



2015 年7月21日

8月号

長野県PRキャラクター
アルクマ



しあわせ信州

掲載ページ

開催日・期間

開催地

首都圏イベント

1p 信州癒しの里・みのわ産直市

8月12日～18日

東京都庁

その他

2p 北アルプス パノラマ銀座 前後泊プラン



9月1日～10月9日

安曇野市

参加募集

3p 諏訪地域 物件見学ツアー&交流会

8月22日、9月6日

岡谷市・諏訪市・下諏訪町
茅野市・富士見町・原村

4p 夏野菜の収穫体験と物件見学ツアー

8月29日

茅野市

5p 信州木曽・ほんとの夜と出会う秋

9月4日～26日

木曽町

6p 新佐久市誕生10周年記念 ヒルクライム佐久2015

9月20日

佐久市

7p 穂高神社 御船祭りと街中ガイドウォーク

9月27日

安曇野市

8p なかがわ特産 スイーツコンテスト2015 応募受付中!

～9月30日 必着

中川村

9p 第27回 竜の里須坂健康マラソン全国大会

10月18日

須坂市

10p 「宮城第1発電所」と「有明山神社 格天井絵」親子見学会

7月25日、8月2日

安曇野市

イベント

11p 信濃の国 原始感覚美術祭2015

8月1日～9月6日

大町市

12p 信濃大町 山岳フェスティバル

8月1日～10月12日

大町市

13p 「山の日」制定記念シンポジウムみんなで白馬と山を考えよう!

8月8日

白馬村

14p Mt.FESTA2015 in 白馬

8月8日、9日

白馬村

15p いいやま灯籠まつり

8月8日

飯山市

▼「アルクマ便り」は毎月第3水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。
<http://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/index.html> 新着情報→アルクマ便り(プレスリリース資料)

イベント

掲載ページ

	開催日・期間	開催地
16p 第48回 飯縄火まつり	8月10日	長野市
17p サマーナイトZOO in 茶臼山動物園	8月10日～16日	長野市
18p 安曇野市制施行10周年記念 第9回 安曇野花火	8月14日	安曇野市
19p 第9回 いけだまちてるてる坊主アート展	8月21日～23日	池田町
20p 高山蝶「ベニヒカゲ」観察会	8月22日	須坂市
21p 駒出池キャンプ場 駒出火祭り	8月22日	佐久穂町
22p 安曇野市制施行10周年記念 全国名水サミット in 安曇野	8月28日	安曇野市
23p 峰の原高原オープンガーデン	8月29日、30日	須坂市
24p ウイスキー&ビアキャンプ長和町	9月5日、6日	長和町
25p 高遠城下まつり	9月5日	伊那市
26p 須賀川そば 第12回 法印さんとそばの花まつり	9月12日、13日	山ノ内町
27p 高遠ブックフェスティバル	9月19日～22日	伊那市
28p 燈籠祭	9月23日	伊那市
29p 第20回 諏訪湖一周ウォーク	9月27日	諏訪市
30p 上諏訪温泉朝市	7月19日～11月1日	諏訪市
31p 町制60周年記念 第3回 山ノ内町観光大使杯 三遊亭円楽ゲートボール大会	9月29日～30日	山ノ内町
32p 周遊バス 湯の郷 まるごてら号	10月16日～11月3日	山ノ内町

美術館・博物館

33p 企画展 美を極める 現代工芸のトップアーティスト12人 ～8月30日	原村
--	----

号 外

34～36p 銀座NAGANO開催イベント	7月28日～	銀座すずらん通り
-----------------------	--------	----------

新着情報

37p ぐるっと信州2015 ～味と体験を満喫～	7月15日～10月31日 長野県内
--------------------------	-------------------

※掲載ページ内容のお問い合わせは、各ページの《お問い合わせ先》までお願いいたします。

銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015 F A X：03-6274-6557 担当：熊谷晃／竹鼻栄二／赤羽久美子／岩下春夫
http://www.ginza-nagano.jp/ E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp

信州癒しの里・みのわ産直市

東京都庁
第一本庁舎2階

箕輪町の物産展を今年も開催します。
新鮮な農産物や、直売所で人気の加工品を販売。
野菜や果物は、毎日信州から直送するので鮮度が抜群！しかもお買い得！
毎年大好評のイベントです。ぜひお越しください。



- 1 期 間** 8月12日(水)～18日(火) 9時30分～18時30分
2 会 場 東京都庁 第一本庁舎2階 全国観光PRコーナー
3 内 容 ▼信州・箕輪町の新鮮な農産物や、直売所で人気の加工品の販売。
 スイートコーン、トマト、キュウリ、ピーマン・・・
 風味豊かな夏野菜を、直売所価格でお届けします。

《主 催》

箕輪町 産業振興課

《アクセス》

[お車で] 東京都第一本庁舎駐車場 B1、B2
 最初の1時間:30分毎 150円 1時間以降:30分毎 250円
 [電車で] JR新宿駅西口より徒歩10分
 都営地下鉄大江戸線「都庁前駅」A4出口から徒歩約3分

お問い合わせ先

箕輪町役場 産業振興課 未来農戦略係(担当:川合)
 (住 所) 〒399-4695 上伊那郡箕輪町大字中箕輪 10298
 (電 話) 0265-79-3111 (FAX) 0265-79-0230
 (URL) <http://www.town.minowa.nagano.jp/index.html>
 (E-mail) sangyou@town.minowa.nagano.jp



北アルプスパノラマ銀座 前後泊プラン



北アルプス登山の人気は高く、安曇野市内にある4つの登山口から多くの登山者の方々が山頂を目指します。そこで、登山者の皆様に平地での観光を含めた安曇野の魅力をより一層知っていただくことを願って、安曇野の温泉に前後泊するプランをご提案いたします。

安曇野の対象の山小屋に泊まり安曇野市内の対象の温泉宿泊施設に前後泊すると2泊目宿泊費に対して5,000円の宿泊助成が受けられます。



1 期 間 9月1日(火)～10月9日(金)

2 宿泊施設 山小屋5軒、安曇野の温泉17軒

3 内 容 ▼対象 : 設定期間中に、対象の山小屋(5件)に宿泊し、安曇野市内対象温泉施設(17軒)に前・後泊する登山者の方

▼ご利用方法 : 宿泊はお客様が直接、対象施設へご予約下さい。1泊目の対象宿泊施設にて「北アルプスパノラマ銀座前後泊プラン」と申し出る事により特別料金が適用され、2泊目用の5,000円の「助成金旅行券」が発行されます。

この「助成金旅行券」を2泊目の対象宿泊施設へ提出すると通常料金よりお得な特別料金が適用されるほか、5,000円の助成金を引いた金額でご宿泊いただけます。

※注意点: 安曇野市内の対象温泉施設が発行した「助成金旅行券」は対象の山小屋に限り有効とし、山小屋が発行した「助成金旅行券」は安曇野市内の対象の温泉施設に限り有効となります。本プランは2泊目までを対象とし、3泊目以降は適用されません。山小屋だけ、温泉宿泊施設だけでの連泊は対象外となります。

※このプランは国の地域活性化・地域住民生活等緊急支援のための交付金を活用しています。

※割引助成予算の上限に達した時点で受付を終了させていただきます。

お問い合わせ先

一般社団法人 安曇野市観光協会

(住 所) 〒399-8303 安曇野市穂高5952-3

(電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361

(URL) <http://www.azumino.-e-tabi.net>



参加募集

岡谷市・諏訪市・下諏訪町
茅野市・富士見町・原村

諏訪地域 物件見学ツアー&交流会

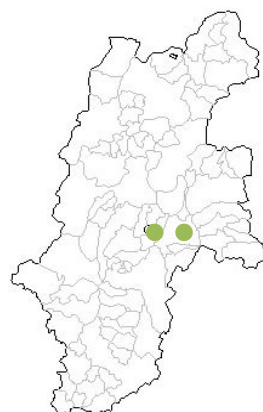
諏訪湖や八ヶ岳を身近に感じる信州諏訪《岡谷市・諏訪市・下諏訪町・茅野市・富士見町・原村》で「物件見学ツアー&交流会」を開催します。諏訪湖周コースと八ヶ岳山麓コースの2コースをご用意しました。市町村の枠を超えて、諏訪地域の物件を巡ってみませんか。



- 1 日 時** ①諏訪湖周コース 8月22日(土)10時～17時30分
②八ヶ岳山麓コース 9月6日(日)10時～17時30分
- 2 会 場** ①諏訪市役所集合
②茅野市役所集合
- 3 参加費** ①②ともに無料(昼食代はご負担ください) ※要予約
- 4 内 容** ①8/22(土)開催 諏訪湖を楽しむ暮らし「諏訪湖周コース」
・岡谷市・諏訪市・下諏訪町の物件見学と交流会
・申込み締切は8/20(木)
- ②9/6(日)開催 八ヶ岳の裾野に広がる暮らし「八ヶ岳山麓コース」
・茅野市・富士見町・原村の物件見学と交流会
・申込み締切は9/3(木)
- ▼①②ともに、下記お問い合わせ先のURLから詳細をご確認いただき
メール、電話、FAXにてお申込みください。

- 《主 催》 諏訪圏移住交流推進事業連絡会
- 《アクセス》 [お車で] 「諏訪IC」から諏訪湖方面へ約10分 諏訪市役所
「諏訪IC」から蓼科白樺湖方面へ約10分 茅野市役所
[列車で] JR「上諏訪駅」より徒歩約15分 諏訪市役所
JR「茅野駅」より徒歩約10分 茅野市役所

- お問い合わせ先** 諏訪圏移住交流推進事業連絡会
(住 所) 〒392-0009 諏訪市杉菜池1915-9
(電 話) 0266-57-0502 (FAX) 0266-57-0503
(URL) <http://www.suwa-life.jp/>



夏野菜の 収穫体験と物件見学ツアー



土地、中古物件、賃貸物件などその時にあるおすすめ物件を見学し、畑での夏野菜収穫体験を行います。さらに収穫した新鮮な野菜はそのままお持ち帰りいただけます！八ヶ岳の裾野に広がる茅野市で信州のさわやかな夏を体験しませんか。



