



2021年12月21日



長野県PRキャラクター「アルクマ」  
©長野県アルクマ

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが中止になる場合もございますので、予めご了承ください。

## ● 新着情報

掲載ページ	開催日・期間	開催地
P1～ P2 2022年 信州4大イベントのご紹介		長野県
P3 なべくら高原スノーシューフェスティバル2022	2月5日～6日	飯山市

## ● 参加募集

P4 雪上ハイキング 北アルプス黒沢尾根カンジキツアー 12月下旬～3月下旬 大町市

## ● 美術館・博物館

P5 高橋まゆみ人形館  
テーマ展「想いを紡ぐ～和の紋様～」開催 ～3月29日 飯山市

P6 塚田 裕展 IN SIDE/OUT SIDE 12月11日～3月21日 原村

### 銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015 FAX：03-6274-6557 担当：山浦義晴/齊藤里絵/真瀬垣まり子/吉川悦治

<http://www.ginza-nagano.jp/> E-mail: [ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp](mailto:ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp)



しあわせ信州



長野県PRキャラクター「アルクマ」

©長野県アルクマ

## ● イベント

- |    |                                    |              |      |
|----|------------------------------------|--------------|------|
| P7 | KAMAKURA POT dining (かまくらポットダイニング) | 12月25日～3月31日 | 山ノ内町 |
| P8 | 三十段飾り千体の雛祭り                        | 1月15日～6月28日  | 須坂市  |
| P9 | レストランかまくら村2022                     | 1月21日～2月27日  | 飯山市  |

▼「アルクマ便り」は毎月第3または第4水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。  
<https://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/pressreleases/arukumatayori.html>

# 掲載市町村

# 1月号

## 飯山市

- なべくら高原スノーシューフェスティバル 2022/P3
- 高橋まゆみ人形館  
テーマ展「想いを紡ぐ～和の紋様～」開催/P5
- レストランかまくら村 2022/P9

## 大町市

- 雪上ハイキング 北アルプス黒沢尾根  
カンジキツアー/P4

## 山ノ内町

- KAMAKURA POT dining  
(かまくらポットダイニング)/P7

## 須坂市

- 三十段飾り千体の雛祭り/P8

## 原村

- 塚田 裕 展 IN SIDE/OUT SIDE/P9

## 長野県

- 2022年信州4大イベントのご紹介/P1~2

観光総合サイト「さわやか信州旅.net」及びインバウンドサイト「Go! NAGANO」を統一し  
世界にNAGANOを発信するグローバルサイトとして生まれ変わりました。

～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

# GoNAGANO

長野県公式観光サイト

<https://www.go-nagano.net>



## 2022年 信州 4大イベントのご紹介

寅年・申年の年は、諏訪地方において7年に一度の御柱祭が開催されます。御柱祭の年に合わせて飯田では、外縣大宮諏訪神社の「式年大祭」が開催され、江戸時代から始まったといわれる南信州最大の祭り「飯田お練りまつり」が盛大に奉納されます。

善光寺では、昨年開催予定の御開帳がコロナウイルス感染拡大防止のため延期され、本年の開催となりました。

さらに日本アルプスの総鎮守、穂高神社は20年に一度の大遷宮祭の間に開催される7年に一度の「小遷宮」の式年にあたり、壮大に繰り上げられる伝統の人形絵巻「穂高人形ものがたり」が奉納されます。

そのため、本年は善光寺御開帳と諏訪御柱祭、飯田お練りまつり、穂高神社式年小遷宮の県内有数の4イベントが同年に開催されるという大変珍しい年となりました。

この機会にぜひ、信州へ！！



### 飯田 お練りまつり

- 1 日 時 3月25日(金)～27日(日)  
2 会 場 飯田市 中心市街地



上田城の攻防 兵田町に赤川軍が送す 一五五

### 信州諏訪 御柱祭

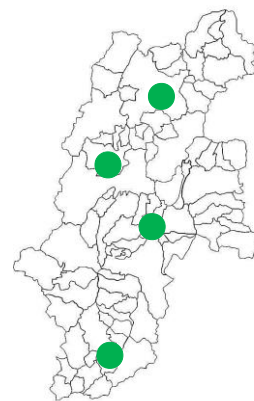
- 1 日 時 4月2日(土)～6月15日(水)  
2 会 場 諏訪地域

### 善光寺 御開帳

- 1 日 時 4月3日(日)～6月29日(水)  
2 会 場 長野市 善光寺

### 穂高神社 式年遷宮と穂高人形ものがたり

- 1 日 時 4月29日(金)～5月15日(日)  
2 会 場 安曇野市 穂高神社



## 飯田お練りまつり

- 《主催》 外縣大宮諏訪神社 飯田お練まつり奉賛会  
《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「飯田IC」から約10分、「座光寺スマートIC」から約5分  
[列車で] JR「飯田駅」下車  
[高速バスで] バスタ新宿から「飯田駅前」下車

