8月号

長野県観光PRキャラクター
アルクマ

しあわせ信州

２０１４ 年７月１５日

トピックス

掲載ページ		開催日・期間	開催地
1p	佐久市オールマイティ1年生事業スタート！	7月19日～	佐久市
2p	草間弥生デザイン ラッピングバス	7月8日から運行中	松本～新宿間

首都圏イベント

3p	南信州の旬をお届け！夏野菜編	7月30日～8月1日	青物横丁商店街
4p	信州癒しの里　みのわ産直市	8月13日～19日	東京都庁 第一庁舎

北陸新幹線ニュース

5p	開業前イベント　金沢から飯山駅に初入線！	8月7日	

参加募集

6p	野辺山高原　星空への旅	9月5日～10月23日	南牧村
7p	てるてる坊主アート展	8月22日～24日	池田町

新着情報

8p	北アルプス山麓　アルペンライナー	7月12日～8月24日	大町～白馬山麓
9p	安曇野～北アルプス山麓バス時刻表	7月中旬～11月	北アルプスエリア
10p	ハサイダー　新発売	6月12日～	大町市

イベント

〈スポーツ関連〉

11p	諏訪湖一周ウォーク	9月28日	諏訪市
12p	安曇野ランニングフェスタ	10月12日	安曇野市
13p	竜の里　須坂健康マラソン全国大会	10月19日	須坂市
14p	信濃大町　山岳フェスティバル2014	9月13日～15日	大町市

長野県観光PRキャラクター
アルクマ

掲載ページ		開催日・期間	開催地
15p	夏のアルプス大冒険	7月19日～9月15日	アルプスあずみの公園
16p	マリコヴィンヤード収穫体験ツアー	9月～10月	上田市
17p	あけび狩り体験	9月23日～10月5日	天龍村
	〈花火大会・おまつり〉		
18p	野尻湖　灯ろう流し花火大会	7月26日	信濃町
19p	川上村　夏まつり・花火大会	8月14日	川上村
20p	安曇野花火	8月14日	安曇野市
21p	大芝高原まつり	8月23日	南箕輪村
	〈食・イベント〉		
22p	信越自然郷うまいもの市	9月28日	飯山市
23p	信州こもろ ふーどまつり	10月5日	小諸市
24p	鹿教湯温泉　食・浴の秋祭り	10月13日	上田市
	〈記念館・美術館〉		
25p	藤村忌	8月22日	小諸市
26p	企画展『猫と犬と一茶』	7月18日～9月28日	信濃町
27p	なばたとしたか絵本原画展	7月26日～9月28日	信濃町

その他

28p	メディア・ロケ誘致補助事業のお知らせ	2015年3月31日まで	安曇野市

親子で体験 大特集

29p～36p

斑尾高原パスポート
水辺の生き物調査隊
土人形の絵付け体験
サタデー・ナイト・ズー
シャワーピクニック
熱気球係留飛行体験
ウオーターアドベンチャ
大昆虫博
あずみの池まつり
野菜の収穫 詰め放題
犀川ラフティングアドベンチャー
カブトムシ採り体験ホテル
そば打ち　おやき作り
木のぬくもり体験
そば打ち体験
高峰山フラワートレッキング
クラフト模型づくり
葉っぱの図鑑づくり
親子でデイキャンプ
桃狩り体験食べ放題
フォレストアドベンチャー
くだもの狩り

掲載市町村

8月号

信濃町
●野尻湖 灯ろう流し花火大会/18p
●企画展「猫と犬と一茶」/26p
●なばたとしたか絵本原画展/27p

飯山市
●新幹線開業前イベント/5p
●信越自然郷うまいもの市/22p

白馬村
●北アルプス山麓
アルペンライナー/8p

大町市
●安曇野～アルプス山麓 二次交通/9p
●ハサイダー新発売/10p
●山岳フェスティバル/14p

須坂市
●市制施行 60 周年
竜の里 須坂健康マラソン全国大会/13p

池田町
●てるてる坊主アート展/7p
●国営アルプスあづみの公園/15p

上田市
●マリンヴィンヤード収穫体験ツアー/16p
●鹿教湯温泉 食・浴の秋祭り/24p

安曇野市
●安曇野ランニングフェスタ/12p
●安曇野花火/20p
●メディア・ロケ誘致補助事業/28p

小諸市
●信州こもろふーどまつり/23p
●藤村忌/25p

佐久市
●オールマイティ1年生事業スタート/1p

松本市
●草間彌生デザイン
ラッピングバス運行開始/2p

南牧村
●野辺山高原 星空への旅/6p

川上村
●夏まつり・花火大会/19p

諏訪市
●諏訪湖一周ウォーク/11p

箕輪町
●首都圏イベント
東京都庁で産直市/4p

南箕輪村
●大芝高原まつり/21p

飯田市
●首都圏イベント
青物横丁で夏野菜をお届けします/3p

天龍村
●あけび狩り体験/17p

長野県
●「信州 山の日」7月第4日曜日＝7月27日
●「信州 山の月間」7月15日～8月14日

「さわやか信州旅 net」 http://www.nagano-tabi.net

エリア別の検索が可能！

見る・楽しむ　宿 泊　グルメ・おみやげ
モデルコース　アクセス・交通

四季旅キャンペーン、開花情報、イベント、温泉、宿泊施設など
季節の旬な情報を随時 更新！アクセス・ 問い合わせはもちろん
関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。

さわやか信州　検索

トピックス

佐久市

子育て支援都市 佐久市
オールマイティ1年生事業スタート！

オールマイティパス

家族で“おトク”にレジャーしたい！という子育てママに嬉しい情報！
全世界の小学1年生の児童を対象に、対象施設を無料で利用できる「オールマイティパス」を発券し、地域企業の協賛も頂きながら、好奇心や探求心が芽生えた小学1年生の「学び」や「やる気」、「気づき」を育み、子ども達の夢と子育て家庭を応援する取り組みです。これからの季節、お得で便利な「佐久市巡回バス」を使い、大自然の中で思いっきり遊べるスポットや、冒険感覚で自然や宇宙に夢中になれる施設をお楽しみください。

1 対象児童　平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの全世界の小学1年生。

2 利用方法　対象施設でオールマイティパスを提示すれば、その児童に限り入場料・宿泊料等を年間無料で提供。（父母、祖父母等保護者同伴で利用した場合に限ります。）

3 対象施設　子ども未来館、昆虫体験学習館（パラダ）、スタードーム、近代美術館、駒場プール、総合運動公園マレットゴルフ場、春日温泉ゆざわ荘、市内巡回バスなど。
▼学びコース：子ども未来館（プラネタリウム、科学実験）⇒スタードーム（星空観測）
▼体験コース：市民交流ひろば（遊具・水遊び）⇒昆虫体験学習館 ⇒カブトムシドームナイトツアー

4 パス発券場所　子ども未来館、上信越自動車道佐久平PA（下り線）、長野新幹線佐久平駅プラザ佐久前（夏季期間土・日祝日臨時開設）

5 スタンプラリーを実施！
抽選でスキーリフト券、科学グッズ、宇宙食、温泉宿泊券などをプレゼント

6 お問合わせ先
佐久市福祉部子育て支援課
（住 所）　〒385-8501　佐久市中込3056番地
（電 話）　0267-62-3149　　（FAX）0267-63-0241
（URL）　http://www.city.saku.nagano.jp/
（E-mail）jidou@city.saku.nagano.jp

「子育て恋太郎ミニ」が
お待ちしています！

トピックス

松本市

草間彌生デザイン
新宿～松本間高速路線バス「草間号 幻の華」

世界的に著名な長野県松本市出身の前衛芸術家、草間彌生デザインによる新宿～松本間高速バスが7月８日（火）から運行しています。
草間彌生の故郷「松本」と、現在の活動拠点「新宿」を結ぶこのバスのモチーフとなっているのは、松本市美術館にある、草間彌生の野外彫刻では世界最大の《幻の華》。
松本市美術館では草間彌生の初期作品から最新作までを常設展示しているので、ぜひこのバスで松本にお越しください。

１ 運行開始　7月８日（火）から、新宿～松本間を運行しています。

２ 発着場所　新宿西口バスターミナル ⇔ 松本バスターミナル

３ 乗 車 賃　片道：￥3,500　往復：￥6,100

４ 運行時間

▼1日、1往復
松本発　7:50　～　新宿着　11:02
新宿発　16:50　～　松本着　20:02
または
松本発　8:20　～　新宿着　11:32
新宿発　17:20　～　松本着　20:32
▼予約制です。高速バス松本予約センター 0263-35-7400（8:00～20:00）、京王電話予約センター 03-5376-2222（9:00～20:00）にてご予約ください。
▼上記時間で交互に運行を行います、運行時間は事前にご確認ください。
アルピコ交通（営業企画部）電話：0263-28-3111
※運行ダイヤは都合（車両点検など）により予告無く変更される場合があります。

５ お問合わせ先

松本市商工観光部 観光温泉課
（住 所）　〒390-0874　松本市大手3-8-13　松本市役所大手事務所5階
（電 話）　0263-34-8307　（FAX）0263-34-3049
（URL）　http://youkoso.city.matsumoto.nagano.jp/
（E-mail）kankou@city.matsumoto.nagano.jp

首都圏イベント

飯田市

第1弾

南信州へおいでなんしょ！プロジェクト
～ 南信州の旬をお届けします 夏野菜編 ～

2027年のリニア中央新幹線開通を見据え、日本の“玄関口”品川と、日本の“奥座敷”南信州との交流に取り組む「南信州へおいでなんしょ！プロジェクト」。
2年目の取り組みとなる今年は、品川区内3つの商店街（青物横丁、戸越銀座、武蔵小山）で物産展を開催します。第1弾は青物横丁商店街で南信州の旬な夏野菜を販売します。
若手農家とともに首都圏在住でこのプロジェクトを応援してくれる大学生サポーターも駆けつけて物産展を盛り上げます。

