２０２１年４月２０日

5月号

長野県PRキャラクター「アルクマ」
ⓒ長野県アルクマ

しあわせ信州

※新型コロナウィルス感染拡大防止のため、イベントが中止になる場合もございますので、予めご了承ください。

新着情報

掲載ページ		開催日・期間	開催地
1P	檜尾避難小屋増改築事業 ガバメントクラウドファンディング挑戦中！	4月1日～6月30日	駒ケ根市
2P	車山SKY TERRACEオープニング式典	4月29日	茅野市
3P	日本一標高の高い国道 「志賀草津高原ルート」開通	4月23日	山ノ内町
3P	姫木平ホワイトバーチキャンプフィールドopen	5月上旬～	長和町

参加募集

4P	第68回塩嶺小鳥バス	5月2/9/16/23/30日	岡谷市
5P	北八ヶ岳　苔の森観察会	5月29日～10月16日	佐久穂町

銀座ＮＡＧＡＮＯ（信州首都圏総合活動拠点）
東京都中央区銀座5-6-5　TEL：03-6274-6015　FAX：03-6274-6557　**担当：山浦義晴/齊藤里絵/真瀬垣まり子/ 吉川悦治**
http://www.ginza-nagano.jp/　E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp

しあわせ信州

長野県PRキャラクター「アルクマ」
ⓒ長野県アルクマ

美術館

6P	没後40年 「清水多嘉示　生命と構築性の絵画」第1期 清水多嘉示の青春とパリ―『滞欧作品展覧会』と未発表作品 （八ヶ岳美術館）	～7月4日	原村
7P	新美術館みんなのアートプロジェクト （長野県立美術館） ・Something there is that doesn’t love a wall―榊原澄人×ユーフラテス ・ふれてみて	4月10日～8月15日	長野県

イベント

8P	小さな祭りばやし 2021 春 「筆のたわむれ」	4月20日～5月16日	立科町
9P	五月人形　菖蒲の節句	4月29日～6月27日	須坂市
10P	塩の道湖畔ウォーク&フォトコンテスト	5月5日	大町市
11P	やぶはら高原渓流釣り大会 （小学生渓流釣り体験）	6月20日	木祖村

▼「アルクマ便り」は毎月第3または第4水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。
https://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/pressreleases/arukumatayori.html

掲載市町村

5月号

大町市
●塩の道湖畔ウォーク&フォトコンテスト/10P

山ノ内町
●日本一標高の高い国道
「志賀草津高原ルート」開通/3P

須坂市
●五月人形　菖蒲の節句/9P

長和町
●姫木平ホワイトバーチキャンプフィールド
open/3P

立科町
●小さな祭りばやし 2021 春
「筆のたわむれ」/8P

佐久穂町
●北八ヶ岳　苔の森観察会/5P

木祖村
●やぶはら高原渓流釣り大会
（小学生渓流釣り体験）/11P

岡谷市
●第 68 回塩嶺小鳥バス/4P

茅野市
●車山 SKY TERRACE オープニング式典/2P

原村
●没後 40 年 「清水多嘉示　生命と構築性の絵画」第 1 期
清水多嘉示の青春とパリ―『滞欧作品展覧会』と未発表作品
（八ヶ岳美術館） /6P

駒ケ根市
●檜尾避難小屋増改築事業
ガバメントクラウドファンディング挑戦中！/1P

長野県
●新美術館みんなのアートプロジェクト
・Something there is that doesn't love a wall―榊原澄人×ユーフラテス
・ふれてみて （長野県立美術館）/7P

観光総合サイト「さわやか信州旅.net」及びインバウンドサイト「Go！NAGANO」を統一し
世界に NAGANO を発信するグローバルサイトとして生まれ変わりました。