- | | |
|---------|--|
| 1 日 時 | 8月29日(土) 10時～18時 |
| 2 場 所 | 茅野市役所集合 ※駐車場があります。 |
| 3 参 加 費 | お一人様:1500円 |
| 4 内 容 | <p>▼マイクロバス等で市内をまわります。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・物件見学 ・移住セミナー
暮らし、子育て、仕事、物件などの個別相談も可能です。 ・昼食 ・畑での夏野菜収穫体験
収穫した新鮮な野菜はお持ち帰りいただけます。 |

《参加者特典》

不動産購入時・賃貸契約時の割引券「不動産パスポート」、新築時の割引券「建築パスポート」を全員にプレゼント！

※参加には事前申し込みが必要です。

お申込は下記お問い合わせ先のホームページにて受け付けております。

《主 催》 《アクセス》

田舎暮らし 楽園信州ちの
 [お車で] 中央自動車道「諏訪IC」から約10分
 [列車で] JR「茅野駅」東口より徒歩約10分

お問い合わせ先

田舎暮らし 楽園信州ちの
 (住 所) 〒391-0003 茅野市本町西5番23号
 (電 話) 0120-002-144 (FAX) 0266-73-8330
 (URL) <http://rakuc.net>
 (E-mail) info@rakuc.net



流星の音を聴きに ミニツアー 信州木曽・ほんとの夜と出会う秋

開田高原・会場周辺の光源を一律オフ。都会では見られない夜を体験するイベント。

晴れた日は芝生で天文浴。

見えるのは月？星？それとも・・・昼間とは違う風景と空を楽しむ。

ほんとに足元しか見れない、そんな日は暗闇ウォーク。

まっくらな暗闇で耳を澄ます。聴こえるのは・・・

誰も知らない、自分だけの”ほんとの夜”をさがす1時間。



- 1 期 間** 9月4日(金)～26日(土) 期間中毎日20時～21時
- 2 会 場** 木曽町開田高原 木曽馬の里
受付: 当日18時までに協賛宿泊施設フロントまたは木曽町観光協会(0264-22-4000)へ
- 3 入 場 料** 20歳以上:1,000円 20歳未満:500円
- 4 内 容**
- ▼プログラム
 - * 芝生で天文浴 * 星の案内人による星空説明
 - * 暗闇ウォーク * 星見酒や星見スイーツのセットでナイトピクニック
 - * 木曽馬とのふれあい(馬車での散歩、夜の厩舎見学など)
 - ▼その他
 - ・最小催行人数は2名です。
 - ・天候等で上記プログラムは日々変化します。
 - ・注意事項など詳細はホームページまたはfacebookでご確認ください。
- ※取材の際はフラッシュを使用しない撮影をお願いいたします。
※取材問合せは: 観光交流係 担当: 高橋・上村・三澤(0264-22-4285)

- 《主 催》 ほんとの夜と出会う秋 実行委員会
- 《アクセス》
- [お車で] 中央自動車道「伊那IC」から47km約65分
中央自動車道「中津川IC」から78km約105分
※「木曽馬の里」駐車場へ駐車をお願いいたします。
- [列車で] JR中央本線「木曽福島駅」よりバス約36分 → 徒歩10分
※木曽福島駅からツアー参加者を対象にしたバス送迎も行う予定です、事前にご連絡ください。

お問合わせ先 木曽町観光協会

(住 所) 〒397-0001 木曽郡木曽町福島5084番地

(電 話) 0264-22-4000 (FAX) 0264-24-3500

(URL) http://www.kis.janis.or.jp/~kiso_uma/hontonoyoru/deauaki2.html

(E-mail) kankou_kiso@kisoji.com

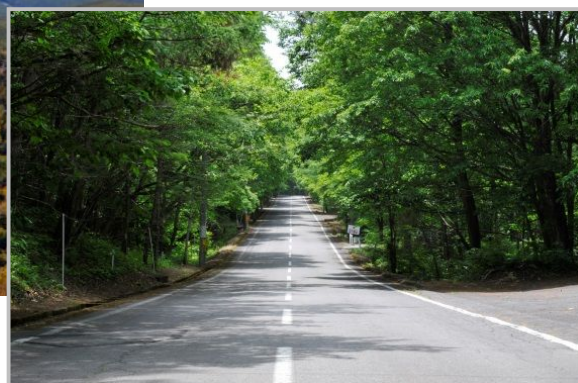
(facebook) <https://www.facebook.com/hontonoyoru>



新佐久市誕生10周年記念 ヒルクライム佐久2015



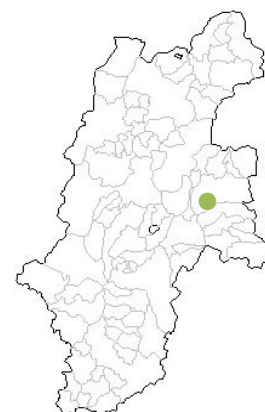
新佐久市誕生10周年を記念した「ヒルクライム佐久2015」。苔寺として有名な貞祥寺近くの洞源橋をスタートし、旧美笹自然観察園までの7.2kmと蓼科仙境都市までの23.0kmの2コース。初心者から本格派サイクリストまで参加できます。コースは蓼科山の登山口、大河原峠に向かう、森林に囲まれた蓼科スカイライン。大自然が溢れる中を爽快に駆け抜けることができます。只今、大会公式HPから参加者を募集中、8月31日まで受付けます。



- 1 日 時** 9月20日(日) 7時30分～11時
- 2 場 所** コース：蓼科スカイライン
受付、開閉会式：野沢会館 ※受付は前日19日13時～
- 3 参 加 費** 参加区分により異なります(参加費：4,000円～8,000円)
- 4 内 容**
- ▼フルコース：洞源湖付近→蓼科仙境都市
距離 23.0km／標高差 1,325m／平均斜度 5.8%
 - ▼ショートコース：洞源湖付近→美笹自然観察園
距離 7.2km／標高差 327m／平均斜度 4.5%
 - ▼定員：1,000名(フルコース800名／ショートコース200名)
 - ▼申し込み締切：8月31日(月)
 - ▼申し込み方法：大会公式HPから(<http://www.j-cycling.org/saku/index.html>)
 - ※佐久合同庁舎を大会専用の臨時駐車場として使用できます。
 - ※雨天決行(荒天協議／雨量・風速・気温・霧・コース状況などによります)

- 《主 催》 ヒルクライム佐久2015実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 「佐久南IC」からR142を野沢方面に約10分 野沢会館
[列車で] JR「佐久平駅」よりタクシー約15分 野沢会館

- お問合わせ先** ヒルクライム佐久2015実行委員会事務局 (担当：樫山/真山)
- (住 所) 〒385-8501 佐久市中込3056 佐久市観光交流推進課内
- (電 話) 0267-62-3285 (FAX) 0267-62-2269
- (URL) <http://www.j-cycling.org/saku/index.html>
- (E-mail) kankou-k@city.saku.naganao.jp



穂高神社御船祭りと街中ガイドウォーク

御船祭りは、高さ6m、長さ12mもの大きな船形の山車を激しくぶつけ合う、五穀豊穡・子孫繁栄を願った伝統の行事です。御船の起源は、古代九州に本拠があった安曇族が海洋に親しみ、海軍を司っていたことに由来すると言われています。

船を飾る穂高人形は毎年新作が作られ、人形を楽しみに訪れる観光客もたくさんいます。御船祭りと穂高神社近くの旧保高宿をガイドの案内で巡ります。



1 日 時 9月27日(日) 11時～16時

2 場 所 穂高神社

3 参加費 お一人様:3,000円

4 内 容

▼日程

JR穂高駅前集合・出発11:00⇒穂高神社見学(約80分)⇒昼食(12:40～13:40)

旧保高宿界隈の散策⇒御船祭り会場 15:30到着 ⇒解散・16:00

※穂高神社(御船祭り会場)にて解散となりますのでご注意ください。

なお、祭事終了は概ね17時頃を予定しています。

▼お申込み期限:9月24日(木)但し、満員になり次第締め切りとなります。

・旅行代金に含まれるもの:ガイド代、昼食代

▼募集定員:20名(最少催行/4名)

《主 催》 一般社団法人 安曇野市観光協会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約20分
穂高駐車場に駐車下さい。(穂高駅まで徒歩5分)

[列車で] JR大糸線「穂高駅」下車

お問い合わせ先 一般社団法人 安曇野市観光協会

(住 所) 〒399-8303 安曇野市穂高5952-3

(電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361

(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net>



なかがわ特産 スイーツコンテスト2015

受付中！

恵まれた自然の中で多くの果物・野菜が生産されている中川村の
“特産スイーツ”のレシピを募集します！
中川村で生産されている“農産物”を使った“スイーツ”であれば、誰でも応募できます。
あなたのアイデアが信州中川村の「名物お菓子」「人気お土産」になるかもしれません♪
どしどしご応募ください！



1 期 間 受付中 ～9月30日(水)まで※必着

2 会 場 中川村 村内

3 参 加 費 無料

4 内 容 ▼応募資格

どなたでも何品でも応募できます(グループ可)。プロ・アマは問いません。

▼募集条件

- (1) 完成品は特産スイーツにふさわしいものであること。
- (2) 特産スイーツの食材として、“中川村の農産物”を1つ以上利用していること。
(加工品の使用も可)
※中川村で生産されている農産物が分からない場合はお問い合わせください。
- (3) 特産スイーツ1人前当たり原価100円が目安であること。
- (4) レシピに基づき調理をすれば完成品が出来上がること。

▼応募方法

別紙の応募用紙に必要事項を記入し、応募期間中に役場振興課商工観光係へ提出(郵送可)、もしくはショッピングセンターチャオ内地場センター内に設置された応募箱に投函してください。

