では、健康に関する各種相談事業を行っています。  
お気軽に電話またはお立ち寄りいただき、御相談ください。  
業務時間は、平日の午前8時30分から午後5時15分までです。

平成30年4月1日現在

名 称	開 設 日 時	内 容
エイズ・性感染症相談・検査 (予約制)	毎週月曜日 受付 9:00~10:30 毎月第2月曜日 受付 17:00~18:30	エイズや性感染症に関する相談及び検査(匿名、無料) HIV・梅毒検査は当日に結果がでます。(相談は随時)
風しん抗体検査 (予約制)	毎月第1・3・5水曜日 受付 9:00~10:30	妊娠を希望する女性等を対象にした風しん抗体の検査
ウイルス肝炎相談・検査 (予約制)	毎月第2・4水曜日 受付 9:00~10:30	ウイルス肝炎に関する検査 (相談は随時)
思春期心理相談 (予約制)	毎月第4木曜日 受付 13:00~15:00 (12月は第3木曜日)	思春期のいろいろ、学校へ行けない、思春期の発達障がいなどの悩みや生活等に関する相談
精神保健福祉相談 (予約制)	毎月第3水曜日 (8月第4水曜日) 受付 14:00~16:00	いろいろ、眠れない、学校へ行けない、うつ状態、自殺予防、自死遺族の方などの心の悩み、アルコール依存等に関する専門医師による相談
思春期精神保健福祉相談 (予約制)	偶数月第1火曜日 奇数月第1木曜日 (1月は第2木曜日) 受付 14:30~16:00	
難病生活相談	随時	難病に関する不安や悩み等の相談
骨髄バンク登録窓口 (予約制)	毎月第2・4水曜日 受付 9:00~10:30	骨髄バンク登録希望者に、骨髄バンクに関する説明と登録のための採血を実施
卒煙相談(予約制)	随時	禁煙希望者へ保健師・管理栄養士等による相談及び指導
専門栄養相談(予約制)	随時	食生活、栄養に関する相談
覚せい剤等薬物乱用相談	随時	覚せい剤、危険ドラッグ等に関する相談

\* 保健師・管理栄養士による相談は、随時対応させていただきます。

\* 土・日曜日、祝祭日はお休みです。

連絡先：上田保健福祉事務所健康づくり支援課

※ 相談を希望する方は、あらかじめ電話等で確認をお願いします。 Tel：0268-25-7149

※ 卒煙相談、専門栄養相談はこちらへお願いします。 Tel：0268-25-7154