アルクマ便り 6月号

長野県PRキャラクター
アルクマ

しあわせ信州

２０１５ 年５月１９日

掲載ページ		開催日・期間	開催地
首都圏イベント			
1p	諏訪圏合同移住セミナー＆移住経験者とのわ～くわく交流会	7月4日（土）	東京交通会館
2p	諏訪の魅力体感セミナー　移住相談＆蕎麦打ち体験	7月11日（土）	銀座NAGANO
参加募集			
3p	五味池破風高原レンゲツツジウォーク	6月20日	須坂市
4p	信州みのわ農業体験　夏野菜の収穫と種まき体験	8月8日	箕輪町
5p	信州みのわ 健康幸せツアー プラン③ 「美しい森の避暑」	8月28日、29日	箕輪町
6p	浅間ネイチャープログラム 2015夏	定期的に開催	小諸市
イベント			
7p	第10回 ばら祭り	5月30日～6月14日	坂城町
8p	高遠「しんわの丘ローズガーデン」バラ祭り	6月6日～28日	伊那市
9p	映画『おかあさんの木』	6月6日より全国公開	上田市
10p	大室古墳の見学会	6月20日	長野市
11p	第18回 安曇野玉ねぎ祭り	6月20日、21日	安曇野市
12p	白髯の杜ホタル鑑賞会	6月27日～7月12日	長野市
13p	湯田中温泉夏祭り	7月18日～8月30日	山ノ内町
14p	こもろ市民まつり「ドカンショ」	8月1日	小諸市
15p	いいだ人形劇フェスタ 2015	8月4日～9日	飯田市
16p	飯田まつり≪飯田りんごん≫	8月8日	飯田市
17p	第9回 安曇野花火ツアー	8月14日	安曇野市
18p	第25回 信州安曇野薪能	8月22日	安曇野市
その他			
19p	あづみ野 周遊バス運行	～11月3日まで	安曇野市
20p	志賀高原ガイドトレッキング	6月1日～10月25日	山ノ内町
21p	小津の散歩道		茅野市
22p	安曇野 絶景ツアー	～12月6日まで	安曇野市

銀座ＮＡＧＡＮＯ（信州首都圏総合活動拠点）
東京都中央区銀座5-6-5　TEL：03-6274-6015　ＦＡＸ：03-6274-6557　**担当：熊谷晃／竹鼻栄二／赤羽久美子／岩下春夫**
http://www.ginza-nagano.jp/　E-mail：ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp

掲載市町村

6月号

長野市
- ●大室古墳の見学会/10P
- ●白髯の杜ホタル鑑賞会/12P

安曇野市
- ●安曇野玉ねぎ祭り/11P
- ●安曇野花火ツアー/17P
- ●信州安曇野薪能/18P
- ●あづみ野　周遊バス運行/19P
- ●安曇野　絶景ツアー/22P

山ノ内町
- ●湯田中温泉夏祭り/13P
- ●志賀高原ガイドトレッキング/20P

須坂市
- ●五味池破風高原レンゲツツジウォーク/3P

坂城町
- ●ばら祭り/7P

上田市
- ●映画『おかあさんの木』/9P

小諸市
- ●浅間ネイチャープログラム 2015 夏/6P
- ●こもろ市民まつり「ドカンショ」/14P

茅野市
- ●小津の散歩道/21P

岡谷市・諏訪市・茅野市・下諏訪町・富士見町・原村
首都圏イベント
- ●諏訪圏合同移住セミナー＆移住経験者とのわ～くわく交流会/1P
- ●諏訪の魅力体感セミナー　移住相談＆蕎麦打ち体験/2P

箕輪町
- ●信州みのわ農業体験　夏野菜の収穫と種まき体験/4P
- ●信州みのわ健康幸せツアープラン③ 「美しい森の避暑」/5P

伊那市
- ●高遠「しんわの丘ローズガーデン」バラ祭り/8P

飯田市
- ●いいだ人形劇フェスタ2015/15P
- ●飯田まつり≪飯田りんごん≫/16P

「さわやか信州旅 net」 http://www.nagano-tabi.net

エリア別の検索が可能！

見る・楽しむ　宿　泊　グルメ・おみやげ　モデルコース　アクセス・交通

四季旅キャンペーン、開花情報、イベント、温泉、宿泊施設など季節の旬な情報を随時更新！アクセス・問い合わせはもちろん関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。

さわやか信州　検索

首都圏イベント

岡谷市・諏訪市
茅野市・下諏訪町
富士見町・原村

銀座NAGANO

諏訪の魅力体感セミナー

～移住相談＆蕎麦打ち体験～

銀座NAGANOで蕎麦打ち体験をしながら
信州諏訪圏≪岡谷市・諏訪市・茅野市・下諏訪町・富士見町・原村≫での
移住を考えてみませんか！
首都圏からも近く、自然豊かな諏訪地域の魅力を
体感していただけるセミナーに、ぜひご参加ください！

１日　　時　7月11日（土）　13時30分～19時30分

２会　　場　銀座NAGANO

３参加費　無料（要予約）

４内　　容
▼諏訪圏6市町村の魅力紹介
▼蕎麦打ち体験
▼試食会＆個別相談会

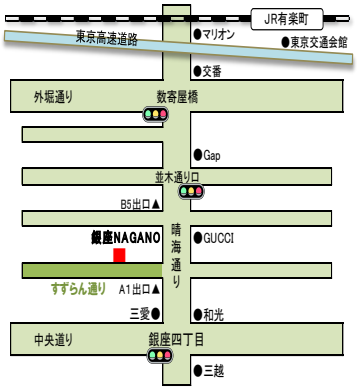
第一部　13時30分～16時　（受付開始13時）
第二部　17時～19時30分　（受付開始16時30分）
※一部、二部とも同じ内容です。
▼定員　各20名
※お申し込み：メール・FAX・電話にてお申込みください。

