

アルクマ便り 5月

2014 年4月15日



長野県観光 PR キャラクター
アルクマ

トピックス

〈イベント〉

掲載ページ

	主催	開催日
1 山とともに生きる ～ 「信州山の日」 制定を記念して ～	県立歴史館	7/26～8/31
2 志賀高原新緑祭 (第 19 回)	山ノ内町	6/14
3 虫倉山開山祭 (第 25 回)	長野市	5/3
4 白馬連峰開山祭 (第 48 回貞逸祭)	白馬村	5/31

北陸新幹線ニュース

5 北陸新幹線 飯山駅舎・合築都市施設 見学会	飯山市	5/17
-------------------------	-----	------

首都圏イベント

6 第八回銀座柳まつり「ふるさと観光 PR キャンペーン観光クイズ」広場	長野県	5/5
6 上大岡京急百貨店 大信州展	長野県	5/22～5/27
6 ファミリーバザール 物産展	長野県	5/23～
6 東急百貨店吉祥寺店 第 18 回信州物産展	長野県	5/29～6/4
7 日本酒官能審査・認定酒お披露目会「グランドプリンス ホテル高輪	長野県	5/13

お知らせ

〈花イベント〉

8 白馬 Alps 花三昧	白馬村	7/1～8/31
9 高遠「しんわの丘ローズガーデン」バラ祭り	伊那市	6/7～29
10 遠照寺ぼたん祭り	伊那市	5/下～6/上
11 バラ庭園と安曇野ちひろ美術館ツアー	安曇野市	6/8

〈伝統・芸能〉

12 小田井宿まつり	御代田町	8/16
13 飯田時又灯ろう流し	飯田市	8/16
14 いいだ人形劇フェスタ 2014	飯田市	8/5～10
15 信州・御代田龍神まつり (第 42 回)	御代田町	7/26
16 駒ヶ根神社例祭 太々神楽	上松町	5/3
17 祢津東町歌舞伎公演	東御市	4/29

〈食・日本酒イベント〉

18 富士見高原野菜グルメサミット 2014	富士見町	6/1～8/31
19 世界最優秀ソムリエコンクール優勝 ～パオロ・バッソ氏来日記念交流会～	長野県	5/22

〈イベント〉

掲載ページ

	主催	開催日
20 飯田まつり（飯田りんごん）（第33回）	飯田市	8/9
21 サマーナイトファイヤーフェスティバル	諏訪市	7/27～8/31
22 野麦峠トレイル10マイルレース	松本市	5/24
23 長野の手づくり市・地元のお野菜市	長野市	4/～11/

〈美術館（博物館）〉

1 県立歴史館 山とともに生きる～「信州山の日」制定を記念して～	長野県	7/26～8/31
11 バラ庭園と安曇野ちひろ美術館ツアー	安曇野市	6/8

〈その他〉

24 上諏訪温泉発 夜空の萤火号	諏訪市	6/20～29
25 白骨温泉公共野天風呂	松本市	4/26～11/中
26 飯綱・戸隠キャンプ場開き	長野市	4/26～
27 花劇場開幕 「水芭蕉」	松本市	4/中～5/下

〈参加募集〉

28 2014 野尻湖カップトライアスロン・ジャパンオープン 第69回国民体育大会 トライアスロン競技長野県予選会 兼 2014 長野県選手権大会	信濃町	7/5・6
29 ” 標高 1,200m 天空の森林浴 ” 箕輪町健康幸せツアープラン②・③	箕輪町	6/20・25
30 新玉ねぎ収穫体験ツアー～10kg お持ち帰り & 特製玉ねぎランチ付き～	安曇野市	6/8
11 バラ庭園と安曇野ちひろ美術館ツアー	安曇野市	6/8
31 信州木曽・上松 赤沢森林浴（第48回）	上松町	5/25
32 佐久めぐり 農村でお茶のみ交流体験と健康長寿の里を訪ねて	佐久地域	4/12～11/30
33 小布施・須坂・高山めぐりタクシーツアー	北信濃	4/20～11/15

田舎暮らし情報

34 春の思いっきり物件見学ツアー	茅野市	5/17
-------------------	-----	------

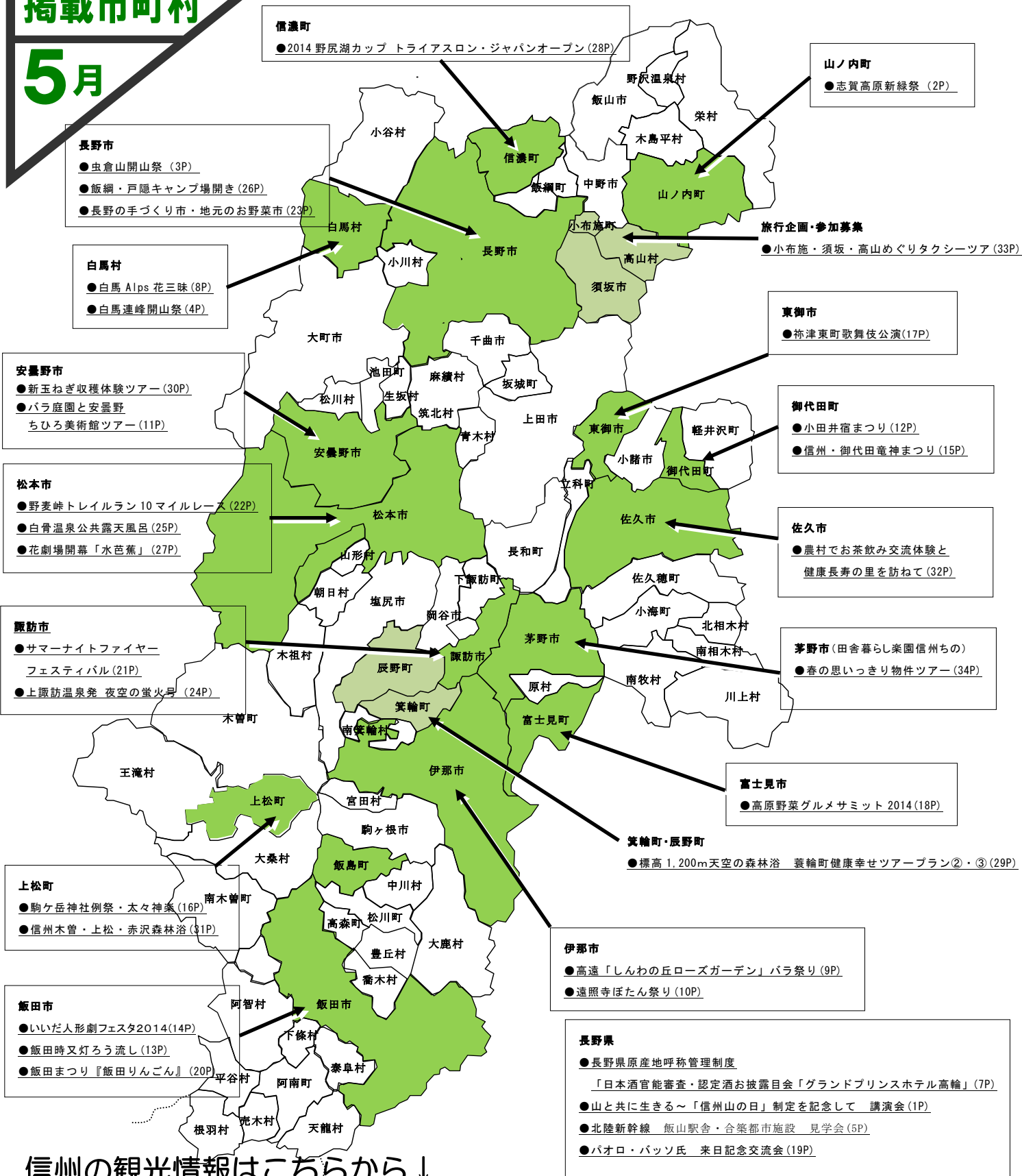
しあわせ  信州

＝長野県東京観光情報センター＝

東京都千代田区有楽町 2-10-1 東京交通会館 2 階 TEL 03-3214-5651 FAX 03-3214-5650
<http://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/index.html> E-mail: tokyokanko@pref.nagano.lg.jp
担当：熊谷晃／横山浩明／池田芳美／菊池千代美／岩下春夫

掲載市町村

5月



信州の観光情報はこちらから↓

「さわやか信州旅.net」

<http://www.nagano-tabi.net>

エリア別の検索が可能！

四季旅キャンペーン、開花情報、イベント、温泉、宿泊施設など、季節の旬な情報を随時更新！アクセス・問合せ先はもちろん、関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。

見る・楽しむ

宿泊

グルメ・おみやげ

モデルコース

アクセス・交通

さわやか信州

検索

山とともに生きる ～「信州山の日」制定を記念して～

豊かな山の資源に支えられてきた信州。3000m級の山岳から身近な里山まで、「山の恵み」は、長い歴史の中で物質的な資源にとどまらず、景観や信仰・登山といった精神的な資源としても活用され、長野県民共通の財産として大切に守られてきました。今回の展示では、様々な歴史的視点や、原始から現代までの山と人の関わりを振り返ります。

1 日 時 7月26日(土)～8月31日(日) 9時～17時(入館は16時30分まで)

2 会 場 長野県立歴史館 企画展示室

3 入場料 一般300(200)円、高・大学生150(100)円、小・中学生70(50)円：()内団体20名以上

4 内 容 【関連行事】

▼講演会 日時 平成26年7月26日(土) 午後1時30分～3時
場所 長野県立歴史館 講堂
講師 小山丈夫氏(いいづな歴史ふれあい館 学芸員)

▼講 座 日時 平成26年8月20日(水) 午前10時30分～午後12時30分
場所 長野県立歴史館 講堂
講師 市川正夫(当館学芸部長)

*講座は長野県カルチャーセンターとの共催です。

5 主 催 長野県立歴史館

6 アクセス [お車で] 長野自動車道 更埴IC から車で5分
高速道路バス停 上信越道・屋代 から徒歩5分
[列車で] しなの鉄道 屋代駅から徒歩25分、屋代高校前駅から徒歩25分

