8月号

長野県PRキャラクター
アルクマ

しあわせ信州

２０１６ 年7月１９日

参加募集

掲載ページ		開催日・期間	開催地
1P	第2回 志賀高原ナイス！フォトコンテスト	6月15日～10月31日	山ノ内町
2P	諏訪地域 移住下見バスハイク＆交流会	8月7日	岡谷市・諏訪市・下諏訪町
3P	第10回 安曇野花火ツアー	8月14日	安曇野市
4P	とうもろこしの収穫体験と物件見学ツアー	8月27日	茅野市
5P	峰の原高原 「秋の七草観察会」	9月4日	須坂市
6P	第3回 志賀高原ロングライド	10月1日～2日	山ノ内町
7P	第28回 竜の里須坂健康マラソン全国大会	10月16日	須坂市
8P	皇女和宮御下向行列	11月6日	塩尻市

イベント

掲載ページ		開催日・期間	開催地
9P	「いい木曽見つかるキャンペーン」	7月1日～11月7日	木曽郡
10P	夏のアルプス大冒険 ＆ Summer Illumination	7月16日～8月28日	安曇野市
11P	渋温泉夏祭りイベント	8月1日～21日	山ノ内町
12P	おたり英語合宿	8月5日～、12日～	小谷村
13P	道の駅復興イベント「美麻道の駅まつり」	8月6日	大町市
14P	第33回 信州安曇野わさび祭り	8月6日	安曇野市
15P	第63回 高ボッチ高原観光草競馬大会	8月7日	塩尻市
16P	いいやま 灯篭まつり	8月11日	飯山市

銀座ＮＡＧＡＮＯ（信州首都圏総合活動拠点）
東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015 FAX：03-6274-6557 担当：長谷川浩／竹鼻栄二／赤羽久美子／吉川悦治
http://www.ginza-nagano.jp/ E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp

しあわせ信州

イベント

掲載ページ		開催日・期間	開催地
17P	和合の念仏踊り	8月13日～16日	阿南町
18P	新野の盆踊り	8月14日～16日	阿南町
19P	第10回　安曇野花火	8月14日	安曇野市
20P	信州の奇祭　榊祭り	8月15日	佐久市
21P	第50回志賀高原大蛇祭りとミス志賀高原コンテスト	8月19日～21日	山ノ内町
22P	フェスティバルin与田切 2016	8月20日	飯島町
23P	第26回信州安曇野能楽鑑賞会　宿泊・送迎・能楽鑑賞チケット・お弁当付きプラン	8月20日	安曇野市
24P	駒出火祭り	8月20日	佐久穂町
25P	早稲田人形芝居	8月28日	阿南町
26P	北アルプス「三蔵」呑み歩き	9月3日	大町市
27P	フィッシングガーデン	9月 土日祝日	大町市
28P	竈神社　例大祭	9月10日～11日	大町市
29P	須賀川そば　第13回 法印さんとそばの花まつり	9月10日～11日	山ノ内町
30P	第29回 佐久高原コスモスまつり	9月10日～21日	佐久市
31P	ヒルクライム佐久2016	9月11日	佐久市
32P	第10回　信州中川赤そば花まつり	9月17日～10月2日	中川村
33P	国宝仁科神明宮　例大祭	9月18日～19日	大町市
34P	燈籠祭	9月22日	伊那市
35P	第8回 信州戸隠トレイルランレース＆アウトドアフェスタ	9月24日～25日	長野市
36P	第10回 全国やきとリンピック® in信州上田	10月1日～2日	上田市
37P	第21回 諏訪湖一周ウォーク	10月2日	諏訪市

▼「アルクマ便り」は毎月第3水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。
http://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/index.html　新着情報→アルクマ便り(プレスリリース資料)

掲載市町村

8月号

小谷村
●おたり英語合宿/12P

長野市
●第 8 回信州戸隠トレイルランレース＆アウトドアフェスタ/35P

飯山市
●いいやま灯篭まつり/16P

山ノ内町
●第 2 回志賀高原ナイス！フォトコンテスト/1P
●第 3 回志賀高原ロングライド/6P
●渋温泉夏祭りイベント/11P
●第 50 回志賀高原大蛇祭りとミス志賀高原コンテスト/21P
●須賀川そば第 13 回法印さんとそばの花まつり/29P

大町市
●道の駅復興イベント「美麻の駅まつり」/13P
●北アルプス「三蔵」呑み歩き/26P
●フィッシングガーデン/27P
●竈神社例大祭/28P
●国宝仁科神明宮例大祭/33P

須坂市
●峰の原高原「秋の七草観察会」/5P
●第 28 回竜の里須坂健康マラソン全国大会/7P

安曇野市
●第 10 回安曇野花火ツアー/3P
●夏のアルプス大冒険＆Summer Illumination/10P
●第 33 回信州安曇野わさび祭り/14P
●第 10 回安曇野花火/19P
●第 26 回信州安曇野能楽鑑賞会宿泊・送迎・能楽鑑賞チケット・お弁当付きプラン/23P

上田市
●第 10 回やきとリンピック in 信州上田/36P

佐久市
●信州の奇祭　榊祭り/20P
●第 29 回佐久高原コスモスまつり/30P
●ヒルクライム佐久 2016/31P

佐久穂町
●駒出火祭り/24P

木曽郡
●いい木曽みつかるキャンペーン/9P

茅野市
●とうもろこしの収穫体験と物件見学ツアー/4P

岡谷市・諏訪市・下諏訪町
●諏訪地域移住下見バスハイク＆交流会/2P

諏訪市
●第 21 回諏訪湖一周ウォーク/37P

塩尻市
●皇女和宮御下向行列/8P
●第 63 回高ボッチ高原観光草競馬大会/15P

伊那市
●燈籠祭/34P

飯島町
●フェスティバル in 与太切 2016/22P

中川村
●第 10 回信州中川赤そば花まつり/32P

阿南町
●和合の念仏踊り/17P
●新野の盆踊り/18P
●早稲田人形芝居/25P

「さわやか信州旅 net」 http://www.nagano-tabi.net

エリア別の検索が可能！

見る・楽しむ　宿　泊　グルメ・おみやげ　モデルコース　アクセス・交通

四季旅キャンペーン、開花情報、イベント、温泉、宿泊施設など季節の旬な情報を随時更新！アクセス・問い合わせはもちろん関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。

さわやか信州　検索

参加募集

山ノ内町

第2回 志賀高原ナイス！フォトコンテスト

楽しい思い出、きれいな景色、おいしい食事やかっこいいシーンなど志賀高原で撮影した写真を応募しちゃおう！

１日　時　6月15日（水）～10月31日（月）

２会　場　志賀高原

３内　容

【応募の流れ】
1. 専用応募フォームより写真を添付し、必要事項をご記入の上ご応募ください。
2. キャンペーンサイト(http://www.smartcross.jp/shigakogen/)にて写真を掲載します。
3. キャンペーンサイトに訪問し、好きな写真に投票してください。（投票は1作品につき1回のみ）

◇応募手順：パソコン・スマートフォン◇
1. キャンペーンサイトのトップページ上にある「応募はこちら」ボタンをクリックし、まずは「応募要項」をご確認ください。
2. 了承いただけましたら、「応募要項」ページ一番下にある、「応募はこちら」ボタンをクリックしてください。専用応募フォームに移動します。
3. 専用応募フォームに必要事項を入力いただき、写真画像添付のうえ、送信してください。
4. キャンペーンサイト事務局から「投稿受付完了メール」が到着します。
5. 投稿した内容がキャンペーンサイトにアップされたら、再びキャンペーンサイト事務局より「公開開始お知らせメール」が届きます。
6. メールに記載されているURLにアクセスし、応募写真をご確認ください。

【応募方法】
ご応募は専用応募フォーム（パソコン、スマートフォン）からのみできるものとします
必要事項をもれなくご記入いただき、「写真（1枚）」を添付のうえ、ご応募ください。
写真はJPG形式でパソコン・スマートフォンは5MB以内でお送りください。

【応募期間】
2016年6月15日（水）～2016年10月31日（月）24：00送信分まで有効
※詳しくはキャンペーンサイトをご覧ください。

お問合わせ先　志賀高原観光協会
（住 所）　〒381-0401　山ノ内町志賀高原蓮池 志賀高原総合会館98
（電 話）　0269-34-2404　　（FAX）0269-34-2344
（URL）　http://www.smartcross.jp/shigakogen/

参加募集

岡谷市・諏訪市・下諏訪町

諏訪地域 移住下見バスハイク＆交流会

諏訪湖周《岡谷市・諏訪市・下諏訪町》の生活環境や住まい（不動産物件）を実際に観て、感じて、気軽に相談できるまたとない機会です。
信州・諏訪地域で暮らしたい！諏訪地域のことをもっと知りたい！という方、ぜひご参加ください。

