



2016年2月16日

3月号

長野県PRキャラクター
アルクマ



しあわせ信州

掲載ページ

開催日・期間

開催地

● 記者会発表

1p	リニューアル オープン! 日本電産サンキョーオルゴール記念館「すわのね」	3月18日	下諏訪町
2p	中央アルプス千畳敷カール 日本で一番天空に近い星空観賞会	4月9日・5月7日ほか	駒ヶ根市
3p	宝積山光前寺 七年に一度の御開帳	4月9日～5月8日	駒ヶ根市
4p	梓川ラフティング	4月9日～10月31日	松本市

● 首都圏イベント

5p	信州岡谷 シルクロードの魅力再発見 in GINZA	3月9日	銀座NAGANO
----	----------------------------	------	----------

● 参加募集

6p	安曇野産大豆で信州味噌作り体験	3月12日	安曇野市
7・8p	立山黒部アルペンルート オープンカーニバルエキストラ募集	4月24日	大町市
9・10p	第37回 塩の道まつり	5月3、4、5日	大町市・小谷村・白馬村
11p	第37回 塩の道まつり(白馬村会場)	5月4日	白馬村
12p	ペンションに泊まって野菜作りと収穫体験 ペンションガルテン	4月～翌年3月まで	安曇野市

● お祭り・イベント

13p	信州高山 ふゆ祭	3月6日	高山市
14p	春の高校伊那駅伝2016	3月19日、20日	伊那市
15p	スノーモンキービアライブ2016	3月19日、20日	山ノ内町
16p	立山黒部アルペンルート開通式	4月16日	大町市
17p	第23回 立山・雪の大谷ウォーク	4月16日	大町市
18p	第12回 志賀草津高原ルート・雪の回廊ウォーキング	4月21日	山ノ内町

▼「アルクマ便り」は毎月第3水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。
<http://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/index.html> 新着情報→アルクマ便り(プレスリリース資料)



● 飲・食・イベント

掲載ページ

	開催日・期間	開催地
19p 志賀草津高原ルート 除雪開通式	4月22日	山ノ内町
20p 第33回 早春賦まつり	4月29日	安曇野市
21p 穂高人形大飾物展	5月1日～15日	安曇野市

● 美術館・博物館

22p 坂城のお雛さま(開催中)	2月20日～4月3日	坂城町
23p 《参加募集》江戸時代ひな祭り料理 再現食事会	3月12日……27日	須坂市
24p 特集展「春を愛でる 雛と桜」	3月3日～5月15日	須坂市
25P 《新着情報》特急バス 長野大町線の愛称『雷鳥ライナー』に決定		大町市

● 花見・桜イベント

26p 大草城址公園 咲く楽市(さくらいち)	3月27日～4月17日	中川村
27p 高遠城址公園さくら祭り	4月1日～30日	伊那市
28p 臥竜公園 さくらまつり	4月1日～24日	須坂市
29p 第6回 小川村桜ウィーク	4月1日～5月1日	小川村
30p 上田城千本桜まつり	4月6日～17日	上田市
31p 小諸城址懐古園桜まつり	4月9日～30日	小諸市
32p おおまち桜まつり	4月中旬～5月初旬	大町市
33p 大町温泉郷さくら祭り	4月15日～5月8日	大町市
34p なぎそミツバツツジ祭り	4月9日(土)～17日	南木曾町
35p ～仁礼・亀倉～ 仁礼さくら街道としだれ桜見にウォーク	4月23日	須坂市
36p ～臥竜公園・大日向～ 桜花繚乱 桜めぐりウォーク	4月16日	須坂市

● 特集 信州の桜&お花見 お薦めスポット！

37P～43P エリア別に掲載

● 44P 《新着情報》「駒ヶ根三十六景」が決定！ 駒ヶ根市

※掲載ページ内容のお問い合わせは、各ページの《お問い合わせ先》までお願いいたします。

銀座NAGANO (信州首都圏総合活動拠点)

東京都中央区銀座5-6-5 TEL : 03-6274-6015 FAX : 03-6274-6557 担当:熊谷晃/竹鼻栄二/赤羽久美子/岩下春夫
http://www.ginza-nagano.jp/ E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp

掲載市町村

3月号

小川村
●小川村桜ウィーク/28P

小谷村
●塩の道まつり/9、10P

白馬村
●塩の道まつり
/9、10、11P

大町市
●オープンカーニバルエキストラ募集
/7、8P
●塩の道まつり/9、10P
●立山黒部アルペンルート開通式
16P/
●立山・雪の大谷ウォーク/17P
●おおまち桜まつり/31P
●大町温泉郷さくら祭り/32P
●特急バス 長野大町線の
愛称「雷鳥ライナー」に決定
/25P

安曇野市
●安曇野産大豆で信州味噌
作り体験/6P
●ペンションに泊まって野菜
作りと収穫体験/12P
●早春賦まつり/20P
●穂高人形大飾物展/21P

松本市
●梓川ラフティング/4P

南木曾町
●なぎそミツバツツジ祭り/33P

山ノ内町
●スノーモンキー
ビアライブ 2016/15P
●志賀草津高原ルート・
雪の回廊ウォーキング/18P
●志賀草津高原ルート
除雪開通式/19P

高山村
●信州高山 ふゆ祭/13P

須坂市
●江戸時代ひな祭り料理
再現食事会・参加募集/23P
●特集展「春を愛でる 雛と桜」/24P
●臥竜公園 さくらまつり/27P
●仁礼さくら街道とただれ桜
見にウォーク/34P
●桜花繚乱 桜めぐりウォーク/35P

坂城市
●坂城のお雛さま(開催中)/22P

上田市: 記者会発表
●上田城千本桜まつり/29P

小諸市
●小諸城址懐古園桜まつり/30P

下諏訪町: 記者会発表
●日本電産サンキョーオルゴール記念館
「すわのね」リニューアルオープン!/1P

岡谷市
●信州岡谷シルクロードの魅力再発見
in GINZA/5P

伊那市
●春の高校伊那駅伝 2016/14P
●高遠城址公園さくら祭り/26P

駒ヶ根市: 記者会発表
●日本で一番天空に近い星空観賞会/2P
●宝積山光前寺 七年に一度の御開帳/3P
●「駒ヶ根三十六景」が決定!/44P

中川村
●大草城址公園 咲く楽市(さくらいち)/26P

■信州の桜&お花見
お薦めスポット!/37P~43P

「さわやか信州旅 net」

<http://www.nagano-tabi.net>

エリア別の検索が可能!

見る・楽しむ 宿泊 グルメ・おみやげ

モデルコース アクセス・交通

四季旅キャンペーン、開花情報、イベント、温泉、宿泊施設など
季節の旬な情報を随時更新! アクセス・問い合わせはもちろん
関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。

さわやか信州

検索

～リニューアル オープン！～
日本電産サンキョーオルゴール記念館「すわのね」

日本で唯一のオルゴールメーカー「日本電産サンキョー」が運営するオルゴール館です。
 下諏訪町 諏訪大社秋宮近くの旧奏鳴館を3月18日に「日本電産サンキョーオルゴール記念館すわのね」としてリニューアルオープンします。
 日本電産サンキョー所有の「アンティークオルゴール」の展示・演奏やオルゴールの仕組みや歴史を紹介する展示、オルゴールメカ組立体験工房など、オルゴールを学べて、聴けて、作(創)れて、手に入れることができる施設です。



オープン記念イベント開催！
 3月30日 銀座NAGANO
 2F イベントスペースで
 出張オルゴールメカ組立体験工房開催！
 お申込みは、下記お問い合わせ先まで

- 1 日 時** 3月18日(金)リニューアルオープン(セレモニー開催)
 一般入館は3月19日(土)から
- 2 場 所** 諏訪郡下諏訪町 諏訪大社秋宮近く(旧諏訪湖オルゴール博物館 奏鳴館)
- 3 入 館 料** 大人/800円、小中学生/400円(団体割引あり)
- 4 内 容**
- ▼アンティークオルゴール展示、コンサート
 大型のアンティーク/現代オルゴールの展示とガイド付のオルゴールコンサートを毎日定時に開催いたします。
 - ▼日本のオルゴール展示
 日本へのオルゴールの伝来以降、戦後世界のオルゴールを製造してきた諏訪のオルゴールの歴史やトピックス、現行のオルゴールの展示・試聴ができます。
 - ▼オルゴールメカ組立体験工房
 オルゴールメーカー運営だからこそ体験できる好きな曲のオルゴールのメカの組立体験ができます。曲は、約700曲の中から選ぶことができます。
 - ▼オルゴールショップ&カフェ
 おみやげに最適なオルゴールなどを取りそろえています。

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「岡谷IC」から約15分
 中央自動車道「諏訪IC」から約25分
 [列車で] JR中央本線「下諏訪駅」より徒歩10分

お問い合わせ先 日本電産サンキョー株式会社
 (住 所) 〒393-8511 諏訪郡下諏訪町 5329
 (電 話) 0266-27-3125 (FAX) 0266-28-5833
 (URL) <http://www.nidec-sankyo.co.jp/museum/>



～中央アルプス千畳敷カール～
日本で一番天空に近い星空観賞会

数十年もの間、温めてきた新企画がついに始動！下界では、決して味わうことのできない標高2,612mから見る幻想的でダイナミックな星空を体感してみませんか？駒ヶ岳ロープウェイで標高2,612mへ！ロープウェイを使うので、老若男女どなたでも気軽にご参加いただけます。



- 1 日 時** 4月9日(土)・5月7日(土)ほか
- 2 場 所** 中央アルプス千畳敷カール(標高2,612m)
- 3 参加費** 早太郎温泉郷加盟宿泊施設とのセットプランのため施設により料金が異なります。
- 4 内 容**
- ▼スケジュール
 - 15:00～ ホテルチェックイン～フリー ※ホテルまでの交通手段は各自お願い致します。
 - 16:45～ 菅の台バスセンター発～駒ヶ岳ロープウェイ～ホテル千畳敷～フリー
 - 18:00頃 夕食
 - 18:45頃 星空観賞会
 - 20:00頃 下山
 - ▼申込方法
 - 所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込みください。
(当企画は早太郎温泉郷加盟宿泊施設とのセットプランになります。)
 - ▼服装・準備品等
 - 歩きやすい靴、防寒着が必要です。(気温が5度以下になることもあります)
 - ※ヘッドライト・ペンライト、レジャーシート、双眼鏡などがあると便利です。
 - ▼注意事項
 - 荒天により中止する場合があります。また、会場は標高2,612mのため、暗く足もとの悪い場所があります。

- 《主 催》 一般社団法人駒ヶ根観光協会
- 《アクセス》
- [お車で] 中央自動車道「駒ヶ根IC」から早太郎温泉郷まで約5分
早太郎温泉郷宿泊施設より専用バスにて約30分
 - [列車で] JR飯田線「駒ヶ根駅」より路線バスにて早太郎温泉郷まで約15分
早太郎温泉郷宿泊施設より専用バスにて約30分

- お問い合わせ先** 一般社団法人駒ヶ根観光協会
- (住 所) 〒399-4117 駒ヶ根市赤穂 759-447
 - (電 話) 0265-81-7700 (FAX) 0265-81-7755
 - (URL) <http://www.kankou-komagane.com/index.php>
 - (E-mail) annai@city.komagane.nagano.jp



