11月号

２０２０年１０月２０日

長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

しあわせ信州

※新型コロナウィルス感染拡大防止のため、イベントが中止になる場合もございますので、予めご了承ください。

参加募集

掲載ページ		開催日・期間	開催地
1P	岡谷市インスタグラムフォトコンテスト2020	10月1日～12月31日	岡谷市
2P	第15回みなみみのわフォトグランプリ	10月1日～1月31日	南箕輪村
3P	松本城ウォーク2020	11月7・8日	松本市
4P	絶景の北アルプスと秋・塩の道ウォーク	11月8日	大町市
5P	信州安曇野　野沢菜漬け体験	11月28日	安曇野市
6P	14th　中央アルプス山麓美酒フェスタ　オンライン	11月28日	駒ケ根市

新着情報

7P	信越自然郷スーパーバリューチケット発売	10月1日～12月31日	飯山市
8P	上田市観光会館売店秋のスイーツフェア	10月17日～11月15日	上田市

銀座ＮＡＧＡＮＯ（信州首都圏総合活動拠点）
東京都中央区銀座5-6-5　TEL：03-6274-6015　FAX：03-6274-6557　**担当：小山浩一／山浦義晴／山口史靖／吉川悦治**
http://www.ginza-nagano.jp/　E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp

しあわせ信州

長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

美術館

9P	出版記念ミニギャラリー 片田好美水彩画展　森と生きる（八ヶ岳美術館）	9月12日～3月25日	原村
10P	八ヶ岳美術館全国公募展 第8回あなたが選ぶ　信州の裂織展	9月19日～12月6日	原村
11P	長野県信濃美術館 東山魁夷館30周年記念特別展 「東山魁夷　日本画への出発」	9月25日～11月23日	長野県

イベント

12P	志賀高原天空フェス ～2020天翔る夜空の煌めき～	9月21日～10月24日	山ノ内町

▼「アルクマ便り」は毎月第3または第4水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。
https://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/pressreleases/arukumatayori.html

掲載市町村

11月号

飯山市（信越自然郷エリア）
●信越自然郷スーパーバリューチケット発売/7P

山ノ内町
●志賀高原天空フェス
～2020 天翔る夜空の煌めき～/12P

上田市
●上田市観光会館売店秋のスイーツフェア/8P

大町市
●絶景の北アルプスと秋・塩の道
ウォーク/4P

安曇野市
●信州安曇野　野沢菜漬け体験/5P

松本市
●松本城ウォーク 2020/3P

岡谷市
●岡谷市インスタグラムフォト
コンテスト 2020/1P

原村
●出版記念ミニギャラリー
片田好美水彩画展　森と生きる/9P
●八ヶ岳美術館全国公募展
第 8 回あなたが選ぶ　信州の裂織展/10P

南箕輪村
●第 15 回みなみみのわフォトグランプリ/2P

駒ケ根市
●14th　中央アルプス山麓美酒フェスタ　オンライン/6P

長野県
●長野県信濃美術館　東山魁夷館 30 周年記念特別展
「東山魁夷　日本画への出発」/11P

観光総合サイト「さわやか信州旅.net」及びインバウンドサイト「Go！NAGANO」を統一し
世界に NAGANO を発信するグローバルサイトとして生まれ変わりました。

～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト

https://www.go-nagano.net

参加募集

岡谷市

岡谷市インスタグラムフォトコンテスト2020

フォトコンテストを通して岡谷市の魅力を再発掘！　岡谷市の「見たい！」「行きたい！」「食べたい！」と思う写真・動画を募集します。みんなで岡谷の“素敵”をシェアしましょう。入賞者には豪華賞品をご用意しています。