7 お問い合わせ先

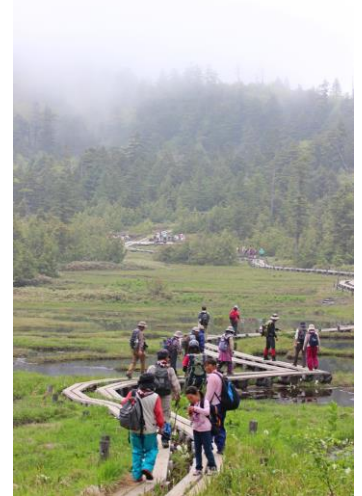
長野県立歴史館 総合情報課
(住 所) 〒387-0007 長野県千曲市屋代260-6
(電 話) 026-274-3991 (FAX) 026-274-3996
(URL) <http://www.npmh.net>
(E-mail) rekishikan@pref.nagano.lg.jp

志賀高原新緑祭（第19回）

トレッキング王国志賀高原では、気軽に歩ける散策コースから本格的登山コースまで様々なコースがあり、レベルに応じて志賀高原の自然が楽しめます。

高山植物が可憐な花を咲かせ、緑が青々と茂り始める広大な楽園志賀高原を巡る散策コースを専任のガイドがご案内します。

ぜひこの機会に広大な楽園「志賀高原」で森林浴をお楽しみください。



1 期 日 6月14日（土）

2 会 場 志賀高原蓮池 志賀高原総合会館98 大駐車場

3 内 容 「森林セラピーロード」に認定された「サンシャイントレイルコース」などを使った森林浴トレッキングを専任のガイドと一緒に楽しむことができます。
トレッキング後は、タケノコ汁などのサービスをご用意しています。

※「森林セラピー」とは・・・

森は私たちを癒し、リラックスさせてくれます。この「森林浴」の効果について、科学的な解明が進められ、森林に代表される地域の自然をココロとカラダの健康づくりに役立てていこうとする「森林セラピー」の取り組みが広がっています。2008年4月、志賀高原は、セラピー効果のある森林や施設、癒しのプログラムが提供できるなど一定基準を満たした「森林セラピー基地」の認定を受け、科学的に癒し効果が認められた5つの「セラピーロード」を有しています。

※「志賀高原 ユネスコエコパーク（MAB）」・・・

志賀高原は、ユネスコのMAB地域に指定された、人と自然とが共存する貴重な原生林の森です。MABとは、優れた自然風景美を未来永劫全体的に守らなくてはならないと考え、人間と生物圏を調和・維持するために、国際的に認知するユネスコの「生物圏保護地域」MABに志賀高原（1981年）認定されています。

4 主 催 志賀高原観光協会

5 アクセス [お車で] 上信越自動車道 信州中野ICから約40分

[列車で] 長野電鉄湯田中駅下車 志賀高原行きバス約35分「蓮池」下車
徒歩5分

6 お問い合わせ先

志賀高原観光協会

（住 所） 〒381-0401 下高井郡山ノ内町志賀高原蓮池 志賀高原総合会館98内

（電 話） 0269-34-2404 （FAX） 0269-34-2344

（URL） <http://www.shigakogen.gr.jp>

（E-mail） info@shigakogen.gr.jp

虫倉山開山祭(第25回)

虫倉山（標高1,378m）は、信州百名山のひとつで、比較的手軽に登れ、信州の山々を360°見渡せる山頂からの眺望は格別です。

この時期は、長い冬が終わり、雪が解けて、登山をしながら、春の訪れをもっとも感じることが出来ます。

開山式は、虫倉太鼓の演奏で始まり、神楽囃子保存会による獅子舞、神官によるご祈祷、参加者全員による安全祈願へと続きます。

また、「となりの村の道めぐり」では中条の各地に設けられた6つの会場で、山菜、お蕎麦、灰焼おやき等々特産品の販売、振る舞い等が行われます。

1 期 日 5月3日(土・祝)

2 会 場 長野市中条

3 内 容

▼開山祭・記念登山

△時 間：午前7時半～受付開始(丸山公園)

午前8時 虫倉山開山祭

午前9時 ～ 記念登山開始(自由解散)

△参加費：無 料

△持ち物：昼食・雨具など(少雨決行)



▼となり村の道めぐり

△時 間：10時～15時

△イベント内容(予定)



中条夢の駅

・中上会場：薬草の天ぷら、薬草茶、新鮮山菜、豆類販売

・「思い出の木造校舎」会場

：信州発動機運転会 午前9時～午後3時 災害時の炊飯体験

・道の駅「中条」会場：地元のお母さん方が焼くうす焼きせんべい、手づくりこんにゃく、しょうゆ豆等販売

・アルプス展望「夢の駅」会場

アルプスを望む菜の花のじゅうたんの上を泳ぐ110匹の鯉のぼり

：手打ちそば(竹そば)、しばらくたて牛乳、ホットコーヒー、山菜販売等

・やきもち家会場

：囲炉裏ばたで味わう 灰やきおやき、そば、ぶっこみ(味噌煮込みうどん)等郷土料



水車小屋

自慢の天然温泉(無色透明のナトリウムイオン泉)露天風呂。

日帰り入浴可(割引有)

・正法寺会場：信州三十三番観音霊場第三十番札所 やきもち焼き、おとうじ(しょうゆ風味煮込みうどん)づくりの体験等

・中条会場：昭和の郷土食を楽しもう、にらせんべい、おはぎ、おとうじの調理体験等

・むらの駅つくし会場：むじなだんご汁や草もち販売、野菜市開催等

・しあわせの鐘会場：新鮮山菜の販売、山菜料理、きのこ汁振るまい等

5 主 催 虫倉山開山祭実行委員会(開山祭)、やまんばの里活性化の会(道めぐり)

6 アクセス [お車で] 上信越自動車道、長野ICから 約40分

7 お問い合わせ先

虫倉山開山祭実行委員会
(長野市中条支所内)

やまんばの里活性化の会
(長野市中条地区住民自治協議会内)

(住 所) 長野市中条2549-2

長野市中条2549-2

(電 話) 026-268-3003

026-267-1020

(URL) <http://www.city.nagano.nagano.jp/>

<http://www.ngn.janis.or.jp/~>

白馬連峰開山祭（第48回貞逸祭）

これから訪れる白馬村のグリーンシーズンには様々なイベントが開催されます。
「白馬連峰開山祭」は、残雪が残る北アルプス白馬連峰の山開きを告げる歴史ある
山岳イベントです。雪形が綺麗な春の白馬連峰へ是非お出かけ下さい。

- 1 期 日 5月31日（土）
- 2 会 場 白馬村猿倉駐車場（白馬岳登山口）
- 3 入場料 なし
- 4 内 容 ▼オープニング「アルプホルン演奏」
▼安全祈願祭
▼トレッキング出発式記念トレッキング（猿倉ー白馬大雪渓）
▼山菜汁、山菜の天ぷら等のふるまい（予定）
▼その他特別企画有
- ▼参加者には限定記念ピンバッジをプレゼント



- 5 主 催 白馬村観光局ほか
- 6 アクセス [お車で] 上信越自動車道長野ICより1時間
- [列車で] JR長野駅下車 特急バスにて1時間

7 お問い合わせ先

白馬村観光局

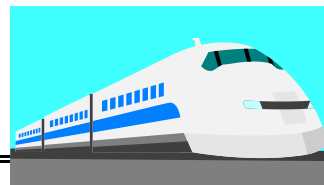
(住 所) 長野県北安曇郡白馬村北城7025

(電 話) 0261-72-7100 (FAX) 0261-72-6311

(URL) <http://www.vill.hakuba.nagano.jp/>

(E-mail) info@po.vill.hakuba.nagano.jp

- 8 取材情報 取材者用の駐車場を設置しています。また、取材の場合は各種調整をさせていただきますので、事前にご連絡ください。



平成27年3月に長野ー金沢間が開通する北陸新幹線。開業まで10ヶ月となりました。

新幹線飯山駅舎・合築都市施設 見学会

新幹線飯山駅舎と併設した観光案内所等の合築都市施設がほぼ完成となりました。
施設内を回りながら各自で写真撮影もできます。
(新幹線ホームも見学しますが新幹線車両の見学はございません)



- ▼ 日 時 : 5月17日(土) 10:00~16:30
- ▼ 申し込み : 専用の往復はがきでの申し込みが必要です。
- ▼ 募集定員 : 500名様 定員を超えた場合は抽選
- ▼ 集合場所 : 新幹線飯山駅舎 千曲川口広場
- ▼ 見学会内容 : 新幹線飯山駅舎・合築都市施設内を回りながら、鉄道・運輸機構、市担当者が施設を説明します。
: 1グループ50名で見学時間は30分。
- ▼ 服装 : ヘルメット着用(主催者が用意しますが、サイズの小さいお子さんは自転車用などをご持参ください。)
*エレベータは見学時に稼働できないため階段での移動となります。
- ▼ 持ち物 : 上履き(スリッパでも可) 下履きを入れる袋など
- ▼ 問合せ : 詳しくは飯山市のホームページをご覧ください。
: 飯山市役所企画財政課
Tel: 0269-62-3111 内線391
E-mail: kikaku@city.iiyama.nagano.jp



第八回 銀座柳まつり

「ふるさと観光PRキャンペーン観光クイズ広場」

銀座で、観光にまつわるクイズラリーを行います。
長野県観光PRキャラクター「アルクマ」なども登場予定。ぜひ、お越しください。

- ▼ 日 時 : 5月5日(月・祝) 14:00～16:00
- ▼ 会 場 : 西銀座通り5丁目 歩行者天国
- ▼ 内 容 : クイズラリーによる観光PR、長野県観光ブースを出展します
- ▼ 問 合 せ : 長野県東京観光情報センター TEL03-3214-5651 Fax03-3214-5650

上大岡京急百貨店 大信州展

横浜市で物産販売、観光PRを行います。

- ▼ 日 時 : 5月22日(木)～5月27日(火)
- ▼ 会 場 : 上大岡京急百貨店 横浜市港南区上大岡西1-6-1
- ▼ 内 容 : 信州の物産販売、観光PR
- ▼ 問 合 せ : 長野県観光部信州ブランド推進室 TEL026-235-7249 Fax026-235-7257

