



2018年4月17日

5月号



長野県PRキャラクター「アルクマ」  
©長野県アルクマ



しあわせ信州

## ● 新着情報

掲載ページ

- 1P 新・観光パンフレット「ちの旅本2018」を配布開始
- 2P Happy Aperitif Komagane Kogen

開催日・期間

- ～2019年3月
- 6月24日

開催地

- 茅野市
- 駒ヶ根市

## ● 参加募集

掲載ページ

- 3P 「宮城第1発電所」特別拝観と「有明山神社」特別拝観
- 4P 秘境 岩洲山 ～歴史とロマンを訪ねて～
- 5P 第20回 塩嶺王城パークラインハーフマラソン大会
- 6P 平成30年度やぶはら高原溪流釣り大会
- 7P 第31回やぶはら高原はくさいマラソン大会
- 8P 信越自然郷 第6回北信州ハーフマラソン エントリー受付中！
- 9P 2018年度 そば畑サポーター募集

開催日・期間

- 5月12日
- 5月19日
- 5月27日
- 6月2日・9日
- 7月8日
- 9月23日
- ～2019年3月

開催地

- 安曇野市
- 安曇野市
- 塩尻市
- 木祖村
- 木祖村
- 飯山市・木島平村・野沢温泉村
- 茅野市

### 銀座NAGANO(信州首都圏総合活動拠点)

東京都中央区銀座5-6-5 TEL:03-6274-6015 FAX:03-6274-6557

担当: 小山浩一/保科宗継/山口史靖/吉川悦治

<http://www.ginza-nagano.jp/> E-mail: [ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp](mailto:ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp)



しあわせ信州



長野県PRキャラクター「アルクマ」  
©長野県アルクマ

## イベント

掲載ページ	開催日・期間	開催地
10P 志賀草津高原ルート除雪開通交通安全祈願式	4月20日	山ノ内町
11P Spring Festa 2018～チューリップ・ナノハナまつり～	4月21日～5月20日	安曇野市
12P 北アルプスの絶景を眺める白馬岩岳マウンテンリゾート	4月28日～11月4日	白馬村
13P 第14回あづみの公園 早春賦音楽祭	5月4日	安曇野市
14P 名瀑 幻の滝「樽滝」 春の巻	5月8日	木島平村
15P 絶景の千畳敷カール&ナイトロープウェイツアー	5月11日～6月3日の10日間	駒ヶ根市
16P 安曇野シャルソン2018	5月13日	安曇野市
17P みはらし五月まつり	5月20日	伊那市
18P 春の八ヶ岳物件見学ツアー	5月26日	茅野市
19～20P 第52回貞逸祭・白馬連峰開山祭	5月26日～27日	白馬村
21P 第61回針ノ木岳慎太郎祭(夏山開き)	6月3日	大町市
22P 立山黒部アルペンルート 佐々成政武者行列	6月9日	大町市
23P 早太郎温泉発！今年も日本一のほたるの名所へ！	6月16日～24日	駒ヶ根市
24P 木崎湖湖水開き 地引き網と水上トレッキング	6月17日	大町市
25P 黒部ダム観光放水	6月26日～10月15日	大町市
26P 第60回 長衛祭	6月30日～7月1日	伊那市
27P 信州国際音楽村ラベンダー祭り2018	6月30日～7月16日	上田市

▼「アルクマ便り」は毎月第3または第4水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。  
<http://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/index.html> 新着情報→アルクマ便り(プレスリリース資料)

# 掲載市町村

## 5月号

### 飯山市・木島平村・野沢温泉村

- 信越自然郷 第6回北信州ハーフマラソン エントリー受付中！/8P

### 白馬村

- 北アルプスの絶景を眺める白馬岩岳マウンテンリゾート/12P
- 第52回貞逸祭・白馬連峰開山祭/19～20P

### 大町市

- 第61回針ノ木岳慎太郎祭(夏山開き)/21P
- 立山黒部アルペンルート 佐々成政武者行列/22P
- 木崎湖水開き 地引き網と水上トレッキング/24P
- 黒部ダム観光放水/25P

