地域振興推准費惠業計画·白己輕価書 (實績)

			1			$\overline{}$			
出区分	実績を整理者	番号 3	課題	区分	С		令和5年(2023年)6月21日		
折的な課題	4新型コロナウイルス感染症から県民の暮らしを守り、産業の下支えとコロナ禍からの復興						ı	·	
		<u> </u>	観光地	域づくり				田地域振興局	
施機関	上田地域振興局	·興局							
業名	健康長寿の運動セ	長寿の運動セミナー							
T									
目 的 (目指す姿) 	健康を維持するため、場の環境整備が必要とさる	、各目に応じて日常的にスポーツに親しみ、楽しむため なじた運動推進と健康増進を図る。							
現状と課題	○働き盛り世代とシニア世代の健康長寿に向けた運動の習慣化 ・県民の、成人週1回以上のスポーツ実施率(令和2年度)は57.3%であり、特に50歳未満が41.3~54.1%と働き盛り世代の実施率が低い。また、平均寿命と健康寿命の差は男女とも10年以上あり、シニア世代を健康で過ごすことが課題となっている。シニア世代の健康増進活動とそれを支える働き盛り世代の運動習慣形成のために、運動に誘い出す仕組みづくりが必要。 ○コロナ禍に対応したスポーツ活動普及の取組 ・令和3年度は、在宅勤務の増加や参集での運動教室の中止等により、成人の運動機会が減少している。在宅や屋外で自主的に行える運動紹介や用具の提供が必要。 ・制作した健康動画の視聴者から、動画講師による運動教室希望があった。多様なニーズに応えるため、管内の地域指導者を広域で派遣することが必要。								
内 容 (変更後 の内容)	で 更後 3 運動田具の整備及び貸出								
事業期間	令和4年(2022年) 5月 ~ 令和5年(2023年) 3月								
					(単位:円)				
事業を構成する細事業名等		実施内容		実統	実績額		備考		
事 運動教室への講師派遣		運動教室・健康講座等への	講師派遣		30,446	派遣講師謝金+旅費 2.5+2.0+2.5=7.0H×3,100円=21,700円 1,914+4,558+2,274=8,746円			
健康運動の動画制作・配信		動画の制作・配信	İ		6,200	講師謝 講師旅	講師謝金 6,200円 講師旅費 O円		
費運動用具の整備及び貸出		用具の修繕、購入、周知・	、貸出等		165,770	運動用具整備費			
ポールウォ	-―キング講座の開催	ウォーキング講座への講 チラシ印刷、配布		40,043	謝金3.5H×3,100円×2名=21,700円 旅費 3,340円+3,160円=6,500円 ガイド料 2,000円 啓発用印刷代 9,843円				
合 計					242,459	9			
成 果 指 標				目標	票値		成果	達成状況	
票 及 各種団体等が開催する運動教室への講師派遣回数及び参加者数(R3:4回、85人)				5回以上、	85人以上	3[〇 達 成	
び 動画の制作・配信回数及び動画の平均再生回数(R3:7本、100回)				5本、100	0回以上	5本、115回 ● 一部達成			
成 運動用具の貸出回数(R3:21回) 状				20回	以上	21回 ○ 未達成			
況 ポールウォーキング講座参加者の満足度(5段階中)(R3:4.3)				4٤	上	4.88			
①運動教室への講師派遣事業 主催団体のニーズに応じた講師の派遣ができた。コロナ感染拡大防止のため3件(申込全6件中)が中止となった。 ②健康運動の動画制作・配信 当所の公式YouTubeチャンネルにて、健康動画を配信し視聴者の運動促進を図った。配信動画の視聴者から動画内 容を講座で扱ってほしいという依頼があった。動画講師による運動教室開催へのつながりが期待できる。 ③運動用具の整備及び貸出 当所ホームページやチラシでの宣伝を行ったことで、小諸まで借りに来る団体が増えた。 ④ポールウォーキング講座 上田市塩田地区の文化財を、ガイドを受けながら巡るポールウォーキング講座を開催した。講師2人を派遣し、参加者から高い満足度を得られた。									