≪主　催≫　諏訪圏移住交流推進事業連絡会

≪アクセス≫　［電車で］　東京メトロ「銀座駅」A1・B5出口 徒歩1分
JR「有楽町駅」より徒歩約7分
（中央区銀座5-6-5　すずらん通り）

お問合わせ先　（一社）長野県宅地建物取引業協会　諏訪支部
（住 所）　〒392-0009　諏訪市杉菜池1915-9
（電 話）　0266-57-0502　　（FAX）0266-57-0503
（URL）　http://www.suwa-life.jp/
（E-mail）　info@suwa-life.jp

銀座NAGANO地図



首都圏イベント

岡谷市・諏訪市
茅野市・下諏訪町
富士見町・原村

諏訪圏合同移住セミナー＆
移住経験者とのわ～くわく交流会

ふるさと回帰支援センター（東京交通会館）が会場です。
諏訪圏 6市町村≪岡谷市・諏訪市・茅野市・下諏訪町・富士見町・原村≫への移住をお考えの方、
移住経験者の皆さんとワイワイガヤガヤ♪いろんな考え方を出し合って楽しむ交流会へ
ぜひご参加ください！

１ 日　　時　7月４日（土） 12時30分～15時30分（受付開始12時）

２ 会　　場　ふるさと回帰支援センター（有楽町：東京交通会館6階）

３ 参 加 費　無料（要予約）

４ 内　　容
▼諏訪圏6市町村の魅力紹介
▼移住経験者との交流会
▼定員：40名
▼お申込み：メール、FAX、電話でお申込みください。
　メール：info@suwa-life.jp
　ＦＡＸ：0266－57－0503
　電　話：0266－57－0502

≪主　　催≫　諏訪圏移住交流推進事業連絡会

≪アクセス≫　［電車で］　東京メトロ「有楽町駅」D8出口　徒歩1分
　　JR「有楽町駅」京橋口・中央口　徒歩1分

お問合わせ先　（一社）長野県宅地建物取引業協会　諏訪支部
（住 所）　〒392-0009　諏訪市杉菜池1915-9
（電 話）　0266-57-0502　　（FAX）0266-57-0503
（URL）　http://www.suwa-life.jp/
（E-mail）info@suwa-life.jp

参加募集

須坂市

五味池破風高原レンゲツツジウォーク

6月中旬から下旬にかけて県下最大規模のレンゲツツジ大群落が一斉に咲き誇ります。
大地を真紅に染める様子は見事で天気がよければ
北アルプスや北信濃の山並み、善光寺平の眺めも壮観です。

１日　　時　6月20日（土）　9時～12時

２場　　所　須坂市五味池破風高原　※雨天決行

３参加費　1,000円(おやき付)

４内　　容　▼集合8:40　五味池破風高原第一駐車場
ふれあい広場～大池(レンゲツツジの大群落とワラビ狩、休憩40分)～ふれあい広場～五味池破風高原第一駐車場(解散)
▼定員:30名
歩　程・・・3．5km（約3時間）
持ち物・・・雨具・昼食（山歩きのできる服装でご参加ください）
※現地集合困難な方は須坂駅よりタクシーにて送迎対応します。(希望者2名さま以上の場合）1名さま2,500円(往復・参加費別)希望者は申込時にお伝えください。
▼申込み締め切り・・・催行日3日前まで

≪主　催≫　須坂市観光協会

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「須坂長野東IC」下車　約50分
[列車で]　長野電鉄「須坂駅」下車　タクシーで約50分

お問合わせ先　須坂市観光協会
（住 所）　〒382-0077　須坂市大字須坂1295-1　シルキービル2階
（電 話）　026-215-2225　　（FAX）026-215-2226
（URL）　http://www.suzaka-kankokyokai.jp/
（E-mail）info@suzaka-kankokyokai.jp

参加募集

箕輪町

信州みのわ 農業体験

夏野菜の収穫と種まき体験

箕輪町では、「旬・まるかじり」をテーマに、農業体験と採れたての美味しさを味わえるイベントを開催しています。夏野菜を収穫して、採れたての美味しさを味わってみませんか？
農業体験では、秋野菜や箕輪町特産の赤そばの種まきを体験。体験のあとは、地元の食材や釜たきご飯を囲んで、みんなで交流会！
参加者には、みのわ温泉ながた荘の入浴券と、野菜のお土産つき！

１日　　時　8月8日（土）　9時～13時（予定）

２場　　所　交流施設ぷらプラ
上伊那郡箕輪町大字中箕輪3730－186

３参加費　大人：2，800円、子ども：1，300円

４内　　容
9:00　集合・受付（交流施設ぷらプラ）
9:30～　体験会場（町内）に移動
10:00～　農業体験
生産者の指導のもと、夏野菜の収穫と種まき・植え付け体験。
11:30～　土手お茶会（交流会）
採れたての野菜や釜炊きご飯を囲み、参加者や生産者で交流会。
13:00　解散
みのわ温泉ながたの湯で、汗を流してお帰りください。
※日程の一部が変更になる場合があります。

≪主　催≫　箕輪町グリーンツーリズム推進協議会

≪アクセス≫　[お車で]　中央自動車道「伊北IC」から約5分
[列車で]　JR飯田線「伊那松島駅」より約10分

お問合わせ先　みのわ温泉ながた荘（みのわ振興公社）
（住 所）　〒399-4601　上伊那郡箕輪町大字中箕輪3733-18
（電 話）　0265-79-2682　　（FAX）0265-79-0338
（URL）　http://minowa-gt.jp