### 安曇野市

- 「宮城第1発電所」特別拝観と「有明山神社」特別拝観/3P
- 秘境 岩洲山 ～歴史とロマンを訪ねて～/4P
- Spring Festa 2018～チューリップ・ナノハナまつり～/11P
- 第14回あづみの公園 早春賦音楽祭/13P
- 安曇野シャトルソン 2018/16P

### 木祖村

- 平成30年度やぶはら高原溪流釣り大会/6P
- 第31回やぶはら高原はくさいマラソン大会/7P

### 木島平村

- 名瀑 幻の滝「樽滝」 春の巻 /14P

### 山ノ内町

- 志賀草津高原ルート除雪開通交通安全祈願式/10P

### 上田市

- 信州国際音楽村ラベンダー祭り 2018/27P

### 茅野市

- 新・観光パンフレット「ちの旅本 2018」を配布開始/1P
- 2018年度 そば畑サポーター募集/9P
- 春のハヶ岳物件見学ツアー/18P

### 塩尻市

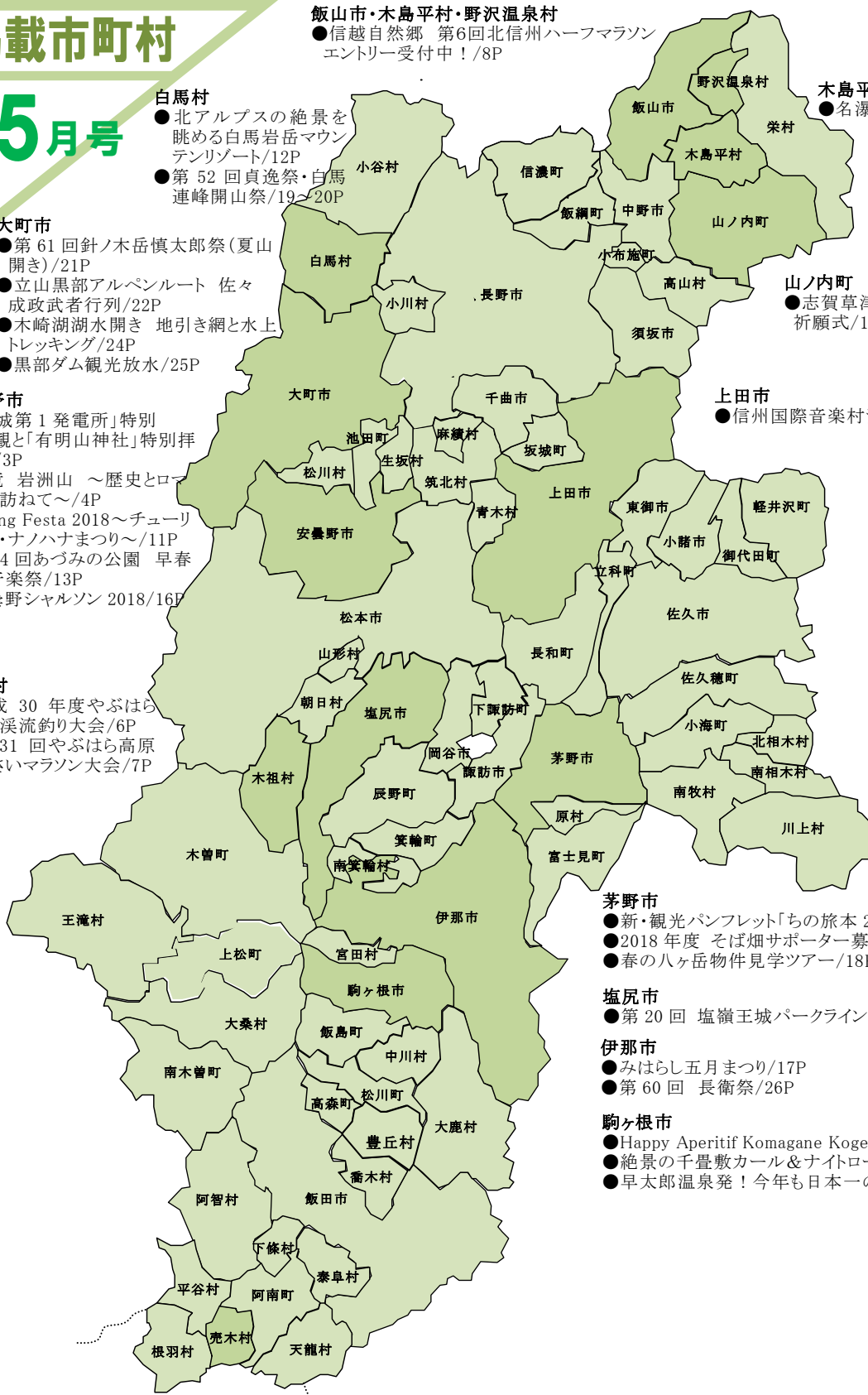
- 第20回 塩嶺王城パークラインハーフマラソン大会/5P

### 伊那市

- みはらし五月まつり/17P
- 第60回 長衛祭/26P

### 駒ヶ根市

- Happy Aperitif Komagane Kogen/2P
- 絶景の千畳敷カール&ナイトロープウェイツアー/15P
- 早太郎温泉発！今年も日本一のほたるの名所へ！/23P



「さわやか信州旅 net」

<http://www.nagano-tabi.net>

エリア別の検索が可能！

見る・楽しむ 宿泊 グルメ・おみやげ

モデルコース アクセス・交通

四季旅キャンペーン、開花情報、イベント、温泉、宿泊施設など季節の旬な情報を随時更新！アクセス・問い合わせはもちろん関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。

さわやか信州

検索

## 新・観光パンフレット「ちの旅本2018」を配布開始

旅に出たいと思ったら・・・ちの旅案内人に相談しよう！

