



2015年1月20日

2月号

長野県PRキャラクター
アルクマ



掲載ページ

開催日・期間

開催地

● 飯山市・長野市 北陸新幹線ニュース

- 1p 山岳高原アクティビティセンター開設！
- 2p 長野市へおいでなして！

3月14日
オープン



● 記者会発表

- 3p 第9回 信州須坂・シルクと蔵のまちツーデーウォーキング
- 4p 上田城千本桜まつり

3月21日、22日
4月8日～19日

須坂市
上田市

● 参加募集

- 5p ワイナリーの四季まるごと体験ツアー 第1回 早春編
- 6p 蔵の町・信州須坂ひな祭りガイドウォーク

3月8日
3月7、14、21、28日

飯綱町
須坂市

● イベント

〈スポーツイベント〉

- 7p 第46回 天龍梅花駅伝
- 8p 氷の彫刻展 in エムウェーブ
- 9p 第2回 日本雪合戦選手権大会
- 10p 冬の公園で遊ぼう！

2月15日
2月21日、22日
3月7日、8日
3月8日まで

天龍村
長野市
白馬村
国営アルプス
あずみの公園

〈祭り・イベント〉

- 11p 念仏講
- 12p 穂高あめ市
- 13p 信州須坂の町のなが〜い雛祭り
- 14p お練り祭り

2月5日～3月24日
2月8日
3月1日～5月10日
3月21日

売木村
安曇野市
須坂市
売木村

〈花・桜イベント〉

- 15p 信州国際音楽村 すいせん祭り2015
- 16p 高遠城址公園さくら祭り
- 17p 小諸城址懐古園桜まつり
- 18p 信州松本 梓川・桜ウォーク

3月21日～4月19日
4月1日～30日
4月11日～29日
4月18日、19日

上田市
伊那市
小諸市
松本市

▼「アルクマ便り」は毎月第3水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。
<http://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/index.html> 新着情報→アルクマ便り(プレスリリース資料)

北陸新幹線 飯山駅 山岳高原アクティビティセンター開設！

飯山市は北陸新幹線飯山駅開業にあわせ、飯山駅高架下にアウトドアスポーツを楽しめる場所の紹介、自転車やシューズなどをレンタルする「山岳高原アクティビティセンター」を開設します。センターでは信越自然郷エリアをフィールドとした、サイクリングやトレッキングなどで移動しながら、その行程自体を楽しむ「NAGANOモビリティ」を推進します。また、エリア内の森林セラピーや、里山を歩く国内初のロングトレイル「信越トレイル」などの資源を組み合わせたプランの企画開発を事業者や市民ガイド等とともに進め、長野県の北の玄関口という立地を活かし、アウトドアスポーツの聖地として「信州型観光地づくり」の先駆けを目指します。



アクティビティセンター
イメージパース

アウトドアスポーツの聖地へ！



併設 飯山駅観光案内所
H26年11月9日オープン

- | | |
|------|---|
| 1 開設 | 3月14日(土)オープン |
| 2 場所 | 北陸新幹線 飯山駅高架下 |
| 3 内容 | <p>▼営業時間
グリーンシーズン 9:00～18:00 ホワイトシーズン 9:00～17:00</p> <p>▼事業内容</p> <p>①アクティビティの情報提供や手配
 ・アクティビティ関連資料やパンフレットの設置 ・各種ガイドの手配
 ・現地情報の提供 ・各種チケットの販売(信越自然郷共通リフト券等)</p> <p>②アクティビティ関連用具のレンタル、手配、販売
 ・用具のレンタル(自転車、トレッキングシューズ、ウォーキングポール、ウェア等)
 ・レンタル事業者と連携した用品の手配(カヌー、スキー等)
 ・アウトドア商品の販売(ウェア、ギア、小物類)</p> <p>③講習会、イベントの実施
 ・アクティビティスクールの開催(ノルディックウォーキング、トレッキング、サイクリング等)
 ・アクティビティ事業者等と連携したイベントやアクティビティツアーの開催</p> |

《主催》 飯山市山岳高原アクティビティセンター

《アクセス》 [お車で] 上信越道 豊田飯山ICから国道117号線を飯山市街方面へ約10分
[列車で] JR飯山線 飯山駅

お問合わせ先 飯山駅観光案内所
 (住所) 〒389-2292 飯山市大字飯山771-1 飯山駅観光交流センター内
 (電話) 0269-62-7000 (FAX) 0269-62-7003
 (E-mail) info@shinetsu-shizenkyo.com

長野市へおいでなして！

3月14日、北陸新幹線(長野経由)が金沢まで延伸開業。
 4月5日～5月31日、数え年で七年に一度の善光寺御開帳。
 長野市では春に向け長野駅をはじめとして、いろいろな施設や道路を整備しています。
 生まれ変わった長野市へおいでなして！



(イメージ図)

