



アルクマ便り

2017年8月15日

9月号



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



掲載ページ

開催日・期間

開催地

新着情報

P1-2 「ゆるキャラ®グランプリ2017」アルクマを応援してください！ 8月1日～11月10日 全県

外来発表

P3 駒ヶ根高原もみじまつりライトアップ 11月3日～12日 駒ヶ根市
P4 駒ヶ岳ロープウェイ開業50周年！
2612Cafeのオープンと冬のホテル千畳敷シンプルプランのご案内 12月1日～3月30日 駒ヶ根市

参加募集

P5 燕岳・大天井岳・常念岳縦走3日間 9月1日～3日 安曇野市
P6 多肉植物で作るミニタペストリー 9月2日 安曇野市
P7 北信州の「実りの秋」農産物体感モニターツアー
めしあがれ！北信州あぐりツアー 9月16・23・30日 長野県観光機構
P8 湯の郷 まるごとら号 -秋の陣- 9月21日～30日 山ノ内町
P9 絹の里・須坂で「絹婚式」 9月23日 須坂市
P10 PHOTRIP(ふおとりっふ)
プロカメラマン同行フォトツアー In 信州山ノ内町湯田中渋温泉郷 9月23日～24日 山ノ内町
P11 北国街道 蕎麦グルメウォーキング 9月30日 小諸市
P12 秘境 岩洲山～歴史とロマンを訪ねて～ 9月30日 安曇野市
P13 舞台めぐりCYCLE&WALKING KOMOROGAINING 10月8日 小諸市
P14 第10回 中山道ウォーキングinたてしな 10月22日 立科町

美術館

P15 平成29年度飯山市美術館企画展
「中川岳二展 木々の色々 ～wooden colors～」 9月16日～11月12日 飯山市

▼「アルクマ便り」は毎月第3または第4水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。
<http://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/index.html> 新着情報→アルクマ便り(プレスリリース資料)



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

掲載ページ

開催日・期間

開催地



イベント

P16	信州塩尻 ぶどうまつり2017	8月下旬～10月上旬	塩尻市
P17	信州安曇野池田町移住案内ライトツアー	9月2日	池田町
P18	くだもの狩り(りんご・ぶどう)	9月中旬～11月中旬	山ノ内町
P19	秋 コスモス花フェスタ	9月16日～10月15日	安曇野市
P20	第6回 信州小諸城下町フェスタ	9月21日～25日	小諸市
P21	秋も須坂で蔵開き	9月23日～24日	須坂市
P22	池田八幡神社例大祭	9月23日～24日	池田町
P23	第49回 安曇野観光草競馬大会	9月24日	安曇野市
P24	赤そば花まつり	9月30日～10月1日	箕輪町
P25	大町温泉郷朝市	10月7・8・9・14・15・21・21日	大町市
P26	奥志賀高原紅葉フェスタ	10月7日～9日	山ノ内町
P27	信州小諸ふどまつり	10月8日	小諸市
P28	みはらしファーム 秋のフルーツフェスタ	10月9日	伊那市
P29	第60回全国煙火競技大会 兼 第34回長野県後継者花火コンテスト	10月9日	山ノ内町
P30	日本の屋根を走ろう！第34回大町アルプスマラソン	10月15日	大町市
P31	よってかっしやい、やまのうち秋の収穫祭	10月15日	山ノ内町
P32	5週連続ぶっとおし そば三昧	10月15・21・22・28・29日～11月5・12日	伊那市
P33	小諸城址懐古園紅葉まつり	10月15日～11月20日	小諸市
P34	小熊山紅葉トレッキング	10月22日	大町市
P35	須賀川そば 第13回法印さんと新そばまつり	10月28日～29日	山ノ内町
P36	第11回上田城紅葉まつり	11月3日～5日	上田市

銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015 FAX：03-6274-6557 担当：小山浩一／保科宗継／山口史靖／吉川悦治

<http://www.ginza-nagano.jp/> E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp

掲載市町村

9月号

大町市

- 大町温泉郷朝市/25P
- 日本の屋根を走ろう！第34回大町アルプスマラソン/30P
- 小熊山紅葉トレッキング/34P

池田町

- 信州安曇野池田町移住案内ライトツアー/17P
- 池田八幡神社例大祭/22P

安曇野市

- 燕岳・大天井岳・常念岳縦走 3日間/5P
- 多肉植物で作るミニタペストリー/6P
- 秘境 岩洲山～歴史とロマンを訪ねて～/12P
- 秋 コスモス花フェスタ/19P
- 第49回 安曇野観光草競馬大会/23P

塩尻市

- 信州塩尻 ぶどうまつり 2017/16P

飯山市

- 平成29年度飯山市美術館企画展「中川岳二展 木々の色々～wooden colors～」/15P

山ノ内町

- 湯の郷 まるごとら号 一秋の陣-/8P
- PHOTRIP(ふおとりっふ)プロカメラマン 同行フォトツアー In 信州山ノ内町 湯田中渋温泉郷/10P
- くだもの狩り(りんご・ぶどう)/18P
- 奥志賀高原紅葉フェスタ/26P
- 第60回全国煙火競技大会兼 第34回長野県後継者花火コンテスト/29P
- よってかっしやい、やまのうち秋の収穫祭/31P
- 須賀川そば第13回法印さんと新そばまつり/35P

須坂市

- 絹の里・須坂で「絹婚式」/9P
- 秋も須坂で蔵開き/21P

上田市

- 第11回上田城紅葉まつり/36P

小諸市

- 北国街道 蕎麦グルメウォーキング/11P
- 舞台めぐり CYCLE&WALKING KOMOROGAINING/13P
- 第6回 信州小諸城下町フェスタ/20P
- 信州小諸ふーどまつり/27P
- 小諸城址懐古園紅葉まつり/33P

立科町

- 第10回中山道ウォーキング in たてしな/14P

笑輪町

- 赤そば花まつり/24P

伊那市

- みはらしファーム 秋のフルーツフェスタ/28P
- 5週連続ぶっとおし そば三昧/32P

駒ヶ根市

- 駒ヶ根高原もみじまつりライトアップ/3P
- 駒ヶ岳ロープウェイ開業 50周年！2612Cafe のオープンと冬のホテル千畳敷シンプルプランのご案内/4P

長野県

- 「ゆるキャラ®グランプリ 2017」アルクマを応援してください！/1-2P

長野県観光機構

- 北信州の「実りの秋」農産物体感モニターツアーめしあがれ！北信州めぐりツアー/7P

「さわやか信州旅 net」

<http://www.nagano-tabi.net>

エリア別の検索が可能！

見る・楽しむ

宿泊

グルメ・おみやげ

モデルコース

アクセス・交通

さわやか信州

検索

四季旅キャンペーン、開花情報、イベント、温泉、宿泊施設など季節の旬な情報を随時更新！アクセス・問い合わせはもちろん関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。

「ゆるキャラ®グランプリ2017」
アルクマを応援してください！

今年も長野県PRキャラクター「アルクマ」が「ゆるキャラ®グランプリ2017」へエントリーしています。
期間中、1アドレスにつき1日1回「アルクマ」に投票をお願いします。



1 日 時
2 内 容

8月1日(火)10時～11月10日(金)18時

《ID登録の方法》 ※メールアドレスごとに「投票ID」の登録が可能です。
8月1日(火)10時から11月10日(金)までの投票期間中、1アドレスにつき1日1回の投票が可能です。
投票を行うためには、最初だけ簡単なID登録が必要です。

①「アルクマ」のページ

<http://www.yurugp.jp/vote/detail.php?id=00000357> へ

②「私はロボットではありません」をクリックし、画像を選択

③IDで投票するをクリック

④ログイン画面中段の「登録がお済みでない方はこちら」をクリック

⑤登録したメールアドレスあてに届いたメールに書かれているURLをクリック

⑥ID登録画面でパスワードの設定をする

ご家族、ご友人にもぜひお声掛けいただきますようお願いいたします。
皆さまの投票で、目指せ「アルクマ」上位進出！！

ゆるキャラグランプリオフィシャルウェブサイト
<http://www.yurugp.jp/>

アルクマ応援隊 募集！

「アルクマ」が「ゆるキャラ®グランプリ2017」での躍進を図るため、
「アルクマ応援隊」を募集します。
「アルクマ応援隊」隊員になって「アルクマ」を応援しよう！！



《アルクマ応援隊の募集について》

「ゆるキャラ®グランプリ2017」で躍進を図るため「アルクマ応援隊」を募集します。
ぜひ、ご応募ください。(8月上旬募集予定)

○内容

長野県PRキャラクター「アルクマ」が『ゆるキャラ®グランプリ2017』での上位入賞するための応援隊を結成し、投票及びその呼び掛けなどPR活動を行う。

○募集期間

8月上旬予定

○活動期間

申込日～平成29年11月19日(日)