茅野市がご提案する、「ちの旅」は旅行前に旅のコンシェルジュ「ちの旅案内人」に相談することで、あなただけのオリジナルの旅行が実現します。さらに、ちの旅の目玉は、地域の人と作る「ちの旅アクティビティ」！土地の人たちと触れ合い、土地の暮らしを身近に感じられる、これまでの旅行ではなかなか経験できなかった体験をご用意しています。

Tel:0266-73-8550

Web: chinotabi.jp(4月中旬オープン予定)



1 体裁 A5横開き フルカラー48P

2 配布期間 4月～2019年3月(予定)

3 配布場所 茅野駅前観光案内所(ちの旅案内所)、茅野市内の観光・商業施設や市外の案内所、首都圏の商業施設などを予定

4 コンセプト 「ちの」を知らない人や、まだ来たことがない人が来たくなるパンフレットとしました。メインである「ちの旅」のページでは、「ちの」での過ごし方のご提案となるよう、「ちの旅案内人」が四季と4つのエリア(蓼科・奥蓼科、白樺湖・車山、八ヶ岳、里山・まちなか)を組み合わせた4つの旅をご紹介します。旅の主演は30代の女性一人、小学生の子供がいる四人家族などとし、彼らが「旅先から読者に送った手紙」という形式にすることで「大切な人に伝えたい旅」をイメージしてもらえるようにしました。また、「本棚に置いたり、持ち歩いたりしたくなるパンフレット」を目指し、手軽にバッグに入れて持ち歩けるサイズにしています。

5 構成  
ちの旅宣言  
ちのってどんなところ？  
あなただけのちの旅の作り方  
ちの旅 冬—春—夏—秋  
ちの旅最高！  
ちのマップ

6 制作 茅野市／一般社団法人ちの観光まちづくり推進機構

お問い合わせ先 一般社団法人ちの観光まちづくり推進機構  
(住所) 〒391-8501 長野県茅野市塚原2-6-1  
(電話) 0266-72-2101 (FAX) 0266-72-7310  
(URL) chinotabi.jp  
(E-mail) ask8@chinotabi.jp



## Happy Aperitif Komagane Kogen

Aperitifとは…食と輪を重んじる国フランスで、かつてより重要視されてきた食文化のひとつ。アペリティフ＝食前酒、食前口取り(アミューズ)の意味で、様々なアミューズフードを食しながら、食前酒を楽しむ輪や縁を大切にするお洒落な文化です。

