



2022年1月18日



2月号



長野県PRキャラクター「アルクマ」

©長野県アルクマ

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが中止になる場合もございますので、予めご了承ください。

新着情報

掲載ページ	開催日・期間	開催地
P1 飯田お練りまつり	3月25日～27日	飯田市
P2 ニンジャスノーハイランド	～3月27日	須坂市

参加募集

P3 ガイド付き「湯の丸スノーシュートレッキング」	1月15日～3月20日	東御市
P4 第18回 志賀草津高原ルート 雪の回廊ウォーキング	4月21日	山ノ内町

美術館・博物館

P5 相田みつを展	2月23日～3月21日	須坂市
P6 塚田 裕展 IN SIDE/OUT SIDE	～3月21日	原村

銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015 FAX：03-6274-6557 担当：山浦義晴/齊藤里絵/真瀬垣まり子/吉川悦治
<http://www.ginza-nagano.jp/> E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp



しあわせ信州



長野県PRキャラクター「アルクマ」

©長野県アルクマ

● イベント

P7	鹿島槍火まつり	1月29日	大町市
P8	大町あめ市	2月11日	大町市
P9	中央アルプス国立公園指定記念「濃ヶ池報告会」	2月19日	宮田村

▼「アルクマ便り」は毎月第3または第4水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。
<https://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/pressreleases/arukumatayori.html>

飯田お練りまつり

飯田お練りまつりは、外縣大宮諏訪神社(飯田市宮の前)の式年大祭に奉納する、7年に一度、寅と申年に諏訪大社の御柱祭に合わせて行われる、飯田下伊那最大のまつりです。大勢の人々が街に出て練り歩くことから「お練りまつり」と呼ばれるようになったといわれており、約300年前から続いています。

古式ゆかしい行列が連なる神輿渡御(みこしとぎょ)の神事に始まり、大名行列や東野大獅子に代表される多くの獅子舞や伝統芸能など40を超える催し物が、飯田の中心市街地を賑やかに練り歩きます。



1 日 時 3月25日(金)～3月27日(日)

2 会 場 飯田市中心市街地

3 内 容 ●イベント概要

3月26日(土)と27日(日)は、中心市街地は交通規制(車両進入禁止)となり、大名行列や東野大獅子などの40を超える伝統芸能(催し物)が、中心市街地のあらゆるところで演技(演舞)を行います。

演技は所望と呼ばれる商店や自治会などからの要望に応じて行われます。この飯田お練りまつりでしか披露しない催し物もあり、今回を見逃すと次回の令和10年まで見ることはできません。

《主 催》 飯田お練りまつり奉賛会

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「飯田IC」から約10分または「座光寺スマートIC」から約5分

[列車で] JR「飯田駅」下車

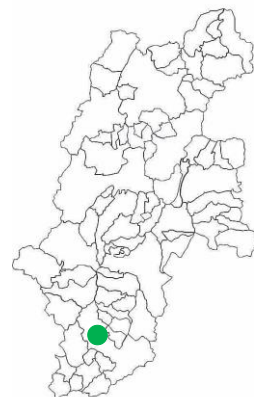
お問合わせ先 飯田商工会議所

(住 所) 〒395-8504 長野県飯田市常盤町41番地

(電 話) 0265-24-1234 (FAX) 0265-24-1141

(URL) <https://oneri.iidacci.org/>

(E-mail) info@iidacci.or.jp



ニンジャスノーハイランド

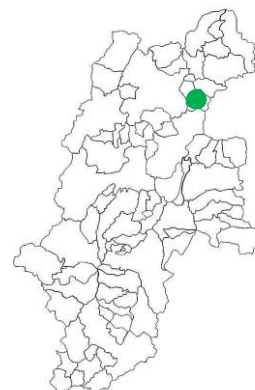
「REWILD NINJA SNOW HIGHLAND(リワイルドニンジャスノーハイランド)」がオープン！日本最大級のキッズパーク、晴れの日が多く壮大なパノラマと多彩な10コース、毎週末にイベント開催、世界初！雪山全体にオーロラが大出現！新感覚！巨大NINJAと記念撮影？ペンション泊で楽しさ10倍！いや100倍！！を6つのポイントとして、2021年12月25日(土)にオープン！3月27日(日)まで営業中です！ぜひお越しくださいませ♪