また、コンテスト入賞作品は広報誌やホームページ、移住希望者向けのパンフレットなど、シティプロモーションへ活用していきます。

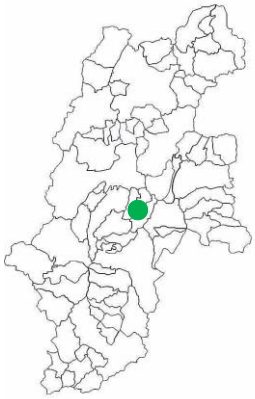
１ 日　時　10月1日（木）～12月31日（木）

２ 会　場　岡谷市内

３ 内　容　岡谷市内で撮影された写真、動画を募集します。
テーマ:「見たい！」「行きたい！」「食べたい！」
(1)応募期間内に岡谷市内でテーマに沿った写真、動画を撮影。（過去作品も可能）
(2)岡谷市観光協会公式アカウント「@tabitabi_okaya」をフォロー。
(3)応募用ハッシュタグと撮影場所や店名をキャプションに入力してInstagramに投稿。
＃岡谷市フォトコンテスト2020・・・写真、動画の両部門必須
＃岡谷の魅力を写真で発信　・・・写真部門必須
＃岡谷の魅力を動画で発信　・・・動画部門必須

※詳細は下記URLよりご確認ください。
https://www.city.okaya.lg.jp/soshikikarasagasu/kikakuka/okayanisumu/15036.html

≪主　　催≫　岡谷市、岡谷市観光協会



お問合わせ先　岡谷市　企画課　政策推進担当
（住 所）　〒394-8510 長野県岡谷市幸町8-1
（電 話）　0266-23-4811　（FAX）0266-24-0689
（URL）　https://www.city.okaya.lg.jp/

参加募集

南箕輪村

第15回みなみみのわフォトグランプリ

南箕輪村の現代の記憶を後世に記録として語り継ぎ、村の魅力を広く発信するために
「第15回みなみみのわフォトグランプリ」を開催します。
今年のテーマは”南箕輪の一日”
日々の暮らしの中でキラッと輝いた瞬間をあなた独自の視点で切り取って紹介して下さい。
スマホやガラケーで撮った写真でも応募できます。
プリントアウトしてご応募ください。(南箕輪村内で撮影されたものに限ります。)

1　応募内容

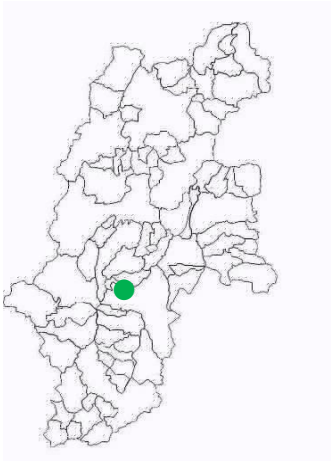
・募集テーマ:南箕輪の一日
・募集期間:**10月1日(木)～1月31日(日)**　※1月31日消印有効
・作品規格:カラー、モノクロプリント四つ切、またはワイド四つ切
・応募点数:一人5点まで
・応募資格:特になし(ただし、18歳未満の方は、保護者の同意の上応募のこと)
・応募方法:郵送または持参により、南箕輪村観光協会事務局まで提出のこと

・入賞賞品
＜最優秀賞＞　1点　賞金　30,000円
＜優　秀　賞＞　2点　賞金　10,000円
＜大　衆　賞＞　1点　賞金　10,000円
＜入　　賞＞ 10点　大芝の湯入浴券2枚
＜参　加　賞＞　　大芝の湯入浴券1枚

・入賞作品選考
①一次審査:応募総数により、2月上旬に観光協会長が委嘱する審査委員により
一般投票にかける作品(概ね30～40作品)を選考
②一般投票:2月中旬～3月中旬　場所:大芝高原味工房多目的体験室
③二次審査:投票結果を踏まえて、審査委員により入賞作品を決定

≪主　　催≫　南箕輪村観光協会

≪アクセス≫　[お車で]　中央自動車道「伊那IC」から約15分
[列車で]　JR「北殿駅」よりタクシーで約10分



お問合わせ先　南箕輪村観光協会事務局(南箕輪村役場産業課商工観光係内)
(住 所)　〒 399-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1
(電 話)　0265-72-2180　　(FAX)　0265-73-9799
(URL)　https://www.vill.minamiminowa.lg.jp/
(E-mail)　syoukou-c@vill.minamiminowa.lg.jp