１ 期　　間　7月30日（水）～8月1日（金）　8時～21時（最終日は18時まで）

２ 会　　場　青物横丁商店街　フリースペース「スキマ」
（品川区南品川3−5−7）

３ 内　　容　「南信州へおいでなんしょ！プロジェクト」の第1弾として、青物横丁商店街のフリースペース「スキマ」で南信州の物産展を開催します。
若手農家が丹精込めて作った野菜を中心に、南信州の旬な夏野菜満載の3日間です。また、首都圏在住でこのプロジェクトを応援してくれる南信州サポーターも駆けつけて物産展を盛り上げます。
＊第2弾は戸越銀座商店街（8月30・31日）、第3弾は武蔵小山一番通り商栄会（10月25・26日）、第4弾は再び青物横丁商店街（11月）で物産展を開催する予定です。

４ 主　　催　飯田観光協会・飯田市観光課

５ アクセス　［電車で］　京浜急行線　青物横丁駅から徒歩1分

６ お問合わせ先　飯田市観光課
（住 所）　〒395-0044　飯田市本町1－2
（電 話）　0265-22-4851　　（FAX）0265-22-4567
（URL）　http://www.city.iida.lg.jp/
（E-mail）ecotur@city.iida.lg.jp

首都圏イベント

箕輪町

都庁
2階

信州癒しの里 みのわ産直市

今年も行きまぁ～す！この夏、また箕輪町が都庁に期間限定出店！
毎日取れたて旬の野菜、果物等を豊富に販売します。
新鮮、採れたての驚き！信州箕輪町の味を堪能してください。

１期　　間　8月13日（水）～8月19日（火）
9時30分～18時30分（初日10時～18時30分）

２会　　場　東京都庁第一庁舎 2階北側

３内　　容

▼旬の野菜や果物の販売
毎日地元の取れたて野菜をお届けします。
農家自慢の野菜・果物をご堪能ください。

▼飲むヨーグルトの販売
地元若手酪農家のこだわりヨーグルト。パッケージにもこだわっています。

▼炭を使ったシフォンケーキ登場！
一口食べたら、やみつきになる。甘さ控えめだから体にやさしい。

４主　　催　東京都産業労働局観光部

５アクセス　［電車で］　JR新宿駅西口から徒歩10分
都営地下鉄大江戸線「都庁前駅」下車　A4出入口から徒歩3分

６お問合わせ先　箕輪町役場　産業振興課　未来農（みらいの）戦略係　担当：川合（内線165）
（住 所）　〒399-4695　上伊那郡箕輪町大字中箕輪10298
（電 話）　0265-79-3111　　（FAX）0265-79-0230
（URL）　http://www.town.minowa.nagano.jp/
（E-mail）sangyou@town.minowa.nagano.jp

北陸新幹線

飯山市

参加者募集

北陸新幹線 開業前イベントニュース

北陸新幹線　新型車両　歓迎イベント　参加者　500名様募集！
北陸新幹線飯山駅開業まで約8カ月。待ちに待った北陸新幹線の新型車両「W7系」（JR西日本が所有、「E7系」と同一仕様）が8月7日（木）に金沢から飯山駅に初入線します！

1 日　時　8月7日（木）　10時30分～12時

2 会　場　新幹線飯山駅舎

3 内　容

▼集合　新幹線飯山駅前
▼募集定員　500名様（定員を超えた場合は、抽選とさせて頂きます）
▼お申し込みは往復はがきで、詳細は飯山市ホームページをご覧ください。
▼見学内容
・新幹線上り線ホームに、金沢から到着する新幹線新型車両（12編成）が到着（車両停車時間は約30分です。）
・参加者が持参する手作りのプラカード・横断幕を掲げ、旗（主催者が用意）を振って熱烈歓迎！（車両発車までは、各自新幹線と記念撮影ができます）
・発車時には、再び旗を振りお見送り
※エレベーターはイベント時には利用できないため、階段での移動となります。
▼持ち物　上履き（スリッパも可）、下履きを入れる袋（レジ袋など）
※持参できる方には、歓迎をアピールする自作のプラカード、グッズなどで盛り上げていただきます。（仮装もOK）
▼見学内容は、変更になる可能性があります。

4 主　催　北陸新幹線飯山駅開業イベント実行委員会
北陸新幹線飯山駅周辺まちづくり市民協議会

5 アクセス　[お車で]　上信越自動車道豊田飯山ICより車で約10分
[列車で]　JR飯山線飯山駅下車

6 お問合わせ先　飯山市役所企画財政課
（住 所）　〒389-2292　飯山市大字飯山1110-1
（電 話）　0269-62-3111（代表）　（FAX）0269-62-6221
（URL）　http://www.city.iiyama.nagano.jp/
（E-mail）kikaku@city.iiyama.nagano.jp

参加募集

南牧村

日本三選星名所で星空ガイドと星空観察
星を追いかけて☆野辺山高原　星空への旅

標高1,375m「JR鉄道最高地点」がある野辺山高原は日本三選星名所のひとつ。
高原のホテルに泊まって、夜は星空ガイドによる星空観望会をお楽しみいただきます。
1日目の午後は3種類の体験プランからグループごとに「高原サイクリング」「野鳥観察・植物観察会」「高原野菜収穫体験（野菜お土産付き）」よりお好みでチョイス。
2日目は自由行動ですから、自由きままに高原の旅を満喫できるプランです。

１期　間　▼出発日（宿泊日）
9月/5日(金)、6日(土)、11日(木)、19日(金)、20日(土)、25日(木)
10月/3日(金)、4日(土)、 9日(木)、17日(金)、18日(土)、23日(木)

２会　場　南牧村・野辺山高原

３旅　費　大人15,000～16,500円（お一人さま料金、2名以上1室の場合）

４内　容　▼1日目　【JRご利用の方】12:00 JR野辺山駅よりホテル送迎車にご乗車
12:10 八ヶ岳グレイスホテル フロント前ご集合
12:15～13:15 最高地点レストランの手打ち信州山菜そば
【選べる体験プラン】
Aプラン「高原サイクリング」(13:30～16:30)
Bプラン「野鳥観察・植物観察会」・・・自然監視委員同行(13:30～15:30)
Cプラン「高原野菜収穫体験」・・・野菜お土産付き(14:00～15:00)
18:00～ホテルにて夕食・・・自社農園と地元食材を使った和会席料理
20:00～20:30 星空観望会(星空ガイドのご案内で星空グラウンドにシートを広げて、日本三選星名所に選ばれた星空を観察。暖かいブランケット・双眼鏡・敷マットレンタル付き)
※雨の場合は屋根のある場所で星の説明を行います。
▼2日目　ホテルにて朝食後、自由行動・解散 JRご利用の方は野辺山駅まで送迎車あり(予約制)【ご宿泊】八ヶ岳グレイスホテル(洋室または和室／バス・トイレ付)

５主　催　(一社)信州・長野県観光協会　協力：佐久地方事務所商工観光課

６アクセス　【お車で】中央道須玉ICより約30分・中部横断道佐久南ICより約60分
【列車で】新宿から特急あずさと小海線を乗り継いで約3時間

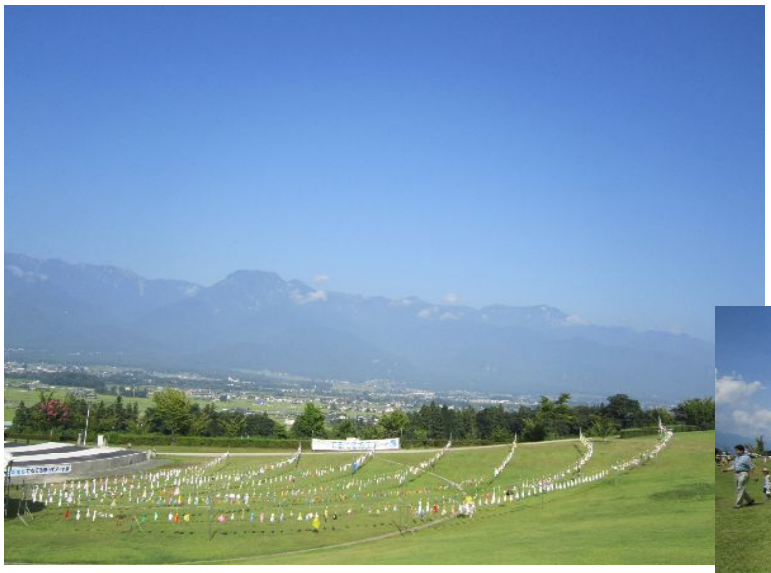
７お問合わせ先　(一社) 信州・長野県観光協会　誘客促進部
(住 所)　〒380-8570 長野市南長野幅下692-2
(電 話)　026-234-7219　(FAX) 026-232-3220
(URL)　http://www.nagano-tabi.net/
(E-mail) yukyaku@nagano-tabi.net

参加募集

池田町

第8回 いけだまち てるてる坊主アート展

晴れのお天気を願って誰もが口ずさむ童謡「てるてる坊主」。
作者の浅原六朗先生は池田町の出身です。お天気だけでなく心も元気にする”てるてる坊主”を作って、安曇野の田園風景が一望できる”あづみ野池田クラフトパーク”に飾ってみませんか！
只今、作品を大募集！！詳しくはHPから応募チラシをご覧ください。
8月22日（金）～24日（日）、イベント会場で待っています。



北アルプスの山々を背景に風にたなびく、てるてる坊主。

1 期　間　8月22日（金）～8月24日（日）　9時～17時

2 会　場　あづみ野池田クラフトパーク

3 入 場 料　入場無料

4 内　容　あづみ野池田クラフトパーク会場（芝生公園）に全国各地から寄せられた「てるてる坊主」を展示。期間中は、紙飛行機作り体験など子ども向けのアトラクション、地元産季節の野菜販売、おやき、かき氷など用意しています。小さなお子さんからおじいちゃん、おばあちゃんまでゆっくり楽しめるイベントです。23日（土）は池田町堀之内地区で”かかし芙蓉祭り”も同時開催。本物そっくりのかかしと芙蓉の花をお楽しみ下さい。

5 主　催　てるてる坊主アート展実行委員会（池田町観光協会）

6 アクセス　[お車で]　長野自動車道　安曇野ICより20分
[列車で]　JR大糸線安曇追分駅からタクシー10分

7 お問合わせ先　池田町観光協会
（住 所）　〒399-8601　北安曇郡池田町大字池田4169－3
（電 話）　0261-62-9197　　（FAX）0261-62-5688
（URL）　http://www.ikeda-kanko.jp/
（E-mail）info@ikeda-kanko.jp

