



9月号

長野県PRキャラクター
アルクマ



しあわせ信州

2015年8月18日

掲載ページ

開催日・期間

開催地

● 記者会発表

| | | | |
|------|-----------------------|--------|----------|
| 1p | 天然水素泉が湧く！白馬八方温泉 | 9月14日 | 銀座NAGANO |
| 2p | 皇女和宮御下向行列 和宮役・行列参加者募集 | 10月18日 | 塩尻市 |
| 3・4p | 上田市秋の観光情報について | | 上田市 |

● 新着情報

| | | | |
|----|-----------------------|---|------|
| 5p | 松本空港ご利用の皆さまへ宿泊助成のお知らせ |  10月1日～2月29日 | 安曇野市 |
|----|-----------------------|---|------|

● 参加募集

| | | | |
|-----|--------------------|------------------|------|
| 6p | アルプスパーラー | 10月11日(日) | 伊那市 |
| 7p | 信州中野 土人形絵付けコンテスト | 募集期間 10月1日～1月31日 | 中野市 |
| 8p | 信州・須坂・大人の社会見学ツアー | 10月3日 | 須坂市 |
| 9p | 大人の安曇遠足③ 貞享騒動を偲ぶ1日 | 10月10日 | 安曇野市 |
| 10p | 米子大瀑布 ハイキング | 10月17日 | 須坂市 |

● お祭り・イベント

| | | | |
|-----|--------------------------|------------|------|
| 11p | 竈神社 例大祭 | 9月12日、13日 | 大町市 |
| 12p | 国宝 仁科神明宮 例大祭 | 9月20日、21日 | 大町市 |
| 13p | 池田八幡神社例大祭 | 9月23日、24日 | 池田町 |
| 14p | 松代藩 真田十万石まつり | 10月10日、11日 | 長野市 |
| 15p | 全国煙火競技大会 兼 長野県後継者花火コンテスト | 10月12日 | 山ノ内町 |
| 16p | もみじ祭り | 11月8日 | 中野市 |

▼「アルクマ便り」は毎月第3水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。
<http://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/index.html> 新着情報→アルクマ便り(プレスリリース資料)



● 飲・食・イベント

掲載ページ

| | 開催日・期間 | 開催地 |
|------------------------|------------------------------|------|
| 17p とうみワインフェスタ2015 | 9月5日 | 東御市 |
| 18p 第24回 巨峰の王国まつり | 9月19日、20日 | 東御市 |
| 19p 北アルプス「三蔵」呑み歩き | 9月5日 | 大町市 |
| 20p 北アルプスパノラマ銀座 天空のBAR | 9月上旬～10月上旬 | 安曇野市 |
| 21p 5週連続ぶっとおし そば三昧 | 10月18、24、25、31日 ～11月8、14日 | 伊那市 |
| 22p 須賀川そば 法印さんと新そばまつり | 10月24日、25日 | 山ノ内町 |
| 23p よってかっしゃい山ノ内 秋の収穫祭 | 10月下旬(予定) | 山ノ内町 |
| 24p 信州小諸ふーどまつり | 10月4日 | 小諸市 |
| 25p 奥志賀高原 紅葉フェスタ | 10月10日～12日 | 山ノ内町 |
| 26p 2015安曇野やさいスイーツフェア | 10月17日～11月15日 | 安曇野市 |

● イベント

| | | |
|--------------------------------|-------|------|
| 27p ながの大道芸フェスティバル | 9月5日 | 長野市 |
| 28p 市制施行10周年記念 第47回 安曇野観光草競馬大会 | 9月27日 | 安曇野市 |

● 花・紅葉・イベント

| | | |
|----------------------------|--------------|------|
| 29p 秋 コスモスの花フェスタ | 9月19日～10月18日 | 安曇野市 |
| 30p 第15回 いいやま花フェスタ ～寺町花街道～ | 10月3日、4日 | 飯山市 |
| 31p 懐古園紅葉まつり | 10月17～11月22日 | 小諸市 |

● 美術館・博物館

| | | |
|------------------------------|--------------|-----|
| 32p 栗田貞多男写真展 北陸新幹線沿線百名山 | 9月19日～10月16日 | 飯山市 |
| 33p 民俗人形のファッション | 8月20日～11月10日 | 須坂市 |
| 34p 須坂クラシック美術館 開館20周年 きものイヤー | ～2016年4月13日 | 須坂市 |
| 35p 中南米の民俗人形 | ～10月6日 | 須坂市 |
| 36p 南桂子 -おしゃべりな版画たち- | ～9月29日 | 須坂市 |

※掲載ページ内容のお問い合わせは、各ページの《お問い合わせ先》までお願いいたします。

銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015 FAX：03-6274-6557 担当：熊谷晃／竹鼻栄二／赤羽久美子／岩下春夫
http://www.ginza-nagano.jp/ E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp

掲載市町村

9月号

白馬村(記者会発表)

- 天然水素泉が湧く!
白馬八方温泉/1P

大町市

- 竈神社 例大祭/11P
- 国宝 仁科神明宮 例大祭/12P
- 北アルプス「三蔵」呑み歩き/19P

池田町

- 池田八幡神社例大祭/13P

安曇野市

- 松本空港ご利用の皆さまへ
宿泊助成のお知らせ/5P
- 貞享騒動を偲ぶ1日/9P
- 北アルプスパノラマ銀座
天空のBAR/20P
- 2015 安曇野やさい
スイーツフェア/26P
- 安曇野観光草競馬大会
/28P
- 秋 コスモスの花フェスタ
/29P

長野市

- 松代藩 真田十万石まつり/14P
- ながの大道芸フェスティバル/27P

飯山市

- いいやま花フェスタ
～寺町花街道～/30P
- 栗田貞多写真展
北陸新幹線沿線百名山/32P

中野市

- 信州中野
土人形絵付けコンテスト/7P
- もみじ祭り/16P

山ノ内町

- 全国煙火競技大会
兼 長野県後継者花火コンテスト/15P
- 須賀川そば 法印さんと新そばまつり/22P
- よってかっしやい山ノ内 秋の収穫祭/23P
- 奥志賀高原 紅葉フェスタ/25P

須坂市

- 信州・須坂・大人の社会見学ツアー/8P
- 米子大瀑布 ハイキング/10P
- 民俗人形のファッション/33P
- 須坂クラシック美術館 開館 20 周年
さみのイヤー/34P
- 中南米の民俗人形/35P
- 南桂子 おしゃべりな版画たち/36P

上田市(記者会発表)

- 上田市
秋の観光情報について/3・4P

東御市

- とうみワインフェスタ 2015/17P
- 第 24 回 巨峰の王国まつり/18P

小諸市

- 信州小諸ふーどまつり/24P
- 懐古園紅葉まつり/31P

塩尻市(記者発表)

- 皇女和宮御下向行列
和宮役・行列参加者募集/2P

伊那市

- アルプスパララー/6P
- 5週連続ぶっとおしそば三昧/21P

木曾町:記者発表のみ

- 信州木曾「ほんとの秋と出会う夜」イベントの開催について
- 御嶽山噴火後の木曾について

「さわやか信州旅 net」

<http://www.nagano-tabi.net>

エリア別の検索が可能!

四季旅キャンペーン、開花情報、イベント、温泉、宿泊施設など
季節の旬な情報を随時更新! アクセス・問い合わせはもちろん
関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。

見る・楽しむ

宿泊

グルメ・おみやげ

モデルコース

アクセス・交通

さわやか信州

検索

9月14日 銀座NAGANOで発表！
天然水素泉が湧く！白馬八方温泉

参加者募集！

9月14日、銀座NAGANO で「白馬八方温泉プロモーション」を開催します。
 八方の湯は高濃度の溶存水素を有する天然温泉、現在明らかになっている中では日本唯一の温泉です。そのエビデンスを日本温泉総合研究所の森本氏より講演していただきます。また東京工業大学地球生命研究所の黒川教授からは2010年から白馬八方温泉の源泉を調査し、メタン・水素などが含まれている事が解りました。その後、微生物のサンプリングなどで生命の誕生に近い環境が源泉にあり、それは世界でも何処にもないという事、世界の科学者達が注目している地域という事を講演していただきます。



北尾根の湯



みみずくの湯



郷の湯



足湯



おびなたの湯



八方の湯

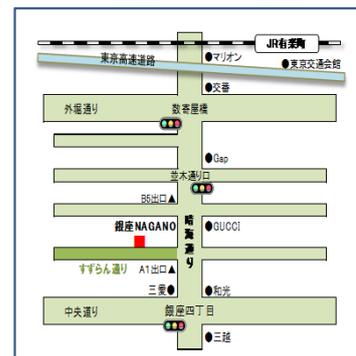
- 1 日 時 9月14日(月) 13時30分～16時
- 2 会 場 銀座NAGANO 2階イベント会場
- 3 定 員 30名(招待者限定、お問合わせください。)
- 4 参加費 無料

▼講演後、話しの中に出てくる蛇紋岩のクラフトや温泉水で練ったうどんをご試食いただきます。



お問合わせ先 八方尾根開発株式会社
 ヘルスケア事業部 (担当: 太田)
 (住 所) 〒399-9301
 北安曇郡白馬村大字北城 5713
 (電 話) 0261-72-2715
 (FAX) 0261-72-6310
 (E-mail) kaz.ohta@happoone.co.jp