- 1 期 間** 新幹線延伸開業 3月14日(土) 善光寺御開帳 4月5日(日)～5月31日(日)
- 2 場 所** 長野駅、長野駅ビルMIDORI、善光寺表参道など
- 3 内 容**
- リニューアルされる施設
- ▼長野駅 善光寺口駅前広場
 仏都長野の玄関口にふさわしい長野の門をイメージした大庇(おおびさし)・列柱と、善光寺にゆかりのある如是姫(によぜひめ)がたたずむ水と緑の広場が皆様をお迎えます。
 - ▼長野駅東西自由通路に「おいでなして!NAGANO」オープン
 長野市の観光情報センターとコーヒーショップが一体化。
 コーヒーを飲みながら、観光情報を入手できます。
 - ▼駅ビル MIDORI長野
 11月21日に既存ショップ11店を含む45店が先行オープンしました。
 春のグランドオープンには110店が勢ぞろいします。
 MIDORIから直結のJR長野駅駐車場もオープンし、さらに便利に！
 - ▼「善光寺へ導く道」
 善光寺表参道(中央通り)の新田町～大門交差点間の道路を石畳に整備。
 ひと休みできるベンチや緑を配置し、歩行者にやさしい表参道に生まれ変わります。門前町の雰囲気を感じながら、ゆっくりまちあるきしてみませんか？
 ※このほか、長野市芸術館(長野市民会館)や南長野運動公園総合球技場を整備中です。

《アクセス》 [お車で] 上信越道・長野ICまたは須坂長野東ICから約25分
 ※長野駅周辺の駐車場をご利用ください
 [列車で] JR長野駅善光寺口よりすぐ

お問い合わせ先 長野市観光振興課
 (住 所) 〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町1613
 (電 話) 026-224-8316 (FAX) 026-224-5043
 (URL) <http://www.city.nagano.jp/site/kankou-nagano/>
 (E-mail) kankou@city.nagano.lg.jp

第9回 信州須坂・シルクと蔵のまちツーデーウォーキング

早春の北信濃を楽しむ2日間のウォーキング大会。今年は東日本最大級の積石塚古墳「八丁鎧塚古墳」、開運パワースポット「米子不動尊」、豪華絢爛な三十段ひな飾りと話題の恋人の聖地モニュメントがある「須坂アートパーク」、日本の名松100選「臥竜公園」などを巡り、素敵な歴史・文化・自然が楽しめます。



1 日 時 3月21日(土)・22日(日)

2 場 所 湯っ蔵んど、田中本家博物館、峰の原高原ほか須坂市内

3 参加費

▼通常ウォーク(A、B、E、F)

事前申込 一般2,000円、高校生以下1,000円

当日申込 一般2,200円、高校生以下1,200円 *未就学児無料

▼ガイドウォーク(C、D) 事前申込のみ 一般1,000円、高校生以下500円:1日先着50名限定

▼スノーシューコース(G) 事前申込のみ 一般11,000円(1泊3食付):先着30名限定

【参加特典】期間中、市内の下記施設に無料で入館できます(最大2,350円分の入館料が無料)。
須坂市動物園、世界の民俗人形博物館、須坂版画美術館、田中本家博物館、須坂クラシック美術館、湯っ蔵んど

【事前申込締切】3月13日(金)まで

4 内 容

開催日	コース名	特長
21日(土)	A 古墳時代～現代へ 歴史ロマンチャンピオンコース(24km)	通常ウォーク・ロング
21日(土)	B 古墳時代～現代へ 歴史ロマンコース(16km)	通常ウォーク・ショート
21日(土) 22日(日)	C 恋人の聖地で見える「三十段飾り千体の雛祭り」・ 大自然のパノラマコース(6km)	ガイドウォーク・ロング
21日(土) 22日(日)	D 「信州須坂しあわせ雛祭り」と「田中本家の雛まつり」コース (4km)	ガイドウォーク・ショート
22日(日)	E 開運のパワースポットとみはらし山の里コース(21km)	通常ウォーク・ロング
22日(日)	F 開運のパワースポットと山里コース(13km)	通常ウォーク・ショート
22日(日)	G 雲の上のリゾートヴィレッジ峰の原高原スノーシューコース (2km)	ガイドスノーシュー

《主催》 信州須坂・シルクと蔵のまちツーデーウォーキング実行委員会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道須坂長野東ICから約15分(※湯っ蔵んどまで)

[列車で] 長野電鉄 須坂駅からバスで約25分(※湯っ蔵んどまで)

お問合わせ先 信州須坂・シルクと蔵のまちツーデーウォーキング実行委員会事務局

(住所) 〒381-2215 長野市稲里町中氷鉋458

(電話) 026-283-5028 (FAX) 026-283-5028

(URL) <http://www.suzakawalk.net/>

(E-mail) k-shimoda@shoemart.co.jp

上田城千本桜まつり

上田城は、天正11年(1583年)、真田昌幸公により築城され、徳川軍を2度にわたり退けた戦国の名城。現在は城跡公園となり、その歴史を今に伝えています。4月になると約1,000本の桜が古城に彩りを添えます。お堀に桜が映える夜桜ライトアップもみどころです。



- 1 期 間** 4月8日(水)～4月19日(日) 10時～16時
- 2 会 場** 上田城跡公園 (※周辺は駐車場が少ないため公共交通機関のご利用をお願いします。)
- 3 入 場 料** 無料
- 4 内 容** ▼期間中イベント
- ・物産展(地場産品の物産展とお食事処)
 - ・千本桜ライトアップ(日没:18時30分～22時)
 - ・ふるまい十勇士鍋
 - ・甲冑試着体験(期間中の土日)
 - ・元祖シャッターマン
 - ・信州上田おもてなし武将隊ステージ
 - ・上田城太鼓まつり(予定)



- 《主 催》 信州上田まつり実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越道上田菅平ICから約15分
[列車で] 上田駅より徒歩約12分

- お問い合わせ先** 信州上田まつり実行委員会 (担当:山宮、斉間)
- (住 所) 〒386-8601 上田市大手1-11-16
- (電 話) 0268-23-5408 (FAX) 0268-23-7355
- (URL) <http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/index.html>
- (E-mail) kanko@city.ueda.nagano.jp

第1回
早春編!!