- 1 日時** 3月27日(日)まで 8時30分～16時30分 (REWILDリフト16時 / NINJAリフト16時30分まで)
- 2 会場** 峰の原高原スキー場 ニンジャスノーハイランド 駐車場800台(無料)
- 3 入場料** リフト1日券:3,900円/シニア65歳以上:2,800円/学割(高校生大学生等):3,000円
子ども:1,500円/半日券(8:30～12:30/12:30～運行終了まで):3,000円
- 4 内容**
- ①遂にオープン!!30種を超える日本最大級のキッズアクティビティパーク！
 - ②晴れの日多し！壮大パノラマと多彩な10コース！
 - ③なーんと！毎週末イベント開催！参加無料で雪合戦・スノーチューブレースなど♪
 - ④世界初！雪山全体にオーロラが大出現！日没後雪山全体の夜空を幻想的に彩る
 - ⑤新感覚！巨大NINJAと記念撮影？スマホを覗くとバーチャルNINJAが飛び回る!!
 - ⑥ペンション泊で楽しさ10倍！いや100倍!!泊まればわかる美味しいディナーとアットホームな空間。ゲレンデ併設40棟のペンションから自分好みの1棟を選ぼう♪

- 《主催》 リワイルド ニンジャスノーハイランド
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」より約30分
[列車で] 長野電鉄「須坂駅」下車、タクシーで約30分
シャトルバス(営業日限定:要予約)長野駅8:20発～
須坂駅9:00～ニンジャスノーハイランド9:40～菅平10:00

- お問い合わせ先** リワイルドニンジャスノーハイランド REWILD NINJA SNOW HIGHLAND
(住所) 〒386-2211 長野県須坂市大字仁礼字峰の原3153-50
(電話) 0268-71-0464
(URL) <https://rewild-ninja-snow-highland.com/price/>



ガイド付き「湯の丸スキーシュートレッキング」

毎年好評の「ガイド付き・湯の丸スキーシュートレッキング」本年度も参加者募集スタートしました。冬山初心者でも、山のエキスパートと一緒に、安心して楽しめます。一面に広がるパウダースノーの森を散策しながら、絶景の白銀の山並みを眺望し、かわいい動物の足跡を見つける——湯の丸高原の大自然を満喫できる体験にご参加ください。



1 日 時 1月15日(土)～3月20日(日) 期間中の土・日・祝日 9:00～

2 会 場 湯の丸高原

※集合場所:湯の丸高原ホテル エントランス前 無料駐車場あり

3 参加費
 ①半日コース:大人¥ 4,000 小学生¥ 3,000
 ②一日コース:大人¥5,500 小学生¥ 4,500(A・Bコースとも)
 *料金にはガイド料・保険代を含みます

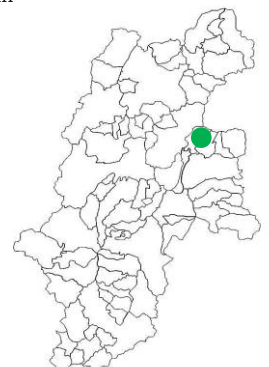
4 内 容
 ●①半日コース:つつじ平周遊(初心者向け)
 ②一日コース:A 湯の丸山コース(中級者向け) :B 池の平コース(中級者向け)
 ※一日コースは往路でリフトを使用します。
 ●最少催行人数 3 名様 ※2名様での実施も可能ですが、追加料金をいただく場合があります。
 ●ご希望日の1週間前の PM 5 :00 までに信州とうみ観光協会までお申込みください。
 ●スノーシュートレッキング(スノーシュー・ストック)・ウェア・シューズのレンタルあり。
 ●湯の丸高原は国立公園です。ペットを連れてのトレッキング・スノーシュー等はご遠慮ください。

《主 催》 信州とうみ観光協会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「東部湯の丸IC」より14kmまたは「小諸IC」より15km

[列車で] しなの鉄道「田中駅」または「滋野駅」よりタクシー30分

お問い合わせ先 (一社)信州とうみ観光協会
 (住 所) 東御市観光情報ステーション〒389-0516 長野県東御市田中279
 (電 話) 0268-62-7701 (FAX) 0268-62-7702
 (URL) <http://tomikan.jp/>
 (E-mail) info@tomikan.jp
 (その他) 湯の丸スキー場 <https://yunomaru.co.jp/>



第18回 志賀草津高原ルート 雪の回廊ウォーキング

まだまだ雪が残っている4月の国道292号・志賀草津高原ルート。冬季閉鎖解除を目前に控えたルート292をウォーキングするイベントに参加してみませんか。15名程度のグループにガイドの案内で車両の走らない道路を歩きます！7mを超える雪の回廊、標高2,172mの日本国道最高地点からの眺望、バスの車窓からの美しい景色などの魅力がたっぷり満喫できます。歩いた後には温泉で疲れを癒してくださいね。