～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト

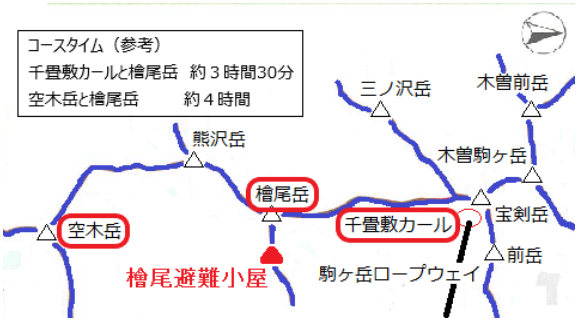
https://www.go-nagano.net

新着情報

駒ヶ根市

檜尾避難小屋増改築事業
ガバメントクラウドファンディング挑戦中！

中央アルプス国定公園・檜尾岳（ひのきおだけ・標高2,728m）にある「檜尾避難小屋」を改修し、登山者の安全・安心を守るとともに、自然環境の保全も推進できる中央アルプス縦走路の灯台となるような温もりある山小屋を作ります。多くの人に中央アルプスの魅力を体感していただきたい！そんな願いからこのプロジェクトは立ち上がりました。皆様のお力をお貸しください！



１ 期　間　ガバメントクラウドファンディング実施期間：4月１日（木）～6月30日（水）

２ 内　容

【プロジェクトの概要】

◆檜尾避難小屋増改築工事・有人化

現在の避難小屋は10名ほどしか入れませんが、改修・増築を行うことで40名程度が利用できるようになります。また、夏から秋のトップシーズンには管理人が常駐して登山者の安全・安心を確保するとともに来訪者を温かくおもてなしします。

◆檜尾岳幕営地（テント場）新設

近年の登山ニーズや新しい生活様式に対応するため、檜尾岳直下にテント場を新設します。20張程度の幕営が可能となり、避難小屋とともに管理がされるため、違法なテント泊と植物の踏み荒らし等を防止し、自然環境の保全にも繋がります。

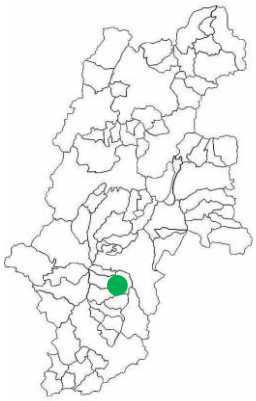
◆緊急ヘリポートの設置（遭難救助活動の拠点）

万が一遭難事故が発生した場合に備え、山岳救助隊の派遣や要救助者の搬送拠点として新設するテント場を緊急用ヘリポートとして利用します。

【プロジェクトでは皆様からの寄付を募集しています】

4月１日から6月30日までの間、ふるさと納税制度を利用し、本プロジェクトに対する寄付（ガバメントクラウドファンディング）を募集しています。詳細は、以下のQRコードからご確認ください。

ふるさとチョイスGCF専用サイトQRコード



お問合わせ先　駒ヶ根市 商工観光課 観光係
（住 所）　〒399-4192 長野県駒ヶ根市赤須町20-1
（電 話）　0265-96-7724　（FAX）0265-83-1278
（URL）　https://www.city.komagane.nagano.jp/
（E-mail）　kankou@city.komagane.nagano.jp

新着情報

茅野市

車山SKY TERRACEオープニング式典

日本百名山の霧ヶ峰最高峰「車山」の山頂に昨年12月に完成した車山SKYTERRACEのオープニング式典を開催します。360°の山岳展望がより一層ダイナミックに、迫力あるパノラマとしてご覧いただくことができます。春の陽気の中で、SKYTERRACEで素晴らしい絶景をご覧ください。