ワイナリーの四季まるごと体験ツアー
美しい雪原のヴィンヤード・
スノーシューウォーク&剪定体験講習

～ぶどうを育む自然を感じ、醸造するつくり手たちと触れ合い、
その土地ならではの食とともにワインを楽しむ。～

北信濃・飯綱町の人気ワイナリー・サンクゼールのぶどう畑「大入ヴィンヤード」は山並みのパノラマが広がる絶景の地。銀世界が広がる早春の畑を目指しスノーシューでウォーキングし栽培責任者による剪定講習を体験。作業の後はチーズフォンデュとワインで暖まりましょう。



2015年
「ワイナリーの四季まるごと体験ツアー」
年間実施予定

【第2回・初夏編】
6月14日(日)／芽かき・誘引作業体験講習会
「シャルドネの花って見たことありますか？」
【第3回・秋編】
9月27日(日)・10月3日(土)
「収穫祭 ワインぶどう収穫体験」

- 1 日 時 3月8日(日) 9時～16時30分
- 2 場 所 飯綱町 サンクゼール本店と周辺
- 3 参加費 旅行代金(お1人様) 大人9,900円
- 4 内 容
- 9:00 JR長野駅東口ユメリアバスパーク集合
 - 9:10 専用車で出発
 - 10:00 サンクゼール本店に到着後、スノーシューの準備をして大入ヴィンヤード入口まで移動
 - 10:40 ヴィンヤード入口から絶景のぶどう畑を目指し、スノーシューウォーク(片道約1km・所要約40分)
 - 11:20～12:00 雪原のヴィンヤードで剪定体験講習
体験終了後、ヴィンヤード入口まで再びスノーシューウォーク(所要約40分) その後、専用車でサンクゼール本店へ
 - 13:00～15:00 チーズフォンデュの昼食～ワインと共に
 - 15:00～15:40 ワイナリー施設見学&お買い物
 - 16:30 JR長野駅東口到着・解散

《主 催》 旅行企画・実施 (一社)信州・長野県観光協会
《アクセス》 [列車で] 東京駅から北陸新幹線で約1時間40分(集合場所のJR長野駅まで)

お問合わせ先 (一社)信州・長野県観光協会 誘客促進部
(住 所) 〒380-8570 長野市南長野幅下692-2
(電 話) 026-234-7219 (FAX) 026-232-3220
(URL) <http://www.nagano-tabi.net/>
(E-mail) yukyaku@nagano-tabi.net

豪華絢爛三十段千体のひな飾りと 蔵の町・信州須坂ひな祭りガイドウォーク

早春3月の北信濃・須坂では「しあわせ雛祭り」が開催され、市内約100店舗に雛人形が飾られます。このツアーでは雛祭りムードに包まれた蔵の町並みを地元ガイドの詳しく楽しい案内を聞きながら散策し、また日本最大級の三十段千体の雛飾りなどをめぐります。ご昼食は豪商の館・田中本家博物館で美しい庭を眺めながら、かつて須坂藩のお殿様が食した「やまどりのお雑煮」をご賞味いただきます。また名産のフルーツを使ったスイーツ3品の食べ歩き、酒蔵での試飲や味噌蔵見学&味噌汁試食など、須坂の味覚も満喫できる日帰りツアーです。



- 1 期 間** 3月7日(土)、14日(土)、
21日(土・祝)、28日(土)
- 2 場 所** 須坂市内
- 3 参加費** 旅行代金(お1人様) 大人4,500円
- 4 内 容**
- 9:50 長野電鉄須坂駅前・須坂市観光協会集合
 - 10:00 須坂駅バス停より路線バスで出発!
 - 10:25~11:25 豪華絢爛! 日本最大級の三十段千体の雛飾り
 - 11:30~13:00 豪商の館・田中本家博物館(係員が詳しくご案内)
ご昼食はお庭を眺めながら、かつて須坂藩のお殿様が食した「やまどりのお雑煮」をご賞味
 - 13:00 田中本家博物館より、「雛祭りガイドウォーク」へ出発!
地元ガイドが詳しく楽しくご案内します。
…遠藤酒造場(試飲)…
…塩屋醸造(味噌蔵見学・味噌汁試食・古今雛見学)…
…蔵の町並み(しあわせ雛祭り)・須坂名産フルーツを使ったスイーツ3品食べ歩き…須坂クラシック美術館…
 - 15:15 蔵のまち交流センター
 - 15:30頃 須坂駅前・須坂市観光協会到着。解散。