- 1 日時 4月21日(木) 9時～16時15分
- 2 会場 長野県山ノ内町志賀高原陽坂～渋峠～国道最高地点～山田峠駐車場
※前日及び当日の気象状況や白根山の火山活動状況により中止の場合あり

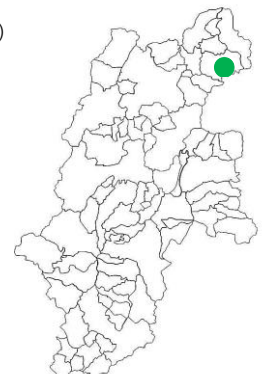
- 3 参加料
Aコース: 志賀高原スタートコース(ウォーキング10km) 4,000円 9:00～14:45
Bコース: 白根火山スタートコース(ウォーキング10km) 4,000円 9:00～16:15
Cコース: リフトで行く横手山頂らくらくコース(ウォーキング4km) 5,000円 9:00～14:15
※料金には、バス代・ガイド料・昼食・保険・温泉入浴料(Cコースにはリフト代)を含みます。

- 4 内容
▼Aコース: 志賀高原スタートコース 先着100名
志賀高原 熊の湯ほたる温泉(バス)→陽坂ゲート→渋峠→日本国道最高地点→雪の回廊→山田峠駐車場(バス)→熊の湯ほたる温泉(入浴:熊の湯ほたる温泉)
▼Bコース: 白根火山スタートコース 先着100名
天狗山第一駐車場(バス)→山田峠駐車場→雪の回廊→日本国道最高地点→渋峠→志賀高原陽坂(バス)→天狗山第一駐車場(入浴:草津温泉)
▼Cコース: リフトで行く横手山頂らくらくコース 先着50名
志賀高原 熊の湯ほたる温泉(バス)→陽坂(リフト)→横手山頂(リフト)→渋峠→日本国道最高地点→雪の回廊→山田峠駐車場(バス)→熊の湯ほたる温泉(入浴:熊の湯ほたる温泉)

■申込方法: インターネット <https://www.sportsentry.ne.jp/>
FAX 0120-37-8434 TEL 0570-039-846(平日 10:00～17:30)
■申込期限: 2022年3月31日(木)

- 《主催》 草津町・山ノ内町広域宣伝協議会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から熊の湯駐車場へ約50分(A・Cコース)
関越自動車道「渋川伊香保IC」から天狗山駐車場へ約90分(Bコース)
[列車で] 長野電鉄「湯田中駅」から徒歩で山ノ内町役場へ約8分(A・Cコース)
JR「長野原草津口駅」からバスで草津バスターミナルへ約30分(Bコース)

- お問い合わせ先 雪の回廊ウォーキング事務局(山ノ内町観光商工課内)
(住所) 〒381-0498 長野県下高井郡山ノ内町平穏3352-1
(電話) 0269-33-1107 (FAX) 0269-33-1104
(URL) <http://www.town.yamanouchi.nagano.jp/yukinokairo.html>
(E-mail) kanko@town.yamanouchi.lg.jp



相田みつを展

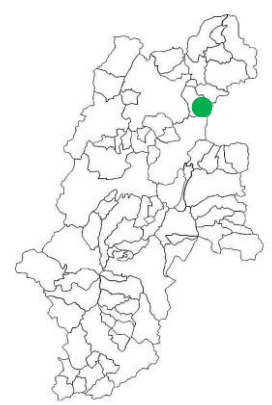
このたび「相田みつを展須坂市実行委員会」では、子どもや子育て世代に向けて、生きていく意味を問い、自己との対話ができる空間を提供することを目的に本展覧会を開催いたします。(公式レプリカ展示)須坂クラシック美術館、旧小田切家住宅、ふれあい館まゆぐら(無料)の三ヶ所での展示になります。ぜひご覧くださいませ。



- 1 日時 2月23日(水・祝)～3月21日(月・祝) 9時～17時 (まゆぐらのみ2月末まで16:00)
- 2 会場 須坂クラシック美術館/旧小田切家住宅/ふれあい館まゆぐら(※まゆぐらでは共通券の販売はありません)
- 3 入場料 入館料400円(3館共通券/高校生以下及び18歳未満、市内在住70歳以上、障がい者の方は無料)
- 4 内容
 - 関連イベント:相田みつを美術館館長 相田一人(あいだ かずひと)氏による講演会
相田みつをのご子息で相田みつを美術館長の一人氏から、子どもや子育て世代に向けて講演会を開催いたします。
◆3/13(日) 14:00～ ◆須坂市文化会館メセナホール ◆聴講料500円(小中学生高校生は無料) ◆お問合せ:文化スポーツ課(026-248-9027)
 - 同時開催:アートカフェCoCo記念展『感覚をノックする展』障がいのある方たちの作品展
◆2/26(土)～3/25(金) 10:00～16:00 ◆蔵のまち観光交流センター ◆入館無料
◆お問合せ:アートカフェCoCo(026-214-5195)