参加募集

箕輪町

信州みのわ 健康幸せツアー プラン③
「美しい森の避暑」

～巨木に包まれたセラピーロードで森林浴＆山野草でフラワーアレンジ体験～
　箕輪町では、「食・農・健康・コミュニケーション」をテーマに、運動や農業体験を通して、参加者の皆さんに幸せと癒しをお届けするツアーを企画しています。
季節ごとの美しい風景を楽しめる自然散策、美人美肌の名湯、地元食材をふんだんに使った食事、そして感動間違いなしの農業体験が、2日間にギュッと詰まっています。
信州癒しの里・箕輪町に、ぜひお越しください。

１日　　時　8月28日（金）12時30分～
　　29日（土）12時30分（予定）

２出発地　みのわ温泉ながた荘

３参加費　お一人様　14，000円

４内　　容　初日：8月28日（金）
12:30　集合・受付（ながた荘ロビー）
13:00～　ウォーキング・自然散策（大芝高原セラピーロード：南箕輪村）
　15:00　巨木に包まれた森林セラピーロードで森林浴。地元有志の健康交流隊と交流。
18:00～　夕食　地元の野菜をふんだんに使った限定メニュー。参加者や健康交流隊との交流をお楽しみください。
2日目：8月29日（土）
9:00　集合（ながた荘ロビー）
9:30～　山野草でフラワーアレンジ体験
　10:30　山野草の生産者を講師に迎え、オリジナルの鉢植え作り
11:00～　「にこりこキッチンたべりこ」で昼食
　地元野菜や手打ち赤そばを、ビュッフェスタイルでお楽しみいただけます。
12:30～　農産物直売所でお買い物
13:00　ながた荘に戻り、解散

≪主　　催≫　箕輪町グリーンツーリズム推進協議会
≪アクセス≫　[お車で]　中央自動車道「伊北IC」から約5分
[列車で]　JR飯田線「伊那松島」駅より約15分

お問合わせ先　みのわ温泉ながた荘（みのわ振興公社）
（住 所）　〒399-4601　上伊那郡箕輪町大字中箕輪3733-18
（電 話）　0265-79-2682　　（FAX）0265-79-0338
（URL）　http://minowa-gt.jp

参加募集

小諸市

浅間ネイチャープログラム 2015夏

花を楽しみながらのトレッキング、日常では味わえない夜の森の神秘、澄みきった空気の下で満天の星を観察・・・。ガイドとともに浅間山周辺の雄大で美しい自然を満喫してください！
初心者の方も安心して参加できます。

１期　　間　定期的に開催
※日時はプログラムによって異なります。

２場　　所　集合：高峰高原ビジターセンター（例外あり）

３参加費　プログラムによって異なります。

４内　　容　■各プログラムは、お電話にて2日前の16：00までにお申し込みください。

▼高峰山フラワートレッキング
日時：5/16（土）～11/3（火）、9：30～12：00、13：00～15：30
参加費：大人3,000円、子供2,000円

▼黒斑山トレッキング
日時：7/18（土）～20（月）、9/21（月）～9/23（水）
9：30～13：30（中級者コース）、9：30～12：30（初級者コース）
参加費：大人4,000円、子供2,000円

▼ナイトハイキング
日時：7/18（土）～8/29（土）、19：30～21：00
参加費：大人3,000円、子供2,000円（ヘッドライト貸し出し、ホットドリンク付き）

▼星空★ウォッチング
日時：8/12（水）ペルセウス座流星群、8/20（木）伝統的七夕の日、20：00～21：30
参加費：1,500円（ホットドリンク付き）
※他にも多数のプログラムがあります。詳しくはチラシをご覧ください。

≪主　　催≫　NPO法人 浅間山麓国際自然学校

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「小諸IC」から約30分
[列車で]　しなの鉄道「小諸駅」下車 バス約45分

お問合わせ先　NPO法人 浅間山麓国際自然学校（高峰高原ビジターセンター内）
（住 所）　〒384-0000　小諸市高峰高原
（電 話）　0267-23-3124　　（FAX）0267-23-3521
（URL）　http://npo-asama.jp
（E-mail）　npo-asama@mopera.net

イベント

坂城町

第10回 ばら祭り

さかき千曲川バラ公園には270品種2050株のバラがあり、鮮やかに咲き、甘い香りに包まれます。
ばら祭り期間中はイベントが開催され、地元の特産品の販売をはじめ各種店舗が立ち並びます。

１期　　間　5月30日（土）～6月14日（日）

２会　　場　坂城町　さかき千曲川バラ公園

３入場料　入場無料　※協力金として普通車1台：300円をお願いします。（バス駐車場有り）
（取材用の駐車場を用意しますので、事前にご連絡ください。）

４内　　容
▼バラの苗木、バラ味のかき氷、バラサイダー、バラマドレーヌなどの商品販売等を行います。
▼ばらの育て方相談、挿し木講習会などもあります。
▼押し花、レカンフラワー、アートプリント体験会もあります。
▼スタンプラリーを開催（5/30～6/14）、ばら祭り会場及び町内店舗で行います。
▼その他のイベント
・5月30日（土）　開会セレモニー／坂城オリジナル「巨峰スパークリングワイン」発表会 等
・5月31日（日）、6月13日（土）　13:30～13:45　坂城町のマスコットキャラクター「ねずこん」の握手会及び写真撮影会
・6月　6日（土）　10:30～、13:30～　大道芸人SOBUKI によるパフォーマンス
・6月　7日（日）　13:30～　ローズスタイリスト 大野耕生氏 講演会　他

≪主　　催≫　ばら祭り実行委員会
≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「坂城IC」から約10分
[列車で]　しなの鉄道「テクノさかき駅」より1km 徒歩約15分