銀座NAGANO地図



こうじよかずのみやご げこうぎょうれつ
募集！ 皇女和宮御下向行列

時代絵巻
 参加者募集！

幕末の激動期、ペリー来航から始まった開国要求とそれに反対する尊皇攘夷の中で、公武一和のもと仁孝天皇の皇女・和宮(15)の14代将軍徳川家茂(16)への降嫁が決まり、文久元年(1861)旧暦10月20日に京都を出発した行列は、中山道を一路江戸へと向かい、11月3日に藪原宿で御泊り、11月4日には奈良井宿で御小休をとっていることが古文書に記録されています。

和宮のお興入れの様子を再現するこの行列に参加していただける方を募集します。華やかな衣装を身にまとった61名の行列が藪原宿及び奈良井宿を練り歩く姿は、まさに時代絵巻そのもの。往時の面影を色濃く残す奈良井宿での行列は必見。



- 1 日 時** 10月18日(日) 午前11時～ (※時間は予定)
- 2 場 所** 中山道 藪原宿(11:00～正午まで ※時間は予定)
 中山道 奈良井宿(14:30～15:30分まで ※時間は予定)
- 3 参加費** 無料 ※観覧無料
- 4 内 容**
- ▼行列の配役: 全15役※小学校4年生以上、住所用件無し
 - ▼行列参加者は書類審査の上、決定※和宮役についてはオーディションを開催(和宮役に賞金10万円)
 - ▼行列は、藪原宿・奈良井宿を練り歩くほか、各宿場ごと和宮役を活用した演出を行う予定。
 - ▼その他: 昨年の行列参加者(女官役)の中から、株式会社レプロアスターにスカウトされた方が2名いました。
- ※当日は、奈良井宿隣の木曾平沢地区で「秋の漆器祭」を開催。
 ※和宮が下向行列の際に食したと言われているお菓子を現代風に再現し、限定販売を行います。

- 《主 催》 街道交流事業実行委員会(塩尻市)、木祖村
- 《アクセス》
- [お車で] 中央自動車道「塩尻IC」からR19で奈良井宿、藪原宿(奈良井宿まで3時間40分、奈良井宿～藪原宿は10分)
- [列車で] JR中央本線「塩尻駅」より→奈良井駅→藪原駅(塩尻駅まで2時間40分、塩尻駅→奈良井駅は20分、奈良井駅→藪原駅は5分)
- お問い合わせ先** 街道交流事業実行委員会事務局(塩尻市観光協会内 担当: 上原・萩原)
- (住 所) 〒399-0736 塩尻市大門一番町12番2号
- (電 話) 0263-54-2001 (FAX) 0263-52-1548
- (URL) <http://www.tokimeguri.jp/>
- (E-mail) info@tokimeguri.jp



上田市秋の観光情報について

2016年1月からスタートする、大河ドラマ「真田丸」。その舞台となる上田市の秋のイベントは見どころ満載です。真田三代の活躍の地を自らの足で辿る“真田幸村ロマンウォーク”。「集え！日本一の兵戦え！聖地信州上田で」来年の上田市を盛り上げる、7代目『真田 幸村公』を決定する“真田幸村コンテスト”。真田氏ゆかりの戦国の名城「上田城」が、紅葉で鮮やかに彩られ、市内外の「うまいもん」が大集合する“上田城けやき並木紅葉まつり”等々。「真田丸」放送を目前に控え、ますます盛り上がる上田市を一足先に堪能してください。



上田城けやき並木 紅葉まつり

1 日 程 10月31日(土)～11月8日(日)

2 会 場 上田城跡公園

3 内 容

▼日本夜景遺産認定！けやき並木紅葉ライトアップ
祭り期間中の日没後～22:00

▼秋のグルメイベント 信州上田うまいもん大集合！！

▼信州そばフェスタ

▼信州上田おもてなし武将隊 ステージパフォーマンス





第14回 真田幸村ロマンウォーク

- 1 日程 10月24日(土)・25日(日)
- 2 会場 上田城跡公園・真田地域自治センター(スタート)
- 3 参加費 事前申し込み 一般1,500円/小中学生500円/未就学児無料
当日申し込み 一般2,000円/小中学生700円/未就学児無料

参加者募集!



参加者募集!

第7回 真田幸村コンテスト ※紅葉まつり期間中のイベントです。

- 1 日時 予選:10月31日(土)11:30~16:30(予定)
本選:11月1日(日)11:00~16:00(予定)
- 2 会場 上田城跡公園
- 3 応募資格 年齢18歳以上(高校生不可)
- 4 内容 2016年春に開催する「上田真田まつり」の『真田幸村公』を決定します。優勝者は『真田幸村公』として「上田真田まつり」をはじめ、キャンペーン等で上田をPRしていただきます。
- 5 申込方法 「応募申込書」と「全身写真」を郵送又はメールにて、お問い合わせ先まで提出してください。

《主催》
《アクセス》

信州上田まつり実行委員会
[お車で] 上信越自動車道「上田菅平IC」から約15分
[列車で] 北陸新幹線・しなの鉄道「上田駅」より徒歩約12分

お問い合わせ先

信州上田まつり実行委員会(事務局上田市観光課)
(住所) 〒386-0024 上田市大手2-8-4
(電話) 0268-23-5408 (FAX) 0268-23-7355
(URL) <http://www.city.ueda.nagano.jp/kankojoho/index.html>
(E-mail) kanko@city.ueda.nagano.jp
(その他) 取材担当:(紅葉まつり:山宮、ロマンウォーク、真田幸村コンテスト:財津)



松本空港ご利用の皆さまへ
宿泊助成のお知らせ



※このプランは国の地域活性化・地域住民生活等緊急支援のための交付金を活用しています。

設定期間中にFAD松本空港便を利用し、対象の安曇野市宿泊施設に1泊または2泊した利用者(宿泊料8,000円以上が助成対象)に宿泊費用を助成する制度です。
 宿泊料8,000円(1泊)以上の施設1泊につき3,000円、宿泊料12,000円(1泊)以上の施設1泊につき5,000円を助成します。



1 期 間 10月1日(木)～2月29日(月)チェックインまで

2 場 所 安曇野市参画施設 《23軒》

ホテルアンビエント安曇野、安曇野穂高ビューホテル、割烹旅館 天満閣、にし屋別荘、旅館山のたこ平、割烹旅館 山彦、温泉旅館 松尾荘、ペンション 青いやね、ろっち 安曇野遊人、リゾートハウス クラレレット、ペンション KEYAKI、ゲストハウス・ノーサイド、ペンションハーヴェスト、ペンション 花ことば、ペンション ファースト・アルバム、ペンション メープル・リーフ、ペンション ウイング、オーベルジュ アルムハウス、安曇野蝶ヶ岳温泉 ほりで一ゆ～四季の郷、安曇野みさと温泉 ファインビュー室山、ビレッジ安曇野、山荘 歩° けっと、カナディアン コテージ TAKITARO

3 内 容 利用手順について

- ①松本空港航空券の予約と対象の安曇野市宿泊施設への予約
 (各宿ホームページからのインターネット予約・電話予約等)
- ②安曇野旅行に出発⇒福岡空港・札幌空港⇒松本空港⇒安曇野観光⇒安曇野に宿泊
 ※搭乗券の半券は助成金の請求の際に必ず必要です。大切に保管して下さい。
- ③対象宿泊施設のフロントに常備している「安曇野宿泊助成金交付申請書」(様式2号)に必要事項を記入して利用後の搭乗券(コピー)を添付して提供してください。
- ④3,000円または5,000円を差し引いた金額でご宿泊いただけます。
 (助成金は2泊が上限です。3泊目以降は助成となりません。)
- ⑤アンケートにご協力ください。アンケートにご回答いただいた方の中から抽選で安曇野特産品が当たるかも。

《アクセス》

[飛行機で 福岡空港・札幌空港からFAD松本便を利用
 信州まつもと空港から安曇野市までタクシーで約45分。
 シャトルバス安曇野便(運行期間7/18～11/4、予約制)も便利です。

お問い合わせ先

一般社団法人 安曇野市観光協会
 (住 所) 〒399-8303 安曇野市穂高5952-3
 (電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361
 (URL) www.azumino-e-tabii.net



アルプスパラー

フルーツの老舗専門店「新宿高野」のシェフによる、地元のフルーツを使ったカッティング教室を行います。身近にある果物が、プロの技によってあっと驚く姿に生まれ変わります。マスターして、あなたもおもてなしのプロになりませんか。カットしたフルーツや、新宿高野の顔であるパフェの試食も行います。さらに、参加者全員にフルーツカット用のペティナイフをプレゼントします。



- 1 日 時 10月11日(日) 14時～16時
2 会 場 はびろ農業公園みはらしファーム内「トマトの木」
3 参加費 一人様:5,000円
4 内 容 ▼フルーツのカット教室
▼パフェの試食

- ◆申込み開始日:9月7日(月)
◆定員:30名
◆お申込み先:伊那市農政課(☎0265-96-8125 Mail noi@inacity.jp)
農政課窓口に直接お越しいただくか、お電話、メールにてお申込みください。

- 《主催》 伊那市・JA上伊那・株式会社新宿高野
《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「伊那IC」から約10分
[列車で] JR飯田線「伊那市駅」下車 徒歩3分バス停「通り町」より
伊那バス「みはらしの湯羽広与地」行「みはらしファーム」下車