参加募集

松本市

松本城ウォーク2020

北アルプスの展望、城下の歴史スポットをゆっくりと巡り、松本の秋を満喫しませんか？
ウォーキング中にもご利用いただける、松本市の観光文化施設12施設のうち6施設で使用できる無料入場を参加者全員にプレゼントいたします。

１ 日　時　11月7日(土)、8日(日)　各日8時～16時

２ 会　場　松本城(受付・スタート・ゴール)

定員　1,200名　駐車場なし

３ 参加費　1日2，000円　両日2，500円（当日申し込み料金）

４ 内　容　●イベント概要
◇11月7日(土)　アルプス展望コース(北アルプスを望みながら印所めぐり)
・ロングコース　15km　・ショートコース　7km
◇11月8日(日)　松本歴史探訪コース(古墳・資術館・神社を見学しながら印所めぐり)
・ロングコース　16km　・ショートコース　5km

≪主　　催≫　信濃毎日新聞松本本社事業部（0263-32-3460）

≪アクセス≫　[お車で]　長野自動車道「松本IC」から約15分
[列車で]　JR「松本駅」より徒歩20分　または
JR「松本駅」よりタクシーで約5分

お問合わせ先　松本市役所観光温泉課
(住 所)　〒 390-0874長野県松本市大手3-8-13
(電 話)　0263-34-8307　(FAX) 0263-34-3049
(URL)　http://www.matsumoto-tca.or.jp/sports/walk/
(E-mail)　kankou@city.matsumoto.lg.jp

参加募集

大町市

絶景の北アルプスと秋・塩の道ウォーク

国宝仁科神明宮を出発、北アルプスの絶景とすそ野に広がる風景を眺めながら約8kmを歩きます。
史跡や文化財など見学しながら自由に散策、各所ポイントではガイドによるご案内があります。
最終ポイントで参加者全員に街中で使えるクーポン1000円分のプレゼント。
クーポンを使ってランチや和紙漉き体験などお楽しみください。
※この事業は長野県地域発元気づくり支援金を活用しています。

１ 日　時　11月8日（日） 受付時間:8時 / 8時40分 （時間差受付）

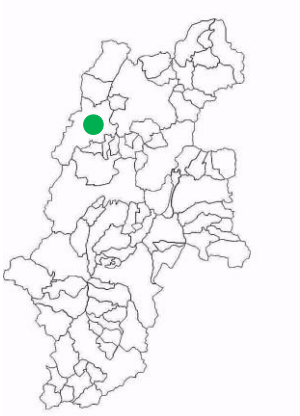
２ 会　場　集　合:JR信濃大町駅　大町市観光協会前 （最終目的地:大町市観光協会前）

３ 参加費　2，000円　※小学生以上同料金

４ 内　容　【行程表】
＝（シャトルバスにて）＝国宝仁科神明宮（見学後、各自徒歩移動）・・盛蓮寺
・・・山寺入口・・・民俗資料館・・・館之内公民館・・・松﨑和紙（見学）
・・・大町市観光協会
【参加者】小学生以上　40名様（定員になり次第、締め切ります）
【特　典】街中で使える1000円クーポンをプレゼント！
【最少催行人数】15名
【持ち物】飲み物、雨具、帽子、マスクなど
【申込み】株式会社トラベルプラザ☎0263-81-3100
HPからのお申込みは、コチラから受付中～！http://travel-plaza.jp/soltroad/

≪主　　催≫　【企画・実施】大町市観光協会

≪アクセス≫　[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」から約30分
[列車で]　JR「信濃大町駅」駅舎内
※駐車場は、JR「信濃大町駅」となりに市営駐車場あり



お問合わせ先　大町市観光協会
（住 所）　〒398-0002長野県大町市大町3200
（電 話）　0261-22-0190　（FAX）0261-22-5593
（URL）　https://kanko-omachi.gr.jp/
（E-mail）　info@kanko-omachi.gr.jp

