



しあわせ信州

長野県(上田保健福祉事務所)プレスリリース 令和3年(2021年)6月24日



## 「働き盛り世代の『健康づくりチャレンジ大作戦』 グランプリ2021」への参加を募集しています。

長野県では、健康づくり県民運動「信州ACEプロジェクト」を推進しています。

健康づくりに欠かせない運動習慣の定着、食生活の改善を図るため、今年度「働き盛り世代の『健康づくりチャレンジ大作戦』」グランプリ2021」を下記のとおり実施します。

上田地域の事業所の皆様からの多くの御参加をお待ちしています！

### 1 実施内容

事業所ごとに3名1チームをつくり、歩行数を競う「ウォーキング大賞」、「ウォーキング大賞(Over10)」、体重減に挑む「サキベジ大賞」にエントリーしていただきます。(事業所で複数チームのエントリーも可)

実施期間中の取組成果で上位となった事業所を表彰します。各部門で1位となった事業所は、長野県が「健康ACE企業2021」に認定し、表彰後1年間、健康づくりに努めている事業所としてPRします。

個人参加として、ご家族やご友人とチームを組んで(3人1チーム)参加することも可能です。上田地域では、実施期間中の取組成果が上田地域の中で上位3位(ウォーキング大賞部門)の事業所を表彰しますので、ぜひ多くの働き盛り世代の皆さまのご参加をお待ちしております。

\*グランプリの詳細は、以下の長野県公式HPをご覧ください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kenko-choju/ace-project/challenge.html>

### 2 実施期間

令和3年9月1日(水)～11月30日(火)

### 3 主催

事業所の健康づくりプロジェクト委員会(構成団体は、県公式HPよりご確認ください。)

### 4 募集期間及び申込方法

募集期間：令和3年6月15日(火)～8月26日(木)

申込方法：別紙募集リーフレットに記載のQRコードもしくは下記URL(ながの電子申請サービス)よりお申込みください。

URL [https://s-kantan.jp/pref-nagano-u/offer/offerList\\_detail.action?tempSeq=6458](https://s-kantan.jp/pref-nagano-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=6458)

確かな暮らしが営まれる美しい信州  
～学びと自治の力で拓く新時代～

しあわせ信州創造プラン2.0(長野県総合5か年計画)推進中

◆いのちを守り育む県づくり  
世界一の健康長寿を目指して  
信州ACEプロジェクト推進中



長野県上田保健福祉事務所健康づくり支援課  
(課長)中澤 文子(担当)今井 愛美  
電話 0268-25-7145(直通)内線 2160  
FAX 0268-23-1973  
E-mail [uedaho-kenko@pref.nagano.lg.jp](mailto:uedaho-kenko@pref.nagano.lg.jp)