ほうしゃくざん こうぜんじ
宝積山光前寺 七年に一度の御開帳

貞観2年(860年)、本聖上人が開基した信州屈指の大寺「宝積山光前寺」。南信州随一の祈願霊場として広く信仰を集めています。境内の庭園は国の名勝に指定され、4月中下旬に見頃を迎えるしだれ桜や日本昔ばなしにもなっている「霊犬早太郎伝説」が有名です。その光前寺が今年、七年に一度の御開帳の年を迎えます。御開帳の期間中は、普段閉ざされているお厨子の扉を開け、御本尊不動明王のお姿をお参り頂けます。



- 1 期 間** 4月9日(土)～5月8日(日)
- 2 会 場** 宝積山光前寺
- 3 入 場 料** 無料 (※本堂内陣特別拝観及び庭園拝観は有料 大人:500円 小学生:300円 小学生未満無料)
- 4 内 容**
- ▼御開帳イベント
 - 4月 9日(土) 開扉法要
 - 4月 9日(土)～5月8日(日) 仏画展(駒ヶ根市立博物館にて) 9時～17時15分(月曜休館)
 - 4月29日(祝) 中日法要・稚児行列
 - 5月 8日(日) 結願法要
 - 5月 8日(日) 宝物拝観 秘宝 雨乞いの青獅子
 - 春の特別公開「十王堂特別拝観」(3月改築工事を終えリニューアルお披露目特別公開)
 - ▼期間中の主なイベント
 - しだれ桜 大正琴のしらべ(演奏:琴伝流「大正琴」)
 - 会 場:光前寺講堂
 - 期 間:4月16日(土)～4月27日(水) ※1日3公演:13時・14時・15時
 - ▼光前寺門前横丁(テント市)
 - 会 場:光前寺第一駐車場北(約20のテントを予定)
 - 期 間:4月18日(月)～5月8日(日) ※4月23日(土)、24日(日)はテント市まつり開催
 - 時 間:10時～17時
 - ▼光前寺しだれ桜ライトアップ
 - 期 間:4月中旬～(18時～22時)
 - ※開花期間中はライトアップされ、セレモニーやイベントが開催されます。
 - ※4月16日(土)19時30分～「大正琴のしらべ」が開催されます。

- 《主 催》 一般社団法人駒ヶ根観光協会・光前寺御開帳奉賛会
- 《共 催》 駒ヶ根市・早太郎温泉事業協同組合・光前寺のしだれ桜ライトアップ実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「駒ヶ根IC」から約5分
 [列車で] JR飯田線「駒ヶ根駅」より路線バス約10分「切石公園下」下車 徒歩約10分
- お問合わせ先 一般社団法人駒ヶ根観光協会
 (住 所) 〒399-4117 駒ヶ根市赤穂759-447
 (電 話) 0265-81-7700 (FAX) 0265-81-7755
 (URL) <http://www.kankou-komagane.com/index.php>
 (E-mail) annai@city.komagane.nagano.jp



梓川ラフティング

4月から始動!!

上高地を源流とする清流『梓川』で4月よりラフティングが松本市公共の宿『梓水苑』で本格スタートします。松本ICから車15分の距離ながら、梓川上流部に位置する『梓水苑』からスタート約4.5キロ(約1時間)の川下りを楽しめます。梓川は、上流部に水力発電ダムがあり雨天時・大雨の後も比較的安定した水量で小学生から大人までお楽しみいただけ、川がきれい・水が臭わない・水の底が見えるなど恵まれた場所でのラフティングをお楽しみいただけます。



1 期 間 4月9日(土)～10月31日(月) 9時～16時(要予約)

2 場 所 松本市梓川倭4262-1 梓水苑

※前日までに要予約

(予約後でも荒天候時は再考中止となる場合があります。)

3 参加費 お一人様:大人7,000円 小学生以下5,000円

4 内 容 午前便 9:00集合受付 ⇒ 体験(安全講習含む) ⇒ 入浴 ⇒ 解散(11:30)

午後便 13:00集合受付 ⇒ 体験(安全講習含む) ⇒ 入浴 ⇒ 解散(15:30)

ラフティング後の梓水苑でのランチやBBQも別途お楽しみいただけます。

4月中旬は、梓川堤防沿いに約3,000本の桜が咲きます!

お花見ラフティングもお勧めです♪

その他、体のバランス測定やヨガ教室・歩行チェックなど健康に関するのアセスメント教室も実施。併せて、松本市立病院と連携の人間ドック(1泊2日)との健康教室もあります。



下流2キロの所では残雪のアルプスをバックに桜並木・川の流れを撮影できるビューポイントがあります。

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「松本IC」からR158号経由、新村交差点右折

県道48号線倭橋北交差点左折1kmにて梓水苑

[列車で] JR中央東線「松本駅」アルプス口よりタクシー約25分

松本電鉄上高地線「新村駅」よりタクシー約10分

お問合わせ先 松本市梓川水辺郷 公共の宿 梓水苑 (担当:吉田)

(住所) 〒390-1701 松本市梓川倭 4262-1

(電話) 0263-78-5550 (FAX) 0263-78-5555

(URL) <http://www.shisuien.jp/>

(E-mail) mail@shisuien.jp

(その他) 取材撮影の場合は、宿泊料金を梓水苑にて負担いたしますのでお気軽にご相談・ご連絡ください。



「シルク岡谷」から発信する「蚕糸王国 長野県」 信州シルクロードの魅力再発見 in GINZA

前売り
好評発売!!

蚕種・養蚕・製糸すべての蚕糸業においてわが国をリードし、「蚕糸王国」として近代化を進めてきた長野県。中でも岡谷市は最盛期には日本の3分の1を占める生糸の生産を誇り「シルク岡谷」としてその名を世界に轟かせました。その「シルク岡谷」から長野県に点在するシルク関連資源の紹介と、試食会やイベントを開催いたします。



- 1 日 時 3月9日(水) 10時30分～14時
 2 会 場 銀座NAGANO 2F イベントスペース(中央区銀座5-6-5 TEL03-6274-8015)
 3 参加無料 刺繍ワークショップは、お一人様:3,000円(※定員20名)

▼「シルク岡谷」から発信する蚕糸王国長野県のパネル展示(英訳付き)

時 間:11時～14時 (自由参加)

内 容:「シルク岡谷」から長野県に点在するシルク関連資源を紹介いたします。シルク岡谷を軸とした製糸業の歴史の発信、製糸業から精密工業また超精密工業への移り変わりの発信をパネル展示で分かり易く説明します。

▼シルク岡谷特産市

時 間:11時～14時 (自由参加)

内 容:シルク石鹼等の「シルク岡谷」にちなんだ物産を販売します。

▼武井武雄の刺繍図案～刺繍ワークショップ～(事前予約制 TEL026-235-7249)

時 間:11時～12時30分

定 員:20名(定員になり次第受付終了)

講 師:大塚 あや子 先生

内 容:岡谷出身の芸術家、武井武雄が出版した大正4年「新しい刺繍図案」と昭和3年「武井武雄手芸図案集」。モダンでおしゃれな図案はイルフ(=あたらしい)なものばかり。3月にその2冊を再編集して図案集が出版されることを記念し、すてきな図案を実際に刺繍します。使用する生地は上質な岡谷のシルク! 信州・岡谷の魅力を手仕事を通して感じてみてください。

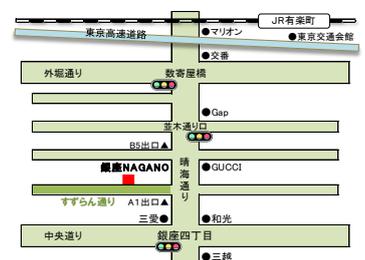
▼今注目の「桑の葉」試食会

時 間:12時40分～13時25分 (自由参加)

内 容:世界初植物工場栽培の「桑の葉」の試食会です。「サラ桑サラダ」の他、生の桑の葉で作ったジェラードなど桑の新しい食べ方を提案致します。試食会の他にもストリームの福島さんより【植物工場と桑 食医の勧め】をプレゼンテーションにて解説します。

お問い合わせ先

岡谷市 商業観光課 (担当:平林)
 (住 所) 〒394-8510 岡谷市幸町 8-1
 (電 話) 0266-23-4811 (FAX) 0266-23-6448
 (URL) <http://www.city.okaya.lg.jp/>
 (E-mail) shogyo@city.okaya.lg.jp



参加募集

安曇野市

安曇野産大豆で信州味噌作り体験

信州特産の味噌作りです。昔ながらの薪を使用し、安曇野産大豆等素材にこだわった味噌を手作ります。発酵食品は体に良い健康食品で、信州の特産です。
美味しくなった味噌3kgを11月頃宅配便でお届けします。



- 1 日 時 3月12日(土) 13時～15時30分
- 2 会 場 ビレッジ安曇野
- 3 参加費 お1人様：3,500円
- 4 内 容 ビレッジ安曇野集合 13:00(日程説明) == 13:00～15:00 味噌作り体験(豆つぶし・麴と塩の混ぜ合わせ・味噌仕込み ※ご家庭での作り方も指導いたします。) 15:00～15:30お小昼(お茶) == 15:30解散
※参加費に含まれるもの:お茶代、味噌、送料含む
※募集定員:20名(最少催行人員8名)
■申し込み期限:3月4日(金)但し、定員になり次第締め切りとなります。

- 《主 催》 一般社団法人 安曇野市観光協会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約7分
ビレッジ安曇野 駐車場
[列車で] JR大糸線「穂高駅」よりタクシーで約15分

- お問い合わせ先 一般社団法人 安曇野市観光協会
(住 所) 〒399-8303 安曇野市穂高5952-3
(電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361
(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net>
(E-mail) azumino@bz03.plala.or.jp



参加募集

立山黒部アルペンルート オープンカーニバルエキストラ募集

立山黒部アルペンルートの開通を祝い、戦国時代、富山城主「佐々成政」が厳冬期の北アルプスを越え、静岡の徳川家康のもとに向かった歴史行列を再現します。小百合姫や鉄砲隊等の佐々成政軍団に扮して、大町温泉郷、黒部ダム、市内中央通り等を行進するエキストラを募集します。

1 日 時 4月24日(日) 午前6時30分～午後5時
2 場 所 大町温泉郷・黒部ダム・中央通り

当時、冬の立山越えをしたにもかかわらず、一人の死者も出さなかったという伝説にあやかり、本年の立山黒部アルペンルートの安全を祈願するという意味も込められています。絶景の黒部ダムを舞台にサムライ姿・1日お姫様体験をしてみませんか？



3 内 容

▼佐々成政軍団に参加するエキストラ募集

- ・対象:確実に参加可能な成人の方
- ・募集人員 28名
- ・内容:武者衣装で佐々成政軍団に扮し大町温泉郷や扇沢駅での出陣式、黒部ダム上イベント、中央通りパレード等に参加。黒部ダム上ではダム来場者へ地酒の振る舞いや記念撮影などでおもてなし。当日の様子やアルペンルートオープンをSNSで発信してくれる方を歓迎します。
- ・申込:応募専用フォームに入力、または申込書に必要事項を記入の上、FAX・郵送等でご応募下さい。
- ・締切:一次募集締切3月10日(木)

▼小百合姫役募集

- ・対象:確実に参加可能な成人女性
- ・募集人員:1名
- ・内容:佐々成政が愛した小百合姫に扮し、開通イベントに花を添える役
- ・申込:応募フォーム、または指定の申込書に記入のうえ、写真1~2枚(スナップ、証明写真可)を同封し、封書でご応募ください。
- ・締切:3月10日(木)