お問い合わせ先 飯田商工会議所  
(住所) 〒395-8504 長野県飯田市常盤町41  
(電話) 0265-24-1234  
(URL) <http://oneri.iidacity.org/>

## 信州諏訪 御柱祭

- 《主催》 諏訪大社氏子  
《アクセス》 [お車で] 上社 中央自動車道「諏訪IC」から前宮まで約10分、本宮まで約5分  
下社 中央自動車道「岡谷IC」から春宮まで約15分、秋宮まで約15分  
[列車で] 上社 JR「茅野駅」から前宮まで徒歩約30分、そこから本宮まで徒歩約20分  
下社 JR「諏訪駅」から市営バス(かりんちゃんライナー)約20分、タクシー約15分

お問い合わせ先 諏訪地方観光連盟 御柱祭観光情報センター  
(住所) 〒392-8511 長野県諏訪市高島町1-22 諏訪市役所観光課内  
(電話) 0266-58-1123  
(URL) <http://www.suwa-tour.com>

## 善光寺 御開帳

- 《主催》 善光寺奉賛会  
《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「長野IC」から約20分  
[列車で] JR「長野駅」より徒歩約30分、またはバス約10分

お問い合わせ先 善光寺御開帳奉賛会  
(住所) 〒380-0904 長野県長野市七瀬中町276 長野商工会議所内  
(電話) 026-227-2428 (FAX) 026-227-2758  
(URL) <http://www.gokaicho.com/>

## 穂高神社 式年遷宮と穂高人形ものがたり

- 《主催》 穂高神社  
《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約15分  
[列車で] JR「穂高駅」より徒歩約5分

お問い合わせ先 穂高神社社務所  
(住所) 〒399-8303 長野県安曇野市穂高6079  
(電話) 0263-82-2003  
(URL) <http://www.hotakajinja.com>

## なべくら高原スノーシューフェスティバル2022

有名メーカーの最新スノーシューが試乗できる国内最大級のスノーシューイベント。

日本有数の豪雪地帯「なべくら高原」が舞台。

1日目はスノーシューの試乗会を中心に、ファットバイク試乗や各種出店等、雪遊びしながら色々なコンテンツが楽しめます！

2日目はワンデイツアーを企画。なべくら高原のフィールドで、冬のトレッキングデビューはいかが？

日時 2月5日(土)～6日(日) 10時～16時  
会場 なべくら高原・森の家

お問い合わせ先 なべくら高原・森の家

(住所) 〒389-2601 長野県飯山市大字照岡1571-15

(電話) 0269-69-2888 (FAX) 0269-69-2288

(URL) <https://www.nabekura.net/>

(E-mail) [info@nabekura.net](mailto:info@nabekura.net)

(その他) 入場料 中学生以上500円, 小学生以下無料



参加募集

大町市

## 雪上ハイキング 北アルプス黒沢尾根カンジキツアー

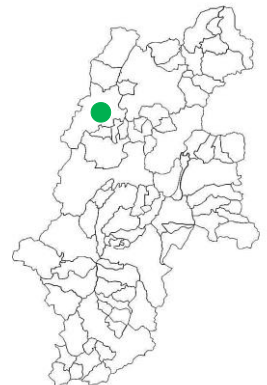
鹿島槍スキー場最上部から、かんじきを履き、雪を踏みしめてさらに奥へガイドがご案内します。大樹が多く、とても神秘的な雰囲気となっております。  
静まり返った雪の道を歩き、五感で冬を堪能しよう！野生動物とも出会えるかも！！



- 1 日時 12月中旬～3月下旬頃
- 2 会場 HAKUBAVALLEY鹿島槍スキー場
- 3 参加費 参加費:8,000円～13,000円(リフト代、かんじきレンタル、保険代含む)
- 4 内容 クロベの森ルート…3～4時間ルートまたは6時間ルート  
定員:2～8名 対象:10歳以上  
集合:鹿島槍スキー場(セントラルプラザ1130フロント) 8:30受付開始 9:00集合  
※要予約 鹿島槍スキー場 ☎0261-23-1231