※なお応募レシピは返却いたしませんのでご了承ください。

《主 催》 なかがわ特産スイーツコンテスト実行委員会

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「駒ヶ根IC」から約30分

中央自動車道「松川IC」から約20分

[列車で] JR飯田線「飯島駅」よりタクシー約15分

お問い合わせ先 なかがわ特産スイーツコンテスト実行委員会

(住 所) 〒399-3892 上伊那郡中川村大草4045-1

(電 話) 0265-88-3001 (FAX) 0265-88-3890

(URL) <http://www.vill.nakagawa.nagano.jp/kankou>

(E-mail) shokan@vill.nagano-nakagawa.lg.jp



第27回 竜の里須坂健康マラソン全国大会

マラソンの部は、秋の信濃路を爽快に走る「北信濃くだもの街道コース」(2.5km、5km、10km、15km)。扇状地ならではの優れた眺望景観により、北アルプス等のすばらしい景色をご堪能ください。ウォーキングの部は、今年度コースをリニューアル！臥竜公園から歴史的な町並をめぐる「蔵のまち並みコース」はそのままだに、初心者や体力に自信のない方でも楽しめる6kmのコースと、体力に自信があり長い距離を歩きたい方向きの8kmのコースを設定。まち中では「おもてなし」をさせていただきます。参加特典も数々ありますので、ご参加お待ちしております！



- 1 日 時** 10月18日(日) 8時50分～昼12時
- 2 集合場所** 県民須坂運動広場 ※会場周辺に約2,000台の駐車スペースがありますが、混雑いたしますので時間に余裕をもってお越しください。
- 3 参加費** マラソン参加者:小学生700円、中学生1,000円、高校生一般2,000円
ウォーキング参加者:小学生700円、中学生以上1,000円 伴走者:1,000円
- 4 内 容**
- ▼日 程 7:45～ 大会プログラム配布 8:50 開会式 10:20表彰式／準備の出来た種目より随時 11:40 閉会式 11:50 特別賞表彰式
 - ▼コ ー ス マラソン:北信濃くだもの街道 ウォーキング:蔵のまち並みコース
 - ▼参加資格 健康な方ならどなたでも参加できます。(ただし、小学生・中学生・高校生は保護者の同意を得た方。15kmは、1時間40分以内で完走可能な方。)
 - ▼定 員 3,200人
 - ▼参加賞 全員にショルダーバッグ(ポリ製)、信州須坂産りんご、スポーツドリンクを差し上げます。(高校生以上のマラソン参加者はオリジナルバスタオル、小・中学生・ウォーキングは記念品)
 - ▼サービス 大会にご参加される皆さまに豚汁を無料サービス
 - ▼出 店 大会当日は会場内に飲食系多数出店有り
- 《表 彰》
- ①各種目(ウォーキング除く)1～3位(小中学生は1～6位):賞状及びメダル
 - ②最高年齢者完走(歩)賞(男女各1名):トロフィー
 - ③県外賞(県外の人3名):須坂産りんご詰合せ
※当日、受付へ申込書を提出された中から抽選で3名の方に須坂産りんご詰合せをプレゼント。
 - ④団体賞(25人以上の参加団体):トロフィー
 - ⑤家族賞(4人以上の参加家族):記念品
 - ⑥恋人の聖地賞
(当日、受付へ申込書を提出された中から抽選で3組のカップル):記念品
 - ⑦敢闘賞(70歳以上のマラソン完走者):記念品

《主 催》

竜の里須坂健康マラソン全国大会

《アクセス》

[お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約10分

[列車で] 長野電鉄「須坂駅」よりバス約7分

お問合わせ先

竜の里須坂健康マラソン全国大会実行委員会事務局(担当:永井、堀内)

(住 所) 〒382-0028 須坂市臥竜6-25-1(須坂市創造の家内)

(電 話) 026-248-2020 (FAX) 026-248-1981

(URL) <http://www.city.suzaka.nagano.jp/enjoy/sports/marathon/>

(E-mail) shogaigakushusports@city.suzaka.nagano.jp



「宮城第1発電所」特別見学と「有明山神社 格天井絵」特別拝観

親子見学会

1904年に安曇野に初めて電灯が灯りました。それから110年、ドイツ製の水車と発電機は今でも現役で稼働しています。一般公開されていない宮城第1発電所(近代化産業認定)を今回は、特別に見学し、有明山神社では安曇野市指定有形文化財神楽殿天井絵、手水舎、信濃日光裕明門などを宮司さんからご案内いただきます。



宮城第1発電所



有明山神社 格天井絵

- 1 日 時** ①7月25日(土)13時～15時30分 ②8月2日(日) 9時50分～12時
- 2 場 所** 宮城第1発電所と有明山神社
- 3 参 加 費** 大人(中学性以上):1,000円、子人(小学生 7歳～12歳):500円
- 4 内 容**
- ▼日程①7月25日
有明山神社・集合13:00⇒出発13:10⇒宮城第1発電所見学(30分～40分)⇒
有明山神社 格天井絵拝観(30分～40分)⇒解散15:30
 - ▼日程②8月2日
有明山神社・集合9:50⇒出発10:00⇒宮城第1発電所見学(30分～40分)⇒
有明山神社 格天井絵拝観(30分～40分)⇒解散12:00
- ※旅行代金に含まれるもの:ガイド代、保険代
- ▼申し込み期限:出発の10日前まで
- ▼募集人員:20名(最少催行人員10名)

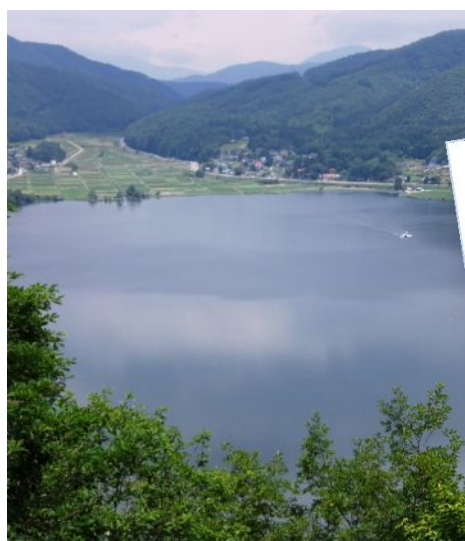
- 《主 催》 一般社団法人 安曇野市観光協会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約20分
穂高駐車場に駐車下さい。(穂高駅まで徒歩5分)
- [列車で] JR大糸線「穂高駅」下車

- お問い合わせ先** 一般社団法人 安曇野市観光協会
- (住 所) 〒399-8303 安曇野市穂高5952-3
- (電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361
- (URL) <http://www.azumino-e-tabi.net>



水まつりうみ 信濃の国 原始感覚美術祭2015

今年は、祭とは何かという原点に立ち返り、参加者が“祭”を生み出す事をテーマに制作を行います。毎年行われる祭の祖形となる企画を中心に、地域と関わり、場と事を生み出す祭が幾つも誕生することで、木崎湖という地自体が語り出す、伝統となりうるような祭を誕生させる水の「祭生み」を行います。



- 1 期 間** 8月1日(土)～9月6日(日)
- 2 場 所** 木崎湖畔、大町市街、大町温泉郷、美麻、千年の森、麻倉、西丸震哉記念館
- 3 入 場 料** 原始感覚美術祭マップ付きパスポート：1,000円(中学生以下無料)
※イベント参加は1,000円引きになります。
- 4 内 容**
- ▼木崎湖を中心に市内各所でアートの展示を行います。
 - ▼様々なイベントを開催します。オープニングイベントとしては、以下のとおりです。
 - 8/1(土)14:00～17:00 アーティストプレゼンテーション&パーティ 会場：麻倉
 - 8/2(日)12:00～千年の森祭 会場：千年の森
 - 12:00～12:45 「いのちのこ」
 - 13:00～14:00 「タロウ」
 - 8/2(日)15:00～17:00 茂木健一郎トーク「原始感覚シンポジウム」
＋シン・ヨングパフォーマンス 会場：海ノ口上諏訪神社
 - 8/4(火)10:00～17:00 あしぶね祭 会場：木崎湖キャンプ場
 - ※その他のイベントは、HP、チラシをご覧ください。

- 《主 催》 原始感覚美術祭実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約40分
[列車で] JR大糸線「稲尾駅」より徒歩約5分

- お問合わせ先** 原始感覚美術祭実行委員会(西丸震哉記念館内)
- (住 所) 〒398-0001 大町市平10901
- (電 話) 0261-22-1436
- (URL) <http://primitive-sense-art.nishimarukan.com/index.html>
- (E-mail) nishimarukan@bj.wakwak.com



信濃大町山岳フェスティバル

「山に親しむ」をキーワードに、北アルプスの自然のすばらしさを様々な体験の中から実感できるようなイベントを開催します。

8月1日からは登山客をはじめ、観光客の憩いの場として山岳風景画の企画展を行います。9月12日には鈴木ともこさんのトークショーや湯澤かよこさんのライブなど高原に響きわたる爽やかなサウンド等をお楽しみください。さらにジビエ汁のふるまいや黒部ダムカレー等の販売もあります。地元大町の食も併せてご堪能ください。また、10月4日には昨年度も好評だった～紅葉の人気スポット・高瀬溪谷トレッキング！～を行います。ぜひこの機会に山に親しみ大自然を体感してみてください。



1 期 間 8月1日(土)～10月12日(月・祝)

2 会 場 大町公園、長野県山岳総合センター、大町山岳博物館 ほか

3 内 容

- ▼山岳風景画 企画展 8/1(土)～8/16(日) ※入場無料
- ・JR信濃大町駅前特設会場。山岳博物館との共同企画。
- ▼フェスティバル 9/12(土) 大町公園一帯
- ・内容:FM長野公開生放送「鈴木ともこ」トークショー、「湯澤かよこ」ライブ、抽選会、ジビエ汁のふるまい、黒部ダムカレー等の飲食販売、サンドアートなど
- ※山岳博物館 無料開放、県山岳総合センター ミニボルタリング体験 など
- ▼高瀬溪谷 トレッキング 10/4(日) ※日帰り
- ▼地元小中学生のためのスポーツライミング 10/12(月・体育の日)
- ※高瀬溪谷トレッキングとスポーツライミングは事前申込が必要となります。

《主 催》 信濃大町山岳フェスティバル実行委員会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約45分

