

# 2026 1 月

## 上田地域こどもカフェ開催予定



上田地域のこどもカフェHP

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29 	30 	31	01 ★みんなのカフェ サディーゴ	02 ★みんなのカフェ サディーゴ	03 ★みんなのカフェ サディーゴ	04 ★みんなのカフェ サディーゴ
05 ★みんなのカフェ サディーゴ	06 ★みんなのカフェ サディーゴ	07 ★みんなのカフェ サディーゴ	08 ★魔法の森カフェ※学習支援 ★みんなのカフェ サディーゴ	09 ★みんなのカフェ サディーゴ ★ばいすばーさ(16:30-19:00)	10 ★こどもレストランきらっと (10:00-15:00時間変更有) ★みんなのカフェ サディーゴ	11 ★みんなのカフェ サディーゴ
12 ★みんなのカフェ サディーゴ	13 ★みんなのカフェ サディーゴ	14 ★上田おけまーるジュニアセンター (15:00-20:30) ※学習支援 ★みんなのカフェ サディーゴ	15 ★おけまる食堂 (16:30-21:00) ★魔法の森カフェ※学習支援 ★みんなのカフェ サディーゴ	16 ★みんなのカフェ サディーゴ ★ばいすばーさ(16:30-19:00)	17 ★武石えんカフェ (11:00-13:30) ★にじいろCafé食料配布 (10:30~11:30,13:00~14:00) 会場：真田総合福祉センター ★ふれあいサロンhinata bocca (10:00~13:00) ★みんなのカフェ サディーゴ	18 ★みんなのしおだ食堂 (10:00-14:30) ★神っ子食堂(10:00~14:00) ★みんなのカフェ サディーゴ
19 ★みんなのカフェ サディーゴ	20 ★みんなのカフェ サディーゴ	21 ★上田おけまーるジュニアセンター (15:00-20:30) ※学習支援 ★カエルカフェ (15:00~19:00) ★みんなのカフェ サディーゴ	22 ★おけまる食堂 (16:30-21:00) ★魔法の森カフェ※学習支援 ★みんなのカフェ サディーゴ	23 ★みんなのカフェ サディーゴ ★ばいすばーさ(16:30-19:00)	24 ★くるme子どもだれでも場所 (9:30-13:00) ★みんなのカフェ サディーゴ	25 ★みんなのカフェ サディーゴ
26 ★みんなのカフェ サディーゴ	27 ★みんなのカフェ サディーゴ	28 ★上田おけまーるジュニアセンター (15:00-20:30) ※学習支援 ★みんなのカフェ サディーゴ	29 ★おけまる食堂 (16:30-21:00) ★みんなのカフェ サディーゴ ★魔法の森カフェ※学習支援	30 ★みんなのカフェ サディーゴ ★ばいすばーさ(16:30-19:00)	31 	01