当日、車山高原山麓では熱気球の係留体験などが楽しめるイベントも7時から10時まで開催する予定です。

１ 日　時　4月29日（木・祝） 10時～16時

２ 会　場　車山山頂

車山高原山麓に駐車場あり。

３ 入場料　入場料は無料　リフト使用の場合は、大人往復2,400円、片道1,600円

４ 内　容

●イベント概要

車山SKYTERRACEのオープニング式典は車山山頂にて開催されます。
式典は10:30～開始予定。

●その他のイベント

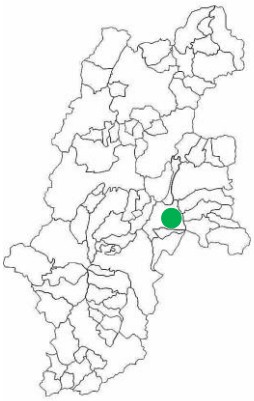
・車山高原夏山開山祭（9:30～展望リフト乗り場）

・熱気球体験　先着40組様（7:00～10:00）

≪主　　催≫　車山高原観光協会

≪アクセス≫　[お車で]　中央自動車道諏訪ICより28km　約40分

[列車で]　JR「茅野駅」よりバス60分　タクシー40分



お問合わせ先　車山高原観光協会

（住 所）　〒391-0301　長野県茅野市北山3413

（電 話）　0266-68-2626　　（FAX）0266-68-2748

（URL）　https://www.kurumayama.co.jp

（E-mail）　skypark@kurumayama.co.jp

新着情報

山ノ内町

日本一標高の高い国道
「志賀草津高原ルート」開通

冬の間、閉ざされていた日本一標高の高い国道292号、「志賀草津高原ルート」が開通します。
群馬県と長野県の県境にある渋峠付近に国道最高地点（標高2172m）があり、天気の良い日には北アルプスや富士山を望むことができます。
また、道路開通から数日間は、雪の回廊をぬけるドライブも楽しめます。

日　時　4月23日（金） 10時～
会　場　志賀高原 陽坂ゲート（山ノ内町）

お問合わせ先　山ノ内町観光商工課
（住 所）　〒381-0498　下高井郡山ノ内町大字平穏3352-1
（電 話）　0269-33-1107
（URL）　http://www.town.yamanouchi.nagano.jp/kankojoho.html
（E-mail）　kanko@town.yamanouchi.lg.jp

新着情報

長和町

姫木平ホワイトバーチキャンプフィールドopen

標高1300mの長和町姫木平地区に新規オープンするキャンプ場。「ホワイトバーチ」とは英名で白樺を意味する。その名の通り白樺林に囲まれ、高冷地気候で1年通して焚火が楽しめる。満天の星が夜空いっぱい広がる、ロケーション抜群のキャンプ場。

日　時　5月上旬から（予定）
会　場　姫木平ホワイトバーチキャンプフィールド

お問合わせ先　ブランシュたかやまスキーリゾート
（住 所）　〒386-0601長野県小県郡長和町大門鷹山3652
（電 話）　0268-69-2232　（FAX）0268-69-2540
（URL）　http://www.blanche-ski.com
（E-mail）　teshima@blanche-ski.com

参加募集

岡谷市

第68回塩嶺小鳥バス

塩嶺は、八ヶ岳中信高原国定公園の一角にあり、長野県の「小鳥の森」に指定されています。また、「日本の音風景100選」にも選ばれており、小鳥のコーラスを聞きながら素晴らしい眺望が楽しめます。

「小鳥バス」は昭和29年、愛鳥精神のもとに、自然を楽しみ、自然を大切にしようと、日本野鳥の会諏訪支部運営でスタートし、これまでに多くの人々に愛されつづけてきました。これまで塩嶺一帯で観察された鳥類は110種で、ここでは、ヤマガラ・コルリ・オオルリ・キビタキ・クロツグミなどが繁殖しています。

１ 日　時　5月2日・9日・16日・23日・30日（日）　5時30分～8時30分

２ 会　場　塩嶺御野立公園

（※事前申込制、1日20人限定、指定のバス停からバスにご乗車ください）

３ 入場料　大人1，000円　小学生500円

４ 内　容

●内容

・専用バスに乗って塩嶺御野立公園へ行き、小鳥の先生の解説を聞きながら野鳥観察を行います。
・乗車記念品として乗車した方全員にオリジナルピンバッジをプレゼントします。
・双眼鏡を無料で貸し出します。

●注意事項

・事前申込制で行います。参加希望の方は岡谷市商業観光課へ電話で参加申込をしていただきます。
・1回につき20名限定（先着）で行います。
・新型コロナウイルス感染症の状況等により、中止とする場合があります。
・中止となった場合は、2日前の金曜日に電話連絡します。

≪主　　催≫　小鳥バス事業実行委員会

≪アクセス≫　岡谷駅（参加者専用バス）から現地までの間に4つのバス停があります。
車でお越しの方は、岡谷ICから約10分の岡谷市役所立体駐車場へ駐車し、
「岡谷市役所前」バス停から小鳥バスへご乗車をお願いします。