[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」よりタクシー約5分または徒歩約25分

お問合わせ先 信濃大町山岳フェスティバル実行委員会

(住 所) 〒398-8601 大町市大町3887 大町市役所観光課内

(電 話) 0261-22-0420 (FAX) 0261-23-4660

(URL) <http://www2.hp-ez.com/hp/omachi-yamafes/page11>



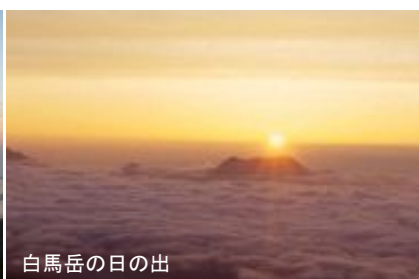
白馬村＋全国「山の日協議会」共同企画2015

**「山の日」制定記念シンポジウム
みんなで白馬と山を考えよう！**

国民の祝日「山の日」が2016年8月11日から施行されます。この機会に白馬村の将来と地域活性化をみんなで考えようと、白馬村と全国「山の日」協議会の共同企画により、「山の日」制定記念シンポジウムを開催いたします。



五竜からの夕焼け



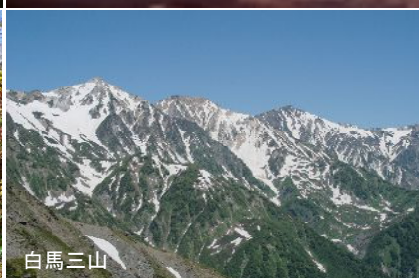
白馬岳の日の出



白馬大雪渓



紅葉の八方池



白馬三山



唐松岳登山

- 1 日 時** 8月8日(土) 13時30分～15時30分
- 2 会 場** 白馬村 ウイング21文化ホール ※入場無料(先着400名様、予約不要)
- 3 内 容**
- 13:30～ 基調講演 「大糸線沿線の活性化へむけて」
衆議院議員、超党派「山の日」議員連盟事務局長 務台俊介
- 13:50～ 私の主張①「白馬こそ日本のアウトドアスポーツの中心に」
元全日本スキー連盟専務理事、白馬・山とスキーの総合資料館 館長 丸山庄司
- 私の主張②「白馬観光の原点は山岳！」
株式会社白馬館 代表取締役社長 松沢貞一
- 私の主張③「職・住を山麓で！山岳ガイドの場合」
山岳ガイド、パタゴニア アンバサダー 花谷泰広
- 14:25～ パネルディスカッション「みんなで白馬と山を考えよう！」
上記の4氏と、白馬のみなさまと一緒にディスカッション
《コーディネーター》公益社団法人 日本山岳ガイド協会 理事長
全国「山の日」協議会 事務局長 磯野剛太
- 15:20～ ご挨拶「みんなで白馬を盛り上げよう！」
白馬村 村長 下川正剛

4 そ の 他 会場では「Mt.FESTA2015 in 白馬」も同時開催いたします。

《主 催》 白馬村、全国「山の日」協議会

《アクセス》

[お車で] 関越・上信越自動車道「長野IC」から約60分
中央道・長野自動車道「安曇野IC」から約60分

[列車で] JR北陸新幹線「長野駅」より特急バスで約60分
JR大糸線「白馬駅」よりタクシーで約5分

お問合わせ先 白馬村役場
(住 所) 〒399-9301 北安曇郡白馬村北城7025
(電 話) 0261-72-5000 (FAX) 0261-72-7001
(URL) <http://www.yamanohi.net/>
(E-mail) info@po.vill.hakuba.nagano.jp



Mt.FESTA2015 in 白馬

登山ファンのための一大イベント「Mt.FESTA2015 in 白馬」！！今年は白馬村で開催します！人気ゲストによるトークショーや音楽ライブ、「クライマー」などの登山映画の上映、アウトドアメーカーによるメンテナンス講座や「2015秋冬」の新作展示、「アウトレットフェア」など内容が盛りだくさん。地元白馬の絶品B級グルメや山岳シンポジウム、クライミング体験等もあります。イベント前後には白馬の山々を歩くツアーも♪山好きにはたまらないイベントになること間違いなし！この夏、白馬へ行こう！



- 1 日 時** 8月8日(土)～9日(日) 10時～18時
- 2 会 場** 白馬村ウイング21 ※入場無料
北安曇郡白馬村大字北城 2066 (JR東日本大糸線「白馬駅」より徒歩約10分)
- 3 内 容**
- ▼トークショー:猪熊隆之・菊池哲男・鈴木みき・花谷泰広・四角友里
 - ▼ライブ:OJI・加賀谷はつみ
 - ▼映画:「クライマー パタゴニアの彼方へ」「ダムネーション」
 - ▼パタゴニアやザノースフェイスなど人気メーカーによるブース展開
 - ▼ワークショップ
 - ▼人気商品がこの値段で?! アウトレットフェア
 - ▼白馬の絶品グルメ
 - ▼クライミング体験会やロープワーク講座
 - ▼会場発着! 白馬のアクティビティを楽しむショートツアー
 - ▼白馬の山々を歩く本格ツアー
 - ▼「山の日」制定記念シンポジウム「みんなで白馬と山を考えよう！」
 - ▼白馬近辺ゆるきゃら大集合!
 - ▼テントの展示やバーナー講座

- 《主 催》 株式会社 好日山荘 後援:白馬村/白馬村観光局
- 《アクセス》 [お車で] 関越・上信越自動車道「長野IC」から約60分
中央道・長野自動車道「安曇野IC」から約60分
[列車で] JR北陸新幹線「長野駅」より特急バスで約60分
JR大糸線「白馬駅」よりタクシーで約3分
- お問合わせ先 株式会社 好日山荘 販売促進部 (担当:星野)
- (住 所) 神戸市中央区浜辺通2-1-30三宮国際ビル6階
- (電 話) 078-231-1344 (FAX) 078-231-1372
- (URL) <http://www.kojitusanso.jp>
- (E-mail) hoshino@kojitusanso.co.jp
- (白馬村HP) <http://www.vill.hakuba.nagano.jp/index2.html>



いいやま灯籠まつり

夕暮れがかった飯山の街中を、伝統的工芸品である内山紙を使用した、
大小合わせて20,000個以上の灯籠が幻想的に演出。
地元高校生が中心となって取り組む「絆プロジェクト」灯籠演出は圧巻の迫力。
灯籠が灯る前にはダンスイベントも開催される。



「静」

1 日 時 8月8日(土) 16時～21時

2 会 場 飯山市中心市街地

3 内 容 ▼「動」 IIYAMA DANCE FES!!(16:00～)
ダンスを中心とした賑わいのあるイベントを実施！
・開催セレモニー、ダンスイベント会場は本町商店街
・各チームの創作ダンスの共演



「動」

▼「静」 灯籠演出(18:00～)

市内各所に灯籠をともし、和紙の優しい光で癒しの空間を演出します。
そして、今一度静かに未来を想う。

《灯籠演出会場》

上町会場、本町会場(ぶらり広場)、肴町会場、復活教会、仲町会場(仲町ポケットパーク)、飯山城址城門、愛宕町会場(妙専寺)、高橋まゆみ人形館、飯山駅、栄町

《主 催》 いいやま灯籠まつり実行委員会

《アクセス》 [お車で] 上信越道「豊田飯山IC」から約15分

[列車で] JR「飯山駅」より徒歩約10分

お問い合わせ先 いいやま灯籠まつり実行委員会

(住 所) 〒389-2292

(電 話) 0269-62-3111内線266 (FAX) 0269-62-6221

(URL) <http://www.city.iiyama.nagano.jp/soshiki/shoukou/kankou/natsumatsuri/tourou>

(E-mail) shoukan@city.iiyama.nagano.jp



第48回 飯縄火まつり

飯縄山で毎年8月10日に行われている飯縄火まつり。
御神火降ろし登山に始まり、山頂での採火式、護摩たき、松明を持った天狗の行列など、
伝統を今に残すお祭りです。



- 1 日 時** 8月10日(月) 8時～21時 ※花火打ち上げは20時～
- 2 会 場** 長野市飯綱高原 大座法師池周辺
- 3 内 容**
- 8:00 御神火降ろし登山出発
 - 18:00 子ども御輿到着
 - 18:30 飯縄神社 神事
 - 18:50 松明行列到着、かがり火点火
 - 18:55 柴燈護摩
 - 19:40 湖上大護摩点火
 - 奉納演奏・・・梵天(和太鼓演奏)、小島千絵子(踊り)
 - 20:00 花火打ち上げ
- 夏の夜空を彩る、壮大な水と光と音の饗宴をお楽しみください。

《主 催》

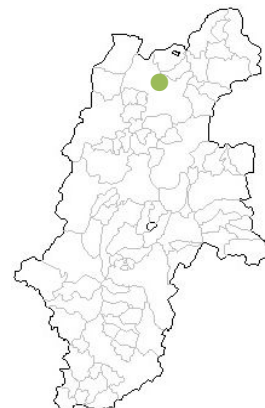
飯縄火まつり実行委員会

《アクセス》

- [お車で] 上信越自動車道「長野IC」から約50分
(一の鳥居駐車場または飯綱高原スキー場駐車場から
シャトルバスをご利用ください。片道200円)
- [列車で] JR「長野駅」よりアルピコ交通バス「戸隠高原」行きで約40分
「飯綱高原」下車

お問合わせ先

(一社)飯綱高原観光協会
(住 所) 〒380-0888 長野市上ヶ屋2471-84
(電 話) 026-239-3185 (FAX) 026-239-2934
(URL) <http://www.iizuna-navi.com/>
(E-mail) iizuna-k@ngn.janis.or.jp



サマーナイトZOO in 茶臼山動物園

レッサーパンダが人気の茶臼山動物園に、今年はアムールトラの赤ちゃんも仲間入り！
サマーナイトZOOは夜の動物園を体験できるイベントです。
昼間とは違う動物の姿を是非見に来てください♪



- 1 期 間** 8月10日(月)～16日(日)
9時30分～21時(入園は20時30分まで)
- 2 場 所** 長野市茶臼山動物園
- 3 入 園 料** 一般:500円 小・中学生:100円
- 4 内 容** ▼浴衣や甚平などで来園すると、
動物園オリジナルうちわを先着1,200名様にプレゼント！
▼サマーナイトZOO限定のイベントも盛りだくさん！
▼今年からモノレールの夜間運行も行います。モノレールからは善光寺平の
夜景を一望できますよ♪(料金は小学生以上片道100円です)
▼園内は暗くなりますので、懐中電灯をお持ちください。

