



# アルクマ便り

2021年10月19日

# 11月号



長野県PRキャラクター「アルクマ」  
©長野県アルクマ



しあわせ信州

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが中止になる場合もございますので、予めご了承ください。

## 新着情報

掲載ページ

P1 観光らくちんカーサービス

開催日・期間

通年利用

開催地

山ノ内町

P2 信越自然郷スーパーバリューチケット

販売:10月1日～12月31日  
利用:12月18日～3月31日

信越自然郷

P3 開業60+1周年記念  
湯の丸スキー場2021-2022

11月20日～4月3日

東御市

## 参加募集

P4 第16回みなみみのわフォトグランプリ

10月4日～1月7日

南箕輪村

### 銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015 FAX：03-6274-6557 担当：山浦義晴/齊藤里絵/真瀬垣まり子/吉川悦治

<http://www.ginza-nagano.jp/> E-mail: [ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp](mailto:ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp)



しあわせ信州



長野県PRキャラクター「アルクマ」

©長野県 **アルクマ**

## ● イベント

P5	特別公開施設見学と路地裏めぐり	11月3日	須坂市
P6	須坂まるごと体験！なぞ解き×ロゲイニング	11月3日	須坂市
P7	ド派手に行こうぜ！ 竜の割石と謎解きウォーク	11月6日	須坂市
P8	安曇野の食と魅力大発見！スタンプラリー2021	11月11日～2月28日	安曇野市
P9	北八ヶ岳小海・星と自然のフェスタ2021	11月13日・14日	小海町
P10	第1回 信州須坂ロゲイニング	11月14日	須坂市

▼「アルクマ便り」は毎月第3または第4水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/pressreleases/arukumatayori.html>

# 掲載市町村

## 11月号

信越自然郷(飯山市、野沢温泉村、栄村、木島平村、中野市、山ノ内町、飯綱町、信濃町、妙高市)

●信越自然郷スーパーバリューチケット/P2

野沢温泉村

飯山市

栄村

木島平村

中野市

飯綱町

布施町

高山村

須坂市

●特別公開施設見学と路地裏めぐり/P5

●須坂まるごと体験！なぞ解き×ロゲイニング/P6

●ド派手に行こうぜ！竜の割石と謎解きウォーク/P7

●第1回 信州須坂ロゲイニング/P10

山ノ内町

●観光らくちんカーサービス/P1

安曇野市

●安曇野の食と魅力大発見！  
スタンプラリー2021/P8

安曇野市

東御市

●開業 60+1 周年記念  
湯の丸スキー場 2021-2022/P3

南箕輪村

●第16回みなみみのわフォトグランプリ/P4

小海町

●北八ヶ岳小海・星と自然のフェスタ 2021/P9

観光総合サイト「さわやか信州旅.net」及びインバウンドサイト「Go! NAGANO」を統一し  
世界にNAGANOを発信するグローバルサイトとして生まれ変わりました。

～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

# GoNAGANO

長野県公式観光サイト

<https://www.go-nagano.net>



## 観光らくちんカーサービス

新幹線が停車する飯山駅から山ノ内町へお越しの方にお得な情報です！

飯山駅よりタクシー・レンタカーをご利用されて、志賀高原・湯田中渋温泉郷・北志賀高原へ観光に向かわれ、ご宿泊された方に宿泊料をご利用に応じてキャッシュバックします。タクシーご利用の場合は運転手より、レンタカーご利用の場合はレンタカー会社から利用券を差し上げます。



**1 日 時** 通年にご利用いただけます。

**2 内 容** 利用できるタクシー会社(利用券提供会社)

- 長野交通(株) TEL.0269-62-2013
- 飯山観光ハイヤー(株) TEL.0269-63-3232
- 戸狩ハイヤー(株) TEL.0269-65-2129
- (株)野沢観光タクシー TEL.0269-85-2306
- のぞわ温泉交通(株) TEL.0269-85-3333
- 長電タクシー(株) TEL.0269-33-3161
- 岳北ハイヤー(有) TEL.0269-82-2150

タクシーご利用 1台につき2,500円キャッシュバック

※寮・保養所での宿泊ではご利用できません。

利用できるレンタカー会社(利用券提供会社)