お問合わせ先　岡谷市商業観光課
（住 所）　〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号
（電 話）　0266-23-4811　　（FAX）0266-23-6448
（URL）　http://www.kanko-okaya.jp
（E-mail）　shogyo@city.okaya.lg.jp

参加募集

佐久穂町

北八ヶ岳　苔の森観察会

八ヶ岳には国内に見られるコケの約4分の1の種類が自生しており、中でも白駒の池周辺の原生林は、亜高山性針葉樹林の代表的な種類が観察できる「日本の貴重なコケの森」です。この観察会は山歩きやコケ初心者でも楽しめる内容で、豊かな森の自然を十分に感じていただけます。白駒の池苔の森にお出かけください。

１　日　時　5月29日(土)～30日(日)/6月19日(土)～20日(日)/7月3日(土)～4日(日)
7月24日(土)～25日(日)/8月14日(土)～15日(日)/9月4日(土)～5日(日)
10月16日(土)～17日(日)
土曜日:13時集合～日曜日:11時30分解散

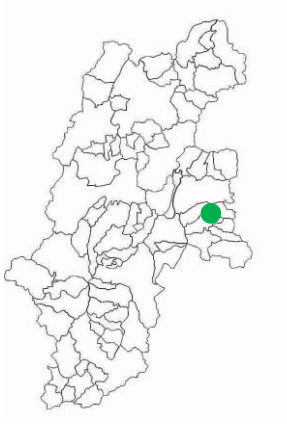
２　会　場　北八ヶ岳　苔の森

３　参加費　料金　1泊2食　大人18,000円(広間・相部屋)・子ども13,000円
(個室希望の方は各開催山小屋にお問い合わせください)

４　内　容
▽5月30日苔の森開き
今年の苔の森開きは、関係者による「神事」のみと致します。
前日の29日に、各山小屋で宿泊者向けに少人数の苔の観察会を行います。
▽苔の観察会
土曜日:13時集合　　日曜日:11時30分解散
日程の詳細は各開催山小屋にお問い合わせください。
▽持ち物・服装
・雨具、水筒、長靴(トレッキングシューズ可)、カメラ、ルーペ、筆記用具
・服装は標高2,100Mの山岳地帯ですので、寒さ対策が必要です。
▽定員・申し込み方法
・定員:15名/先着順☎でご予約ください。
・青苔荘☎090-1423-2725/白駒荘☎090-1549-0605/高見石小屋☎080-2188-4429
麦草ヒュッテ☎090-7426-0036

≪主　　催≫　北八ヶ岳　苔の会(http://www.kitayatsu.net)

≪アクセス≫　[お車で]　中部横断自動車道「八千穂高原IC」から約35分
中央自動車道「須玉IC」から約100分
[列車で]　JR「佐久平駅」→小海線「八千穂駅」よりタクシーで約70分



お問合わせ先　北八ヶ岳 苔の会(青苔荘)
(住 所)　〒384-0701 長野県南佐久郡佐久穂町大字畑3220-46
(電 話)　090-1423-2725　　(FAX)
(URL)　http://www.kitayatsu.net

美術館

原村

没後40年
「清水多嘉示　生命と構築性の絵画」第1期
清水多嘉示の青春とパリ－『滞欧作品展覧会』と未発表作品

原村出身の芸術家清水多嘉示の没後40年の節目に絵画展を開催いたします。画家として渡仏した清水は、生涯を通して数多くの優れた絵画作品を残していました。清水多嘉示遺族により当館に寄託されている清水多嘉示の絵画とともに、武蔵野美術大学によって調査研究が行われた、1.滞仏期の絵画、 2.帰国後の油彩、 3.戦後のスケッチブック を中心に、未公開作品を含む絵画を紹介、清水多嘉示の画歴をたどります。 第1期では、1923年の渡仏から1928年の帰国までに描かれた絵画を中心に100点以上の作品を公開いたします。清水多嘉示 滞仏期の輝かしい精華をお楽しみください。