○対象・応募条件

長野県PRキャラクター「アルクマ」への投票の呼び掛けなどを積極的に活動できること

○参加の特典など

- ・「アルクマ」投票促進カード(100枚)配布
- ・「アルクマ応援隊」認定書と「アルクマ応援隊限定オリジナルピンバッジ」を進呈(限定300名様)

お問い合わせ先 長野県観光部観光誘客課観光プロモーション担当

(住 所) 長野県長野市南長野幅下692-2

(電 話) 026-235-7254 (FAX) 026-235-7257

(URL) <http://arukuma.jp/>

(E-mail) arukuma@pref.nagano.lg.jp

駒ヶ根高原もみじまつりライトアップ

例年宝積山光前寺では、光前寺しだれ桜ライトアップ実行委員会（一般社団法人駒ヶ根観光協会・早太郎温泉事業協同組合など）が中心となり、しだれ桜や境内のライトアップを実施していますが、今年は光前寺しだれ桜ライトアップ20周年を記念し、特別企画として秋の紅葉を多くの方に楽しんでいただくため、駒ヶ根高原のもみじや宝積山光前寺境内など、秋のライトアップを初めて実施いたします。

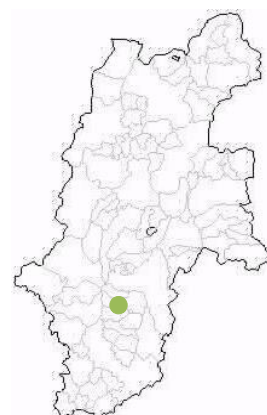
中央アルプスの麓駒ヶ根高原には500本以上のもみじが植えられおり見事な紅葉をお楽しみいただけます。また、樹齢数百年の杉の巨木に囲まれた光前寺境内は紅葉の名所として知られ、本堂へ向かう参道や三重塔周辺は、木漏れ日でキラキラ光る紅葉が見事です。



- 1 日 時 11月3日(金祝)～11月12日(日) ライトアップ時間:18時～21時
- 2 会 場 駒ヶ根ファームス周辺及び光前寺
- 3 入場料 無料
- 4 内 容
 - 駒ヶ根ファームス吊り橋ライトアップ
11月3日(金祝)～11月12日(日)
 - 光前寺ライトアップ
11月3日(金祝)～11月12日(日)

- 《主 催》 光前寺しだれ桜ライトアップ実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「駒ヶ根IC」から約2分
[列車で] JR「駒ヶ根駅」よりタクシーで約10分

お問い合わせ先 一般社団法人駒ヶ根観光協会
(住 所) 〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂759-447
(電 話) 0265-81-7700 (FAX) 0265-81-7755
(URL) <http://www.kankou-komagane.com/index.php>
(E-mail) info@kankou-komagane.com



駒ヶ岳ロープウェイ開業50周年！2612Cafeのオープン と冬のホテル千畳敷シンプルプランのご案内

7月に、ロープウェイ開業50周年を迎え、同時に、日本最高所のホテル千畳敷の1階部分を大改修し、新たに2612Cafeをオープン致しました。

千畳敷カールの雪解け水で淹れたプレミアムコーヒーや地元食材を使ったメニューでの味覚体験や紅葉や雲海や夕映えの絶景を楽しむ視覚の体験・・・標高2612mの千畳敷カールだからこそできる2612体験をお楽しみいただけます。

この日本最高所のホテルの写真愛好家や登山愛好家 星空好きな方にはお得な冬のセットプランをご案内いたします。期間は平成29年12月1日(金)～平成30年月30日(金)※(除外日があります)で10,500円で登山バス+ロープウェイ運賃+宿泊料と夕朝食(限定メニュー)がセットになったプランです。



- 1 日時** 平成29年12月1日(金)～平成30年3月30日(金) ※除外日があります。
- 2 プラン** ¥10,500(登山バス+ロープウェイ運賃+宿泊料と夕朝食(限定メニュー))
- 3 内容** シンプルプラン内容
・中央アルプス「ホテル千畳敷」「路線バス」「駒ヶ岳ロープウェイ」「露天こぶしの湯入浴割引券」のセットとなっています。

※料理内容 夕食:ソースカツ丼orカレーライス、朝食:豚汁定食orおにぎり弁当

※除外日:12/4～8・29・31、1/1・2・7、2/7・11及び毎週土曜日

お申込みは、ホテル千畳敷予約センター TEL0265-83-3844 受付時間 8:00～17:00または、オンライン予約で。 <https://www.chuo-alps.com/hotel/stay-description/>

《主催》 中央アルプス観光株式会社

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「駒ヶ根IC」から5分菅の台バスセンターから路線バス・ロープウェイで約40分

[列車で] JR「駒ヶ根駅前」より路線バス・ロープウェイで約50分

お問い合わせ先

中央アルプス観光株式会社

(住所) 〒399-4117 長野県駒ヶ根市759-489

(電話) 0265-83-3107 (FAX) 0265-83-4537

(URL) www.chuo-alps.com

(E-mail) info@chuo-alps.com

(その他) 担当:本社営業本部



燕岳・大天井岳・常念岳縦走3日間

大人気の常念岳2,857m大天井岳2,922m燕岳2,763mの三座を槍・穂高の展望を楽しみながら縦走する。売店のある合戦小屋から広葉樹の彩りを楽しみながら歩き、合戦沢の頭2489mで森林限界を超えると見晴らしが良くなり槍の穂先が見え始める。傾斜も落ち着きなだらかな道が主稜線に続く。燕山荘は瀟洒なつくりの山小屋で人気。山頂へ向かう稜線上は白い砂礫と岩塔と呼ばれる自然のオブジェが林立し独特な雰囲気がある。燕岳山頂からは槍・穂高をはじめ立山や裏銀座などの展望が楽しめる。往路はスリッパに注意しよう。



1 日 時 9月1日(金)～9月3日(日)

2 会 場 燕岳・大天井岳・常念岳 ※集合:穂高駅前観光情報センター

※申込み締切日:8月18日(金)、募集人員14名(最少催行人員7名)

3 参加費 参加日:43,000円

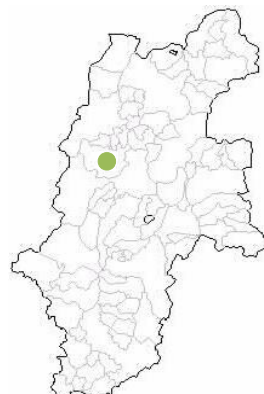
4 内 容

- ◆1日(金):7:45穂高駅前観光情報センター集合⇒8:00出発⇒中房登山口9:00⇒登山開始(歩行約5時間 標高約1,300m 第1ベンチ、第2、第3、富士ベンチ、合戦小屋)⇒燕山到着⇒荷物を置いて山頂へ!!(泊:男女別相部屋)
- ◆2日(土):燕山荘出発(歩行約3時間)⇒蛙岩⇒喜作レリーフ⇒大天荘2870m⇒大天井岳山頂2922m(約30分)⇒昼食⇒東天井岳⇒横通岳⇒常念小屋到着⇒常念岳山頂2857m(2時間20分)※天候により変更になる場合があります。
- ◆3日(日):常念小屋下山開始⇒胸突八丁⇒王滝ベンチ⇒一の沢登山口⇒ほりで一ゆ～四季の郷(入浴)⇒穂高駅到着…解散14:00頃

《主 催》 一般社団法人 安曇野市観光協会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約20分
[列車で] JR大糸線「穂高駅」より徒歩約1分

お問い合わせ先 一般社団法人 安曇野市観光協会
(住 所) 〒399-8303 長野県安曇野市穂高5952-3
(電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361
(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net>
(E-mail) azumino@bz03.plala.or.jp



多肉植物で作るミニタペストリー

多肉植物は丈夫で育てやすく長期間楽しめるため、今女性に大変人気があります。古くからイギリスを中心に楽しまれているタペストリーガーデンを小さくしたミニタペストリー「寄せ植え」を作る手作り体験です。

初心者でも育てやすいことも魅力の1つであり、貴方の夢が広がる作品を是非作ってみませんか。



1 日 時 9月2日(土) 10時～12時

2 会 場 アルプガーデン

3 参加費 参加費:2,000円

4 内 容 【日程】

アルプガーデン10:00集合⇒ミニタペストリーについての説明⇒
タペストリー作りに挑戦⇒⇒ガーデンの中を見学⇒解散12:00頃

- 募集人員:20名(最少催行人員5名)
- 参加費に含まれるもの:体験料、保険代含む
- 申込み締切日:8月25日(金)