１日　時　8月7日（日）　10時～17時（受付開始9時30分）

２場　所　テクノプラザおかや　集合
岡谷市本町1-1-1　TEL：0266-21-7000　※駐車場あります

３参加費　参加費無料　（要予約・昼食代は各自ご負担ください）

４内　容
・マイクロバスで諏訪湖周《岡谷市、諏訪市、下諏訪町》を巡ります。
①売却物件や賃貸物件の見学
②移住後の生活イメージをしていただけるような地域の見学
③移住経験者との交流会・相談会

・定員　20名　（定員になり次第募集終了）
・申込締切　7月27日（水）

▼下記お問い合わせのURLから詳細をご確認いただき
電話、FAX、メールにてお申込ください。

≪アクセス≫
［お車で］　中央自動車道「岡谷IC」から国道20号線「岡谷IC東」を右折、岡谷駅方面へ約10分　テクノプラザおかや
［列車で］　JR「岡谷駅」より徒歩約1分　テクノプラザおかや

お問合わせ先
諏訪圏移住交流推進事業連絡会
（住 所）　〒392-0009　諏訪市杉菜池1915-9
（電 話）　0266-57-0502　　（FAX）0266-57-0503
（URL）　http://www.suwa-life.jp/
（E-mail）info@suwa-life.jp

参加募集

安曇野市

第10回 安曇野花火ツアー

安曇野の夜空に輝く大輪の華！！犀川の河川敷で行われる花火は安曇野の風物詩として親しまれています。12，000発の花火が夜空に広がり幻想的なひとときを楽しむことが出来きます。
フィナーレは音楽に合わせ川面に映し出され迫力も満点です。
ご宿泊の宿から花火打ち上げ会場までの送迎バスと桟敷席がセットになったツアーです。

１日　時　8月14日（日）　16時30分頃～22時頃

２会　場　安曇野御宝田遊水地周辺

３料　金　3,000円

４内　容　●日程

参画宿泊施設（16:30頃）⇒⇒⇒御宝田（バス乗降地）……安曇野花火観覧会場
マイクロバス 20分～30分　徒歩5分　19:00～20:30

……御宝田（バス乗降地）⇒⇒⇒参画施設（到着）
30分～50分　21:30～22:00頃

☆参画宿泊施設は安曇野市観光協会にお問い合わせください。

≪主　催≫　一般社団法人　安曇野市観光協会

≪アクセス≫　[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」下車　各宿泊施設へ
[列車で]　JR大糸線「穂高駅」下車　各宿泊施設へ

お問合わせ先　一般社団法人　安曇野市観光協会
（住 所）　〒399-8303　安曇野市穂高5952-3
（電 話）　0263-82-3133　（FAX）0263-87-9361
（URL）　http://www.azumino-e-tabi.net
（E-mail）azumino@pz03.plala.or.jp

参加募集

茅野市

とうもろこしの収穫体験と物件見学ツアー

信州八ヶ岳・茅野市への移住を検討されている方を対象に市内の生活環境等についてご案内しながら、土地、中古物件、賃貸物件などその時にあるおすすめ物件を見学できる日帰りツアーです。
さらに畑で旬のとうもろこしの収穫体験も行います。収穫した新鮮なとうもろこしはそのままお持ち帰りいただけます！
八ヶ岳の裾野に広がる茅野市で信州のさわやかな夏を体験し、移住生活に向けての一歩を踏み出しませんか。

１日　時　8月27日（土）　10時～18時

２会　場　茅野市役所集合（駐車場あり）

３入場料　無料（集合場所までの交通費と現地での昼食費は参加者負担です。）

４内　容　マイクロバス等で市内をまわります。
・物件見学（中古物件、土地、賃貸物件など）
・移住セミナー
・昼食
・畑でのとうもろこし収穫体験
・ツアー終了後、交流会も予定しています。
お時間のある方はぜひこちらもご参加ください。
≪参加者特典≫
不動産購入時・賃貸契約時の割引券「不動産パスポート」、新築時の割引券「建築パスポート」を全員にプレゼント
※ツアー、交流会ともに事前予約が必要です。
お申込はホームページでも受け付けております。

≪主　催≫　田舎暮らし楽園信州ちの協議会

≪アクセス≫　[お車で]　中央自動車道「諏訪IC」から車で10分
[列車で]　JR「茅野駅」東口から徒歩10分

お問合わせ先　田舎暮らし楽園信州ちの事務局
（住 所）　〒391-0003　長野県茅野市本町西5番23号
（電 話）　0120-002-144　　（FAX）0266-73-8330
（URL）　http://rakuc.net
（E-mail）info@rakuc.net

参加募集

須坂市

峰の原高原 「秋の七草観察会」
～花々や訪れる虫たちを間近で観察～

草刈りした草原では、夏から秋にかけて、たくさんの在来山野草が美しい花を咲かせます。
峰の原では、花々や訪れる虫たちを間近で観察できることが大きな魅力です。
秋の訪れを感じながら、生きものたちの世界を深めます。

１日　時　9月４日（日） 9時～12時

２会　場　峰の原高原

３参加費　1,000円（お茶とお菓子、保険料込み）

４内　容　【集合】峰の原高原こもれびホール
【募集】60名（先着順）
【服装】長袖、長ズボン、帽子、長靴か運動靴
※前日から宿泊希望の方は峰の原高原観光協会までお問合わせください。

≪主　催≫　峰の原高原観光協会

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「須坂長野東IC」から車で約30分
[列車で]　長野電鉄「須坂駅」下車、タクシー約40分

お問合わせ先　峰の原高原　Mine（マイン）事務局
（住 所）　〒386-2211　須坂市峰の原高原　ペンションふくなが
（電 話）　0268-74-2729　　（FAX）0268-74-2729
（URL）　http://www.minenohara.net/mine2016
（E-mail）kfukunaga@tim.hi-ho.ne.jp

参加募集

山ノ内町

第3回 志賀高原ロングライド

志賀高原ユネスコエコパークをはじめ雄大な景観が広がる信越自然郷。この自然を五感で感じられるサイクリングイベント。 緑にあふれる絶景コースを、心行くまでご堪能ください。

１日　時　10月1日（土）～2日（日）

２会　場　スタート／ゴール　志賀高原(高天ヶ原・一の瀬)

コースによりスタート時間が変わります

３参加費　5,500円～　※コースおよびエントリー時期により異なります。

４内　容

●10月1日（土）前日受付：13時～16時30分、サブイベント
●10月2日（日）当日受付：ロングライド
●【コース】志賀高原（高天ヶ原・一の瀬）～木島平村カヤの平キャンプ場～野沢温泉村上ノ平～野沢温泉村長坂（折り返し）～栄村秋山郷分岐～志賀高原（高天ヶ原・一の瀬）

●長坂フォンド：6時スタート（予定）●上ノ平フォンド：6時45分スタート（予定）
●カヤの平フォンド：7時30分スタート（予定）

●エントリー期間
【期間】早割　～2016年08月02日
【期間】通常　～2016年09月12日
●募集定員
[カヤの平フォンド]150名　[上ノ平フォンド]300名 [長坂フォンド]300名
※申込締切　9月12日（月）（各コース定員になり次第締め切りとなります。）
※参加資格、エントリー方法等、詳細につきましてはHPをご覧下さい。

≪主　催≫　志賀高原ロングライド実行委員会（山ノ内町役場観光商工課内）

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「信州中野IC」から約50分
[列車で]　長野電鉄長野線「湯田中駅」よりバス約60分「高天ヶ原」下車

お問合わせ先　志賀高原ロングライド実行委員会（山ノ内町役場観光商工課内）
（住 所）　〒381-0498長野県下高井郡山ノ内町大字平穏3352-1
（電 話）　0269-33-1107　　（FAX）0269-33-1104
（URL）　http://www.tour-de-nippon.jp/series/shigakogen-longride2016/
（E-mail）kanko@town.yamanouchi.nagano.jp

参加募集

須坂市

第28回 竜の里須坂健康マラソン全国大会

マラソンの部は、秋の信濃路を爽快に走る「北信濃くだもの街道コース」(2.5km、5km、10km、15km)扇状地ならではの優れた眺望景観により、北アルプス等のすばらしい景色をご堪能ください。
ウオーキングの部は、昨年度コースをリニューアル！臥竜公園から歴史的な町並みをめぐる「蔵の町並みコース」はそのままに、初心者や体力に自信のない方でも楽しめる6kmのコースと、体力に自信があり長い距離を歩きたい方向きの8kmのコースを設定。まち中では「おもてなし」をさせていただきます。
参加特典も数々ありますので、ご参加お待ちしております！

1 日　　時　10月16日(日)　8時50分～12時

2 集合場所　県民須坂運動広場　※会場周辺に約2,000台の駐車スペースがありますが、混雑いたしますので時間に余裕をもってお越しください。

3 参 加 費　マラソン参加者:小学生700円、中学生1,000円、高校生一般2,000円
ウオーキング参加者:小学生700円、中学生以上1,000円　　伴走者:1,000円