※申込書は大町市観光協会ホームページよりダウンロードできます。

また、ご希望の方にはFAX・郵便でお送りいたします。

※観光協会ホームページの応募専用フォームからもご応募いただけます。

小百合姫役に応募専用フォームでお申込の場合は、追って写真を送信していただきます。

※イベント実行委員会で選考させていただきます。

※集合場所までの交通費は自己負担願います。

※衣装は実行委員会で用意します。

※衣装用意のため、身長・体重・足のサイズもお伺いいたします。

▼行程

大町温泉郷出陣式→関電トンネルトローバス扇沢駅出陣式→黒部ダム出陣 ダム上行進 黒部ダムイベント→大姥堂イベント→若一王子神社参拝→まちなかパレード

▼ご宿泊

宿泊をご希望の方にはあっせんいたします。



《主 催》

大町市イベント実行委員会

《アクセス》

[お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約50分

上信越自動車道「長野IC」から約70分

[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」よりタクシー約10分

JR北陸新幹線「長野駅」より特急バス約70分

お問合わせ先

大町市イベント実行委員会オープンカーニバル係 (担当:成澤)

(住 所) 〒398-0001 大町市平大町温泉郷 2811-6

合同会社GREEN内

(電 話) 0261-85-0250 (FAX) 0261-85-0283

(URL) <http://www.kanko-omachi.gr.jp/>

(MAIL) kurobe.oc@gmail.com



第37回 塩の道まつり

「塩の道まつり」は、例年ゴールデンウィークに北は小谷村から白馬村を経由して、南は大町市までを結んで行われる春の北アルプス山麓のウォーキングイベントです。

残雪の北アルプスの素晴らしい景色を楽しみながら、塩の道を歩くこの祭りに参加してみませんか。往時を偲んだ昔の旅姿、ウォーキングを楽しんだり、写真を撮ったりと、楽しみ方は様々です。この春は、ぜひ「北アルプス山麓 大町・白馬・小谷」へお越しください。

- 1 会場・日時
- ・小谷村 5月3日(火・祝) 9時10分出発(受付8時～)
 - ・白馬村 5月4日(水・祝) 9時30分出発(受付8時～)
 - ・大町市 5月5日(木・祝) 湖畔道中9時30分出発(受付7時30分～8時30分)
山麓道中9時15分出発(集合7時30分～8時)



2 内 容

▼コース

- ・小谷村 千国コース 約9 km、受付場所 下里瀬基幹センター
 - ・白馬村 落倉自然園コース 約9 km、受付場所 落倉自然園前
 - ・大町市 湖畔道中 約11 km、山麓道中 約10 km、受付場所 JR信濃大町駅前
- ※大町市は、受付会場からそれぞれの出発地点へ無料シャトルバスを運行します。

▼参加方法

- ・開催当日、現地の受付場所へお越しください。
- ※全コース参加は無料です。
- ※大町市の山麓道中は事前申込先着100名で締め切らせていただきます。
- 山麓道中へ参加希望の方は、大町市観光協会までお電話でお申し込み下さい。

▼その他

- ・塩の道まつり「とっておきデジタル写真館」
塩の道まつりの“とっておき”な写真をホームページで公開します。
詳しくは、塩の道まつりホームページ(<http://shionomichi-matsuri.com/>)をご覧ください。
- ・糸魚川・塩の道起点祭り
5月2日(月)に塩の道の起点となる糸魚川から大糸線根知駅までを歩くイベントです。
詳しくは、糸魚川市観光案内所(電話025-553-1785)までお問い合わせください。

《アクセス》

- 小谷村 [列車で]JR大糸線 南小谷駅から無料シャトルバスで約10分
JR長野駅から梅池高原まで特急バスで約90分
梅池高原から無料シャトルバスで約20分
[お車で]長野自動車道 安曇野ICから約90分
上信越自動車道 長野ICから約90分
- 白馬村 [列車で]JR大糸線 白馬駅から無料シャトルバスで約15分
JR長野駅からJR白馬駅まで特急バスで約60分、
[お車で]長野自動車道 安曇野ICから約60分
上信越自動車道 長野ICから約60分
- 大町市 [列車で]JR大糸線 信濃大町駅下車徒歩1分
JR長野駅からJR信濃大町駅まで特急バスで約60分 徒歩1分
[お車で]長野自動車道 安曇野ICから約40分
上信越自動車道 長野ICから約60分

《主 催》 お問合わせ先

大町・白馬・小谷塩の道祭り実行委員会

▼小谷村観光連盟

(住所) 〒399-9494 北安曇郡小谷村大字中小谷丙131
(電話) 0261-82-2233 (FAX) 0261-82-2242
(Eメール) kyokai@vill.otari.nagano.jp
(URL) <http://www.vill.otari.nagano.jp>

▼白馬村観光局

(住所) 〒399-9301 北安曇郡白馬村大字北城7025
(電話) 0261-72-7100 (FAX) 0261-72-6311
(Eメール) info@po.vill.hakuba.nagano.jp
(URL) <http://www.vill.hakuba.nagano.jp>

▼大町市観光協会

(住所) 〒398-0002 大町市大町3200
(電話) 0261-22-0190 (FAX) 0261-22-5593
(Eメール) info@kanko-omachi.gr.jp
(URL) <http://www.kanko-omachi.gr.jp>



第37回 塩の道まつり(白馬会場)



代掻き馬の雪形

北アルプスに雪形が姿を現わす5月初めの小谷村・白馬村・大町市。その3市村を継ぐ「塩の道」を楽しく歩くお祭りが、毎年盛大に行われます。昔の旅姿に扮した地元民と一緒に、街道の草の匂いを愉しみ、自然とふれあいながら、昔を旅してみませんか。



- 1 日 時 5月4日(水) 8時～(予定)
 2 場 所 落倉自然園前:受付
 塩の道～白馬グリーンスポーツの森
 3 参加費 無料
 4 内 容



昔の旅衣装を来たエキストラや、花嫁行列が通る各所。特に岩岳スキー場近くの田の畔からのスポットがビューポイント。

ミズバショウの群生地として散られている落倉自然園を出発して、白馬グリーンスポーツの森までの9キロのコースです。道中右手には、白馬岳の「代掻き馬の雪形」をながめながら、おかるの穴、切久保諏訪社、観音原石仏群、平川神社、みみずくの杜など白馬の歴史と、地元の振舞いをお楽しみください。

- 《主催》 大町・白馬・小谷塩の道まつり実行委員会 (白馬担当:白馬村観光局)
 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から北アルプスパノラマロード～R148～
 上信越自動車道「長野IC」から県道長野大町線(31・33号)～
 ～グリーンスポーツの森駐車場へ
 [列車で] JR「白馬駅」より無料シャトルバスで
 ～スタート地点(落倉自然園)へ

- お問い合わせ先 白馬村観光局 (担当:柏原)
 (住所) 〒399-9301 北安曇郡白馬村大字北城 7025
 (電話) 0261-72-7100 (FAX) 0261-72-6311
 (URL) <http://www.vill.hakuba.nagano.jp>
 (E-mail) info@po.vill.hakuba.nagano.jp



～ペンションに泊まって野菜作りと収穫体験～

Pension Garuten (ペンションガルテン)

安曇野のペンションに泊まり、年貸の農園で野菜作りを楽しんでいただく企画です。安曇野の農産物は美味しいと評判です。昼と夜の気温差が他の地域と比べると大変に大きく、この寒暖の差が美味しい野菜や果物を育てる事が出来る理由です。是非ご自分で野菜作りに挑戦して、美味しい安曇野産の収穫してみてください。



- | | |
|----------------|---|
| 1 期 間 | 4月～翌年3月まで |
| 2 場 所 | 農園: スイス村サンモリッツ北側 |
| 3 参 加 費 | 10泊…149,000円 / 20泊…285,000円 |
| 4 内 容 | <p>利用期間1年間なので来年の3月までに収穫できる野菜であれば何でもかまいません、ご自由に選べます。地元農家のアドバイザーがサポートしてくれるので初めてでも安心です！万一病害虫や凍霜害被害にあい、困った時はヘルプコールしてください。適切なアドバイスが受けられます。</p> <p>▼《例》4月にジャガイモを植えると7月下旬～8月には収穫する事が出来ます。そのあとに大根や野沢菜そしてネギを植えれば畑を遊ばせることなく野菜作りが楽しめます。1区画の広さは30㎡(6m×5m)広すぎず、狭すぎず取り組みやすい広さになってます。有名なスイス村や大王わさび農場が近くにあり、西側に北アルプスの山々を望める眺望の開けた場所にあります。</p> <p>■代金に含まれるもの
ペンション宿泊代(1泊夕食付)・貸農園30㎡1区画の諸費用込 ※初泊のみ夕食付</p> |

- | | |
|---------------|---|
| 《主 催》 | 一般社団法人 安曇野市観光協会 |
| 《アクセス》 | <p>[お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約10分</p> <p>[列車で] JR大糸線「穂高駅」よりタクシーで各ペンションまたは農園へ</p> |

- | | |
|---------------|--|
| お問合わせ先 | <p>一般社団法人 安曇野市観光協会</p> <p>(住 所) 〒399-8303 安曇野市穂高 5952-3</p> <p>(電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361</p> <p>(URL) http://www.azumino-e-tabi.net</p> <p>(E-mail) azumino@bz03.plala.or.jp</p> |
|---------------|--|



信州高山 ふゆ祭

3月6日(日)高山村のスキー場YAMABOKUワイルドスノーパークと山田温泉キッズスノーパークにてイベントが開催されます。2つのスキー場をむすぶタコチツアーコースや温泉郷全体で祭を盛り上げます。総称して「信州高山 ふゆ祭」信州高山温泉郷あげての冬の大イベント開催！！



- 1 日 時** 3月6日(日) 9時～
- 2 会 場** ・YAMABOKUワイルドスノーパーク ・山田温泉キッズスノーパーク
- 3 内 容**
- ▼ヤマボクスノーフェスタ (YAMABOKUワイルドスノーパーク)
 - ・YAMABOKUレディースday (女性に割引等の特典が満載)
 - ・高山太鼓演奏
 - ・2016ヤマボクCUP(スキーほか、タイムレース 入賞者に賞品)
 - ・コンサート(XUXUとマンドリン演奏)
 - ・スノーラフティング
 - ▼スノーカーニバル(山田温泉キッズスノーパーク)
 - ・ソリ大会
 - ・くじ入りみかん拾い
 - ・抽選会
 - ▼タコチツアーコース
 - ・第33回カモシカを見るツアー
 - ・TACOCHI CAFE OPEN
 - ★冬祭スタンプラリー
 - ・全会場、信州高山温泉郷エリア内
 - スタンプを5個以上集めて素敵な商品をGETしよう！

- 《アクセス》**
- [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約30分で山田温泉キッズスノーパーク～30分山田牧場YAMABOKUワイルドスノーパーク
- [列車で] JR長野駅で長野電鉄、「須坂駅」より路線バス山田温泉線～シャトルバス～キッズスノーパーク～YAMABOKU

- お問い合わせ先** 信州高山温泉郷観光協会
- (住 所) 上高井郡高山村山田温泉 3579-1
- (電 話) 026-242-1122 (FAX) 026-242-2200
- (URL) <http://shinshu-takayama-onsenkyo.com>
- (E-mail) info@shinshu-takayama-onsenkyo.com



春の高校伊那駅伝2016

伊那谷に春を告げる春の高校伊那駅伝は、男子39回、女子32回を迎えます。
長野県内の高校と、全国各地から多数の強豪校が参加し熱戦が繰り広げられます。



- 1 日 時** 3月20日(日) ※開会式 3月19日(土)16:30 長野県伊那文化会館
- 2 会 場** 伊那市陸上競技場(スタート&ゴール)
- 3 内 容**
- ▼女子の部:10時スタート
伊那市陸上競技場をスタート、伊那北折返し、西春近柳沢を折り返すコース
(21.0975km)
 - ▼男子の部:12時10分スタート
伊那市陸上競技場をスタート、高遠町商店街を折り返すコース(42.195km)
- 参考 <前回大会>
- 男子出場校 128校(世羅・西脇工・九州学院・小林・学法石川ほか)
 - 女子出場校 57校(常磐・大阪薫英女学院・立命館宇治・市船橋ほか)