「やまどりのお雑煮」

《主催》 旅行企画・実施 (一社)信州・長野県観光協会
企画協力 須坂市観光協会・(一財)須坂市文化振興事業団

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道 須坂長野東ICから約15分
[列車で] 長野電鉄 須坂駅より(集合場所の須坂市観光協会まで)徒歩1分
(JR長野駅~須坂駅:長野電鉄で約25分)

お問合わせ先 (一社)信州・長野県観光協会 誘客促進部
(住所) 〒380-8570 長野市南長野幅下692-2
(電話) 026-234-7219 (FAX) 026-232-3220
(URL) <http://www.nagano-tabi.net/>
(E-mail) yukyaku@nagano-tabi.net

信州に春をつける
第46回 天龍梅花駅伝



今年で第46回目を迎える天龍梅花駅伝。最大140チームが参加し、大会当日は「村の人口が二倍になる」と言われているほど、応援でにぎわいます。駅伝以外にも、イベント名のとおり信州で一番早く咲く梅の花や、最寄り駅の平岡駅に併設の温泉「龍泉閣」もお楽しみいただけます。ぜひ、お越しください。

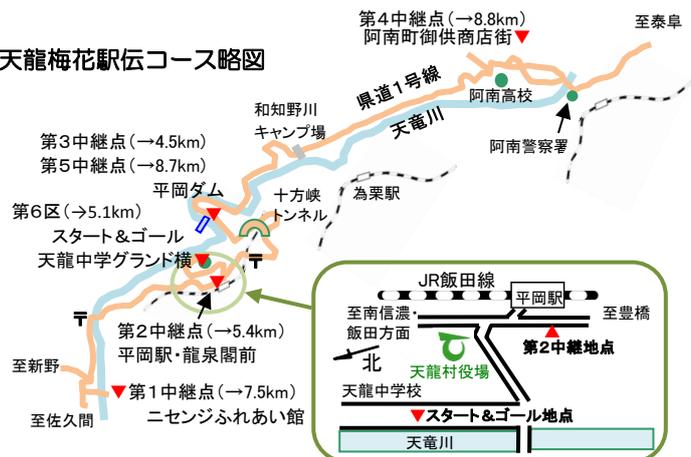
1 日 時 2月15日(日) 開会式 9:10 スタート 11:00 閉会式 14:30
2 会 場 天龍中学校グラウンド
3 参加料 一般チーム10,000円、中学生チーム3,000円(応援等は無料)※受付は締め切りました。

4 内 容 ▼走行コース
天龍中学校横をスタート、ニセンジふれあい館で中継
第2走者は1区の逆を走り、平岡駅「龍泉閣」前の第2中継点で中継
第3走者は、「平岡ダム」で中継
第4走者は「御供商店街」で中継
第5走者は「平岡ダム」で第6走者に中継
天龍中学校横でゴール。

最大140チームが参加！
6区間・全走行距離40.0Km



天龍梅花駅伝コース略図



《主催》 天龍村
《アクセス》 [お車で] 中央道 飯田山本ICより国道151号経由 約55分
中央道 飯田ICより国道151号経由 約1時間
[列車で] JR飯田線平岡駅より徒歩約15分(豊橋駅より特急伊那路にて1時間40分)

お問い合わせ先 天龍村教育委員会内 天龍梅花駅伝運営委員会事務局
(住所) 〒399-1201 下伊那郡天龍村平岡1234-1
(電話) 0260-32-3206 (FAX) 0260-32-1010
(URL) <http://www.vill-tenryu.jp/46baikayoukou.pdf>
(E-mail) s-kyoiku@vill-tenryu.jp

氷の彫刻展 in エムウェーブ

長野の冬の風物詩、氷の彫刻展が開催されます。
躍動感あふれる作品をぜひご覧ください。
開催中、スケートリンクは無料開放。この機会にスケートもいかがですか？



- 1 期 間** 2月21日(土)～2月22日(日) 10時～18時
- 2 会 場** 長野市オリンピック記念アリーナ「エムウェーブ」
- 3 入 場 料** 無料(貸靴料は有料)
- 4 内 容**
- ▼重さ約130kgの氷の柱を削り彫刻に仕上げます。
今年は「善光寺御開帳」と「新幹線延伸」を記念して開催いたします。
彫刻作品は13体を展示いたします。(予定)
 - ▼期間中、スケートリンクを無料開放します。(貸靴料610円)
一緒にスケートもお楽しみください。
 - ▼ダンスや太鼓などのステージイベントも開催します。
 - ▼飲食ブースも多数出店します。

- 《主 催》 氷の彫刻展実行委員会
- 《アクセス》
- [お車で] 上信越道 須坂・長野東ICより10分
 - [列車で] JR長野駅東口より長電バス「屋島・須坂駅行き」で約15分
「エムウェーブ前」下車

- お問い合わせ先 株式会社エムウェーブ
- (住 所) 〒381-0025 長野市大字北長池195
- (電 話) 026-222-3300 (FAX) 026-222-3222
- (URL) <http://www.nagano-mwave.co.jp>