１ 日　時　7月4日（日）まで
※新型コロナ感染症の影響により開館状況が変更となる場合がございます。

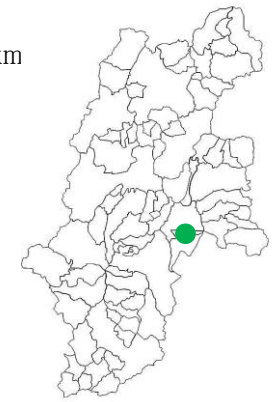
２ 会　場　八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

３ 入場料　大人（高校生以上）510円、小中学生250円

４ 内　容
＜関連イベント＞
◇講座　清水多嘉示の芸術
第1回 「清水多嘉示とマチス　彫刻と絵画の関係」
講師：井上由理 （近代彫刻研究家/八ヶ岳美術館特別研究員）
5月4日（火・祝） 13:30～15:00　　参加費：無料（入館料別途）　要予約
◇ギャラリートーク
当館学芸員の解説つきで会場を見学します。
5月5日（水・祝） 13:30～14:30　　参加費：無料（入館料別途） 要予約
※開催についてはコロナウイルス感染症の状況により延期、中止になる場合がございます。
ご確認の上、ご来場ください。

≪主　　催≫　八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）、原村、原村教育委員会

≪アクセス≫
[お車で]　中央自動車道「諏訪南I.C」から7km、「小淵沢I.C」から14km
[列車で]　JR中央線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで25～60分
「富士見駅」よりタクシー約15分



お問合わせ先　八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）
（住 所）　〒391-0115　諏訪郡原村17217-1611
（電 話）　0266-74-2701　　（FAX）0266-74-2701
（URL）　https://yatsubi.com/
（E-mail）　yatsubi1@po19.lcv.ne.jp

美術館

長野県

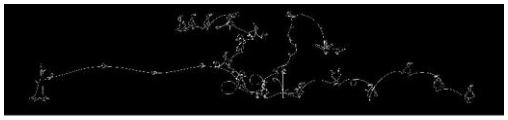
新美術館みんなのアートプロジェクト
・Something there is that doesn’t love a wall―榊原澄人×ユーフラテス
・ふれてみて

「新美術館みんなのアートプロジェクト」は、ふるさと納税の仕組みを活用し、新美術館の本館無料ゾーンに展示する作品を新たに制作するプロジェクト。プロジェクトの成果発表の場となる本展では、交流スペースにおいて、榊原澄人《飯縄縁日》とユーフラテス《1本の線》の上映展示を行います。来館者に開かれた美術館の象徴となる作品をお楽しみください。

また、コレクション展示室とアートラボでは、金箱淳一、中ハシ克シゲ、西村陽平、光島貴之の4名の作家にオリジナル作品の制作を依頼しました。その全作品をご紹介します。触れて感じるアート。いつもとは違う作品鑑賞をお楽しみください。

榊原澄人 ≪飯縄縁日≫ 部分

ふれてみて展覧会ロゴ



ユーフラテス ≪一本の線≫ 部分

①展覧会

１ 日　時　4月10日(土)～8月15日(日) 9時～17時(展示室への入場は16:30まで)

２ 会　場　長野県立美術館
【交流スペース】Something there is that doesn’t love a wall―榊原澄人×ユーフラテス
【コレクション展示室、アートラボ】ふれてみて

３ 観覧料　無料

≪主　　催≫　長野県、長野県立美術館(旧　長野県信濃美術館)

≪アクセス≫　[お車で]　上信越道「長野I.C.」または「須坂長野東I.C.」から長野市街及び善光寺を目標に30分
(美術館に駐車場はございません。近隣の有料駐車場をご利用ください。公共交通機関でのご来場にご協力をお願いします。)

[バスで]　JR「長野駅」善光寺口バス乗り場①から、アルピコ交通バス11・16・17で「善光寺北」下車。
バス進行方向の城山公園奥。善光寺東隣り。

お問合わせ先　長野県立美術館　広報・マーケティング室
(住 所)　〒380-0801 長野県長野市箱清水1-4-4
(電 話)　026-232-0052　(FAX) 026-232-0050
(URL)　https://nagano.art.museum/
(E-mail)　npsam@npsam.com
(その他)　FB: http://www.facebook.com/npsam.kaii