《主 催》 春の高校伊那駅伝実行委員会

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「伊那IC」から約10分
[列車で] JR飯田線「伊那市駅」より徒歩約15分

お問い合わせ先 春の高校伊那駅伝実行委員会事務局
(伊那市教育委員会スポーツ振興課内)

(住 所) 〒396-8617 伊那市下新田 3050
(電 話) 0265-78-4111 (FAX) 0265-78-4131
(URL) <http://www.inacity.jp>
(E-mail) spr@inacity.jp



スノーモンキービアライブ2016

全国からトップクラスのクラフトビール会社が志賀高原に集結。
 気鋭のミュージシャンのライブとともに、
 様々な種類のビールをお楽しみいただける
 大人気イベントです。



1 日 時 3月19日(土) 17:30~22:30(第1部)
 3月20日(日) 11:30~16:30(第2部)
 3月20日(日) 17:30~22:30(第3部)

2 会 場 志賀高原総合会館98ホール

3 入 場 料 各部券 前売4,200円/当日4,500円
 二部券 前売6,700円/当日7,200円
 全部券 前売9,200円/当日9,700円

※イープラス、セブンチケット等で購入できます。各部とも1000名限定です。前売りの状況次第では当日券の販売がない場合がございます。お早目にお買い求めください。

4 内 容 日本のクラフトビール・シーンをリードする16社が勢揃いします。
 当日は、各社のブルワー(醸造家)たち自身が会場に！ つくり手たちと直接ふれあいな
 がら、多様なスタイルのビールを樽生で、お楽しみいただけます。
 また、会場を盛り上げる多数のライブを予定しています。ビールを片手に、夏とはまた趣
 が異なる熱いライブ鑑賞いかがですか！！皆様のお越しをお待ちしております♪
 ※出演者・ブルワーの詳細等はHPでご確認ください。

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から約40分
 [列車で] 長野電鉄「湯田中駅」より志賀高原行きバス30分「蓮池」下車
 JR「長野駅」より志賀高原急行バスで約70分「蓮池」下車

お問合わせ先 スノーモンキービアライブ実行委員会
 (住 所) 〒381-0401 下高井郡山ノ内町大字平穏 1163
 (電 話) 0269-33-2155 (株式会社玉村本店)
 (URL) <http://snowmonkey.jp/>
 (E-mail) info@snowmonkey.jp



立山黒部アルペンルート開通式

立山黒部アルペンルートが4月16日全線開通となります。
当日は、大町駅前や黒部ダム等で、開通式と安全祈願祭を行います。



- 1 日 時 4月16日(土)全線開通予定
- 2 会 場 大町市内・立山黒部アルペンルート
- 3 入 場 料 扇沢駅⇄黒部ダム2,570円、扇沢駅⇄室堂9,050円
- 4 内 容 ▼開通式・安全祈願祭
 ・JR信濃大町駅・扇沢駅等でのテープカット
 ・黒部ダム上での安全祈願祭
 ・室堂での安全祈願祭



- ▼第23回 立山・雪の大谷ウォーク開催
 ・4月16日 9:45～雪の大谷ウォークオープニングセレモニー

- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約70分
 上信越自動車道「長野IC」から約90分
 [列車で] JR大糸線「信濃大町駅」よりバス約40分

- お問い合わせ先 大町市観光協会
 (住 所) 〒398-0002 大町市大町 3200
 (電 話) 0261-22-0190 (FAX) 0261-22-5593
 (URL) <http://www.kanko-omachi.gr.jp/>
 (E-mail) info@kanko-omachi.gr.jp



第23回 立山・雪の大谷ウォーク

春の立山黒部アルペンルートといえば、世界的にも有名な「雪の大谷」です！室堂ターミナル周辺の道路に積もった雪を除雪してできる「雪の壁」で、壁が連なる約500mの区間のことを「雪の大谷」と呼びます。「雪の大谷」は吹きだまりのため特に積雪が多く、その高さはなんと、20mに迫ることも！「雪の大谷ウォーク」では、歩行者用通路として開放した片側を歩くことができ、毎年多くの観光客が訪れる人気スポットです。周辺にも冬に積もった雪が残り、一面真っ白の銀世界を楽しめます。20mに迫る「雪の壁」を間近で見る迫力は想像以上！訪れた人にしか分からない感動があります！大自然の素晴らしさを体いっぱい感じてみてください。



- 1 期 間 4月16日(土)～6月22日(水) 予定
 2 場 所 立山黒部アルペンルート室堂地区
 3 入 場 料 無料
 4 時 間 平 日 10時～15時15分(最終入場15時)
 土日祝 9時30分～15時15分(最終入場15時)
※4月16日 9時45分からオープニングセレモニーを開催！

▼企画

- ・雪に刻むメッセージ
- ・雪の大谷通行証プレゼント(期間中配布)
- ・除雪車の展示
- ・雪の大谷案内ボランティアの自然解説
- ・パノラマロード「雪原の迂回路」
- ・雪の回廊、雪遊び広場

▼特別企画

- ・雪の迷路 Snow Maze 5月11日～5月31日 予定
- ・雪の滑り台 Snow Slide 6月3日～6月22日 予定



- 《主 催》 雪の大谷ウォーク実行委員会
 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約70分
 上信越自動車道「長野IC」から約90分
 [列車で] JR大糸線「信濃大町駅」よりバス約40分

- お問合わせ先 立山黒部貫光株式会社 営業推進部
 (住 所) 〒930-0849 富山市稲荷園町 2-34
 (電 話) 076-431-3331 (FAX) 076-442-3431
 (URL) <http://www.alpen-route.com/>



第12回 志賀草津高原ルート・雪の回廊ウォーキング 日本国道最高地点(標高2,172m)を歩こう

志賀草津高原ルートは、志賀高原から草津を結ぶ国道292号の愛称です。
このルートにある渋峠は、標高が2,172m。日本国道最高地点です。冬期間は通行止めですが、
ルートオープン前日に、自動車の通らない国道を歩いていただくイベントです。
例年、高さ約8mにもなる雪の回廊や国道最高地点からの雄大な景色を眺めながら
高原ウォーキングをお楽しみいただけます。



- 1 日 時** 4月21日(木) 9時～16時頃
- 2 場 所** 志賀高原 ほたる温泉～白根山ロープウェイ山麓駅(山ノ内町・草津町)
※前日、当日の気象状況や白根山の火山活動状況により中止の場合があります。
- 3 参加費** ▼A・Bコース:1人 3,500円 ▼Cコース:1人 4,500円
※ガイド料・昼食料・保険料・温泉入浴料、ロープウェイ代(Cコースは+リフト代)含む
- 4 内 容** ▼A「志賀高原スタート」コース 定員:先着100名
▼B「白根火山ロープウェイスタート」コース 定員:先着150名
▼C「リフトで行く 横手山頂らくらく」コース 定員:先着50名
以上の3コースから、1コース選んでいただけます。(グループにガイド1名)
ゴール後は、温泉をお楽しみいただけます。
《申し込み方法》
※インターネット、電話、FAXによる申込みを受け付けます。
詳細は下記URLをご確認ください。
<http://www.town.yamanouchi.nagano.jp/yukinokairo.html>
■締め切り:2016年3月31日(木)※定員に達し次第、受付も閉め切ります。

- 《アクセス》** [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から約 50分
(ほたる温泉 駐車場行き)
[列車で] 長野電鉄「湯田中駅」より徒歩約8分→山ノ内町役場
(山ノ内町役場発 送迎バスあり)
- お問い合わせ先** 雪の回廊ウォーキング事務局(山ノ内町役場観光商工課内)
(住所) 〒381-0498 下高井郡山ノ内町大字平穏 3352-1
(電話) 0269-33-1107 (FAX) 0269-33-1104
(URL) <http://www.town.yamanouchi.nagano.jp/yukinokairo.html>
(E-mail) kanko@town.yamanouchi.nagano.jp



志賀草津高原ルート 除雪開通式

冬期間通行止めとなっていた国道292号志賀草津高原ルートが開通します。
当日は志賀高原の陽坂ゲートで交通安全祈願式や
テープカットによるセレモニーが行われます。



- 1 日 時 4月22日(金) 10時～
- 2 会 場 志賀高原 横手山地区陽坂ゲート(山ノ内町)
- 3 入 場 料 無料
- 4 内 容 ▼ミス志賀高原より先着10名(台)に記念品贈呈。
▼日本国道最高地点として知られる長野県と群馬県堺の渋峠を通過しながら、道路サイドにそそり立つ雪の壁と遠くアルプスの峰々を仰ぎ、北信州の遅い春を実感するドライブを楽しんでみてはいかがでしょうか。

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から 20km 約50分
[列車で] 長野電鉄長野線「湯田中駅」よりバス45分
横手山スキー場(陽坂)バス亭より徒歩1分

お問い合わせ先 山ノ内町観光連盟
(住 所) 〒381-0401 下高井郡山ノ内町大字平穏 3352-1
(電 話) 0269-33-2138 (FAX) 0269-33-4655
(URL) <http://www.info-yamanouchi.net/>
(E-mail) renmei@info-yamanouchi.net



第33回 早春賦まつり

安曇野に春の訪れを告げる「第33回早春賦まつり」が穂高川右岸の早春賦歌碑前で開催されます。広大な北アルプスを背景に、アルパの演奏や市内小学生による合唱等が行われ、最後には来場者の皆さんにも参加いただき、会場全体で早春賦を大合唱します。また、会場では、農産加工品や安曇野のお土産の販売なども行います。早春の爽やかな安曇野で日本を代表する叙情歌「早春賦」を一緒に歌いませんか♪



- 1 日 時** 4月29日(金・祝) 10時～11時45分
- 2 場 所** 穂高川右岸早春賦歌碑前
- 3 内 容**
- ・実行委員長・市長あいさつ
 - ・特別来賓あいさつ
 - ・市内小学校発表
 - ・芸術文化協会コーラス部演奏
 - ・アルパクラブ演奏
 - ・早春賦大合唱
 - ▼農産加工品・記念切手の販売、地ビールや野点の無料提供(予定)

- 《主 催》 早春賦まつり実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約15分
 ※会場周辺の駐車場が大変少ないため、穂高駅からシャトルバスをご利用ください。
 [列車で] JR大糸線「穂高駅」より徒歩15分

- お問い合わせ先** 早春賦まつり実行委員会事務局
 安曇野市役所観光交流促進課内 担当:大平(おおだいら)
 (住 所) 〒399-8281 安曇野市豊科 6000番地
 (電 話) 0263-71-2000(代) (FAX) 0263-72-1340
 (E-mail) kankokoryu@city.azumino.nagano.jp



穂高人形大飾物展

安曇野市にある穂高神社の大切な神事が「式年御遷宮」です。20年に一度本殿を造り替える大遷宮とその間二度行う小遷宮があり、今年平成28年は小遷宮の式年にあたります。式年遷宮の奉祝行事として「穂高人形飾り物」が奉納されます。境内の森を背景に写実的かつ大規模に飾り付けられる迫力ある人形絵巻を是非ご覧ください。



※写真は前回の平成21年の御遷宮の時のものです。

- 1 期 間** 5月1日(日)～15日(日)
 ※夕方から20時頃までライトアップ予定
- 2 会 場** 穂高神社
- 3 入 場 料** 無料
- 4 内 容** 毎年9月27日に行われる穂高神社の御船祭り(長野県無形民俗文化財指定)で「御船」と呼ばれる山車の上に歴史的な名場面を飾っているのが穂高人形です。伝統の技法と自然素材を用い氏子の手により一体ずつ丁寧に作り上げられた穂高人形は、喜怒哀楽の豊かな表情と迫力ある所作が特徴です。今回の穂高人形大飾り物展では、境内の森を背景に歴史にその名を刻む五場面が写実的かつ大規模に飾り付けられます。今にも動き出しそうな迫力ある人形絵巻を是非ご覧ください。

■穂高人形飾り五場面紹介

- 一、真田丸 大河ドラマより
- 一、上田城の合戦の場 大河ドラマより
- 一、加藤清正虎退治の場
- 一、天孫降臨
- 一、桜井の駅別れの場 太平記より

- 《主 催》 穂高神社
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約10分
 [列車で] JR大糸線「穂高駅」より徒歩約3分

- お問合わせ先 穂高神社
- (住 所) 〒399-8303 安曇野市穂高6079
- (電 話) 0263-82-2003 (FAX) 0263-82-8770
- (URL) <http://www.hotakajinja.com/sikinensengu/index.html>



さかき 坂城のお雛さま

開催中!