- 日産レンタカー飯山駅前店 TEL.0269-81-4123
- ニコニコレンタカー飯山駅前店 TEL.0269-62-2716

レンタカーご利用1台/1泊につき5,000円キャッシュバック

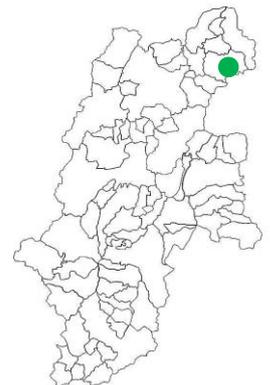
※レンタカーは当日利用できない場合がありますので、事前予約をお勧めします。

※レンタカーは他の営業所に乗り捨てられても助成対象となります。

※寮・保養所での宿泊ではご利用できません。

**3 ご利用方法** 宿泊の際にフロントに利用券及び領収書を提出すると、清算の際に宿泊料金から助成金分を差し引くか、先払い等の場合には助成金分を支払います。

**お問い合わせ先** 山ノ内町役場観光商工課  
 (住 所) 〒381-0498 長野県下高井郡山ノ内町平穏3352-1  
 (電 話) 0269-33-1107 (FAX) 0269-33-1104  
 (URL) <http://www.town.yamanouchi.nagano.jp/rakutin-j.html>  
 (E-mail) [kanko@town.yamanouchi.lg.jp](mailto:kanko@town.yamanouchi.lg.jp)



## 信越自然郷スーパーバリューチケット

長野県、新潟県にまたがる国内最大級スキーエリア「信越自然郷」野沢温泉、志賀高原、斑尾高原、妙高赤倉をはじめとするスキーエリアで使える「信越自然郷スーパーバリューチケット」が限定1500セット発売！広大なスケールのディープパウダーエリアで滑り尽くそう！チケットが余った場合は地域の特産品と交換できるサービスも充実し安心して利用できます。

販売期間：10月1日（金）～12月31日（金） \*チケットなくなり次第終了

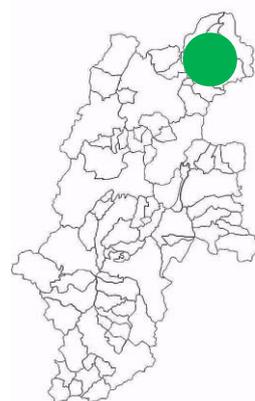
利用期間：12月18日（土）～2022年3月31日（木）



- 1 日時** 販売期間：10月1日（金）～12月31日（金）\*チケットなくなり次第終了  
利用期間：12月18日（土）～2022年3月31日（木）
- 2 会場** 信越自然郷エリア（飯山市、野沢温泉村、栄村、木島平村、中野市、山ノ内町、飯綱町、信濃町、妙高市）
- 3 チケット** 23,000円（5枚綴り）
- 4 内容** 長野、新潟の国内最大級スキーエリア「信越自然郷」野沢温泉、志賀高原、斑尾高原、妙高赤倉をはじめとする35のスキー場で使える早割！共通リフトクーポン券「信越自然郷スーパーバリューチケット」。スキー場の1日リフト券のほか、様々なクーポン券がついたお得なリフトクーポン券。限定1,500セット発売！広大なスケールのディープパウダーエリアで滑り尽くそう！チケットが余った場合は地域の特産品と交換できるサービスも充実し安心して利用できます。

《主催》 信越自然郷アクティビティセンター  
《アクセス》 [列車で] JR「飯山駅」1F 構内

お問い合わせ先 信越自然郷アクティビティセンター  
（住所） 〒389-2253 長野県飯山市大字飯山772-6 飯山駅1F  
（電話） 0269-62-7001 （FAX） 0269-62-7003  
（URL） <https://shinetsu-activity.jp/supervalue-ticket/>  
（E-mail） [info@shinetsu-activity.jp](mailto:info@shinetsu-activity.jp)



## 開業60+1周年記念 湯の丸スキー場2021-2022

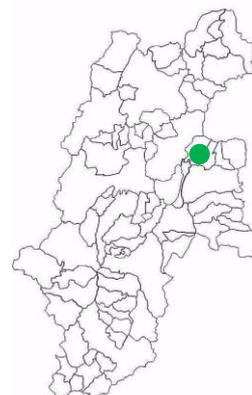
スノーボーダー、スキーヤー、ファミリーにも人気の「湯の丸スキー場2021-2022」は11月20日土曜日にオープン予定！開業60+1周年の記念にあたる本年度は、おトクなキャンペーンがもりだくさん。レストラン、温泉、宿泊施設も備えた、首都圏から近いスキー場で、ウインタースポーツのスタートを楽しもう。小学生以下リフト無料の「スキー子供の日」そのほか「レディースデー」「メンズデー」「シニアデー」などあり。