新着情報

大町市・白馬村・小谷村

北アルプス山麓アルペンライナー

北アルプス山麓アルペンライナーは、立山黒部アルペンルートの玄関口である扇沢駅と白馬山麓（白馬村・小谷村）を結ぶ特急バスです。立山黒部アルペンルートと白馬山麓が直結されましたので、JR大糸線と路線バスを乗り継ぐよりも時間的にも費用的にも有利な移動手段です。また、後立山連峰の縦走ルートと並行して運行していますので、縦走登山にも便利な交通機関です。ぜひご利用ください。

1 期　間　7月12日（土）～8月24日（日）　期間中：1日4往復

2 乗 車 賃　片道：500円～1,800円　往復900円～3,200円

3 内　容
▼停留所
扇沢駅 → くろよんロイヤルホテル → 大町温泉郷 → 木崎湖入口 → 姫川源流 →
→ 白馬五竜 → 白馬駅前 → 白馬八方 → 岩岳新田 → 特急切久保 → 特急落倉 →
→ 栂池高原 → 白馬乗鞍 → 里見 → 白馬コルチナ
▼運行時間 ：扇沢駅から白馬コルチナまで約90分

4 主　催　北アルプス三市村観光連絡会

5 アクセス
［お車で］扇沢まで　長野自動車道「安曇野IC」より約50分
扇沢まで　上信越自動車道「長野IC」より約110分
［列車で］扇沢まで　JR大糸線「信濃大町駅」より路線バス約40分

6 お問合わせ先　白馬村役場　観光課
（住 所）　〒399-9301　北安曇郡白馬村大字北城7025番地
（電 話）　0261-85-0722　（FAX）0261-72-7001
（URL）　http://www.vill.hakuba.nagano.jp/
（E-mail）kanko@vill.hakuba.lg.jp

新着情報

北アルプスエリア

安曇野⇔北アルプス山麓バス時刻表

北アルプス山麓6市町村（安曇野市・池田町・松川村・大町市・白馬村・小谷村）の二次交通パンフレットができました。宿泊のお客様から「バスで移動したい」といったニーズを受け、発行することになりました。当地域では初の試みとなります。

1 対象期間　7月中旬～11月

2 対象地域　安曇野市・池田町・松川村・大町市・白馬村・小谷村

3 周遊路線

▼高速バス白馬・・・・・・・　安曇野⇔新宿線
▼信州まつもと空港・・・・　安曇野線　穂高駅⇔信州まつもと空港
▼あづみの周遊バス・・・　穂高駅⇔大王わさび農場）
▼扇沢線・・・・・・・・・・・・　信濃大町駅⇔扇沢駅）
▼特急バス・・・・・・・・・・　長野⇔大町線、長野⇔白馬線
▼アルペンライナー・・・・　扇沢駅⇔白馬コルチナ
▼花三昧バス・・・・・・・・・　岩田家ゆり園⇔姫川源流
▼小谷村営バス・・・・・・・　南小谷駅⇔梅池高原
▼信濃大町ぐるりん号・・　信濃大町⇔ちひろ美術館
▼乗合タクシー上田線・・　上田線　穂高駅⇔上田駅）

4 お問合わせ先　北アルプス三市村観光連絡会　事務局
（住 所）　〒399-9301 北安曇郡白馬村北城7025
（電 話）　0261-72-5000　（FAX）　0261-72-7001
（URL）　http://vill.hakuba.nagano.jp

新着情報

大町市

大町市ご当地サイダー「ハサイダー」発売

大町市のご当地サイダー「ハサイダー」が生まれました。
平成26年は、市制施行60周年、関電トロリーバス開通50周年の節目の年。これを契機に、市の重要な観光資源である黒部ダムと大町市との歴史的な結びつきをより多くの方々にお伝えするため、黒部ダム建設工事の従業員に親しまれたという焼酎のぶどう酒割り「破砕ロック」の復刻に続き、原料に破砕帯の湧水を使用したご当地サイダー「ハサイダー」を開発しました。大町トンネル（現：関電トンネル）破砕帯から湧き出す、摂氏4度の清冽な地下水から作った、甘さ控えめの爽やかなサイダーです。
「ハサイダー」は平成26年6月12日から、大町市内と黒部ダムで一斉に販売を開始しました。

黒部ダム建設工事の折、難工事であった大町トンネル（現：関電トンネル）破砕帯から湧き出す、ミネラル豊富でまろやかな口当たりの天然水を原料に使用。摂氏4度の清冽な水を、甘さ控えめで爽やかな飲み口のサイダーに仕上げました。

【名　称】ハサイダー：「破砕帯」と「サイダー」を組み合わせました。
【容　量】250ml（瓶入）
【価　格】200円（税込）

お問合わせ先　大町市役所　産業観光部　商工労政課
（住 所）　〒398-8601　大町市大町3887番地
（電 話）　0261-22-0420（内542）（FAX）0261-23-4660
（URL）　http://www.city.omachi.nagano.jp/00013000/00013300/00013319/hacider.html
（E-mail）syoukou@city.omachi.nagano.jp

イベント

諏訪市

参加者募集

第19回 諏訪湖一周ウォーク

諏訪湖一周ウォークは「自然と文化に親しみ、健康と友情を育む、ふれあいウォーク」をテーマに開催し、今年で19回目となります。
コースは、諏訪市湖畔公園をスタートし、諏訪湖を一周する16kmコースと、諏訪湖を半周して遊覧船でゴールする8kmコースがあります。また、各コースにすわっこランド入場券をつけることもできます。
今回は、前回と反対方向（時計回り）に諏訪湖を周回するコースとなります。

1 日　時　9月28日（日）
8時30分～15時

2 会　場　諏訪市湖畔公園（石彫公園）・・・受付、スタート、ゴール
※雨天決行。ただし、強風等で遊覧船が出航できない場合
8kmコースは中止とします。

3 参 加 料　諏訪湖一周コース：高校生以上700円（当日申込1,000円）
半周遊覧船コース：高校生以上1,200円（当日申込1,500円）
※300円プラスで「すわっこランド入場券」が付きます。
［申込締切：9月1日（月）］

4 内　容
▼コース
諏訪湖一周コース16km、諏訪湖半周遊覧船コース8km。
▼スケジュール
受　付：午前8時30分
出発式：午前9時　（スタート花火ののち、午前10時までに出発）
ゴール：8kmコースは13時20分までに岡谷湖畔公園乗船場遊覧船着。
16Kmコースは15時までに諏訪市湖畔公園着。
▼参加資格
国籍・年齢・性別等は不問。ただし、小学生以下または重度の障害者は保護者・介護者の同伴が必要。

▼完歩者には、記念品（参加バッジ等）と完歩証を贈呈。「すわっこランド入場券」利用者には、すわっこランドにて記念タオルを贈呈。
また、お土産として「諏訪のみそ」を差し上げます。

▼参加申込者の中から、希望される方に抽選で70名様に「信州物味湯産手形」をプレゼントします。

5 主　催　諏訪湖一周ウォーク実行委員会

6 アクセス　［お車で］ 中央自動車道諏訪I. Cより車で10分
［列車で］ JR中央線上諏訪駅より徒歩10分

7 お問合わせ先

諏訪湖一周ウォーク実行委員会
（住 所）　〒392-8511　諏訪市高島1－22－30
（電 話）　0266-52-4141(内線288)　（FAX）0266-57-0660(代表)
（URL）　http://www.city.suwa.lg.jp
（E-mail）machi-danjo@city.suwa.lg.jp

イベント

安曇野市

参加者募集

信州安曇野ハーフマラソン・プレ大会

2014安曇野ランニングフェスタ

平成27年は、安曇野市合併10周年を迎えます。それを記念して、安曇野の水や自然の豊かさを全国に発信するため、第1回信州安曇野ハーフマラソンを平成27年6月7日（日）に開催することが決定しました。その本大会に向けて信州安曇野ハーフマラソン・プレ大会「2014安曇野ランニングフェスタ」を開催します。自然豊かな安曇野の景色を満喫しながら、楽しんで走っていただくことができるコースとなっています。皆さんのご参加をお待ちしています。

1 日　時　10月12日（日）　8時～11時

2 会　場　安曇野市役所新本庁舎東側（安曇野市豊科近代美術館前庭）

3 参 加 料　5，000円（参加賞を含む）

4 内　容

▼定員…1,000人
▼テーマ…水と自然で安曇野流おもてなし
▼大会ｺﾝｾﾌﾟﾄ…「安曇野FUN　RUN」
～安曇野の人や自然の魅力をみんなで楽しもう!!～
▼大会のポイント
・安曇野の「水」を楽しむ。
安曇野は山々の恵みである「水」によってつくられ「水」よって支えられています。
・安曇野の「農」を楽しむ。
北アルプスを背景に広がる田園風景は、安曇野の「農」を象徴する景色です。
・安曇野の「歴史・文化、芸術」を楽しむ。
道祖神など身近に「歴史・文化、芸術」に触れることができます。
※詳細については下記URLよりご確認ください。

撮影ポイント：雄大な北アルプスや拾ヶ堰など安曇野ならではの風景。

5 主　催　信州安曇野ハーフマラソン実行委員会

6 アクセス　[お車で]　安曇野ICから5分
[列車で]　JR豊科駅から徒歩10分

7 お問合わせ先　信州安曇野ハーフマラソン実行委員会（安曇野市役所商工観光部観光交流促進課内）
（住 所）　〒　399-8303　安曇野市穂高6658
（電 話）　0263-82-3131　　（FAX）0263-82-6622
（URL）　azumino-marathon.com
（E-mail）kankokoryu@city.azumino.nagano.jp
（その他）　担当：髙山（内線161）

イベント

須坂市

参加者募集

市制施行60周年

第26回 竜の里須坂健康マラソン全国大会

マラソンの部は、秋の信濃路を爽快に走る「北信濃くだもの街道コース」(2.5km、5km、10km、15km)。扇状地ならではの優れた眺望景観により、北アルプス等のすばらしい景色をご堪能ください。ウォーキングの部は、臥竜公園から歴史的なまち並みをめぐる「蔵のまち並みコース」(5.5km)を歩きます。初心者や家族そろって楽しめるコース設定で、まち中では「おもてなし」をさせていただきます。参加特典も数々ありますので、ご参加お待ちしております！