	所	田区 分 実	出区分 実績 整理番号 3 所的な課題 4新型コロナウイルス感染症から県民の暮らしを守り、 成重点政策 3地域の強みを生かし健康をテーマとした 施機関 上田地域振興局 業名 健康長寿の運動セミナー 目的 健康を維持するため、県民一人ひとりがその自発性(目指す姿)の環境整備が必要とされている。このためライフス・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	田区分 実績 整理番号 3 課題	出区分 実績 整理番号 3 課題区分 所的な課題 4新型コロナウイルス感染症から県民の暮らしを守り、産業の下支えとコロ党重点政策 3地域の強みを生かし健康をテーマとした観光地域づくり施 機 関 上田地域振興局 業 名 健康長寿の運動セミナー 目 的 健康を維持するため、県民一人ひとりがその自発性のもとに、各自に関して、場上の、成人週 1回以上のスポーツ実施率(令和2年度)は57.3%では、作の実施率が低い、また、平均寿命と健康寿命の差は男女とも10年期となっている。シーア世代の健康程寿に向けた運動の習慣化・県民の、成人週 1回以上のスポーツ実施率(令和2年度)は57.3%では、作の実施率が低い、また、平均寿命と健康寿命の差は男女とも10年期となっている。シーア世代の健康特益活動とそれを支える働き盛りで出き的に行る運動教室の中止等により、でも知る年度は、在宅勤務の増加や参集での運動教室の中止等により、金利等者を広域で派遣することが必要。制作した健康動画の視聴者から、動画講師による運動教室全が訪問が書者を広域で派遣することが必要。制作した健康動画の視聴者から、動画講師による運動教室への講師派遣、各種団体等が開催する運動教室への講師派遣、当工ースポーツ等の運動用具を整備しい中での紹介を行い、名文化財ポールウォーキング諸原の開催で実施可能な健康は、エースポーツ等の運動用具を整備しいで実施可能な健康は、エースポーツ等の運動用具を整備しいの紹介を行い、名文化財ポールウオーキング諸原の開催で、東郷期間で新加くの講師派遣 実施可能の制作・配信 動画の制作・配信 動画の製田の製のではにいた講師の派遣事業 主催団体のエーズに応じた講師の派遣の教及び参加者数(R3:4回、85人) 5回以上、オールウオーキング講座参加者の満足度(5段階中)(R3:4.3) 4 2 3 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	田 区 分 実績 整理番号 3 課題区分 C 所的な課題 4新型コロナウイルス感染症から県民の春らしを守り、産業の下支えとコロナ機からの養養 直放策 3地域の強みを生かし健康をテーマとした観光地域づくり 施 機 関 上田地域振興局 担 選	田 区 分 実績 整理番号 3 課題区分 C 前的な課題 4新型コロナウイルス感染症から県民の移らしを守り、産業の下支えとコロナ福からの復見 重点放策 3地域の強みを生かし健康をテーマとした観光地域づくり 施 機 関 上田地域振興局 業 名 健康長寿の運動セミナー 目 的 健康を維持するため、県民ー人ひとりがその自発性のとは、各目に応じて日常的にス(目指す姿)の環境整備が必要とされている。このためライフステーツに応じた運動能進と健康増進・(の環境を海が低い。また、平均寿命と健康寿命の差均身とともいり取りました。と下代の実験をが低い。また、平均寿命と健康寿命の差均身とともいり取りました。と下代の実験をが低い。また、平均寿命と健康寿命の差均身とともいり取りました。メーア性代の健康境事がの差均身とともいり取りました。メーア性代の健康場面を対している。1 時代とは定動場の予備との提供が必要。 現 状 と するが表の場が開発の健康が影響をついました。 1 年間 1 年前に守る連盟が 1 年前に守る連盟が 1 年前に守る連盟が 1 年前に守る連盟が 1 年前に守る連盟が 1 年前に守る連盟が 1 年前に存るとなるを登出した。メートを持ての運動を全に関節が減速 2 年前に存るとなが必要。 「時代とは健康制造のが展布が関性する運動教室へ調節が議定 2 年間 1 年前に守るとが必要。 「時代と健康制造の特殊の提供が必要。 「時代と健康制造の特殊の提供が必要。 「時代と地にかる事業を経歴の中華・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	部的な課題	

今後の方向性 | 多世代のニーズに応じた講座の開催や運動教室への講師派遣を行っていく。制作した健康運動動画や整備・購入した運動用具を活用した講座や運動教室とし、成人の運動実施率の向上につなげる。