《主 催》 一般社団法人 安曇野市観光協会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約35分
[列車で] JR大糸線「穂高駅」より徒歩約20分 または
JR大糸線「穂高駅」よりタクシーで約5分

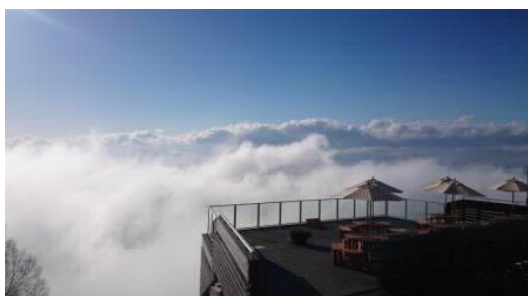
お問い合わせ先 一般社団法人 安曇野市観光協会
(住 所) 〒 399-8303 長野県安曇野市穂高5952-3
(電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361
(URL) www.azumino-e-tabi.net
(E-mail) azumino@bz03plala.or.jp



北信州の「実りの秋」農産物体感モニターツアー
めしあがれ！北信州めぐりツアー

長野県有数の農業地帯、北信州。その魅力を、日帰りツアーでたっぷり体感していただきます。
実施回数は3回、18歳以上(高校生除く)の限定モニターツアーとなります。果物王国として知られる長野県の中でも生産量1位のりんご、全国1位の栽培面積を誇るシャインマスカットの収穫・試食体験に加え、出荷量の約7割が肉質の最上位格付け(A5等級)の評価を受けるブランド和牛「北信州美雪和牛」を始めとした北信地域の自慢の食材・旬の野菜を使ったご昼食等、北信州の農産物の魅力を満喫していただける内容となっています。

是非ご参加いただき、心に響いた味や魅力について情報発信をお願いします！



- 1 日 時 9月16日(土)・23日(土)・30日(土)
- 2 会 場 JR飯山駅集合(9時55分)
- 3 参加費 1名:7,000円【18歳以上(高校生除く)の方のみご参加いただけます】
- 4 内 容 ●行程
飯山市・塩崎農園(りんご狩り食べ放題)
山ノ内町・ホテルホワイトイン北志賀(5,000円相当のランチ)
山ノ内町・SORA terrace(絶景の展望テラス)
中野市・武六園(シャインマスカットの収穫体験・試食)
解散は、ご都合により2駅を予定しています。
15:20頃 長野電鉄・信州なかの駅
15:50頃 飯山駅
- 募集人数
各日程22名(最少催行人員:各日程10名)
- 申込締切
各日程5日前
- 申込先
予約サイト「VISIT長野県」(URL:visit-town.com/nagano)または
下記の長野県観光機構までお申込みください。

《企画・実施》(一社)長野県観光機構/共同企画:長野県北信地域振興局

《アクセス》[列車で] JR「飯山駅」下車

お問合わせ先 一般社団法人長野県観光機構

(住 所) 〒380-8570 長野県長野市南長野幅下692-2

(電 話) 026-234-7219 (FAX) 026-232-3233



湯の郷 まるごてら号 -秋の陣-

山ノ内町内の観光地を巡るイベントバス「湯の郷まるごてら号」が今年も運行！
地元を知りつくした女将さんが温泉郷の季節の見どころをご案内します。
期間中は毎日運行！

ささやかですが、季節のおみやげ(山ノ内町産フルーツ等)をプレゼントします♪



- 1 日 時** 9月21(木)～30日(土)
道の駅10時45分発(または湯田中駅10時31分発)～12時20分終了予定
- 2 会 場** 湯田中・湯温泉郷
- 3 参加費** 小学生以上 お一人500円
- 4 内 容** 時間:出発 湯田中駅 10:31
道の駅北信州やまのうち10:45
到着 湯田中駅 12:15頃
道の駅北信州やまのうち12:20頃

定員:20名

※運行日前日の19:00まで、または当日の8:00～8:30の間にご予約ください
※下車は、湯田中駅・道の駅の2カ所です。お車でお越しの場合は、道の駅駐車場をご利用いただき、乗降していただく方法をおすすめいたします。

- 《主 催》 TR観光
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道 信州中野ICから約15分
[列車で] 長野電鉄長野線「湯田中駅」下車

- お問い合わせ先** TR観光
(住 所) 〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町北志賀高原竜王
(電 話) 0269-33-6177



絹の里・須坂で「絹婚式」

かつて絹の生産で栄えた須坂市で「絹婚式」のお祝いをします。結婚12周年の記念日は「絹婚式」と言います。これまで共に歩んできた2人の愛情を上品でしなやかな絹に例えているそうです。

結婚12周年を迎えるご夫婦は、これまで子育てや仕事に一生懸命だったと思います。

恋人同士だった頃を思い出し大切なパートナーと「恋人の聖地」須坂アートパークで毎年、秋分の日で「絹婚式」を開催します。結婚12周年のご夫婦12組の皆様と一緒に祝いしてみませんか。



1 日 時 9月23日(土・祝) 11時～12時

2 会 場 須坂アートパーク内 世界の民俗人形博物館 前庭

3 入場料 参加費:無料 観覧:無料

4 内 容 【応募対象】

対象:2005年(平成17年)に結婚したご夫婦 12組

申込み:お電話、FAX、メール ※住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、結婚した年月日

申込み締め切り日:9月15日(金) ※応募者多数の場合は抽選

【内容】

- ・お祝いの言葉とお楽しみ抽選会 (お食事券や須坂特産物などが当たります)
- ・愛のメッセージ交換 (普段なかなか言えない言葉や感謝の言葉をお互いに伝えます)
- ・記念写真撮影 (晴れの日のみ年に2回11:30～12:00頃(春分の日と秋分の日)会場内にあるモニュメントの影がきれいなハートを結びます。ハートが結ぶ最高の瞬間を撮影)

《主 催》 須坂市観光協会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約10分
[列車で] 長野電鉄「須坂駅」下車、タクシー約10分

お問い合わせ先 須坂市観光協会
(住 所) 〒382-0077長野県須坂市大字須坂1295-1 シルキービル2階
(電 話) 026-215-2225 (FAX) 026-215-2226
(URL) <http://www.suzaka-kankokyokai.jp/event/37.html>
(E-mail) info@suzaka-kankokyokai.jp



参加募集

山ノ内町

PHOTRIP(ふおとりっぷ)

プロカメラマン同行フォトツアー In 信州山ノ内町湯田中渋温泉郷

風情あふれる温泉街をプロカメラマンと巡りながら撮影会を行います。

スマートフォンで高精度の写真が撮影できる時代。その反面、インスタントカメラの再熱による「ファイナダーをのぞいて撮影する」ことを改めて見直してみたい。

ただ撮影して終わりではなく、レンズ越しにその地域の魅力・良さを伝えたいと考えます。



1 日 時 9月23日(土・祝)13時～15時30分・9月24日(日)9時～11時30分

2 会 場 湯田中渋温泉郷 受付:渋温泉コミュニティ消防センター

※お車でのご越しの場合は、渋温泉有料駐車場をご利用ください(500円)

3 参加費 各回定員20名 参加費:大人2,000円(中学生以下無料)

4 内 容 プロカメラマンが同行し、撮影のコツや構図、テクニックを実践しながらコースを巡ります。
撮影を行う前に、カメラセミナーも行います。

◇室内にて事前レクチャー(セミナー) → 現地で撮影会 → 室内にて講評等

◇FUJI FILMもデモ機を貸し出します。(先着5名:お申し込み時にご連絡ください)
機材を持っていない方、知識のない方でも気軽にご参加いただけます。

◇お子様には「写ルンです」プレゼント!(1人1台)

お申込みは問合せ先URLの専用フォームよりお申込みください。
定員になり次第締め切りとさせていただきます。

《主 催》 カシヨ株式会社/山ノ内町

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から約15分

[列車で] 長野電鉄長野線「湯田中駅」よりバスで約10分

お問合わせ先 山ノ内町観光商工課観光商工係
(住 所) 〒381-0498長野県下高井郡山ノ内町大字平穏3352-1
(電 話) 0269-33-1107 (FAX) 0269-33-1104
(URL) <http://www.town.yamanouchi.nagano.jp/photorip.html>
(E-mail) kanko@town.yamanouchi.lg.jp



北国街道 蕎麦グルメウォーキング

軽井沢の追分宿をスタートし、小諸城をゴールとする約14kmのウォーキング大会です。

そばに関係するグルメを味わいながら歩きましょう！

真田氏と徳川軍の決戦「第二次上田合戦」では、小諸城に本陣を置いた徳川秀忠公を、小諸城主であった仙石秀久が追分宿まで出迎えに行き、小諸城まで案内した史実に沿ったイベントです！

