



しあわせ信州

長野県(上田保健福祉事務所)プレスリリース 令和元年(2019年)7月25日



## 「働き盛り世代の『健康づくりチャレンジ大作戦』 グランプリ 2019」への参加を募集します。

長野県では、健康づくり県民運動「信州ACEプロジェクト」を推進しています。

その一環として、企業における自発的な健康づくりの取組を進めるため、「働き盛り世代の『健康づくりチャレンジ大作戦』グランプリ 2019」を下記のとおり実施します。

上田地域の事業所の皆さまから多くの御参加をお待ちしています！

### 1 実施内容

事業所ごとに3名で1チームをつくり、歩行数を競う「ウォーキング大賞」、「ウォーキング大賞Over10」、体重減に挑む「サキベジ大賞」にエントリーしていただきます。(事業所で複数チームのエントリーも可)

実施期間中の取組成果が上位3位までの事業所を表彰します。各大賞で1位となった事業所は、長野県が「健康ACE企業2019」に認定し、表彰後1年間、健康づくりに取り組んでいる事業所としてPRいたします。

個人参加として、ご家族やご友人との「参加希望者で構成されるグループ(3人1チーム)」での参加申込も可能です。

**上田地域でも、実施期間中の取組成果が上田地域の中で上位3位(ウォーキング大賞部門)の事業所を別に表彰しますので、ぜひ多くの働き盛り世代の皆さまのご参加をお待ちしております。**

\*グランプリの詳細は、別紙及び以下の長野県公式ホームページをご覧ください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kenko-choju/ace-project/challenge2019.html>

### 2 実施期間

令和元年9月1日(日)～11月30日(土)



### 3 主催

事業所の健康づくりプロジェクト委員会(構成団体は、県公式HPよりご確認ください。)

### 4 募集期間及び申し込み方法

募集期間：令和元年6月3日(月)～8月26日(月)

申込方法：以下の専用サイト(ながの電子申請サービス)からお申込みください。

URL：[https://s-kantan.jp/pref-nagano-u/offer/offerList\\_detail.action?tempSeq=2031](https://s-kantan.jp/pref-nagano-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=2031)

確かな暮らしが営まれる美しい信州  
～学びと自治の力で拓く新時代～

しあわせ信州創造プラン2.0(長野県総合5か年計画)推進中

～世界一の健康長寿を目指す～  
健康づくり県民運動

信州ACE(エース)プロジェクト推進中



長野県上田保健福祉事務所健康づくり支援課  
(課長) 松本 清美 (担当) 吉川さなえ  
電話 0268-25-7154(直通) 内線 2014  
FAX 0268-23-1973  
E-mail [uedaho-kenko@pref.nagano.lg.jp](mailto:uedaho-kenko@pref.nagano.lg.jp)