1 日　時　10月19日(日)　9時～昼12時

2 会　場　県民須坂運動広場

＊会場周辺に約2,000台の駐車ｽﾍﾟｰｽがありますが、混雑いたしますので時間に余裕をもってお越しください。

3 入 場 料　マラソン参加者:小学生700円、中学生1,000円、高校生一般2,000円
ウォーキング参加者:小学生700円、中学生以上1,000円　　伴走者:1,000円

4 内　容

【日 程】7:45～8:45 選手受付(時間厳守)　9:00 開会式　10:50表彰式／準備の出来た種目より随時
11:40 閉会式　11:50 特別賞表彰式
【コース】マラソン:北信濃くだもの街道　ウォーキング:蔵のまち並みコース
【参加資格】健康な方ならどなたでも参加できます。(ただし、小学生・中学生・高校生は保護者の同意を得た方。15kmは、1時間40分以内で完走可能な方。)
【定　員】3,200人
【参 加 賞】全員にショルダーバッグ(ポリ製)、信州須坂産りんご、スポーツドリンクを差し上げます。
(高校生以上のマラソン参加者はオリジナルバスタオル、小・中学生・ウオーキングは記念品)
【サービス】大会にご参加される皆さまに豚汁を無料サービス
【出　店】大会当日は会場内に飲食系多数出店有り
【表　彰】
①各種目(ウオーキング除く)1～3位(小中学生は1～6位)(賞状及びメダル)
②最高年齢者完走(歩)賞(男女各1名)(トロフィー)
③県外賞(県外の人3名)(須坂産りんご詰合せ)
※当日、受付へ申込書を提出された中から抽選で3名の方に須坂産りんご詰合せをプレゼント。
④団体賞(25人以上の参加団体)(トロフィー)
⑤家族賞(4人以上の参加家族)(記念品)
⑥恋人の聖地賞(カップルの参加者に限る)(記念品)
※当日、受付へ申込書を提出された中から抽選で3組のカップルに記念品をプレゼント。
⑦敢闘賞(70歳以上のマラソン完走者)(記念品)

5 主　催　竜の里須坂健康マラソン全国大会

6 アクセス　[お車で]　須坂長野東ICから10分
[列車で]　長野電鉄須坂駅からﾊﾞｽで7分

7 お問合わせ先　竜の里須坂健康マラソン全国大会実行委員会事務局　(担当:永井、元田)
(住 所)　〒382-0028　須坂市臥竜6-25-1(須坂市創造の家内)
(電 話)　026-248-2020　　(FAX) 026-248-1981
(URL)　http://www.city.suzaka.nagano.jp/enjoy/sports/marathon/
(E-mail)　shogaigakushusports@city.suzaka.nagano.jp

イベント

大町市

参加者募集

信濃大町山岳フェスティバル2014

「山に親しむ」をキーワードに、北アルプスの自然のすばらしさを様々な体験の中から実感できるようなイベントです。三四六さんやなるみさんをお招きしてのトークショーや、三浦豪太さんの講演会も予定しております。初心者のための登山情報や、安全・環境保全等のイベントもありますのでこの機会にぜひご参加ください！

1 期　間　9月13日（土）～9月15日（月）

2 場　所　大町公園・長野県山岳総合センター・市立大町山岳博物館　一帯　ほか

3 内　容　9月13日　10:00～15:30
※内容は当日変更になる場合がございますのでご了承ください。
▼ステージエリア
・三四六・なるみ　トークショー
・高原に響け爽やかなサウンド
（出演:VOJA　/　The BIGBAND　of　MUSIC TOYS 他）
・登山グッズ・山小屋オリジナルグッズが当たる大抽選会

▼山と憩いのエリア
・体験ブース
・安全登山啓発 など

▼地元の食エリア
・おいしい水の無料提供
・ジビエふるまい汁の提供
・黒部ダムカレー
・信濃大町ご当地サイダー
「ハサイダー」販売　他

▼9月14日　開演18:00（予定）　※入場無料
三浦豪太　講演会　会場:JA会館アプロード　3Fレインボーホール

▼9月15日　※当日の日程等詳細未定
三浦豪太と歩く鍬の峰トレッキング

4 主　催　信濃大町山岳フェスティバル実行委員会

5 アクセス　[お車で]　長野自動車道安曇野ICより45分
[列車で]　JR大糸線信濃大町駅下車　タクシー5分または徒歩25分

6 お問合わせ先　信濃大町山岳フェスティバル実行委員会
（住 所）　〒398-8601　大町市大町3887　大町市役所観光課内
（電 話）　0261-22-0420　　（FAX）0261-23-4660

イベント

国営アルプスあづみの公園

参加者募集

夏のアルプス大冒険

国営アルプスあづみの公園では、夏休みイベント『夏のアルプス大冒険』を開催。
堀金・穂高地区では、初登場の水上アスレチック「ウォーターアドベンチャー」や、日本最大級5万点の標本を展示した「大昆虫博」を開催します。
大町・松川地区では、ずぶぬれ覚悟！をコンセプトに、北アルプスの渓流での川遊び「スプラッシュリバー」と大型水遊びプールの「スプラッシュランド」の2つの水遊びで夏を涼しく楽しみます。
期間中は、夏の信州ならではの体験や、冒険心をかき立てるイベントを多数開催いたします。

1 期　間　7月19日（土）～9月15日（日）

2 会　場　国営アルプスあづみの公園（堀金・穂高地区および大町・松川地区）

3 入 場 料　大人410円、シルバー（65歳以上）210円、小人（小中学生）80円、幼児無料
*9月15日はシルバー（65歳以上）無料日。10月4日・5日は無料入園日です。

4 内　　容

■堀金・穂高地区：ウォーターアドベンチャー
▼ウォーターアドベンチャー
・北アルプスを望む段々畑に水上アスレチック初登場！
・ウッドウォールやログブリッジ、ロープラインなど7つの水上アクティビティが楽しめる
▼大昆虫博　Let's go 昆虫探検！
・日本最大級！標本展示5万点

■大町・松川地区：ずぶぬれ覚悟！サマースプラッシュ
▼スプラッシュリバー
・北アルプスの3,000m級の山々から流れ出る渓流・乳川で川遊び
・夏でも冷たい水と澄んだ空気でアルプスの大自然を満喫
▼スプラッシュランド
・アルプス大草原に大型水遊びプールが登場。土日祝日は「ずぶぬれタイム」も

5 主　　催　アルプスあづみの公園管理センター

6 アクセス　[お車で]　【堀金・穂高地区】安曇野ICより20分　【大町・松川地区】安曇野ICより40分
[列車で]　【堀金・穂高地区】豊科駅よりタクシー15分　【大町・松川地区】信濃大町駅よりタクシー15分

7 お問合わせ先　アルプスあづみの公園管理センター
（住 所）　〒398-0004　大町市常盤7791-4
（電 話）　0261-21-1212　　（FAX）0261-21-1214
（URL）　http://www.azumino.go.jp/
（E-mail）　akira-ozawa@prfj.or.jp
（その他）　堀金・穂高地区　TEL：0263-71-5511　担当：合田
大町・松川地区　TEL：0261-21-1212　担当：尾澤

収穫体験

上田市

マリコヴィンヤード収穫体験ツアー

浅間山から烏帽子岳まで、素晴らしい眺望の中、国産高級ワイン用に栽培された葡萄の収穫体験ができます。おしゃれにオープンランチを大地の上で楽しみながら、その土地で採れた葡萄で仕込まれたワインを味わえる至極の時間。また、ランチと同時にメルシャン㈱の日本ソムリエ協会認定ワインアドバイザーによるワインセミナーを開催します。

1 期　間　9月16日・19日・22日・27日、10月4日・10日

2 場　所　マリコヴィンヤード

上田市塩川／天下山マレットゴルフ場（上田市塩川4166-1）より1分

▼丸子温泉郷宿泊のお客様は送迎車が9：20に鹿教湯温泉バス停から出ます。
チェックイン前のお客様は、10：00にJR上田駅温泉口から出ますので、ご利用下さい。

3 入 場 料　一人 5,500円（税込）

4 内　容

▼タイムスケジュール
9：20 丸子温泉郷発
10：00 JR上田駅発
10：20 マリコヴィンヤードにて葡萄の収穫体験スタート
～～～ 昼食 ワインセミナー ～～～
14：30 体験終了
14：45 しなの鉄道大屋駅
15：00 丸子温泉郷着

5 主　催　鹿教湯温泉観光協会

6 アクセス

［お車で］ 上田菅平ICもしくは東部湯の丸IC 国道18号線～国道152号線経由 国道254号線で50分
松本ICから国道254号線で30分

［列車で］ JR上田駅から千曲バス鹿教湯線で40～60分
JR中央線松本駅からアルピコバス鹿教湯温泉線で50分
（休日は運休のため予約制のバスがあります。）

7 お問合わせ先　鹿教湯温泉観光協会

（住 所） 〒386-0323 上田市鹿教湯温泉1434-2
（電 話） 0268-44-2331 （FAX） 0268-45-3712
（URL） http://www.kakeyu.or.jp/touji/
（E-mail） kakeyu@kakeyu.or.jp

収穫体験

天龍村

来園者募集

あけび狩り体験

今ではあまり見かけなくなった山のおやつ・アケビ。こちらでは全国でも珍しく約200本のアケビを栽培し、9月中旬～10月上旬に収穫できます。完熟アケビのおいしさをその場で味わえるほか、天ぷらなど珍しいアケビ料理の試食付き。鮮やかな紫色に実ったあけびがみなさんをお待ちしています。
豊かな秋の実りを味わいつくしてみませんか？
近くに村の名湯「おきよめの湯」もございますので、
合わせてお楽しみください。