4 内　　容

▼日　　程　8:50 開会式　10:20表彰式／準備の出来た種目より随時
11:40 閉会式　　11:50 特別賞表彰式
▼コ　ー　ス　マラソン:北信濃くだもの街道　　ウオーキング:蔵の町並みコース
▼参加資格　健康な方ならどなたでも参加できます。(ただし、小学生・中学生・高校生は保護者の同意を得た方。15kmは、1時間50分以内で完走可能な方。)
▼定　　員　3,200人
▼参 加 賞　全員にショルダーバッグ(ポリ製)、信州須坂産りんご、スポーツドリンクを差し上げます。(高校生以上のマラソン参加者はオリジナルバスタオル、小・中学生・ウオーキングは記念品)
▼サービス　大会にご参加される皆さまに豚汁を無料サービス
▼出　　店　大会当日は会場内に飲食系多数出店有り

≪表　　彰≫
①各種目(ウオーキング除く)1～3位(小中学生は1～6位):賞状及びメダル
②最高年齢者完走(歩)賞(男女各1名):トロフィー
③県外賞(県外の人3名):須坂産りんご詰合せ
※当日、受付へ申込書を提出された中から抽選で3名の方に須坂産りんご詰合せをプレゼント。
④団体賞(25人以上の参加団体):トロフィー
⑤家族賞(4人以上の参加家族):記念品
⑥恋人の聖地賞
(当日、受付へ申込書を提出された中から抽選で3組のカップル):記念品
⑦敢闘賞(70歳以上のマラソン完走者):記念品
⑧完走証又は完歩証(当日発行、伴走者はありません)

≪主　　催≫　竜の里須坂健康マラソン全国大会実行委員会

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「須坂長野東IC」から約10分
[列車で]　長野電鉄「須坂駅」よりバス約7分

お問合わせ先　竜の里須坂健康マラソン全国大会実行委員会事務局(担当:永井、堀内、大江)
(住 所)　〒382-0028　須坂市臥竜6-25-1(須坂市創造の家内)
(電 話)　026-248-2020　　(FAX) 026-248-1981
(URL)　http://www.city.suzaka.nagano.jp/enjoy/sports/marathon/
(E-mail)　shogaigakushusports@city.suzaka.nagano.jp

参加募集

塩尻市

こうじょかずのみや ごげこうぎょうれつ

皇女和宮御下向行列

幕末の激動期、ペリー来航から始まった開国要求とそれに反対する尊皇攘夷の中で、公武一和のもと仁孝天皇の皇女・和宮(15)の14代将軍徳川家茂(16)への降嫁が決まり、文久元年(1861)旧暦10月20日に京都を出発した行列は、中山道を一路江戸へと向かい、11月3日に藪原宿で御泊り、11月4日には奈良井宿で御小休をとっていることが古文書に記録されています。

和宮のお興入れの様子を再現するこの行列に参加していただける方を募集します。

華やかな衣装を身にまとった62名の行列が藪原宿及び奈良井宿を練り歩く姿は、まさに時代絵巻そのもの。往時の面影を色濃く残す奈良井宿での行列は必見。

１期　日　11月6日(日)　11時～　※時間は予定

２会　場　中山道　藪原宿　(11時から12時まで　※時間は予定)

中山道　奈良井宿　(14時から15時まで　※時間は予定)

３参加費　無料　※現地までの交通費等は参加者負担

４内　容

●募集内容:和宮役1名、その他14役61名

※和宮役は小学校6年生以上女子、その他14役は小学校4年生以上、住所用件無し。

●行列参加者は書類審査の上、決定

※和宮役についてはオーディションを開催(和宮役に賞金10万円)

●家族(3名以上)で参加した場合に特別賞

※その他:過去の行列参加者(女官役)の中から、スカウトされた方もいらっしゃいます。

●応募締め切り日　平成28年9月5日(月)

≪主　催≫　街道交流事業実行委員会(塩尻市)、木祖村

≪アクセス≫　[お車で]　中央自動車道→岡谷JCT→「塩尻IC」→国道19号→奈良井宿→藪原宿

※奈良井宿まで3時間40分、奈良井宿→藪原宿は10分

[列車で]　JR中央本線特急→塩尻駅→奈良井駅→「藪原駅」下車

※塩尻駅まで2時間40分、塩尻駅→奈良井駅は20分、奈良井駅→藪原駅は5分

お問合わせ先　街道交流事業実行委員会事務局(塩尻市観光協会内)

(住 所)　〒399-0736　塩尻市大門一番町12番2号

(電 話)　0263-54-2001　(FAX) 0263-52-1548

(URL)　http://www.tokimeguri.jp/

(E-mail)　info@tokimeguri.jp

イベント

木曽郡

「いい木曽見つかるキャンペーン」

御嶽山噴火災害の影響から、木曽地域を訪れる観光客は激減しました。未だに回復の兆しが見えず、地域経済に深刻な打撃を与え続けています。特に昨年、落ち込みの激しかったグリーンシーズンを中心に、誘客・地域経済の立て直しを図るため、木曽観光復興対策協議会（事務局：木曽観光連盟）では、「いい木曽見つかるキャンペーン」を行います。

１日　時　7月1日（金）～11月7日（月）

２場　所　木曽地域（木曽郡6町村：木曽町、上松町、南木曽町、木祖村、王滝村、大桑村）

３入場料　宿泊パックの販売

４内　容　木曽地域の協賛宿泊施設において、合計12,000名様分の「いい木曽見つかる優待券」をセットした宿泊パックをご用意しました。
この宿泊パックをご予約し宿泊すると、「いい木曽見つかる優待券」を1人1泊につき1枚をお渡しします。この優待券は、以下のように使用することが出来ます。

①御岳ロープウェイと赤沢森林鉄道両方の乗車券をセットで交換できます。
②木曽地域内の協賛店で、2,000円分のお買物補助券として利用できます。
この宿泊パックを利用して、いい木曽を見つけてください。

≪主　催≫　木曽観光復興対策協議会

お問合わせ先　木曽観光連盟
（住 所）　〒399-6101　長野県木曽郡木曽町日義4898-37
（電 話）　0264-23-1122　　（FAX）0264-23-8018
（URL）　http://www.kisoji.com
（E-mail）kanren@kisoji.com

イベント

安曇野市

夏のアルプス大冒険　＆　Summer Illumination

毎年恒例「夏のアルプス大冒険」開催！今年は更にパワーアップした本格水上アスレチック「ウォーターアドベンチャー」、「ニジマスのつかみ取り」が楽しめるほか、8月10日から7日間は公園ではじめて「Summer Illumination」を開催！

◆ウォーターアドベンチャー

◆ニジマスのつかみ取り

◆イルミネーション（イメージ）

１期　間　7月16日（土）～8月28日（日）　9時30分～18時

２会　場　国営アルプスあづみの公園　堀金・穂高地区

３入場料　大人410円　65歳以上210円　小中学生80円

４内　容　夏のアルプス大冒険、7月16日（土）からスタート！
今年は、更にパワーアップした本格水上アスレチック「ウォーターアドベンチャー」や「ニジマスのつかみ取り」に加え、公園初！「夏のイルミネーション」を開催！

【ウォーターアドベンチャー】
◆開催期間：7月16日（土）～8月28日（日）・9月は11日までの土日
◆参 加 費 ：500円　＊参加条件：4歳以上
◆受　　付：10:00～17:00
【ニジマスのつかみ取り】
◆開催期間：7月16日（土）～8月28日（日）までの土日祝日・8月10日～16日の平日
◆参 加 費 ：500円（お皿・お箸別途50円）
◆受　　付 ：11:00～　先着100名
【Summer Illumination】
◆開催期間：8月10日（水）～16日（火）
◆点灯時間：18:00～21:00

≪主　催≫　国営アルプスあづみの公園
≪アクセス≫　[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」より車で約20分
[列車で]　JR大糸線「豊科駅」または「穂高駅」よりタクシーで約15分

お問合わせ先

（住 所）　〒 399-8295　長野県安曇野市堀金烏川33-4
（電 話）　0263-71-5511　　（FAX）0263-71-5512
（URL）　http://www.azumino-koen.jp
（E-mail）　https://www.azumino-koen.jp/contact/form.php?to=park

イベント

山ノ内町

渋温泉夏祭りイベント

ノスタルジックな石畳の温泉街が、期間中毎晩、歩行者天国になります。
温泉街のいたるところで、手づくりの催しが行われます。
ご家族お揃いで浴衣を着て、カランコロンと下駄を鳴らしながら昔懐かしい温泉情緒をご堪能ください。

１日　時　8月1日（月）～21日（日） 19時30分～22時（予定）

２会　場　渋温泉街

※日程は予定です

３内　容　●参加イベント
・盆踊り
・カラオケ大会
・野点抹茶
・万灯会
・渋温泉民話発信　など

※イベント内容は変わる可能性があります

≪主　催≫　渋温泉旅館組合

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「信州中野IC」から 15km 20分
[列車で]　長野電鉄長野線「湯田中駅」下車 バス5分又は徒歩20分

お問合わせ先　渋温泉旅館組合
（住 所）　〒381-0401　下高井郡山ノ内町渋温泉　渋温泉旅館組
（電 話）　0269-33-2921　　（FAX）0269-33-5780
（URL）　http://www.shibuonsen.net/
（E-mail）welcome@shibuonsen.net