お問合わせ先　坂城町役場 建設課内（ばら祭り実行委員会）
（住 所）　〒389-0692　埴科郡坂城町大字坂城10050
（電 話）　0268-82-3111　　（FAX）0268-82-3054
（URL）　http://www.town.sakaki.nagano.jp
（E-mail）tosikou@town.sakaki.nagano.jp

イベント

伊那市

高遠「しんわの丘ローズガーデン」バラ祭り

平成19年6月1日にグランドオープンしました。
約8,851㎡の敷地に、赤・黄・白・ピンクなど、172種、約2,160本のバラをご覧いただけます。
高台にある園からは、眼下の町並みと、遠くに中央アルプスを望むことができます。

１期　　間　6月6日（土）～6月28日（日）

２会　　場　高遠しんわの丘　ローズガーデン

３入場料　お一人様：200円　団体割引：15名様以上/150円　　中学生以下：無料

４内　　容
▼オープニング式　6月6日（土）10時～　プレゼント抽選会、信州高遠藩鉄砲隊演武
▼バラ苗木・バラにちなんだ商品の販売／売店／バラの育て方相談（期間中毎日）
▼バラの鉢植え講習会
　6月10日（水），17日（水），24日（水）1日2回/午前10時，午後2時
▼写真教室　　6月13日（土）9時30分～正午（雨天中止）
▼竹とんぼ教室　6月20日（土）10時～11時30分
▼フラメンコショー6月14日（日）10時～/14時～（雨天中止）

≪主　　催≫　高遠しんわの丘ローズガーデンバラ祭り実行委員会

≪アクセス≫
［お車で］　中央自動車道「伊那IC」から15km約30分
［列車で］　JR飯田線「伊那市駅」からJRバスで約25分「高遠駅」下車、
　　タクシーで約5分（徒歩約30分）

お問合わせ先　伊那市役所 高遠町総合支所 産業振興課
（住 所）　〒396-0292　伊那市高遠町西高遠1806番地
（電 話）　0265-94-2556　　（FAX）0265-94-3697
（URL）　http://inashi-kankoukyoukai.jp/
（E-mail）t-kkk@inacity.jp

イベント

上田市

映画『おかあさんの木』

40年前から国語の教科書に採用されてきた国民的児童文学「おかあさんの木」が、戦後70年記念作品として遂に映画化されました。

原作者である大川悦生さんは、長野県埴科郡坂城町に生まれ、上田高校で学びました。本作では、大川さんが戦時中を過ごした上田地域を舞台に、戦争に翻弄され、激動の時代を生きた親子の愛が綴られています。号泣必至、ハンカチなくして観られない映画『おかあさんの木』は、今の時代を生きる私たちに、戦争の愚かさや平和の尊さを訴えかけています。

©「おかあさんの木」製作委員会

1 公開日　6月6日（土）より全国公開

2 会　場　「丸の内TOEI」、「TOHOシネマズ日本橋」ほか 全国一斉ロードショー

3 入場料　1,800円

4 内　容　**■前売り券発売のお知らせ**
全国の上映館にて、前売り券を好評発売中。
一般：1,400円の通常前売り券のほか、今回は特別にペアチケットをご用意いたしました。同チケットは、1枚2,000円で2名様までご鑑賞いただけます。当日券1枚1,800円はもとより、「レディースデイ」や「シニア割引」など、特別料金よりもお安くお得になっております。ぜひ、お買い求めください

≪主　催≫　「おかあさんの木」製作委員会

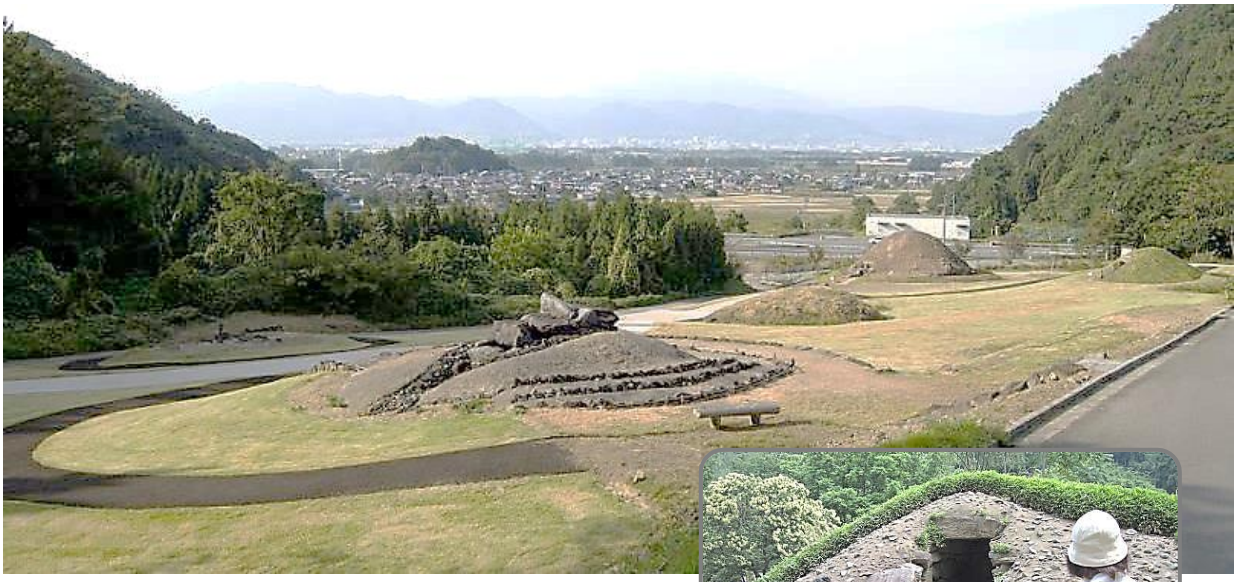
お問合わせ先　信州上田フィルムコミッション（上田観光コンベンション協会）
（住 所）　〒386-0024　上田市大手2-8-4　上田市観光会館2F
（電 話）　0268-23-5408　　（FAX）0268-23-7355
（URL）　http://www.ueda-cb.gr.jp/fc/
（E-mail）fc@ueda-cb.gr.jp
（その他）　担当者：原（携帯090-6938－6371）