- 1 日時 11月20日(土)～2022年4月3日(日) 8時30分～16時30分
- 2 会場 湯の丸スキー場
- 3 入場料 駐車場無料(24時間開放)
- 4 内容 ●オープニング期間(11月20日～12月17日)おとな1日リフト券3,000円、子ども1日リフト券1,500円、シニア・中高生1日リフト券2,000円。  
●開業60+1周年記念。12月～3月の6のつく日限定のおトクなキャンペーンが登場。詳細はHP <https://yunomaru.co.jp/> をチェック。  
●湯の丸スキー場 音声案内は電話0268-62-1515。

- 《主催》 湯の丸スキー場
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道小諸ICより15km  
[列車で] しなの鉄道田中駅または滋野駅よりタクシー30分

- お問い合わせ先 (一社)信州とうみ観光協会  
(住所) 東御市観光情報ステーション〒389-0516 長野県東御市田中279  
(電話) 0268-62-7701 (FAX) 0268-62-7702  
(URL) <http://tomikan.jp/>  
(E-mail) [info@tomikan.jp](mailto:info@tomikan.jp)  
(その他) 湯の丸スキー場 電話0268-67-0400  
<https://yunomaru.co.jp/>



## 第16回みなみみのわフォトグランプリ

南箕輪村の記憶を後世に受け継ぐとともに、村の魅力を広く発信するため、新しい形を取り入れた「第16回みなみみのわフォトグランプリ」を開催します。

今年のテーマは”わたしの好きな場所”

南箕輪村らしい風景やお気に入りの場所など、南箕輪村の魅力を感じる作品をお待ちしています。

今年はInstagramの部もありますので、スマホで撮ってお気軽にご応募下さい。

(南箕輪村内で撮影されたものに限りです。)



### 1 応募内容

- ・募集テーマ:私の好きな場所
- ・募集期間:10月4日(月)～2022年1月7日(金) ※1月7日消印有効
- ・作品規格:  
【プリント写真の部】カラー、モノクロプリント四つ切、またはワイド四つ切  
【Instagramの部】Instagramの利用規則に則ったもの
- ・応募点数:一人3点まで
- ・応募資格:長野県内在住者(ただし、18歳未満の方は、保護者の同意の上応募のこと)  
※応募をもって、入賞作品の新聞紙面や村観光協会のWebサイト等で撮影者の市町村名、氏名公表、また実施要項に同意するものとします。
- ・応募方法:  
【プリント写真の部】郵送または持参により、南箕輪村観光協会事務局まで提出のこと  
【Instagramの部】スマホアプリ「Instagram」で”minamiminowa\_tourism”をフォロー。  
写真のキャプションにコメントを入力の上、「#みなみみのわフォト」および「@minamiminowa\_tourism」をつけ投稿する。

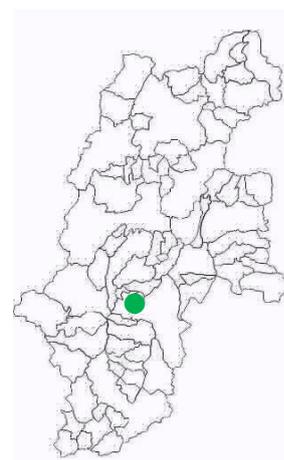
- ・入賞賞品(各部門)  
  - <最優秀賞> 1点 村観光協会商品券15,000円と観光協会推奨品
  - <優秀賞> 2点 村観光協会商品券5,000円と観光協会推奨品
  - <大衆賞> 1点 村観光協会商品券5,000円と観光協会推奨品
  - <入賞> 3点 村観光協会商品券3,000円

- ・入賞作品選考  
  - ①一次審査:応募総数により、1月中旬に観光協会により一般投票にかける作品(概ね30～40作品)を選出
  - ②一般投票:2月上旬～2月中旬
  - ③最終審査:観光協会長が委嘱する審査委員により入賞作品を決定