イベント

小谷村

おたり英語合宿

大自然に囲まれたマイナスイオンたっぷりの小谷村で英語をしっかり学びます。初級者から中級者へのレベルアップを目指して基礎パートを日本人講師に学び外国人講師と即実践、基礎と実践の繰り返しが英語力を高めます。少人数制なので会話機会も豊富です。海外留学に比べコストが低く、安心の日本国内で学習ができます。海外留学前の準備学習にもおすすめです。学習ストレスが溜まらないように自然体験など小谷村ならではのアクティビティを絡めながら英語を学んでいきます。
小谷村でしか体験できない「村英語」、皆様のご参加をお待ちしております！！

１日　時　8月5日（金）～7日（日）※高校生対象　8月12日（金）～14日（日）※18歳以上対象

２会　場　栂池高原ホテル　メリベル栂池
※レッスンやアクティビティはホテル以外にも小谷村近辺各所で行います。

３参加費　39,800円（2泊　食事7回　レッスン　アクティビティ費含む）※現地までの交通費は各自負担

４内　容
●高校生のための英語合宿　8月5日（金）～8月7日（日）　定員6名
・中学からの総おさらいをすることで英語の基礎力をしっかり作ります。
日本人講師の文法レッスンに加え外国人講師との実践で自信をつけます。
●大人のための英語合宿　8月12日（金）～8月14日（日）　定員6名
・日本人講師による基礎指導と外国人講師により実践指導を交互に行います。
ゲームやディスカッションを取り入れ、積極的に英語を使用できる環境を提供します。
※基礎からしっかり学習したい方が対象です。
●アクティビティ（各回共通）
・白馬valley ゴンドラで山頂へピクニック
・ホタル観察（小谷村では長期間ホタルが見れます）
・農家直営「そばの花」でランチ　　等
※天候により内容が変わることがあります。

≪主　催≫　栂池高原ホテル　メリベル栂池（運営　おたり英語学校）

≪アクセス≫
[お車で]　関東上信越道「長野IC」から約50km
北陸道「糸魚川IC」から約40km
[列車で]　「新宿駅」より中央本線→大糸線で「南小谷駅」へ
北陸新幹線「糸魚川駅」→大糸線で「南小谷駅」へ

お問合わせ先　小谷村役場　特産推進課
（住 所）　〒3999494 長野県北安曇郡小谷村中小谷丙131
（電 話）　0261-82-2589　　（FAX）0261-82-3164
（URL）　http://bitsotari.wix.com/otarieigogassyuku
（E-mail）0435@vill.otari.nagano.jp

イベント

大町市

道の駅復興イベント「美麻道の駅まつり」

平成26年11月22日に発生した長野県神城断層地震の影響により「道の駅　ぽかぽかランド美麻」の入浴施設は大きな被害を受けました。現在、入浴施設の建設工事を進めております。
そして、8月6日（土）にフルオープンを祝い、道の駅復興イベント「美麻道の駅まつり」を開催いたします。長野ICから白馬・アルペンルート方面のマイカールートとして入浴・宿泊できる便利な道の駅として復活です。ぜひお立ち寄りください。

１日　時　8月6日（土）　10時～14時

２会　場　道の駅ぽかぽかランド美麻

３内　容
●イベント
・オープニングセレモニー（ぽかぽかランド美麻正面玄関）　10:00～
　式典、100mテープカット
・ステージイベント（美遊）
11:00～12:00　FM長野公開生放送
12:00～12:30　源流美麻太鼓（演奏）
12:30～13:00　シャイニング（ダンス）
13:00～13:30　長野県警音楽隊・カラーガード隊（演奏）
13:30～14:00　抽選会
・ブースイベント（美遊）　10:00～
地元の方による出店や野菜販売・子ども向けのキッズブース（魚つかみ）の開催
●その他のイベント
・8/1（月）～3（水）　ぽかぽかランド美麻内覧会（メディア向け）

≪主　催≫　美麻道の駅復興イベント実行委員会

≪アクセス≫　[お車で]　中央自動車道「安曇野IC」から北アルプスパノラマロード
約30分、県道31号（長野大町線）約20分
[列車で]　JR「信濃大町駅」よりバス・タクシーで約20分

お問合わせ先　大町市役所　美麻支所　産業建設係
（住 所）　〒399-9101
（電 話）　0261-29-2311　　（FAX）0261-29-2333
（E-mail）miasa-sangyou@city.omachi.nagano.jp

イベント

安曇野市

第33回 信州安曇野わさび祭り

わさびの生産地として知られる安曇野の夏を彩るイベントです。納涼祭では、穂高地域の踊り連を中心に夜の安曇野を盛り上げます。翌日のYOSAKOI安曇野は、県内外からエントリーがあり、今年も粋で独創的なよさこい踊りが繰り広げられます。

１日　時　8月6日（土）18時～20時30分、7日（日）9時15分～19時30分

２会　場　穂高駅前通り及び穂高神社

※会場周辺は交通規制のため大変混雑が予想されます。駐車場も少ないため、お越しの際は、電車など公共交通機関をご利用ください。JR大糸線穂高駅までお越しいただけると会場は目の前でスムーズです。

３内　容

●8月6日（土）納涼祭
・納涼踊り（穂高音頭・HOTAKAサンバ）
分館連を中心に30を超える踊り連が参加します。

●8月7日（日）YOSAKOI安曇野
・YOSAKOI演舞（詳細未定）
県内外から40を超えるチームが参加します。
・NIGHT　YOSAKOI
夜は更に熱く、よさこい踊りが繰り広げられます。

≪主　催≫　信州安曇野わさび祭り実行委員会

≪アクセス≫　[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」から車で約15分
[列車で]　JR大糸線「穂高駅」から徒歩で約3分

お問合わせ先　事務局　安曇野市商工観光部観光交流促進課
（住 所）　〒399-8281　安曇野市豊科6000番地
（電 話）　0263-71-2000　　（FAX）0263-72-1340
（URL）　http://www.city.azumino.nagano.jp
（E-mail）kankokoryu@city.azumino.nagano.jp

イベント

塩尻市

第63回 高ボッチ高原観光草競馬大会

今年で第63回目を迎える日本一標高の高い草競馬大会。
県内外から約80頭の競走馬やポニーが集まり、観客の間近を競走馬が駆け抜け、迫力満点のレースや愛嬌たっぷりのレースを繰り広げます。
今年も全国ポニー競馬選手権（ジョッキーベイビーズ）長野地区予選会を同時開催。
夏休みの楽しい思い出づくりに、さわやかな風が吹く高ボッチ高原を訪れてみませんか。

１日　時　8月7日（日）　8時30分～14時30分

２会　場　高ボッチ高原草競馬場

会場駐車場は混雑が予想されますので、無料シャトルバスをご利用ください。

３入場料　無料

４内　容

●当日スケジュール（予定）
・8時　安全祈願
・8時30分　開会式
・9時　午前レース開始
・12時　お昼のアトラクション（ちびっこ馬車等）
・13時　午後レース開始
・14時30分　閉会式

●その他のイベント
・全国ポニー競馬選手権長野予選会も同時開催
・動物ふれあいコーナー
・屋台村
・お楽しみ勝ち馬当てクイズ
・次年度大会のポスター写真募集

●当日の無料シャトルバス（約30分間隔で運行）
【行き】8時～13時30分
塩尻駅東口→塩尻市役所→東山入口→高ボッチ高原（会場）
【帰り】9時30分～大会終了まで
高ボッチ高原→崖の湯入口→東山入口→塩尻市役所→塩尻駅東口

≪主　催≫　高ボッチ高原観光草競馬大会実行委員会

≪アクセス≫　[お車で]　長野自動車道「岡谷IC」「塩尻IC」から約40分
[列車で]　JR「塩尻駅」より無料シャトルバスで約60分

お問合わせ先　一般社団法人　塩尻市観光協会
（住 所）　〒399-0736　長野県塩尻市大門一番町12番2号　えんぱーく403
（電 話）　0263-54-2001　（FAX）0263-52-1548
（URL）　http://www.city.shiojiri.nagano.jp/event/kanko/yt1731
（E-mail）yi1655@city.shiojiri.lg.jp

イベント

飯山市

いいやま　灯篭まつり

一つ一つ想いをこめて作られた大小合わせて20,000個以上の灯篭が、飯山の町中を彩ります。
また、地元高校生が中心となって震災復興への願いを込めて取り組む「絆プロジェクト」やダンスイベントなど、各会場で様々な催しが行われます。
普段とは違った幻想的な飯山をお楽しみください。

本町会場（ぶらり広場）

高橋まゆみ人形館会場

復活教会会場

１日　時　8月11日（木・祝日）

２会　場　飯山中心市街地

３入場料　無料

４内　容　イベント内容及びタイムスケジュール

●「動」 IIYAMA DANCE FES!!（16：00～18：30）
ダンスイベントを中心とした賑わいのあるイベントを実施。
・開催セレモニー、ダンスイベント会場は本町商店街
・各チームの創作ダンスの共演