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「更埴IC」または「長野IC」から約25分
[列車で] JR「篠ノ井駅」よりタクシーで約15分

お問い合わせ先 長野市茶臼山動物園
(住 所) 〒388-8016 長野市篠ノ井有旅570-1
(電 話) 026-293-5167 (FAX) 026-293-5197
(URL) <http://www.chausuyama.com>



安曇野市制施行10周年記念 第9回 安曇野花火



「安曇野はひとつ」をスローガンに市制施行10周年を祝う約13,000発の花火が打ち上げられます。色とりどりの花火が夏の夜空を彩り、犀川の川面に幻想的に映し出されます。開幕一斉打ちを皮切りにフィナーレまでテーマに合わせた花火をお楽しみいただけます。音楽に合わせて打ち上げられる音楽花火は圧巻の迫力。音楽と花火の共演をお楽しみください。



- 1 日 時 8月14日(金) 19時～21時
- 2 会 場 安曇野市 明科御宝田遊水池周辺
- 3 入 場 料 一般有料席:1,500円、S席5,000円、ファミリー席(4枚セット)5,000円
- 4 内 容 ▼スローガン「安曇野はひとつ」
・打ち上げ数 約13,000発
・市内2か所からシャトルバス運行(有料)
・セブンイレブン各店マルチコピー機にて当日までチケット販売中。
※チケット情報、シャトルバス情報など詳細は下記HPをご覧ください。

- 《主 催》 安曇野花火実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約15分
※会場周辺の駐車場が大変少ないため、シャトルバスをご利用ください。
[列車で] JR篠ノ井線「明科駅」より徒歩約20分

- お問合わせ先 安曇野花火実行委員会事務局(安曇野市役所観光交流促進課内)
(住 所) 〒399-8281 安曇野市豊科6000番地
(電 話) 0263-71-2000(代) (FAX) 0263-72-1340
(URL) <https://sites.google.com/site/azuminohanabi/>
(E-mail) kankokoryu@city.azumino.nagano.jp



第9回 いけだまちてるてる坊主アート展

”明日天気にしておくれ〜”の童謡「てるてる坊主」の作詞者「浅原六朗」は池田町の出身。全国から寄せられた手づくりのてるてる坊主を北アルプスが一望できる丘に展示します。どれも工夫が凝らされた作品。期間中は、てるてる坊主づくり体験や、紙飛行機づくり、べっこう飴の無料配布などたくさんのおたのしみ体験ブースが出店します。

22日(土)は本物そっくりのかかしに出会える”かかし芙蓉祭り”も堀之内地区で開催。



1 期 間 8月21日(金)～23日(日) 9時～17時

2 会 場 あづみ野池田クラフトパーク

3 入 場 料 無料

4 内 容
▼てるてる坊主づくり体験
▼紙飛行機づくり
▼地元産野菜の販売
▼シャボン玉
▼絵馬に願いを！
▼フォトスタジオ など



《主 催》 てるてる坊主アート展実行委員会(事務局:池田町観光協会)

《アクセス》
[お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約20分
[列車で] 大糸線「穂高駅」よりタクシーで約15分
篠ノ井線「明科駅」よりタクシーで約15分

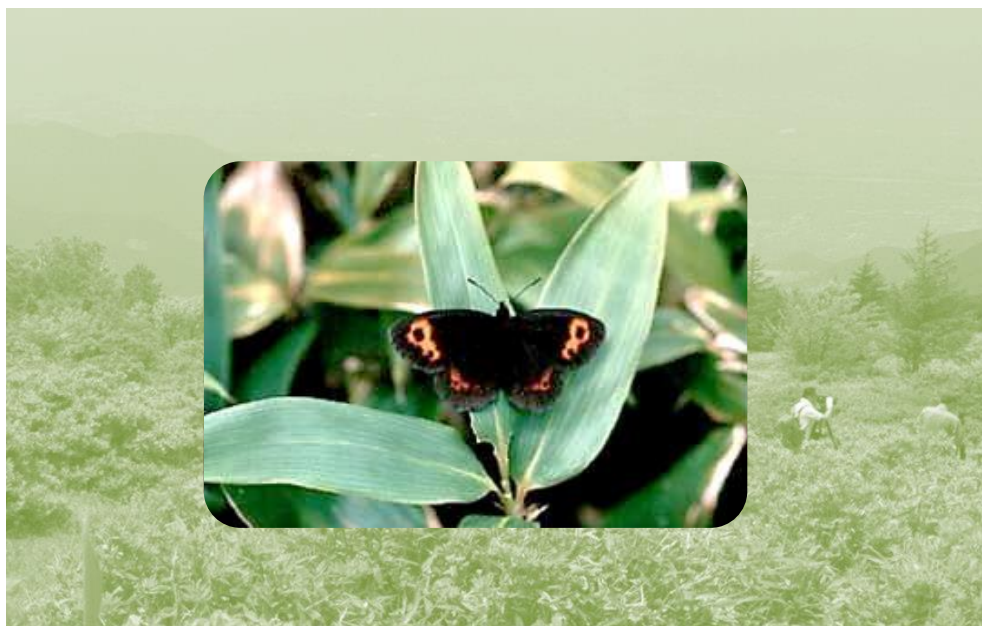
お問い合わせ先 池田町観光協会

(住 所) 〒399-8601 北安曇郡池田町 4169-3
(電 話) 0261-62-9197 (FAX) 0261-62-5688
(URL) <http://ikeda-kanko.jp>
(E-mail) info@ikeda-kanko.jp



高山蝶「ベニヒカゲ」観察会

須坂市・五味池破風高原に生息する
長野県指定天然記念物の高山蝶「ベニヒカゲ」観察会を開催します。
「ベニヒカゲ」の生息地域や生態を観察し、高山植物などの説明を受けながら
往復2時間ほどの軽いトレッキングを楽しみましょう！！



- 1 日 時** 8月22日(土) 9時30分～12時 ※雨天中止
- 2 場 所** 五味池破風高原＜現地集合・現地解散＞
※長野県指定天然記念物「ベニヒカゲ」を捕獲することは法律で禁止されています。
- 3 内 容** ▼集合:五味池破風高原 第一駐車場 受付時間は午前9時15分～9時30分
▼定員:25名 (要事前申込み、先着順)
▼参加費:50円(傷害保険)
▼講師:高山蝶パトロール員
▼申込み:須坂市役所生涯学習スポーツ課 TEL.026-248-9027(課専用)

- 《主 催》 須坂市役所生涯学習スポーツ課
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東」ICから県道五味池高原線
五味池破風高原へ向かって約50分
[列車で] 長野電鉄「須坂駅」よりタクシーで約50分(集合場所)

- お問い合わせ先** 須坂市役所生涯スポーツ課
(住 所) 〒382-8511 須坂市大字須坂1528番地の1
(電 話) 026-248-9027(課専用) (FAX) 026-248-8825
(URL) <http://www.city.suzaka.nagano.jp/enjoy/gakusyu/chouhogo/>
(E-mail) s-syogaigakusyusuisin@city.suzaka.nagano.jp



駒出池キャンプ場 駒出火祭り

夏のお客様感謝デーとして「駒出火祭り」を開催します。
 地元のお米で作った米粉麺を流しそうめん風に♪自然豊かな木々の中、川魚のつかみ取りなどの体験をお子様に！抽選会では地元の野菜や特産品などお客様感謝デー大放し！盛りだくさんな内容をご用意いたします。フィナーレを飾る大キャンプファイヤーと打上げ花火は見事です。キャンプファイヤーの余韻にひたりながら最後までお楽しみ下さい。



1 日 時 8月22日(土) 12時～20時30分

2 会 場 駒出池キャンプ場

3 入 場 料 ※駐車料金:500円 ほかキャンプ場施設内別途料金:休憩料、サイト使用料、バンガロー、コテージ、パオ、バーベキューハウス、など

4 内 容

- ▼昼の部 12:00～
 - ・流しさくほーめん体験(なくなり次第終了)
 - ・魚のつかみ取り・クラフト体験
 - ・ステージライブ
- ▼夜の部 17:00～
 - ・出店オープン
 - ・お楽しみ抽選会
 - ・ステージライブ
 - ・大キャンプファイヤー点火
 - ・打上げ花火



《主 催》 佐久穂町役場 産業振興課 商工観光係

《アクセス》

- [お車で] 中部横断自動車道「佐久南IC」から清里方面へ
 国道141号線から国道299号線経由約40分
- [列車で] JR小海線「八千穂駅」よりバス(麦草峠方面行)乗車約35分
 「駒出池キャンプ場」下車、又はタクシーで約20分

お問い合わせ先 駒出池キャンプ場

(住 所) 〒384-0704 佐久穂町大字八郡2049-856
 (電 話) 0267-88-2569 (FAX) 0267-88-3958
 (URL) <http://yachiho-kogen.jp/>
 (E-mail) kankou@town.sakuho.nagano.jp



安曇野市制施行10周年記念 全国名水サミット in 安曇野

環境省が選定した「名水百選」の一つに「安曇野わさび田湧水群」があります。安曇野市では市制施行10周年を記念して、名水を通じ「水」を取り巻く環境について考える「全国名水サミットin安曇野」を開催いたします。俳優で気象予報士の石原良純氏から「安曇野の水、日本の水 ー天気は水からできているー」をテーマに基調講演いただく他、イベントブースでは地元物産展や「利き水コーナー」などを設け水の大切さ、安曇野のよさに触れ、実感していただけるプログラムとなっています。県内外からの多くのお客様のご来場をお待ちしています。