参加募集

安曇野市

信州安曇野　野沢菜漬け体験

信州といえば野沢菜漬けが有名で、各家庭で工夫を凝らしたそれぞれの味があります。
畑から野沢菜をこぎ取り（根から引き抜く）、漬ける準備をする体験です。美味しく漬かった野沢菜5kgをクリスマスの頃に宅急便でお送りいたします。

１　日　時　11月28日（土）　13時～16時

２　会　場　安曇野市　ビレッジ安曇野

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合がございます。

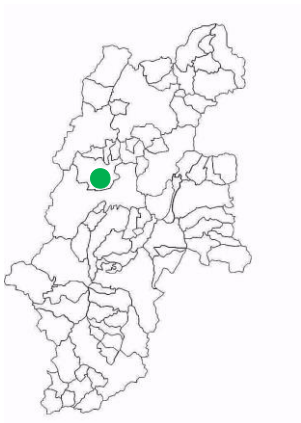
３　参加費　4,000円（指導料、野沢菜代、送料、保険代含む）

４　内　容　【日程】
13:00ビレッジ安曇野集合⇒日程説明⇒13:30畑に移動⇒こぎ取り作業⇒
15:00ビレジッ安曇野に戻りティータイム⇒漬け込み体験…簡単な漬け方の指導あり
⇒16:00解散

●募集人員:20名（最少催行人員5名）
●持ち物:エプロン、三角巾、炊事用手袋、雨具、汚れてもよい作業の出来る服装、運動靴（雨の場合は長靴を用意いたします）

≪主　　催≫　一般社団法人　安曇野市観光協会

≪アクセス≫　[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」から約10分
[列車で]　JR大糸線「柏矢町駅」より徒歩15分　または
JR大糸線「穂高駅」よりタクシーで約10分



お問合わせ先　一般社団法人　安曇野市観光協会
（住 所）　〒399-8303　長野県穂高5952-3
（電 話）　0263-82-3133　（FAX）0263-87-9361
（URL）　http://www.azumino-e-tabi.net
（E-mail）　azumino@bz03.plala.or.jp

参加募集

駒ヶ根市

14th　中央アルプス山麓美酒フェスタ　オンライン

毎年駒ヶ根市銀座通りにて開催される「中央アルプス山麓美酒フェスタ」を今年はオンラインで開催します。中央アルプス山麓4社の酒造メーカーのお酒が味わえる地域応援美酒セットを購入するだけで、画面を通じて酒蔵見学気分を味わえます。

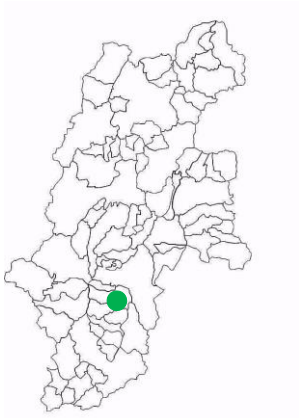
地元の創り手さんによる豆知識や酒造りの裏話などに耳を傾けながら好きな場所で中央アルプス山麓の美酒を味わいませんか！

１ 日　時　11月28日（土）18時30分～20時30分 （予定）

２ 会　場　みなさまのPC、タブレット、スマートフォンの前

３ 料　金　2，300円（送料込・税込） ※代引希望者はプラス330円代引手数料が必要

４ 内　容
●募集人数：制限なし
●ツアー料金に含まれるもの
美酒フェスタセット（南信州ビール：宝剣岳エール330ml、長生社：信濃鶴生酒300ml、養命酒製造：夜のやすらぎハーブの恵み200ml、本坊酒造：マルスウイスキー信州200ml　各1本）計4本セット、ちょっぴりプレゼント、送料、オンラインツアー参加券（QRコード）
●申込み方法：申込み開始は10月中旬開始予定
①酒販店：駒ヶ根市内一部酒販店に商品代金とともに注文。商品の店舗受渡しもしくは宅配を選択。
②南信州ビールホームページ：南信州ビールホームページよりオンライン注文。宅配のみ。