第70回 ファミリーバザール 物産展

神田岩本町で物産販売を行います。

- ▼ 日 時 : 5月23日(金)～5月25日(日) : 5月30日(金)～6月1日(日)
- ▼ 会 場 : 都営新宿線 岩本町駅前通り 東京都千代田区神田岩本町
- ▼ 内 容 : 信州の物産販売
- ▼ 問 合 せ : 長野県東京観光情報センター TEL03-3214-5651 Fax03-3214-5650

東急百貨店吉祥寺店 第18回 信州物産展

吉祥寺で信州物産展を開催します。
長野県観光PRキャラクター「アルクマ」なども登場予定。

- ▼ 日 時 : 5月29日(木)～6月4日(水)
- ▼ 会 場 : 東急百貨店吉祥寺店 武蔵野市吉祥寺本町2-3-1
- ▼ 内 容 : 信州の物産販売、観光PR
- ▼ 問 合 せ : 長野県東京観光情報センター TEL03-3214-5651 Fax03-3214-5650



長野県観光PRキャラクター
アルクマ

長野県原産地呼称管理制度 「日本酒官能審査・認定酒お披露目会」

厳選した長野県の農産物や農産物加工品（ワイン、日本酒等）について、食に造詣の深いエキスパートの審査を経て認定を行う「長野県原産地呼称管理制度」による「日本酒官能審査」を実施します。

また、審査終了後には当日認定されたばかりの日本酒を展示し、試飲もできる「認定酒お披露目会」を開催します。

今回は「2014長野の酒メッセ【東京】（主催：長野県酒造組合）」との同時開催です！ぜひお越しください！！



写真(上): 日本酒官能審査風景
(下): 認定酒お披露目会風景

1 期 日 5月13日（火）

2 会 場 グランドプリンスホテル高輪 地下1F クラウンルーム

※おつまみのお持込は固くお断りします。

3 入場料

- ・日本酒官能審査は無料でご見学いただけます。
- ・認定酒お披露目会は「2014長野の酒メッセ【東京】」の入場料でご参加いただけます。

4 内 容

【タイムスケジュール（予定）】

▼10:00～15:00 日本酒官能審査

- ・官能審査は公開で行われます。
- ・見学は原則自由ですが、審査の妨げにならないようご注意願います。

▼16:00～20:00 認定酒お披露目会

- ・官能審査終了後、認定されたばかりの日本酒をご紹介します。
- ・認定酒の試飲もできます。
- ・同時開催の「2014長野の酒メッセ【東京】」にご入場の上、ご参加をお願いいたします。（※）
- ・酒販・飲食店等業界関係者様は16時から、一般来場者様は17時からご入場いただけます。

※「2014長野の酒メッセ【東京】」の入場は有料です。
詳細は長野県酒造組合のホームページをご覧ください。
<http://www.nagano-sake.or.jp/topics/>

5 アクセス **【お車で】** 東京駅から約25分。 JR線、モノレールの浜松町から約10分。
銀座から約15分。

※お車でお越しの方は飲酒をご遠慮ください。

【列車で】 新幹線・JR線・京急線の品川駅(高輪口)から徒歩約5分。
都営地下鉄浅草線高輪台駅から徒歩約3分。

6 お問い合わせ先 **制度関係** 長野県農政部農業政策課農産物マーケティング室
(電話)026-235-7132 (FAX)026-235-7132
(E-mail)marketing@pref.nagano.lg.jp

日程関係 長野県産業労働部ものづくり振興課
(電話)026-235-7132 (FAX)026-235-7132
(E-mail)mono@pref.nagano.lg.jp

(住 所) 〒380-8570 長野県長野市大字南長野字幅下692-2

白馬Alps花三昧

今年で12年目を迎える白馬Alps花三昧を開催します。

1 期 間 7月1日（火）～8月31日（日）予定

2 会 場 白馬五竜高山植物園
八方尾根自然研究路
白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー
樽池自然園
姫川源流自然探勝園
Hakuba 47 あじさいの小径
白馬山麓植物園
木流川 詩の小径
白馬大雪溪
白馬コルチナイングリッシュガーデン

3 入場料 会場による

4 内 容 涼やかな北アルプスに咲く気品に満ちた佇まいの高山植物、雪解けの沢や水辺にひっそりと咲く山野草、親しみ深い素朴な草花など、その多彩な表情は見るものを飽きさせません。
白馬村は今年も「花」でみなさんをお迎えします。



白馬五竜高原自然園

5 主 催 白馬村観光局ほか

6 アクセス [お車で] 上信越自動車道長野ICより1時間

[列車で] JR長野駅下車 特急バスにて1時間

7 お問合わせ先 白馬村観光局

(住 所) 長野県北安曇郡白馬村北城7025
(電 話) 0261-72-7100 (FAX) 0261-72-6311
(URL) <http://www.vill.hakuba.nagano.jp/>
(E-mail) info@po.vill.hakuba.nagano.jp

8 取材情報 取材者用の駐車場を設置しています。また、取材の場合は各種調整をさせていただきますので、事前にご連絡ください。

高遠「しんわの丘ローズガーデン」バラ祭り



高遠「しんわの丘ローズガーデン」には、126種類約2600本のバラが植えられ、ハイブリッド、フロリバンダ、修景など沢山の種類のバラがご覧いただけるほか、眼下に高遠の街並みと遠くに中央アルプスを望むことができます。

この機会に高遠「しんわの丘ローズガーデン」へお越しいただき、中央アルプスとバラのコラボレーションをお楽しみください。

1 日時 6月7日（土）～29日（日） 8時30分～17時

2 会場 高遠「しんわの丘ローズガーデン」

※天候その他の理由により、催事を変更したり中止することがあります。

3 入場料 高校生以上 200円（開催協力金として）

4 内容 ▼オープニング 6月7日（土）10：00～
・アルパの演奏(予定)
・プレゼント抽選会

▼バラ苗木、バラにちなんだ商品の販売

▼バラの育て方相談（期間中毎日実施）

▼バラ茶屋（期間中毎日開店）

▼伸和コントロールズ㈱チャリティーコンサート
6月7日（土）午後1時30分～
場所：信州高遠美術館
入場料：500円
内容：クラシックコンサート



5 主催 高遠「しんわの丘ローズガーデン」バラ祭り実行委員会

6 アクセス [お車で] 中央自動車道 伊那ICから車で30分
中央自動車道 諏訪ICから車で50分

[列車で] JR飯田線 伊那市駅又は伊那北駅からJRバスで約25分高遠駅下車
タクシーで約5分（徒歩約30分）

7 お問い合わせ先

伊那市役所高遠町総合支所産業振興課

（住所） 〒396-0292 長野県伊那市高遠町西高遠1806

（電話） 0265-94-2556 （FAX） 0265-94-3697

（URL） <http://inashi-kankoukyoukai.jp>

（E-mail） t-san@inacity.jp

遠照寺ぼたん祭り

高遠を代表する日蓮宗のお寺である遠照寺は「ぼたん寺」として有名で、境内には170種1,000株のぼたんが咲き誇ります。このぼたんは、昭和57年に亡きご住職の菩提を弔うため3本の苗を植えたのが始まりで、1株1株増やしてきたものです。



1 期 間 5月下旬～6月上旬

2 会 場 伊那市高遠町山室 遠照寺

3 内 容 ▼里山に咲き誇る色鮮やかなぼたんが、ご覧いただけます。

▼ぼたん苗の販売

▼そば処「南無庵」営業（予定）



5 主 催 遠照寺

6 アクセス [お車で] 中央自動車道伊那IC及び諏訪ICより車で50分

[列車で] 飯田線伊那市駅よりバスで約25分下車タクシーで約15分

7 お問い合わせ先

遠照寺

(住 所) 〒396-0304 長野県伊那市高遠町山室

(電 話) 0265-94-3799 (FAX) 0265-94-2287

バラ庭園と安曇野ちひろ美術館ツアー

安曇野市豊科近代美術館バラ園散策と安曇野ちひろ美術館を巡るプラン。

ヨーロッパの中世修道院の建築スタイルに倣ったロマネスク風の外観を持つ豊科近代美術館では、この時季、外壁や庭園を華やかに彩る500種800株のバラたちが皆さまをお出迎え。また、安曇野ちひろ美術館では、画家 いわさき ちひろ のにじみやぼかしといった技法を駆使した優しい水彩画をゆっくりと見学した後、ちひろが愛した「いちごババロア」をお召し上がりいただけるツアーです。

1 日 時 6月8日(日) 9時30分～16時頃

2 会 場 JR穂高駅前観光情報センター 集合/解散

3 参加料 4,800円(施設入館料、昼食代、おやつ代、バス料金含む)

4 内 容 JR穂高駅前を出発し、安曇野市豊科近代美術館のバラ園散策へ。散策後には、安曇野スイス村でお買い物。お昼を召し上がっていただいたあと、安曇野ちひろ美術館へ向かいます。ゆっくりと鑑賞していただき、15時40分頃にJR穂高駅に到着、解散となります。

[詳細]

▼募集人員/20名(最少催行人員10名) ※定員に達し次第、受付終了。

▼ツアー代金に含まれるもの/施設入館料、昼食代、おやつ代、バス料金

▼ご予約方法・期限/5月26日(月)迄に安曇野市観光協会ホームページ、またはお電話にて直接お申込みください。

▼お支払い/当日、集合場所にてお支払いください。

5 主 催 一般社団法人安曇野市観光協会

6 アクセス [お車で] 長野自動車道 安曇野IC下車
(穂高駅前まで約15分)
[列車で] JR大糸線 穂高駅下車、徒歩すぐ

7 お問合わせ先

一般社団法人安曇野市観光協会

(住 所) 〒399-8303 安曇野市穂高5952-3

(電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361

(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net>

(E-mail) azumino@bz03.plala.or.jp



小田井宿まつり

皇女和宮が14代将軍徳川家茂に嫁ぐ道中、小田井宿本陣にお立ち寄りになり、給仕した少年が童子の人形を拝領したと伝えられており、その様子を再現します。和宮に扮した少女と、拝領した童子の人形をかごに乗せ、当時を再現した衣装を身に着けた行列が宿場内を練り歩く地域住民の手作りのおまつりです。