撮影ポイント：
たわわに実るたくさんの
色鮮やかなあけび、
珍しいあけび料理。

1 期　間　9月23日（火・祝）～10月5日（日）　午前10時～午後3時
＊上記期間の土・日・祝日に開催します。（合計 5日）

2 場　所　下伊那郡天龍村神原4414-2　アケビの里

3 入 園 料　1，000円（小学生未満は無料）
※あけび1kg、あけびの天ぷら等の試食を含む。
あけび販売料金　1kg 500円（※入園料に含まれるあけび1kgを超えた場合）

4 内　容　あけびを収穫していただいた後、あけびとあけび料理を試食します。

5 主　催　天龍村農林業公社

6 アクセス　［お車で］　天龍温泉おきよめの湯から約1km、車で約5分　（駐車場あり）
【自動車道】
・中央道飯田山本IC→国道151号線→（阿南町新野）→国道418号線→446県道
　大河内中川原線　約1時間
・東名高速豊川ICより国道151号線（同上）経由　約2時間

7 お問合わせ先　天龍村役場振興課
（住 所）　〒399-1201　下伊那郡天龍村平岡878
（電 話）　0260-32-2001　　（FAX）0260-32-2525
（URL）　http://www.vill-tenryu.jp/akebigari.htm
（E-mail）kanko@vill-tenryu.jp
（その他）　取材の方は入場料無料となります。

イベント

信濃町

第91回 野尻湖灯ろう流し花火大会

大正時代から続く、信濃町の夏を彩る伝統的な花火大会です。2,000発の花火が夜空と湖面を彩り、野尻湖畔から見る花火は距離が近く迫力満点です。色・音・水が織りなす幻想的な世界をお楽しみください。また、日中にも会場周辺にてイベントの開催や出店が立ち並んでいますので、一日遊んでいただけます。会場周辺に無料駐車場を設けるほか、黒姫駅・道の駅しなのよりシャトルバスが運行しますので、アクセスの心配も気にせずお越しください。

１ 日　　時　7月26日（土） 灯ろう流し：18時30分～　花火打ち上げ：19時30分～　※雨天決行！

２ 会　　場　野尻湖　湖上に浮かぶ枇杷島（弁天島）付近より打上げ

３ 入 場 料　無料　※一部イベントにて参加料が必要です。

４ 内　　容　▼日中のイベント会場
①イベント広場（水戸口公園）　②野尻湖支館　③旧野尻湖小学校
▼スケジュール
ルアー釣り教室　②野尻湖支館　9:00～
地元特産品販売・くじ引き大会　①イベント広場　10:00～18:00
はたらくくるまでスーパーボールすくい　③旧野尻湖小学校（参加料100円）　13:00～15:00
魚のつかみ取り　③旧野尻湖小学校（参加料200円）　13:30～
信濃町観光応援ガールミニライブ　①イベント広場　14:30～　16:30～
癒しの森オーケストラ　②野尻湖支館　15:30～
舞響太鼓「雅」　①イベント広場　17:30～
▼駐車場：無料及び有料があります。当日は会場周辺交通規制があります。

５ 主　　催　野尻湖灯ろう流し花火大会実行委員会

６ アクセス　[お車で]　上信越自動車道信濃町ICより10分
[列車で]　JR信越本線黒姫駅よりタクシーにて15分
▼無料シャトルバス　「JR黒姫駅～野尻湖」便：10:00～21:30（随時運行）
「道の駅しなの～野尻湖」便：17:00～21:30（随時運行）

７ お問合わせ先　野尻湖灯ろう流し花火大会実行委員会事務局
（住 所）　〒389-1305　上水内郡信濃町大字柏原2692-39（信濃町観光案内所内
（電 話）　026-255-3226　　（FAX）　026-255-5454
（URL）　http://www.shinano-machi.com/
（E-mail）　info@shinano-machi.com
（その他）　9:00～17:00（水曜日・休）

イベント

川上村

川上村夏まつり・花火大会

川上村では、レタスをはじめとした高原野菜の生産が最盛期を迎える中、お盆の間のひと時に、子どもから大人までが一緒に楽しめるイベントをご用意しています。
お笑いショーのゲストはナイツ、ジグザグジギー。ご家族皆さんで楽しみましょう!!
夜には花火大会、山々に囲まれた自然の中で、夏の夜空に広がる花火は格別です。

１ 日　　時　8月14日（木）　午後1時～

２ 会　　場　川上村村民グラウンド隣り

３ 内　　容　お笑いショー　ナイツ、ジグザグジギー
その他、キャラクターショー、ゲーム大会など。
午後8時から花火大会

４ 主　　催　川上村夏まつり：ふる里村塾実行委員会／川上村花火大会：川上村花火大会実行委員会

５ アクセス　[お車で]　上信越道佐久南ICより1時間30分
[列車で]　JR信濃川上駅より路線バス（川端下行き）乗車
又はタクシーで約10分　総合運動場入口下車

６ お問合わせ先　ふるさと村塾実行委員会
（住 所）　〒384-1405　南佐久郡川上村大深山 348－9
（電 話）　0267-97-2000　　（FAX）0267-97-2033
（URL）　http://www.vill.kawakami.nagano.jp/
（その他）　花火大会に関するお問い合わせは電話：0267-97-2121へ。

イベント

安曇野市

第8回 安曇野花火

安曇野の夏の風物詩として親しまれている安曇野花火。例年、県内外から訪れる多くの見物客でにぎわいます。犀川の河川敷から打ち上げられる色とりどりの花火が安曇野の夜空を彩り、川面にも幻想的に映し出されます。音楽に合わせて花火を打ち上げる「音楽花火」が大会の目玉。特大スターマインが一斉に打ち上げられるフィナーレは圧巻の迫力です。

1 日　時　8月14日（木）　19時～21時

2 会　場　安曇野市明科御宝田遊水池
＊会場周辺には駐車場が少ない為、公共交通機関か有料シャトルバスをご利用ください。

3 入 場 料　一般有料席　C席　1,500円、S席　5,000円、ファミリーチケット（4枚1セット）　5,000円

4 内　容
・打ち上げ数：約12,000発（予定）
・有料シャトルバス運行
・スローガンは「輝け!!安曇野」
・有料観覧席あり。今年は新たに「ファミリーチケット」を設定しました。
　セブンイレブン各店、安曇野市商工会にて販売します。
　販売期間など詳細につきましては、下記ホームページをご覧ください。

撮影ポイント：花火が犀川の川面に映る場所がお勧めです。

5 主　催　安曇野花火実行委員会

6 アクセス　[お車で]　長野道安曇野ICから15分
[列車で]　JR篠ノ井線明科駅から徒歩20分

7 お問合わせ先　安曇野花火実行委員会事務局（安曇野市役所商工観光部観光交流促進課内）
（住 所）　〒399-8303　安曇野市穂高6658
（電 話）　0263-82-3131　（FAX）0263-82-6622
（URL）　https://sites.google.com/site/azuminohanabi/
（E-mail）kankokoryu@city.azumino.nagano.jp
（その他）　担当：大平（内線164）

イベント

南箕輪村

第29回 大芝高原まつり

信州伊那谷の夏を締めくくる大芝高原まつりは今年で29回目。
信州大芝高原の森の中、おまつりパレードや、おまつりステージ、民謡踊り、クラシックカーフェスティバル等、多彩なイベントを開催します。
今年は、大芝伝統のたらいレースが20回記念大会となり、例年以上に盛大に開催します。
夜は、大芝高原内で打ち上げられる迫力満点の花火大会をお楽しみください。

1 日　　時　8月23日（土） 10時～21時頃

2 会　　場　信州大芝高原

3 内　　容
▼催し物
大芝名物たらいレース、おまつりパレード、おまつりステージ、民謡踊り、フリーマーケット、クラシックカーフェスティバル、親子ふれあい木工広場、闘鶏大会、縁台将棋。
▼出店関係
ふるさとの味コーナー、地場農産物即売会、木曽の物産展など
▼花火大会
19時30分～21時頃まで
▼シャトルバス
当日は公園内の駐車場は混雑しますので、老人ホーム西の富士塚グラウンドから出るシャトルバスを御利用ください。

4 主　　催　大芝高原まつり実行委員会（事務局：南箕輪村役場産業課商工観光係）

5 アクセス
［お車で］　中央道伊那ICから車で約5分
［列車で］　JR飯田線伊那北駅からタクシーで約15分
JR飯田線北殿駅から「まっくんバス（村内循環バス）」で約25分

6 お問合わせ先　大芝高原まつり実行委員会事務局（南箕輪村役場産業課商工観光係）
（住 所）　〒399-4592　上伊那郡南箕輪村4825－1
（電 話）　0265-72-2176　　（FAX）0265-73-9799
（URL）　http://www.vill.minamiminowa.nagano.jp/soshiki/sangyou/fes29.html
（E-mail）syoukou-c@vill.minamiminowa.nagano.jp

イベント

飯山市

信越自然郷うまいもの市

飯山市における秋の一大イベント「北信州ハーフマラソン」のフィニッシュ会場周辺にて開催される「食」イベント。北陸新幹線飯山駅の開業を控えた「信越自然郷」の“うまいもの”が大集合！
食欲の秋を満喫しましょう！売り切れ御免！お早目にどうぞ！

１日　時　9月28日（日）　9時～13時

２会　場　新幹線飯山駅周辺（北信州ハーフマラソンフィニッシュ会場周辺）
＊当日は交通規制が行われます、ご注意ください。

３入場料　無料（入場は無料ですが、飲食は代金をいただきます）

４内　容　2000名を超えるランナーが出場、野沢温泉村および木島平村をスタートし飯山市にフィニッシュする「北信州ハーフマラソン」と同時開催となる「食」イベント。
奥信濃の風土に育まれた食材を生かした「信越自然郷」のうまいものが大集合！
“食欲の秋”を満喫いただけます！

温泉街や田園の中を駆け抜けたランナーがゆったり休みながら料理をほおばる、
信越自然郷を満喫していただいている表情にご注目ください。

５主　催　北陸新幹線飯山駅開業イベント実行委員会

６アクセス　[お車で] 豊田飯山ICよりJR飯山駅方面へ約7km
[列車で] JR飯山線飯山駅より新幹線飯山駅方面へ徒歩約2分

７お問合わせ先　飯山市役所商工観光課　担当：田中（内線213）
（住 所）　〒389－2292　飯山市大字飯山1110－1
（電 話）　0269－62－3111　（FAX）0269－62－6221
（URL）　http://www.city.iiyama.nagano.jp/
（E-mail）shoukan@city.iiyama.nagano.jp