●「静」 灯篭演出（18：00～21：00）
市内各所に灯篭を灯し、和紙の優しい光で癒しの空間として演出する。
そして、今一度静かに未来を想う。
＜灯篭演出会場＞
飯山駅会場、本町会場（ぶらり広場）、肴町会場、仲町会場（仲町ポケットパーク）、飯山城址城門会場、愛宕町会場（妙専寺）、高橋まゆみ人形館、銀座柳通り

≪主　催≫　いいやま灯篭まつり実行委員会

≪アクセス≫　[お車で]　上信越道「豊田飯山IC」から約15分
[列車で]　北陸新幹線「飯山駅」から徒歩10分

お問合わせ先　いいやま灯篭まつり実行委員会（飯山市役所商工観光課内）
（住 所）　〒389－2292　長野県飯山市大字飯山1110-1
（電 話）　0269-62-3111（内214）（FAX）0269-62-6221
（URL）　https://www.facebook.com/iiyamatouroufes/
（E-mail）shoukan@city.iiyama.nagano.jp

イベント

阿南町

和合の念仏踊り

踊りはゆったりと厳かに始まり、次第に激しさを増していきます。ヤッコが長い竹の先に付いたチガヤをぐるぐる回し、6～7人の者が太鼓を打ち、カネを鳴らし、ヒッチキをザラザラとさせながら裸足で飛び跳ねます。かん高い音に、ほとばしるエネルギーが重なり、その様は見る者を圧倒します。太鼓もヤッコもヒッチキも笛に合わせ、踊りのスピードやテンポは笛がすべて拍子をとります。そしてその笛を奏でるのは、意外にも幼い子どもたちです。

１日　時　8月13日（土）～16日（火）　20時～22時

２会　場　林松寺、熊野神社（阿南町）

３内　容　紙のシデをつけた菅笠を深くかぶった裸足の踊り手が、念仏や和讃を唱えながら太鼓や鉦、ヒッチキの激しいリズムに合わせて、躍動的に踊ります。
※国重要無形民俗文化財

≪アクセス≫　[お車で]　三遠南信自動車道「天龍峡IC」から 45分
[列車で]　JR飯田線「温田駅」下車 タクシー30分

お問合わせ先　阿南町役場振興課
（住 所）　〒399-1511　長野県下伊那郡阿南町東條58番地1
（電 話）　0260-22-4055　　（FAX）0260-22-2576
（URL）　http://www.town.anan.nagano.jp/
（E-mail）sinkou@town.anan.nagano.jp

イベント

阿南町

新野の盆踊り

盆踊りといえば、楽器に合わせた踊りが一般的ですが、新野の盆踊りは三味線、笛、太鼓といった鳴り物を一切使いません。櫓の上にいる音頭取りの「音頭出し」と、その下で踊る踊り子の「返し」の声だけで踊りが進められる、素朴な盆踊りです。

１日　時　8月14日（日）～16日（火）　21時～6時

２会　場　新野本町通り（阿南町）

３内　容　三味線や太鼓等は一切使わず、音頭取りと呼ばれる進行役の歌に、輪になった踊り手が唱和して、14日から16日の3晩、夜を徹して踊り明かされます。
※国重要無形民俗文化財

≪アクセス≫　[お車で]　三遠南信自動車道「天龍峡IC」から 40分
[列車で]　JR飯田線「温田駅」下車 バス40分、タクシー30分

お問合わせ先　阿南町役場振興課
（住 所）　〒399-1511　長野県下伊那郡阿南町東條58番地1
（電 話）　0260-22-4055　　（FAX）0260-22-2576
（URL）　http://www.town.anan.nagano.jp/
（E-mail）sinkou@town.anan.nagano.jp

イベント

安曇野市

第10回　安曇野花火

「安曇野はひとつ」をスローガンに約12,000発の花火が次々に打ち上げられます。色とりどりの花火が安曇野の夏の夜空を彩り、犀川の川面を幻想的に照らします。
開幕一斉打ちを皮切りにフィナーレまでテーマに合わせた花火をお楽しみいただけます。
音楽に合わせて打ち上げられる音楽花火は圧巻の迫力！音楽と花火の共演をお楽しみください。

１日　時　8月14日（日）　19時～20時30分（予定）

２会　場　安曇野市　明科御宝田遊水池周辺

３入場料　一般有料席：あり

４内　容　●スローガン「安曇野はひとつ」
・打ち上げ数　約12,000発
・市内2か所からシャトルバス運行(有料)
・セブンイレブン各店マルチコピー機にてチケット販売中。
※チケット情報、シャトルバス情報など詳細は安曇野花火ホームページをご覧ください。

≪主　催≫　安曇野花火実行委員会

≪アクセス≫　[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」から約15分
[列車で]　JR篠ノ井線「明科駅」より徒歩約20分

お問合わせ先　安曇野花火実行委員会事務局（安曇野市役所観光交流促進課内）
（住 所）　〒399-8281　安曇野市豊科6000番地
（電 話）　0263-71-2000(代)　　（FAX）0263-72-1340
（URL）　https://sites.google.com/site/azuminohanabi/
（E-mail）kankokoryu@city.azumino.nagano.jp

イベント

佐久市

信州の奇祭　榊祭り

火と榊によって一切の不浄を払い浄め、五穀豊穣、無病息災を祈るこの祭りは室町時代から続くといわれております。
松明を手に山から駆け下り、その松明を次々に望月橋から鹿曲川に投げ込みます。
その後、大伴神社へ駆け上がった4基の榊神輿は激しくあおり合いながら、深夜にわたって続けられます。

１日　時　8月15日（月）　10時～

２会　場　中山道　望月宿一帯

３内　容　安全祈願祭　10:00～10:30　（榊神社）
オープニングセレモニー　13:20～13:35　（望月支所前）
子ども神輿　13:45～16:00　（望月支所前出発）
望月太鼓演奏　17:30～19:00　（望月バスターミナル）
松明点火　18:30～　（松明山）
松明投下　18:40～　（望月橋）
民謡流し　19:30～　（竹花組前）
獅子舞・榊神輿　19:30～　（JA望月支所）
榊神輿奉納　23:00～　（大伴神社）

≪主　催≫　佐久市民祭「榊祭り」実行委員会

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「佐久IC」から　約25分
[列車で]　JR「佐久平駅」からバスまたはタクシーで約20分

お問合わせ先　佐久市民祭「榊祭り」実行委員会
（住 所）　〒384-2202　佐久市望月263　佐久市望月支所内
（電 話）　0267-53-3111　　（FAX）0267-53-3115
（URL）　http://www.sakukankou.jp/
（E-mail）m-keizaikensetsu@city.saku.nagano.jp

イベント

山ノ内町

第50回志賀高原大蛇祭りと ミス志賀高原コンテスト

志賀高原の大沼池に住むといわれる大蛇と黒姫の物語にちなんだ「大蛇祭り」が開催！
大迫力の花火の打ち上げや、大蛇のお嫁さんを選ぶ「ミス志賀高原コンテスト」も行われるほか、記念すべき50回目を迎える今年の祭典は、おこみんの仲間が集まる「キャラクター大集合」も合わせて開催！
高原の爽やかな風の中で、お祭りを存分に楽しんでください。

１日　時　8月19日（金）～21日（日）

２会　場　志賀高原　大沼池/蓮池

３内　容　◇入魂祭（大沼池）
8月19日（金）　…大蛇の湖上渡り

◇前夜祭（蓮池）
8月20日（土）　…ミス志賀高原候補者紹介/フードコーナーの設置/ご当地キャラ大集合/花火打ち上げなど

◇本祭り・ミス志賀高原コンテスト（蓮池）
8月21日（日）　…大蛇おねり（丸池出発）/ご当地キャラ大集合 フードコーナーの設置/ミス志賀高原コンテストなど

※予定を変更する事があります。

≪主　催≫　志賀高原観光協会

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「信州中野IC」から約40分
JR「長野駅」より急行バスで約70分
[列車で]　長野電鉄「湯田中駅」よりバス約35分「総合会館98前」下車

お問合わせ先　志賀高原観光協会
（住 所）　〒381-0401　山ノ内町志賀高原蓮池 志賀高原総合会館98
（電 話）　0269-34-2404　（FAX）0269-34-2344
（URL）　http://www.shigakogen.gr.jp/
（E-mail）info@shigakogen.gr.jp

イベント

飯島町

フェスティバルin与田切 2016

飯島町の夏を代表するイベント“フェスティバルin与田切”が8月20日（土）与田切公園で開催されます。
夏休み最後の1日、飯島町の大自然のもと家族や友達とさまざまな体験を通して思い出を作りましょう。

1 日時（期間）　8月20日（土）　10時～15時

2 会場（場所）　与田切公園

3 入 場 料　無料

4 内　　容　飲食コーナーの設置
フリーマーケットの開催
各種体験コーナーなど盛りだくさんの内容で一日お楽しみいただけます。

≪主　催≫　飯島町観光協会

≪アクセス≫　[お車で]　中央道「駒ヶ根IC」から約25分
中央道「松川IC」から約25分

お問合わせ先　飯島町観光協会
（住 所）　〒399-3797
（電 話）　0265-86-6780　　（FAX）0265-86-5855
（URL）　http://www.iijima-kankou.org/