- お問い合わせ先 伊那市役所 農政課
(住所) 〒396-8617 伊那市下新田3050
(電話) 0265-96-8125 (FAX) 0265-72-4142
(E-mail) noi@inacity.jp



信州中野 土人形絵付けコンテスト

土人形の里「信州なかの」で、土人形の絵付けコンテストを開催します。
真っ白な素焼きの人形に絵付けをして、世界に一つしかない作品と楽しい思い出を作りましょう。
入賞者は表彰のうえ、副賞を贈呈させていただきます。
また、応募作品は「中野ひな市」に併せ、展示を行います。



- 1 募集期間** 10月1日(木)～1月31日(日)午後4時まで
- 2 受付場所** ①日本土人形資料館、②信州中野観光センター、③まちなか交流の家
※9人以上の団体は要予約
- 3 参加費** 素焼き人形代:小学生の部100円、一般の部300円
- 4 内容**
- ▼人形の購入及び応募先
 - ①日本土人形資料館(中野市中野1150 電話0269-26-0730)
 - ②信州中野観光センター(中野市草間1539-1 電話0269-23-5581)
 - ③まちなか交流の家(中野市中央四丁目2-33 電話0269-23-2077)
 - ▼応募作品 10月1日以降に日本土人形資料館などで制作した自作の作品で未発表のもの
 - 小学生低学年以下の部・・・①「小犬」、②「月の兎」
 - 小学生高学年の部・・・・・・ ①「招き猫」、②「丸狎(まるちん)」
 - 中学生以上一般の部・・・・ ①「大黒(西原家)」、②「踊り子(奈良家)」
 - ▼各賞
 - 最優秀賞・・・各部門1点(副賞1万円※児童は同額の図書カード、絵付け体験無料券)
 - 優秀賞・・・各部門3点(副賞5千円※児童は同額の図書カード、絵付け体験無料券)
 - 佳作・・・各部門10点(副賞2千円※児童は同額の図書カード、絵付け体験無料券)
 - ▼表彰式・・・・平成28年3月20日(日) 中野陣屋・県庁記念館で開催

- 《主催》 中野市
- 《アクセス》
- [お車で] ①、③上信越自動車道「信州中野IC」から約15分
②上信越自動車道「信州中野IC」から約1分
- [列車で] ①長野電鉄「信州中野駅」よりタクシー約10分
②長野電鉄「信州中野駅」よりタクシー約15分
③長野電鉄「信州中野駅」より徒歩11分

- お問い合わせ先** 中野市 経済部 営業推進課
(住所) 〒383-8614 中野市三好町1-3-19
(電話) 0269-22-2111(内259) (FAX) 0269-22-5924
(E-mail) ei-sui@city.nakano.nagano.jp



参加募集

須坂市

信州・須坂・大人の社会見学ツアー

テレビや雑誌で「大人の社会科見学」が話題を集めています。
須坂市内の普段なかなか入れない公共施設に行くことで非日常的な体験をお楽しみください。



- 1 日 時** 10月3日(土) 9時～15時
- 2 場 所** 須坂市内
- 3 参加費** お一人様:1,500円(食事代含)
- 4 内 容** ▼集合:須坂駅前シルキービル 2階 (集合時間 8:45)
▼出発:9:00
▼募集:40名
▼コース(歩程:3km)
須坂駅 出発 9:00 →長野電鉄(特急車両内や駅構内の見学、車掌、駅員体験)
→長野刑務所(刑務所内見学、刑務作業製品の買い物、受刑者再現弁当の昼食)
→長野県果樹試験場(試験場の見学と説明、農産物等の試食と買い物) →須坂駅
15:00(予定)

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約15分(集合場所)
[列車で] 長野電鉄「須坂駅」よりタクシー約15分(集合場所)

お問い合わせ先 須坂市観光協会
(住 所) 〒382-8511 須坂市大字須坂1528番地の1
(電 話) 026-248-9027 (FAX) 026-248-8825
(URL) <http://www.suzaka-kankokyokai.jp/experience/>
(E-mail) info@suzaka-kankokyokai.jp



大人の安曇遠足③ 貞享騒動を偲ぶ1日

貞享3年1686年松本藩(藩主:水野忠直)で起こった年貢にかかる騒動を学びます。近隣の高遠領・諏訪領の年貢が粃1表が米二斗五升挽に対し松本藩では三斗挽の重税を科せられ農民は仕方なく耐えていました。不作が続き困窮を極めていたこの年、藩は三斗四・五升挽踏磨きを命じました。周辺藩の1.4倍以上の過酷な年貢の引き上げに身を挺して農民を救おうと多田加助を首領とする同志たちが高遠・諏訪領並みに年貢を減免するよう郡奉行へ訴え出ました。これを知り加勢した万余の農民が鋤鋤を手に松本城下へ押し寄せる大騒動となりました。



貞享義民記念館



熊倉の渡し



- 1 日 時 10月10日(土)・11月23日(月) 9時～14時20分
 2 会 場 貞享義民記念館・熊野神社
 3 参加費 お一人様:4,000円(昼食付)
 4 内 容 ▼日程

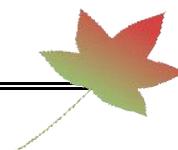
貞享義民記念館前駐車場集合8:50 → 貞享義民記念館見学 9:00～10:30 → 熊野神社 → 首塚 → 加助旧宅跡 → いちょう堂・小穴善平衛の墓 → 二斗五升の碑
 昼食
 バスにて移動 → 貞享義民記念館 12:00出発 → 12:45熊倉の渡し・渡し船12:45 → 13:00加助夫婦惜別の岩 13:20 → 13:45 勢高刑場跡・義民塚14:20 → 14:40中萱駅 → 貞享義民記念館到着 解散
 ▼ご旅行代金に含まれるもの:貸切バス代・入館料・案内人料金・昼食代・保険代
 ▼募集定員:20名(最少催行/15名)

- 《主 催》 一般社団法人 安曇野市観光協会
 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約15分
 [列車で] JR大糸線「中萱駅」より徒歩約10分

- お問合わせ先 一般社団法人 安曇野市観光協会
 (住 所) 〒399-8303 安曇野市穂高5952-3
 (電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361
 (URL) <http://www.azumino-e-tabi.net>



米子大瀑布 ハイキング



断崖を流れ落ちる左右二条の滝で「日本の滝百選」にも選定され、80m級の二条の滝が並び落ちる姿は壮観です。色づく木の葉や滝の絶景を楽しみながら秋を満喫してください。地元ガイドがご案内しながら歩きます。



- 1 日 時** 10月17日(土) 9時30分～14時45分
- 2 場 所** 米子大瀑布
- 3 参加費** お一人様:2,000円(おやき、旬の果物付、シャトルバス代1,300円含)
- 4 内 容**
- ▼集合:湯つ蔵んど(集合時間 9:10)
 - ▼出発:9:30
 - ▼募集:40名
 - ▼持ち物:弁当、雨具等
 - ▼コース(歩程:3km)
- 湯つ蔵んど 出発 9:30《シャトルバス》→駐車場 10:20 →米子大瀑布・奥の院 →不動滝 →権現滝 →米子鉦山跡地(ビューポイント・昼食) →あずまや(ビューポイント) →13:40 駐車場 13:55 →《シャトルバス》→14:45 湯つ蔵んど(予定)

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約15分(集合場所)
[列車で] 長野電鉄「須坂駅」よりタクシー約15分(集合場所)

お問い合わせ先 須坂市観光協会
(住 所) 〒382-8511 須坂市大字須坂1528番地の1
(電 話) 026-248-9027 (FAX) 026-248-8825
(URL) <http://www.suzaka-kankokyokai.jp/experience/>
(E-mail) info@suzaka-kankokyokai.jp



かまどじんじやれいたいさい
竈神社 例大祭

伝統のかまど神社例大祭の前夜祭として奉納花火大会が開催され、打ち上げ花火やスターマインが大町の秋の夜空を彩ります。

奉納花火大会の打ち上げ花火、スターマインは間近で見ることができたいへん人気があります。例大祭では伝統のある浦安の舞や流鏑馬(やぶさめ)太鼓、奉納相撲大会をご覧いただけます。縁日も出て賑やかですので、是非お誘い合わせてお出かけください。



- 1 期 間** 9月12日(土)、13日(日)
- 2 会 場** 竈神社・神社に隣接する西公園グラウンドにて花火の打ち上げ
- 3 内 容**
- ▼9月12日(土)
 - 19:00～ 西公園グラウンドにて奉納花火
 - 20:10～ スターマイン打ち上げ
 - ▼9月13日(日)
 - 11:00～ 例大祭
 - 11:30～ 浦安の舞
 - 13:00～ 奉納相撲

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約40分
 [列車で] JR大糸線「信濃大町駅」よりタクシーで約5分

お問い合わせ先 竈神社社務所
 (住 所) 〒398-0002 大町市大町4718
 (電 話) 0261-23-3997
 (その他) 若一王子神社社務所 0261-22-1626



にしなしんめいぐう
国宝 仁科神明宮 例大祭

この村まつりでは地元の青年たちが舞う、典雅な能の舞台が観られます。数百年、のどかなこの地で脈々と受け継がれてきた「県の無形文化財」は一見の価値があります。



- 1 期 間** 9月20日(日)、21日(月・祝)
2 会 場 国宝仁科神明宮
3 内 容 能を取り入れた神楽で、岩戸神楽を始めとして伊勢流、吉田流、出雲流とも言われる7座の神楽を奉納します。終了後、道祖神神楽にあやかり破魔矢が参拝者に配布されます。