第2回 日本雪合戦選手権大会

一般社団法人日本雪合戦連盟主催、スポーツ雪合戦日本一を決める頂上決戦。オリンピック競技を目指す「雪合戦」は、1998年長野オリンピック、ジャンプ競技会場で開催。五輪マークの元、ハイレベルなスポーツ雪合戦をぜひご観戦ください。観戦無料です。



1 日 時 3月7日(土)～3月8日(日)
9時～16時

2 会 場 白馬ジャンプ競技会場 特設コート
(※白馬ジャンプ台周辺の駐車場をご利用ください。)

3 入 場 料 観戦無料

4 内 容 一般社団法人 日本雪合戦連盟主催、日本全国の加盟連盟(協会)の予選会を経た選手が一堂に参集し、雪合戦日本一を決める頂上決戦です。3/8日はブロック予選会(リーグ戦)3/9日は決勝トーナメントが行われます。参加選手は予選会で各連盟からの推薦を受けた一般とレディースの部の選手です。



スポーツ雪合戦唯一の日本選手権大会であること。全国のハイレベルな選手が一堂に集まる大会であること。オリンピック競技を目指している大会であること。五輪のマークがある白馬村で開催する意義などを取材してください。

《主 催》 一般社団法人 日本雪合戦連盟

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「安曇野」インター下車、大町、白馬方面へ1時間

[列車で] JR長野新幹線(3/15から北陸新幹線)長野駅から白馬行き直行バスで1時間、名古屋方面からは「特急しなの」で長野駅下車

お問合わせ先 一般社団法人 日本雪合戦連盟会長 担当:千田(チダ)、今井(090-3142-3829)
(住 所) 〒380-0925 長野市栗田202-10リーベ若里102
(電 話) 026-217-0200 (FAX) 026-217-0221
(URL) www.jyf.or.jp
(E-mail) info@jyf.or.jp

冬の公園で遊ぼう！

アルプス大草原とアルプス広場が《そりゲレンデ》に大変身！小さなお子様でも安心してそり遊びをお楽しみいただけます。無料のレンタルそりは、人気のスノーレーサーをはじめ全部で10種類。スキーアタッチメント付きのランニングバイク専用コースも登場（無料レンタルあり）。疲れたら、大草原の家で一休みできるので安心♪思いっきり、雪遊びを楽しもう！
また、スノーシューや歩くスキーもレンタル無料。土日祝日には無料のガイドがご案内いたします！



- 1 期 間** 3月8日(日)まで実施中 9時30分～16時(3月は17時まで)
- 2 場 所** 国営アルプスあづみの公園 大町・松川地区
- 3 入 場 料** 大人410円、シルバー(65歳以上)210円、小人(小中学生)80円、幼児無料
- 4 内 容**
- ▼スノーレジャーグッズの貸出し無料
 - 各種そり、スノーシュー、歩くスキー等のレンタルは閉園時間の30分前までです。
 - ▼10種のそり
 - ①スノーレーサー ②スノーランナー ③ハンドル付そり ④チューブそり
 - ⑤スノーリュージュ(ジップフィー) ⑥プラスチックそり ⑦2人乗りそり(スレッジパッカーデュオ)
 - ⑧幼児用そり(ベイビークルーザー)
 - ⑨つながるそり(ウォーラス) ⑩ツイスター
 - スノーストライダー ■雪遊びセット ■スノーシュー ■歩くスキー
 - ▼スノーシューハイク、歩くスキー体験ツアーの団体 受付中。
 - ・費用:無料(入園料別途)・体験時間:60分～90分・定員:30名(最少催行10名)

参加者
募集中

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道 安曇野I.C.から大町まで国道147号線で約40分
[列車で] JR大糸線 信濃大町駅または信濃松川駅よりタクシーで約15～20分

お問い合わせ先 アルプスあづみの公園 大町・松川地区管理センター 担当:尾澤、宮田、稲垣
(住所) 〒398-0004 大町市常盤7791-4
(電話) 0261-212-1212 (FAX) 0261-21-1214
(URL) <http://azumino.go.jp/>
(E-mail) akira-ozawa@prfj.or.jp

念仏講

宝暦10年頃から始まったと伝えられている。当時希に見る凶作と疫病により大量の死者が出て、これを恐れた村人たちは神の加護を求め、金生山宝蔵寺横に観音堂を建立した。正面に観音菩薩、右に弘法大師像、左に善光寺如来、さらに西国三十三カ観音菩薩を奉迎安置し、四十八日間堂にこもりひたすら念仏を唱えた。昔、一年だけ「お念仏」を行わなかった年に、疫病により多くの人々が亡くなり、二度と休まなくなったとの伝承もある。



1 期 間 2月5日(木)～3月24日(火) 13時～
初回向(5日)、中回向(28日)、終回向(24日)は時間を早めて執り行われます。
※時間、詳細はお問い合わせください。

2 会 場 観音堂(宝蔵寺隣)