1 日 時 8月16日（土）12時～18時

2 会 場 中山道 小田井宿
上宿公民館駐車場・ハートピアみよた

3 入場料 無料

4 内 容 ▼当時の服装に扮した行列がその当時の様子を再現

- ▼龍神太鼓の演奏
- ▼子どもたちの鼓笛隊
- ▼フリーマーケット
- ▼魚のつかみ取り など



5 主 催 小田井宿まつり実行委員会

6 アクセス [お車で] 上信越自動車道佐久IC下車、約7km

[列車で] しなの鉄道御代田駅下車、徒歩30分 タクシー 5分

7 お問合わせ先

御代田町役場 産業経済課 商工観光係

(住 所) 〒389-0292 御代田町大字御代田2464-2

(電 話) 0267-32-3111 (FAX) 0267-32-3929

(URL) <http://www.town.miyota.nagano.jp/>

(E-mail) info@town.miyota.nagano.jp

飯田時又灯ろう流し

昭和初期から始まった新盆供養。後に始まった納涼花火大会を同じ日に行うようになり、今日まで続いています。天竜川の川面を流れる灯ろうと、盛大に打ち上げられる花火のコントラストが見事です。

- 1 日 時** 8月16日（土） 19時～
- 2 会 場** 天竜川時又港(飯田市)
- 3 入場料** 無料
- 4 内 容** ▼平和の灯火の点灯セレモニー
▼精霊供養
▼灯ろう流し
▼約3000発の打上げ花火
▼金魚花火やユニークな新作花火なども登場
▼約5万人が集まる
- 5 主 催** 飯田観光協会
- 6 アクセス** [お車で] 三遠南信自動車道天龍峡ICより車で5分
[列車で] JR飯田線時又駅下車、徒歩5分

7 お問い合わせ先

飯田観光協会

(住 所) 〒395-0044 長野県飯田市本町1-2

まちなかインフォメーションセンター

(電 話) 0265-22-4851

(FAX) 0265-22-4567

いいだ人形劇フェスタ2014

毎年8月に飯田市で開催される日本最大級の人形劇の祭典「いいだ人形劇フェスタ」。国内外で活躍するプロの劇団やアマチュア・学生劇団、そして現代人形劇から伝統的な「人形芝居」まで、幅広いジャンルの人形劇が一堂に会して飯田の街が人形劇一色になる6日間です。上演会場は市内約120カ所、公演は約400ステージに上ります。

- 1 期 間** 8月5日（火）～8月10日（日）
- 2 会 場** 飯田市全域および周辺町村の約120会場
※本部は飯田文化会館
- 3 入場料** 参加証ワッペン（3歳以上）：700円 ※公演によっては別途チケットが必要
※公演によっては別途チケットが必要です。
- 4 内 容** 子ども向け、大人向けなどさまざまな人形劇公演が繰り広げられます。
公演以外にもワークショップや研究会、人形美術展などを開催。



- 5 主 催** いいだ人形劇フェスタ実行委員会
- 6 アクセス** [お車で] 中央道飯田ICから15分
[列車で] JR飯田駅から徒歩15分
※いずれも本部までのアクセス

7 お問い合わせ先

飯田文化会館内人形劇フェスタ実行委員会事務局
(住 所) 〒395-0051 長野県飯田市高羽町5-5-1
(電 話) 0265-23-3552 (FAX) 0265-23-3533
(URL) <http://www.iida-puppet.com/index.html>
(E-mail) festa2013@iida-puppet.com

信州・御代田龍神まつり（第42回）

佐久地方に広く伝わる「甲賀三郎伝説」に基づいたまつりで、御代田町の夏の一大イベントです。屋台、龍神太鼓、舞踊流しなど夜9時まで賑やかに開催されます。クライマックスは全長45mの甲賀三郎と30mの舞姫が龍神太鼓の演奏にあわせて舞い踊り、まつりの終わりには花火が夏の夜空を彩ります。

龍の開眼式が行われる「真楽寺」は、甲賀三郎が龍の姿となって地底の世界から戻ってきた場所だと伝えられています。

1 日 時 7月26日（土）12時～21時

2 会 場 真楽寺・しなの鉄道御代田駅前広場・龍神の杜公園

3 入場料 入場無料

4 内 容 タイムスケジュール（変更あり）
13：00～ 開眼式・龍神の舞・龍神太鼓演奏（真楽寺）
ステージ発表（龍神の杜公園）
16：10～ 三郎・舞姫・龍神丸・雪窓丸の共演・舞踊流し
（駅前・まつり道路）
19：40～ 龍神の舞・龍神太鼓演奏・花火（龍神の杜公園）

屋台、観光キャラクター「みよたん」のスタンプラリーなど。

平成26年度 第42回
信州・御代田龍神まつり写真コンテスト
募集します。



5 主 催 龍神まつり実行委員会

6 アクセス **【お車で】** 上信越自動車道佐久IC下車、約7km
会場に駐車場はありませんので、臨時駐車場に駐車し、無料シャトルバスをご利用ください。

【列車で】 しなの鉄道御代田駅下車、徒歩0分（駅前） 徒歩5分（龍神の杜公園）
無料シャトルバス10分（真楽寺）

7 お問合わせ先

御代田町役場 産業経済課 商工観光係
(住 所) 〒389-0292 御代田町大字御代田2464-2
(電 話) 0267-32-3111 (FAX) 0267-32-3929
(URL) <http://www.town.miyota.nagano.jp/>
(E-mail) info@town.miyota.nagano.jp

駒ヶ岳神社例祭 太々神楽

中央アルプス木曽駒ヶ岳の麓、上松町徳原地籍にある駒ヶ岳神社里宮では、毎年5月3日に例祭及び太々神楽の奉納が行われます。この地に伝わる太々神楽は、地区の氏子に一子相伝で傳承される全13座の舞いで、それらは国の選択無形民俗文化財・県の指定無形文化財にも登録されています。

中でも、4人の舞手が鼻高面をつけて鉾舞と剣舞を展開する「四神五返拝（ししごへんぱい）」や、3人の舞手が太刀を振り回し、交差を繰り返す「三剣舞（さんけんのまい）」は勇壮で、息をのむほどの迫力が見る者を圧倒します。

1 日 時 5月3日（土・祝） 9時30分頃～15時頃（正午頃、一旦休憩をはさむ）

2 会 場 木曽郡上松町東里 駒ヶ岳神社里宮

4 内 容 中央アルプス木曽駒ヶ岳は、御嶽山と共に山岳信奉の山として古くから信仰され、名古屋方面にも講社があります。天文3年（1534年）7月、山頂に本殿が、麓の上松町徳原地籍に里宮が建立されました。

毎年5月3日に里宮で行われる例祭では、地区の氏子に一子相伝で傳承される「太々神楽」全13座が奉納され、木曽駒ヶ岳の平穏を祈ります。

舞いは烏帽子・狩衣装束を身に着けた優雅なものから、剣を用いて舞う勇壮なものまで様々です。

（撮影ポイント）：昼前後に奉納される「四神五返拝」で4人の舞手が一斉に跳び上がる瞬間。



5 主 催 駒ヶ岳神社太々講

6 アクセス 【お車で】 会場周辺には駐車場がありませんので、JR上松駅周辺等でバス等により乗り換えてください。

（JR上松駅まで）長野自動車道塩尻ICより国道19号線を木曽方面へ約60分

（JR上松駅まで）中央自動車道伊那ICより国道361・19号線を経由して中津川方面へ約50分

【列車で】 JR上松駅前より臨時バス（駒ヶ岳神社行き）、又はタクシーで約15分。

7 お問合わせ先

上松町観光協会

（住 所） 〒399-5601 上松町大字上松159-3 上松町観光情報センター内

（電 話） 0264-52-1133 （FAX） 0264-52-4180

（URL） <http://www.town.agematsu.nagano.jp/kankou/>

（E-mail） hinoki@avis.ne.jp

祢津東町歌舞伎公演

江戸時代、文化14年(1817年)に造られた回り舞台のある「東町の歌舞伎舞台」と、約250年の歴史を持つ「東町歌舞伎」が東町歌舞伎保存会によって保存されています。この東町歌舞伎舞台で伝統ある歌舞伎が上演されます。

1 日 時 4月29日(火・祝) 10時～14時30分

2 会 場 日吉神社境内 東町歌舞伎舞台

3 入場料 なし

4 内 容 演目
子ども歌舞伎(祢津小学校歌舞伎クラブ)
「白波五人男」

東町歌舞伎保存会
「鎌倉三代記」



5 主 催 東町区・東町歌舞伎保存会

6 アクセス [お車で] 上信越自動車道東部湯の丸ICより5分

[列車で] しなの鉄道田中駅よりタクシー10分

7 お問合わせ先

東町歌舞伎保存会事務局(金井)

(住 所) 〒389-0506 長野県東御市祢津1822

(電 話) 0268-62-3789

高原野菜グルメサミット2014

今年もこの季節がやってきました！高原野菜グルメサミット！
富士見高原で丹精込めて野菜を育てる生産者と、その新鮮さと美味しさに惚れ込んだ料理人たちがコラボレーション。作り手たちが工夫を凝らしたメニューは昨年よりさらにグレードアップ。この夏、「地産地食」という贅沢なひとときを富士見で堪能してみませんか。

1 期 間 6月1日（日）～8月31日（日）

2 会 場 町内17飲食店

4 内 容 富士見町の特産品「赤いルバーブ」をはじめ、フレッシュな高原野菜の旨みを存分に楽しめるメニューを17店舗が開発しました。がっつり系からスイーツまで幅広いメニューをお楽しみいただけます。
グルメサミット期間中はスタンプラリーを実施をしておりますので、ぜひ食べ歩きをしてみてください。
スタンプを集めて応募すると、抽選で素敵なプレゼントがもらえます。

【メニューの一例】

- ▼高原BLTパンケーキ
- ▼コシたっぷり味噌そばサラダ
- ▼野菜かき揚げ米粉パンバーガー
- ▼ツインソースかつ丼
- ▼フルーツトマトとキャラメルカスタードのタルト
- ▼ルバーブシュークリーム
- ▼焼きトマトとハンバーグのトマトクリームソース