- 《主催》 HAKUBAVALLEY鹿島槍スキー場
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約50分  
[列車で] JR「信濃大町駅」よりシャトルバスで約35分

- お問い合わせ先 HAKUBAVALLEY鹿島槍スキー場  
(住所) 〒398-0001 長野県大町市平20490-4  
(電話) 0261-23-1231 (FAX) 0261-22-2065  
(URL) <https://www.kashimayari.net/snow/>





## 高橋まゆみ人形館 テーマ展 「想いを紡ぐ～和の文様～」開催

「和の文様」をテーマに、日本刺繍の作品と和裁作品を高橋まゆみの創作人形と共に展示しております。技術を継承し、繊細な色使いと立体感で洗練された作品を手掛ける早水幸子氏の「日本刺繍」。先人の残した思い出のある着物を、和裁の技術で小さな市松人形に蘇らせ日本の美を伝承する春原志寿江氏と春原裕子氏の着物作品。

心を込めて一針一針縫いあげ、繊細な美しさで観る人を魅了する三人の作家の“和の文様”と高橋まゆみの創作人形のコラボレーション展示をどうぞお楽しみください。

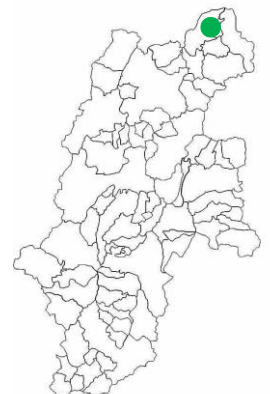


- 1 日時** 3月29日(火)まで 10時～16時(最終入館15時半)
- 2 会場** 高橋まゆみ人形館
- 3 入場料** 一般620円 小中学生410円 団体他、各種割引あり
- 4 内容** ●期間中イベント  
『伝統を継ぐ人、継ぐもの』同時開催のお知らせ  
会期中は飯山市の伝統工芸を継ぐ作家の作品を展示販売いたします。  
「飯山仏壇」「彫金」「内山紙」の技術を継承し、生み出される新しい作品たち。  
この機会に是非、伝統を守りながらも時代やニーズに合わせて作り出される、職人の「技の世界」をご覧ください。  
詳しくはこちら → <https://www.ningyoukan.net/info/info-1422/>

- 《主催》 高橋まゆみ人形館
- 《アクセス》 [お車で] 上信越道 豊田飯山インターよりR117を經由 約15分  
[列車で] JR北陸新幹線「飯山駅」よりタクシーで5分、または徒歩約20分  
JR飯山線「北飯山駅」より徒歩約5分

### お問い合わせ先

- (住所) 〒389-2253 長野県飯山市飯山2941-1  
(電話) 0269-67-0139 (FAX) 0269-67-0141  
(URL) <https://www.ningyoukan.net/>  
(E-mail) [info@ningyoukan.net](mailto:info@ningyoukan.net)





# 塚田 裕 展 INSIDE/OUTSIDE

長野県諏訪郡富士見町にて制作活動する造形作家—塚田 裕(ひろし)。植物や麦わら、木の枝など八ヶ岳山麓の自然のなかで採取された素材を使い、美しい色彩と調和するスケールの大きな抽象絵画など作品を残している。今回の展覧会では自身の内側(インサイド)にそのまなざしを転じ、八ヶ岳美術館の内外空間いっぱいに絵画とインスタレーション(空間を作品化するアート)を制作、展示する。



**1 日時** 12月11日(土)～2022年3月21日(月) 9時～17時

※12月29日～2022年1月3日年末年始の為 休館

**2 会場** 八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)

**3 入場料** 大人(高校生以上)510円、小中学生250円

**4 内容** 【関連イベント】

■トークセッション

1. 作家によるギャラリートーク 12月25日(土) 13:30～15:00

2. 講演「空間芸術について」1月20日(木) 13:30～15:00

3. クロストーク 3月12日(土) 13:30～15:00

飯嶋昌之(写真家/グラフィックデザイナー/一級建築士MID works主宰)×小川格(画家)×塚田裕  
各イベントとも参加費:無料(入館料別途・要予約) 会場:八ヶ岳美術館 企画展示室

■造形ワークショップ きみの“インサイド(内側)”をつくらう!