坂木宿ふるさと歴史館では、江戸時代から明治までの古雛、大正から昭和にいたる現代雛を加えた展示に「さかき和布の会」による吊るし飾りなどを展示します。
鉄の展示館では、長野県内に残る享保雛や古今雛などを展示します。
県内最大級の享保雛がお待ちしています。



- 1 期 間** 2月20日(土)～4月3日(日)
2 会 場 坂城町 坂木宿ふるさと歴史館、鉄の展示館(2箇所同時開催)
3 入 場 料 鉄の展示館400円、ふるさと歴史館100円(中学生以下は無料)
 ※鉄の展示館入館後は、坂木宿ふるさと歴史館は無料
 ※坂木宿ふるさと歴史館入館後は鉄の展示館入館料は300円

- 4 内 容**
- ▼坂木宿とお雛さまをめぐるガイドツアー
 - 参加費 400円(ふるさと歴史館 入館料含む)
 - 実施日 会期中の毎週日曜日(但し、4月3日を除く)
午前10時～12時
 - 集合場所 坂木宿ふるさと歴史館(受付:9時30分)
 - 案 内 坂木宿ふれあいガイド
 - ▼抹茶接待(無料)
 - 坂城駅前の活性化をすすめるグループ「にぎわい坂城」のみなさんによる、抹茶の振る舞いが行われます。
 - 実施日 会期中の毎週日曜日(但し、4月3日を除く) 午前10時～午後3時
 - 場 所 坂木宿ふるさと歴史館



- 《主 催》 坂城のお雛さま実行委員会
(にぎわい坂城、坂木宿ふれあいガイド、さかき和布の会)
 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「坂城IC」から約10分
 [列車で] しなの鉄道「坂城駅」より徒歩約3分

- お問合わせ先** 坂城町役場 鉄の展示館
 (住 所) 〒389-0601 埴科郡坂城町大字坂城 6313-2
 (電 話) 0268-82-1128 (FAX) 0268-82-1128
 (URL) <http://www.tetsu-museum.info>
 (E-mail) tetsu@town.sakaki.nagano.jp



江戸時代ひな祭り料理 再現食事会

世界中で日本食がブームになっています。日本食・和食のルーツは江戸時代の食文化です。田中本家博物館では、古文書から江戸時代の料理を再現して食べていただく「江戸時代料理再現食事会」を定期的を開催しています。



- 1 期 間** 3月12日(土)・13日(日)・16日(水)・19日(土)・20日(日)・23日(水)・24日(木)・26日(土)・27日(日)
- 2 会 場** 豪商の館 田中本家博物館
※予約制 一日限定15名(4名以上で催行)
- 3 参加費** お一人様:15,000円 (税込 お土産代・入館料込み)
- 4 内 容** 今回は、嘉永2年(1849)3月3日に豪商田中本家6代 田中新十郎の長女の初節句のお祝いの料理を再現します。
この初節句のお祝いは須坂藩の御家老も招いての盛大なものでした。献立をみると、江戸時代に山国長野県で鰯、鯛、蛤など海の幸が豊富に揃えられています。料理も海素麺、泡鶏卵、鶏卵真珠など珍しい料理が登場してきます。また、より江戸時代の雰囲気を楽しんでいただくため、陶磁器、漆器も江戸時代のものをご用意お使いいただけます。

■江戸時代の食文化が体験できる田中本家博物館だけの食事会です。
・イステープル席 ・時間(受付)11:00～ ・食事 12:00～ ・館内見学 13:30～
予約制です。申込みは田中本家博物館まで ☎026-248-8008

- 《主 催》** 豪商の館 田中本家博物館
- 《アクセス》** [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約10分
[列車で] JR「長野駅」より長野電鉄に乗り「須坂駅」下車タクシー約5分
- お問い合わせ先** 豪商の館 田中本家博物館 (館長:田中和仁)
(住 所) 〒382-0085 須坂市穀町476番地
(電 話) 026-248-8008 (FAX) 026-245-4780
(URL) <http://www.tanakahonke.org>
(E-mail) info@tanakahonke.org
(その他) 毎週火曜日休館 ただし、3月は無休



～須坂藩ゆかりの雛道具と桜図譜『姦譜（じゃくふ）』～
特集展「春を愛でる 雛と桜」

毎年この時期恒例となりました、須坂の雛祭りやさくらまつりに合わせた特集展を開催します。須坂藩主堀家に伝えられた江戸時代の雛人形・雛道具とともに、多くの美しいさくらが細密に描かれた図譜『姦譜』をご紹介します。あわせて、市内各所で見事な花を咲かせる天然記念物のさくらの写真など、暖かな春の訪れを感じられる須坂市立博物館の「旬の銘品」をこの機会にぜひご覧ください。



- 1 期 間** 3月3日(木)～5月15日(日) 9時～17時
2 会 場 須坂市立博物館 1階 特別展示室および第2展示室
 ※3月7日・14日・22日・28日、5月2日・9日は休館
3 入 場 料 高校生以上:200円
4 内 容 ▼須坂藩主堀家の雛人形・雛道具を展示。内裏雛は優雅な顔立ちの古今雛で、雛道具は大名家の婚礼調度品を思わせる緻密なつくりです。
 ▼須坂藩13代藩主・堀直虎が序文を記して完成させた桜図譜『姦譜』(市指定有形文化財)の全ページを写真パネルでご紹介。ボタニカルアートのような細密な描写で250余りのさくらが描かれています。
 ▼須坂市指定天然記念物に指定されている桜を中心に、爛漫と咲き誇る桜を写真パネルでご紹介。満開の瞬間を一度にお楽しみ頂けます。

【関連イベント】

- (1) 展示解説(ギャラリートーク)
 期日 3月27日(日)、4月17日(日) 午前11時より
 (2) 紙芝居口演 『姦譜』をのこした若き藩主のドラマ「須坂のとのさま物語」
 期日 3月20日(日)、4月9日(土) 午前10時30分より
 (3) 春をうたう邦楽コンサート(尺八、箏の演奏会)
 期日 3月20日(日)午後1時30分より、4月10日(日)午前11時30分より

- 《主 催》** 須坂市・須坂市教育委員会
《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約10分
 [列車で] JR長野駅から長野電鉄で「須坂駅」よりバス約15分「臥竜公園入口」下車徒歩5分 または「須坂駅」よりタクシーで約5分

- お問合わせ先** 須坂市立博物館 (担当:三ツ井)
 (住 所) 〒382-0028 須坂市臥竜二丁目4番1号
 (電 話) 026-245-0407 (FAX) 026-214-5548
 (URL) <http://www.city.suzaka.nagano.jp/enjoy/shisetsu/hakubutsukan/>
 (E-mail) s-hakubutsukan@city.suzaka.nagano.jp



特急バス 長野大町線の愛称 『雷鳥ライナー』に決定

大町長野間特急バス利用促進協議会では、長野駅から立山黒部アルペンルートの玄関口である扇沢駅を結んでいる「特急バス長野-大町・扇沢線」をより多くの皆さまから知っていただくため、広くその愛称を募集しました。

北海道から沖縄県まで多数の方から667点にのぼる応募をいただき、深く感謝申し上げます。慎重に審査を行った結果、以下の作品を最優秀賞に決定しました。

作品名 雷鳥ライナー
応募者 小島 秀彦 様



北アルプスの中でも標高2,000メートルを超える高山にのみ生息する雷鳥は、アルペンルートイメージしやすいことに加え、雷鳥は長野県のシンボルであり、そして大町市の鳥にも指定されています。こうしたことから、観光のお客様にもイメージしやすく親しみやすい名称であると考え、最優秀賞に選出いたしました。

立山黒部アルペンルート営業(4月16日予定)に向けて、「雷鳥ライナー」の愛称は広報物やバス停表示など特急バスのPRに幅広く使用していきます。

《主 催》 お問合わせ先

大町・長野間特急バス利用促進協議会
(事務局:大町市総務部情報交通課)
(住 所) 〒398-0002 大町市大町 3872-7
(電 話) 0261-85-0070 (FAX) 0261-21-3801
(URL) <http://www.city.omachi.nagano.jp/>
(E-mail) koutsu@city.omachi.nagano.jp





大草城址公園 さくらいち 咲く楽市

大草城址公園は、『染井吉野』、『江戸彼岸』、『八重桜』など少しずつ開花期の違う数種類の桜が200本以上植えられており、長い期間桜を楽しむことが出来ます。また、眺めの良い高台にあり、残雪の中央アルプスを背景に濃淡様々な桜が咲き競う人気の撮影スポットでもあります。夜間はライトアップされ、すてきな春の訪れを感じさせてくれます。

『咲く楽市』期間中は中川村の特産品やテント市即売、『かどっこのおばさん』の店が開店します。五平餅にうどん、自家製の漬物で、訪れる方とお茶を飲みながらお話しするのを楽しみにしています。花と団子とおばさん達を楽しみに来て見ませんか♪



- 1 期 間** 3月27日(日)～4月17日(日) 9時～16時
- 2 会 場** 大草城址公園 (公園内に遊具あり)
※駐車場100台以上(無料)・大型バス可
- 3 内 容**
- ▼りんご、いちご、ジャムなどの地元特産品のテント市
 - ▼五平餅、うどん、タコ焼き、など出店
 - ▼『かどっこのおばさん』お手製の漬物サービス
 - ▼桜ライトアップ(18時～21時)
※昼間とは違う幽玄な世界をお楽しみいただけます。
- イベント
- 大草城址公園桜まつり 4月10日(予定)
地元有志グループによるステージ発表など
 - 中川アルプスコンサート「山の音手って市」(予定)
宿泊施設「望岳荘」敷地内でのコンサートや青空市



- 《主 催》 大草城址公園咲く楽市実行委員会
- 《アクセス》
- [お車で] 中央自動車道「駒ヶ根IC」から約30分
中央自動車道「松川IC」から約20分
 - [列車で] JR飯田線「飯島駅」よりタクシー約15分

- お問い合わせ先** 中川村役場振興課 (担当:川上)
- (住 所) 〒399-3892 上伊那郡中川村大草 5024
- (電 話) 0265-88-3001 (FAX) 0265-88-3890
- (URL) <http://www.vill.nakagawa.nagano.jp/>
- (E-mail) shokan@vill.nagano-nakagawa.lg.jp