《主催》 南箕輪村観光協会

《アクセス》  
 [お車で] 中央自動車道「伊那IC」から約15分  
 [列車で] JR「北殿駅」よりタクシーで約10分

お問い合わせ先 南箕輪村観光協会事務局(南箕輪村役場産業課商工観光係内)  
 (住所) 〒399-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1  
 (電話) 0265-72-2180 (FAX) 0265-73-9799  
 (URL) <https://www.vill.minamiminowa.lg.jp/>  
 (E-mail) syoukou-c@vill.minamiminowa.lg.jp



## 特別公開施設見学と路地裏めぐり

須坂市観光ガイドがご案内いたします！特別公開施設見学と路地裏めぐり♪歴史と文化を今に伝える須坂♪レトロで風情あふれる路地裏めぐりや特別公開施設を見学して須坂を再発見しましょう！今年リニューアルオープンした笠鉾会館、田中本家博物館期間限定公開：客殿「清琴閣」、文化財保存活用倉庫では映画関連・製糸業関連文化財等が特別公開され、須坂クラシック美術館では着物の虫干し会がご覧いただけます。



1 日時 11月3日(水・祝) 9時～15時

2 会場 須坂市街地

集合場所:須坂駅前シルキービル2階 定員:20名 申込締切:10/31(日)

3 参加費 2,000円(食事代、入館料含)

4 内容 9:00須坂駅前＝蔵の町並み＝笠鉾会館＝路地裏めぐり＝文化財保存活用倉庫＝豪商の館田中本家博物館(昼食)＝観光交流センター＝須坂クラシック美術館＝15:00須坂駅前

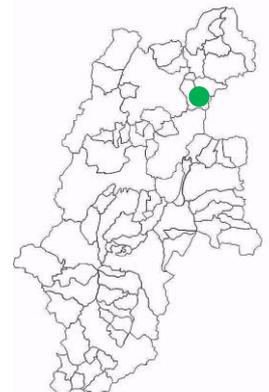
歩程:5km程度

《主催》 須坂市観光協会

《アクセス》  
 [お車で] 「須坂長野東IC」から須坂市街地まで約15分  
 [列車で] 長野電鉄「須坂駅」から駅前シルキービル2階へ

お問い合わせ先 須坂市観光協会

(住所) 〒382-0077 長野県須坂市大字須坂1295-1  
 (電話) 026-215-2225 (FAX) 026-215-2226  
 (URL) <https://www.suzaka-kankokyokai.jp/>  
 (E-mail) [info@suzaka-kankokyokai.jp](mailto:info@suzaka-kankokyokai.jp)



## 須坂まるごと体験！なぞ解き×ロゲイニング

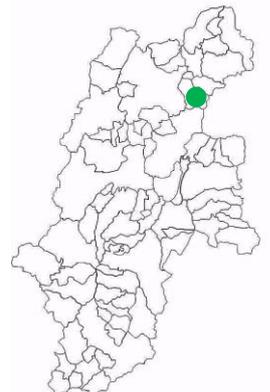
須坂の町を舞台に、ロゲイニングイベントを開催します。  
 須坂の町並みを巡り、須坂の偉人が隠したとされる宝を探し出しましょう！見事上位に輝いたチームには豪華景品が用意されています。指令をクリアし、得点を獲得しながら須坂の文化を体感。ぜひご参加ください♪



- 1 日時** 11月3日(水・祝) 8時30分受付開始 / 9時～13時30分
- 2 会場** 須坂商工会議所集合 〒382-0091 長野県須坂市立町1278-1  
 定員:総数100名
- 3 参加費** 料金:大人1,500円／小・中学生1,000円 ※2人～5人のチームで申込
- 4 内容** 須坂シビックプライドでつくるまちづくり共同体(株式会社 地域創生LAB／株式会社 Goolight)が主催するロゲイニングイベント。  
 今回のイベントでは須坂の町を舞台とし、イベント参加者はトレジャーハンターとなり、須坂の町並みを巡り、須坂の偉人が隠したとされる宝を探し出します。  
 見事上位に輝いたチームには豪華景品が用意されていますのでお楽しみに！  
 更に当日は、長野県住みます芸人の「こてつ」とご当地ヒーローの「我竜神 スザカイザー」が現地を訪れイベントを盛り上げます！！