現在、日本でも全国各地で様々なイベントが開催されていますが、今回、駒ヶ根高原リゾートリンクスにて初開催いたします。

駒ヶ根の魅力発信と街と人を一つに繋げるお洒落なスタンディングパーティーの始まりです。



1 日 時 6月24日(日) 17時～21時

2 会 場 駒ヶ根高原リゾートリンクス

3 入場料 3,500円

4 内 容

〈目的〉

華のある交流スペースの創造。それによる会話や出会いを楽しむ洗練されたコミュニケーション文化の構築。食を愛し、友情を大切にし、人生を楽しみながら人と人、街と人が繋がる瞬間を目の当たりにし、改めてこの土地、この街の素敵さを感じていただきます。

〈出展ブース〉※予定

アサヒビール、麒麟ビール、サッポロビール、サントリー、日本リカー、井筒ワイン、メルシャン、米澤酒造、あわや酒店、池上酒店、ワインショップマルマス、カフェカリーノ、エル・オサムーチョ、TEAK、カントリーカフェ、地元店舗ほか

〈概要〉

各店舗から数種のアミューズフードを持ち寄り。もぎりチケット一枚と一品を交換。演出としてオープニングセレモニーでの生演奏やフォトブースなどを企画中です。

《主 催》 駒ヶ根高原リゾートリンクス

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「駒ヶ根IC」から約3分

[列車で] JR「駒ヶ根駅」より路線バス約10分「駒ヶ池」下車すぐ

お問い合わせ先 駒ヶ根高原リゾートリンクス

(住 所) 〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂5-1086

(電 話) 0265-82-8511 (FAX) 0265-82-8522

(URL) <http://www.komagane-linx.co.jp/index.html>

(E-mail) [yoyaku.komagane@fujikengroup.co.jp](mailto:yoyaku.komagane@fujikengroup.co.jp)



## 「宮城第1発電所」特別拝観と「有明山神社」特別拝観

日露戦争が勃発した明治37年1904年9月に運転を開始！安曇野に初めて灯りをともしたドイツフォイト社製の水車とシーメンス社製発電機は115年後の今でも現役で稼働し続けています。(日本現役最古)2007年経産省により近代化産業遺産に認定されました。明治35年1902年に建造された有明山神社の山門と神楽殿。信濃日光裕明門とも呼ばれる山門は素木作り彫刻が全面に施されています。神楽殿の81枚の格天井絵も安曇野市指定文化財に指定されており必須です。



1 日 時 5月12日(土) 13時～15時

2 会 場 宮城第1発電所と有明山神社

3 参加費 1,000円

4 内 容 【日程】

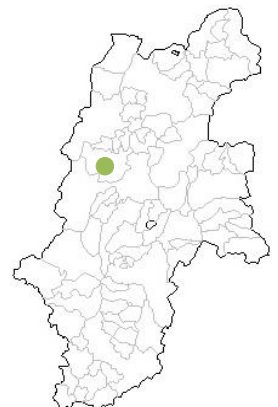
有明山神社駐車場集合13:00⇒⇒中部電力さんによる説明⇒⇒出発13:15⇒⇒百年記念碑見学⇒⇒宮城第1発電所到着……見学(20分～30分)⇒⇒宮城第1発電所出発⇒有明山神社到着……宮司さんの説明を聞きながら格天井絵拝観⇒⇒解散15:00

- 参加費に含まれるもの:資料代、御朱印代、保険代、
- 募集人員:20名(最少催行人員10名)
- 申込み期限:5月2日(水)

《主 催》 一般社団法人 安曇野市観光協会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約30分  
[列車で] JR大糸線「穂高駅」よりタクシー約15分

お問い合わせ先 一般社団法人 安曇野市観光協会  
(住 所) 〒399-8303 長野県安曇野市穂高5952-3  
(電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361  
(URL) <http://www.azumino-e-tabii.net>  
(E-mail) [azumino@bz03plala.or.jp](mailto:azumino@bz03plala.or.jp)



## 秘境 岩洲山 ～歴史とロマンを訪ねて～

岩洲山は地元では美しい自然景観と歴史ロマンに満ちた山として知られています。尾根道沿いには奇岩や神社、城跡など点在している、まさに「地域の宝」です。標高は1,000mに満たない山ですが、北アルプス登山の雰囲気味わえる穴場スポットです。