高遠城址公園さくら祭り

桜の日本三大名所として名高い《高遠城址公園》。明治の初め高遠城址が荒れ果てたのを何とかしようとした旧藩士達が桜を植えたのが始まりです。現在は約1,500本のタカトオコヒガンザクラの樹林となり「天下第一の桜」と称され県の天然記念物になっています。桜の見頃には公園全体がピンク色に染まり、全国各地から多くのお客様が訪れます。



- 1 期 間** 4月1日(金)～30日(土)
開場8時～17時(最盛期は6時～22時)
- 2 会 場** 高遠城址公園
- 3 入 場 料** 大人(高校生以上):500円 小中学生:250円
※団体料金(30人以上) 大人:400円 小中学生:200円
- 4 内 容**
- ▼公園開き 4月1日(※時間未定)
 - ▼夜桜ライトアップ:4月2日～散り終わり(日没～22:00)
開花前～5分咲きまでは期間限定でカラーライトアップやプロジェクターによる投影などの演出があります。
 - ▼期間中イベント:地元伝統芸能《高遠囃子の巡行》、さくら茶サービス、篠笛、江戸かつぼれ、食プロモーション(ローメン、ソースかつ井、伊那餃子)、田楽座の伝統芸能披露と和太鼓等体験講習
 - シャトルバス(最盛期)
 - ・高遠中学校駐車場より(普通車のみ)/料金1回100円
 - ・若宮駐車場より(大型専用)/無料
 - ・伊那市役所駐車場より(普通車のみ)/料金往復100円(※最盛期土日のみ)
 - 循環バス:運行時間 平日9時～16時/土日:7時～16時(料金:1人1回100円小学生以上)
 - 夜桜シャトルバス:最盛期の土曜日のみ(料金:1人1回100円 小学生以上)
運行時間 17時～21時
- ※上記内容は現時点での予定です。

- 《主 催》 伊那市
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「伊那IC」から約30分「諏訪IC」から約50分
[列車で] JR飯田線「伊那市駅」または「伊那北駅」よりバス約25分
「高遠駅」バス停下車、徒歩15分

- お問合わせ先 伊那市観光協会
(住 所) 〒396-8617 伊那市下新田3050
(電 話) 0265-78-4111(代) (FAX) 0265-78-4131
(URL) <http://inashi-kankoukyoukai.jp/>
(E-mail) ikk@ikk.inacity.jp



臥竜公園 さくらまつり

「さくらの名所100選」に選ばれている臥竜公園は池の周り約160本、公園全体で約600本の桜が楽しめます。見頃期間中は夜桜ライトアップが開催され水面に映る夜桜も幻想的です。

池の周りには茶店があり、名物の「真っ黒おでん」と「お団子」がオススメ！

臥竜公園内にある須坂市動物園ではカピバラやラマ等、ファミリーに人気の憩いのスポットです！

今年はさくらまつりを上空から眺める熱気球体験のイベントも開催。

地上30mの上空から桜色に染まる臥竜公園と須坂の眺望もお楽しみください！



- 1 期 間** 4月1日(金)～24日(日)
- 2 会 場** 臥竜公園
- 3 入 場 料** 無料(駐車協力金あり)
- 4 内 容**
- ▼桜 ・ソメイヨシノを中心に池の周り160本、公園全体600本。
 - ▼夜桜ライトアップ ・見頃期間中の18:00～22:00
 - ▼駐車場 ・有料駐車場(協力金)…バス等2,000円／普通車等500円
※開花状況により期間、時間を変更する場合があります。
 - さくらまつり熱気球体験
 - ・開催日時 4月16日(土)19:00～20:30 17日(日)6:00～7:30 19:00～20:30
 - ・場 所 臥竜公園前 小山小学校グラウンド
 - ・料 金 大人(中学生以上)2,000円、小人(4歳以上)1,000円
 - ※気象状況等により変更・中止となる場合があります。

《主 催》 須坂市観光協会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約10分
[列車で] JR長野駅で長野電鉄、「須坂駅」より徒歩約20分、タクシー5分

お問い合わせ先 須坂市観光協会

(住 所) 〒382-0077 須坂市大字須坂1295-1 シルキービル2階
(電 話) 026-215-2225 (FAX) 026-215-2226
(URL) <http://www.suzaka-kankokyokai.jp/>
(E-mail) info@suzaka-kankokyokai.jp



第6回 小川村桜ウィーク

村内にある7,000本もの山桜が咲き誇り、真っ白な北アルプスとのコントラストは圧巻です。村の天然記念物に指定されている「立屋の桜」や地元住民によって育て守られてきた「番所の桜」を中心としたライトアップ「夜桜まつり」を今年も開催します。昼には見られない幻想的で力のある桜の姿を是非ご覧ください。「夜桜まつり」の今年のテーマは～桜と光と音の共演～。優美な立屋の桜と灯明や光のバルーンを音が包み込み一体となります。桜ウィーク期間中は村内各所で様々なイベントや各種サービスも行われ、今年には新たにスタンプラリーも開催します。温かな飲み物や食べ物を用意した出店も予定しています♪是非お出かけください。



(写真は昨年の様子)

- 1 期 間** 4月1日(金)～5月1日(日)
- 2 場 所** 小川村一帯
- 3 内 容**
- ▼小川村周遊バスハイキング
 - ▼協賛店によるチラシ持参サービス(おやき10円引きなど)とスタンプラリーの開催
 - ▼夜桜まつりの開催(桜と光と音の共演)
 - 桜・・・村の天然記念物に指定「立屋の桜」
 - 桜守によって育てられ地域の人々とそれを愛する者たちで守られている「番所の桜」と桜の山
 - 光・・・1.5mほどの光のバルーンを遠隔で操作し光の色と明るさを変えます。
 - 灯明がルートをご案内します。途中プロジェクターによる映像を投影します。
 - 音・・・ミニコンサートやライトアップのBGMが包み込みます。
 - 地元の方々による、各種出店も出ます。
 - 寒い時はコチラで温かい食べ物や飲み物をどうぞ。



北アルプスは朝が美しく午前中がオススメです。

- 《主 催》 小川村桜ウィーク実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「長野IC」から約40分
[列車で] 長野駅よりバスで約50分
- お問合わせ先 小川村観光協会 (担当:横矢)
- (住 所) 〒381-3302 上水内郡小川村大字高府 8800-8
(電 話) 026-269-2323 (FAX) 026-269-3578
(URL) <http://www.vill.ogawa.nagano.jp/kankou/>
(E-mail) kankou@vill.ogawa.nagano.jp



上田城千本桜まつり

上田城は、天正11年(1583年)、真田昌幸公により築城され、徳川軍を2度にわたり退けた戦国の名城。現在は城跡公園となり、その歴史を今に伝えています。4月になると約1,000本の桜が古城に彩りを添えます。お堀に桜が映える夜桜ライトアップもみどころです。



1 期 間 4月6日(水)～17日(日) 10時～17時

2 会 場 上田城跡公園 (※周辺は交通渋滞が予想されるため公共交通機関のご利用をお願いします。)

3 入 場 料 無料

4 内 容

▼期間中イベント

- ・上田城真田茶屋
- ・おもてなし観光物産展(地場産品等の販売)
- ・元祖シャッターマン
- ・甲冑試着体験
- ・おもてなし臨時観光案内所
- ・おもてなしステージイベント
- ・信州上田おもてなし武将隊ステージ
- ・千本桜ライトアップ
- ・上田城太鼓まつり



《主 催》 信州上田まつり実行委員会

《アクセス》 [お車で] 上信越道上田菅平ICから約15分

[列車で] 上田駅より徒歩約12分

お問い合わせ先 信州上田まつり実行委員会 (担当:山宮、斉間)

(住 所) 〒386-8601 上田市大手1-11-16

(電 話) 0268-23-5408 (FAX) 0268-23-7355

(URL) <http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/index.html>

(E-mail) kanko@city.ueda.nagano.jp



小諸城址懐古園桜まつり

明治の文豪、島崎藤村の「千曲川旅情の歌」にうたわれた「小諸なる古城のほり・・・」の地
小諸城址懐古園は日本さくら名所100選に認定された県内でも有数の桜の名所です。
苔むした石垣に約400本の巨木、古木の桜が咲き誇る4月中旬より懐古園桜まつりを開催します。



- 1 期 間** 4月9日(土)～30日(土)
- 2 会 場** 小諸城址「懐古園」
- 3 入 場 料** 懐古園入園料 散策券 大人:300円 小人:100円
- 4 イベント**
- ▼ライトアップ、ぼんぼりの点灯 開花～4月30日(土) 日没(18時頃)～22時
 - ▼草笛教室 期間中の日曜日 13時～15時
小諸草笛会会員による草笛の吹き方教室(無料)
 - ▼小諸センゴク甲冑隊「野点」 4月9日(土)、16日(土)、23日(土)9時～15時
1服 500円
 - ▼春の呈茶 4月16日(土)10時～13時(※雨天の場合は翌日に延期)
国際ソプロチミスト小諸の皆さんによる抹茶サービス
 - ▼桜さくらでハンドクラフト展(本陣主屋にて) 4月16日(土)～29日(金) 9時～17時
手仕事作家たちによる「さくら」をテーマに様々なジャンルのハンドメイド作品展
 - ▼懐古神社例大祭 4月24日(日)・25日(月)
約50店の露天が出店
 - ▼さくらきもの散策会 4月17日(日)13時～(三の門前集合)
着物の文化、絹の歴史に触れる体験
 - ▼ノルディック・ウォーキング 期間中の月曜日 9時～(三の門前集合)
美しい桜の木の下をウォーキング(保険料500円)
- ほか

- 《主 催》 小諸市
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から約8分
[列車で] しなの鉄道・JR小海線「小諸駅」より徒歩約3分

- お問い合わせ先** 小諸市懐古園事務所
(住 所) 〒384-0804 小諸市丁311
(電 話) 0267-22-0296 (FAX) 0267-25-0296
(URL) <http://www.city.komoro.lg.jp/category/institution/kouen/kaikoen/>
(E-mail) kaikoen@city.komoro.nagano.jp



おおまち桜まつり

東山の中腹に位置する「大町公園」は、大町市内が一望できる人気の桜の名所で、今年も「桜まつり」を開催します。



- 1 期 間** 4月中旬～5月初旬
(開花時期に合わせて開催します)
- 2 場 所** 大町公園
- 3 内 容** 東山中腹に位置する「大町公園」からは、残雪の北アルプスと桜を楽しむことができます。市内を一望できる眺めのいい公園で、桜をお楽しみください。期間中は露店が並び、夜には色とりどりのぼんぼりが点灯します。