≪主　　催≫　中央アルプス山麓美酒フェスタ実行委員会

お問合わせ先　中央アルプス山麓美酒フェスタ実行委員会
（住 所）　〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂759-447 駒ヶ根ファームス内
（電 話）　0265-81-7700　　（FAX）0265-81-7755
（URL）　http://www.kankou-komagane.com
（E-mail）　info@kankou-komagane.com

新着情報

飯山市

信越自然郷スーパーバリューチケット発売

JR飯山駅から20km圏内の信越9市町村で形成される「信越自然郷」は、国内最大級のスキーエリア。
野沢温泉、斑尾高原、妙高赤倉をはじめとするスキーエリアで使える「信越自然郷スーパーバリューチケット」が限定1500セット発売！リフト1日券のほか、お食事券や温泉入浴券など、お得なバリューが満載。広大なスケールのディープパウダーエリアで滑り尽くそう！
チケットが余った場合は、地域の特産品と交換できるサービスも充実し安心して利用できます。

1 期　間	10月1日(木)～12月31日(木)　※販売期間
2 エリア	信越自然郷エリア(飯山市、野沢温泉村、栄村、木島平村、中野市、山ノ内町、飯綱町、信濃町、妙高市)
3 料　金	23,000円　(5枚綴り)
4 内　容	販売期間:2020年10月1日(木)～2020年12月31日(木)＊チケットなくなり次第終了 利用期間:2020年12月12日(土)～2021年3月31日(水) 【提携スキー場】 ロッテアライリゾート／関温泉スキー場／休暇村ルンルンスキー場／妙高スキーパーク／赤倉温泉スキー場／赤倉観光リゾートスキー場／池の平温泉スキー場／妙高杉ノ原スキー場／いいづなリゾートスキー場／タングラムスキーサーカス／斑尾高原スキー場／野沢温泉スキー場／戸狩温泉スキー場／さかえ倶楽部スキー場／X-JAM高井富士／北志賀小丸山スキー場／竜王スキーパーク／戸隠スキー場

≪主　　催≫　信越自然郷アクティビティセンター

≪アクセス≫　[列車で]　JR「飯山駅」 1F　構内

お問合わせ先　信越自然郷アクティビティセンター
(住 所)　〒389-2253 長野県飯山市大字飯山772-6 飯山駅1F
(電 話)　0269-62-7001　　(FAX) 0269-62-7003
(URL)　https://www.shinetsu-shizenkyo.com/supervalue-ticket/
(E-mail)　info@shinetsu-activity.jp

新着情報

上田市

上田市観光会館売店秋のスイーツフェア

期間限定で、上田市のお土産品・特産物が揃う「上田市観光会館売店」に、秋をイメージした地域のお菓子が大集合！
今回は店舗だけでなく、この夏オープンいたしました「上田市観光会館売店オンラインショップ」との同時開催！　遠方で上田市に来られないお客様でも、気軽に商品を購入いただけます。

日　時　10月17日（土)～11月15日（日）　9時30分～18時00分
会　場　上田市観光会館売店（オンラインショップ　https://kankoueda.official.ec/）

お問合わせ先　一般社団法人信州上田観光協会　担当：長谷川
（住 所）　長野県上田市大手二丁目8番4号
（電 話）　0268-71-6074　（FAX）0268-71-6076
（URL）　http://www.ueda-cb.gr.jp/
（E-mail）　a-hasegawa@ueda-cb.gr.jp

≪アクセス≫　[お車で]　上信越道「上田菅平IC」から15分
[列車で]　JR「上田駅」より徒歩約12分

新着情報

上田市

上田市観光会館売店秋のスイーツフェア

期間限定で、上田市のお土産品・特産物が揃う「上田市観光会館売店」に、秋をイメージした地域のお菓子が大集合！
今回は店舗だけでなく、この夏オープンいたしました「上田市観光会館売店オンラインショップ」との同時開催！　遠方で上田市に来られないお客様でも、気軽に商品を購入いただけます。