第26回信州安曇野能楽鑑賞会
宿泊・送迎・能楽鑑賞チケット・お弁当付きプラン

第26回信州安曇野能楽鑑賞会の宿泊・送迎・能楽鑑賞チケット・お弁当がセットになったプランです。今回は場所が変更になり安曇野市豊科公民館ホールにて開催になります。
青木道喜師による能や人間国宝野村萬師による狂言をお楽しみ下さい。

１日　時　8月20日（土）　13時30分開演

２会　場　安曇野市豊科公民館ホール

３料　金　宿泊施設により異なります。下記をご覧ください。

４内　容　【演目】
舞囃子……「天鼓」　シテ　青木真由人
能……「融 酌之舞」　シテ　青木道喜　ワキ　宝生欣哉
狂言……「鐘の音」　野村萬（人間国宝）　野村万蔵
能……「紅葉狩 鬼揃」　シテ　片山九郎右衛門　ワキ　宝生欣哉
※演能前に、安曇野市の子どもたちによる能楽発表を行います。

〈宿泊施設＞
ホテルアンビエント安曇野……22,810円/安曇野穂高ビューホテル……22,270円
旅館　山のたこ平……19,150円/安曇野蝶ヶ岳温泉 ほりで一ゆ～四季の郷…20,110円
ペンション・ハーヴェスト……13,800円/ペンションKEYAKI……14,350円
ダイヤモンドあずみの温泉ホテル……18,358円/ペンション メープル・リーフ…14,150円
※ダイヤモンドあずみ野温泉ホテルにご宿泊の場合は、お弁当は付きません。
ホテル帰館後、夕食となります。

≪主　催≫　一般社団法人　安曇野市観光協会
≪アクセス≫　[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」下車　各宿泊施設へ
[列車で]　JR大糸線「穂高駅」下車 各宿泊施設へ

お問合わせ先　一般社団法人　安曇野市観光協会
（住 所）　〒399－8303　安曇野市穂高5952-3
（電 話）　0263-82-3133　（FAX）0263-87-9361
（URL）　http://www.azumino-e-tabi.net
（E-mail）azumino@pz03.pulala.or.jp

イベント

佐久穂町

駒出火祭り

夏のお客様感謝デーとして「駒出火祭り」を開催します。
地元のお米で作った米粉麺を流しそうめん風に！自然豊かな大自然の中で魚のつかみ取りなどの体験ができます。抽選会では地元お野菜や特産品などお客様感謝デー大放出！盛りだくさんな内容でご用意いたします。フィナーレを飾る大キャンプファイヤーと打上げ花火は見事です。キャンプファイヤーの余韻にひたりながら最後までお楽しみ下さい。

１日　時　8月20日（土）　14時～20時30分

２会　場　駒出池キャンプ場

３入場料　宿泊しない場合:休憩料300円、駐車料金500円　※宿泊料金は別途かかります。

４内　容　【昼の部】14:00～
・流しさくほーめん体験（なくなり次第終了）
・魚のつかみ取り
・クラフト体験

【夜の部】17:00～
・出店オープン
・お楽しみ抽選会
・大キャンプファイヤー点火
・打上げ花火

≪主　催≫　佐久穂町役場産業振興課商工観光係・佐久穂町観光協会

≪アクセス≫　[お車で]　中部横断自動車道「佐久南IC」より清里方面へ
国道141号線から国道299号線経由約40分
[列車で]　JR小海線「八千穂駅」よりバス（麦草峠方面行）約35分
（駒出池キャンプ場）下車すぐ、又はタクシーで約20分
※バスの運行本数が少ないので、ご注意ください。

お問合わせ先　佐久穂町役場産業振興課商工観光係
（住 所）　〒384-0798長野県南佐久郡佐久穂町畑164
（電 話）　0267-88-3956　　（FAX）0267-88-3958
（URL）　http://yachiho-kogen.jp/
（E-mail）kankou@town.sakuho.nagano.jp

早稲田人形芝居

人形芝居は日本全国に散見できますが、早稲田人形芝居の特色は、本来の神に奉仕する精神が濃厚な姿として残っているところにあります。
それが最も顕著に表れているのは8月第4日曜日の早稲田神社の祭りに拝殿で行われる「三番叟（さんばそう）」です。

１日　時　8月28日（日）　13時～15時

２会　場　早稲田神社（阿南町）

４内　容　初めて神様に詣でる乳飲み子を抱えた母親たちが昇殿し、神官・氏子総代・区長などが正座している前で笛や太鼓、蔭打ちに合わせて無病息災を祈願して三番叟を奉納します。母親と共に奉納する人形は神と正対し決して背中を見せることはありません。この時、3人の人形使いは白い裃（かみしも）と袴（はかま）の白装束で身を覆い、神への奉仕の精　神を表します。
当日舞台で行われる演題は舞台の脇に張り出され、人形使いは今度は黒衣に黒頭巾の衣装で三番叟を始めます。午後2時頃になると拍子木の音とともにチャリ首の鼻動きが幕の端から頭をのぞかせて幕があがり、三味線と浄瑠璃にあわせて本番が始まります。
※国選択無形民俗文化財

≪主　催≫

≪アクセス≫　[お車で]　三遠南信自動車道「天龍峡IC」から 20分
[列車で]　JR飯田線「温田駅」下車 バス10分

お問合わせ先　阿南町役場振興課
（住 所）　〒399-1511　長野県下伊那郡阿南町東條58番地1
（電 話）　0260-22-4055　　（FAX）0260-22-2576
（URL）　http://www.town.anan.nagano.jp/
（E-mail）sinkou@town.anan.nagano.jp

イベント

大町市

北アルプス「三蔵」呑み歩き

北アルプス山麓の水と米、そして蔵元の技術によりできた三蔵のお酒。この美味しい地酒たちを存分に呑み比べできる日本酒好きにはたまらない、おいしいイベントです。
各蔵の旬の味わいあるお酒や自慢の酒はもとより、この時だけしか飲めない非売品の酒が供されたこともあります。
また、協力して頂いている街のそれぞれのお店も、この日だけの特別品／特別サービスなどが登場することもあります。今年も大勢の方々のご参加をお待ちしております！！

１日　時　9月3日（土）　15時～19時

２会　場　信濃大町駅前　大町市・本通り周辺　※雨天決行

３参加費　1,500 円（交換に手作り猪口袋付き「利き猪口」をお渡しします。）7/27（水）から販売

４内　容
●「利き猪口」が参加証！
・利き猪口販売店：いーずら大町特産館、創舎わちがい、大町温泉郷観光協会、横川商店、吉澤酒店、イゲタボシ伊藤商店、一木宮坂商店
※当日は信濃大町駅前でも販売。
・三蔵で様々なお酒をお楽しみ下さい。
【薄井商店「白馬錦」】【市野屋商店「金蘭黒部」】【北安醸造「北安大國」】
●臨時列車「北アルプス三蔵ほろ酔い号」
松本発13時24分→信濃大町着14時25分
・今年も本イベントに併せ、JR大糸線・松本駅から信濃大町駅の間で臨時列車が運行されます！
●「Oh♪machiバル」
・市内のおおまちバル参加店で各店舗自慢のバルメニューを1コイン（500円）で楽しめます！！
主催：大町まちづくり協議会
●大町温泉郷と街中を結ぶ「無料シャトルバス」が出ます（利き猪口提示）。
・三蔵呑み歩き当日限定。
大町温泉郷観光協会⇔塩の道ちょうじや
大町温泉郷観光協会　始発14：00　塩の道ちょうじや発　最終21：30
※ほぼ1時間ごとに運行します。

≪主　催≫　北アルプス三蔵呑み歩き実行委員会

≪アクセス≫　[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」から30分
[列車で]　JR大糸線「信濃大町駅」から徒歩5分

お問合わせ先　いーずら大町特産館
（住 所）　〒398-0002　大町市大町3300-1
（電 話）　0261-23-7511　　（FAX）0261-23-7511
（URL）　http://alps3kura.jp/

イベント

大町市

フィッシングガーデン

期間限定！北アルプスの清流・乳川で、手ぶらで本格渓流釣りをお楽しみいただけます。
釣り上げた魚はその場で塩焼きに！

１期　間　9月の土日祝日　※増水時中止

２会　場　国営アルプスあづみの公園　大町・松川地区

３入場料　大人（15歳以上）410円、小人（小中学生）80円、シルバー（65歳以上）210円、幼児無料

４内　容
●時間：10:00～15:00
※受付14:30まで
●場所：渓流ピクニック広場（休憩所付近）
※ロードトレイン大草原の家バス停下車徒歩約10分
●参加費：2，500円（入漁証、釣り竿・バケツレンタル、餌、持帰り袋）
※制限時間1時間、上限5匹まで
※塩焼きにするには別途焼き代が必要となります。
●その他：利用者多数の場合、入場を制限させていただきます。
あらかじめ、ご了承ください。