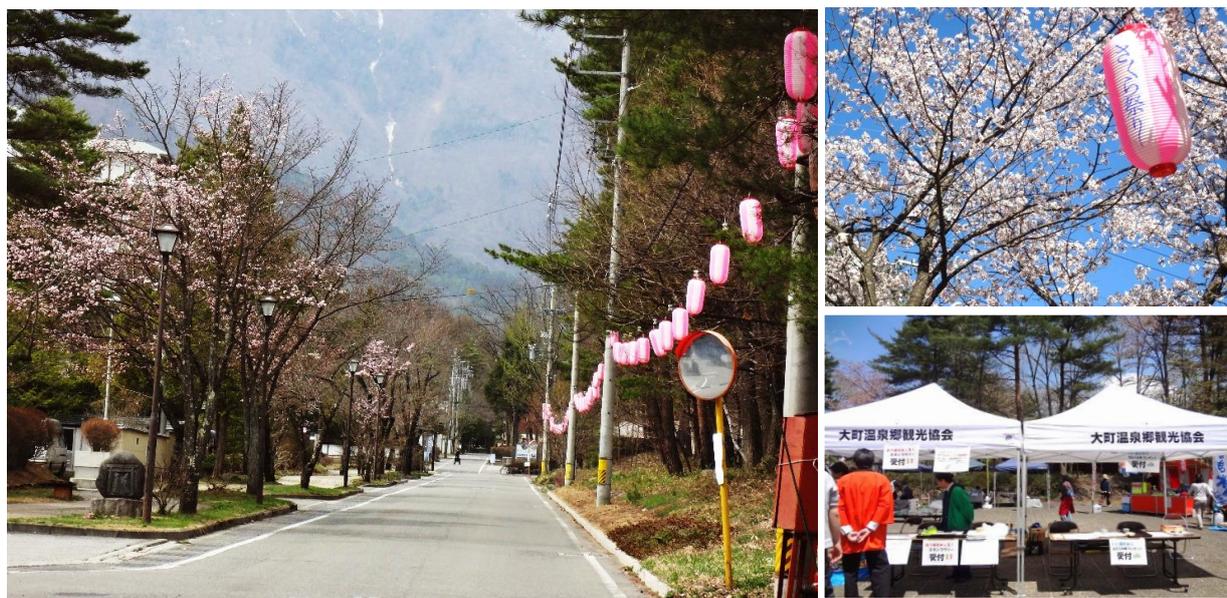
- 《主 催》** おおまち桜まつり実行委員会
- 《アクセス》** [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約40分
上信越自動車道「長野IC」から約65分
[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」よりタクシー約10分

- お問い合わせ先** 大町商工会議所
(住 所) 〒398-0002 大町市大町 2511-3
(電 話) 0261-22-1890 (FAX) 0261-23-3735
(URL) <http://www.occj.jp/>
(E-mail) occj@deluxe.ocn.ne.jp



大町温泉郷さくら祭り

黒部ダムに通じる、大町アルペンライン沿いに位置する大町温泉郷にヤマザクラやソメイヨシノ等が咲き誇ります。桜を楽しんだ後は、温泉をお楽しみください。



- 1 期 間** 4月15日(金)～5月8日(日)
2 場 所 大町温泉郷
3 内 容 黒部ダムに通じる、大町アルペンライン沿いに位置する大町温泉郷で、温泉を満喫しながら桜とイベントをお楽しみください。
期間中は提灯点灯と桜のライトアップを予定しています。

▼期間中イベント

4月15日(金)～提灯散歩

5月8日(日)お客様感謝デーイベント(昼間)

※桜の開花時期、イベント内容、出演者等は変更になる場合があります。
予めご了承ください。

- 《主 催》 大町温泉郷観光協会
《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約40分
上信越自動車道「長野IC」から約90分
[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」よりバス約15分

- お問い合わせ先 大町温泉郷観光協会
(住 所) 〒398-0001 大町市平2809-8
(電 話) 0261-22-3038 (FAX) 0261-23-5100
(URL) <http://www.omachionsen.jp/>



なぎそミツバツツジ祭り

天白公園の高台に群生する6種類約400株のミツバツツジが鮮やかなピンク色の花を咲かせ一面をピンク色に染めます。町指定の天然記念物でもあるミツバツツジは、葉よりも先に花を咲かせるので一層鮮やかです。南木曾町の名のついた「ナギソミツバツツジ」という珍種もあります。

祭り期間中は出店や地元の土産物、ツツジ苗等の販売が行なわれ、大勢の花見客で賑わいます。また、公園内には電力王と呼ばれた福沢桃介(福沢諭吉の娘婿)が水力発電のために架けた国内最大級の木製吊橋「桃介橋」(国の重要文化財)や「福沢桃介記念館・山の歴史館」等の見学施設もあります。



- 1 期 間** 4月9日(土)～17日(日) 9時～16時
- 2 会 場** 天白公園(木曾郡南木曾町読書)
※国道19号の信号「三留野大橋」を曲がってすぐのところです。
- 3 入 場 料** 環境整備協力金として、大型バス:1,500円/マイクロバス:800円/普通車:300円/二輪車:100円
- 4 内 容**
- ▼地元住民による出店
木曾名物のほう葉寿司や五平餅を始め、山菜、魚の塩焼き、漬物、手作り菓子などが販売されます。また、ミツバツツジの苗、福沢桃介が海外から持ち帰ったと言われる花桃の苗や南木曾の蘭地区で古くから作られている「桧笠」などの木工製品の販売も予定しています。
 - ▼その他のイベント
・こだわりの匠市 4月9日(土)・10日(日)

- 《主 催》** なぎそミツバツツジ祭り実行委員会
- 《アクセス》**
- [お車で] 中央自動車道「中津川IC」からR19号線を
塩尻・木曾福島方面へ約30分
「飯田山本IC」からR256号線を南木曾方面へ約50分
 - [列車で] JR中央本線「南木曾駅」より徒歩5分 ????

- お問合わせ先** 南木曾町観光協会
- (住 所) 〒399-5301 木曾郡南木曾町読書 3668-1
 - (電 話) 0264-57-2001 (FAX) 0264-57-1027
 - (URL) <http://www.town.nagiso,nagano.jp/kankou/index.html>
 - (E-mail) kankou@town.nagiso.nagano.jp



～ 仁礼・亀倉 ～
仁礼さくら街道としだれ桜見にウォーク

仁礼・亀倉地区の神社・お寺などの桜は地元でも穴場のスポットになります。
満開の桜を巡りながら観光ガイドがご案内します。



- 1 日 時** 4月23日(土) 10時30分～12時30分
2 場 所 須坂市内(仁礼・豊丘) ※雨天決行
3 参加費 お一人様:2,000円(昼食・入浴券付)
4 内 容 【集 合】 湯つ蔵んど: 10時15分
【定 員】 20名
【歩 程】 6km
【コース】 湯つ蔵んど10:30発・・・亀倉神社の桜・・・満龍寺(しだれ桜・クマスギ
・せせらぎ道)・・・金比羅山(しだれ桜)・・・仁礼・・・史跡郷倉・・・
高頭寺(ソメイヨシノ)・・・鮎川(堤防の桜並木)・・・
湯つ蔵んど12:30～(昼食・入浴)

- 《主 催》 須坂市観光協会
《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約15分
[列車で] JR長野駅より長野電鉄「須坂駅」よりタクシー約12分

- お問い合わせ先 須坂市観光協会
(住 所) 〒382-0077 須坂市大字須坂1295-1 シルキービル2階
(電 話) 026-215-2225 (FAX) 026-215-2226
(URL) <http://www.suzaka-kankokyokai.jp/>
(E-mail) info@suzaka-kankokyokai.jp



～ 臥竜公園・大日向 ～
桜花繚乱 桜めぐりウォーク

「さくら名所100選」の臥竜公園をスタートし、
須坂市指定天然記念物の臥竜梅・夫婦しだれ桜、桜並木、
豪商の館田中本家博物館の庭園を観光ガイドがご案内し、巡ります。



- 1 日 時** 4月16日(土) 9時～12時30分
2 場 所 須坂市内(臥竜公園・大日向) ※雨天決行
3 参加費 お一人様 : 1,000円
4 内 容 【集 合】 須坂市役所 : 8時45分
【定 員】 40名
【歩 程】 8km
【コース】 須坂市役所9:00・・・臥竜公園(日本の桜100選)・・・
興国寺(臥竜梅)・・・大日向観音堂(夫婦しだれ桜)・・・
普願寺(参道の桜並木)・・・田中本家博物館(樹齢200年余しだれ桜、
庭園のみ)・・・須坂市役所12:30

- 《主 催》 須坂市観光協会
《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約10分
[列車で] JR長野駅から長野電鉄、「須坂駅」より徒歩約10分

- お問い合わせ先 須坂市観光協会
(住 所) 〒382-0077 須坂市大字須坂1295-1 シルキービル2階
(電 話) 026-215-2225 (FAX) 026-215-2226
(URL) <http://www.suzaka-kankokyokai.jp/>
(E-mail) info@suzaka-kankokyokai.jp





信州の桜&お花見 お薦めスポット！

日本アルプスエリア
【大町市】

おおまち^{さくら}桜まつり

見ごろ: 4月中旬～5月初旬
大町市観光協会
電話: 0261-22-0190

市街を見下ろす東山の中腹に位置し、残雪の北アルプスを背景にして桜が観られます。まつりの期間中の夜には提灯が灯ります。近くの大町霊園や観光道路も桜の人気スポットです。



おおまちおんせんきょう^{まつ}大町温泉郷さくら祭り

見ごろ: 4月下旬～5月初旬
大町温泉郷観光協会
電話: 0261-22-3038

黒部ダムに通じる大町アルペンライン沿い、鹿島川のほとりに15軒の宿が並ぶ温泉郷には、あちらこちらに桜が植えられています。ソメイヨシノやオオヤマザクラなどの桜並木を眺めながらの散策が楽しめます。桜を楽しんだ後は、温泉をお楽しみください。



オオヤマザクラ

見ごろ: 4月中旬～5月上旬
大町市観光協会
電話: 0261-22-0190

仁科三湖の中でも一番小さな中綱湖。春、西側に群生するオオヤマザクラの濃いピンク色が湖面に映る様はとても美しく、カメラマンが集まる人気スポットです。大町公園の桜が散り始める頃がこの開花の目安になります



ソメイヨシノ

見ごろ: 4月中旬～5月初旬
大町市観光協会
電話: 0261-22-0190

大町公園や観光道路・大町霊園などで、残雪の北アルプスを背景にして桜を観られるこちらも人気の撮影スポットです。



イヌザクラ

見ごろ: 5月下旬～6月初旬
大町市観光協会
電話: 0261-22-0190

樹齢は約800年といわれ、桜といってもソメイヨシノなどのイメージとは違うイヌザクラです。花は5mmほどの梅花状で、遠くから見るとわかりにくいですが、側で見ると可憐な花が穂状についています。公園として整備されていて、のどかな田園風景の中にあります。





日本アルプスエリア 【大町市】

ふくじゅそう 福寿草

見ごろ: 3月上旬～4月中旬
大町市観光協会
電話: 0261-22-0190

海の口や新行高原などで観られます。ザゼンソウ同様、春を告げる代表的な花の一つです。海の口地区の「塩の道」周辺と、新行から稲尾へ下る県道393号の入口付近では、日当たりのいい斜面に群落して咲きます。



みずばしょう 水芭蕉

見ごろ: 4月中旬～5月上旬
大町市観光協会
電話: 0261-22-0190

代表的な場所は居谷里湿原ですが、黒沢高原や宮の森自然園、葛温泉でも見るすることができます。



ザゼンソウ

見ごろ: 3月上旬～4月中旬
大町市観光協会
電話: 0261-22-0190

春の訪れを告げるザゼンソウが宮の森自然園や居谷里湿原で観られます。開花する際に発熱する植物のため、周囲の氷雪を溶かし、いち早く顔を出します。



日本アルプスエリア 【安曇野市】

ひかるじょうやま 光城山

見ごろ: 4月中旬～4月下旬
安曇野市観光情報センター
電話: 0263-82-9363

光城山(911m)は登山口から山頂まで約1500本の桜が植えられています。麓から山頂へと順々に咲き始めるので長い期間楽しむことができます。桜の枝の向こうには残雪の北アルプスが広がります。