今回は潮沢名物の灰焼きおやきも付きます、当時の情景に思いを馳せながら味わってください。



1 日 時 5月19日(土) 9時30分～12時30分

2 会 場 岩洲山

集合場所:岩洲公園下駐車場

3 参加費 1,500円

4 内 容

【日程】

集合9:20分岩洲公園下駐車場⇒⇒9:30出発⇒⇒あずま屋(休憩)…白州岩…夫婦岩⇒猿飛岩(休憩、灰焼きお焼き)…三日月岩…不動岩⇒折り返岩洲公園下駐車場解散12:30

- 参加費に含まれるもの:資料代、ガイド代、おやき代、保険代含む
- 募集人員:15名(最少催行人員4名)
- 申込み締切日:5月15日(火)

《主 催》 一般社団法人 安曇野市観光協会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約30分

[列車で] JR篠ノ井線「明科駅」よりタクシー約15分

お問い合わせ先

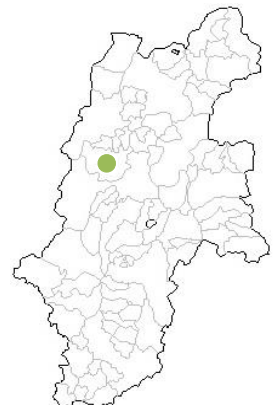
一般社団法人 安曇野市観光協会

(住 所) 〒399-8303 長野県安曇野市穂高5952-3

(電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361

(URL) <http://www.azumino-e-tabii.net>

(E-mail) [azumino@bz03.plala.or.jp](mailto:azumino@bz03.plala.or.jp)



## 第20回 塩嶺王城パークラインハーフマラソン大会

スタート直後にいきなりの上り坂！一旦パークラインに突入しアップダウンを繰り返した後、一気に急降下！途中、チロルの森を通過し、辰野の小野公園まで下ると、そこから延々と上り坂！しだれ栗森林公園を通過し、再度パークラインのアップダウンを繰り返し、一気にゴールまで急降下のハードコースです。しかし、そんなハードコースを完走すればあなたも鉄人に！

今年は第20回目の開催を記念して、ロンドン五輪男子マラソン日本代表藤原新選手をお迎えし、長く、楽に、早く走る方法を伝授していただきます！

大勢の皆さんの大会のご参加をお待ちしております。



- 1 日時** 5月27日(日) 10時～
- 2 会場** 塩嶺王城県立公園 ※大会当日は岡谷駅から会場まで無料シャトルバスがでます  
(受付:鳥居平やまびこ公園)
- 3 参加料** 小中学生700円、高校生2,000円、一般3,500円、ウォーキング200円
- 4 内容** 標高1000m以上、高低差約300m！長野県屈指の耐久山岳マラソン！  
コースの途中では、北・南・中央アルプスや八ヶ岳、諏訪湖や松本平の絶景を一望できます。  
参加賞やサービスも盛りだくさんです。  
お申込みは以下インターネットサイトまたは応募用紙よりお願いします。

●JTBスポーツステーション

<https://jtbsports.jp/events/events-detail.php?id=6195>

●SPORTS ENTRY

<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/73519>

●RUNTES

<https://runnet.jp/entry/runtes/user/pc/competitionDetailAction.do?raceId=178875&div=1>

※申込締切は、いずれも5月6日(日)です

- 《主催》 塩嶺王城観光開発協議会(岡谷市・塩尻市・辰野市)
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「塩尻IC」から約15分  
[列車で] JR「岡谷駅」よりタクシー約10分

- お問合わせ先** 塩尻市観光課  
(住所) 〒399-0736 長野県塩尻市大門一番町12-2  
(電話) 0263-52-0886 (FAX) 0263-53-3413  
(URL) <https://www.city.shiojiri.lg.jp/>  
(E-mail) [kanko@city.shiojiri.lg.jp](mailto:kanko@city.shiojiri.lg.jp)