イベント

立科町

小さな祭りばやし 2021 春「筆のたわむれ」

書家・筆文字アーティストとして活躍する小林覚がこれまで手がけてきた膨大な書画の中から、自由奔放に筆と戯れた作品を厳選し、展示いたします。

※小林覚(書家/筆文字アーティスト)

1966年、神奈川県川崎市生まれ。小学生の頃より書に親しみ、早稲田大学入学と同時に早大書道会に入会。1990年より年1回、早大書道会の同期生らとともに、書展「祭ばやし」を開催。伝統的技法を踏襲しながらも典型にはまることなく、切り文字や重ね絵といった独特の手法を用いた作品を次々と発表し、評判を呼ぶ。近年では世界初の女体書道家としての活動もスタートさせ、注目を集めている。

１ 日　時　4月20日(火)～5月16日(日)　9時30分～16時30分※最終日は16時まで

※ホテル休館日4/26(月)・5/6(木)・10(月)・11(火)は入場できません。

２ 会　場　レストラン&リゾートホテル コロシアム・イン・蓼科「THE GALLERY」

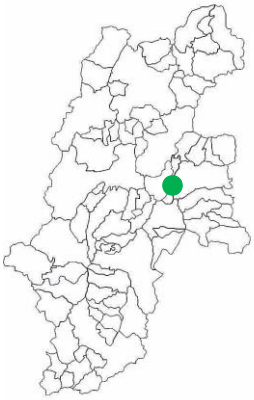
ギャラリーは宿泊者以外の方も入場可

３ 内　容
1.切り文字、重ね絵、女体書道など、さまざまな技法を取り入れた書画約30点
2.旅の記録をイラスト入りで綴ったスケッチブック
3.来場者が自由に加筆できる本展オリジナル作品

≪主　　催≫　立科町

≪アクセス≫
[お車で]　中央自動車道「諏訪IC」から約40分
[列車で]　JR「茅野駅」よりバスで約50分「東白樺湖」下車、ホテル専用送迎バスに乗り換え約10分
※バス停に到着後、ホテルに要連絡

お問合わせ先　立科町企画課 地域振興係
(住 所)　〒384-2305 長野県北佐久郡立科町芦田2532
(電 話)　0267-88-8403　(FAX)
(URL)　https://www.town.tateshina.nagano.jp
(E-mail)　c-umezawa@shirakabakogen.jp
(その他)　担当：梅澤(地域おこし協力隊)



イベント

須坂市

五月人形　菖蒲の節句

武者人形を高さ6mの十五段飾りに展示する「五月人形　菖蒲の節句」は、今年で第14回目。
段上に250体の武者人形と雄々しい表情の子供大将が並び、正面には兜飾り、鎧飾が生気を与えています。

１　日　時　4月29日（木）～6月27日（日）　9時～17時

２　会　場　世界の民俗人形博物館

※入館は16:30まで、期間中休館日は5/12・19・26、6/2・9・16

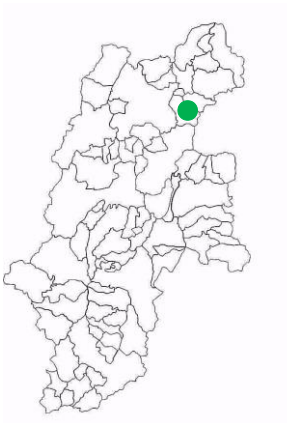
３　入場料　期間中共通入館券500円/中学生以下無料

４　内　容　※新型コロナウイルス感染防止のため、武将なりきり体験は中止いたします。

≪主　　催≫　一般財団法人須坂市文化振興事業団　世界の民俗人形博物館

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「須坂長野東IC」より約8分

[列車で]　長野電鉄「須坂駅」下車、タクシーで約8分または
すざか市民バス約10分、アートパーク入口下車徒歩5分



お問合わせ先　世界の民俗人形博物館
（住 所）　〒382－0031 長野県須坂市大字須坂野辺1367－1
（電 話）　026-245-2340　（FAX）026-245-2341
（URL）　http://www.culture-suzaka.or.jp/doll/