イベント

長野市

大室古墳の見学会

大室古墳群は、長野市松代町大室地区を中心に分布する古墳群の総称です。
5世紀前半から8世紀までの約300年間に500基を超える古墳が造られ、
東日本では最大規模の古墳群といわれています。
豊かな自然の中で古代のロマンに触れてみませんか？



１日　　時　6月20日（土）　9時30分～12時頃
※雨天決行

２場　　所　松代町大室　大室古墳群

３参加費　お一人様:500円　高校生以下無料

４内　　容　大室古墳群には、石を積み上げて墳丘とした「積石塚」や、天井を屋根形に組み合わせた「合掌形石室」といった珍しい構造の古墳が集中しており、他に例を見ない遺跡として古墳群の一部が国史跡に指定されています。
▼集合時間:　9:30
　集合場所:　大室古墳館前駐車場
　持 ち 物 :　雨具、帽子、飲み物など（履き慣れた靴でおこしください。）
▼申し込みは不要です。当日集合時間におこしください。

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「長野IC」または「須坂長野東IC」から15分
[列車で]　しなの鉄道「屋代駅」より長電バス「須坂行き」で約40分
「大室駅」下車　徒歩約20分

お問合わせ先　NPO法人　夢空間松代のまちと心を育てる会
（住 所）　〒381-1231　長野市松代町伊勢町577
（電 話）　026-278-1277　　（FAX）026-278-1277
（URL）　http://www.npo-yumekuukan.com
（E-mail）yumekuukan-matushiro@topaz.ocn.ne.jp

イベント

安曇野市

第18回 安曇野玉ねぎ祭り

毎年恒例となっております集落営農組合による「安曇野玉ねぎ祭り」を開催します。
北アルプスの清冽な水と豊穣な安曇野の大地が育てた甘く新鮮な安曇野産玉ねぎを収穫して食べてみませんか。新玉ねぎの直売のほか、自分で掘り取る収穫体験もできます。
各会場とも準備した玉ねぎが無くなり次第終了とさせていただきます。

１日　　時　6月20日（土）、21日（日）　8時～17時

２会　　場　安曇野市内 14会場（プラザ安曇野、湯多里山の神、その他市内ほ場など）
総合案内所（会場案内のみ）：安曇野市役所本庁舎

３参加費　直売・収穫体験ともに、20kg（ネット袋詰）1袋1，800円

４内　　容　▼安曇野産の甘くて新鮮な玉ねぎの直売と収穫体験をお楽しみください。
▼直　　売：20kg（ネット袋詰）1袋 1，800円
▼収穫体験：20kg　袋のヒモで閉められる状態で 1袋 1，800円
（詰め過ぎると、キズがつき腐りやすくなりますので、ご注意ください。）
※各会場統一価格です。この価格は、「玉ねぎ祭り」の2日間のみの値段です。
※各会場とも準備した玉ねぎが無くなり次第終了いたします。
※一部20日のみ開催の会場や、直売のみの会場もあります。
※会場等詳しくは、安曇野市ホームページをご確認ください。

≪主　催≫　安曇野玉ねぎ祭り実行委員会

≪アクセス≫　[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」より市内各会場
[列車で]　JR篠ノ井線「田沢駅」、またはJR大糸線「豊科駅」下車
市内各会場まで　タクシー約10～15分

お問合わせ先　安曇野市役所 農林部農政課マーケティング担当
（住 所）　〒399-8281　安曇野市豊科6000番地
（電 話）　0263-71-2430　　（FAX）0263-71-2507
（URL）　http://www.city.azumino.nagano.jp/
（E-mail）nousei@city.azumino.nagano.jp

イベント

長野市

白髯の杜ホタル鑑賞会

鬼無里には室町時代に建てられた白髯神社という国重要文化財の神社があります。
その鳥居前で、鬼無里地区の皆さんが丹精をこめて花しょうぶを育てています。
すぐ横を流れる宮沢川に舞うホタルが美しい光を放ちます。

１期　　間　6月27日（土）～7月12日（日）　20時～21時

２場　　所　長野市鬼無里　白髯神社周辺

３入場料　無料

４内　　容　▼ご希望の方には、夜間常駐するボランティアガイドがご案内します。
※降雨の場合、ホタルを鑑賞できないことがあります。

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「長野IC」から約70分
[列車で]　JR「長野駅」よりアルピコ交通バスで約60分

お問合わせ先　鬼無里観光振興会（長野市鬼無里支所内）
（住 所）　〒381-4302　長野市鬼無里日影2750－1
（電 話）　026-256-3188　　（FAX）026-256-2237
（URL）　http://www.odeyarekinasa.jp/

イベント

山ノ内町

湯田中温泉夏祭り

北信州でも屈指の湯量と長い歴史を持つ湯田中渋温泉郷。
その中の湯田中温泉でロングランの夏祭りを開催します。田舎らしさ、素朴さをテーマに、生ビールや焼きそば、駄菓子、かき氷といった露店も並び、歌謡ショー、盆踊り、カラオケ大会など日替わりのイベント大会が、期間中毎日開催されます♪

１期　　間　7月18日（土）～8月30日（日）
※期間中　7/21(火)・27(月)、
8/3(月)・10(月)・17(月)・24(月)は休業

２会　　場　湯田中温泉街　夏祭り特設会場

３内　　容　▼時間：20：00～21：30
出店、歌謡ショー、盆踊り、カラオケ大会 など
※雨天中止の場合あり

≪主　　催≫　湯田中温泉観光協会

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「信州中野IC」から約15分
[列車で]　長野電鉄「湯田中駅」より徒歩10分