スタートとゴールでは、小諸センゴク甲冑隊によるお出迎えがあります。



- 1 日 時 9月30日(土) 7時15分～14時
- 2 会 場 軽井沢追分宿～小諸城址懷古園
- 3 入場料 参加費:3,200円
- 4 内 容
 - 7:15～大会受付(軽井沢町追分宿郷土館・駐車場内)
 - 8:15 出陣式
 - 8:30 追分宿スタート
 - 9:30～三ツ谷(4.5km地点)
 - 10:30～平原宿(8.2km地点)
 - 11:30～小諸宿・与良館(12.6km地点)
 - 12:00～小諸城・大手門(13.9km地点)
 - 12:00～ゴール受付(小諸観光交流館)
 - 14:00 ゴール受付終了・解散

参加申込締め切り9月19日

参加定員200名

※参加費には、蕎麦グルメのおやつ・食事・保険料が含まれます。

- 《主 催》 浅間サンラインネットワーク(主幹 小諸市観光協会)
- 《アクセス》
 - [お車で] 上信越自動車道「碓氷軽井沢IC」から約35分
 - [列車で] しのの鉄道「信濃追分駅」よりタクシーで約5分

- お問合わせ先 小諸市観光協会
 - (電 話) 0267-22-1234 (FAX) 0267-46-9077
 - (URL) <http://www.kanko.komoro.org/>
 - (E-mail) office@kanko.komoro.org



秘境 岩洲山～歴史とロマンを訪ねて～

岩洲山は地元では美しい自然景観と歴史に満ちた山として知られています。尾根道沿いには奇岩や神社、城跡などが点在している、まさに「地域の宝」です。

標高は1000mありませんが、北アルプス登山の雰囲気味わえる穴場スポットです。今回は潮沢名物の灰焼きおやきも付きますので、当時の情景に思いを馳せながら味わってください。



1 日 時 9月30日(土) 9時30分～12時30分

2 会 場 岩洲山

3 参加費 参加費:1,500円

4 内 容 【日程】

集合9:20岩洲公園下駐車場⇒9:30出発⇒あずま屋(休憩)…白州岩…夫婦岩⇒猿飛岩(休憩、灰焼きお焼)…三日月岩…不動岩⇒折り返⇒岩洲公園下駐車場解散12:30

◆ご旅行代金に含まれるもの:資料代、案内料、おやき代、保険代含む

◆募集人員:15名(最少催行人員4名)

◆申込み締切日:9月27日(水)

《主 催》 一般社団法人 安曇野市観光協会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約30分

[列車で] JR篠ノ井線「明科駅」下車タクシー約15分

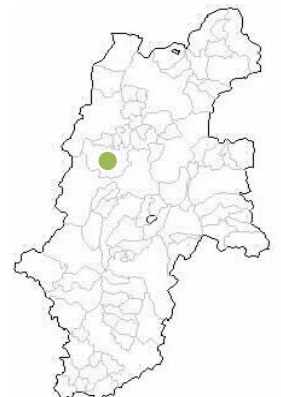
お問合わせ先 一般社団法人 安曇野市観光協会

(住 所) 〒399-8303 長野県安曇野市穂高5952-3

(電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361

(URL) <http://www..azumino-e-tabi.net>

(E-mail) azumino@bz03.plala.or.jp



舞台めぐりCYCLE & WALKING KOMOROGAINING

小諸市が舞台のアニメ・コミックスの聖地を自転車で巡ろう！
チェックポイントを制限時間内で多く巡り獲得した合計得点を競うスポーツ「ロゲイニング」。
「KOMOROGAINING(コモロゲイニング)」とは、チェックポイント通過の証明に目印を撮影する長野県
小諸市をフィールドにしたイベントの総称です。
走って！歩いて！食べて！小諸市内をフィールドに楽しもう！



- 1 日 時** 10月8日(日) 11時～14時
2 会 場 小諸市内(受付:小諸観光交流館 小諸市大手一丁目6番16号)
3 参加費 おひとり 3,800円(保険料含む)
4 内 容 ▼イベントスケジュール(予定)
10:30～10:45 受付(小諸観光交流館)
10:50～11:00 開会セレモニー
11:00～14:00 ロゲイニング

▼募集定員 200名

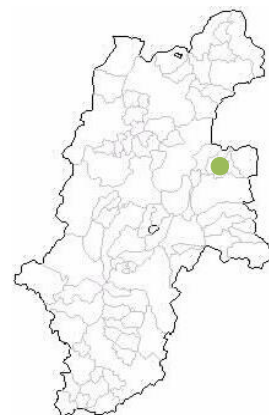
▼小諸市が舞台のアニメ・コミックスとコラボレーション予定！

▼参加申し込みは「スポーツエントリー」から！

※詳細は(一社)こもろ観光局まで。 TEL:0267-22-1234

《主 催》 一般社団法人こもろ観光局
《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から約10分
[列車で] JR小海線・しなの鉄道「小諸駅」より徒歩約2分

お問い合わせ先 一般社団法人こもろ観光局
(住 所) 〒384-0031 小諸市大手一丁目6番16号
(電 話) 0267-22-1234 (FAX) 0267-46-9077
(URL) <http://komoro-tour.jp/>
(E-mail) info@komoro-tour.jp



第10回 中山道ウォーキングinたてしな

木々が鮮やかに染まる秋、「信州たてしな」の中山道を歩くイベントです。
 笠取峠のマツ並木から芦田宿、さらには茂田井間の宿(もたいあいのしゅく)へと続く道のりの自然や歴史を、肌で感じながら散策します。
 随所で行われる心をこめた「おもてなし」が、みなさんの心と体を癒します。



- 1 日 時** 10月22日(日) 9時20分～15時30分
- 2 会 場** 長野県立科町 旧中山道界限
 (※集合場所: 立科町役場前 駐車場は立科町役場駐車場をご利用ください)
- 3 参加費** 大人3,000円、子ども(小学生以下)2,500円(昼食、記念品、イベント保険含む)
- 4 内 容** 江戸時代における五街道の一つである中山道。江戸時代から旅人を見守り続ける「笠取峠のマツ並木」、中山道26番目の宿である「芦田宿」、昔日の面影を残す「茂田井間の宿」の秋を歩いてみませんか。
 昼食は、「皇女 和宮(かずのみや)」が芦田宿で召し上がったとされる食材をもとに復元し、現代風にアレンジした「特製 和宮御膳」をお楽しみいただきます。
 コースは2コースございます。どちらかをお選びください。

- ①中山道コース: 松並木公園～松並木～正明寺～芦田宿～茂田井間の宿 約5km
 ②津金寺コース: 芦田宿～松並木公園～松並木～津金寺～茂田井間の宿 約6km

募集人員: 先着130名
 募集期間: 平成29年9月29日(金)まで

- 《主 催》 「たてしなの中山道を歩く」実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 中部横断自動車道「佐久南IC」から国道142号線を白樺湖方面へ約30分
 [列車で] JR「佐久平駅」より東信観光バス中仙道線で約40分「立科町役場前」下車
 (イベント当日のみ、JR「佐久平駅」より無料送迎バスをご用意します。)

お問い合わせ先 「たてしなの中山道を歩く」実行委員会(事務局: 立科町企画課)
 (住 所) 〒384-2305 長野県北佐久郡立科町大字芦田2532
 (電 話) (0267)88-8403 (FAX) (0267)56-2310
 (URL) <http://www.town.tateshina.nagano.jp/>
 (E-mail) kikaku@town.tateshina.nagano.jp



平成29年度飯山市美術館企画展

「中川岳二展 木々の色々 ～wooden colors～」

中野市在住の木工作家・中川岳二の木工作品を紹介します。

中川氏の作品は、樹木特有の色や木目を活かし、その組み合わせにより文様などを表現する寄木と、木象嵌(もくぞうがん・はめ込み細工)という二つの技法で制作したユーモア溢れる木のおもちゃです。

キャラクターやロボットなど特徴的な形姿と高度な技術で、親しみやすく洗練されたデザインは国内外の幅広い世代から高い評価を得ています。

新作、長野県北部にちなんだ「北信五岳/まみくとい」を発表し、1階ロビーでは、実際に作品に触れて遊ぶことのできるプレイスペースを設け、子どもから大人まで楽しめる展覧会となっています。



ミヨロミヨロとユラユラ



ちんぷんとかんぷん



デンテケとテケテケ

1 日 時 9月16日(土)～11月12日(日) 9時～17時(入館は午後4時30分まで)

2 会 場 飯山市美術館

3 入場料 大人 300(200)円 小中学生 200(100)円

※()内は20名以上の団体料金

※障がい者手帳をお持ちの方と付添いの方1名様無料

4 内 容 飯山市で作品展を開催したときの『出会い』や『経験』が創作活動に影響を与えているとのことで、現在の活動の原点が飯山であったことから、中川にとって初の大規模な作品展を当地にて開催します。