イベント

大町市

塩の道湖畔ウォーク&フォトコンテスト

信濃大町の青木湖から中綱湖をぐるっとめぐる塩の道ウォーキングイベントです。
見ごろを迎えたオオヤマザクラや透明度抜群の青木湖があなたをお待ちしています。
同時に参加者対象のフォトコンテストも開催！
ウォーキング中、感動した風景や仲間たちの笑顔などスマホやカメラに納めてご応募ください。
大賞には立山黒部アルペンルート室堂までの往復乗車券と宿泊補助券1万円をペアでプレゼント。

１ 日　時　5月５日（水・祝） 8時30分～14時30分

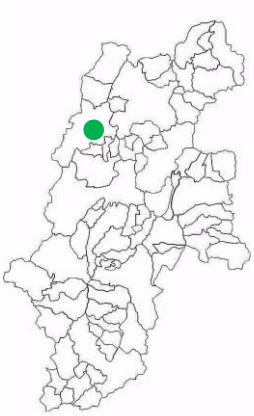
２ 集　合　青木湖畔東側/旧ヤナバスキー場駐車場・塩の道祭りスタート地点

３ 参加費　中学生以上500円　中学生未満無料

４ 内　容
●5月の新緑の青木湖・中綱湖を体力に合わせて歩くウォーキングイベント。
フォトコンテストも同時開催。豪華賞品をご用意！
FM長野パーソナリティ本間香奈子さんにも会えます。
●詳細・申込はFM長野HPで　https://www.fmnagano.co.jp/shionomichi/

≪主　　催≫　大町市観光協会

≪アクセス≫
[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」から約50分
[列車で]　JR「築場駅」より徒歩20分　または
JR「信濃大町駅」よりタクシーで約20分



お問合わせ先　大町市観光協会
（住 所）　〒398-0002 長野県大町市大町3200
（電 話）　0261-22-0190　（FAX）0261-22-5593
（URL）　https://kanko-omachi.gr.jp/
（E-mail）　info@kanko-omachi.gr.jp

イベント

木祖村

やぶはら高原渓流釣り大会（小学生渓流釣り体験）

木曽川源流の里信州木祖村で開催する恒例の渓流釣り大会です。
今年は新型コロナ感染拡大防止のため、一般の部の開催は見送りとさせていただきますが、小学生向けの釣り体験教室は感染症対策を徹底しながら開催いたします！
釣りのプロである地元漁業協同組合の方に指導に入っていただきますので釣りの経験がない小学生も大歓迎です！
大勢の皆様のご参加をお待ちしております！

１ 日　時　6月20日（日）　午前9時～午後2時頃

２ 会　場　やぶはら高原こだまの森　渓流釣り堀

３ 入場料　1人　1,500円（参加料）

４ 内　容　小学生を対象とした釣り体験です！釣りのプロである地元の漁業協同組合の方にも指導に入っていただくので、釣りを体験したことないお子さんも大歓迎です！
完全予約制となります。

申込期間：3月24日（水）～5月14日（金）
申込方法：往復ハガキまたは電子申請にてお申込みいただけます。
（詳細は木祖村観光協会ホームページをご覧いただくか下記事務局までお問い合わせください。）
※新型コロナウイルスの感染状況によっては開催中止や開催内容の変更となる場合がございます。
予めご了承ください。

≪主　　催≫　やぶはら高原イベント実行委員会

≪アクセス≫　［お車で］　長野自動車道「塩尻IC」から国道19号・県道26号経由で約40分
中央自動車道「伊那IC」から国道361号・19号・県道26号経由で約35分

お問合わせ先　やぶはら高原イベント実行委員会（木祖村産業振興課内）
（住 所）　〒399-6201 長野県木曽郡木祖村薮原1191-1
（電 話）　0264-36-2766　　（FAX）0264-36-3344
（URL）　http://www.vill.kiso.nagano.jp/kankou/fishing/fishing.html
（E-mail）　yabuhara-event@kisomura.com