お問合わせ先　山ノ内町観光連盟
（住 所）　〒381-0401　山ノ内町大字平穏 3352-1
（電 話）　0269-33-2138　　（FAX）0269-33-4655
（URL）　http://yudanaka-onsen.info/　（湯田中温泉観光協会）
http://www.info-yamanouchi.net/（山ノ内町観光連盟）

イベント

小諸市

こもろ市民まつり「ドカンショ」

屋台もたくさん、小諸の夏の風物詩。
約2,000人の踊り手がグループに分かれ、
浅間山の噴火音にちなんだ「小諸ドカンショ」の曲に合わせて目抜き通りを踊り歩きます。
飛び入り参加も大歓迎♪ 踊り方や服装は自由です！

「あの夏で待ってる」
アニメ舞台の地

１日　　時　8月1日（土） 16時30分～21時（予定）

２会　　場　小諸駅周辺商店街

３内　　容
▼18:30　踊り始め
▼16:30～21:30　相生町通り歩行者天国
▼話題のアニメ「あの夏で待ってる」の舞台に登場する小諸のお祭りです。
　全国からアニメファンも集結！

≪主　　催≫　こもろ市民まつり実行委員会

≪アクセス≫
[お車で]　上信越自動車道「小諸IC」から小諸駅方面へ約10分
[列車で]　しなの鉄道「小諸駅」下車すぐ

お問合わせ先
こもろ市民まつり実行委員会（市役所商工観光課内）
（住 所）　〒384-8501　小諸市相生町3-3-3
（電 話）　0267-22-1700　　（FAX）0267-23-8766
（E-mail）shoko@city.komoro.nagano.jp

イベント

飯田市

いいだ人形劇フェスタ 2015

サポート企業様
募集中 !!

毎年8月初旬に飯田市で開催される人形劇の祭典
≪いいだ人形劇フェスタ2015≫。
国内はもとより、海外からもプロ劇団やアマチュア劇団、
学生劇団等が参加し、現代人形劇や伝統人形芝居など、
幅広いジャンルの人形劇が一堂に会し、飯田市内の
約100会場で上演されます。
大人の時間も演出するミッドナイトシアター、飯田市中を
練り歩く人形劇パレード、人形劇の基礎を学ぶワーク
ショップなど、楽しい企画盛りだくさんのお祭りです。
人形劇フェスタをサポートしてくれる方や企業も募集。
いずれも詳しくは実行委員会までお問合せください。

1 期　　間　8月4日（火）～9日（日）　※上演時間は各公演で異なります。

2 会　　場　飯田市内の約120会場（本部は飯田文化会館）

3 入 場 料　参加証ワッペン（3歳以上）700円　※有料公演は別途料金がかかります。

4 内　　容　2015年度人形劇フェスタ：テーマ「見る　観る　魅入る」

■特集公演：特集　愛知の人形劇
▼愛知県で行われている様々な取組を紹介する公演
1．愛知人形劇センターの取組を紹介する公演
　P新人賞受賞作品公演、OPT「胎児の夢」、損保ジャパン日本興亜の防災人形劇
2．北なごやおはなし大賞・受賞作品連続公演
▼伝統人形劇の上演
　甚目寺説教源氏節もくもく座、知立山車文楽
▼愛知県のプロ劇団・アマチュア劇団による公演
▼その他 展示企画（福永朝子、おばらしげる、佐久間奏多）、トーク企画など
■海外人形劇公演（予定）
・ロシア…ハンドメイドシアター
・イタリア…ジャンルーカ・マッカティオ「プルチネラ」
・フランス…Theater pour2 mains「多角形の旅」
・チェコ…沢則行「岩見沢人-GAME-」
★台湾との人形劇交流30周年企画
1985年に台湾と人形劇交流を始めて30周年。台北文化センターの協力をいただき2劇団が参加。（飯田からは10月に開催される「雲林國際偶戯節2015」に劇団を派遣予定）
・新興閣掌中劇団（台湾）「西遊記より紅孩児」
・三昧堂（台湾）金光布袋戯の人形展示とパフォーマンス

≪主　　催≫　いいだ人形劇フェスタ実行委員会

≪アクセス≫　[お車で]　中央自動車道「飯田IC」より約15分、松川ICより約25分
[列車で]　JR飯田線「飯田駅」より徒歩約10分

お問合わせ先　いいだ人形劇フェスタ実行委員会事務局
（住 所）　〒395-0051　飯田市高羽町5-5-1 飯田文化会館内
（電 話）　0265-23-3552　　（FAX）0265-23-3553
（URL）　http://festa.iida-puppet.com/

イベント

飯田市

飯田まつり≪飯田りんごん≫

今年で34回を迎える飯田まつり≪飯田りんごん≫は、「いいだ人形劇フェスタ」期間中の土曜日に開催される市民まつりです。会場となる市街地は、昼間から夕方にかけて「ふれあいアップルタウン」として商栄会の皆さんが企画した楽しい催しを開催。ダンスや太鼓など様々な市民活動の発表もおこなわれ、まつりの雰囲気を盛り上げます。夜は「りんごん　りんごん　ホイ　おいな～」の掛け声にあわせ市民総出で盛大に「りんごん」を踊ります。