イベント

小諸市

第20回 信州こもろふーどまつり

今年で20回目を迎える信州こもろふーどまつり。
今年のテーマは「小諸の歴史の再発見」。
PR広場では各事業所や団体、グループなどが活動をアピール。
ステージコーナーでは、様々な団体や個人が「自分のステージ」を披露します。
食欲の秋、行楽の秋を、信州こもろで存分に楽しもう！

１日　時　10月5日（日）10時～15時

２会　場　小諸市相生町通り、藤村プロムナード、ほんまち町屋館ほか
（※周辺は駐車場が少ないため公共の交通機関のご利用をお願いします。）

３入場料　無料

４内　容
▼市内の飲食店によるフードコート
▼地場食材を使用した手づくり加工品の販売
▼参加団体によるイベントや出店
▼その他同時開催イベント多数予定

５主　催　信州小諸ふーどまつり連絡会

６アクセス
［お車で］　上信越道小諸ICから約10分
［列車で］　JR長野新幹線軽井沢駅下車→しなの鉄道小諸駅下車
JR長野新幹線佐久平駅下車→JR小海線小諸駅下車

７お問合わせ先　信州小諸ふーどまつり連絡会（小諸商工会議所内）
（住 所）　〒384-8501　小諸市相生町3－3－3
（電 話）　0267－22－3355　　（FAX）0267-23-9030
（URL）　http://www.kcci.komoro.org/
（E-mail）kcci@komoro.org

イベント

上田市

鹿教湯温泉商工観光祭　食・浴の秋祭り

毎年9月下旬から10月上旬に開催される大人気イベントです。
秋の味覚の王様”松茸”を味わえる貴重な機会に毎年多くのリピーターが集います。

1 日　時　10月13日（月・祝）　10時～14時

2 会　場　鹿教湯温泉交流センター

3 内　容　松茸千人鍋（きのこ汁1杯400円）
松茸オークション
その他イベントもお楽しみください。

4 主　催　鹿教湯商工会・鹿教湯温泉観光協会

5 アクセス　[お車で]　上田菅平ICもしくは東部湯の丸IC　国道18号線～国道152号線経由　国道254号線で50分
松本ICから国道254号線で30分
[列車で]　JR上田駅から千曲バス鹿教湯線で40～60分
JR中央線松本駅からｱﾙﾋﾟｺﾊﾞｽ鹿教湯温泉線で50分
（休日は運休のため予約制のﾊﾞｽがあります。）

6 お問合わせ先　鹿教湯温泉観光協会
（住 所）　〒386-0323　上田市鹿教湯温泉1434-2
（電 話）　0268-44-2331　　（FAX）0268-45-3712
（URL）　http://www.kakeyu.or.jp/touji/
（E-mail）kakeyu@kakeyu.or.jp

記念館

小諸市

藤村忌

小諸は文豪・島崎藤村の第二の出発点となった町。
毎年命日にあたる8月22日には、
藤村文学愛好者らが藤村記念館前に集い
花や歌を捧げて、その遺徳を偲びます。

１日　時　8月22日（金）　9時30分～11時

２会　場　藤村記念館（懐古園内）

３入場料　懐古園入園料
共通券（大人:500円　小人:200円）　散策券（大人:300円　小人:100円）

４主　催　小諸市、小諸市教育委員会

５アクセス　[お車で]　上信越道小諸ICから約10分
[列車で]　JR長野新幹線軽井沢駅下車→しなの鉄道小諸駅下車
JR長野新幹線佐久平駅下車→JR小海線小諸駅下車

６お問合わせ先　藤村記念館
（住 所）　〒384-0804　小諸市大字丁315
（電 話）　0267－22－1130　　（FAX）0267-22-1130
（URL）　http://www.city.komoro.lg.jp/institution/2014022504864/
（E-mail）gakushuka@city.komoro.nagano.jp

記念館

信濃町

企画展 『猫と犬と一茶』

小林一茶は、江戸時代後期に信濃町で生まれ、15歳で奉公に行き、その後、俳人となって全国を行脚し晩年はふるさとに帰り、北信濃に多くの門人を育てました。
一茶記念館では、一茶の生涯をたどりながら貴重な一茶の資料を展示、柏原宿や一茶のふるさとのくらしなどを紹介しています。
常設展示と併せ企画展「猫と犬と一茶」を開催しますので是非、お出掛けください。
※昨年、生誕250年を記念し、信濃町PRキャラクター「一茶さん」が誕生しました。

1 開 催 日　7月18日（金）～9月28日（日）　9時～17時

2 会　　場　一茶記念館

3 入 場 料　大人（高校生以上）500円　小人（小・中学生）300円　20人以上の団体は1割引

4 内　　容　一茶は生涯に約2万句もの俳句を残しています。そのうち生きものを題材にした句が有名で、そのうち猫の句は330作品・犬の句は280作品あります。
昨年好評いただいた「猫と一茶」に続き、今年は「猫と犬と一茶」にパワーアップしました。全国から送っていただいた猫と犬の写真に一茶の句を組合せて展示します。現代の猫と犬の暮らしぶりは一茶の時代と異なりますが、写真を撮った方の愛情が写真を通して感じられ、一茶の句から人の暮らしがわかり、ともに楽しんでいただけます。

※同時に写真句集が発売されます。「猫と一茶ふたたび」「犬と一茶」
※一茶記念館のねこ館長として有名な、ご近所ねこの「うみちゃん」にも運が良ければ出会えます。

5 主　　催　一茶記念館・信濃毎日新聞社共催

6 アクセス　[お車で]　上信越自動車道信濃町ICより国道18号線経由3分
[列車で]　JR長野駅より信越本線経由黒姫駅下車徒歩8分

7 お問合わせ先　一茶記念館
（住 所）　〒389－1305　上水内郡信濃町大字柏原2437－2
（電 話）　026－255－3741　（FAX）026－255－5505
（URL）　http://www.issakinenkan. com/
（E-mail）issakinen@town.shinanomachi.nagano.jp

美術館・博物館

信濃町

なばたとしたか絵本原画展

『いーとんの大冒険』から『こびとづかん』まで
なばたとしたか絵本原画展～ナバーランドへようこそ～　を開催します。
　夏休み中の黒姫高原は、旬花咲く黒姫高原ダリア園、黒姫高原牧場、そして黒姫童話館＆童話の森ギャラリーと、見どころ満載です。また、今シーズンより爽やかな高原の風を受けて走る、黒姫高原周遊ロコトレイン「Five Stars 黒姫」を運行します。

『こびとづかん』より　©Toshitaka Nabata

1 期　　間　7月26日（土）～9月28日（日）
9時～17時

2 会　　場　黒姫童話館・童話の森ギャラリー

3 入 場 料　小・中学生500円　高校生以上800円

4 内　　容　▼なばたとしたかさんの絵本原画を多数展示

▼期間中のイベント
・毎日　特設ショップを開設、こびとのぬり絵もできます。
・8月3日・10日・17日・24日・31日・・・・日曜日は、童話の森でこびとを探そう！
　先着100名限定、森の中でクイズラリーを開催します。
・8月9日　なばたとしたかサイン会。本人が来場！

▼　その他のイベント
・期間中、旬花咲く黒姫高原（ダリア・コスモス園）と童話の森との間をロコトレイン「Five Stars 黒姫」を運行します。（片道券：中学生以上500円　小学生300円）

5 主　　催　信濃町黒姫童話館　　協力：ロクリン社／ビルドー　　企画協力：渋谷出版企画

6 アクセス　[お車で]　上信越道信濃町ICより黒姫高原方面へ約15分
[列車で]　JR黒姫駅より夏期周遊バスで黒姫高原または黒姫童話館前下車
またはタクシーで約15分（タクシー助成制度有）

7 お問合わせ先　黒姫童話館
（住 所）　〒389-1303　信濃町大字野尻3807-30
（電 話）　026-255-2250　　（FAX）026-255-2261
（URL）　http://www.avis.ne.jp/~dowakan
（E-mail）dowakan@avis.ne.jp

その他

安曇野市

安曇野市メディア・ロケ誘致補助事業のお知らせ

安曇野市では、メディア関係（新聞・雑誌の記者・編集者）の皆様の取材費用や、映画・テレビ番組等の撮影に係る宿泊費用の一部を費用負担する制度を新しく設けました。

この制度は、各種メディアにおいて安曇野市の観光スポット等について取り上げていただき、市の魅力をメディアを通じて積極的な情報発信をお願いするものです。

安曇野市のPR・認知向上のため、メディアの皆様のお力をお貸しください。

１ 期　　間　平成27年3月31日まで

２ 対象場所　安曇野市内

３ 内　　容

①メディア関係者の招へい費用の負担
宿泊費　15,000/1泊・人
交通費　実費（ただし、グリーン料金はのぞく）
昼食代　実費（上限　1,500円）
施設入館料　実費

②安曇野市が舞台となる映画、テレビ番組の撮影費用の一部負担
宿泊費　2,000円/1泊・人（定額。ただし、1作品につき20万円限度）

＊支援対象になるかどうか等の詳細につきましては、お問い合わせのうえご確認ください。

４ 主　　催　安曇野市商工観光部観光交流促進課ﾌﾞﾗﾝﾄﾞ推進担当

５ お問合わせ先　安曇野市商工観光部観光交流促進課ﾌﾞﾗﾝﾄﾞ推進担当
（住 所）　〒　399-8303　安曇野市穂高6658
（電 話）　0263-82-3131　　（FAX）0263-82-6622
（URL）　http://azuminolocation.com/
（E-mail）kankokoryu@city.azumino.nagano.jp

【特集】

～親子で体験～

信州で思い出をつくろう！

【北信濃エリア】

【飯山市】　斑尾高原

お得な「斑尾パスポートで」一日遊びつくす！

26種類のアクティビティから選んで体験！

アウトドアスポーツや物作り体験、水遊びまで、いろんなアクティビティを体験できる斑尾高原。「3つ、4つといっぱい体験したい！」そんなあなたにオススメなのが、「斑尾パスポート」。うまく組み合わせれば、1日に4～5つ以上のアクティビティが体験可能で、なんと最大で6,000円近くもお得に！この夏は「斑尾パスポート」でお得に、そしてアクティブに遊ぼう！！