2000年から現在まで個々に発表してきた大型作品を一堂に展示するほか、北信地方にちなんだ新作「北信五岳/まみくとい」も発表します。

2階では、ギャラリー展「小黒三郎組み木館 ゴートピア信州展」を同時開催します。

組み木おもちゃの第一人者・小黒三郎のデザインした、一枚の板から動物や人の形を切り抜き、組み合わせるなどした美しく優しい組み木作品を展示します。

《関連イベント》※各イベント参加には本展のご入館券が必要です。

・9月16日(土) 9:20～

オープニングイベント 中川岳二・小黒三郎によるギャラリートーク

・9月30日(土)・10月1日(日) 13:00～

木のワークショップ

・11月3日(金) 17:00～21:00

ナイトミュージアム 中川岳二ギャラリートーク

・11月12日(日) 18:00～

クロージングイベント 中川岳二ギャラリートーク

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約10分。R117を十日町・野沢温泉方向へ直進後、斑尾高原方面へ左折、「斑尾高原入口」を右折

[列車で] JR「飯山駅」より徒歩10分、タクシーで約3分

※レンタルサイクル・レンタカー有り

お問合わせ先 飯山市美術館

(住 所) 〒389-2253長野県飯山市大字飯山1436-1

(電 話) 0269-62-1501 (FAX) 0269-62-1501

(URL) <http://www.city.iiyama.nagano.jp/soshiki/gakushuusen/bijyutukan>

(E-mail) bijyutsukan@city.iiyama.nagano.jp



信州塩尻 ぶどうまつり2017

塩尻市桔梗ヶ原は、年間日照時間が長く、降水量も少なく、昼夜の寒暖差が大きいという気候により、ぶどうの栽培に適しており、全国有数のぶどうの産地として知られています。

各農園では、巨峰、ナイアガラ、コンコード、デラウェアなど、各品種のぶどう狩りを楽しむことができます。

信州塩尻の大地の恵みをご堪能ください。



1 期 間 8月下旬～10月下旬

2 会 場 塩尻市内各農園

※開園時間、取扱い品種などの詳細は、市内各農園へ直接お問い合わせいただくか、実行委員会へお問い合わせください。

3 入園料 小学生以上:600円～ 3歳以上:300円～ (巨峰などは別途料金がかかる場合があります。)

4 内 容 【ぶどう狩り】

市内のぶどう園では、ぶどう狩りが最盛期になります。連日、市内外からの大勢の皆さんが訪れ、ぶどうの甘い香りが漂う園内で、季節の味覚を楽しんでいます。塩尻市では「ぶどうまつり」を開催し、皆さんのお越しをお待ちしています。

※9月から11月中旬には、シナノゴールド、シナノスウィート、ふじなど「りんご狩り」も楽しめます。

《主 催》 ぶどうまつり実行委員会

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「塩尻IC」下車

[列車で] JR中央本線「塩尻駅」下車

※駅からは、地域振興バスやタクシーなどをご利用ください。

お問い合わせ先 ぶどうまつり実行委員会事務局((一社)塩尻市観光協会)
(住 所) 〒399-0736 塩尻市大門一番町12番2号
(電 話) 0263-54-2001 (FAX) 0263-52-1548
(URL) <http://www.tokimeguri.jp/>
(E-mail) info@tokimeguri.jp



信州安曇野池田町移住案内ライトツアー

池田町は安曇野インターから約20分。北アルプスの山々を望み、のどかな田園風景や自然環境に恵まれ、大型スーパーや総合病院もある便利な町です。

「ほどよい田舎」である町を知っていただこうと、日帰り可能なツアーを計画しました。学校や住宅造成地などご希望の場所へ役場の車でご案内します。

この機会にぜひご参加ください。



1 日 時 9月2日(土)(募集期間:8/14~8/28) ※3月まで毎月第1土曜日開催

2 会 場 池田町内

車で来町も可能です。(集合場所 池田町ハーブセンター)

3 参加費 参加料 お一人様1,500円(食事・カフェ代)

4 内 容 ●イベント概要

JR篠ノ井線明科駅着9:19 JR大糸線安曇追分着10:26 お迎え
その後、池田町創造館で町の概要を説明し住宅造成地を案内
昼食

カフェで移住者と語らい

16:00駅までお送り ※詳細は下記問い合わせ先まで。

●その他

<http://www.ikedamachi.net/0000000558.html>

地域おこし協力隊員が開設している”移住定住通信のサイト”です。
ぜひ、ご覧ください。

《主 催》 池田町役場 企画政策課 移住定住促進係

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約20分

[列車で] JR 安曇追分駅 10:26着、JR篠ノ井線明科駅 9:19着で
お越しください。お迎えにあがります。

お問い合わせ先 池田町役場 企画政策課 移住定住促進係

(住 所) 〒399-8601 長野県北安曇郡池田町3203-6

(電 話) 0261-62-3129 (FAX) 0261-62-9404

(URL) <http://www.ikeda-kanko.jp/>

(E-mail) info@ikeda-kanko.jp



くだもの狩り（りんご・ぶどう）

山ノ内町で栽培されるりんごは、昼夜の気温差が大きく、南西向き斜面で日没まで日が当たるなど最高の条件で栽培され、甘くて色つきも良い高品質です。ふじのりんご狩りは11月中旬がおすすめです。

ぶどうは、路地栽培の完熟巨峰で格別の甘みがあります。大きな一粒一粒に甘みがぎゅっと詰まって食べ応え十分！



- 1 日 時** (りんご)9月中旬～11月中旬 / (ぶどう)9月中旬～10月上旬
2 会 場 町内の契約農園(※観光農園ではありません)
3 入場料 いずれも 30分食べ放題 大人 1,500円/小学生 1,000円 (お土産付き)
4 内 容 《りんご》

[つがる] 9月上旬～9月下旬
[ジョナ・秋映・シナノスイート] 10月上旬～10月下旬
[ふじ] 11月上旬～12月

《ぶどう》
[巨峰]9月中旬～10月上旬

※前日までにご予約をお願いいたします。ご予約承り時間 午前9時～午後5時
※集合場所(道の駅、北志賀高原セブンイレブン夜間瀬店、前坂チェーン脱着所)にて
農家さんと待ち合わせし、一緒に農園に移動していただきます。

- 《主 催》 山ノ内町グリーンツーリズム協議会
《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から 12km 約20分～30分(集合場所まで)
[列車で] 長野電鉄長野線「湯田中駅」下車 タクシーで5分～10分(集合場所まで)

お問合わせ先 山ノ内町グリーンツーリズム協議会(山ノ内町観光連盟内)
(住 所) 〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町大字平穏 3352-1
(電 話) 0269-33-2138 (FAX) 0269-33-4655
(URL) <http://www.info-yamanouchi.net/>
(E-mail) renmei@info-yamanouchi.net



秋 コスモス花フェスタ

田園文化ゾーンでは35万本、里山文化ゾーンでは200万本ものコスモスが咲き誇ります。
コスモスの開花に合わせて、子どもから大人まで楽しめるイベント盛りだくさん！
なお9月18日(月・祝)・9月30日(土)・10月1日(日)は無料入園日！
(※9月18日は65歳以上の方のみ)



- 1 日 時** 9月16日(土)～10月15日(日) 9時半～17時
- 2 会 場** 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区
駐車場1000台(無料)
- 3 入場料** 大人410円 65歳以上210円 小中学生80円 幼児無料
- 4 内 容**
- ①カヤック・ラフティング体験 9月16日(土)～10月15日(日)の土日祝日 10:00～16:00 500円～1,000円
 - ②秋のクラフトワークショップ 9月16日(土)～10月9日(月・祝)の土日祝日 10:00～15:30 300円～1,000円
内容:ハーブ石鹸・万華鏡・フォトフレーム・デコルテミラー・ジェルキャンドル・クレヨン
 - ③本格アスレチック フォレストアドベンチャー 9月16日(土)～10月15日(日)の土日祝日10:00～15:30 500円
 - ④音で感じる絵本の世界 音楽と絵本のコラボレーションを実施 9月16日(土)、17日(日) ①11:00～12:00、②14:00～15:00 無料
 - ⑤池まつり ニジマスのかき取り放題！ 9月18日(祝) 10:00～ 500円(焼く場合は別途300円)
 - ⑥お茶席 9月18日(祝) 10:00～15:00 200円 65歳以上の方無料
 - ⑦きのこのもぎ取り体験 9月23日(祝・土)、24日(日) 10:30～、11:30～、13:30～、14:30～、各回20分 100円
- *アウトドアパーク 9月30日(土)・10月1日(日)入園無料日 アウトレットマーケットやアクティビティイベント充実！