▼太々神楽の奉納 21日(月)13:00～

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約30分
 [列車で] JR大糸線「信濃大町駅」よりタクシー約10分

お問い合わせ先 仁科神明宮社務所
 (住 所) 〒398-0003 大町市社1159
 (電 話) 0261-62-9168
 (E-mail) <http://www.sinmeigu.jp/index.html>



池田八幡神社例大祭

360年以上の歴史と伝統を誇り、絢爛豪華な8台の舞台が街を練る。提灯に火を灯し煌びやかに飾られた舞台。子供たちによりお囃子が奏され太鼓や笛の音色が響き、舞台から乗り出した若い衆の掛け声がかかると祭りは最高潮に。8台の舞台が神社に集結する様子は、近隣ではあまり見ることができない県内有数規模のお祭りです。



1 開催日 9月23日(水・祝)、24日(木)

2 会場 池田八幡神社

3 内容

- ▼23日午後より、各町の舞台が町内をまわります。
- ・8台の舞台はそれぞれ特徴があり、細やかな彫刻が施されていたり、弁天様の人形がつけられたりととても豪華です。
- ・昼間は絢爛豪華な舞台の様子を見ることができ、夜になると提灯が灯され、お祭りらしいやわらかな光に包まれます。
- ・各町内をまわり、8台の舞台が神社に集結するのは午後9時頃で、祭りの盛り上がりはクライマックスになります。
- ・神社内では浦安の舞が奉納され、翌日24日は舟曳きや奉納相撲がおこなわれます。



《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約20分
[列車で] JR大糸線「信濃松川駅」よりタクシー約5分

お問い合わせ先 池田町観光協会 (担当:内山)
(住所) 〒399-8601 北安曇郡池田町4169-3
(電話) 0261-62-9197 (FAX) 0261-62-5688
(URL) <http://ikeda-kanko.jp>
(E-mail) info@ikeda-kanko.jp



松代藩 真田十万石まつり

松代藩真田家十代、250余年におよぶ善政をたたえる秋まつり。
 祭り最大の見所は、武士や姫様に扮した総勢250人余りが
 町内をにぎやかに練り歩く「真田十万石行列」。
 今年は松代藩初代藩主 真田信之公生誕450周年を記念して、
 信之公をメインとした武者行列を行います。
 NHK大河ドラマ「真田丸」の放映を来年に控え、今大注目の松代へ是非お越しください。



- 1 期 間** 10月10日(土)、11日(日)
- 2 場 所** 松代城跡および松代町内
- 3 内 容**
- ▼10月10日(土) 会場:松代城跡(※雨天は松代文化ホール)
 - ・「童謡の響くまち音楽祭」・・・太鼓や合唱、踊りなどの発表
 - ・出展ブース
 - ▼10月11日(日) 会場:松代城跡
 - ・出陣イベント「真田鉄砲隊演武」
 - ・出陣セレモニー「真田勝鬨太鼓」
 - ・松代藩真田家十万石行列 出陣
 - ・出展ブース
 - ◆両日開催 「まつしろ御城下大市」 会場:松代城跡
- ※他にもイベントを多数ご用意してお待ちしています。



- 《アクセス》
- [お車で] 上信越自動車道「長野IC」から約10分(駐車場に限りがあります、なるべく公共交通機関をご利用ください。)
 - [列車で] JR「長野駅」からアルピコ交通バス「松代行き」で30分「松代駅」下車

- お問い合わせ先** 松代観光推進機構 秋まつり実行委員会
- (住 所) 〒381-1231 長野市松代町松代 1361
 商工会議所松代支所内
- (電 話) 026-278-2534 (FAX) 026-278-2554
- (URL) <http://matsushiro-fes.com/sanada>



第58回 全国煙火競技大会 兼 第32回長野県後継者花火コンテスト

全国の腕自慢の煙火師が、技を競いあう大会と、
県内の煙火師後継者の育成を兼ねたコンテスト。
新作花火も打ちあがります！
秋の夜空を彩る美しく華麗な花火の色、形の良さは折り紙つきです。

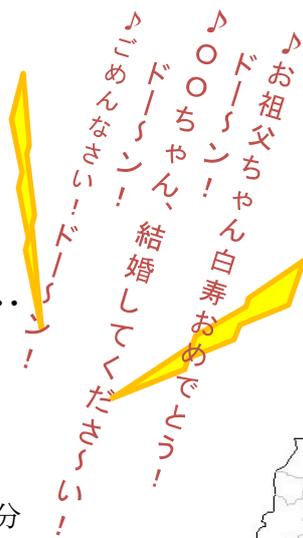


1 日 時 10月12日(月・祝) 19時～21時

2 会 場 湯田中渋温泉郷 やまびこ広場周辺
※雨天・強風の場合翌日順延

3 内 容

- ▼スターマイン
- ▼全国煙火競技大会の部
- ▼長野県後継者花火コンテストの部
- ▼メッセージ煙火の部.....



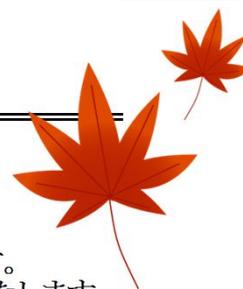
《主 催》 山ノ内町観光連盟、(一社)長野県火薬類保安協会
《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から約20分
[列車で] 長野電鉄「湯田中駅」より徒歩約10分

お問い合わせ先 山ノ内町観光連盟
(住 所) 〒381-0401 下高井郡山ノ内町大字平穏 3352-1
(電 話) 0269-33-2138 (FAX) 0269-33-4655
(URL) <http://www.info-yamanouchi.net>
(E-mail) renmei@info-yamanouchi.net



もみじ祭り

秋の鮮やかな紅葉と多くの木々が彩る季節。
朝採り野菜や果物などを産直価格で販売します。
おすすめは、りんごで品種も豊富に揃えて試食販売いたします。
このほか、ご友人やご家族で楽しめるイベントも盛りたくさん。
皆様のお越しをお待ちしています。



- 1 日 時** 11月8日(日) 10時～14時30分
2 会 場 道の駅 ふるさと豊田
3 内 容 りんごや秋野菜、おやきなど地元特産品の販売のほか、きのこ汁のふるまい、もちつき体験、竹とんぼづくり、メダカすくい、和太鼓の演奏などお楽しみコーナーがあります。

- 《主 催》 もみじ祭り実行委員会
《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約1分
[列車で] JR飯山線「替佐駅」よりタクシー約15分

- お問い合わせ先 中野市 豊田支所 地域振興課
(住 所) 〒389-2101 中野市大字豊津2508
(電 話) 0269-38-3111(内8201) (FAX) 0269-38-2774
(E-mail) chiikishinko@city.nakano.nagano.jp



とうみワインフェスタ2015

東御市は平成20年10月、長野県内では初めてとなる、国の構造改革特別地域の「ワイン特区」の認定を受け、本年6月30日には「千曲川ワインバレー特区」に認定されました。特区を利用した4つのワイナリーや地域産のワイン、地ビールメーカーが集まります。来場者の方々に地元のワインを味わう機会を提供し、色々な種類のワインを味わっていただきます。また、地元産の食材で作ったこだわりの食べ物をお楽しみください



- 1 日 時** 9月5日(土) 12時～18時
2 会 場 JA信州うえだ東御支所駐車場および
 ラ・ヴェリテチャペル内《特別会場》
 ※会場は立食形式となります。

3 入 場 料 無料 誰でも自由に参加できます。

4 内 容 東御市内の4つのワイナリー(ヴィラデスト ガーデンファーム アンド ワイナリー、
 リュード ヴァン、はすみふあーむ&ワイナリー、ドメーヌナカジマ)と千曲川ワインバ
 レー特区のワイン、地ビールのOH! LA! HOビールが一度に楽しめます。ワインと
 一緒に地元の加工品やお料理などもご用意しています。

《主 催》 東御ワインクラブ
 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「東部湯の丸IC」から約10分
 [列車で] しなの鉄道「田中駅」より徒歩約6分

お問い合わせ先 東御ワインクラブ
 (住 所) 〒389-0505 東御市和6027(ヴィラデストワイナリー内)
 (URL) <http://www.facebook.com/tomiwineclub>
 (E-mail) tomiwineclub@gmail.com
 (その他) 農繁期につき、お問い合わせはメールでのみとさせていただきます。



第24回 巨峰の王国まつり

東御市を代表する農産物・巨峰をテーマとした収穫祭です。東御中央公園一帯で行われ、巨峰の直売はもちろん、地元農産物、特産物、加工品等の販売や、遊びコーナー、ステージでの催しなどお楽しみがたくさん。巨峰の無料配布や豪華景品の当たる「王国抽選会」もあります。秋の一日、ご家族そろってお出かけください。



- 1 日 時** 9月19日(土)、20日(日)
9時～15時30分(20日は15時まで)
- 2 会 場** 東御中央公園一帯
※しなの鉄道「田中駅」よりシャトルバスが随時運行されます。
- 3 内 容**
- ▼巨峰をはじめ、地元農産物、特産品、加工品等の販売
 - ▼遊びコーナーではふわふわ遊具で遊びましょう。
 - ▼ステージでの催しとして、小中学校の吹奏楽部や地元で活躍するバンドの生演奏などがあります。
 - ▼巨峰の無料配布(先着250房×2日)やクイズスタンプラリー、王国抽選会など子どもから大人まで楽しめる催しがたくさんあります。