野菜かき揚げ米粉パンバーガー



焼きトマトとハンバーグの
トマトクリームソース



フルーツトマトとキャラメルカスタードの
タルト

5 主 催 富士見町役場産業課商工観光係

6 アクセス [お車で] 中央自動車道 諏訪南IC

[列車で] JR富士見駅 下車

7 お問合わせ先

富士見町役場 産業課 商工観光係

(住 所) 〒399-0292 長野県諏訪郡富士見町落合10, 777

(電 話) 0266-62-9342 (FAX) 0266-62-4481

(URL) <http://www.town.fujimi.lg.jp/life/1/>

(E-mail) kankou@town.fujimi.lg.jp

世界最優秀ソムリエコンクール優勝 ～パオロ・バッソ氏 来日記念交流会～

2013年に行われた第14回世界最優秀ソムリエコンクールで世界第1位に輝いたスイスのパオロ・バッソ氏が日本・スイス国交樹立150年の記念来日に併せて長野県を訪れます。

昨年10月に長野県に来訪の際には、長野県産のブドウやワイン（特に白ワイン品種）について高い評価を頂きました。

今回の交流会では、NAGANO WINEを試飲頂きながら、バッソ氏から難関である世界最優秀ソムリエコンクールで優勝するまでのトレーニングやコンクール当日などについてお話しいただきます。

1 日 時

5月22日（木） 17：30～19：30
（開催時間は変更になる場合があります。）

2 会 場

ホテルメトロポリタン長野
（長野市南長野南石堂町1346）

3 入場料

5,000円 ：先着100名（予定）

4 内 容

◆試飲会

県内を代表するぶどうからつくられるワインを紹介しながら、各ワインを来場者の皆様も一緒に試飲していただき、バッソ氏からコメントをいただきます。あわせてスイスのワインも試飲していただきます。

◆交流会

栽培・醸造とプロモーションについて長野県の取り組みを紹介するとともに来場者の皆様からバッソ氏への質問を受け付けます。長野県産のワインと、長野県産の農畜産物を使った軽食をいただきながらご歓談いただきます。

○日 程

17：30～ トークセッション

パオロ・バッソ氏

玉村豊男氏（信州ワインバレー協議会会長）

松本信彦氏（マンズワイン㈱常任顧問）

18：10～ 試飲会（長野県産ワイン5種、スイスワイン1種を予定）

18：30～ 交流会（ワイン、軽食付き）

○お申込み

4月下旬から開始予定

※詳細が決まりましたら、NAGANO WINEオフィシャルサイト[<http://www.nagano-wine.jp>]にてお知らせします。内容等に変更が生じる場合がありますのでご了承下さい。

[申込先] NAGANOWINE応援団運営委員会 （電話090-4549-0950）

必要事項（氏名・所属・電話・メール・人数）をご記入のうえ、FAXあるいはメールにてお申し込み下さい。

5 主 催

NAGANOWINE応援団運営委員会

6 共 催

信州ワインバレー構想推進協議会

7 アクセス

[お車で] 上信越道・長野ICから約20分

[列車で] JR長野駅善光寺口を出て左手

8 お問い合わせ先

NAGANOWINE応援団運営委員会

（電 話） 090-4549-0950 （FAX） 026-262-1624

（E-mail） nagano.wine.pepteam@gmail.com

長野県観光部信州ブランド推進室

（電 話） 026-235-7249

（E-mail） buyupier@nagano.lg.jp

9 取材情報

当日は、パオロ・バッソ氏への囲み取材を、交流会終了後（19時35分から15分間）予定しております。



飯田まつり『飯田りんごん』（第33回）

飯田まつり「飯田りんごん」は「いいだ人形劇フェスタ」期間中の土曜日に開催される市民まつりで、今年で33回目を迎えます。会場となる市街地は、昼間から夕方にかけては「ふれあいアップルタウン」として商栄会の皆さんの企画した楽しい催しがおこなわれます。また、ダンスや太鼓など様々な市民活動の発表もおこない、まつりの雰囲気盛り上げます。

夜は「りんごん りんごん ホイ おいな～」の掛け声にあわせ市民総出で盛大に「りんごん」を踊り、連帯と協調の輪をひろげます。

1 日 時 8月9日（土） 11時～20時45分 ※りんごん踊りは19時スタート

2 会 場 飯田市街地

3 入場料 なし

4 内 容 ▼昼間は市街地を歩行者天国にして、商栄会の皆さんによる出店やゲーム、人形劇の路上公演などのイベントをおこないます。多くの皆さんが楽しめるまつりになるよう、ダンスや太鼓の演奏など様々な市民団体に活動発表の場として提供します。

▼夜7時から「りんごん踊り」がスタート。「りんごん りんごん ホイ おいな～」の掛け声にあわせ、踊りの輪が市街地を埋め尽くします。「りんごん」は曲も振り付けも市民が創り上げた踊りで、どなたでも気楽に、すぐ踊りの輪に参加できます。



5 主 催 りんご並木の街飯田まつり協議会

6 アクセス [お車で] 飯田ICから10分
※10時～21時30分まで市街地で交通規制あり

[列車で] JR飯田駅からすぐ

7 お問合わせ先

りんご並木の街飯田まつり協議会 事務局

(住 所) 〒395-0044 長野県飯田市本町1-2 本町プラザまちなかインフォ

(電 話) 0265-22-4851 (FAX) 0265-22-4567

(URL) <http://www.city.iida.lg.jp/ii-maturi/index.html>

(E-mail) ii-maturi@city.iida.nagano.jp

サマーナイトファイヤーフェスティバル

夏の上諏訪温泉（諏訪湖）では7月27日～8月31日まで一ヶ月以上にわたり連日連夜、音楽とシンクロした800発の花火が夜空を彩ります。湖畔の芝生から浴衣姿で夕涼みしながら、素敵な音楽とそれに合わせた花火をお楽しみください。

混雑がなく、ゆったりとご覧いただくことができます。

また、期間中遊覧船のナイトクルーズがあり、湖の上から上諏訪温泉の夜景をバックに花火をお楽しみいただくこともできます。

1 日 時 7月27日（日）～8月31日（日）20時30分～20時45分

※8月15日（金）を除く

2 会 場 諏訪市諏訪湖畔公園

3 入場料 無料

4 内 容

- ▼玉 数 約800発／日
- ▼内 容 音楽に合わせた花火の打上げ（花火と音楽のコラボレーション）
- ▼来場者 3,000人（1日平均）
- ▼その他 小雨決行 荒天の場合は中止あり

▼湖畔公園の音楽堂に設置したスピーカーから音楽を流し、それに合わせて花火を打ち上げる。

▼流す音楽のプログラムはAとBの2種類があり、1日ずつ交互に変えている。

▼ナイトクルーズは予約不要で、ロイヤル栈橋（双泉の宿朱白前遊覧船のりば）にお越しください。8月15日運休

・ ・ 運行 諏訪湖観光汽船 0266-52-0739 ・ ・

5 主 催 （一社）諏訪観光協会

主管 諏訪湖温泉旅館協同組合

6 アクセス [お車で] 中央自動車道諏訪ICから10分

※専用の駐車場なし

[列車で] JR中央本線上諏訪駅下車 徒歩10分

7 お問合わせ先

諏訪湖温泉旅館協同組合

（住 所） 〒392-0021 長野県諏訪市上川1-1662

（電 話） 0266-52-7155 （FAX） 0266-58-9613

（URL） <http://www.suwako-onsen.com>

（E-mail） info@suwako-onsen.com

8 取材情報

写真ポイントとして、打上げ台正面の渚から撮影できますが、広角レンズが必要。裏手にある山の中腹にある立石公園からの撮影も人気。立石公園は恋人の聖地としても人気がある。



野麦峠トレイルラン10マイルレース

第4回となる野麦トレイル10マイルレースを、5月24日（土）に開催します。
ビギナーの方から、family、子供達までが気軽に走れる、アットホームな大会です。
レース後は、みんな一緒に後夜祭で盛り上がりましょう！！
翌日の5月25日（日）は、第32回野麦峠祭りを開催します。
新緑の「ダブル野麦」を是非お楽しみ下さい。



1 日 時 5月24日（土） 受付：9時から

2 会 場 松本市奈川高原（スタートとゴールは野麦峠スキー場）

※当日は松本駅から大会会場までのシャトルバスを運行します（有料）

3 入場料 競技内容等によって異なります。（詳しくはホームページでご確認いただけます）

4 内 容 ▼5マイルレース（8km）
・パークトレイル（公園遊歩道）を中心とした比較的走りやすい、トレイルランビギナーも安心してチャレンジできるショートコース。

▼10マイルレース（16km）
・野麦峠スキー場の山岳エリアとパークトレイルをつないだアップダウンのコース。

▼美味しい！楽しい！奈川に泊まって後夜祭

レースの後は山の恵みに舌鼓。後夜祭参加者全員にもれなく商品が当たる抽選会など夜が更けるまで盛り上がりましょう！

・お得な宿泊プラン（1泊朝食付き＋後夜祭） 大人1名様 8,500円

▼翌日には「第32回野麦峠まつり」

明治から大正時代、絹糸ひきの工女たちが越えた野麦峠。

当時を再現した工女の一行と古道（距離1.3km）を歩く記念山行や、山菜をはじめ地元の特産品の販売を行います。

・日時 5月25日（日） 9時30分～14時

・場所 川浦歴史の里～野麦峠

（川浦歴史の里～野麦峠間無料シャトルバス運行）

5 主 催 野麦トレイルラン実行委員会

6 アクセス [お車で] 長野自動車道松本ICより約50分

R19から蓺原を奈川方面へ境峠経由で約30分

[列車で] JR松本駅から松本電鉄上高地線新島々駅まで約30分
バスまたはタクシーで約30分

7 お問合わせ先

野麦トレイルラン実行委員会事務局

（住 所） 〒390-1611 松本市奈川3301

（電 話） 090-5569-5592 （FAX） 0263-79-2903

（URL） <http://nomugitrailrun.com>

（E-mail） info@nomugitrailrun.com

長野の手づくり市・地元のお野菜市

ようやく春を迎える長野での旅の思い出に、お散歩のついでに、地元の季節の農産物、おやき、お菓子、手づくりのクラフト、ハンドメイド雑貨等々が並ぶ「市」で作り手の顔を見ながらお買い物やおしゃべりをお楽しみ頂けます。