日　時　10月17日（土)～11月15日（日）　9時30分～18時00分
会　場　上田市観光会館売店（オンラインショップ　https://kankoueda.official.ec/）

お問合わせ先　一般社団法人信州上田観光協会　担当：長谷川
（住 所）　長野県上田市大手二丁目8番4号
（電 話）　0268-71-6074　（FAX）0268-71-6076
（URL）　http://www.ueda-cb.gr.jp/
（E-mail）　a-hasegawa@ueda-cb.gr.jp

≪アクセス≫　[お車で]　上信越道「上田菅平IC」から15分
[列車で]　JR「上田駅」より徒歩約12分

美術館

原村

八ヶ岳美術館全国公募展
第8回あなたが選ぶ　信州の裂織展

ここ信州原村では古くから機織りがさかんに行われてきました。ことに裂織は「ぼろ機織り」の名称で親しまれ、今なおその技が大切に継承されています。裂織文化の振興と発展を目的に始められた全国公募展「あなたが選ぶ信州の裂織展」も隔年開催で8回目を迎えました。入館者の投票によって決定する大賞と、芸術性・技術・伝統性などの視点で審査する審査員特別賞を設け、現代における裂織作品の価値と意義を評価しようとしています。全国から集まった様々な裂織作品を一堂にご覧いただけます。

また第2展示室では、織物の歴史、原村の裂織の今昔、織の道具等の展示をしています。古布再生の原点である「物を大切にする心」が込められた、素朴な織の美しさをご覧ください。

今年の公募作品の一部

第２展示室

１ 日　時　9月19日（土）～12月6日（日）

２ 会　場　八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

３ 入場料　大人（高校生以上）510円、小中学生250円

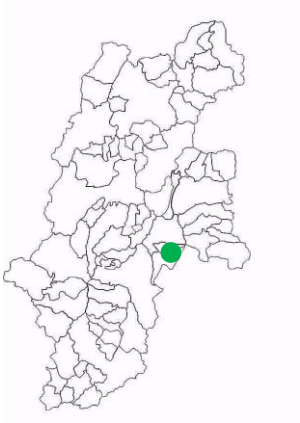
４ 内　容　あなたの一票で大賞が決まります。投票期間　9月19日～11月15日。ぜひ投票にお出掛け下さい。授賞式　11月23日13:00～14:00　会場とウェブ上で結果が発表されます。

●簡単織機で裂織コースターづくり
11月12日（木）　各日　13:30 ～ 15:00
定員：各回4名　※要予約　　参加費：100円（入館料別途）
小さな木枠の織機で織ります。　あれば古着や手ぬぐい等不要な布をお持ちください。

●布が変身！裂布アクセサリーづくり
11月6日（金）　各日　13:30 ～ 15:00
定員：各回4名　※要予約　　参加費：100円（入館料別途）
裂き布を巻きつけて、ネックレスやブレスレットをつくります。

※新型コロナ感染症の影響により、開館状況の変更、イベントが延期、中止となる場合があります。

≪アクセス≫
［お車で］　中央自動車道「諏訪南IC」から7km、「小淵沢IC」から14km
［列車で］　JR中央線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで25～60分
「富士見駅」よりタクシー約15分



お問合わせ先　八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）
（住 所）　〒391-0115　諏訪郡原村17217-1611
（電 話）　0266-74-2701　　（FAX）0266-74-2701
（URL）　https://yatsubi.com/
（E-mail）　yatsubi1@po19.lcv.ne.jp

美術館

長野県

長野県信濃美術館 東山魁夷館30周年記念特別展

「東山魁夷　日本画への出発」

1990（平成2）年に開館した東山魁夷館は、今年で開館30周年を迎えました。本展では、東山魁夷が画家としての活動をはじめた若いころに焦点をあて、東山”新吉”が、いかにして現代を代表する日本画家・東山”魁夷”に成長していったのか、その背景を探るものです。戦後、風景画家として開眼し、画壇の中央に迎えられた東山にとって、この終戦までの軌跡は、日本画家として己を貫き、地歩を固める時代であり、国民的画家・東山魁夷を誕生させるうえで欠くべからざる道でした。