《主 催》 巨峰の王国まつり実行委員会(産業経済部農林課農政係)
《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「東部湯の丸IC」から約5分
[列車で] しなの鉄道「田中駅」よりシャトルバスで約15分

お問合わせ先 東御市役所農林課農政係
(住 所) 〒389-0592 東御市 281-2
(電 話) 0268-62-1111 (FAX) 0268-64-5881
(URL) <http://www.city.tomi.nagano.jp/>
(E-mail) nousei@city.tomi.nagano.jp



北アルプス^{さんくら}「三蔵」呑み歩き



北アルプス山麓の水と米、そして蔵元の技術によりできた三蔵のお酒。この美味しい地酒たちを存分に呑み比べできる日本酒好きにはたまらない、おいしいイベントです。各蔵の旬の味わいあるお酒や自慢の酒はもとより、この時だけしか飲めない非売品のお酒が提供されたこともあります。また、協力して頂いている街のそれぞれのお店も、この日だけの特別品／特別サービスなどが登場することもあります。今年も大勢の方々のご参加をお待ちしております！！



1 日 時 9月5日(土) 15時～19時 ※雨天決行！
2 場 所 信濃大町駅前 大町市・本通り周辺 ※雨天決行
3 内 容

▼「利き猪口」が通行手形！

- ・参加費：1,500 円(手作り猪口袋付き利き猪口をお渡しします。)
 - ・手形販売所：いーずら大町特産館、創舎わちがい、酒の博物館、横川商店、吉澤酒店、最上屋、イゲタボン伊藤商店、一木宮坂商店
- ※当日はJR「信濃大町駅」改札でも販売いたします。

▼三蔵で様々なお酒をお楽しみ下さい。

- 薄井商店「白馬錦」●市野屋商店「金蘭黒部」●北安醸造「北安大國」
- ・呑み歩き協力店では、利き猪口を提示すると小鉢やお茶、お漬物、温かい汁物など、様々なサービスをご用意しております！

▼臨時列車「北アルプス三蔵ほろ酔い号」

- ・松本発：13時24分→信濃大町着：14時25分

▼「Oh♪machiバル」

- ・市内のおおまちバル参加店で各店舗自慢の1フード+1ドリンクのバルメニューを1コイン(500円)で楽しめます！！「利き猪口」提示で様々なもてなしがあります。

▼大町温泉郷と街中を結ぶ「無料シャトルバス」が出ます。(三蔵呑み歩き当日限定)
 酒の博物館 ⇄⇄⇄ 塩の道ちょうじや ※ほぼ1時間ごとに運行します。
 酒の博物館 始発14:10、塩の道ちょうじや発 最終21:40

《主催》 北アルプス三蔵呑み歩き実行委員会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約30分
 [列車で] JR大糸線「信濃大町駅」より徒歩約5分

お問い合わせ先 いーずら大町特産館

(住所) 〒398-0002 大町市大町3300-1

(電話) 0261-23-7511

(URL) <http://alps3kura.jp/>



北アルプスパノラマ銀座 天空のBAR

豊かな湧水に恵まれた安曇野はおいしいものがいっぱい。
北アルプスの山頂で安曇野の銘酒とつまみを楽しみませんか？
安曇野市内でつくられた日本酒・ワイン・地ビールを山小屋で提供する期間限定の特別企画です。



- 1 期 間** 9月上旬～10月上旬(予定)
- 2 場 所** 北アルプス山小屋(燕山荘・大天荘・大天井ヒュッテ・常念小屋・蝶ヶ岳ヒュッテ)
- 3 参加費** お酒・つまみはそれぞれの料金をお支払いください。
- 4 内 容** 安曇野市内でつくられた日本酒・ワイン・地ビールを山小屋で提供する期間限定の特別企画です。

《山小屋》・燕山荘・大天荘・大天井ヒュッテ・常念小屋・蝶ヶ岳ヒュッテ

▼参加酒造メーカー

- ・EH酒造(株)酔園
- ・安曇野ワイナリー(株)
- ・(株)あづみアップル(スイス村ワイナリー)
- ・(株)エイワ(穂高地ビール)



- 《主 催》** 安曇野市山岳観光推進実行委員会
- 《アクセス》** [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から各登山口まで車で約40～65分
登山口より山小屋までは登山
- [列車で] JR大糸線「穂高駅」よりタクシー約30～40分
※中房登山口までは中房温泉行き定期バスで55分

- お問合わせ先** 安曇野市 商工観光部 観光交流促進課
- (住 所) 〒399-8281 安曇野市豊科 6000番地
- (電 話) 0263-71-2000 (FAX) 0263-72-1340
- (URL) <http://www.city.azumino.nagano.jp/>
- (E-mail) kankokoryu@city.azumino.nagano.jp



5週連続ぶっとおし そば三昧

「信州そば 発祥の地 伊那」では、5週連続そばイベントを開催します。会場は週ごとに変わるので、ぜひ全会場コンプリートしてみてください。
 イベント会場では、伊那市に古くから伝わる、「辛つゆ」と呼ばれる焼き味噌と辛味大根をといたつゆで召し上がる、「行者そば」や「高遠そば」をご賞味ください。
 紅葉の中食べる新そばは絶品です！！



- 1 期 間** 10月18日(日)、24日(土)、25日(日)、31日(土)～11月8日(日)、14日(土)
- 2 会 場** 市内各地
- 3 内 容**
- ▼行者そば祭り 10月18日(日)
伊那市荒井 内の萱スポーツ公園
 - ▼信州伊那の新そばまつり 10月24日(土)・25日(日)
みはらしファーム
 - ▼山麓一の麺街道フェスタ 10月31日(土)・11月1日(日)
高遠城址公園特設会場
 - ▼高遠新そばまつり 10月31日(土)～11月8日(日)
高遠城址公園内高遠閣
 - ▼西春近新そばまつり 11月14日(土)
伊那スキーリゾート(きのこ王国)

- 《主 催》 各そばまつり実行委員会
- 《アクセス》
- [お車で] 中央自動車道「伊那IC」から約20～30分
 - [列車で] JR飯田線「伊那市駅」下車 徒歩3分バス停「通り町」より
伊那バス「みはらしの湯羽広与地」行「みはらしファーム」下車

- お問い合わせ先** 信州伊那のそば祭り実行委員会(伊那市観光協会内)
- (住 所) 〒396-8617 伊那市下新田3050番地
- (電 話) 0265-78-4111 (FAX) 0265-78-4131
- (URL) <http://www.inashi-kankoukyoukai.jp/>
- (E-mail) ikk@ikk.inacity.jp



須賀川そば 法印さんと新そばまつり

須賀川は民話の宝庫で、民話を題材にしたそばまつりです。
美味しい空気、美味しい水で打った新そば。
山ごぼうの葉の繊維をつなぎに使う、めずらしい『須賀川そば』をご賞味ください。



- 1 日 時** 10月24日(土)、25日(日) 10時～16時
- 2 会 場** 山ノ内町北部公民館(山ノ内町 大字夜間瀬 8589)
- 3 入 場 料** 入場無料
- 4 内 容**
- ▼無形民俗文化財『はやそば』、軽食の販売、新鮮野菜即売会も開催されます。
新そば700円、はやそば200円、甘酒100円、おでん100円
 - ▼新鮮野菜即売会
・キャベツ ・はくさい ・だいこん ・にんじん ・かぼちゃ 他
 - ▼そば打ち体験あります 1名1,500円
3～4人分お持ち帰りできます。

《はやそば》とは・・・

そばがきの一種で、長野県の無形民俗文化財に指定されている郷土のそば料理。千切り大根をゆでた鍋に、溶いたそば粉を入れ手早くかき混ぜ、ダシを効かせた薄めのタレに入れ熱いうちにサッと食べます。大根を千切りにすることで「そばに似た食感」を楽しんでいただけます。

- 《主 催》** 須賀川そばまつり実行委員会
- 《アクセス》**
- [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から約30分20km
 - [列車で] 長野電鉄「中野駅」よりバスで約30分
「高井富士スキー場入口」下車 徒歩約5分

- お問合わせ先** 須賀川そばまつり実行委員会
- (住 所) 〒381-0405 下高井郡山ノ内町北志賀高原
 - (電 話) 090-3096-3722
 - (URL) <http://www.kitashigakogen.gr.jp/>



よってかっしやい山ノ内 秋の収穫祭

山ノ内町では恵まれた自然条件と生産者の努力により、高品質な農産物の生産が行われています。そこで、生産者自らが農産物を販売し、町内外の消費者・観光客の皆さまに町の高品質な農産物、特産品の地産地消の促進を図り、広くアピールすることを目的としています。採りたて新鮮な秋の味覚が勢ぞろいします。



- 1 期 間** 10月下旬(予定)
- 2 場 所** 道の駅 北信州やまのうち
- 3 内 容**
- ▼生産農家が採れたてのりんご・ぶどう・秋野菜・きのこ・新米等の直売
 - ▼手作りパンやジャム等の加工品、手作りおやき等の販売
 - ▼わた菓子、おでん、スーパーボールすくいなど
 - ▼きのこ汁のふるまい
- (※内容は変わる場合があります。)