- 《主 催》 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道 安曇野ICより車で約20分
[列車で] JR大糸線 豊科駅または穂高駅よりタクシーで約15分

- お問い合わせ先** アルプスあづみの公園 堀金・穂高 管理センター
(住 所) 〒 399-8295 長野県安曇野市堀金烏川33-4
(電 話) 0263-71-5511 (FAX) 0263-71-5512
(URL) <http://www.azumino-koen.jp>
(E-mail) <https://www.azumino-koen.jp/contact/form.php?to=park>



第6回 信州小諸城下町フェスタ

高原の城下町の老舗商家や蔵を会場としたギャラリーを巡りながら、地元作家のアート&クラフト、食文化との出会いを楽しむ5日間！



- 1 日 時** 9月21日(木)～25日(月)
- 2 会 場** 小諸宿および大手門周辺の歴史的建造物
- 3 入場料** 入場無料(各ワークショップ等は有料)
- 4 内 容** ▼14件の歴史的建物の特設ギャラリー
- ▼町屋の日替わりランチカフェ(ほんまち町屋館にて)
- ▼旧家拝見ツアー
- ▼歴史文化ガイドツアー
- などなど、現在企画中！



- 《主 催》** 城下町にぎわい協議会
- 《アクセス》** [お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から約10分
- [列車で] JR小海線・しなの鉄道「小諸駅」より徒歩約3分

- お問い合わせ先** 城下町にぎわい協議会(小諸宿本陣主屋内)
- (住 所) 〒384-0804 小諸市大手一丁目6番14号
- (電 話) 0267-24-7788
- (URL) <http://machifes.wixsite.com/komoro>
- (E-mail) festa@t-garden.org



秋も須坂で蔵開き

今年で6回目を迎える秋の蔵開き。須坂駅から会場までシャトルバスの運行があります。
会場にはおやき、焼き鳥などおいしい食べ物が盛りだくさん！酒粕つめ放題も人気です。
キッズコーナーもあり、家族みんなで楽しめます。



1 日 時 9月23日(土・祝)～24日(日) 9時30分～16時

2 会 場 遠藤酒造場 臥竜蔵 / 田中本家博物館

※田中本家博物館の無料駐車場をご利用ください。

3 内 容

- ・無料の蔵見学ツアー・約15種類のお酒の試飲・酒粕つめ放題など
- ・スタンプラリー (スタンプを集めた方にひやおろし1杯サービス)
- ・屋台村オープン (地元の味おやきやにらせんべいなど勢揃いした出店)
- ・キッズコーナー (お絵描き教室、けん玉)
- ・ステージイベント (ダンスパフォーマンス、生演奏など)

※須坂駅から会場までシャトルバスの運行

《主 催》 実行委員会事務局(遠藤酒造場)

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約10分
[列車で] 長野電鉄「須坂駅」下車、タクシー約7分

お問い合わせ先 実行委員会事務局(遠藤酒造場)
(住 所) 〒382-0086 長野県須坂市大字須坂29
(電 話) 026-245-0117 (FAX) 026-245-1477
(URL) <http://www.keiryu.jp/>
(E-mail) info@keiryu.jp



池田八幡神社例大祭

池田八幡神社例大祭は、毎年9月23日・24日の両日催行されます。360年の歴史と伝統を有する秋の祭典で、舞台の彫刻、人形など古いものは1700年代と記述も残っています。

宵祭りには8丁内の8台舞台が町内を巡行、八幡神社の境内へ集結するころには、祭りは最高潮に達します。



1 日 時 9月23日(土)18時～22時 9月24日(日) 9時～15時

2 会 場 池田八幡神社 池田町内

3 内 容 ●イベント概要

23日(土) 12:00～舞台が各町内廻ります。

18:00～8台の舞台が一斉に神社まで向かいます。神社に到着後、神事が行われ、本殿では浦安の舞も奉納されます。

24日(日)9時～舟2艘が各町内廻ります。

午後は神社内で奉納相撲も行われます。

●その他

駐車場:北アルプス医療センター あづみ病院、池田町役場、やすらぎの郷など

《主 催》 池田八幡神社

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約20分

[列車で] JR「信濃松川駅」より徒歩15分 またはタクシー5分

お問い合わせ先 池田町観光協会

(住 所) 〒399-8601 長野県北安曇郡池田町4169-3

(電 話) 0261-62-9197 (FAX) 0261-62-5688

(URL) <http://www.ikeda-kanko.jp/>

(E-mail) info@ikeda-kanko.jp



第49回 安曇野観光草競馬大会

安曇野の秋の風物詩として親しまれている安曇野観光草競馬大会を開催します。
県内外から数十頭の競走馬・ポニーなどが多くの馬が出走し、競走馬の白熱したレースからポニーの微笑ましいレースまで様々なレースが展開されます。
来場されたお子さんにポニーの乗馬を体験していただくアトラクションや小動物とのふれあい広場も用意しています。ぜひ秋の安曇野へお越しください。



1 日 時 9月24日(日) 9時30分～15時30分頃

2 会 場 安曇野市営牧運動場

※会場周辺に駐車場はありません。穂高会館の駐車場をご利用ください。
穂高会館から無料シャトルバスを運行いたします。

3 入 場 料 入場料無料

4 内 容 ●安曇野観光草競馬大会
・9:30 予選レース
・11:30 開会式
・12:00 アトラクション(ポニー乗馬体験)
・13:00～決勝レース

《主 催》 安曇野競馬愛好会

《アクセス》 [お車で] 周辺に駐車場はありません。穂高会館の駐車場をご利用ください。
穂高会館から無料シャトルバスを運行いたします。

[列車で] JR大糸線「穂高駅」よりタクシー約10分

お問合わせ先 安曇野市 商工観光部 観光交流促進課
(住 所) 〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000番地
(電 話) 0263-71-2000(代) (FAX) 0263-72-1340
(E-mail) kankokoryu@city.azumino.nagano.jp



赤そば花まつり

赤そばの里には、約4.2ヘクタールの広大な敷地に、赤い花をつける珍しいそば「高嶺ルビー2011」が華麗に咲き誇ります。

当日は採れたての地元産野菜・果物の直売のほか、そば打ち名人による打ちたてのそばもご賞味いただけます。

伊那谷の名湯、みのわ温泉「ながたの湯」(日帰り入浴施設。宿泊施設「ながた荘」も併設)も至近。爽やかな信州・みのわの秋をご満喫ください。



- 1 日 時** 9月30日(土)～10月1日(日) 10時～
- 2 会 場** 箕輪町 上古田公民館
- 3 内 容**
- イベント概要
 - ・珍しい赤そばの手打ちそばが食べられます。(数量限定)
 - ・地元野菜等の直売
 - その他のイベント概要
 - 約4.2haの広大な赤そば畑をご覧ください。
 - 開花期間:9月中旬～10月中旬 期間中は自由に見学可能です。(無料)

- 《主 催》 古田の里赤そばの会
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「伊北IC」から約15分
[列車で] JR「伊那松島駅」よりタクシーで約15分

- お問い合わせ先** 箕輪町役場産業振興課
- (住 所) 〒399-4695 長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪10298
- (電 話) 0265-79-3111 (FAX) 0265-79-0230
- (URL) <http://www.town.minowa.lg.jp>
- (E-mail) sangyou@town.minowa.lg.jp



大町温泉郷朝市

大町温泉郷に泊まった朝は、ちょっと早起きして朝市の賑わいを楽しみませんか？
地元の生産者が自ら、朝採れ野菜をはじめとした様々な品を販売しています。
一期一会のお買物をお楽しみください。



1 日 時 10月7・8・9・14・15・21・22日 6時～7時半

2 会 場 大町温泉郷森林広場

3 内 容 大町温泉郷に訪れるお客様に朝の散歩をしながら、朝市を通じて地元の採れたての野菜や果物を味わって大町を知っていただき、さらに旅を楽しんでいただきたいという思いから始まったイベントです。
地元の野菜、果物、名産品などがズラリと並ぶ、活気ある催しです。“地産地消”の現場に、ぜひ足を運んでみてください。

《主 催》 大町温泉郷観光協会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約40分
[列車で] JR「信濃大町駅」よりバスで15分

お問い合わせ先 大町温泉郷観光協会

(住 所) 〒398-0001 長野県大町市平大町温泉郷
(電 話) 0261-22-3038 (FAX) 0261-23-5100
(URL) <http://www.omachionsen.jp/>
(E-mail) info@omachionsen.jp



奥志賀高原紅葉フェスタ

2,000m級の山々が連なる志賀高原は、広葉樹の種類も多く美しい紅葉をつくりだします。
針葉樹の緑と広葉樹の彩りが美しい志賀高原の紅葉最盛期に併せて、
特産品販売や様々なイベントを開催します。