本展では、こうして世に注目される以前の初期の画業に光をあて、新吉少年から東山魁夷となるまでに辿ってきた歩みを紹介いたします。

≪海≫ 1940年 富山県水墨美術館所蔵〔後期展示10/29～〕

①展覧会

１ 日　時　9月25日（金）～11月23日（月・祝）　9時～17時（入館は16:30まで）

２ 会　場　長野県信濃美術館 東山魁夷館

３ 入場料　大人500円　大学生300円　高校生以下無料

≪主　　催≫　長野県、 長野県信濃美術館

≪アクセス≫　[お車で]　上信越道「長野I.C.」または「須坂長野東I.C.」から長野市街及び善光寺を目標に30分

（美術館に駐車場はございません。近隣の有料駐車場をご利用ください。公共交通機関でのご来場にご協力をお願いします。）

[列車で]　JR「長野駅」善光寺口バス乗り場①から、アルピコ交通バス11・16・17で「善光寺北」下車。バス進行方向の城山公園奥。善光寺東隣り。

お問合わせ先　長野県信濃美術館事務所 広報・マーケティング室

（住 所）　〒380-0917 長野県長野市大字稲葉字八幡田沖2413-11長野県南俣庁舎内

（電 話）　026-232-0052　　（FAX）026-232-0050

（URL）　http://www.npsam.com

（E-mail）　npsam@npsam.com

（その他）　FB: http://www.facebook.com/npsam.kaii

イベント

山ノ内町

志賀高原天空フェス
～2020天翔る夜空の煌めき～

国立公園 志賀高原。夜空の概念を覆す『志賀高原天空フェス』を今年も開催致します。
日本最大級の夜空を体感しましょう！
美しい星空や月・夜景をバックにストロボ記念撮影が体験できます。

１ 日　時　◇9月21日（月・祝）：熊の湯
◇10月3日（土）：横手山
◇10月10日（土）：東館山
◇10月17日（土）：志賀高原歴史記念館
◇10月24日（土）：志賀高原山の駅
集合・受付 19:30　スタート 20:00　終了 22:00

２ 会　場　志賀高原　熊の湯、横手山、東館山、志賀高原歴史記念館、志賀高原山の駅

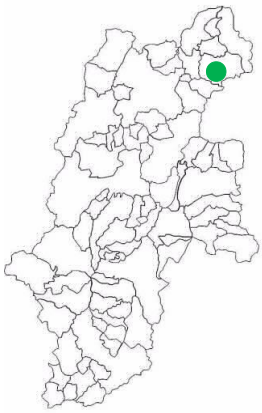
３ 参加費　大人2,000円　小学生1,000円　小学生未満無料

４ 内　容　「横手山」は、山頂で開催！渋峠リフトで満天ビューテラスへご案内。
「志賀高原山の駅」「志賀高原歴史記念館」では、ビワ池でのナイトボード（有料）、
「熊の湯」はクワッドリフト、「東館山」はゴンドラにそれぞれ乗車していただきます。
温かいフリードリンクやフード、ワークショップもお楽しみいただけます。
会場ごと異なる天空フェスをお楽しみください。

募集人員は各会場ごと80名です。
※集合解散は現地のみ
志賀高原内宿泊施設で天空フェス特別宿泊プランを展開中です。

≪主　　催≫　志賀高原天空フェス実行委員会

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「信州中野IC」から約40分（志賀高原山の駅まで）
バス：長野駅前から急行バス約70分、志賀高原山の駅下車
[列車で]　長野電鉄湯田中駅から志賀高原行きバスで約30分
（志賀高原山の駅まで）



お問合わせ先　志賀高原天空フェス実行委員会
（住 所）　〒381-0401　長野県下高井郡山ノ内町志賀高原
（URL）　http://shigakogen.jp/srayd/tenkufes/
お問合せ・緊急連絡先　tenkufes@gmail.com