

◆信州エコスタイルごみ減量推進事業◆

「エコ・クッキング教室」の参加者を募集します！

お料理を作る時に出るごみの量を減らす、地球にも、お財布にもやさしい「エコ・クッキング教室」を開催しますので参加者を募集します。

1. 日時 令和7年11月20日(木) 午前9時30分から午後1時まで
2. 場所 上田市中央公民館 (上田市材木町1-2-3) 視聴覚室、料理実習室
3. 内容 エコ・クッキングに関する講義と食材を有効に使う調理実習

実習献立(予定)

- ・たたきれんこんの混ぜご飯
 - ・ミネストローネ
 - ・柿とかぶのさっぱりサラダ
 - ・輪切りりんご
4. 講師 長野県栄養士会 宮坂 文子先生、召田 百合子先生
5. 定員 20名(先着順)
6. 参加料 無料
7. 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん1枚、筆記用具
8. 申込方法 11月7日(金)17時までに、長野県上田地域振興局環境課へ電話、電子メールまたはFAXによりお申込みください。
お申込みの際は、参加される方全員の氏名と電話番号をお知らせください。
☎ TEL 0268-25-7134 (直通) (受付時間 平日9時~16時30分)
FAX 0268-25-7167
✉ メール uedachi-kankyo@pref.nagano.lg.jp
9. 主催・共催 主催：上田地域振興局・共催：豊かな環境づくり上小地域会議

※「エコ・クッキング」は東京ガス(株)の登録商標4368399号です。



(問合せ先)
長野県上田地域振興局 環境課
担 当 河合
電 話 0268 - 25 - 7134 (直通)
F A X 0268 - 23 - 1260 (代表) 内線 2485
E-mail uedachi-kankyo@pref.nagano.lg.jp