1 期 間 通年、4月～11月

2 会 場 長野市街地

3 内 容 ▼西之門市

△開催日：5月～10月までの毎月第4日曜日開催

△場 所：西之門町の通り一帯

△善光寺のお膝元、西之門町のわずか100mの通りにある、民家の軒先やガレージに、季節の野菜、果実の加工品、お菓子、クラフト、ハンドメイド雑貨、古道具、古本、包丁研ぎ等20組以上が出演。

△出展募集：申込受付期間は開催日の2ヶ月～1ヶ月前、定員に達し次第締切。

△主 催：西之門町青年部

△問合せ：事務局（ナノグラフィカ） TEL：026-232-1532

▼善光寺びんずる市

△開催日：4月～11月の第2土曜日

△場 所：善光寺境内（六地藏広場・東庭園）

△「自分で作ったものを見せる・商う・伝える」がコンセプト。「食」信州の農産物、おやきをはじめ、素人からクラフマンによる手工芸・木工芸・陶芸・染織りなど様々なものが出展され、善光寺参拝に来た方々で信州土産として買われる方もいらっしゃいます。また子供向けワークショップも開催され、多くの親子連れの笑いが絶えない市になっています。

△出展募集：開催日の2ヶ月前より開始～2週間前に締切。

△主 催：善光寺びんずる市実行委員会

△お問合せ先：善光寺びんずる市事務局 かまなりや TEL：026-262-2665

▼表参道野菜市

△開催日：通年 毎週月曜日（お盆・年末年始お休み） 12：00～14：00

△場 所：東後町グランドハイツ表参道二番館エントランス

△問合せ：東後町商盛会 TEL：026-232-2543

▼ザ・ぎんざ にぎわい市

△開催日：4月15日～11月末まで 毎週火曜日 10：30～13：00

△場 所：トイーズ広場

△問合せ：長野銀座商店街振興組合 TEL：026-228-2827

▼フレッシュ権堂野菜市

△開催日：通年 毎週木曜日 13：00～15：30

△場 所：ごん堂広場

△問合せ：長野市権堂商店街協同組合 TEL：026-232-1967

4 アクセス [お車で] 上信越道・長野ICから約25分

[列車で] JR長野駅善光寺口から徒歩10分～20分。バスは善光寺行きへ乗車

5 お問合わせ先

長野市役所観光振興課

(住 所) 〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町1613

(電 話) 026-223-8316 (FAX) 026-224-5043

(URL) <http://www.city.nagano.nagano.jp/site/kanko-nagano/>



上諏訪温泉発 夜空の蛍火号

東日本随一のゲンジボタルの名所・松尾峡（辰野町ほたる童謡公園）を楽しむ宿泊者向け日帰りバスツアー。大正15年に県の天然記念物の指定を受けた辰野町の松尾峡の蛍を上諏訪温泉にお泊りのお客様にも楽しんでいただくために、諏訪湖温泉旅館協同組合がバスツアーを計画してから今年で11年目の運行となる。

運行当初より人気があり、お子様の手を引きながら夕食後のひと時を清流の音と幻想的な光で楽しむお客様が増えている。

入場口近くに専用駐車場を設けているので、バスを降りたらすぐに蛍鑑賞ができる。

- 1 日 時** 6月20日（金）～29日（日） 上諏訪温泉19時30分発
- 2 場 所** 上諏訪温泉（出発） ⇒ 辰野町ほたる童謡公園（会場）
- 3 料 金** 大人2,300円 小人1,200円（辰野町ほたる童謡公園入場料含む）
- 4 内 容** ▼運行コース
上諏訪温泉（19：30）⇒ ほたる童謡公園（20：40）・・・（滞在1時間）・・・ ほたる童謡公園（21：40）⇒ 上諏訪温泉（22：45）
- ▼乗車券
諏訪湖温泉旅館協同組合加盟の各ホテル旅館のフロントにて販売します。
※2日前18：00〆切



- 5 主 催** アルピコ交通株式会社 （協力）：（一社）諏訪観光協会／諏訪湖温泉旅館協同組合
- 6 アクセス** [お車で] 中央自動車道諏訪ICから10分
- [列車で] JR中央本線上諏訪駅下車 徒歩10分
- 7 お問合わせ先**

諏訪湖温泉旅館協同組合

（住 所） 〒392-0021 長野県諏訪市上川1-1662

（電 話） 0266-52-7155 （FAX） 0266-58-9613

（URL） <http://www.suwako-onsen.com>

（E-mail） info@suwako-onsen.com

白骨温泉公共野天風呂

白骨温泉公共露天風呂が今シーズンもオープンします。
行楽や山旅の疲れを癒す旅人、秘湯愛好家、宿泊のお客様にも人気のある日帰り温泉。
鎌倉時代から利用されるようになっていた白骨温泉は、武田信玄の兵も浸かったとか。
豊かな自然と長い歴史を誇る溪谷のいで湯に是非お出かけください。

- 1 期 間 4月26日（土）～11月中旬
- 2 会 場 白骨温泉
- 3 入場料 （大人）510円 （小人）300円



- 4 内 容 ▼ホッとひといき ポイントカード
4回入ると1回分無料サービスとなるポイントカードをご用意。
ご家族、グループでご利用いただけ、とってもお得！
▼白骨温泉のここがおすすめ！
効能は胃腸病、呼吸疾患、神経病、婦人病、肝臓病、糖尿病。美肌にも効果がある白骨温泉。
優しく温まった体は冷えにくく「三日入れば三年風邪をひかない」と伝わっています。
▽魅力あふれる11軒の湯宿
白骨温泉一帯に湧き出す10数箇所の源泉。それぞれ微妙に異なる湯の質、色や香りをそれぞれの宿が「湯号」にこめて名づけています。宿ごとに「湯号」が違うのはとても珍しいです。
▽飲んでよし！
飲泉所2箇所。どなたでも自由に飲むことができます。
▽絶品！温泉粥
ここでしか食べられない白骨温泉の名物。本来、家庭で食べられていた郷土料理ですが、お客様の要望でお出ししていたところ評判に。まろやかな味わいを是非お堪能下さい。

- 5 主 催 松本市山岳観光課

- 6 アクセス [お車で] 長野自動車道松本ICより乗鞍高原方面へ約60分
 高山市より安房トンネルへ、県道白骨温泉線で約60分
 ※県道白骨温泉線が道路改良され、グッと身近になりました。
 [列車で] JR松本駅よりアルピコ交通上高地線新島々駅へ約30分
 バス又はタクシーで約60分

7 お問い合わせ先

白骨温泉観光案内所
(住 所) 〒390-1515 松本市安曇4197-16
(電 話) 0263-93-3251
(URL) <http://shirahone.org>

飯綱・戸隠キャンプ場開き

長野市の豊かな自然の中に点在する6つのキャンプ場。
 そのうち2つの「飯綱高原キャンプ場」は4月26日（土）、
 「戸隠キャンプ場」は5月1日（木）に今シーズンの営業を開始します。
 自然を身近に感じながら、家族や仲間と一緒に自然を満喫しませんか。

1 期 間 4月26日（土）から

2 内 容 ▼飯綱高原キャンプ場



△施設概要：ログキャビン12棟、バンガロー5棟、貸テント38張、
 炊事場3箇所、公衆トイレ2棟

△周辺スポット：大谷地湿原 水芭蕉、リュウノヒゲ湿地植物が咲き誇ります。
 いこいの村アゼリア飯綱では入浴やサウナが楽しめます。

長野市街地から車で25分という近さながら飯綱山を映す美しい湖「大座法師池」のほとりにあり、深い緑に溢れた自然体験が出来る閑静なキャンプ場。
 ボートにゆられたり、近くにある「小天狗の森」でアスレチックに挑戦したりと、楽しみ方もいろいろです。

▼戸隠キャンプ場



△施設概要：オートキャンプフリーサイト・区画サイト 計400、
 学校団体キャンプ、貸しテント260張、トレーラーサイト8、
 バンガロー27棟（5人用）、ログキャビン33棟（内2ユニ
 バーサルデザイン仕様）、コテージ6棟、ウォッシュレット対
 応トイレ、温水シャワー、最新コインランドリー、バリアフ
 リー施設等

ウェルカムハウス内「となたな」には厳選された長野のお
 土産が揃っています。

△周辺スポット：戸隠神社、戸隠森林公園、鏡池、チビッ子忍者村、
 戸隠民俗館（戸隠流忍法資料館等）、地質化石博物館、
 神告げ温泉「湯行館」等



標高1200mの高原に位置する白樺林に囲まれた、日本屈指のキャンプ場。林間
 学校やファミリーキャンプにも最適。場内の清流では「水遊び」が、隣接す
 る戸隠牧場の放牧風景を眺めながらの「乗馬体験」、「ドッグラン」、ヤギ・
 ウサギ・モルモットなどに触れ合える「小動物園」など動物と触れ合う機会
 も充実。また、冷たくおいしい戸隠の湧き水が場内の水道で味わえます。

3 アクセス 飯綱高原 お車で：上信越自動車道 信濃町IC、長野市街地から約25分
 列車で：JR長野駅から戸隠キャンプ場行約40分「飯綱高原下車」
 戸 隠 お車で：上信越自動車道 信濃町ICから約25分
 列車で：JR長野駅から「戸隠キャンプ場行き」約70分 終点下車

4 お問合わせ先 飯綱高原キャンプ場

（住 所） 〒380-0888 長野市大字上ヶ屋2471-608
 （電 話） 026-239-3272
 （URL） <http://www.iizuna-kougen.com/1240711265856/>

戸隠キャンプ場

（住 所） 〒380-4101 長野市戸隠大洞沢3694
 （電 話/FAX） 026-254-3581
 （URL） <http://www.togakusi.com/camp/>

花劇場開幕「水芭蕉」

4月、まだ雪をかぶった乗鞍岳。
そのふもと、溶岩台地に開けた乗鞍高原は、
全国屈指の水芭蕉の群生地です。
雪解け水の中で清楚に咲く水芭蕉は見ごたえ充分。
花言葉は「変わらぬ美しさ」「美しい思い出」
大自然の中、忘れられないトキメキを感じてみませんか。



1 期 間 4月中旬～5月下旬

2 場 所 乗鞍高原各地
(特に一の瀬園地には見どころが多数あります)