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から10km 約15分

お問い合わせ先 山ノ内町グリーンツーリズム協議会(山ノ内町観光連盟内)
 (住 所) 〒381-0401 下高井郡山ノ内町大字平穏 3352-1
 (電 話) 0269-33-2138 (FAX) 0269-33-4655
 (URL) <http://www.info-yamanouchi.net>
 (E-mail) renmei@info-yamanouchi.net



信州小諸ふーどまつり

小諸の新たな食文化(Food)の開発や地域性(風土)の掘り起し、そして街歩き(foot)を目的として毎年秋に開催される「小諸ふーどまつり」。新・市庁舎も完成した小諸の市街地に楽しい空間が登場し、買い物や食べ歩き、各種ステージイベントに大勢の人で賑わいます。



- 1 日 時** 10月4日(日) 10時～15時(予定)
- 2 会 場** 小諸市相生町通り、藤村プロムナード、ほんまち町屋館 ほか
- 3 内 容**
- ▼市内の飲食店によるフードコート
 - ▼地場食材を使用した手づくり加工品の販売
 - ▼参加団体によるイベントや出店
 - ▼その他同時開催イベント多数予定

- 《主 催》 信州小諸ふーどまつり連絡会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から約10分
[列車で] JR小海線、しなの鉄道「小諸駅」下車

- お問い合わせ先** 小諸商工会議所
- (住 所) 〒384-0025 小諸市相生町3-3-12
- (電 話) 0267-22-3355 (FAX) 0267-23-9030
- (URL) <http://www.kcci.komoro.org/>
- (E-mail) kcci@komoro.org



奥志賀高原 紅葉フェスタ

2,000m級の山々が連なる志賀高原は、広葉樹の種類も多く美しい紅葉をつくりだします。
針葉樹の緑と広葉樹の彩りが美しい志賀高原の紅葉最盛期に併せて、
特産品販売や様々なイベントを開催します。



- 1 日 時** 10月10日(土)～12日(月・祝) 10時～15時(予定)
2 会 場 奥志賀高原バス停前駐車場
3 内 容 食欲をそそる屋台グルメや地元産果物、牧場有機野菜の販売など
紅葉を眺めながら、秋の味覚も存分に楽しめます。
また有料のビンゴ大会も開催されます。



- 《主催》** (株)奥志賀高原リゾート
《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から20km約60分
[列車で] 長野電鉄長野線「湯田中駅」下車 バス約60分

- お問い合わせ先** (株)奥志賀高原リゾート
(住所) 〒381-0405 下高井郡山ノ内町奥志賀高原
(電話) 0269-34-2225
(URL) <http://www.okushiga.jp/>



2015安曇野やさいスイーツフェア

安曇野の自然の恵みをスイーツを通じて伝えるためにスタートした「安曇野やさいスイーツフェア」。安曇野産の野菜を使用したスイーツを市内14店がそれぞれ開発し、期間限定で販売します。今年のテーマは「安曇野産カボチャ」!! 歴史ある有明カボチャをはじめ、カボチャの栽培適地である安曇野からその魅力を発信します。ハロウィンの企画と共に楽しみください!



- 1 期 間** 10月17日(土)～11月15日(日)
- 2 会 場** 安曇野市内参加 14店舗(予定) ▼参加店舗:彩香、あづみ野バザール若松屋、国営アルプスあづみの公園、小柴屋、サロン・ド・テ フルーヴ、サントウール ムラカミ、シフォン、トリアノン、(有)松月堂、ベーカリーハウスノジリ、穂高ビューホテル、ホテルアンビエント安曇野、胡蝶庵、丸山菓子舗
- 3 内 容** ▼市内の各店舗で、安曇野産野菜を使ったスイーツを期間限定で販売します。
【特色】
 ▼ここが魅力! 安曇野やさいスイーツ! 安曇野産野菜の魅力を再発見。安曇野の生産者が丹精こめて作った野菜の魅力をスイーツでお伝えします。緑豊かな土地が育んだ野菜の自然な味わいを、新しい味とともに楽しみください。
 ▼安曇野のカボチャ…
 水はけのよい土壌と昼は暑く夜には冷え込むという特徴的な気候によって、良質なカボチャが生産されています。特に70年の歴史がある「有明カボチャ」は、地元を中心に愛されています。
 ▼ハロウィンとともに!
 参加店は、まちのお菓子屋さんをはじめ、飲食店やホテルなど14店。期間中はハロウィンの企画も用意しています。
 バリエティ豊かなカボチャのスイーツをお楽しみください。
 ▼特典付オリジナル保冷バックを販売。
 期間中、参加店で特典が受けられる安曇野やさいスイーツオリジナルの保冷バックを販売します。

- 《主 催》** 安曇野やさいスイーツプロジェクト
- 《アクセス》** [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から安曇野市内各店舗へ
 [列車で] JR大糸線「豊科駅」・「穂高駅」他各駅、
 又はJR篠ノ井線「田沢駅」・「明科駅」より各店舗へ
- お問合わせ先** 安曇野市 商工観光部 観光交流促進課
 (住 所) 〒399-8281 安曇野市豊科6000番地
 (電 話) 0263-71-2000 (FAX) 0263-72-1340
 (URL) www.facebook.com/azumino.yasai.sweets
 (E-mail) kankokoryu@city.azumino.nagano.jp



ながの大道芸フェスティバル

年々盛り上がりを見せている「ながの大道芸フェスティバル」
息を飲んで見入ってしまうジャグリングやパントマイムなど
目の前で繰り上げられる迫力あるパフォーマンス！
ハラハラ、ドキドキ、そして心から笑えて、みんなが笑顔になる一日です。



- 1 日 時** 9月5日(土) 12時～18時
- 2 会 場** 長野市 中央通り一帯及び権堂商店街
- 3 内 容**
- ▼前夜祭
日時:9月4日(金) 16時～19時
場所:ごん堂広場(イトーヨーカドー前)
 - ▼ながの大道芸フェスティバル
日時:9月5日(土) 12時～18時
場所:中央通り一帯、権堂商店街
(善光寺郵便局前、ぱていお大門前、表参道式番館前、セントラルスクウェア前、トイゴ前、ごん堂広場の6地点と移動パフォーマンス)

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「長野IC」または「須坂・長野東IC」から約25分
[列車で] JR「長野駅」善光寺口から徒歩約15分

お問い合わせ先 ながの大道芸フェスティバル実行委員会事務局
(住所) 〒380-0841 長野市大門町48-2 SHINKOJI西棟205
(電話) 026-214-2566
(URL) <http://www.nagano-saijiki.jp/event/list.html>



市制施行10周年記念 第47回 安曇野観光草競馬大会

安曇野の秋の風物詩として親しまれている安曇野観光草競馬大会を開催します。県内外から数十頭の競走馬・ポニー・中間種・農耕馬・速歩馬などが出走します。競走馬の白熱したレースからポニーの微笑ましいレースまで様々なレースが展開されます。来場されたお子さんにポニーの乗馬を体験していただくアトラクションや小動物とのふれあい広場も用意しています。『安曇野物産市』も開催しますので、是非みなさんお誘いあわせのうえ、収穫・実りの秋を迎えている安曇野へお出かけください。



- 1 日 時 9月27日(日) 9時30分～15時30分
2 会 場 安曇野市営牧運動場
3 入 場 料 入場無料
4 内 容 ▼9時30分から: 予選レース
▼11時30分から: 開会式
▼正午から: アトラクション(ポニー乗馬体験)
▼12時30分から: 決勝レース
●物産市: 地元で収穫されたばかりの野菜・果物や特産品の販売

- 《主 催》 安曇野競馬愛好会
《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約20分
[列車で] JR大糸線「穂高駅」、「豊科駅」よりタクシー約15分

- お問合わせ先 安曇野市 商工観光部 観光交流促進課
(住 所) 〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000番地
(電 話) 0263-71-2000(代) (FAX) 0263-72-1340
(E-mail) kankokoryu@city.azumino.nagano.jp



秋 コスモスの花フェスタ

秋の行楽シーズンに合わせ、35万本20品種の色とりどりのコスモスが、安曇野のシンボルである北アルプス・常念岳を借景に咲き誇る、国営公園ならではの花修景をご覧ください。見どころは2カ所。30万本のコスモスが咲く段々原っぱと、5万本のコスモスとコキア、アメジストセージのコラボレーションが美しい見晴らしの丘。期間中は花にまつわるイベントとともに、家族連れで楽しめるシルバーウィークイベントやアウトドア総合イベント「Outdoor Park」、安曇野市制施行10周年記念イベント「山岳フェス」を開催し、花の魅力と遊びをたっぷり楽しめます。