≪主　催≫　アルプスあづみの公園管理センター

≪アクセス≫
[お車で]　【大町・松川地区】長野自動車道「安曇野IC」より約40分
[列車で]　【大町・松川地区】JR大糸線「信濃大町駅」または「信濃松川駅」よりタクシー約15分

お問合わせ先　アルプスあづみの公園大町・松川地区管理センター
（住 所）　〒398-0004　長野県大町市常盤7791-4
（電 話）　0261-21-1212　　（FAX）0261-21-1214
（URL）　http://www.azumino-koen.jp/
（E-mail）　akira-ozawa@prfj.or.jp

イベント

大町市

かまど

竈神社　例大祭

伝統のかまど神社例大祭の前夜祭として奉納花火大会が開催され、打ち上げ花火やスターマインが大町の秋の夜空を彩ります。
奉納花火大会の打ち上げ花火、スターマインは間近で見ることができたいへん人気があります。
例大祭では伝統のある浦安の舞や流鏑馬（やぶさめ）太鼓、奉納相撲大会をご覧いただけます。
縁日も出て賑やかですので、是非お誘い合わせてお出かけください。

１日　時　9月10日（土）～11日（日）

２会　場　竈神社・神社に隣接する西公園グラウンドにて花火の打ち上げ

３内　容　●9月10日（土）
19:00～　西公園グラウンドにて奉納花火
20:10～　スターマイン打ち上げ

●9月11日（日）
11:00～　例大祭
11:30～　浦安の舞
13:00～　奉納相撲

≪アクセス≫　［お車で］　長野自動車道「安曇野IC」より車で40分
［列車で］　JR大糸線「信濃大町駅」よりタクシーで5分

お問合わせ先　竈神社社務所
（住 所）　〒398-0002　大町市大町4718
（電 話）　0261-23-3997
（その他）　若一王子神社社務所　0261－22－1626

須賀川そば　第13回 法印さんとそばの花まつり

法印という名の僧が、村人たちが食べる分のそばを振舞われ、お礼に村人たちの病気を治したとされる民話「法印さんの林」にちなむおまつりです。
北志賀高原の山あいに咲く白いそばの花1,000万本が風に揺れる壮大な風景の中、オヤマボクチ(山ごぼう)をつなぎに使う名物須賀川そばや、各種イベントもお楽しみいただけます。

１日　時　9月10日（土）～11日（日） 9時30分～15時

２会　場　山ノ内町須賀川八丁原

３内　容
●無病息災のそばちゃのこを毎日先着100名様に無料進呈
●そばの畑めぐり：幌馬車トラクター(有料)、観賞用そばの種プレゼント等
●食べ物販売：須賀川そば・・・700円、はやそば・・・200円　法印焼き・・・150円等
●セレモニー　※内容は変わる場合があります。

≪9月10日（土）≫
AM10：00　オープニングセレモニー
AM11：30　北小学校児童の発表会
PM12：00　山ノ内中学校吹奏楽部演奏
PM12：30　民話の語り部による「須賀川の民話紙芝居」

≪9月11日（日）≫
AM10：50　和太鼓一道（児童と共に）
AM11：20　A・I「ヒップホップダンス」
AM11：50　ハワイアンフラ マウナケア
PM12：20 民話の語り部による「須賀川の民話紙芝居」
PM12：50 地域伝統芸能（盆じゃもの）

≪主　催≫　須賀川そばまつり実行委員会

≪アクセス≫
[お車で]　上信越自動車道「信州中野IC」から 15km 25分
[列車で]　長野電鉄「中野駅」からバスで約30分（小丸山スキー場入口）、徒歩15分

お問合わせ先　北志賀高原観光協会（須賀川そばまつり実行委員会）
（住 所）　〒381-0405　下高井郡山ノ内町北志賀高原
（電 話）　0269-33-6000　　（FAX）
（URL）　http://www.kitashigakogen.gr.jp/

イベント

佐久市

第29回 佐久高原コスモスまつり

佐久市内山では9月になると国道254号線の両側約9kmにわたりパステルカラーのコスモスが咲き乱れます。コスモス広場では一面に広がるコスモスを鑑賞できるほか、地元農産物の直売、コスモス染め体験やコスモスライブなど、コスモスの見ごろに合わせて様々なイベントを開催します。また、湯茶のサービスで来場者をもてなします。

１期　間　9月10日（土）～9月21日（水）

２場　所　国道254号コスモス街道沿線

３入場料　イベントによっては有料のものがあります。

４内　容

開会式	9月10日（土） 9:00～10:00 コスモス広場 （9:25～ 内山保育園園児による風船とばし、 9:30～10:00 佐久市消防団音楽隊演奏）
餅つき大会	9月10日（土） 1回目 11時～ 2回目 12時～ 3回目 13時～ コスモス広場
コスモスライブ2016	9月11日（日） 8:50～16:10 コスモス広場
荒船ハイキング	9月11日（土） 9:00～15:30 荒船山
コスモス染め	9月17日（日） 13:00～ 参加費800円 内山集会場
内山地区文化祭	9月10日(土)～9月11日(日) 内山集会場
湯茶接待所	9月10日（土）～9月21日（水） 8:30～16:00
農産物・特産物（テント市）	9月10日（土）～9月21日（水） 9:00～16:00
自然エネルギーエイトアップ	9月10日（土）～9月21日（水） 19:00～21:00 ほか

※イベント等の日時は変更する場合がありますので、ご注意ください。

≪主　催≫　コスモス街道実行委員会

≪アクセス≫　[お車で]　中部横断自動車道「佐久南IC」から　約9km 15分程度
[列車で]　JR小海線「中込駅」より下車 バスまたはタクシーで15分

お問合わせ先　コスモス街道実行委員会
（住 所）　〒385-8501 佐久市中込3056 佐久市観光協会内
（電 話）　0267-62-3285　（FAX）0267-62-2269
（URL）　http://www.sakukankou.jp/
（E-mail）kankou-k@city.saku.naganao.jp

イベント

佐久市

ヒルクライム佐久2016

苔寺として有名な貞祥寺近くの洞源橋をスタート地点とし、美笹自然観察園までの7.2kmと蓼科仙境都市までの23.0kmと、距離別に応じたエントリーが可能なため、初心者から本格的なサイクリストまで参加できる大会となっております。

また、蓼科山の登山口である大河原峠に向かう、森林に囲まれた蓼科スカイラインをコースとして使用しますので、自然が溢れる中を爽快に駆け抜けることができます。

※参加エントリーは8月5日（金）まで受付中。

１日　時　9月11日（日）　7時20分～11時

２会　場　・コース：蓼科スカイライン　・開閉会式：佐久合同庁舎

※受付9月10日（土）

３参加費　参加区分により異なる（参加費：4000円～8000円）

４内　容

1　開催期日・場所
　平成28年9月10日（土）受付（会場：佐久合同庁舎）
　平成28年9月11日（日）競技（会場：蓼科スカイライン）
　※ 雨天決行（荒天協議／雨量・風速・気温・霧・コース状況などによる）
2　受付／開会式／閉会式（表彰式）会場：佐久合同庁舎
3　コース：
　フルコース：洞源湖付近→蓼科仙境都市
　（距離 23.0km／標高差 1,325m／平均斜度 5.8%）
　ショートコース：洞源湖付近→美笹自然観察園
　（距離 7.2km／標高差 327m／平均斜度 4.5%）
4　定員：1,000名（フルコース800名／ショートコース200名）
5　申込締切：8月5日（金）
6　申込方法：大会公式HPから（http://www.j-cycling.org/saku/）
7　その他：佐久合同庁舎付近を大会専用の臨時駐車場として使用します。

≪主　催≫　ヒルクライム佐久実行委員会

≪アクセス≫　[お車で]　「佐久南IC」より国道142号線で約10分
[列車で]　JR「佐久平駅」から車で約15分（佐久合同庁舎）

お問合わせ先　ヒルクライム佐久実行委員会
（住 所）　〒385-8501　佐久市中込3056　佐久市観光交流推進課内
（電 話）　0267-62-3285　　（FAX）0267-62-2269
（URL）　http://www.j-cycling.org/saku/
（E-mail）kankou-k@city.saku.naganao.jp

イベント

中川村

第10回　信州中川赤そば花まつり

1987年に、信州大学教授が、そばの原産地中国のヒマラヤ標高3,800mに咲く赤そばを日本に持ち帰り、タカノ株式会社と共同で品種改良を行い、真紅の花のそばを作りました。
これが赤そば「高嶺ルビー」です。
このすばらしい赤そばの花を、もっと多くの方に楽しんでいただきたいと、地元の人々が協力して「赤そば花まつり」を始めて今年で10回目。節目となる10年を迎え、新たな取り組みがスタート、今回がラストの「赤そば花まつり」となります。
JR飯田線の電車と中央アルプス南アルプスの両アルプスが見える絶景赤そば畑も今回で見納め！来たことのある方もない方も、ぜひぜひ遊びにきてください♪