- 《主催》** 須坂シビックプライドでつくるまちづくり共同体 / (株)地域創生LAB (株) Goolight
- 《アクセス》** [お車で] 「須坂長野東IC」より須坂市街地まで約15分  
 [列車で] 長野電鉄「須坂駅」より須坂市街地まで徒歩約15分

- お問い合わせ先** 株式会社Goolight(担当:山岸/山崎)  
 (住所) 〒382-0077須坂市北横町1295-1(シルキービル2F)  
 (電話) 026-246-1222 (FAX) 026-246-1683  
 (URL) <https://suzakamarugototaiken.peatix.com/>  
 (E-mail) [info@goolight.co.jp](mailto:info@goolight.co.jp)



## ド派手に行こうぜ！ 竜の割石と謎解きウォーク

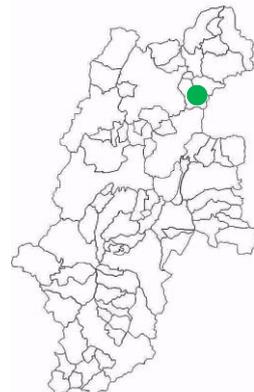
信州須坂で大人気アニメの情景を思わせる聖地を巡り、謎解きを楽しもう！！大人気アニメの登場主人公が訓練したかもしれない山々や、「竜の割石」（巨大な岩）、厄除の神社を巡り、謎解きでアニメの世界を楽しむウォーキングイベントです。アニメの主人公が訓練したように、サビトと対決して巨大な岩「竜の割石」を一刀両断！！



- 1 日時** 11月6日(土) 受付10時～ 出発10時30分～
- 2 会場** 集合場所: 田中本家博物館駐車場  
先着50名(定員に達し次第締め切らせていただきます。)
- 3 参加費** 500円 ※未就学児の方は参加費は無料、ウォーキング保険に加入いたします。
- 4 内容** おにぎり・みそ汁のふるまい有り。  
須坂温泉古城荘の入浴券・豪商の館田中本家博物館割引券・須坂市動物園入園券を進呈。コスプレで参加した方に粗品プレゼント！謎解き問題を全クリアした人に大人気アニメ関連商品をプレゼント！※天候等により中止にさせていただく場合があります。今後の新型コロナウイルス感染状況により、イベントを中止する場合がございます。マスクは必ずご持参してください。感染対策にご協力ください。

- 《主催》 須坂市観光協会
- 《アクセス》 [お車で] 「須坂長野東IC」から須坂市街地まで約15分  
[列車で] 長野電鉄「須坂駅」から田中本家博物館まで徒歩約30分  
路線バス約15分/タクシー約10分

- お問い合わせ先** 須坂市観光協会  
(住所) 〒382-0077 長野県須坂市大字須坂1295-1  
(電話) 026-215-2225 (FAX) 026-215-2226  
(URL) <https://www.suzaka-kankokyokai.jp/>  
(E-mail) [info@suzaka-kankokyokai.jp](mailto:info@suzaka-kankokyokai.jp)



## 安曇野の食と魅力大発見！スタンプラリー2021

信州安曇野のおいしい新そばと食、野菜をスタンプラリーとしてPRし、安曇野ファンを獲得します。また新型コロナウイルス感染症により影響を受けている市内業者を応援するため、防止対策をしながら域内の経済活動を目指す「安曇野つなぐプロジェクト」の取組として開催します。スタンプラリーは冊子版とスマホ等でQRコードを読み込んでいただくデジタル版の2つがございます。



- 1 日時** 11月11日(木)～2022年2月28日(月)
- 2 会場** 市内店舗・施設にて
- 3 内容** 参加店舗である市内のそば店、信州サーモン、安曇野林檎ナポリタン、あづみの野菜カレー、安曇野グルメ、安曇野やさいスイーツ、安曇野銘菓、特産品・土産品、農産物直売所、宿泊施設、美術館・体験施設などをめぐり専用台紙にスタンプを集めて参加店舗に設置の応募箱に応募する。後日の抽選会にて宿泊クーポン券、安曇野産品詰合せセットなどが当選します。冊子の専用台紙での応募のほか、新型コロナウイルス感染症対策のためスマホ等でQRコードを読み込んで応募するデジタルスタンプもあります。2つは重複して応募が可能です。