3 内 容

- ▼最新開花情報をチェック
 - ・乗鞍観光協会公式ホームページ、フェイスブックで発信。
 - ・乗鞍高原各施設でも発信。お気軽にお問い合わせください。
- ▼乗鞍高原花ごよみ
 - ・ミヤマザクラ (花期：4月下旬～5月上旬)
 - ・コナシ (花期：5月上旬～5月下旬)
 - ・すももの花 (花期：5月上旬～5月下旬)
 - ・レンゲツツジ (花期：5月中旬～6月中旬)
 - ・ニリンソウ (花期：5月中旬～6月上旬)

※その他、高原のお花情報のお問い合わせは乗鞍自然保護センターまで。
(TEL0263-93-2045)

▼春のイベント

- ・乗鞍岳春山バス運行 4月下旬～6月30日 (月)
- ・乗鞍高原すももの下で開山祭 5月18日 (日)
- ・山菜フェスタ2014 5月25日 (日)

4 主 催 松本市山岳観光プロモーション協議会 (事務局：松本市山岳観光課)

5 アクセス

[お車で] 長野自動車道松本ICより乗鞍高原方面へ約60分
高山市より安房トンネル経由乗鞍方面へ約90分

[列車で] JR松本駅よりアルピコ交通上高地線新島々駅へ約30分
バス又はタクシーで約60分

6 お問合わせ先

乗鞍高原観光案内所

(住 所) 〒390-1513 松本市安曇4306-5

(電 話) 0263-93-2952 (FAX) 0263-93-2300

(URL) <http://norikura.go.jp>

2014野尻湖カップトライアスロン・ジャパンオープン 第69回国民体育大会トライアスロン競技長野県予選会 兼 2014長野県選手権大会

「2014野尻湖カップトライアスロン・ジャパンオープン」は今年で25回目を迎えます。スイムは波が少なく穏やかな野尻湖、バイクはテクニカルなコーナーが多い野尻湖周遊道路、ランは黒姫山などの山々と田園風景を臨みながら走る信濃町の自然を活かしたコースで開催されます。

- 1 日時、会場、スケジュール** 7月5日（土）会場：旧野尻湖小学校
▼前日オリエンテーション 13時～16時
バイクチェック・ヘルメットチェック・コース下見・競技説明会・登録受付

7月6日（日）会場：野尻湖周辺

▼競技当日

受付 7時～8時

競技開始 8時30分 第1グループスイムスタート

8時35分 第2グループスイムスタート

表彰式 14時頃予定



- 2 エントリー費** 個人の部 : 1名 19,000 円
リレーの部 : 1チーム 24,000 円
※振込手数料は別途で参加者負担

3 内 容

▼競技種目

スイム1.5km : 野尻湖（制限時間70分）

バイク 45km : 野尻湖周遊道路3周（制限時間135分）

ラン 11km : 信濃町の高原地帯（制限時間85分）

▼定員 個人の部 : 350名、リレーの部 : 50チーム

▼エントリー資格

共通 ・大会当日18歳以上の健康な男女

・各種目の制限時間内に完走する体力・気力・自信のある者

個人の部 ・（公社）日本トライアスロン連合の2014年登録会員

リレーの部 ・1チーム原則3名（ただし2名でも出場可）男女混合可

▼エントリー締切

インターネットでの申込6月13日（金）まで

※2012大会より、インターネットでの申し込み受付のみに変更しております。

※大会1週間前を目途に参加受付証及び関係資料を送付いたします。

※但し、定員になり次第締め切らせていただきます。

▼雨天・荒天の場合

雨天決行。荒天のため、選手の安全確保が困難な場合は、コースや距離の変更

また、中止することがあります。（その場合でもエントリー費の返金はいません）

▼選手等宿泊

下記の①～⑤についてご確認の上、（一社）信州しなの町エコツーリズム観光協会へお申し込みください。

（インターネットでの申し込み可）

①氏名・年齢・性別・住所・電話番号

②同伴者のある場合（氏名・年齢・性別・選手本人との関係）

③宿泊日の指定 7/4（金）7/5（土）7/6（日）

④他の方との相部屋の可否

⑤その他希望事項

宿泊に関するお問い合わせ・申込先

（一社）信州しなの町エコツーリズム観光協会

（電話）026-255-3226 （FAX）026-255-5454

- 4 主 催** 野尻湖カップトライアスロン・ジャパンオープン実行委員会

5 お問合わせ先

〔競技・エントリーに関するお問合わせ先〕長野県トライアスロン協会

（住 所） 〒380-8521 長野市問御所町1200 信越放送テレビ局内

（電 話） 026-237-0545 （FAX） 026-237-0594

（URL） <http://www.n-ta.jp>

（E-mail） info@n-ta.jp

（その他） エントリーセンター <http://www.tri-x.jp/raceinfo/>

“標高1,200m天空の森林浴” 箕輪町健康幸せツアー プラン②・③

アルプスに抱かれた信州伊那谷・箕輪町では、「運動とコミュニケーション」を重視する健康づくりを取り入れた「信州みのお健康幸せツアー」を開催し、首都圏を中心に多くのお客様からご好評です。今回は、箕輪町・辰野町観光連携(※)のもと、初日は箕輪町東部、標高1,200mの萱野高原で、季節の山野草に親しみながらフリートレッキングの後、日本一との呼び声高い辰野町のホタルを観賞し、箕輪町に戻り、美人美肌の湯みのわ温泉ながた荘に宿泊します。2日目は箕輪町内でアルプスの風が育むハーブに親しむ体験も。癒しの里箕輪町で、高原の初夏を満喫しませんか？お得な平日のプランもご用意しました！

(※)箕輪町・辰野町・南箕輪村の3自治体は「上伊那北部観光連絡協議会」を結成し、観光分野での連携を進めています。

1 日 時 ②6月20日(金) 12時30分～21日(土) 12時

③6月25日(水) 12時30分～26日(木) 12時

2 会 場

みのわ温泉ながた荘

長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪3733-18

3 参加費

②お1人様13,000円 ③お1人様12,000円

(※1: いずれも集合・解散場所は宿泊会場となる「ながた荘」です。
ながた荘までの交通費は旅行代金には含まれていません。

(※2: プラン③の夕食は、一般の宿泊と同じになります。

4 内 容

<初日:②6/20(金) ③6/25(水)>

12:30～12:50 集合・受付(ながた荘フロントロビー)

13:00～ ながた荘バスにて萱野高原に移動

13:30～15:30 【運動実践】「萱野高原フリートレッキング」

○住民有志の「健康交流隊」と一緒に、季節の山野草が
彩る標高1,200mでの森林浴をご堪能ください。

16:00～17:30 ながた荘到着後、フリータイム

17:30～19:00 夕食

○「健康交流隊」との懇親会をお楽しみください。

※プラン②は野菜中心のヘルシーメニュー、プラン③は一般の宿泊と同じメニューです。

19:10～21:00 【自然観察】(辰野町 ほたる童謡公園)

○夕闇に飛び交う幻想的な蛍の乱舞をご満喫ください。

<2日目:②6/21(土) ③6/26(木)>

～9:00 ながた荘フロントロビー集合

9:00～11:00 【農業体験】「ハーブに親しむ体験」

○アルプスの風が育むハーブの摘み取り体験や生活に役立つハーブの話。ハーブティーも！
農産物直売所「にこりこ」へ。

○獲れたての新鮮野菜、美味しいジャムやピクルス等多数ございます。

12:00頃 ながた荘に戻り次第解散

(※)諸事情により、上記日程の一部を変更させていただく場合がございます。

5 主 催

みのわ温泉ながた荘 (株式会社みのわ振興公社)

6 アクセス

[お車で] 中央自動車道 伊北ICより約5分

(※高速バスご利用の場合「中央道箕輪」バス停よりタクシーで約10分です)

[列車で] JR飯田線 伊那松島駅よりタクシーで約10分

7 お問い合わせ先

箕輪町役場産業振興課未来農(みらいの)戦略係

(住 所) 〒399-4695 長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪10298

(電 話) 0265-79-3111 (内線166) (FAX) 0265-79-0230

(URL) <http://minowa-gt.jp>

(E-mail) sangyou@town.minowa.nagano.jp



新玉ねぎ収穫体験ツアー～10kgお持ち帰り&特製玉ねぎランチ付き～

安曇野の肥沃な大地と清らかな水が生み出す、みずみずしさと甘みが自慢の玉ねぎは、ヘルシーな夏野菜として地元でも人気の逸品。ツアー特製の玉ねぎランチを食べた後に、旬の新玉ねぎを畑から直接収穫！お一人様10kgお持ち帰りいただける「玉ねぎ尽くし」のプランです。

1 日 時 6月15日（日） 12時～14時頃

2 会 場 ビレッジ安曇野 集合/解散

3 参加料 2,500円（ガイド料、昼食代、バス料金含む）

4 内 容 お昼12時にビレッジ安曇野に集合し、当ツアー特製!「玉ねぎランチ」をお召し上がりいただきます。お腹がいっぱいになったところで、さあいよいよ新玉ねぎの収穫体験へ。バスで畑に移動し、玉ねぎを収穫!お一人様10kgの新玉ねぎをお持ち帰りいただけます。

[詳細]

▼募集人員／20名（最少催行人員2名）※定員に達し次第、受付終了。

▼ご予約方法・期限／6月9日（月）迄に安曇野市観光協会ホームページ、またはお電話にて直接お申込みください。

▼お支払い／当日、集合場所にてお支払いください。

5 主 催 一般社団法人安曇野市観光協会

6 アクセス [お車で] 長野自動車道 安曇野IC下車、ビレッジ安曇野まで約10分

[列車で] JR大糸線 柏矢町駅下車、徒歩約15分

7 お問合わせ先

一般社団法人安曇野市観光協会

（住 所） 〒399-8303 安曇野市穂高5952-3

（電 話） 0263-82-3133 （FAX） 0263-87-9361

（URL） <http://www.azumino-e-tabi.net>

（E-mail） azumino@bz03.plala.or.jp



信州木曽・上松 赤沢森林浴（第48回）

昭和57年に全国に先駆けて森林浴大会を開催して以来、「森林浴発祥の地」として注目を集める赤沢自然休養林。江戸時代から続く厳しい管理・保護の賜物ともいえるこの美林を、ガイドの解説を受けながら散策します。樹齢300年以上の木曽ヒノキが林立する「奥千本」は迫力満点で、毎年春と秋に開催されるこの森林浴の時でしか見られないので必見です。