3 内 容 宝暦10年頃(二百六十一年前)から始まったと伝えられている。観音堂正面菩薩脇の木札には「有縁無縁三界万霊」「報暦十庚辰正月十日於観音堂四十八念仏修行」と書かれている。
当時希に見る凶作と疫病により大量の死者が出て、これを恐れた村人たちは神の加護を求め、金生山宝蔵寺横に観音堂を建立した。正面に観音菩薩、右に弘法大師像、左に善光寺如来、さらに西国三十三カ観音菩薩を奉迎安置し、四十八日間堂にこもりひたすら念仏を唱えた。以来今日に至るまで続いていて、かつては老若男女を問わず村人の語らいの場ともなっていたが、現在では村の老人達により御詠歌、般若心経、和讃等をもって、村内安全と五穀豊穰を祈願されている。
昔、一年だけ「お念仏」を行わなかった年に、疫病により多くの人々が亡くなり、二度と休まなくなったとの伝承もある。
通常は午後1時ごろより各地区の当番が集まり念仏が唱えられるが、初回向(5日)、中回向(28日)、終回向(24日)は大勢が参加して盛大に行われる。

《アクセス》 [お車で] 三遠南信自動車道 天竜峡ICからR151で約50分
鳳来峡ICからR151で約100分
名古屋ICから猿投GL・R153で約2時間

お問い合わせ先 売木村教育委員会
(住 所) 〒399-1601 下伊那郡売木村915-2
(電 話) 0260-28-2677 (FAX) 0260-28-2678
(URL) <http://www.urugi.jp/db/dento/post-10.html>
(E-mail) kyoiku@urugi.jp

穂高あめ市

安曇・松本地方の伝統行事「あめ市」。戦国時代、越後の上杉謙信が敵国であった武田領に塩を送ったことが由来とされ、地元で親しまれている恒例の催事です。安曇野穂高では、あめ・だるまの販売のほか、福あめ投げ、市民プロジェクトが企画したウォークラリー、竹灯籠による穂高神社境内のライトアップなど、バラエティ豊かなイベントで皆さんをお迎えます。今回は、松本山雅FCのJ1昇格を記念し、選手のサイン入りダルマの抽選会やトークショーなども開催！



- 1 日 時 2月8日(日) 12時～
 2 会 場 穂高神社ほか
 3 内 容 ▼ふるまい餅 12:00～、14:00～
 ▼穂高神社探検ウォークラリー 13:00～14:30
 ▼福あめ投げ 14:30～
 ▼松本山雅FCJ1昇格タイアップイベント 15:00～
 ▼神竹灯(竹灯籠によるライトアップ) 17:00～



©松本山雅

- 《主 催》 穂高地区活性化総合プロジェクト
 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道 安曇野ICから10分
 [列車で] JR大糸線 穂高駅より徒歩約3分

- お問い合わせ先 穂高地区活性化総合プロジェクト(安曇野市商工会穂高支所内)
 (住 所) 〒399-8303 安曇野市穂高5047
 (電 話) 0263-82-5820 (FAX) 0263-82-5494
 (URL) <http://www.azumino-biz.net/>
 (E-mail) hotaka@azumino-biz.net

善光寺御開帳記念 信州須坂の町のなが〜い雛祭り

歴史の町須坂で古くから大事に守られ伝えられてきたお雛様を、商家や博物館、美術館でご覧いただける「信州須坂の町のなが〜い雛祭り」です。今回は善光寺御開帳にあわせて長い期間お雛様を展示します。ほかにも雛祭りにあわせていろいろなイベントを行います。巨大迷路の須坂の町を散策しながら、懐かしいお雛様をさがしませんか。



角田酒店で展示



塩屋醸造で展示

- 1 期 間** 3月1日(日)～5月10日(日)
- 2 場 所** 須坂市内各所
- 3 入 場 料** 見学無料(美術館・博物館は別途入館料が必要です。)
- 4 内 容** 須坂市内約90ヶ所で雛飾りが展示されます。
《イベント》
▼蔵のまち須坂銀座通り春まつり「もちつき・ふるまい」3月22日(日)場所:銀座通り
▼ひな供養、子どものお茶会・演奏会 3月29日(日) 場所:墨坂神社(芝宮)

《主 催》 信州須坂の町の雛祭り実行委員会(須坂市蔵のまち観光交流センター)

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道 須坂長野東ICから約10分
[列車で] 長野電鉄 須坂駅より徒歩で約7分

お問い合わせ先 信州須坂の町の雛祭り実行委員会(須坂市蔵のまち観光交流センター)

(住 所) 〒382-0087 須坂市大字須坂352-2

(電 話) 026-248-6867 (FAX) 026-248-6875

(URL) <http://www.suzaka-kankokyokai.jp>

(E-mail) info@suzaka-kankokyokai.jp

お練り祭り

太田稲荷神社の春の祭典に奉納する伝統芸能です。
 神官、御輿を先頭に大太鼓、小太鼓、笛方と続き、後に五色旗や花が長い列をつくり、
 村中を練り歩きます。
 お練りの見どころは大太鼓を打つ若者の姿にあります。
 この所作は踊りとはいわず「舞」と表現します。
 ゆったりと、優雅に、そして勇壮な姿は、まさに「舞」そのものです。