- 1 期 間** 9月19日(土)～10月18日(日) 9時30分～17時
- 2 会 場** 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区
- 3 入 園 料** 大人:410円(65歳以上210円) 小中学生:80円 幼児無料(イベント体験:有料のものあり)
- 4 内 容**
- コスモスイベント コスモスのクイズラリー9/19～10/18、コスモスの摘み取り体験10/17・18
 - シルバーウィークイベント 9/19～23 大型エア遊具であそぼう! 9/19～23、池まつり～ニジマス取り放題～9/20、松本山雅サッカーパーク 9/21、カヤック・ラフティング 9/19～23、秋のクラフトワークショップ 9/19～23
 - アウトドアパーク《Part. 1》 10/3・4(無料入園日) ▼アクティビティ パラグライダー、カヤック・ラフティング、フォレストアドベンチャー、バンジートランポリン、ウォーターボール、クライミングウォール、スラックライン等 ▼ワークショップ ネイチャークラフト、レザークラフト等 ▼ステージ パークヨガ、音楽ライブ、チェーンソーアート実演等 ▼アウトレットマーケット ウェア・シューズ、キャンプ道具、サングラス、帽子等のアウトドアグッズ販売
 - アウトドアパーク《Part. 2》 10/10・11・12 ▼アクティビティ ロープで木登りツリーイング、チェーンソー体験、ロープワーク体験、カヤック・ラフティング、ツリーモックキャッチ、サバイバル救命救急体験 ▼ワークショップ 楽器作り、クラフト体験 ▼ステージ ワークショップで作った楽器で即興音楽を作り、ミニライブ開催、ロープワーク競争等 ▼デモンストレーション チェーンソーアート実演、T-1グランプリ木登り競争、ワーククライミングパフォーマンス
 - ★安曇野市制施行10周年記念イベント「山岳フェス」10/3・4(主催:安曇野市 共催:国営アルプスあづみの公園) ▼ステージ 山岳トークショー 10/3、山ガールファッションショー 10/3、ヤッホー! 大声選手権 10/3・4 ▼展示・鑑賞 山岳記録映画上映、森の写真館(野外山岳写真展)、鈴木ともこ漫画原画展 ▼アクティビティ 北アルプス常念岳1泊2日登山ツアー、山ゴハンアウトドアクッキング教室 10/3、公園ではじめてのキャンプ 10/3・4、星空観察会 10/3、山コンイベント 10/4
- (※アクティビティイベントは事前予約制)

- 《主 催》 アルプスあづみの公園管理センター
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約20分
[列車で] JR大糸線「豊科駅」または「穂高駅」よりタクシー約15分
- お問合わせ先 アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター(担当:合田、竹迫)
(住所) 〒399-8295 安曇野市堀金烏川33-4
(電話) 0263-71-5511 (FAX) 0263-71-5512
(URL) <http://www.azumino-koen.jp>



第15回 いいやま花フェスタ ～寺町花街道～

北陸新幹線(長野・金沢間)の延伸・開業を記念して
「寺のまちいいやま」の風情を醸し出す「愛宕町雁木通り」を会場に
花のイベントを開催いたします。



- 1 日 時** 10月3日(土)～4日(金) 10時～15時30分
- 2 場 所** 飯山市愛宕町雁木通り ※二日間 歩行者天国 約300m(会場近くに無料駐車場あり)
- 3 内 容**
- ▼3日(土)
- 10:00 オープニング 飯山中央幼稚園児の鼓笛パレード
- 13:00 寄せ植え講習会(要予約)
アップルガーデン花ちゃん 児玉せつ子(定員20名 参加費2,500円)
- 14:00 アンデス地方の民族音楽:ウイニャイ
- 15:00 雅楽演奏 善光寺大本願雅楽
- ▼4日(日)
- 10:30 秋桜音楽祭 ～花と緑の野外コンサート～
・アンデス地方の民族音楽:ウイニャイ コンドルは飛んでいく など♪
・声楽 山崎浩、沼田秀美 コンサート 秋の歌をみんなで歌いましょう♪
- 13:30 アレンジフラワー講習会(要予約)
幸アレンジフラワー主宰 岡村幸子(定員20名 参加費1,000円)

《主 催》
《アクセス》

飯山市花フェスタ実行委員会

[お車で] 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約15分

[列車で] 北陸新幹線「飯山駅」から徒歩約15分
当日は「斑尾口広場」から無料シャトルを運行

お問合わせ先

飯山市花フェスタ実行委員会事務局(飯山市役所まちづくり課)

(住所) 〒389-2292 飯山市大字飯山 1110-1

(電話) 0269-623111 (FAX) 0269-62-6221

(URL) <http://www.city.iiyama.nagano.jp/soshiki/machizukuri/machinami/oshirase.htm/hanafesuta>

(E-mail) machi@city.iiyama.nagano.jp



懐古園紅葉まつり

日本百名城のひとつ、紅葉の名所「小諸城址懐古園」で開催します。
 苔むした石垣の緑と黄、橙、朱に染まる紅葉した
 園内のケヤキやモミジ、カエデなどの樹々とのコントラストをお楽しみください。



- 1 期 間** 10月17(土)～11月22日(日)
- 2 場 所** 小諸城址「懐古園」
- 3 入 場 料** 懐古園散策券 大人:300円 中学生以下:100円
- 4 内 容**
- ▼期間中イベント(予定)
 - ・草笛教室(無料)
 - 期間中の日曜日 13:00～15:00 園内馬場東屋
 - ・動物園イベント 動物ふれあいパレードなど
 - ・観光ボランティアガイドによる懐古園観光ガイド(無料)
 - ・懐古射院一般開放 期間中の毎日曜日 13:00～15:00
 - ・遊園地感謝祭 11月21日(土)・22日(日) 10:00～16:00
 - 遊具乗り放題パスポート(500円)の販売や屋台の出店(予定)
 - ・ハロウィンパレード&魔女の市場 11月3日(火・祝)
 - 停車場ガーデン周辺にて
 - ・東信菊花展



- 《主 催》 小諸市懐古園事務所
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から約10分
 [列車で] JR小海線、しなの鉄道「小諸駅」より徒歩約3分

- お問い合わせ先** 小諸市懐古園事務所
- (住 所) 〒384-0804 小諸市丁 311
- (電 話) 0267-22-0296 (FAX) 0267-25-0296
- (URL) <http://www.city.komoro.lg.jp/category/institution/kouen/kaikoen/>
- (E-mail) kaikoen@city.komoro.nagano.jp



栗田貞多男写真展 北陸新幹線沿線百名山

飯山市美術館では、ギャラリー企画展として写真家・栗田貞多男の写真展を開催いたします。この写真展は、「北陸新幹線沿線百名山」というタイトルのおおりに、今年3月に開業した北陸新幹線沿線の美しい山々の写真を紹介するものです。栗田貞多男の風景写真には大自然の移りゆく一瞬の美しさとともに、山と川、川と水、水と人間など、人が自然の一部として生かされていることに気づかされます。



穂高連峰・湊沢



鍋倉山(残雪と芽吹きの新緑美林)



加賀白山

- 1 期 間** 9月19日(土)～10月16日(金) 開館時間:9時～17時(入管は16:30まで)
- 2 会 場** 飯山市美術館ギャラリー&ロビー
※毎週月曜休館。ただし9/21(月・祝)、10/12(月・祝)は開館。9/24(木)、10/13(火)は休館。
- 3 入 場 料** 大人300(200)円、小中学生200(100)円 ※()内は20名以上の団体料金
* 障害者手帳をお持ちの方と介添えの方1名まで無料
- 4 内 容** 今回は長野県の北信地域を中心に、上越・黒部・金沢の四季折々の自然の魅力にあふれた横幅1.8メートルの大作など、約30点を展示します。

《主 催》 飯山市、飯山市教育委員会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約10分。R117を十日町・野沢温泉方面へ直進後、斑尾高原方面へ左折、「斑尾高原入口」を右折。
※駐車場は、普通車両・大型車両駐車可

[列車で] 北陸新幹線・JR飯山線「飯山駅」斑尾口より徒歩約10分、タクシー3分
※レンタサイクル、レンタカー有り

お問い合わせ先 飯山市美術館 (担当:井端、宇敷)
(住 所) 〒389-2253 飯山市大字飯山1436-1
(電 話) 0269-62-1501 (FAX) 0269-62-1501
(URL) <http://www.city.iiyama.nagano.jp/soshiki/gakusyuuusen/bijyutukan>
(E-mail) bijyutsukan@city.iiyama.nagano.jp



民俗人形のファッション

世界各地の個性豊かな民俗衣装たち。民俗衣装を身にまとった民俗人形もまた、国や地域によってさまざまな姿や形をみせてくれます。
現代の洋服や最新ファッションも民俗衣装が源流にあります。洋服のもとになったヨーロッパの民俗衣装を中心に、世界中の民俗衣装とその特徴を紹介する展示です。



- 1 期 間** 8月20日(木)～11月10日(火) 9時～5時
- 2 会 場** 世界の民俗人形博物館 展示ホール
- 3 入 館 料** 300円(小中学生は無料) ※版画美術館との共通券480円
- 4 内 容** 世界各地の民俗衣装は気候や風土に適した形をしています。
巻垂型、貫頭型、腰布型、前開型、体形型の5種に分類されることが多いです。
本展では、気候や風土、そして歴史的な背景によって変化した民俗衣装を、人形を通して紹介、そして洋服の原形になったヨーロッパの民俗衣装のなかでも、素晴らしいレース表現や、特徴的な民俗衣装などを紹介します。

- 《主 催》** 一般財団法人 須坂市文化振興事業団
- 《アクセス》** [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から5km約10分
[列車で] 長野電鉄「須坂駅」よりタクシー約10分

- お問合わせ先** 世界の民俗人形博物館 (担当:廣田)
- (住 所) 〒382-0031 須坂市大字野辺1367-1
- (電 話) 026-245-2340 (FAX) 026-245-2341
- (URL) <http://www.culture-suzaka.or.jp/doll/>
- (E-mail) doll@culture-suzaka.or.jp
- (その他) 取材の場合は、入館料が無料となります。受付までお申し出ください。



須坂クラシック美術館 開館20周年 きものイヤー

開催中!