- 1 日 時** 8月28日(金) 12時50分～17時(開場12時)
- 2 会 場** 安曇野スイス村「サンモリッツ」 URL:<http://www.st-moritz.jp/>
大ホールにてシンポジウム、駐車場イベントブースにて地元物産展などを開催
- 3 内 容**
- ▼シンポジウム(入場無料/事前申し込み不要)
 - ・地元名水紹介:「安曇野の宝 めぐる水」
 - ・事例発表:「今も続く地元のほこれる水」 発表者 地元中学校科学部
 - ・基調講演:「安曇野の水、日本の水 ー天気は水からできているー」
石原良純 氏(俳優・気象予報士)
 - ・特別講演ー地域の水を取り巻く環境の現状と課題ー「地域の水の資源・付加価値としての可能性とマネジメント」:水ジャーナリスト、アクアスフィア代表 橋本淳司氏
 - ・パネルディスカッション:「地方発! 地域の水を守り・育み・活かす戦略」
コーディネーター:橋本淳司 氏、パネリスト:名水百選所在市町長
 - ▼その他のイベント:利き水コーナー、地元物産展コーナーなど

- 《主 催》 全国水環境保全市町村連絡協議会、安曇野市
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約3分
[列車で] JR大糸線「豊科駅」よりタクシー約10分

- お問合わせ先** 安曇野市市民生活部環境課 (担当:高野)
- (住 所) 〒399-8281 安曇野市豊科6000番地
- (電 話) 0263-71-2491(直通) (FAX) 0263-72-3176
- (URL) <http://www.city.azumino.nagano.jp/gyosei/kakuka/shimin/kankyo/oshirase/tikasuisinpo2014.html>
- (E-mail) kankyoku@city.azumino.nagano.jp



峰の原高原オープンガーデン

標高1,500m、夏でも涼しい高原に花々が咲き誇ります。
愛情たっぷりの素敵なお庭巡りをしてみませんか。
心温まるオープンガーデンを各ペンションオーナーがご案内します！



- 1 日 時** 8月29日(土)～30日(日) 9時～13時15分
- 2 集合場所** 峰の原高原・こもればいホール(旧集会所)
集合時間:8時45分
- 3 参加費** お一人様:2,500円(ペンションランチ付)
- 4 内 容** ▼コース
こもればいホール(旧集会所)9:00～富田ペンション～ひらたペンション～
山野草園～ペンション・ガーデンストーリー～12:00ペンションのいちご(ペン
ションランチ)13:00～13:15こもればいホール(旧集会所)＜解散＞
▼定員:20名
▼歩程:約3km(ガイドがご案内)
※他にもたくさんのオープンガーデンがありますので解散後、ご自由に見学ください。

- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約40分(集合場所)
[列車で] 長野電鉄「須坂駅」よりタクシー約40分(集合場所)

- お問い合わせ先** 須坂市観光協会
(住 所) 〒382-0077 須坂市大字須坂1295-1 シルキービル2階
(電 話) 026-215-2225 (FAX) 026-215-2226
(URL) <http://www.suzaka-kankokyokai.jp/>
(E-mail) info@suzaka-kankokyokai.jp



ウイスキー&ビアキャンプ長和町

ウイスキーとビールとアウトドアが好きな人のためのフェスティバル！



- 1 日 時** 9月5日(土)11時～19時 9月6日(日)10時～17時
- 2 会 場** ブランシュたかやまスキーリゾート ※注) 飲酒運転にならぬよう、ハンドルキーパーを同行されるか、町内の宿泊施設のご利用をお願いいたします。
- 3 入 場 料** 前売り1日券¥2,500 前売り2日通券¥3,500 当日券(両日共通)¥3,000
- 4 内 容**
- ▼世界のウイスキー大集合
国内外のウイスキーの有料・無料試飲、プロのバーテンダーによるオリジナルカクテルの振る舞いも楽しめます。
 - ▼信州のクラフトビールの饗宴
国内でも多くのブルワリーを有する長野県。信州を代表する人気のクラフトビールを楽しめます。
 - ▼信州グルメの祭典
野沢菜漬やダッタンそば、ジビエ料理など信州のご当地グルメを楽しめます。飲まなくてもグルメでフェスを満喫！
 - ▼ステージイベント・ワークショップ
著名なアーティスト・パフォーマーによる圧巻のパフォーマンス。また、食育の観点から鹿の解体ショーを実施予定。黒耀石のアクセサリーづくり体験や各種ワークショップなどファミリーやお子様も楽しめます。

《主 催》 《アクセス》

ウイスキー&ビアキャンプ実行委員会

[お車で] 中央自動車道「諏訪IC」から約40分
長野自動車道「岡谷IC」から約30分

[列車で] JR「上田駅」よりシャトルバスにて会場へ(有料・要予約)
JR「茅野駅」よりシャトルバスにて会場へ(有料・要予約)

お問い合わせ先

信州・長和町観光協会

(住 所) 〒386-0603 小県郡長和町古町2424-19

(電 話) 0268-68-0006 (FAX) 0268-68-3719

(URL) <http://wbc.nagawa.info/index.html>

(E-mail) info@nagawa.info

facebook() <https://www.facebook.com/whiskybeercamp>



高遠城下まつり

高遠城下まつりでは、ゆかりの地の芸能披露や
高遠太鼓・高遠ばやし等市民参加による各種イベントを行います。
ハイライトは各地区からの参加者による市民踊りです！
にぎやかに高遠音頭などを披露します♪～♪



- 1 日 時** 9月5日(土) 13時～20時
- 2 会 場** 高遠町西高遠 ご城下通り(本通り)・仲町駐車場
※雨天などにより、内容の変更・中止にする場合もございます。
- 3 内 容** ▼おまつり広場・ご城下通り(本通り)イベント
・振舞い餅・高遠太鼓・高遠ばやし・信州高遠藩鉄砲隊演武・孤軍高遠城 ほか
▼ゆかりの地からの芸能
・新宿区・会津若松市・三宅村・猪苗代町 他
▼物産展
▼高遠地区市民踊り
▼打上花火
※入場料・参加費・駐車場すべて無料
※内容は予定です。

《主 催》 高遠城下まつり実行委員会
《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「伊那IC」からR361経由約30分
[列車で] JR飯田線「伊那市駅」よりバス約25分

お問い合わせ先 伊那市高遠町総合支所産業振興課
(住 所) 〒396-0292 伊那市高遠町西高遠1806
(電 話) 0265-94-2556 (FAX) 0265-94-3697
(URL) <http://www.inashi-kankoukyoukai.jp/>
(E-mail) t-san@inacity.jp



須賀川そば 第12回 法印さんとそばの花まつり

法印という名の僧が、村人たちが食べる分のそばを振舞われ、お礼に村人たちの病気を治したとされる民話「法印さんの林」にちなむおまつりです。
北志賀高原の山あい咲く白いそばの花1,000万本が風に揺れる壮大な風景の中、オヤマボクチ(山ごぼう)をつなぎに使う名物須賀川そばや、各種イベントもお楽しみいただけます。



- 1 日 時** 9月12日(土)～13日(日) 9時30分～15時
- 2 会 場** 北志賀高原 須賀川八丁原
- 3 内 容**
- ★無病息災のそばちゃんのを毎日先着100名様に無料進呈
法印さんにお供えした、ご利益のあるそばちゃんのです。
 - ▼そばの畑めぐり
 - ・幌馬車トラクター(有料)
 - ・観賞用そばの種プレゼント
 - ・手造り法印さん土人形プレゼントなど。
 - ▼食べ物販売
 - ・須賀川そば・・・700円 ・はやそば・・・200円
 - ・法印焼き・・・150円
 - ・りんごで育った信州牛焼肉、そばちゃんのを、
地元新鮮野菜、特産物など。※数に限りがあります
 - ▼セレモニー
 - 《9月12日(土)》
 - 午前10:00 オープニングセレモニー
 - 午前11:30 北小学校児童の発表会
 - 午後 0:00 山ノ内中学校吹奏楽部演奏
 - 午後 0:30 民話の語り部による「須賀川の民話紙芝居」
 - 《9月13日(日)》
 - 午前10:50 和太鼓一道(児童と共に)
 - 午前11:10 A・I「ヒップホップダンス」
 - 午前11:40 地域伝統芸能「盆じゃもの」
 - 午後 0:30 民話の語り部による「須賀川の民話紙芝居」
- ※上記内容は変わる場合があります。



- 《アクセス》
- [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から15km約25分
 - [列車で] 長野電鉄「中野駅」よりバスで約30分
「小丸山スキー場入口」下車 徒歩約15分

- お問い合わせ先** 須賀川そばまつり実行委員会
- (住 所) 〒381-0405 下高井郡山ノ内町北志賀高原
- (電 話) 090-3096-3722
- (URL) <http://www.kitashigakogen.gr.jp/>



高遠ブックフェスティバル

高遠ブックフェスティバルは本を通じて、人・店・まちが様々な角度からつながり、高遠地域に新たな文化の風を生み出すことを目的に開催しています。期間中は、個性あふれるイベントが開催され、最終日には地域の祭事「燈籠祭」のほおずき提灯の明かりに照らされた中を路地をめぐり、あなたのお気に入りの一冊、そしてまちの魅力を満喫してください。



- 1 期 間** 9月19日(土)～22日(火):シルバーウィーク
10時～17時
- 2 場 所** 高遠町西高遠
高遠町図書館周辺及び高遠駅周辺
- 3 入 場 料** イベントにより必要なものもあります
- 4 内 容** ▼古本市(古書店による)
▼一箱古本市(参加者募集中)
▼ブックカフェ
▼としょかんまつり

《主 催》 本の町高遠プロジェクト

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「伊那IC」からR361経由約30分
[バスで] 新宿西口バスターミナル発「伊那市駅」よりバスで約25分
名鉄バスセンター発「伊那市駅」よりバスで約25分
[列車で] JR飯田線「伊那市駅」よりバスで約25分

お問い合わせ先 本の町高遠プロジェクト
(住 所) 〒396-0211 伊那市高遠町西高遠810-1(高遠図書館気付)
(電 話) 0265-94-3698 (FAX) 0265-94-2056
(URL) <http://www.honnomachitakato.wix.com/info>
(E-mail) honnomachi.takato@gmail.com