1 日 時 3月21日(土) 9時30分～正午頃

2 会 場 売木村役場～太田稲荷神社

※駐車場は役場または宝蔵寺へ。

3 内 容 太田稲荷神社の春の祭典に奉納する伝統芸能です。祭りの形態は、明治初期には「神送り」と呼んで「岡崎女郎衆」「真金小粒」「祇園囃子」の三種類を笛太鼓のみで練り歩きましたが、明治40年頃に青年会有志が各地のお練りを見学、大太鼓二つ、小太鼓四つ、笛方四人に花笠、紅白襷、バチ飾りなどを加え、現在のお練りの原形となりました。

神官、御輿を先頭に大太鼓、小太鼓、笛方と続き、後に五色旗や花が長い列をつくり、村中を練り歩きます。

行列は朝9時30分に役場前を出発し、村の中心部を練り歩き、太田稲荷神社へ練り上げていきます。神事を行い、投げ餅で解散となります。この餅は、食べると1年間病気をしないといわれています。また、行列中の花は、境内に入ったとたん参詣人が取り合います。これを田畑に挿しておく、病虫害を防いでくれるといわれています。全ての終了はおおよそ正午ごろです。

雨天の場合は午前11時より1時間、役場隣の文化センターぶなの木で奉納します。
 お問い合わせ先: 売木村教育委員会 0260-28-2677

《主 催》 お練り祭り保存会

《アクセス》 [お車で] 三遠南信自動車道 天竜峡ICからR151で約50分
 鳳来峡ICからR151で約100分
 名古屋ICから猿投GL・R153で約2時間

お問い合わせ先 売木村教育委員会

(住 所) 〒399-1601 下伊那郡売木村915-2

(電 話) 0260-28-2677 (FAX) 0260-28-2678

(URL) <http://www.urugi.jp/db/dento/post-8.html>

(E-mail) kyoiku@urugi.jp

信州国際音楽村 すいせん祭り2015

例年信州上田の春を告げる花イベントとして開催している「信州国際音楽村すいせん祭り」。浅間山麓から立科方面までの270度にひろがるパノラマが楽しめるロケーションの中、約10万本のすいせんの花が一面に咲き誇ります。まつり期間中には、すいせんの「つみとり体験」や「草木染め体験」の他、音楽村ならではのコンサートが各種開催されます。肌寒い季節、身体を温めるあたたかい甘酒もご用意しております。すいせんを鑑賞しながら音楽に触れるゆったりとした癒しの時間をお過ごしください。



- 1 期 間** 3月21日(土)～4月19日(日) 10時～16時
- 2 場 所** 信州国際音楽村
- 3 内 容**
- ▼すいせん畑での花の観賞・園内散策(無料)
 - ▼すいせん切り花、球根ポットの販売
 - ▼期間中の主なイベント
 - ・オープニングイベント、会場:ホールこだま(3/21)
地元産のワインを使ったワインセミナーやミニコンサートなど
 - ・抱っこdeライブ(3/23～27)
0歳児から気軽に楽しめる親子コンサートです
 - ・甘酒deおもてなし(3/28・29、4/4・5)
あたたかい甘酒で皆様をおもてなし(無料)
 - ・すいせんつみとり体験(4/4・5・11・12・18・19)
地元ボランティアの指導を受けながら摘み取り体験ができます
 - ・すいせん草木染め体験ツアー(4/11～19)
園内を散策し、すいせんの花びらを摘み取っての草木染体験(要予約・有料)
 - ・ハーモニー文化祭(4/17～19)
音楽村のカルチャースクールや地域の文化団体による文化祭です(無料)

《主 催》 (一財)信州国際音楽村

《アクセス》 [お車で] 上信越道自動車道 上田菅平ICまたは東部湯の丸ICより約25分
[列車で] しなの鉄道大屋駅よりタクシー約10分

お問い合わせ先 (一財)信州国際音楽村
(住 所) 〒386-0411 上田市生田2937-1
(電 話) 0268-42-3436 (FAX) 0268-42-3948
(URL) <http://www.ongakumura.jp/>
(E-mail) e-mail:info@ongakumura.jp



高遠城址公園さくら祭り

桜の日本三大名所として名高い高遠城址公園。
 明治の初め高遠城址が荒れ果てたのを何とかしようとした旧藩士達が桜を植えたのが始まりです。
 現在は約1,500本のタカトオコヒガンザクラの樹林となり「天下第一の桜」と称され県の天然記念物になっています。
 桜の見ごろには公園全体がピンク色に染まり、全国各地から多くのお客様が訪れます。



- 1 期 間** 4月1日(水)～4月30日(木) 開場8時～17時(最盛期は6時～22時)
- 2 会 場** 高遠城址公園
- 3 入 場 料** 大人:500円 小中学生:250円(団体料金有)
- 4 内 容**
- ▼公園開き— 4月1日(※時間未定)
 - ▼桜のライトアップ — 桜の咲き始めから散り終わり 日没から22時
 - ▼期間中イベント
 - 地元伝統芸能(高遠囃子の巡行)、さくら茶サービス、篠笛、江戸かつぼれなど
 - ▼シャトルバス(最盛期)
 - ・高遠中学校駐車場より(普通車のみ)/料金1回100円
 - ・若宮駐車場より(大型専用)/無料
 - ・伊那市役所駐車場より(普通車のみ)/料金往復100円(※最盛期土日のみ)
 - ▼循環バス:さくら祭り最盛期期間中(料金:1人1回100円 小学生以上)
 - 運行時間 平日:9時～16時/ 土日:7時～16時
 - ▼夜桜シャトルバス:最盛期の土曜日のみ(料金:1人1回100円 小学生以上)
 - 運行時間 17時～21時
- ※上記内容は現時点での予定です。