- 《主催》 信州安曇野「新そばと食の感謝祭」実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」より市内店舗・施設へ  
[列車で] JR大糸線、篠ノ井線「穂高駅」等から市内店舗・施設へ

- お問い合わせ先** 安曇野市商工会 穂高商工会館  
 (住所) 〒399-8303 長野県安曇野市穂高5047  
 (電話) 0263-82-5820 (FAX) 0263-82-5494  
 (URL) 開設準備中  
 (E-mail) hotaka@azumino-biz.net



## 北八ヶ岳小海・星と自然のフェスタ2021

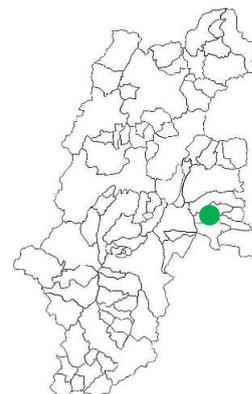
標高が高く、光害の少ない小海町は星観察や星景写真撮影スポットとして注目されています。「北八ヶ岳小海・星と自然のフェスタ」では、光学機器メーカーなど星観察、撮影に長けた企業20社ほどのブース販売や展示のほか、クラフトフェアブースもご用意しています。また星空観測などの専門家による講演会も人気です。空気の澄んだ八ヶ岳の麓、松原湖高原の星空と自然、出会いを楽しみませんか。



- 1 日時** 11月13日(土)～11月14日(日) 13日午前10時～14日午後2時まで
- 2 会場** 小海リエックスホテル敷地特設会場
- 3 内容**
- イベント概要
  - ・ 光学機器メーカーなど星観察、撮影に長けた企業20社ほどのブース販売や展示
  - ・ クラフトフェアブース
  - ・ 星空観測の専門家などによる講演会など

- 《主催》 北八ヶ岳小海・星と自然のフェスタ実行委員会
- 《アクセス》
- [お車で] 中部横断自動車道「八千穂高原IC」から約15分  
中央自動車道「長坂IC」から約40分
  - [列車で] JR「小海駅」よりタクシーで約15分  
JR「小海駅」より町営バス約30分

- お問い合わせ先** 小海町産業建設課
- (住所) 〒384-1103 長野県南佐久郡小海町大字豊里57-1
- (電話) 0267-92-2525 (FAX) 0267-92-4335
- (URL) <https://koumi-starfes.com>
- (E-mail) [kankouka@koumi-town.jp](mailto:kankouka@koumi-town.jp)



## 第1回 信州須坂ロゲイニング

フルーツと蔵のまちを駆け抜ける！自然豊かな信州須坂の景色を楽しみながら、スポーツの秋を楽しみましょう！ ※ロゲイニングとは、主催者が地図上に設定したポイントを制限時間内にできる限りたくさん回ってくる競技です。回る順番は自由です。お一人からご家族まで、みんなで楽しめるナビゲーションスポーツです！ぜひご参加くださいませ♪



1 日 時 11月14日(日) 10時一斉スタート

2 会 場 須坂温泉古城荘・体育館

募集期間：9月20日(月)～10月25日(月)

4 内 容

① 男子ソロ(1名)	競技時間 3時間 / 参加費 1名 3,000円
② 女子ソロ(1名)	競技時間 3時間 / 参加費 1名 3,000円
③ グループ(2-5名)	競技時間 3時間 / 参加費 1名 3,000円
④ ファミリー(2-5名)	競技時間 2時間 / 参加費 1名 2,000円 (小学生以下無料)

須坂温泉入浴券付き！  
初めての方でも安心！初心者向け無料講習会あります！

《主 催》 信州須坂ロゲイニング実行委員会

《アクセス》 [お車で] 「須坂長野東IC」から須坂市街地まで約15分

[列車で] 長野電鉄「須坂駅」から須坂温泉まで徒歩約30分

路線バス約15分/タクシー約10分

会場: 須坂温泉古城荘・体育館

お問い合わせ先 信州須坂ロゲイニング実行委員会  
(住 所) 〒382-0012長野県須坂市日滝5414(須坂温泉古城荘)  
(電 話) 090-9660-1738(田子)  
(URL) <https://rogaining.suzaka.jp/>  
(E-mail) [suzakarog@gmail.com](mailto:suzakarog@gmail.com)