- 1 日 時** 10月7日(土)～9日(月・祝) 10時～15時(予定)
- 2 会 場** 奥志賀高原バス停前駐車場
- 3 入場料** 無料
- 4 内 容** ■絶景紅葉の空中散歩 奥志賀ゴンドラ営業
■滝と絶景紅葉ガイド付きツアー
■新鮮な地元産品を直売
■超激ウマご当地グルメ多数
■豪華賞品大ビンゴ大会
■お子様もたっぷり楽しめる
【スラックライン、ジップライン、ツリーハウスやツリーテントで遊べるなど】

※イベント内容は変更する場合があります

- 《主 催》 ㈱奥志賀高原リゾート
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から 20km約60分
[列車で] 長野電鉄長野線「湯田中駅」下車 バス約60分

- お問い合わせ先** ㈱奥志賀高原リゾート
(住 所) 〒381-0405 長野県下高井郡山ノ内町奥志賀高原
(電 話) 0269-34-2225 (FAX) 0269-34-3248
(URL) <http://www.okushiga.jp/>



信州小諸ふーどまつり

小諸の新たな食文化(Food)の開発や地域性(風土)の掘り起し、そして街歩き(Foot)を目的として毎年秋に開催される「信州小諸ふーどまつり」。

買い物や食べ歩き、各種ステージイベントに大勢の人で賑わいます。



- 1 日 時** 10月8日(日) 10時～15時
- 2 会 場** 小諸駅前相生町通り・藤村プロムナード・ほんまち町屋館・停車場ガーデン ほか
- 3 内 容**
- ▼市内の飲食店によるフードコート
 - ▼地場食材を使用した手づくり加工品の販売
 - ▼参加団体によるイベントや出店
 - ▼その他同時開催イベント多数予定

- 《主 催》** 信州小諸ふーどまつり連絡会(小諸商工会議所内)
- 《アクセス》**
- [お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から約10分
 - [列車で] JR小海線・しなの鉄道「小諸駅」下車すぐ

- お問い合わせ先** 小諸商工会議所
- (住 所) 〒384-0025 小諸市相生町3-3-12
- (電 話) 0267-22-3355 (FAX) 0267-23-9030
- (URL) <http://www.kcci.komoro.org/>
- (E-mail) kcci@komoro.org



みはらしファーム 秋のフルーツフェスタ

りんご、なし、ぶどうなど秋のフルーツ満載イベント！目玉は「訳ありりんご詰め放題」。買っていた袋に、たらふく詰めてお持ち帰り！

また会場内では、生産者による果物、野菜の直接販売や、もぎ立てのりんごや梨の生ジュース販売も実施。

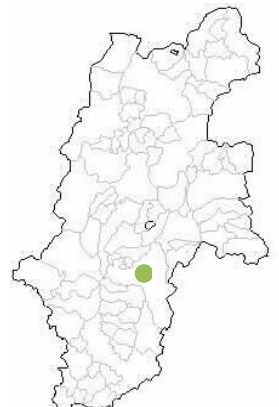
みはらしファーム名物の果物が当たる輪投げ大会なども！フルーツに関するイベント満載の1日です！（各イベントは変更になる場合があります）



- 1 日 時** 10月9日（日） 9時～15時
- 2 会 場** みはらしファーム特設会場
- 3 内 容**
- ・「訳ありりんご詰め放題」は午前と午後1回 ※人数限定となります。
 - ・果物の生絞りジュース販売
 - ・輪投げ大会
 - ・ぶどうの粒当てクイズ
- その他、楽しいイベントをご用意しています。

- 《主 催》** はびろ農業公園 みはらしファーム
- 《アクセス》** [お車で] 中央自動車道「伊那IC」から旧権兵衛峠方面へ約3km
- [列車で] JR飯田線「伊那市駅」よりタクシーで約15分

- お問い合わせ先** はびろ農業公園 みはらしファーム（担当：高岡）
- （住 所） 〒399-4501 伊那市西箕輪3416-1
- （電 話） 0265-74-1807 （FAX） 0265-74-1808
- （URL） <http://miharashi-farm.com>
- （E-mail） miharasi@dia.janis.or.jp



第60回全国煙火競技大会 兼 第34回長野県後継者花火コンテスト

全国の腕自慢の煙火師が、技を競いあう大会と、県内の煙火師後継者の育成を兼ねたコンテスト。
新作花火も打ちあがります！
秋の夜空を彩る美しく華麗な花火の色、形の良さは折り紙つきです。



1 日 時 10月9日(月・祝) 19時～21時

2 会 場 湯田中渋温泉郷 やまびこ広場周辺

※雨天・強風の場合翌日に順延

3 内 容 4部構成で競技大会およびコンテストを開催します。

▼全国煙火競技大会の部

▼長野県後継者花火コンテストの部

▼メッセージ煙火の部(結婚のお祝いや、家族への感謝等のメッセージを、花火の打ち上げとともに読み上げます)

▼スターマイン

《主 催》 山ノ内町観光連盟、(一社)長野県火薬類保安協会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から 12km 約20分

[列車で] 長野電鉄長野線「湯田中駅」下車 徒歩10分

お問合わせ先 山ノ内町観光連盟

(住 所) 〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町大字平穏 3352-

(電 話) 0269-33-2138 (FAX) 0269-33-4655

(URL) <http://www.info-yamanouchi.net/>

(E-mail) renmei@info-yamanouchi.net



日本の屋根を走ろう！第34回大町アルプスマラソン

北アルプスの麓で「日本の屋根を走ろう！」をテーマに、長野県内で初めて「市民ランナーが参加できるフルマラソン」として開催された歴史ある大会です。

さわやかな秋風がそよぐ季節、赤トンボの舞う青空と山際を走る魅力的なコースが舞台となります。

また、フルマラソン、ハーフマラソン、10km、3km、3kmペアと種目も多くあり、自分の体力に合わせて走ることができます。ぜひご参加ください！



- 1 日 時 10月15日(日)雨天決行 開会宣言8時00分～、競技開始8時50分(種目別にスタート)
- 2 会 場 大町市運動公園陸上競技場(スタート・フィニッシュ)
- 3 参加費 フルマラソン 5,000 円、ハーフマラソン 4,000 円、10km 3,000 円、3km 1,500 円、3kmペア 3,000 円
- 4 内 容
 - 種目及び距離:フルマラソン、ハーフマラソン、10km、3km、3km ペア
 - コース:大町市運動公園附属長距離競走路(日本陸上競技連盟公認)
 - 参加資格:小学生以上で健康な方ならどなたでも参加できます。
また、全種目ともに視覚障がい者の方も走れます。伴走者とともに申し込んでください。(伴走者の参加料は必要ありません)
 - ・3kmペアは小学生以上中学生以下と一般(高校生含む)のペアです。
 - 申込方法
 - 【インターネット・携帯サイト】
RUNTES(<http://www.omachi-sports.com/alps-marathon/>)
エントリー手数料は参加者負担となります。
申込締め切り:8月20日(日)
 - 【振替用紙】
専用振替用紙により、最寄りのゆうちょ銀行または郵便局窓口で参加料を添えてお申し込みください。振替手数料は参加者負担となります。
申込締め切り:8月7日(月)当日消印有効
 - タイム計測を正確に行うために、ランナーズチップを使用します。

- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約30分
[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」下車 無料シャトルバスで約10分

- お問合わせ先 大町アルプスマラソン実行委員会事務局(大町市体育協会内)
(住 所) 〒398-0004 長野県大町市常盤5638-18
(電 話) 0261-22-7664 (FAX) 0261-85-5788
(URL) <http://www.omachi-sports.com/alps-marathon/>
(E-mail) omachi-taikyou@bj.wakwak.com



よってかっしゅい、やまのうち秋の収穫祭

恵まれた自然条件と生産者の努力により、高品質な農産物の生産が行われている山ノ内町。
そこで、生産者自らが農産物を販売し、町内外の消費者・観光客の皆さまに町の高品質な農産物、
特産品の地産地消の促進を図り、広くアピールすることを目的としています。
採りたて新鮮な秋の味覚が勢ぞろいします。



- 1 日 時 10月15日(日) 9時～15時(予定) ※雨天決行
2 会 場 道の駅 北信州やまのうち
3 内 容 ▼生産農家による採れたてのりんご・ぶどう・秋野菜・きのこ・新米等の直売
▼きのこ汁のふるまい 等

※イベント内容は変更する場合があります

- 《主 催》 山ノ内町グリーンツーリズム協議会
《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から 10km 約15分
[列車で] 長野電鉄長野線 湯田中駅からタクシーで5分