- 《主 催》 伊那市
- 《アクセス》
- [お車で] 中央自動車道 伊那ICから約30分 諏訪ICから約50分
 - [列車で] JR飯田線 伊那市駅または伊那北駅よりバスで約25分
「高遠駅」下車徒歩約15分

- お問合わせ先** 伊那市観光協会
- (住 所) 〒396-8617 伊那市下新田3050
- (電 話) 0265-78-4111(代) (FAX) 0265-78-4131
- (URL) <http://inashi-kankoukyoukai.jp/>
- (E-mail) ikk@ikk.inacity.jp

小諸城址懐古園桜まつり

明治の文豪、島崎藤村の「千曲川旅情の歌」にうたわれた「小諸なる古城のほitori…」の地
小諸城址懐古園は日本さくら名所100選に認定された県内でも有数の桜の名所です。
苔むした石垣に約450本の巨木、古木の桜が咲き誇る4月中旬より懐古園桜まつりを開催します。



- 1 期 間** 4月11日(土)～4月29日(水・祝)
- 2 会 場** 小諸城址懐古園
- 3 入 園 料** 懐古園入園料(散策券 大人:300円 小人:100円)
- 4 内 容** 期間中イベント
- ▼桜・石垣のライトアップ、ぼんぼりの点灯 開花～4/29(水) 日没(18時頃)～22時
 - ▼草笛教室 期間中の日曜日
小諸草笛会会員による草笛の吹き方教室(無料)
 - ▼春の呈茶 4月18日(土)10時～13時(※雨天の場合は翌日に延期)
国際ソープチミスト小諸の皆さんによる抹茶サービス
 - ▼桜さくらでハンドクラフト展(本陣主屋にて) 4月18日(土)～29日(水) 10時～17時
手仕事作家たちによる「さくら」をテーマに様々なジャンルのハンドメイド作品展
 - ▼動物園イベント 4月18日(土)・19日(日)
動物とのふれあいと動物スポットガイド
 - ▼懐古神社例大祭 4月24日(金)・25日(土)
約30店の露天が出店

《主 催》 懐古園桜まつり実行委員会

《アクセス》 [お車で] 上信越道小諸ICより8分
[列車で] しなの鉄道・JR小海線 小諸駅より徒歩約3分

お問合わせ先 小諸市懐古園事務所
(住 所) 〒384-0804 小諸市丁311
(電 話) 0267-22-0296 (FAX) 0267-25-0296
(URL) <http://www.city.komoro.lg.jp/category/institution/kouen/kaikoen/>
(E-mail) kaikoen@city.komoro.nagano.jp

信州松本 梓川・桜ウオーク

信州松本の春を楽しむウオーキングイベントです。
 18日は、残雪に彩られた美しい北アルプスを眼前に見ながら清流梓川の河畔を歩く「梓川コース」。
 19日は、安曇野・梓川の周辺にある美しい桜スポットをめぐる「桜コース」。
 体力に合わせて歩く距離が選べます。
 長野県外から事前に申し込まれた方には、松本市の観光文化施設(松本城、旧開智学校、
 松本市美術館など12施設)の無料入場券をお送りします。
 大会の前後に松本市内観光をお楽しみください。



1 日 時 4月18日(土)、19日(日) 8時～16時

2 場 所 梓川・波田・安曇野周辺 (集合場所:松本市波田体育館)

※駐車場が限られています。できるだけアルピコ交通上高地線をご利用ください。
 大会期間中、上高地線電車で何回でも乗り降り自由の特別券を発売します。
 参加と合わせてお申込みください。(大人:1,000円 小児:300円)

3 内 容 ▼4月18日(土) 梓川コース(20km・9km)

8:00 受付開始
 8:45 出発式
 9:00 スタート(20km、9kmの順に)
 16:00 ゴール最終時刻

▼4月19日(日) 桜コース(28km・15km・10km)

8:00 受付開始
 8:45 出発式
 9:00 スタート(28km、15km、10kmの順に)
 16:00 ゴール最終時刻

▼参加費:事前申し込み 1日1,000円 2日1,500円
 当日申し込み 1日1,300円 2日2,000円
 ※高校生以下無料



撮影ポイント

中央橋西からの梓川・桜・
 北アルプスの3点セット、
 真光寺の桜、波田夫婦堤
 の桜など

《主 催》 松本市、松本観光コンベンション協会

《アクセス》 [お車で] 松本ICより8km 約15分

[列車で] JR篠ノ井線 松本駅よりアルピコ交通上高地線に乗換え
 上高地線波田駅より徒歩5分

お問合わせ先 松本観光コンベンション協会 (担当:松島)

(住 所) 〒390-0874 松本市大手3-8-13 松本市役所大手事務所1階

(電 話) 0263-34-3295 (FAX) 0263-39-7320

(URL) <http://www.matsumoto-tca.or.jp/sports/walk/>

(E-mail) sports@matsumoto-tca.or.jp