上松町をもっと楽しみたい方のために、森林浴の前日からヒノキ文化に親しむための特別プランもご用意しておりますので、ぜひご参加ください。

新緑が輝き、木々の活動が活発になり始めるこの季節、森林が発する癒しの力を存分に浴びてみませんか。

1 日 時 5月25日（日）9時～14時30分頃

2 会 場 木曽郡上松町 赤沢自然休養林

3 参加費 3,000円（要予約（団体は5名まで））

4 内 容 ▼森林浴コース（下記特別プラン参加者と合わせて100名限定）

＜学術研究コース＞ 約4.5km 約4時間

普段は立入禁止の保護林「学術研究路」に入り、「奥千本」を目指します。樹齢300年以上の木曽ヒノキが林立するコースを、赤沢に関する説明を受けながら散策します。

＜ふれあいコース＞ 約3km 約3時間

ゆっくりしたペースで休養林内の起伏が少ないコースを散策します。ガイドが赤沢の魅力をたっぷりご紹介します。

▼1泊2日特別プラン（20名限定）

「木曽谷が育んだヒノキ文化を巡る旅」（5月24日（土）13時～）

森林浴前日に上松町内の木工業者を巡ります。寺社仏閣の御用材も手掛ける製材工場の見学と、上松町の伝統工芸「へぎ板の網代細工」体験を通じて、上松町のヒノキ文化に魅了されてみませんか。お泊りは国指定名勝「寝覚の床」近くをご用意します。（15,000円（森林浴参加費込み。要予約））

※受付は5月8日（木）9時から電話にて

5 主 催 上松町、公益財団法人森林文化協会

6 アクセス [お車で] 長野自動車道塩尻ICより国道19号線を木曽方面へ約90分
中央自動車道伊那ICより国道361・19号線を経由して中津川方面へ約90分
[列車で] JR上松駅より路線バス（赤沢線）上松駅前乗車、又はタクシーで約30分

7 お問い合わせ先

上松町観光情報センター

（住 所） 〒399-5601 木曽郡上松町大字上松159-3

（電 話） 0264-52-1133 （FAX） 0264-52-4180

（URL） <http://www.town.agematsu.nagano.jp/kankou/>

（E-mail） syoukan@town.agematsu.nagano.jp



佐久めぐり 農村でお茶飲み交流体験と健康長寿の里を訪ねて

“日本一の長寿県”長野県の中でも、佐久地域は“ぴんころ地蔵尊”に代表されるように健康長寿の里として知られています。

このツアーでは、首都圏からの旅行者及び軽井沢滞在客に便利な軽井沢駅及び佐久平駅からタクシーで出発し、緑豊かな里山と田畑が広がる佐久市大沢地区の民家を訪ね、午後のひとときをお茶を飲みながらおしゃべりして交流するほか、ぴんころ地蔵尊や龍岡城五稜郭、地酒蔵元など佐久の見どころを満喫していただきます。

昨年秋に実施した同ツアーでは、農村での素朴で温かいおもてなしが参加者から大好評をいただきました。第2弾となる今年度はその他の内容や旅行代金を見直し、より参加しやすい旅行代金・内容としてリニューアルしました。

1 期 間 4月12日（土）～11月30日（日） 日帰り約6時間コース

2 場 所 軽井沢駅～佐久平駅～佐久市（野沢・臼田・大沢地区）～佐久平駅～
～軽井沢駅

3 料 金 （大人・税込）7,500円～8,000円

4 内 容 ▼行程
軽井沢駅南口(10:00発)⇒佐久平駅蓼科口(10:45発)⇒ぴんころ地蔵尊参拝と佐久鯉名店ショッピング・門前商店街で自由昼食(各自ご負担)⇒龍岡城五稜郭(ボランティアガイドがご案内)⇒農村でお茶飲み交流体験⇒地酒「初鶯」蔵元で試飲&お物⇒佐久平駅蓼科口(15:50着)⇒軽井沢駅南口(16:30着)

▼佐久市大沢地区・農村でお茶飲み交流体験

交流活動に熱心に取り組む農村の民家を訪問し、お茶を飲み漬物などを味わいながらおしゃべりをして交流します。受入家庭それぞれの素朴で温かいおもてなしを満喫していただきます。



5 主 催 旅行企画・実施 千曲観光株式会社 佐久本社営業所
(企画協力：信州・長野県観光協会、長野県佐久地方事務所、佐久市観光協会)

6 アクセス [列車で] JR軽井沢駅・佐久平駅下車

7 お問い合わせ先

千曲観光株式会社 佐久本社営業所 担当：清水一人
(住 所) 〒385-0053 佐久市野沢20番地
(電 話) 0267-62-1000 (FAX) 0267-62-5040
(URL) <商品紹介ページ><http://visit-town.com/nagano>
(E-mail) chikuma@sakunet.ne.jp

小布施・須坂・高山めぐりタクシーツアー

信州高山温泉郷にお泊りの場合に便利な、長野駅と信州高山温泉郷（山田温泉）を結ぶタクシーツアーです。

スタンダードな「Aコース 蔵の町須坂・北斎の小布施・“日本で最も美しい村”高山村」、須坂と小布施の個性豊かなワイナリーを巡る「Bコース 小布施・須坂のワイナリーめぐり」、須坂と小布施で人気のオープンガーデンをめぐる「Cコース 小布施・須坂のオープンガーデンめぐり」と、テーマの異なる3コースを用意しております。

1 期 間 4月20日（日）～11月15日（土） 日帰り5時間コース

2 場 所 長野駅～須坂～小布施～信州高山温泉郷

3 料 金 （大人・税込）7,200円～8,800円

4 内 容 ▼Aコース 蔵の町須坂・北斎の小布施・“日本で最も美しい村”高山村
JR長野駅（新幹線改札前10:20集合・東口10:30発）⇒蔵の街並みスイーツ食べ歩き散策⇒豪商の館田中本家博物館⇒小布施・北斎館周辺自由散策（自由昼食）⇒岩松院⇒松川溪谷雷滝⇒信州高山温泉郷・山田温泉「スパイン」前（15:30頃着）

▼Bコース 小布施・須坂のワイナリーめぐり
JR長野駅（新幹線改札前10:20集合・東口10:30発）⇒須坂・楠わいなりー（直売所）⇒豪商の館田中本家博物館⇒小布施・北斎館周辺自由散策（自由昼食）⇒小布施ワイナリー（直売所）⇒松川溪谷雷滝⇒信州高山温泉郷・山田温泉「スパイン」前（15:30頃着）

▼Cコース 小布施・須坂のオープンガーデンめぐり
JR長野駅（新幹線改札前10:20集合・東口10:30発）⇒須坂オープンガーデン・洋風のお庭めぐり（ガーデンソイル⇒小林邸）⇒小布施・北斎館周辺自由散策（自由昼食）⇒小布施オープンガーデン・和風のお庭めぐり（市村邸⇒樋田邸⇒やましち山野草店⇒松葉屋本店）⇒松川溪谷雷滝⇒信州高山温泉郷・山田温泉「スパイン」前（15:30頃着）

5 主 催 旅行企画・実施 （一社）信州・長野県観光協会
（企画協力：須坂市観光協会、小布施文化観光協会、信州高山温泉郷観光協会）

6 アクセス [列車で] JR長野駅

7 お問い合わせ先

（一社）信州・長野県観光協会 誘客促進部
（住 所）〒380-8570 長野県長野市南長野幅下692-2
（電 話）026-234-7219 （FAX）026-232-3220
（URL）<http://www.nagano-tabi.net>
（E-mail）yukyaku@nagano-tabi.net



春の思いっきり物件見学ツアー

八ヶ岳の裾野に広がる長野県茅野市で「春の思いっきり物件見学ツアー」を開催します。田舎暮らし物件をまわりながら、茅野市をご案内いたします。参加者の方には、不動産購入時に5万円としてお使いいただける「不動産パスポート」と新築時に10万円・リフォーム時に5万円としてお使いいただける「建築パスポート」をプレゼントいたします。ぜひ、この機会に美味しい山菜や美しい草花に囲まれた茅野市の春を体感しにきませんか。

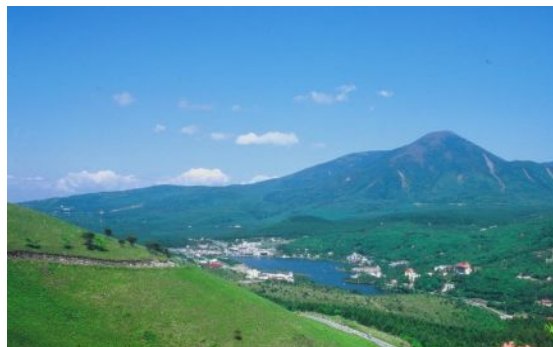
1 日 時 5月17日（土） 10時～18時

2 会 場 茅野市役所集合

3 参加費 2,000円（昼食費として）

4 内 容 参加には、事前申込が必要です。
お申込は下記お問い合わせ先のホームページまたは電話、FAX、メールにて受け付けております。

10:00 茅野市役所集合
10:15 出発（マイクロバスで市内をまわります）
物件見学①、茅野市の案内
11:00 昼食（信州そば）
13:00 物件見学②
里山の散策
18:00 茅野市役所解散



5 主 催 田舎暮らし 楽園信州ちの協議会

6 アクセス [お車で] 中央自動車道 諏訪ICから車で10分
[列車で] JR茅野駅東口から徒歩10分

7 お問い合わせ先 田舎暮らし楽園信州ちの 事務局
(住 所) 〒391-0003 長野県茅野市本町西5番23号
(電 話) 0120-002-144 (FAX) 0266-73-8330
(URL) <http://rakuc.net>
(E-mail) info@rakuc.net

8 取材情報 取材希望がございましたら、事前にご連絡ください。

長野県茅野市 産業経済部 商工課 担当：産業振興係 田中 友理
電話 0266-72-2101（内線412）
E-mail shoko@city.chino.lg.jp