１期　間　9月17日（土）～10月2日（日）　10時～16時

２場　所　JR飯田線　伊那田島駅の南
駐車場：大型バス20台、マイカー40台、身障者専用数台　※休憩テント、トイレ有り

３入場料　無料

４内　容　◆開会式
9月17日（土）午前10時～　中川陣馬太鼓演奏　（雨天中止）
9月18日（日）午前11時～　おもしろ音楽ユニット「妙音」

◆テント市
花まつり期間中毎日開催　10時～16時
赤そば製品（乾そば、ハチミツ等）や地元の特産品、旬の梨、リンゴ、ブドウ、野菜、五平餅や手工芸品も。

≪主　催≫　中川赤そば花まつり実行委員会

≪アクセス≫　[お車で]　中央自動車道「駒ヶ根IC」から約20分
中央自動車道「松川IC」から約10分
[列車で]　JR飯田線「伊那田島駅」より徒歩約5分

お問合わせ先　中川村観光協会
（住 所）　〒399-3892　長野県上伊那郡中川村大草4045-1
（電 話）　0265-88-3001　（FAX）0265-88-3890
（URL）　http://www.vill.nakagawa.nagano.jp/kankou
（E-mail）shokan@vill.nagano-nakagawa.lg.jp

イベント

大町市

国宝仁科神明宮　例大祭

この村まつりでは地元の青年たちが舞う、典雅な能の舞台が観られます。
数百年、のどかなこの地で脈々と受け継がれてきた「県の無形文化財」は一見の価値があります。

１日　時　9月18日（日）～19日（月・祝）

２会　場　国宝仁科神明宮

３内　容　能を取り入れた神楽で、岩戸神楽を始めとして伊勢流、吉田流、出雲流とも言われる7座の神楽を奉納します。
終了後、道祖神神楽にあやかり破魔矢が参拝者に配布されます。
太々神楽の奉納　21日（月）13：00～

≪アクセス≫　［お車で］　長野自動車道「安曇野IC」より車で30分
［列車で］　JR大糸線「信濃大町駅」よりタクシー10分

お問合わせ先　仁科神明宮社務所
（住 所）　〒398-0003　大町市社1159
（電 話）　0261-62-9168　　（FAX）
（E-mail）http://www.sinmeigu.jp/index.html

燈籠祭

豊年と無病息災を感謝する伊那市高遠町鉾持神社の例祭です。
毎年9月23日に開催される燈籠祭ですが、今年は9月22日に開催されます。
家々の前に立てかけられた笹竹にほおずき提灯を灯し、街全体が提灯のトンネルになります。
その街中を山車・子ども神輿・高遠ばやしが練り歩きます。

1 日　時　9月22日（木・祝）

2 会　場　高遠町西高遠 本通り周辺

※雨天などにより、内容の変更・中止する場合もあります。

3 入 場 料　※入場料・参加費・駐車場すべて無料

4 内　容　●前夜祭（予定）
家々が笹竹に提灯を飾り、夜になると火を灯し街全体がほおずき提灯のトンネルになります。
●町内会の山車の巡行、子ども神輿や高遠ばやし伝承クラブの演奏練り歩きが行われ、街は大変賑わいます。

≪主　　催≫　伊那市商工会　鉾持神社

≪アクセス≫　[お車で]　中央自動車道「伊那IC」からR361経由約30分
[列車で]　JR飯田線「伊那市駅」よりバスで約25分

お問合わせ先　（一社）伊那市観光協会
（住 所）　〒396-8617　伊那市下新田3050　観光課内
（電 話）　0265-78-4111(代)　　（FAX）0265-78-4131
（URL）　//www.inashi-kankoukyoukai./
（E-mail）ikk@ikk.inacity.jp

イベント

長野市

第8回 信州戸隠トレイルランレース＆アウトドアフェスタ

古くから信仰の場、そして修験道の場として栄えた戸隠。
かつての修験者たちが修行した戸隠の野山を、そして神々の地を、
奥深い歴史に思いを馳せながらめぐるトレイルランニングレースです。

１日　時　9月24日（土）～25日（日）

２会　場　長野市戸隠・飯綱エリア
メイン会場：戸隠スキー場

３内　容
●種目/定員/制限時間/スタート時間
1. ロングコース(50km)/500名/10時間/25日7:00
2. ミドルコース(28km)/300名/8時間/25日9:00
3. ショートコース(5km)/200名/2時間/25日9:30

詳しくは大会ホームページをご覧ください。

●申込み
大会ホームページより申込みください。
締切り：8月19日（金）　※但し定員となり次第締切り

●アウトドアフェスタ
アウトドア関連商品の展示・販売、飯綱・戸隠・鬼無里の特産品販売等、参加者や応援の皆さんが楽しめるフェスタを開催します♪

≪アクセス≫
[お車で]　上信越道「長野IC」から約60分または「信濃町IC」から約30分
[列車で]　JR「長野駅」よりアルピコ交通バス「戸隠キャンプ場」行きで約60分、「中社」下車（シャトルバスあり
[直行バス]　新宿西口から会場までの直行バスを運行予定

お問合わせ先
信州戸隠トレイルランレース実行委員会事務局
（住 所）　〒381-4192　長野市戸隠中社3384（宮澤旅館）
（電 話）　080-8084-3533
（URL）　www.togakushi-trail.jp
（E-mail）　trail@togakushi-21.jp

イベント

上田市

第10回　全国やきとリンピック® in信州上田

NHK大河ドラマ「真田丸」で注目の集まる信州上田では、ご当地グルメとして「美味だれ焼き鳥」が人気となっています。そんな「やきとりのまち」において、全国のご当地やきとりが集結するやきとりの祭典「第10回全国やきとリンピック®」の開催が決定しました。会場となるのは大河ドラマにも登場する「上田城」。全国各地でその名を馳せるご当地やきとりが真田の居城「上田城」に集結し、実演販売や地域のPRを行います。

１日　時　10月1日（土）～2日（日）　10時～17時

２会　場　上田城跡公園芝生広場周辺

３内　容　全国のご当地やきとりを食す、やきとりの祭典「全国やきとリンピック®」の上田城での開催が決定しました。全国各地でその名を馳せるご当地やきとりが真田の郷・信州上田に集結します。
全国の名物やきとりの実演販売、上田市のご当地グルメ販売、ステージイベント等を開催します。

≪主　催≫　上田市／上田観光コンベンション協会／信州上田まつり実行委員会

≪アクセス≫　[お車で]　「上田菅平IC」から15分
[列車で]　「上田駅」から徒歩で12分

お問合わせ先　上田市役所　観光課
（住 所）　〒386-0024　長野県上田市大手1－11－16
（電 話）　0268-23-5408　　（FAX）0268-23-7355
（URL）　http://www.city.ueda.nagano.jp/kankojoho
（E-mail）kanko@city.ueda.nagano.jp

イベント

諏訪市

第21回 諏訪湖一周ウォーク

諏訪湖一周ウォークは「自然と文化に親しみ、健康と友情を育む、ふれあいウォーク」をテーマに開催し、今年で21回目となります。
コースは、諏訪市湖畔公園をスタートし、諏訪湖を一周する16Kmコースと、諏訪湖を半周して遊覧船でゴールする8Kmコースがあります。また、各コースにすわっこランド入場券をつけることもできます。
仲秋のさわやかな風を受けながら、家族や友人と共に楽しく諏訪湖を歩いてみませんか？

１日　時　10月２日（日）　8時30分～15時

２会　場　諏訪市湖畔公園（石彫公園）・・・受付、スタート、ゴール
※雨天決行。ただし、強風等で遊覧船が出航できない場合は、8Kmコースは中止

３参加費　諏訪湖一周コース：高校生以上700円（当日申込1，000円）
半周遊覧船コース：高校生以上1，200円（当日申込1，500円）
※300円プラスで「すわっこランド入場券」が付きます。

４内　容
●コース
諏訪湖一周コース(16Km)、諏訪湖半周遊覧船コース(8Km)
●スケジュール
受　付：8時30分～10時
出発式：9時
出　発：9時15分（16Kmコース）、9時30分（8Kmコース）
ゴール：13時20分までに岡谷湖畔公園乗船場遊覧船着(8Kmコース)
15時までに諏訪市湖畔公園着(16Kmコース)
●参加資格
国籍・年齢・性別等は不問。ただし、小学生以下または重度の障害者の方は保護者・介護者の同伴が必要。
●完歩者には、記念品（参加バッジ等）と完歩証を贈呈。
「すわっこランド入場券」利用者 には、すわっこランドにて記念タオルを贈呈。
また、お土産として「みそクッキー」を差し上げます。

≪主　催≫　諏訪湖一周ウォーク実行委員会
≪アクセス≫　[お車で]　中央自動車道「諏訪ＩＣ」より車で10分
[列車で]　JR中央線「上諏訪駅」より徒歩10分

お問合わせ先　諏訪湖一周ウォーク実行委員会
（住 所）　〒392-8511　長野県諏訪市高島1-22-30
（電 話）　0266-52-4141（内線288）（FAX）0266-57-0660（代表）
（URL）　http://www.city.suwa.lg.jp
（E-mail）　senryaku@city.suwa.lg.jp