期　間	7月1日（火）～9月28日（日）		備　考	▼料金：4,500円（日帰りでのご利用・観光協会加盟施設以外にご宿泊の場合は6,000円）※一部追加料金・保険代金等が必要なアクティビティがあります。 ▼予約：斑尾高原観光協会加盟の宿泊施設に宿泊予約と同時にお申し込みください。※宿泊されない場合は、観光協会まで
場　所	飯山市斑尾高原			
アクセス	車で	豊田飯山ICより約20分	問合せ	斑尾高原観光協会　電話：0269-64-3222
	電車で	JR飯山駅からバスで約30分		http://madarao.tv/

【飯山市】　なべくら高原・森の家

水辺の生き物探し　蟹沢調査隊

マイナスイオンたっぷりの沢遊び！

夏といえば沢遊び！多種の生物が生息するなべくら高原の沢で生き物を探します。森に囲まれ、マイナスイオンもたっぷりです。気持ちのいい夏の思い出を作りませんか。大人も子供も楽しめるイベントです。たくさんのご参加をお待ちしております。

期　間	7月19日（土）～8月24日（日）※毎週火・金実施 13：00～15：00		備　考	持ち物：濡れてもいい服装、着替え、ストラップ付のサンダル、軍手、飲み物、日よけ、虫よけ対策グッズ。
場　所	なべくら高原・森の家			
アクセス	車で	豊田飯山ICより約40分	問合せ	なべくら高原・森の家　電話；0269-69-2888
	電車で	戸狩野沢温泉駅からタクシーで約15分		info@nabekura.net

【中野市】　日本土人形資料館

土人形の絵付け体験

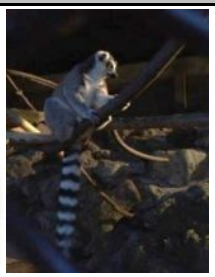
世界でたったひとつ、あなただけの土人形を

土人形の里「信州なかの」
真っ白な素焼きの人形に、親子で楽しく色付けをしませんか
世界でたった一つだけの人形と楽しい思い出を

期　間	常時（木曜日休館日） 9：00～17：00		備　考	所要時間：1時間～（人形の種類によって異なります） 入館料：大人200円、高校生100円、中学生以下無料 人形：月の兎520円、招き猫・福助520円、天神様1,050円ほか
場　所	中野市東山1150（東山公園内）			
アクセス	車で	上信越道信州中野ICより15分	問合せ	日本土人形資料館　電話：0269-26-0730
	電車で	長野電鉄信州中野駅からタクシーで約10分		http://clay-doll.jp/index.php

【北信濃エリア】

【須坂市】　須坂市動物園



サタデー・ナイト・ズー

夏の夜は動物園がおもしろい！

須坂市動物園の夏のイベント
普段と違う、夜の動物たちの様子を観察してみませんか。
8月の土曜日限定で開園時間を延長し、昼間見られない
動物の姿を幻想的な照明の中で観察するのは新鮮です。
夕涼みを兼ねてご家族で、懐中電灯持参でお出かけください。

期　間	8月の毎週土曜日※8月14日(木)も特別開園 9:00～20:00		備　考	入園料:一般(高校生以上)200円　中学生以下70円(保護者付き添いの未就学児は無料)
場　所	須坂市臥竜2－4－8			
アクセス	車で	須坂長野東ICより約15分	問合せ	須坂市　臥竜公園管理事務所　電話:026-245-1770
	電車で	須坂駅からタクシーで約5分		suzakazoo@city.suzaka.nagano.jp

【日本アルプス・松本平エリア】

【大町・松川地区】 国営アルプスあづみの公園

シャワーピクニック

北アルプスの渓流へダイブ！

北アルプスの清流の中で親子(幼児OK ！)と一緒に安全な川遊びをしよう！ウエットスーツ、ヘルメット、ライフジャケットに身を包みガイドの案内でいざ出陣！川の中をザブザブ歩き子供の冒険心を高める楽しい体験です！

期　間	7月26日(土)～8月31日(日) ①9:30～12:00　②13:30～16:00		備　考	対象:4歳以上 定員:事前受付　各回15名程度(団体対応あり) ▼参加費:大人5,000円、子供3,000円 ファミリーパック(大人2人・子供2人)15,000円
場　所	国営アルプスあづみの公園　大町・松川地区			
アクセス	車で	安曇野ICより約40分	問合せ	大町・松川管理センター　電話:0261-21-1212
	電車で	信濃大町駅からタクシーで約15分		http://www.azumino.go.jp/

【大町・松川地区】 国営アルプスあづみの公園

熱気球係留飛行

熱気球に乗って樹海散歩

熱気球をロープで固定し高度約30mまで上昇！約5分間の飛行体験。あづみの公園から熱気球に乗り込めば、眼下に飛び込んでくる北アルプス山麓の樹海と、北安曇の田園風景。

期　間	7/20・21・26～8/31、9/14・15・21～23、10/12・13 ①7:00～　②7:30～		備　考	※小学生以下の方は保護者(中学生以上)同乗が必要 (保護者1名につき2名まで同乗可能) ▼参加費:中学生以上2,600円、小学生1,600円、 未就学児100円 ※すべて乗合です
場　所	国営アルプスあづみの公園　大町・松川地区			
アクセス	車で	安曇野ICより約40分	問合せ	大町・松川管理センター　電話:0261-21-1212
	電車で	信濃大町駅からタクシーで約15分		http://www.azumino.go.jp/

【日本アルプス・松本平エリア】

【堀金・穂高地区】 国営アルプスあづみの公園

ウォーターアドベンチャー

本格！水上アスレチック初登場！

北アルプスを望む、段々池に水上アスレチックが初登場！
ウッドウォールやログブリッジ、ロープラインなど、7つの水上アクティビティをお楽しみいただけます。

期　間	7/19(土)～8/31(日)毎日 9/6(土)～9/15(月・祝)の土・日・祝日		備　考	・4歳以上 ・参加費:500円 ・雨天等荒天時中止
場　所	国営アルプスあづみの公園　堀金・穂高地区			
アクセス	車で	安曇野ICより約20分	問合せ	アルプスあづみの公園管理センター　電話:0263-71-5511
	電車で	豊科駅からタクシーで約15分		http://www.azumino.go.jp/

【堀金・穂高地区】 国営アルプスあづみの公園

大昆虫博！Let's go昆虫探検

日本最大級！標本展示5万点！

面白い！きれい！珍しい！なんでもナンバーワン昆虫が大集合！世界のクワガタ、カブトをはじめ、暗室で光り輝く美しい昆虫、100年の時を経て今開かれる幻の蔵出し標本箱など、充実の5万点！

期　間	7/19(土)～8/31(日)　9:30～18:00		備　考	・入館料:400円(3歳以上)
場　所	国営アルプスあづみの公園　堀金・穂高地区			
アクセス	車で	安曇野ICより約20分	問合せ	アルプスあづみの公園管理センター　電話:0263-71-5511
	電車で	豊科駅からタクシーで約15分		http://www.azumino.go.jp/

【堀金・穂高地区】 国営アルプスあづみの公園

あづみの池まつり

ニジマスとり放題！

池に放流したニジマスを袋いっぱいとり放題！
夏のイベントの最後を飾る「池まつり！」

期　間	9月15日(月・祝日) 10:00～12:00		備　考	参加費:500円 炭火焼もできます(別途1匹300円) ＊ニジマスを入れる袋は公園で用意します。 ＊濡れてもよい服装・靴で。捕獲網や保冷材は持参ください。
場　所	国営アルプスあづみの公園　堀金・穂高地区			
アクセス	車で	安曇野ICより約20分	問合せ	アルプスあづみの公園管理センター　電話:0263-71-5511
	電車で	豊科駅からタクシーで約15分		http://www.azumino.go.jp/

【日本アルプス・松本平エリア】

【安曇野市】　斉藤農園あぐりす

野菜の収穫！親子で一緒に詰め放～題！

安曇野の大地で育った夏野菜を収穫！

丹精込めて育てた「旬の野菜」を、
直接畑から収穫！採れたての夏野菜は格別です。
ぜひご家族揃ってお出掛けください。

期　間	7月～8月（月曜・第4日曜休み）		備　考	制限時間　30分間 1パック　900円
場　所	安曇野市堀金烏川 5696-5			
アクセス	車で	長野自動車道「安曇野IC」より約20分	問合せ	斉藤農園あぐりす　電話：0263-71-1560
	電車で	JR大糸線「豊科駅」からタクシーで約10分		http://www.saito-farm.net/

【安曇野市】　ビレッジ安曇野

犀川ラフティング　アドベンチャー

安曇野の夏休みを満喫！

自然を100％楽しめるラフティングは今、大人気のアクティビティー！
ウェットスーツに着替え、安全講習とパドルトレーニングを終えたら、ラフティングボートに乗って、さあ、出発。プロガイドとチームを組んでのチャレンジです！！安全装備に身を包んでの体験ですので、初めての方でも安心して思いっきり楽しむことができます。ご家族で、カップルでぜひチャレンジしてください。

期　間	7月1日（火）～11月3日（月） ①9時～12時、②13時～16時　所要3時間		備　考	ウェットスーツ・ライフジャケット・スプレージャケット・ヘルメット・パドル・シューズのレンタル料および入浴料は料金に含まれます。 お申込みは前日の17時まで 大人7，000円、子供5，000円
場　所	安曇野市『ビレッジ安曇野』集合 ①8:45　②12:45			
アクセス	車で	長野自動車道「安曇野IC」より直進約7分	問合せ	安曇野市観光情報センター　電話：0263-82-9363
	電車で	JR大糸線「柏矢町駅」からタクシーで約5分		www.azumino-e-tabi.net