箱の中に自分の「内側の風景」をテーマに表現します

日時:2月12日(土)13:30～15:00

講師:塚田裕 参加費:500円(材料費込み・入館料別途)

《主催》 八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)、原村、原村教育委員

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「諏訪南IC」から7km、「小淵沢IC」から14km

[列車で] JR中央線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで25～60分

「富士見駅」よりタクシー約15分

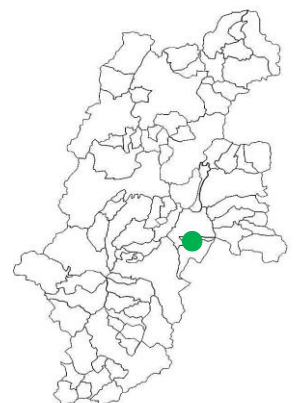
お問合わせ先 八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)

(住所) 〒391-0115 諏訪郡原村17217-1611

(電話) 0266-74-2701 (FAX) 0266-74-2701

(URL) <https://yatsubi.com/>

(E-mail) [art@yatsubi.com](mailto:art@yatsubi.com)



## KAMAKURA POT dining (かまくらポットダイニング)

現代風にアレンジされた「かまくら」で温まりながらカワイイお鍋を囲んでお食事をしませんか。ドーム型かまくらの内側には断熱素材を入れ、コタツや暖房設備を設置し、快適な室内空間でお食事を楽しんでいただけるようになっております。外の冬景色を見ながらご家族、ご友人など大切な方とお食事を楽しんでください。

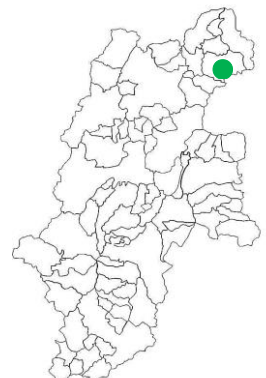


- 1 日 時** 12月25日(土)～2022年3月31日(木)  
Lunch 11:30～13:00/12:30～14:00 Dinner 17:00～18:30/19:00～20:30
- 2 会 場** 竜王スキーパーク  
※かまくらポットダイニングはバスインフォメーションセンター横の動く歩道を2本乗り継いだ先の右側にあります。
- 3 利用料** ランチ(Lunch)：3,000円/人，ディナー(Dinner)：4,000円/人  
(かまくらテント入場料とオリジナル鍋、デザート、1ドリンクを含みます)  
別料金でサイドメニュー、アルコールあり。
- 4 内 容** 写真に撮りたくなるオリジナル鍋をメインにお食事ができます。また、お誕生日会・女子会・デートやプチ宴会など少人数でのパーティー形式の受け入れも可能です。  
 ・雪の状況により営業期間の変更があります。  
 ・お問合せ・お申込みはお電話にてお願いします。  
 ・屋外は雪のため滑りやすくなっており、転倒には十分にお気を付けてください。  
 ・予約優先制となります、事前にご予約の上ご利用ください。  
 ・かまくらポットダイニングのご利用は2名～8名となります。  
 ・お支払いは現金のみとなります。  
 ・時間制のため、お時間になりましたらご退出いただきますので予めご了承ください。  
 ・室内は禁煙となります。  
 ・室内へのペットの入場は不可となります。  
 ・壁は柔らかいテント素材となります。押したり、寄りかかったりしないでください。  
 ・新型コロナウイルス感染防止対策として、食事以外の会話はマスク着用をお願いします。  
 ・ご利用時、かまくらの一部の窓を開けることで空気の入れ替えが可能です。  
 ・かまくら内に暖房設備はございますが、衣類等の防寒具はご用意をお願いします。

《主 催》 竜王スキーパーク

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から約30分  
[列車で] 長野電鉄「湯田中駅」より竜王行き無料シャトルバス約30分  
JR「飯山駅」よりタクシーまたはレンタカー約30分

お問合わせ先 株式会社オーティーズ(竜王パークホテル)  
(住 所) 〒381-0405 長野県下高井郡山ノ内町夜間瀬11700-18  
(電 話) 06-6575-9034  
(URL) [https://ryuoo.com/winter/kamakura\\_pot\\_dining/](https://ryuoo.com/winter/kamakura_pot_dining/)



## 三十段飾り千体の雛祭り

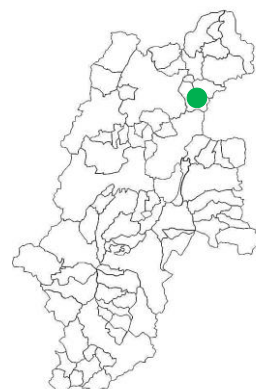
今年で16回目となる須坂アートパーク「三十段 千体の雛祭り」♪恋人の聖地・須坂アートパーク内にある世界の民俗人形博物館、須坂版画美術館、歴史的建物園で約6,000体の雛人形を展示します！高さ6m、30段飾り豪華絢爛の雛人形のほか、様々なお雛様を展示します。江戸後期から現代のお雛様、時代によって変わる着物の色や柄、顔の表情を存分にお楽しみいただけます。



