



あすなろの会上田(自死遺族交流会)を開催します

この会は、大切な人を突然失ったという辛く苦しい気持ちを遺された家族が語り合い、支えあっていける場として開催します。

遺された家族は、ご自分の気持ちを大切にし、同じ体験をもつ仲間の中で、安心して気持ちを語ることによって心が癒されていきます。

身近な地域で、自死遺族が抱えている思いの分かち合いができるようにこの会を開催します。

(なお、当日の参加者への取材はご遠慮いただきますのでご了承ください。)

- 1日 時** 1回目 令和元年 6月20日(木)
2回目 令和元年10月17日(木)
3回目 令和2年 1月16日(木)
いずれも 午後1時30分から3時30分まで
(受付時間:午後1時00分から1時30分まで)
- 2場 所** 上田市内(参加申し込みされた方に会場を案内します)
- 3内 容** 自死遺族の抱えている思いの分かち合い
- 4対象者** 家族を自死で亡くされた方(自死された方の親、配偶者、兄弟、子ども)
対象者以外の方の参加はお断りします
- 5費 用** 100円(お茶代等の実費)
- 6参加申込み** 開催日2日前までに上田保健福祉事務所健康づくり支援課まで電話等でご連絡ください。
(第1回6月18日(火)、第2回10月15日(火)、第3回1月14日(火))

7問い合わせ先

上田保健福祉事務所(上田保健所) 健康づくり支援課 保健師
住 所 〒386-8555
上田市材木町1-2-6
電 話 0268-25-7149
ファックス 0268-23-1973
E-mail uedaho-kenko@pref.nagano.lg.jp

確かな暮らしが営まれる美しい信州 ～学びと自治の力で拓く新時代～

しあわせ信州創造プラン2.0(長野県総合5か年計画)推進中

◆いのちを守り育む県づくり

※この取組は「第3次長野県自殺対策推進計画」の基本施策5 様々な「生きる支援」に基づくものです。

上田保健福祉事務所(上田保健所)
健康づくり支援課 保健衛生係
(課長)松本清美 (担当)片岡仁奈
電話:0268-25-7149(直通)

0268-23-1260(代表) 内線 2013

FAX: 0268-23-1973

E-mail: uedaho-kenko@pref.nagano.lg.jp