じっかせぎ 拾ヶ堰じてんしゃひろば

見ごろ: 4月中旬
安曇野市観光情報センター
電話: 0263-82-9363

今年開削200年を迎える安曇野の農業用水路「拾ヶ堰(じっかせぎ)」。じてんしゃひろばは桜並木と残雪の常念岳と一緒に撮影できるビューポイント。拾ヶ堰沿いには自転車道も整備されているのでサイクリングもおススメです。





信州の桜&お花見 お薦めスポット！

日本アルプスエリア 【筑北村】

しよな らさん やすみやじんじや
修那羅山 安宮神社

黄金桜(ウコン桜)

見ごろ:5月上旬

筑北村役場産業課 商工観光係

電話:0263-66-2111

農民達が御礼として奉納した約900体の石仏群がある安宮神社。その境内に咲く、珍しい桜です。数百品種ある桜のうちで唯一、黄色の花を咲かせる桜で、花はピークを過ぎた頃には淡い紅色に変わります。



おおが ちく ふくじゅそう
大側地区 福寿草

見ごろ:3月中旬

筑北村役場産業課 商工観光係

電話:0263-66-2111

大側地区の福寿草は、大側地区の山斜面に群生しており、3月中旬から末にかけてが、見頃となります



北信濃エリア 【小川村】

小川村桜ウィーク
たてや ぼんしょ さくら
立屋・番所の桜

見ごろ:4月下旬~5月初旬

小川村観光協会

電話:026-269-2323

小川村は桜の里です。村内約7000本もの桜が咲き誇り、残雪の北アルプスと共演する姿は圧巻です。決して他所では見ることのできない風景がここにはあります。村の天然記念物に指定されている立屋の桜や桜守によって育てられた番所の桜はみる者を圧倒する美しさです。



小川村桜ウィーク
にたんだ さくら
二反田の桜

見ごろ:4月中旬~4月下旬

小川村観光協会

電話:026-269-2323

オリンピック道路を走り、村内に入って間もなく山桜が点在する桜の山が見えてきます。北アルプスと一緒に写真に収めたり、近くで観たりと楽しみ方は自由です。



北信濃エリア 【山ノ内町】

うき
宇木のエドヒガン
(千歳桜)

見ごろ:4月中旬から下旬頃

山ノ内町観光連盟

電話:0269-33-2138

長野県の天然記念物に指定されており、堂々とした巨木は樹齢850年近く、美しい花を咲かせます。また山ノ内町の宇木地区にはほかにも名木が点在しており、「宇木の古代桜」と呼ばれています。歩いて巡る桜コース1周約65分(約4200m)4月中旬には「宇木の古代桜まつり」が開催されます。





北信濃エリア 【小布施町】

ちくまがわ 千曲川ふれあい公園

見ごろ:4月下旬～5月上旬
小布施町役場産業振興課
電話:026-214-9104

小布施橋の東側、「桜堤」と呼ばれる堤防沿いに全長4kmにわたって八重桜が咲き、堤防下には菜の花畑とハナモモが咲き誇る千曲川ふれあい公園。4月29日の花まつりには多くの鯉のぼりが飾られ、太鼓やバンドの演奏、出店、フリーマーケットなどイベントが催されます。



がんしょういん 岩松院

見ごろ:4月中旬～4月下旬
岩松院
電話:026-247-5504

岩松院は葛飾北斎の「八方睨み鳳凰図」で知られる禅寺。北信五岳の眺めもよい場所で、境内ではソメイヨシノ、裏の雁田山には沢山の山桜を臨めます。4月29日には「桜まつり」が開催され、山野草、花などの露店が並び、本堂では法要や奉納落語が行われます。



伊那路エリア 【松川町】

かたぎりまつかわ 片桐松川 さくら祭り

見ごろ:4月中旬
松川町観光協会
電話:0265-36-7027

160本余のソメイヨシノの若い桜が咲き競う片桐松川の堤防とアルプスの風景は絶景そのもの。JR飯田線で片桐松川の鉄橋を渡る時に見える風景は飯田線の車窓のみどころになっている。開花に合わせて商工会主催の「さくら祭り」が開催され、華やかに花見客で賑わいます。



はらだ さくら 原田の桜

見ごろ:4月上旬～中旬
松川町観光協会
電話:0265-36-7027

松川町大島の原田地籍、フルーツライン近くの三叉路に立ち、馬頭観音などの石仏が祀られている。根元に近い幹は空洞になっているが、町内では最大級の桜で、毎年可憐な花を咲かせています。原田という屋舎の家の先祖が、土地の北方の魔除けとして植えたと言えられる樹齢年数500～700年の下伊那有数の古木です。



だいじょうえん 台城公園 つつじ祭り

見ごろ:5月初旬～中旬
松川町観光協会
電話:0265-36-7027

戦国時代末に武田氏が構築した城跡を都市公園として改修。二の丸付近には約5000株のキリシマツツジが色鮮やかに咲きます。マレットゴルフや遊具もあり多くの家族連れで賑わいます。毎年5月3日には「つつじ祭り」を開催。伝統芸能「きつねの嫁入り」などが披露されます。





信州の桜&お花見 お薦めスポット！

伊那路エリア 【伊那市】

かすがこうえん 春日公園

見ごろ:4月10日前後
伊那市観光協会
電話:0265-78-4111(代)

中央・南アルプスを望みながら伊那市街を一望できます。園内にはコヒガンザクラ、ソメイヨシノなど約420本の桜が植えられています。



いなこうえん 伊那公園

見ごろ:4月10日前後
伊那市観光協会
電話:0265-78-4111(代)

園内には約300本のソメイヨシノ等が咲く名所です。D-51の展示や球場・テニスコート等がそろっています。



ろくどう つつみ 六道の堤

見ごろ:4月中旬
伊那市観光協会
電話:0265-78-4111(代)

堤の周りを囲むように桜が咲き乱れます。水面に映る姿が美しく、カメラマンにも大変人気のスポットです。



かつま しだ ぎら 勝間の枝垂れ桜

見ごろ:4月中旬
伊那市観光協会
電話:0265-78-4111(代)

薬師堂の傍ら、樹齢140年を超える古木で、こぼれんばかりの大きな枝をしなだれかけている風情は別格です。



はな おかこうえん 花の丘公園

見ごろ:4月下旬～
伊那市観光協会
電話:0265-78-4111(代)

園内には50種類の八重桜など約2000本の桜が植えられています。中央アルプスや伊那谷が一望できます。





伊那路エリア 【中川村】

さかどばし さくら 坂戸橋の桜

見ごろ:4月上旬～中旬
中川村観光協会
電話:0265-88-3001

「坂戸橋」は昭和7年に完成した鉄筋コンクリート橋で国の登録有形文化財に指定されています。橋の両岸に植えられた桜が見事なトンネルを作り、国道153号線を通る人の目を楽しませてくれます。



にしまるお さくら 西丸尾のしだれ桜

見ごろ:4月中旬～下旬
中川村観光協会
電話:0265-88-3001

樹齢400年以上と言われる枝垂桜。写真雑誌の表紙に掲載されてから、カメラマン等の人気撮影スポットになりました。(個人のお宅の庭であるために、迷惑にならないように注意を)



かやぶ いえ さくら 茅葺きの家の桜

見ごろ:4月中旬～下旬
中川村観光協会
電話:0265-88-3001

田舎の風景を代表する絶景ビューポイント。250年前に建てられた茅葺きの家と田んぼと桜、里山とアルプスがベストマッチ。(個人のお宅の庭であるために、迷惑にならないように注意を)



おおくさじょうしこうえん 大草城址公園

見ごろ:4月上旬～下旬
中川村観光協会
電話:0265-88-3001

大草城址公園は、『染井吉野』、『江戸彼岸』、『八重桜』など少しずつ開花期の違う数種類の桜が200本以上植えられており、長い期間桜を楽しむことができます。夜間ライトアップや桜まつり、テント市も開催しています。



ほうがくそう 望岳荘のソメイヨシノ

見ごろ:4月上旬～中旬
中川村観光協会
電話:0265-88-3001

南向小学校の跡地に建てられた宿泊施設「望岳荘」には、小学校時代の名残でもある桜が、中央アルプスの残雪を背景にすばらしい景観を作りだしています。





信州の桜&お花見 お薦めスポット！



東信州エリア 【小諸市】

こもろじょうし かいこえん
小諸城址「懐古園」

見ごろ:4月中旬～4月下旬
小諸市懐古園事務所
電話:0267-22-0296

懐古園の桜は千曲川を望む馬場を中心約400本があり、日本さくら名所100選にも認定されています。桜の種類が多く咲く時期が異なるため、長期間にわたり桜を楽しむことができます。特に「小諸八重紅枝垂」は花弁と花の色の濃さが特徴で、毎年美しい花を咲かせます。



ぬのびきかんのん
布引観音

見ごろ:4月中旬～4月下旬
小諸市役所商工観光課
電話:0267-22-1700

「牛に引かれて善光寺詣り」の布引伝説発祥の地で知られています。桜の本数は多くないものの、本堂前にある樹齢100年を越える桜や枝垂桜が京都の清水寺を思わせる懸崖造りの観音堂と調和し見応えのある景観を楽しむことができます。



東信州エリア 【長和町】

くほ おおしだ ざくら
久保の大枝垂れ桜

見ごろ:4月下旬
信州・長和町観光協会
電話:0268-68-0006

長和町和田地区を見下ろす高台にあるこの枝垂れ桜は、推定樹齢400年の地域内でも屈指の大きな桜で、地元住民の方々から「久保の大枝垂れ桜」と呼ばれ親しまれています。



せりざわさくらこうえん
芹沢桜公園

見ごろ:4月中旬～下旬
信州・長和町観光協会
電話:0268-68-0006

芹沢桜公園は長久保宿近くの山の麓に位置し、桜と一緒に里を見下ろす眺望も楽しめます。地元有志の方々が桜を植え、整備しているこの公園では、植えたばかりの若木から大きく成長したものまで多くの桜を楽しむことができます。



木曾路エリア 【南木曾町】

なぎそミツバツツジ祭り

4月9日(土)～4月17日(日)
南木曾町観光協会
電話:0264-57-2001

天白公園の高台に群生する約400株のミツバツツジが鮮やかなピンク色の花を咲かせ一面をピンク色に染めます。町指定の天然記念物でもあるミツバツツジは、葉よりも先に花を咲かせるので一層鮮やかです。南木曾町の名のついた「ナギソミツバツツジ」という珍種もあります。



「駒ヶ根三十六景」が決定！

市民投票で
決定！！

中央アルプスと南アルプスに囲まれたアルプスがふたつ映えるまち駒ヶ根。山岳観光のまちとして中央アルプス千畳敷カールや駒ヶ岳ロープウェイなどが有名ですが、アルプスの山々以外にも「隠れた魅力や資源」が豊富にあるところ。今回、この「アルプスに隠された駒ヶ根市の魅力」を発見すべく、景観にスポットをあて、富嶽三十六景にあやかり「駒ヶ根三十六景」を市民投票により決定しました！今後、駒ヶ根市の愛すべき財産として、また、新たな観光スポットとして、豊かな自然と歴史・美しい景観を肌で感じていただく周遊ツアーや写真コンテストなどを企画していく予定です。



切石公園



花桃の里



美女ヶ森(大御食神社)



南割公園周辺

駒ヶ根三十六景

※三十六景を抜粋して掲載



善福寺西方の石仏群



太田切川鉄橋



伊那峡



夕陽の丘



戸倉山



栖林寺

お問い合わせ先

駒ヶ根市民活動支援協会

(住所) 〒399-4112 駒ヶ根市中央16-7

(電話) 0265-82-1150 (FAX) 0265-82-1151

(URL) <http://www.patona-k.com/index.html>

(E-mail) kmcenter@cek.ne.jp