１日　　時　8月8日（土）　11時～20時45分 ※りんごんは19時から

２会　　場　飯田市中心市街地
※会場は飯田市街地ですので、飯田駅を目指してお越しください。
※当日は交通規制があります。（臨時駐車場有り）

３入場料　無料

４内　　容　11時から始まる昼のイベント「ふれあいアップルタウン2015」は、商店街が企画した楽しい催しがいっぱい！ダンススポットや太鼓の演奏、「人形劇フェスタ2015」とコラボした人形劇の路上公演など、昼間からたくさんの人で賑わいます。続く夜の催し「飯田りんごん」では、有志が「連」と呼ばれるグループをつくり、長年にわたって市民の間で親しまれている「りんごん踊り」を踊りながら、市街地を練り歩きます。

≪主　　催≫　りんご並木の街飯田まつり協議会

≪アクセス≫　[お車で]　中央自動車道「飯田IC」から約15分
[列車で]　JR飯田線「飯田駅」下車 徒歩すぐ

お問合わせ先　りんご並木の街飯田まつり協議会 事務局
（住 所）　〒395-0044　飯田市本町 1-2
まちなかインフォメーションセンター　観光課内
（電 話）　0265-22-4852　　（FAX）0265-22-4567
（URL）　http://www.city.iida.lg.jp/ii-maturi/

イベント

安曇野市

第9回 安曇野花火ツアー

安曇野の夜空に輝く大輪の華
犀川の河川敷で行われる花火は安曇野の風物詩として親しまれています。
今年は13,000発の花火が夜空に広がり幻想的なひとときをお楽しみいただけます。
フィナーレは音楽に合わせ川面に映し出されます。
ご宿泊の宿から花火打ち上げ会場までの送迎、観覧チケットがセットになったツアーです。

１日　　時　8月14日（金）19時より

２会　　場　安曇野市明科　御宝田遊水池周辺

３料　　金　詳しくは安曇野市観光協会にお問い合わせください。

４内　　容　▼日 程
≪行き≫宿泊施設（18:00頃）⇒ﾏｲｸﾛﾊﾞｽ（20分～30分）⇒御宝田（バス乗降地）…
徒歩5分…安曇野花火観覧会場　19:00～20:40
≪帰り≫御宝田⇒ﾏｲｸﾛﾊﾞｽ（30分～50分）⇒宿泊施設着（21:30～ 22:00頃）

☆参画宿泊施設は観光協会にお問合せ下さい。

≪主　　催≫　安曇野花火実行委員会
≪アクセス≫　[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」下車
[列車で]　JR大糸線「穂高駅」・JR篠ノ井線「明科駅」下車

お問合わせ先　一般社団法人　安曇野市観光協会
（住 所）　〒399-8303　安曇野市穂高5952－3
（電 話）　0263-82-3133　　（FAX）0263-87-9361
（URL）　http://www.azumino-e-tabi.net

イベント

安曇野市

第25回 信州安曇野薪能

今年で25回目と県内屈指の歴史を誇る「信州安曇野薪能」。
特設舞台の背景は夕映えの北アルプス。
雄大な自然環境の中での舞台は、素晴らしい雰囲気であるとご好評いただいています。
夕映えに浮かぶ北アルプスの山々を背景に、山河を渡る涼風を感じながら、
かがり火に映える能の舞台を心ゆくまでお楽しみください。

１日　　時　8月22日（土） 17時30分開演
（20時30分頃 終了予定）

２会　　場　安曇野市明科龍門渕公園 特設能舞台 （雨天の場合　明科体育館）

３入場料　一般：前売 3,000円　当日 3,500円　学生：大学生等 1,000円　高校生以下：500円

４内　　容　能……「花月」　（約40分）　青木真由人　宝生欣哉
狂言……「萩大名」（約20分）野村萬　野村万蔵
能……「松風」（約70分）青木道喜　宝生欣哉
能……「石橋 大獅子」（約30分）　片山九郎右衛門

※演能前に、安曇野市の小・中学校の児童・生徒による仕舞・連吟の上演を行います。
※6月上旬から入場券発売開始予定（詳細は6月上旬ホームページに掲載予定）

≪主　催≫　信州安曇野薪能実行委員会

≪アクセス≫　[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」から国道19号経由 約15分
※駐車場は龍門渕公園運動場広場をご利用ください
[列車で]　JR篠ノ井線「明科駅」下車徒歩約10分
JR篠ノ井線「明科駅」、JR大糸線「豊科駅」「穂高駅」から
無料シャトルバスを運行しますので、ご利用ください。

お問合わせ先　信州安曇野薪能実行委員会事務局（安曇野市教育委員会 教育部文化課文化振興係）
（住 所）　〒399-8281　安曇野市豊科6000番地
（電 話）　0263-71-2463　　（FAX）0263-71-2338
（URL）　http://www.city.azumino.nagano.jp/event/bunka/23htakiginou.html
（E-mail）bunka@city.azumino.nagano.jp

その他

安曇野市

あづみ野 周遊バス運行

安曇野のご旅行には「あづみ野 周遊バス」をご利用ください。
今年は旧第二白坂トンネル行きも増え廃線敷に行くのも便利になりました。
JR明科駅方面とを結ぶ便も充実し、安曇野へのアクセスの幅がより一層広がります。
芸術にふれたり、自然を満喫してのんびりと安曇野の風景をお楽しみください。

1 期　　間　運行中～11月3日（水）まで

2 乗 車 賃　1日券：大人￥800、子供￥400　1回券：大人￥500、子供￥250

3 内　　容
▼東回り・大王わさび農場・明科線
▼西回り・アルプス公園線
▼西回り・ちひろ線
▼明科シャトル便
※明科シャトル便以外はフリー乗降できます。
▼運行日
5・6月の土日、7月3日～7月13日の金・土・日・月曜日。7月17日～9月14日・9月18日～9月27日は毎日運行。10月の土日祝日、11月1日～3日。
※乗車券はバスの中か安曇野市観光情報センターにて販売。