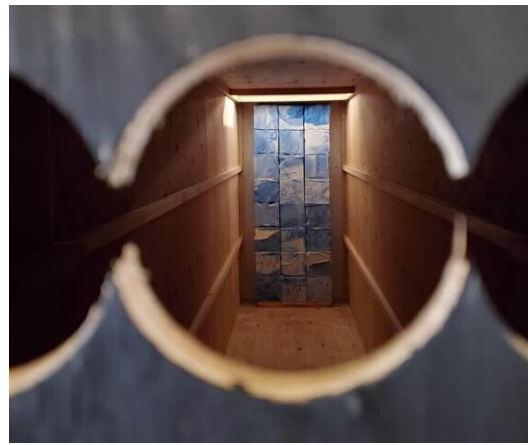
- 《主催》 相田みつを展須坂市実行委員会(事務局:文化スポーツ課)
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」より約10分
[列車で] 長野電鉄「須坂駅」下車
(各展示施設) 徒歩約10分～

お問合わせ先 相田みつを展須坂市実行委員会(事務局:文化スポーツ課)
(住所) 〒382-0000 長野県須坂市大字須坂1528番地の1
(電話) 026-248-9027 (FAX) 026-248-8825



塚田 裕 展 INSIDE/OUTSIDE

長野県諏訪郡富士見町にて制作活動する造形作家—塚田 裕(ひろし)。植物や麦わら、木の枝など八ヶ岳山麓の自然のなかで採取された素材を使い、美しい色彩と調和するスケールの大きな抽象絵画など作品を残している。今回の展覧会では自身の内側(インサイド)にそのまなざしを転じ、八ヶ岳美術館の内外空間いっぱいに絵画とインスタレーション(空間を作品化するアート)を制作、展示する。

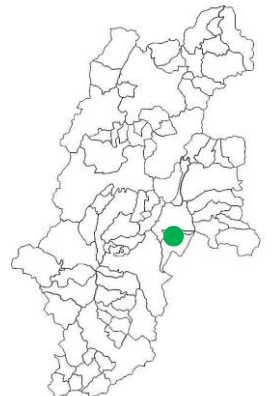


- 1 日時 開催中～3月21日(月・祝) 9時～17時(最終入館は16時30分まで)
2 会場 八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)
3 入場料 大人(高校生以上)510円、小中学生250円
4 内容 【関連イベント】

- 造形ワークショップ きみの“インサイド(内側)”をつくろう!
箱の中に自分の「内側の風景」をテーマに表現します
・日時:2月12日(土)13:30～15:00
・講師:塚田裕
・参加費:500円(材料費込み・入館料別途・要予約)
お問合せ、予約は 八ヶ岳美術館 Tel.0266-74-2701まで

- 《主催》 八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)、原村、原村教育委員
《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「諏訪南IC」から7km、「小淵沢IC」から14km
[列車で] JR中央線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで25～60分
「富士見駅」よりタクシー約15分

- お問合わせ先 八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)
(住所) 〒391-0115 諏訪郡原村17217-1611
(電話) 0266-74-2701 (FAX) 0266-74-2701
(URL) <https://yatsubi.com/>
(E-mail) art@yatsubi.com