- 1 日時** 1月15日(土)～6月28日(火) 9時～17時(入館は16時30分まで)
- 2 会場** 須坂アートパーク  
最終入館は16:30まで
- 3 入場料** 期間中共通入館券500円
- 4 内容** 入館料 ※20名様以上団体2割引(世界の民俗人形博物館・須坂版画美術館の共通券)  
※通常展示の際の入館料とは異なります。  
※高校生以下及び18歳未満、須坂市内在住70歳以上は無料  
※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方と、付き添いの方1名は無料  
※4/18(月)、4/19(火)は展示替え休館 5/11(水)以降水曜休館  
※4/20(水)以降『五月人形菖蒲の節句』同時開催  
(※新型コロナウイルス感染防止のため、お雛様なりきり体験は中止いたします。)

- 《主催》 一般財団法人 須坂市文化振興事業団 世界の民俗人形博物館
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」より約8分  
[列車で] 長野電鉄「須坂駅」下車、タクシーで約8分  
または、市民バス(仙仁線)約10分「アートパーク入口」下車、徒歩3分

- お問い合わせ先** 世界の民俗人形博物館  
(住所) 〒382-0031 長野県須坂市大字須坂野辺1367-1  
(電話) 026-245-2340 (FAX) 026-245-2341  
(URL) <http://www.culture-suzaka.or.jp/doll/index.html>  
(E-mail) [doll@culture-suzaka.or.jp](mailto:doll@culture-suzaka.or.jp)





## レストランかまくら村2022

長野県飯山市の「かまくらの里」に、毎年1月下旬から2月下旬までの約1カ月間、雪で作られた20基程の「かまくら」が登場します。

かまくらの中で白菜やきのこ等の地元産野菜を入れた信州味噌仕立ての名物「のろし鍋」を食べることができます。夜は明かりが灯され、幻想的な雰囲気が素敵です。

かまくらでのろし鍋を食べる日帰りプランや、宿泊とかまくらでの夕食がセットになったプラン、平日のおやつプランなど楽しみ方は様々です。

※入場無料、売店、そり遊び(レンタル)利用の立ち寄りも可能です。



- 1 日 時** 1月21日(金)～2月27日(日)※定休日なし
- 2 会 場** 長野県飯山市寿807-2
- 3 内 容**
- 日帰りプラン Web先行予約受付 2021/12/1 /電話受付 2022/1/13 10:00開始  
 時間:平日 昼 12:00～13:30 / 夜 18:00～19:30  
 土日祝 昼 ①11:00～12:30 ②13:15～14:45 夜①16:30～17:45 ②18:30～19:45※自家用車のみ  
 内容:かまくら利用+のろし鍋+おにぎり(飯山産コシヒカリ塩むすび)1人1個  
 料金(Webクレジットカード決済 割引料金): ※当日予約・支払・電話予約の場合には下記金額からお一人様あたりプラス500円  
 昼 大人 3,700円(税込) 小学生 2,400円(税込) 未就学児(お椀と箸のみ用意) 無料  
 夜 大人 4,200円(税込) 小学生 2,800円(税込) 未就学児(お椀と箸のみ用意) 無料
  - おやつプラン  
 期間: 2022年1月21日(金)～2月25日(金)  
 時間:【平日】15:00 ～ 16:00  
 内容: かまくら利用+甘酒またはお汁粉1人1杯+雪上車体験  
 料金: 大人1,800円(税込) 子供1,200円(税込)

- 《アクセス》**
- [お車で] 信越自動車道「豊田飯山IC」から約25分
  - [列車で] JR「飯山駅」より路線バス20分 バス停「信濃平」下車目の前  
JR「飯山駅」よりタクシーで約15分

- お問合わせ先** 一般社団法人 信州いいやま観光局
- (住 所) 〒389-2253 長野県飯山市大字飯山772-6
  - (電 話) 0269-62-3133 (FAX) 0269-62-7003
  - (URL) <https://www.iiyama-ouendan.net/special/kamakura/>
  - (E-mail) [info@iiyama-ouendan.net](mailto:info@iiyama-ouendan.net)