燈籠祭

豊年と無病息災を感謝する鉾持神社^{ほこしじんじや}の例祭。

毎年9月23日に開催される燈籠祭では、
各戸が笹竹にほおずき提灯を灯し、町全体が提灯のトンネルになります。
その街中を山車・子ども神輿・高遠ばやしが練り歩きます。



- 1 開催日** 9月23日(水・祝)
- 2 場所** 高遠町西高遠 本通り周辺
※雨天などにより、内容の変更・中止する場合もございます。
- 3 内容** ▼前夜祭 22日(火・休日)
各戸が青竹に提灯を飾り、夜になると火を灯して町全体がほおずき提灯のトンネルになります。
▼子ども神輿・高遠ばやしが練り歩きます。
※入場料・参加費・駐車場すべて無料

《主催》 伊那市商工会 鉾持神社
《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「伊那IC」からR361経由約30分
[列車で] JR飯田線「伊那市駅」よりバスで約25分

お問い合わせ先 伊那市観光協会高遠支部
(住所) 〒396-0292 伊那市高遠町西高遠1806
(電話) 0265-94-2552 (FAX) 0265-94-3697
(URL) <http://www.inashi-kankoukyoukai.jp/>



第20回 諏訪湖一周ウォーク

参加者募集

諏訪湖一周ウォークは「自然と文化に親しみ、健康と友情を育む、ふれあいウォーク」をテーマに開催します。コースは、諏訪市湖畔公園をスタートし、諏訪湖を一周する16kmコースと、諏訪湖を半周して遊覧船でゴールする8kmコースがあります。また、各コースに「すわっこランド入場券」をつけることもできます。

平成7年から始まりました諏訪湖一周ウォークは今大会で20回目を迎えます。そこで、20回目の開催を記念し、ゴール後に記念抽選会を行います。



- 1 日 時** 9月27日(日) 8時30分～15時
- 2 場 所** 諏訪市湖畔公園(石彫公園)・・・受付、スタート、ゴール
- 3 参加費** ※雨天決行。ただし、強風等で遊覧船が出航できない場合、8kmコースは中止。
 諏訪湖一周コース: 高校生以上700円(当日申込1,000円)
 半周遊覧船コース: 高校生以上1,200円(当日申込1,500円)
 ※300円プラスで「すわっこランド入場券」が付きます。
- 4 内 容** ▼コース 諏訪湖一周コース16km、諏訪湖半周遊覧船コース8km。
 ▼受 付: 午前8時30分
 ▼出発式: 午前9時 (スタート花火ののち、午前10時までに出発)
 ▼ゴール: 8kmコースは13時20分までに岡谷湖畔公園乗船場遊覧船着。
 16kmコースは15時までに諏訪市湖畔公園着。
 ▼参加資格: 国籍・年齢・性別等是不問。ただし、小学生以下または重度の障害者は保護者・介護者の同伴が必要。
 ▼完歩者には、記念品(参加バッジ等)と完歩証を贈呈。「すわっこランド入場券」利用者には、すわっこランドにて記念タオルを贈呈。また、お土産として「諏訪のみそ」を差し上げます。
 ▼ゴール後には福引機による記念抽選会を行います。記念品は上諏訪温泉宿泊補助券や諏訪市特産物等を予定しています。

- 《主 催》** 諏訪湖一周ウォーク実行委員会
- 《アクセス》** [お車で] 中央自動車道「諏訪IC」から約10分
 [列車で] JR中央本線「上諏訪駅」より徒歩約10分

- お問合わせ先** 諏訪湖一周ウォーク実行委員会
 (住 所) 〒392-8511 諏訪市高島1-22-30
 (電 話) 0266-52-4141(内線288) (FAX) 0266-57-0660(代表)
 (URL) <http://www.city.suwa.lg.jp>
 (E-mail) machi-danjo@city.suwa.lg.jp



上諏訪温泉朝市

開催中！

上諏訪温泉・諏訪湖エリアの朝イチバンのお楽しみ「上諏訪温泉朝市」を今年も開催いたします。昭和初期に建設されたレトロな洋風建築の「片倉館」をバックに、新鮮な農産物のお買い物をお楽しみいただけます。さわやかな諏訪湖畔の早朝、人情味あふれる諏訪地域の人々との触れ合いをぜひ旅の思い出の一つにしてください。9月13日（日）の信州キャンペーンイベントでは、来場者プレゼントや様々なパフォーマンスも予定しています。



- 1 期 間** ▼7月19日（日）～11月1日（日）までの毎週・日曜日 朝6時～8時
 ※諏訪湖上花火大会の翌日（8/16・日）、新作花火大会の翌日（9/6・日）、諏訪湖マラソン当日（10/25・日）を除く
 ▼お盆特別開催：8月12日（火）、8月13日（水） 朝6時～8時
 ▼お彼岸特別開催：9月23日（水） 朝6時～8時
- 2 会 場** 片倉館駐車場
 ※お車でのご入場はできません、諏訪湖畔公園駐車場をご利用ください。
- 3 内 容** ▼農産物等の販売
 トマト、キュウリ、トウモロコシなどの新鮮な野菜や花、特産品等の販売
 ▼しあわせ信州観光キャンペーン PRイベント（9月13日・予定）
 朝市の開催に併せて観光PRイベントを開催します。
 お楽しみ抽選会を含め、様々なイベントを予定しています。

- 《主 催》 上諏訪温泉朝市の会
 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道
 「諏訪IC」から諏訪湖方面へ約15分
 [列車で] JR「上諏訪駅」より徒歩約10分

- お問合わせ先** （一社）諏訪観光協会（諏訪湖温泉旅館組合）
 （住 所） 〒392-0021 諏訪市上川 1-1622
 （電 話） 0266-52-7155 （FAX） 0266-58-9613
 （URL） <http://www.suwako-onsen.com/>
 （E-mail） info@suwako-onsen.com
 （その他） 取材クルー用の駐車場をご用意します、お問合せください。



町制60周年記念
第3回 山ノ内町観光大使杯
三遊亭円楽ゲートボール大会

参加者募集

三遊亭円楽師匠との真剣勝負や、寄席を楽しむことが出来るゲートボール大会です。



- 1 開催日 9月29日(火)～30日(水)
2 場所 ゲートボール大会: 山ノ内町やまびこ広場
寄席の集い: 山ノ内町文化センター
3 参加費 1チーム: 5,000円(宿泊費は別途必要)
4 内容 ■山ノ内町に宿泊するお客様限定です。

▼ゲートボール大会: 8時開始
▼寄席の集い: 19時開始
※開始時刻は変更になる場合があります。
《参加申込み》

◆申込み方法: 実行委員会事務局にお問合せいただくか、URLより参加申込書をプリントアウトし、必要事項をご記入の上、参加料を添えて事務局へ郵送での申込みとなります。

◆申込み先: 実行委員会事務局(山ノ内町役場観光商工課)



《アクセス》

[お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から約15分
[列車で] 長野電鉄長野線「湯田中駅」よりバスで約10分

お問合わせ先

山ノ内町観光大使杯 三遊亭円楽GB大会実行委員会事務局
(山ノ内町観光商工課内)

(住所) 〒381-0498 下高井郡山ノ内町大字平穏3352-1

(電話) 0269-33-1107 (FAX) 0269-33-1104

(URL) <http://www.town.yamanouchi.nagano.jp/kankou-event.html>

(E-mail) kanko@town.yamanouchi.nagano.jp



周遊バス 湯の郷 まるごてら号

魅力たっぷりの温泉郷を約1時間～1時間半でぐるっと一回り。
温泉郷自慢のスポットを女将が案内する話題のまるごてら号。
「まるごてら」とは山ノ内町の方言で「まるごと」のこと♪
温泉街、紅葉、りんご狩りなど、どこへ向かうのか、何が待っているのか、その日の女将まかせ！
山ノ内町の知られざる魅力が満喫できるツアーに是非ご参加ください。



- 1 期 間** 10月16日(金)～11月3日(火・祝) 10時30分出発～12時頃予定
- 2 場 所** 湯田中洪温泉郷(山ノ内町)
※完全予約制(運行前日の17:00または、当日の9:00～9:30までに湯田中観光ガイドセンターまでご予約下さい)※小学生のみでの乗車は不可
- 3 参 加 料** 大人(中学生以上):500円、小学生以下:無料
- 4 内 容** ▼今年のはうつりゆく季節にあわせた2つのコース《紅葉便と林檎便》
■出発地/終了:道の駅 北信州やまのうち
《紅葉便》運行日:10/16(金)～23(金)
《林檎便》運行日:10/24(土)～11/3(火・祝日)
▼発券所:湯田中駅 観光ガイドセンター
▼定員:20名

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から13km 約15分

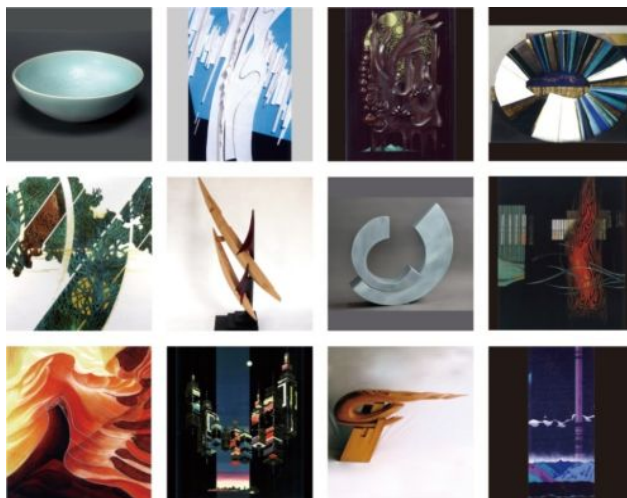
お問い合わせ先 湯田中駅観光ガイドセンター
(住 所) 〒381-0401 下高井郡山ノ内町大字平穏(湯田中駅構内)
(電 話) 0269-33-1126
(URL) <http://www.info-yamanouchi.net/>
(E-mail) renmei@info-yamanouchi.net



企画展 美を極める 現代工芸のトップアーティスト12人

開催中 !!