2015年、須坂クラシック美術館は開館20周年を迎えました。当館収蔵品の着物は、日本画家・岡信孝氏から寄贈された約150点から始まり、その後も収集や寄贈により、現在では300点あまりに及び、当館を代表するコレクションになりました。本年は「きものイヤー」として、一年をとおして4つのテーマで江戸から昭和までの着物をご紹介します。着物を歴史や文化としてだけでなく、ファッションやデザインの視点からも楽しくご覧いただける展覧会です。



「小袖」展黒麻地流水椿模様帷子

赤地音譜模様銘仙着物

- 1 期 間** 6月5日(金)～2016年4月13日(水) 9時～17時
- 2 会 場** 岡信孝コレクション 須坂クラシック美術館
- 3 入 館 料** 300円(中学生以下無料)
- 4 内 容**
- ▼コレクション展「大正ロマンの夏きもの」6月5日(金)～8月19日(水)
 - ▼特別展「小袖ー江戸女性のファッションー」9月12日(土)～10月20日(火)
前期9月12日(土)～9月29日(火) 後期10月3日(土)～10月20日(火)
現在の着物の原型である江戸時代の小袖を特別展示します。小袖からみえる江戸時代の華やかなファッションの多様さをお楽しみください。
10月10日(土)に監修の長崎巖共立女子大学教授の講演会があります。
 - ▼コレクション展「羽織×羽裏-意外性の美学-」10月23日(金)～11月25日(水)
表から見えない裏地にこだわった羽織にみえるお洒落の世界を紹介。
 - ▼コレクション展「銘仙展-そしてこれからも-」2016年2月19日(金)～4月13日(水)
前期2月19日(金)～3月16日(水) 後期3月18日(金)～4月13日(水)
大正から昭和に流行した銘仙は、華やかでお洒落な庶民の着物でした。2015年秋、東京で当館を代表する銘仙100選が展示されるのを受け、その研究成果と代表作品、さらに新収蔵品を交えて展示します。

- ◀主 催▶ 一般財団法人須坂市文化振興事業団
- ◀アクセス▶ [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から5km約10分
[列車で] 長野電鉄「須坂駅」よりタクシー約10分

- お問合わせ先** 岡信孝コレクション 須坂クラシック美術館 担当:外谷育美(学芸員)
- (住 所) 382-0087 長野県須坂市大字須坂371-6
- (電 話) 026-246-6474 (FAX) 同左
- (URL) <http://www.culture-suzaka.or.jp/classic/index.html>
- (E-mail) classic@culture-suzaka.or.jp
- (その他) 取材の場合は、入館料が無料となります。受付までお申し出ください。



中南米の民俗人形

開催中!

2015年は『日ブラジル外交関係樹立120周年』と『日・中米交流年』。人形博物館で収蔵している中南米の個性豊かな民俗人形たちを一堂に展示しました。民俗衣装だけでなく、ポンチョなどの民俗衣装やその国のちょっとした知識を展示。この機会に地球の裏側にある中南米の国々の魅力に出会ってみましょう。



- 1 期 間** 7月16日(木)～10月6日(火) 9時～5時
- 2 会 場** 世界の民俗人形博物館 展示室C
- 3 入 場 料** 300円(小中学生は無料) ※版画美術館との共通券480円
- 4 内 容**
- ▼中南米の民俗人形と民俗衣装などを172点余り展示。
 - ・中米 パナマ3点 グアテマラ19点 メキシコ9点
 - ・カリブ ハイチ2点 ジャマイカ2点 キューバ3点
 - ・南米 ブラジル19点 ベネズエラ1点 コロンビア4点 エクアドル11点
ペルー77点 ボリビア8点 パラグアイ2点 アルゼンチン6点
 - 《人形合計:166点 衣装、織物:6点》
 - ▼シルバーウィーク(9月19日(土)～23日(水))には、中南米のコーヒーをふるまう喫茶を展望室にて開催。展望室から北信五岳やアルプスを眺めながらコーヒーを味わうことができます。9月23日(水)の秋分の日には人形博物館前の恋人の聖地モニュメントのハートがきれいに結ぶ日です。

- 《主 催》** 一般財団法人 須坂市文化振興事業団
- 《アクセス》** [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から5km約8分
[列車で] 長野電鉄「須坂駅」よりタクシー約8分

- お問い合わせ先** 世界の民俗人形博物館 (担当:廣田 華子)
- (住 所) 〒382-0031 須坂市大字野辺1367-1
- (電 話) 026-245-2340 (FAX) 026-245-2341
- (URL) <http://www.culture-suzaka.or.jp/doll/>
- (E-mail) doll@culture-suzaka.or.jp



南桂子 -おしゃべりな版画たち-

開催中!

点の打ちかた、線の入れかた、色のつけかた、
すべてがひとつひとつの文字となり言葉となって、
彼女は私たちに語りかける。銅版画家・南桂子の物語。



- 1 期 間** 7月23日(木)～9月29日(火) 9時～17時
- 2 会 場** 須坂版画美術館
- 3 入 場 料** 300円(20名以上の団体は2割引)、中学生以下無料
- 4 内 容** 南桂子が語る物語は、文字ではなく「版画」というひとつの作品となって物語を紡いでいきます。1954年に渡仏し、パリで銅版画を学び、展覧会や挿絵などで多くの作品を発表してきました。生み出された作品にはとても強いメッセージが込められ、繊細さと力強さが共存する、儂い作品世界が出来上がっています。今もなお、本の装画や挿絵などに採用され、多くの人々を魅了し続ける南桂子作品の魅力に迫ります。

▼ワークショップ

日 時:9月12日(土)、13日(日)の2日間 10時～16時
会 場:須坂版画美術館アトリエ
講 師:樋勝朋巳(銅版画家・絵本作家)
定 員:10名
参加費:1,300円(入館料含)
申込み:8月12日(水)よりお電話にて先着順



- 《主 催》 一般財団法人須坂市文化振興事業団、須坂版画美術館
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から5km約10分
[列車で] 長野電鉄「須坂駅」よりタクシー約10分

- お問い合わせ先** 須坂版画美術館・平塚運一版画美術館
- (住 所) 〒382-0031 須坂市大字野辺1386-8
(電 話) 026-248-6633 (FAX) 026-248-6711
(URL) <http://www.culture-suzaka.or.jp/hanga/>
(E-mail) hanga@culture-suzaka.or.jp
(その他) 取材の場合は、入館料が無料となります。
受付までお申し出ください。



銀座NAGANO
SUMMER CAMPAIGN 2015

うちの抽選番号で
 東信州特選宿ペア宿泊券ほか
 豪華賞品が当たる!

うちは首都圏で開催される長野県や県内市町村の
 イベントにご参加いただいた方に配布しています

東信州特選宿ペア宿泊券
 ふるさと割
 30~40%OFF

第一回
 当選発表
8/1
 (土)

第二回
 当選発表
9/22
 (祝・火)

第1回当選番号発表!

第1回景品引き換え期限
 8月31日(月)

1等 銀座NAGANOお買い物補助券 5,000円分 10名様

364 398 1021 1147 1981
 2992 3046 4462 4892 5588

2等 アルクマUSB(8GB・非売品) 20名様

108 334 836 943 1407
 1645 1656 1770 2092 2544
 2680 3862 3886 4404 4731
 5068 5135 6041 6312 6513

3等 銀座NAGANOお買い物補助券 1,000円分 50名様

下二桁 59 ・ 86

4等 くろみやまびこ(ハーフ) or あんずどら焼き 先着100名様

下一桁 1 ・ 2 ・ 8

今回当たらなくても、まだまだ賞品ゲットのチャンスあり!

第2回の当選発表(9月22日)まで、抽選番号付きうちの
 なくさずにお持ちください。



「アルプス山岳郷」観光キャンペーン

イベントスペース
吉祥寺デッキ

槍穂高・上高地・乗鞍高原・白骨温泉・さわんど温泉では、この地域を、日本一の山岳リゾートを目指して活動するために、「信州感動ストーリー・アルプス山岳郷」というキャッチコピーに決めました。日本の「自然」のもつ素晴らしさと、その価値を「感動」という表現で皆様に旅をご提案していけたらと活動中です。今回は地域に誇りと愛着を持っている「地元の中学生」も一緒に、この地域の素晴らしさをアピールするものです。



槍・穂高連峰



乗鞍高原



河童橋と穂高連峰

- 1 日 時** 9月6日(日) 13時～15時
- 2 会 場** 吉祥寺デッキ(武蔵野市吉祥寺本町1-8-16 F&FビルA館1階南側デッキ)
JR中央線・総武線「吉祥寺駅」／京王井の頭線「吉祥寺駅」北口より歩いて約2分
- 3 内 容**
- ▼アルプス山岳郷(槍穂高、上高地、乗鞍、白骨、さわんど)の観光のご紹介
 - ・大野川中学校生徒によるアルプホルンの演奏
 - ・卒業生の高橋あず美さんによるミニライブ
 - ・東京在住の卒業生による応援
 - ・抽選会 など

《主 催》
お問合わせ先

アルプス観光協会 アルプス山岳郷プロモーション委員会
(住 所) 〒390-1501 松本市安曇209-1
(電 話) 0263-94-2221
(URL) www.alps-kanko.jp
(E-mail) alpskuma@go.tvm.ne.jp