- お問い合わせ先 山ノ内町グリーンツーリズム協議会(山ノ内町観光連盟内)
(住 所) 〒381-0401 下高井郡山ノ内町大字平穏 3352-1
(電 話) 0269-33-2138 (FAX) 0269-33-4655
(URL) <http://www.info-yamanouchi.net/>
(E-mail) renmei@info-yamanouchi.net



5週連続ぶっとおし そば三昧

「信州そば 発祥の地 伊那」では、5週連続そばイベントを開催します。会場は週ごとに変わるので、ぜひ全会場の完全制覇にチャレンジしてみたいはいかがでしょうか。

各イベント会場では、伊那市に古くから伝わる、「辛つゆ」と呼ばれる焼き味噌と辛味大根を溶いたつゆで召し上がる、「行者そば」や「高遠そば」をご賞味ください。

紅葉の中で食べる新そばは絶品！



- 1 日 時** 10月15・21・22・28・29日～11月5・12日 ※会場によって日時が異なります。
- 2 会 場** 伊那市内各地
- 3 内 容**
- 行者そば祭り 10月15日(日) 10:00～14:30 (予定)
伊那市荒井区 内の萱スポーツ公園
 - 信州伊那の新そばまつり 10月21日(土)・22日(日) 10:00～15:00 (予定)
みはらしファーム
 - 山麓一の麺街道フェスタ 10月28日(土)・29日(日) 10:00～15:00 (予定)
高遠城址公園内特設会場
 - 高遠新そばまつり 10月28日(土)～11月5日(日) 10:00～14:00 (予定)
高遠城址公園内高遠閣
 - 西春近新そば&きのこまつり 11月12日(日) 10:30～15:30 (予定)
伊那スキーリゾートきのこ王国

- 《主 催》 各そばまつり実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「伊那IC」から約20～30分
[列車で] JR飯田線「伊那市駅」よりタクシー約20分

お問い合わせ先 信州そば発祥の地 伊那 そば振興会 (伊那市役所観光課内)
(住 所) 信州そば発祥の地 伊那 そば振興会 (伊那市役所観光課内)
(電 話) 0265-78-4111(代) (FAX) 0265-78-4131
(URL) <http://www.inashi-kankoukyoukai.jp/>
(E-mail) knk@inacity.jp



小諸城址懷古園紅葉まつり

日本百名城のひとつ、紅葉の名所「小諸城址・懷古園」で開催します。
苔むした石垣の緑と黄、橙、朱に染まる紅葉した園内のケヤキやモミジ、カエデなどの樹々とのコントラストをお楽しみください。



- 1 日 時** 10月15日(土)～11月20日(日)
- 2 会 場** 小諸城址懷古園
- 3 入場料** 懷古園散策券 大人:300円 中学生以下:100円
- 4 内 容** 期間中イベント(予定)
- ▼草笛教室
期間中の日曜日13:00～15:00 園内馬場東屋にて
 - ▼魔女の市場&ハロウィンパレード
11月3日(木・祝) 10:00～15:00 停車場ガーデン/せせらぎの丘にて
 - ▼小諸センゴク甲冑隊による甲冑野点(のだて)
11月4日(土)・11日(土)
一服 500円
 - ▼「信州・小諸観光フォトコンテスト」入選作品展示
期間中毎日 懷古園内武器庫にて
 - ▼実践!カメラ塾(有料)
懷古園内の紅葉を中心に撮影します。
11月4日(土)
13:30～ 集合場所:小諸観光交流館前
などなど

- 《主 催》 小諸市懷古園事務所
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から約10分
[列車で] JR小海線・しなの鉄道「小諸駅」より徒歩約3分

- お問合わせ先** 小諸市懷古園事務所
- (住 所) 〒384-0804 小諸市丁311
- (電 話) 0267-22-0296 (FAX) 0267-25-0296
- (URL) <http://www.city.komoro.lg.jp/category/institution/kouen/kaikoen/>
- (E-mail) kaikoen@city.komoro.nagano.jp



小熊山紅葉トレッキング

リピーターの多い人気イベント。

鹿島槍ヶ岳や五竜岳が大きく眺められるビューポイントが各所にあり、景色を楽しみながら歩くことができます。木崎湖を見下ろす丘でゆっくりと食べるお弁当の味は格別です。

特典 市内スキー場1日リフト券プレゼント！！

きのこ汁・おやきのふるまいがあります！！



- 1 日 時 10月22日(日) 9時～14時30分予定 (受付時間:8:30～9:00)
- 2 会 場 大町市平黒沢高原～小熊山トレッキングコース～中綱湖畔
(受付場所:黒沢高原 鹿島槍スポーツヴィレッジ駐車場)
- 3 参加費 中学生以上1,000円 小学生500円 (保険料込)
- 4 内 容
 - 定員 180名(小学生以上)
※要事前申込 定員になり次第または10月17日(火)に締切
 - 申込先 大町市観光協会 TEL0261-22-0190 ※お電話でお申込みください。
 - コース 黒沢高原～木崎湖展望。往復9km。約4時間。
舗装路とやや傾斜のある散策道。
履物 出来ればトレッキングシューズ
携帯 一部不可
 - 持ち物 昼食・飲み物・雨具・防寒着・マイカップ等
※昼食時お茶のサービスがあります。マイカップをご持参ください。

- 《主 催》 大町市イベント実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から車で50分
[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」よりタクシーで30分

お問い合わせ先 大町市観光協会
(住 所) 〒398-0002 長野県大町市大町3200
(電 話) 0261-22-0190 (FAX) 0261-22-5593
(URL) <http://www.kanko-omachi.gr.jp/>



須賀川そば 第13回法印さんと新そばまつり

須賀川は民話の宝庫で、民話を題材にしたそばまつりです。
美味しい空気、美味しい水で打った新そば。
山ごぼうの葉の繊維をつなぎに使う、めずらしい『須賀川そば』をご賞味ください。



- | | |
|-------|---|
| 1 日 時 | 10月28日(土)～29日(日) 10時～15時 |
| 2 会 場 | 山ノ内町北部公民館 |
| 3 入場料 | 入場無料 |
| 4 内 容 | 須賀川そばの「新そば」や郷土料理の「はやそば」が会場で食べられるほか、新鮮野菜の即売会も毎年好評です。 |

そば打ち体験は一人1500円で、3人～4人のお土産付。
当日先着30名の限定プログラムです。

- *新そば 600円
- *はやそば 200円
- *法印焼き 150円
- *そば打ち体験 1,500円 ※30人限定
- ※イベント内容は変更する場合があります

- | | |
|--------|----------------------------------|
| 《主 催》 | 須賀川そばまつり実行委員会 |
| 《アクセス》 | [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から約30分 20km |
| | [列車で] 長野電鉄「信州中野駅」よりバスで約30分 |
| | 「高井富士スキー場入口」下車 徒歩約5分 |

- | | |
|--------|---|
| お問合わせ先 | 北志賀高原観光協会(須賀川そばまつり実行委員会) |
| (住 所) | 〒381-0405 下高井郡山ノ内町北志賀高原 |
| (電 話) | 0269-33-6000 |
| (URL) | http://www.kitashigakogen.gr.jp/ |



第11回上田城紅葉まつり

天正11(1583)年に真田幸村公の父・昌幸公によって築城された上田城は、第一次・第二次上田合戦で徳川軍を二度にわたり退けた難攻不落の名城です。

春に咲き誇る「上田城千本桜」が有名ですが、秋の紅葉も見事です。サクラの赤、モミジの深紅、けやきの黄色などが鮮やかに上田城を彩ります。

日本夜景遺産に認定されたけやき並木のライトアップ、上田市内外のグルメや名産品が皆さまをお迎えします。

信州上田おもてなし武将隊によるステージイベントや信州真田鉄砲隊による迫力の演武、市内を中心とした太鼓団体による勇壮な演奏は必見です。



1 日 時 11月3日(金・祝)～5日(日) 10時～16時

2 会 場 上田城跡公園

3 内 容 ▼期間中イベント

- ・けやき並木ライトアップ(10/28～11/5)
- ・上田城フードコート
- ・姉妹都市等観光物産展

▼その他イベント

- ・11/3 信州真田鉄砲隊演武
- ・11/4 信州上田おもてなし武将隊ステージ
- ・11/5 信州上田真田太鼓サミット

《主 催》 信州上田まつり実行委員会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「上田菅平IC」から約15分
[列車で] JR「上田駅」より徒歩12分

お問い合わせ先 上田市観光課

(住 所) 〒386-0024 長野県上田市大手二丁目8番4号
(電 話) 0268-23-5408 (FAX) 0268-23-7355
(URL) <http://www.city.ueda.nagano.jp/kankojoho/>
(E-mail) kanko@city.ueda.nagano.jp