鹿島槍火まつり

夕暮れ時、スキー場へ道標としてキャンドルを点灯し、スキー場では松明滑走や、おんべ(どんど焼き)、花火大会などが行われます。

冬の澄んだ空気の中の花火におんべは最高です。鹿島槍の一大イベントです。一見の価値あり！！

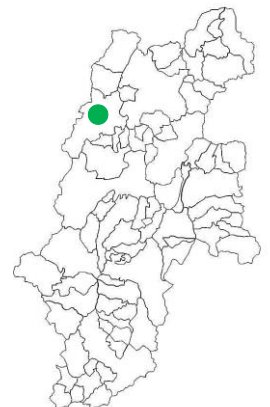


- 1 日 時** 1月29日(土) 17時から19時30分
- 2 会 場** HAKUBAVALLEY鹿島槍スキー場 中綱ゲレンデ特設会場
- 3 内 容**
- 万燈祭
薄暮れのゲレンデに向かって、アロマキャンドルの燈がお客様をお迎えます。
 - たいまつ滑走
スキースクール、ジュニアスキースクールによる100本の「たいまつ滑走」。当日ゲレンデで一般参加も受け付けます。LEDスキーヤーも登場！
 - おんべ
「どんど焼き」とも呼ばれ、地元中綱自治体のご協力により、正月飾りなどを焼いて無病息災を願います。クライマックスは最上部に付けたおんべの「はな」の奪い合い。家庭のお守りとして持ち帰っていただきます。
 - 打ち上げ花火
冬の澄んだ夜空に打ち上がる花火が、火まつりのクライマックスを盛り上げます。

※内容については、準備の都合上、変更する場合がありますのでご了承ください。

- 《主 催》** HAKUBAVALLEY鹿島槍スキー場
- 《アクセス》** [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約50分
[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」よりシャトルバス約45分
会場中綱ゲレンデへはJR大糸線「築場駅」徒歩10分

- お問合わせ先** HAKUBAVALLEY鹿島槍スキー場
(住所) 〒398-0001 長野県大町市平20490-4
(電話) 0261-23-1231 (FAX) 0261-22-2065
(URL) www.kashimayari.net



大町あめ市

古来生活必需品であった塩を売った「塩の市」が転じて「あめ市」になったと言われている伝統的なイベントです。

大町中央通りに福飴や縁起物を売る露店が並ぶほか、各所でさまざまな催しを実施。あめ市当日しか買えないお菓子や商品の販売も行います。

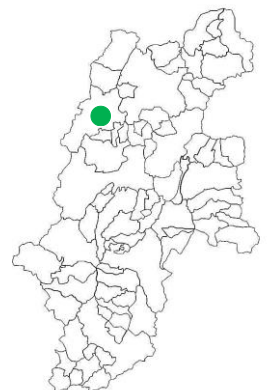


- 1 日時 2月11日(金・祝) 10時～14時
- 2 会場 大町商工会議所・大町中央通り商店街
- 3 内容
- ・大町中央通りに福飴や縁起物を売る露店が並び、大いに賑わいます。
 - ・感染症対策として密を避けた形での、まちなか周遊イベントも開催予定です。

《主催》 大町市商店街連合会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から車で約35分
[列車で] JR「信濃大町駅」より徒歩で商店街は約1分、
大町商工会議所までは徒歩約10分

お問い合わせ先 大町市商店街連合会事務局(大町商工会議所内)
(住所) 〒398-0002 長野県大町市大町2511-3
(電話) 0261-22-1890 (FAX) 0261-23-3735
(URL) <https://www.occi.jp/>



中央アルプス国立公園指定記念「濃ヶ池報告会」

2020年3月27日に国立公園に指定された中央アルプス。
そこには日本でも珍しい氷河湖「濃ヶ池」が存在します。
しかし、池にあるはずの水が年々少なくなってきました。
そこで行ったのがこの濃ヶ池の環境保全工事です。
氷河湖の環境保全工事を行うことは全国的にも希少で貴重な資料となります。
工事前の状況、今回行った工事の内容、また現状等を実際に工事を行った後藤氏より報告させていただきます。



2012年8月上旬撮影(保全工事試工前)濃ヶ池で休憩する登山者



2021年10月上旬撮影(保全工事試工後)



2021年10月上旬撮影(濃ヶ池から黒川のU字谷を望む)

- 1 日 時 2月19日(土) 10時～11時(受付:9時30分～9時55分)
- 2 会 場 宮田村村民会館 視聴覚室
- 3 内 容 ●イベント概要
国立公園に指定された中央アルプスの環境保全の1つとして濃ヶ池の試験的工事とその結果を報告します。
●参加人数
40人
●申込期間
1月18日(火)～2月17日(木)
申込先:宮田村役場産業振興推進室商工観光係:0265-85-5864

《主 催》 宮田村役場

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「駒ヶ根IC」から約10分
[列車で] JR 飯田線「宮田駅」より徒歩10分 または
タクシーで約5分

お問い合わせ先 宮田村役場産業振興推進室商工観光係
(住 所) 〒399-4392 長野県上伊那郡宮田村98番地
(電 話) 0265-85-5864 (FAX) 0265-85-4725
(URL) <https://www.vill.miyada.nagano.jp/>
(E-mail) sangyo@vill.miyada.nagano.jp