【安曇野市】　思い出づくり宿泊施設

カブトムシ採り体験ができるお宿

この夏を心に残す思い出‘創り’体験を・・・

【体験ができる宿　/　宿泊料金（1泊2食）】
●穂高ビューホテル / 中学生以上 21,060円 小学生14,742円
●ほりでーゆ～四季の郷 / 13歳以上14,580円　3～12歳13,392円
●山荘歩゜けっと / 13歳以上 9,000円　小学生5,000円
●ペンションKEYAKI / 10歳以上11,000円　3～9歳　8,250円
●ろっぢ安曇野遊人 / 16歳以上8,800円　13～15歳8,300円
6～12歳7,800円

期　間	7月26日（土）～8月10日（日）		備　考	上記記載の他にも、未就学児の料金設定もございますので、詳細につきましては安曇野市観光協会にお問い合わせください。
場　所	安曇野市内　参加各宿泊施設			
アクセス	車で	長野自動車道「安曇野IC」より約30分～	問合せ	安曇野市観光協会　電話：0263-82-3133
	電車で	JR大糸線「穂高駅」からタクシーで約20分～		www.azumino-e-tabi.net

【日本アルプス・松本平エリア】

【安曇野市】 Vif穂高

そば打ち体験・おやき作り体験

そば打ちと、おやき作りで信州を味わおう！

自分で作るそばやおやきは形は不揃いでも味は格別です。
どちらも粉を合わせるところから始まり、難しい工程も指導者の手ほどきで楽しみながら体験できます。
旅の思い出作りにぜひご利用ください！

期　間	随時		備　考	・そば打ち（1打ち3～4名様分）：3,800円 ・おやき作り（1セット12個作成）：3,150円 ▼予約制です（空きがあれば随時可能）
場　所	安曇野市穂高有明7751-1			
アクセス	車で	長野自動車道「安曇野IC」より20分	問合せ	Vif 穂高　　電話：0263-81-5656
	電車で	JR大糸線「穂高駅」下車タクシーで10分		vifhotaka@ec3.technowave.ne.jp

【朝日村】　朝日村クラフト体験館

木のぬくもり体験

木のぬくもりの素晴らしさ、作る楽しさを感じて！

箸けずり、バターナイフ、積み木のおもちゃなど、親子や友達と作ってみませんか？！指導員が親切に指導しますので、お子さんや女性でも楽しめます。旅のみちくさ、夏休みの思い出づくり。木のぬくもり、素晴らしさを体験してください。

期　間	通年　毎週水曜日、年末年始休館 9：00～17：00		備　考	小学生は保護者同伴でお願いします。 ▼使用料：1人　半日510円、1日1,030円 （別途材料費100円～210円）
場　所	朝日村古見314			
アクセス	車で	塩尻ICより約25分	問合せ	朝日村　産業振興課　電話：0263-99-2001
	電車で	塩尻駅からタクシーで約25分		http://www.vill.asahi.nagano.jp

【朝日村】　あさひそば打ち道場（そば処 もえぎ野）

そば好き集まれ！そば打ち体感教室

素材が違う！朝日村・特産そば粉で召し上がれ！

昔から根づよい人気のそば。そば好きの中には、自分で打ってみたいと思っている人が多いことでしょう。
そば打ちから茹でるまで、ベテラン講師が丁寧に指導します。自分で打ったそばは格別です！

期　間	通年　水・土・日・祝祭日休み 14：00～		備　考	▼体験料：1名ひと打ち（4～5人前）2,700円（税込、入館料含む）2～4名まで1名増すごとに1,800円加算 ▼予約制ですのでお問い合わせください。
場　所	朝日村古見278			
アクセス	車で	塩尻ICより約25分	問合せ	そば処　もえぎ野　電話：0263-99-3004
	電車で	塩尻駅からタクシーで約25分		E-mail:webmaster@moegino.jp

【東信州エリア】

【小諸市】　高峰高原ビジターセンター

高峰山フラワートレッキング

花の百名山、天空の尾根道を歩こう！

花の百名山である高峰山は四季折々の高山植物が楽しめます。山頂までゆっくり歩いて1時間半のコースは、尾根道から富士山や八ヶ岳連峰の絶景が楽しめます。山登りが初めての方やお子様にもおススメのコースです。

期　間	11月3日（月）まで 9:00～11:30、13:00～15:30		備　考	対象：小学校3年生以上 予約制です。（前日16:00まで） 料金 ：大人2,500円 ・子供1,500円
場　所	小諸市高峰高原　高峰高原ビジターセンター			
アクセス	車で	小諸ICより約30分	問合せ	NPO法人浅間山麓国際自然学校　電話：0267-23-3124
	電車で	小諸駅からタクシーで約40分		npo-asama@mopera.net

【小諸市】　高峰高原ビジターセンター

クラフトコーナー

木片や木の実で動物などの模型づくり

森の動物や昆虫の模型をつくろう！

森林整備によって出た間伐材や森の木の実を使って、
森にすむ動物や昆虫づくりにチャレンジ！

期　間	随時		備　考	受付時間：9:00～16:00 料金：1作品につき500円～
場　所	小諸市高峰高原　高峰高原ビジターセンター			
アクセス	車で	小諸ICより約30分	問合せ	NPO法人浅間山麓国際自然学校　電話：0267-23-3124
	電車で	小諸駅からタクシーで約40分		npo-asama@mopera.net

【諏訪エリア】

【原村】　八ヶ岳自然文化園

葉っぱの図鑑づくり

めざせ！葉っぱはかせ

ガイドの先生と一緒に園内を歩き（約1時間）、季節によって移り変わる植物を観察しながら葉っぱを採集します。その後、工作室で先生の解説を聞きながら図鑑をつくります。
親子で参加出来ます。

期　間	7月26日（土）～8月24日（日）の土・日開催 ▼10:30～▼13:00～▼15:00～　1日3回開催		備　考	小学生低学年は保護者同伴でお願いします。 ▼参加費：図鑑づくり400円　観察会のみ200円（各回定員20名）
場　所	諏訪郡原村　八ヶ岳自然文化園			
アクセス	車で	諏訪南ICより約15分	問合せ	八ヶ岳自然文化園　電話：0266-74-2681
	電車で	小淵沢駅から鉢巻きリゾートバスで約40分		http://www.yatsugatake-ncp.com

【諏訪エリア】

【茅野市】　蓼科・八ヶ岳国際自然学校

親子でデイキャンプ

標高1,800mの高原で爽やかキャンプ

蓼科・八ヶ岳自然学校は標高1,800mにある、約100haの森を抱く自然体験施設。高原の清々しい雰囲気の中でテントを立てて、BBQはいかが？森から薪を集めて火起こし体験も。昼食後はお昼寝タイムの後、ウォークラリーかオリエンテーリングで自然を満喫。もっと楽しみたい方は、ナイトウォークやドラム缶風呂も体験できる一泊キャンプ（別料金）もお薦めです。

期　間	4月～11月　（火・木曜日：休校）		備　考	対象年齢：乳幼児のご参加の際は保護者同伴 持ち物：申込時にご説明いたします 参加費：大人4,800円、こども3,000円、幼児1,500円
場　所	茅野市北山蓼科			
アクセス	車で	諏訪ICより約60分	問合せ	蓼科・八ヶ岳国際自然学校　電話：0266-67-1115
	電車で	茅野駅からバスまたはタクシーで約65分		http://www.tyins.or.jp

【伊那路エリア】

【豊丘村】　交流センターだいち

桃狩り体験＋食べ放題

みずみずしい夏の恵み“桃”の食べ放題

まずは、お土産用の桃を木からもぎ取っていただきます。その後は、食べ頃に冷やされた桃の食べ放題。みずみずしい夏の恵みを存分にお楽しみください。
入園料：小学生以上　1,200円（桃狩り2個＋桃食べ放題）
（その他のコースもありますので、お問い合わせください）

期　間	7月12日（土）～ 8月26日（火）（第2・第4水曜日は休み）　受付：9:00～15:00		備　考	小学生未満は、もぎ取りをご遠慮いただいています。 人数に制限があり3営業日前までのご予約をお願いしています。問合せ：NPOだいち　0265-34-2520
場　所	豊丘村神稲3128-1　交流センターだいち			
アクセス	車で	飯田ICより25分、松川ICより20分	HP	http://www.vill.nagano-toyooka.lg.jp/50daichi/03experience/index.html
	電車で	市田駅から徒歩10分		

【松川町】　フォレストアドベンチャー・松川

フォレストアドベンチャー

樹上10mの大冒険

フォレストアドベンチャーは、専用のハーネスを装着して、森の樹から樹へと空中移動していく、フランス発祥のアウトドアパークです。森の中で遊んだ後は施設内の信州まつかわ温泉清流苑で疲れた身体をリフレッシュしてください。
利用条件は小学4年生もしくは身長140cm以上、体重130Kgまで

期　間	7月11日～11月下旬 9:00～17:00		備　考	小学4年生～17才　2,600円 18才以上　3,600円 ▼予約専用電話：080-6936-8632
場　所	松川町大島2805-1			
アクセス	車で	中央道松川ICより車で5分	問合せ	松川町役場　産業観光課
	電車で	JR飯田線伊那大島駅からタクシーで約15分		kanko@matsukawa-town.jp

しあわせ信州

長野県観光PRキャラクター
アルクマ

【伊那路エリア】

【松川町】	交流センターみらい		

くだもの狩り

夏には夏のフルーツを召し上がれ

夏バテ予防にも、おいしく、さわやかで栄養価も高いくだもの、ブルーベリー、プルーン、貴陽(西洋プラム)、もも狩りが楽しめます。旬のフルーツを親子でもぎとって果汁たっぷりのおいしさをお確かめください。

期　間	6月～11月　8:30～17:00		備　考	▼ブルーベリー狩り おとな　700円 子供(幼稚園以下)　400円
場　所	松川町大島2065-1			
アクセス	車で	中央道松川ICより約3分	問合せ	松川町交流センターみらい　電話:0265-34-7066
	電車で	JR飯田線伊那大島駅からタクシーで約7分		kanko@matsukawa-town.jp

長野県東京観光情報センター
東京都千代田区有楽町2-10-1東京交通会館2階　TEL 03-3214-5651　FAX 03-3214-5650
http://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/index.html　E-mail: tokyokanko@pref.nagano.lg.jp
担当：熊谷晃／横山浩明／池田芳美／菊池千代美／岩下春夫

メモ欄

よろしくお願いいたします。