

令和8年度

労働相談のご案内

労働契約

勤務日数を
減らされた etc.

賃金

残業代を
支払ってほしい
etc.

相談無料

解雇・退職

退職したいけれど
会社が認めてくれない
etc.

休日・休暇

年次有給休暇は
ないと言われた etc.

労働時間

長時間労働が
つらい etc.

秘密厳守

ハラスメント

パワハラに
耐えられない etc.

労働者及び使用者からの
労働に関するご相談に公正・中立な立場でアドバイスします。

お気軽にご相談ください。【来所による相談の場合は事前にご連絡をお願いします。】

長野県東信労政事務所

[総合労働相談窓口] [過重労働等相談窓口] [緊急労働相談窓口]

申込み
問合せ

■所在地 上田市材木町1-2-6 上田合同庁舎 6階

■電話番号 0268-25-7144

■相談時間 月～金曜日 9:00から16:30まで (祝日・年末年始を除く)



メールによる
相談はコチラから