



## 「くらしと健康の相談会」を開催します

上田保健福祉事務所では、失業、倒産、多重債務、家庭問題等について弁護士が相談に応じ、併せて保健師による心の健康を含む健康の相談会を開催します。

- 1 日 時 令和元年 6月7日、14日、21日、28日  
9月6日、13日、20日、27日  
12月6日、13日、20日、27日  
令和2年 3月6日、13日、27日  
・いずれも金曜日、午前9時30分から午後2時30分（受付）まで
- 2 会 場 上田合同庁舎 上田保健福祉事務所2階相談室
- 3 対 象 失業、倒産、多重債務、家庭問題等で、法律相談が必要な方。あわせて気力が湧かない、眠れない、体調がすぐれないなどの健康の不安がある方。また、就労や福祉に関する相談を必要とされている方。
- 4 内 容 予約による弁護士相談と健康相談（おひとり1時間）、職業相談、福祉相談
- 5 スタッフ 弁護士、保健福祉事務所保健師等  
\* 必要に応じて、公共職業安定所、福祉事務所、社会福祉協議会等職員
- 6 費 用 無 料
- 7 予約方法 弁護士の相談については開催日4日前までに、弁護士以外の福祉、就労等の相談を併せて希望する場合には開催日1週間前までに、上田保健福祉事務所健康づくり支援課まで電話等で申し込んでください。
- 8 申込み先 上田保健福祉事務所 健康づくり支援課保健衛生係  
電 話 0268-25-7149  
ファックス 0268-23-1973

※この取組は「第3次長野県自殺対策推進計画」の基本施策5 様々な「生きる支援」に基づくものです。

### 信州 ACE(エース)プロジェクト

**A**ction [体を動かす]

**C**heck [健診を受ける]

**E**at [健康に食べる]

世界で一番(ACE)の健康長寿を目指しましょう

上田保健福祉事務所（上田保健所）  
健康づくり支援課 保健衛生係  
（課長）松本 清美 （担当）春原 香奈  
電話：0268-25-7149（直通）  
0268-23-1260（代表）内線 2015  
FAX：0268-23-1973  
E-mail：uedaho-kenko@pref.nagano.lg.jp