日本の現代工芸美術界をリードした高橋節郎(1914-2007)と小口正二(1907-2000)は漆芸の巨匠、彫漆の彩匠として美術史に大きな足跡を残しました。ともに信州人であり、現代工芸美術家協会長野会の金字塔であったこのふたりの薫陶を受けた、現代工芸の最前線で活躍する長野県内の作家12人による展覧会です。木芸、金属、漆芸、磁器、七宝、染色、皮革、陶芸の各分野で追及された美の極致を一堂にご紹介します。作家が直接指導をするワークショップも開催します。



1 期 間 7月4日(土)～8月30日(日) 9時～17時

2 会 場 八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)

3 入 場 料 高校生以上:510円 小中学生:250円

4 内 容 ▼展示内容 12人の作家による作品約40点

高橋 貞夫(木芸)、木下 五郎(金属)、竹森 公男(漆芸)、向山 伊保江(七宝)、千葉 紘子(染色)、小口 稔(陶磁)、中澤 達彦(木芸)、島立 幸男(漆芸)、鈴木 輝男(染色)、海川 盛利(木芸)、酒井 昭子(皮革)、松田 靖宏(陶器)

▼会期中イベント(※要予約)

8月1日(土)13:00～16:00 「七宝で額絵づくり」講師:向山伊保江(七宝)

参加費:2,000円 ※七宝焼きの技法を使って手のひらサイズの額絵をつくります。

8月8日(土)、9日(日)13:00～16:00 「ろくろで陶芸体験」講師:小口稔(陶磁)

参加費:3,000円～ ※ろくろを使って湯飲みやぐい飲みをつくります(後日作家により焼成後着払いで発送)

《主 催》 八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)、原村、原村教育委員会

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「諏訪南IC」から7km、「小淵沢IC」から14km

[列車で] JR中央本線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで約25～60分

「富士見駅」よりタクシー約15分

「小淵沢駅」より直通バス約40分(7/18～8/31運行)

※茅野駅からのバスの運行は曜日により変動しますので必ず事前にお問合わせください。

お問合わせ先 八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)

(住 所) 〒391-0115 諏訪郡原村17217-1611

(電 話) 0266-74-2701 (FAX) 0266-74-2701

(URL) <http://www.lcv.ne.jp/~yatsubil>

(E-mail) yatsubil@po19.lcv.ne.jp





銀座すずらん通り 夏まつり開催！



信州の夏を銀座NAGANOで味わおう！

銀座NAGANOの店舗前の特設テントでは、生で食べてもあまくておいしい八ヶ岳山麓《原村産》の朝採りトウモロコシと野菜を販売。トウモロコシは「加熱冷やし」もあるのでお好みでどうぞ。もちろん生ビール（〇）／やソウルフード「おやき」もご用意しています。

1 日 時 8月1日（土）～2日（日） 11時～18時
2 場 所 中央区銀座5丁目6番 銀座すずらん通り

朝採りトウモロコシ販売
お楽しみに！



8/2（日）限定「ゆかたで銀ぶら2015」連動企画

ゆかたでお越しいただいた方にトウモロコシ（ハーフカット）をプレゼント！
《時間》 11:00～ （※予定数量になり次第終了します。）



すずらん通りに特設テント～信州の野菜市場に～ 信州の水と緑と笑顔を守る産直オールスターズ登場！

銀座すずらん通り各所では、さまざまな新鮮野菜を特別販売！ブランド野菜として知られる川上村産レタスなどの高原野菜や東京ではなかなかお目にかかれない伝統野菜など、信州の旬の味がお買い求めいただけます。

八ヶ岳山麓 レタス畑





八ヶ岳西麓のこだわり栽培高原野菜 信州直売所の味 夜なべ塾in銀座

日本有数の避暑地、信州・八ヶ岳高原は高原野菜の大産地。夏に甘〜くなるトウモロコシなど、信州の夏を代表する野菜たちを一足先に東京銀座に運び、その味を確かめて頂くと共に、ルバーブや食用ほおずきなど、珍しい食材も紹介します。そして、この野菜を育てる農家は環境保全型農業を目指す「エコファーマー」、もしくは化学農薬・化学肥料の使用量をともに通常の50%以下に抑えた「信州・環境にやさしい農産物」を育てる人たち。

八ヶ岳西麓に3店舗の直売所を展開する「たてしな自由農園」とそこに出荷している農家が、この時だけ出張してきます。どんな風に栽培にこだわっているのか？ どのような楽しみと苦労があるのか？ 農家の生の話を聞きながら、農家しか知らないおいしい食べ方で試食します。そして、夏には本当の長野・蓼科高原へ、GO！



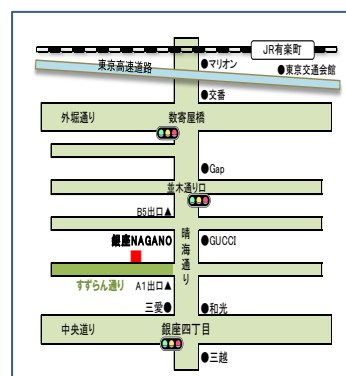
たてしな自由農園

避暑地、茅野市・原村で3店舗の農産物直売所を運営。たてしな自由農園の農薬や化学肥料を抑えた栽培に打ち込むこだわり農家が、驚きの農業の話をしてくれます。

- | | |
|-------|-------------------------------|
| 1 日 時 | 7月28日(火) 17時30分～19時30分 |
| 2 場 所 | 銀座NAGANO 2階イベントスペース |
| 3 定 員 | 24名(先着申込順、定員になり次第終了) |
| 4 参加費 | 1,000円(環境保全型農法で栽培した高原野菜の試食あり) |

お問合わせ先 (株)産直新聞社 TEL.0265-82-1260 FAX.0265-82-1261
(E-mail) info@j-sanchoku.net

お申込み方法 「銀座NAGANO」HPの申込フォームからお申込み頂くか、
以下の内容をご記入の上、上記のお問合わせ先までお申込みください。
①お名前 ②電話番号 ③メールアドレス ④参加人数 ⑤ご住所



まだまだあります 銀座NAGANO 2階イベントスペース de マルシェ

7月29日(水) 11:00～14:30 銀座NAGANO マルシェ

[販売予定] 信濃町トウモロコシ、小布施丸ナス、モモ、ブドウ、軽井沢ハーブ
きのこ、古代米、天然酵母パン、シフォンケーキ、ヨーグルト他

8月 5日(水) 11:00～16:00 しあわせ信州 マルシェ

[販売予定] ズッキーニ、枝豆、アスパラ、ブリーツレタス など

8月 7日(水) 11:00～16:00 八ヶ岳高原野菜マルシェ

[販売予定] レタス、白菜、ブロッコリー など

※問い合わせ先: 銀座NAGANO (03-6274-6015)



いいとこなんだに南信州

8月17日(月)・・・信州ジビエ高校生アグリレストラン

8月18日(火)・・・南信州の伝統野菜ランチ、自然豊かな南信州で看護職としてはたらこう

8月19日(水)・・・りんごのお酒はいかが？～南信州食材と味わうシードルの世界～

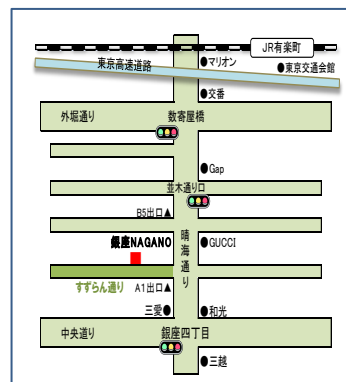
※いずれも要予約(参加料必要)・見学可 詳しくは: 南信州広域連合 0265-53-7100

今が旬！《平谷村》 南信州平谷村の高原野菜を産直販売

8月19日(水) 15:00～17:00 [販売予定] 高原トマト、トウモロコシなど

※要予約(参加料必要)・見学可

詳しくは: 南信州広域連合 0265-53-7100



ぐるっと信州2015 ～味と体験を満喫～

長野県内各地の魅力を発掘し、全国に広く発信する「しあわせ信州観光キャンペーン」の特別企画として、「ぐるっと信州2015」を実施します。県内各地の体験プログラム、美術館・博物館・動物園、信州の魅力ある食や特産品などを紹介します。

信州・長野県の魅力を見て、聞いて、感じて、食べて、五感で体験しながらスタンプを集めると、素敵な賞品が貰える「ぐる信スタンプラリー」も開催中！広い長野県を「ぐるっと」回ってお楽しみください。



長野県PRキャラクター
アルクマ
©長野県アルクマ

- 1 実施期間 7月15日(水)～10月31日(土)
- 2 場 所 パンフレットに掲載の体験プログラム、美術館・博物館・動物園、飲食店、農産物直売所など
- 3 料 金 料金はメニューごとに異なります。パンフレットなどでご確認ください。
- 4 内 容
 - ▼チラシやWEBでキャンペーン情報を得る♪
 - ▼参加施設や県内の観光案内所でスタンプシートを取得！！
 - ▼体験プログラム等に参加してスタンプを押してもらう(〇)／
 - ※1枚のスタンプシートに同一スタンプ不可
 - ▼スタンプ3個集めると先着2,000名に「ぐる信限定アルクマカレンダー」プレゼント(〇)／
 - ▼スタンプ5個集めると、抽選で「信州プレミアム牛肉」(7名)、「信州産ワインセット」(長野県原産地呼称管理制度認定品)(10名)、「信州特産品セット」(30名)「県内12カ所の温泉が楽しめる物味湯産手形」(100名)をプレゼント(〇)／
 - ▼スタンプ9個集めると先着50名に「アルクマグッズ詰合せ」をプレゼント(〇)／

県内の

- ・113の体験プログラム ・66の美術館・博物館・動物園
- ・69の信州食育発信「3つの星レストラン」、高速道路SA、PA道の駅等の食事処
- ・126の農産物直売所 が対象です。

《主 催》 お問合わせ先

信州キャンペーン実行委員会
 信州キャンペーン実行委員会(事務局:長野県観光部観光誘客課観光プロモーション係)
 (住 所) 〒380-8570 長野市大字南長野字幅下 692-2
 (電 話) 026-235-7254(直通) (FAX) 026-235-7257
 (URL) <http://www.shinshu-dc.net/>
 (E-mail) kankoshin@pref.nagano.lg.jp