※詳しくはあづみ野周遊バスのチラシをご覧になるか、
安曇野市観光協会へお問い合わせください。

≪アクセス≫　[列車で]　JR大糸線「穂高駅」下車
※JR篠ノ井線ご利用のお客様は明科駅10：20発
大王わさび農場経由穂高駅行きのご利用が便利です。

お問合わせ先　一般社団法人　安曇野市観光協会
（住 所）　〒399－8303　安曇野市穂高5952－3
（電 話）　0263-82-3133　　（FAX）0263-87-9361
（URL）　http://www.azumino-e-tabi.net

その他

山ノ内町

志賀高原ガイドトレッキング

標高1,300m～2,300mに広がる変化に富んだ地形が魅力！
気軽に歩ける散策コースから本格的登山コースまで様々なコースがあり、
レベルに応じて自然の豊かさをダイナミックに体感できます♪

大沼池

一沼

四十八池湿原

１期　　間　6月１日(月)～10月25日(日)
２場　　所　山ノ内町　志賀高原
３内　　容　**▼お気軽トレッキングコース**
～当日参加もOKの半日コース～
（初級、ファミリー向けコース）
・実施日／毎日
・時　間／午前の部　出発：10時　解散：12時頃
午後の部　出発：13時　解散：15時頃
・コース ／蓮池・総合会館98 （志賀高原ガイド組合集合・解散）
・参加料／大人・小人共2,500円（保険・ガイド料含む）記念品付き
・定　員／10名
※当コースのみ当日受付可能となります。詳しくはガイド組合までお問い合わせください。
※当日の天候・予約状況により催行を中止する場合がありますのでご注意ください。
▼旬のミニトレッキングコース
～1日はちょっと・・・2時間位なら。志賀高原の見頃を楽しめます～
・実施日／毎日(7/20～8/2は要問い合せ)
・時　間／出発：9時30分　解散：12時頃
・コース ／集合場所は事前にお問い合わせください。
季節によりガイドのおすすめコースをご案内いたします。
・参加料／大人・小人共3,000円（保険・ガイド料含む）記念品付き
・定　員／30名
※上記ほか、様々なトレッキングコース等を設定しています。
詳細は志賀高原ガイド組合へお気軽にお問い合わせください。

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「信州中野IC」から約40分
JR「長野駅」より急行バスで約70分
[列車で]　長野電鉄長野線「湯田中駅」よりバス約35分「総合会館98前」下車

お問合わせ先　志賀高原ガイド組合
（住 所）　〒381-0401　山ノ内町志賀高原蓮池　志賀高原自然保護センター内
（電 話）　0269-34-2133　　（FAX）0269-34-2480
（URL）　http://shizenhogo-center.shigakogen.gr.jp/

その他

茅野市

小津の散歩道

日本映画の巨匠・小津安二郎監督は、コンビを組むシナリオライターの野田高梧とともに、茅野市蓼科を仕事場とし、高原での生活を楽しみながら数々の名作を生み出しました。
そんな彼が足繁く通った「小津の散歩道」。
木漏れ日の美しい深緑の季節に、彼の足跡をたどってみてはいかがでしょうか。
9月には同市で、「第18回小津安二郎記念・蓼科高原映画祭」が予定されています。
あわせてお楽しみください。

１場　　所　茅野市 北山蓼科

２内　　容　ビーナスライン沿いに移築された小津監督の別荘「無藝荘」を起点に、
約1時間で1周することができ、一部を除き歩きやすい道が続きます。
小津監督が愛した一本桜や、彼を慕った映画人の別荘などが見所です。
▼無藝荘開館日：
夏休み期間中は毎日開館。9月以降は土日祝日を中心に開館。

≪アクセス≫　[お車で]　中央自動車道「諏訪IC」から約30分
[列車で]　JR中央本線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで約35分

お問合わせ先　蓼科観光協会
（住 所）　〒391-0301　茅野市北山蓼科4035
（電 話）　0266-67-2222　　（FAX）0266-67-4914
（URL）　http://kk.tateshina.ne.jp/asobu-miru126.html
（その他）　無藝荘は特定日のみ開館。別荘は外観のみ見ることができます。

その他

安曇野市

安曇野 絶景ツアー

安曇野がゆっくりと目を覚ます朝
標高1,000mの天空から望む安曇野でしか見ることができない感動景色
早起きした人だけが見ることの出来る絶景。
運が良ければ、雲海の上に聳える北アルプスを見ることができます。

１期　　間　実施中～12月６日（日）まで　午前5時30分～8時

２場　　所　長峰山

３参 加 費　旅行代金　￥1,000

４内　　容　**企画参加宿泊施設にご宿泊頂いたお客様限定のプランです。**
ご宿泊の宿から専用バスで長峰山までご案内いたします。
▼催行日：**4月**26・29日 **5月**3・4・5・6・10・17・24・31日 **6月**7・14・21・28日
7月5日 **8月**30日 **9月**6・13・20・21・23・27日 **10月**4・11・12・18・25日
11月1・3・8・15・22・23・29日 **12月**6日

▼ご利用いただける宿泊施設
安曇野穂高ビューホテル、ホテルアンビエント安曇野、ダイヤモンドあずみの温泉ホテル、旅館 山のたこ平、割烹旅館 山彦、ペンションKEYAKI、ペンション ハーヴェスト、ペンション メープルリーフ、ろっぢ 安曇野遊人、ほりでーゆ～四季の郷

≪主　　催≫　一般社団法人　安曇野市観光協会
≪アクセス≫　[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」より
[列車で]　JR大糸線「穂高駅」下車

お問合わせ先　一般社団法人　安曇野市観光協会
（住 所）　〒399-8303　安曇野市穂高5952-3
（電 話）　0263-82-3133　　（FAX）0263-82-9363
（URL）　www.azumino-e-tabi.net