## 平成30年度やぶはら高原溪流釣り大会

木曽川源流の里、木祖村で行われる「溪流釣り大会」です！

第1部の溪流釣り大会では木曽川支流に「イワナ」、「マス」、「タナビラ」を放流し大自然での釣りを楽しんでいただけます。

大会区域で2日間とことん釣りを楽しんでください！

また、大会参加で村内の宿をご利用されるお客様は、参加費が割引されます。

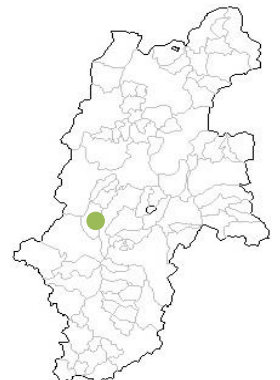
第2部の小学生釣り体験では釣り堀で行われ、釣りを体験したことがない子ども達向けのイベントです。竿から伝わる手ごたえを感じてください！！



- |              |  |
|--------------|--|
| <b>1 日 時</b> | 第1部:6月2日(土)~3日(日)7時~      第2部:6月9日(土)9時30分~  |
| <b>2 会 場</b> | 第1部:木祖村村内の木曽川支流(笹川)/第2部こだまの森溪流釣り場  |
| <b>3 参加費</b> | 第1部:参加費:大人4,000円(当日5,000円)、小中学生2,000円/第2部:1500円  |
| <b>4 内 容</b> | <p>第1部:木曽川支流で行われる釣り大会です。<br/>参加者のみ、大会当日と翌日の2日間、大会指定区域内で釣りを楽しんでいただけます！<br/>申込期間:3月28(水)~5月18日(金)<br/>申込方法:往復ハガキまたは、長野電子申請による事前予約</p> <p>第2部:小学生向けの釣り教室(1, 2年生は保護者同伴)<br/>普段釣りをしたことがない子ども達、大歓迎！釣った魚はお持ち帰りいただけます。<br/>また参加者全員にマス2匹プレゼント！<br/>定員:60名<br/>申込期間:3月28(水)~5月18日(金)<br/>申込方法:往復ハガキまたは、長野電子申請による事前予約</p> |

- 《主催》** やぶはら高原イベント実行委員会  
**《アクセス》** [お車で] 長野道「塩尻IC」から国道19号経由 約40分  
 中央道「伊那IC」から361号線、19号経由 約35分

- お問い合わせ先** やぶはら高原イベント実行委員会(木祖村役場商工観光課内)  
 (住所) 〒399-6201 長野県木曽郡木祖村藪原1191-1  
 (電話) 0264-36-2766 (FAX) 0264-36-3344  
 (URL) <http://www.vill.kiso.nagano.jp/kankou/>  
 (E-mail) [yabuhara-event@kisomura.com](mailto:yabuhara-event@kisomura.com)



## 第31回やぶはら高原はくさいマラソン大会

木曾川源流の里木祖村で行われるマラソン大会！7月に開催される大会は御嶽はくさいの旬な時期！おいしい御嶽はくさいの振る舞いと、やぶはら高原のおいしい空気を堪能できます。また今大会新設の2.5km部門では、はくさい畑のど真ん中を走り抜けます。数少ない夏のマラソン大会の1つです。ぜひご参加ください！！



- 1 日時** 7月8日(日) 7時～(受付) 10時スタート
- 2 会場** 木祖村 こだまの森
- 3 参加費** 10km:4,000円 5km:2,500円 小・中・高校生:1,500円  
2.5km(ペア・ファミリー):2人組:3,000円 3人組3,500円
- 4 内容** 木曾川源流の里木祖村のやぶはら高原で行われるマラソン大会  
10km、5km、2.5kmの3コース全18種目の中から走力に合わせて種目を選んでいただけます。(各種目1位～6位入賞)  
入賞者には地元特産品の賞品を用意しております！  
また今大会では白菜汁や漬物など自慢の御嶽はくさいを使った振る舞いを用意！  
走った後の疲れた体にはぴったり！  
多くの方のご参加をおまちしております。  
日時:7月8日(日)※雨天決行 7:00～受付開始 10:00スタート  
参加申込:ランネット(<http://yabuhara-half.jp>)  
※郵便振替での申込の場合は0264-36-2766までご連絡ください。

- 《主催》 やぶはら高原イベント実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 長野道「塩尻IC」から国道19号経由 約40分  
中央道「伊那IC」から361号線、19号経由 約35分

- お問い合わせ先** やぶはら高原イベント実行委員会(木祖村役場商工観光課内)  
(住所) 〒399-6201 長野県木曾郡木祖村藪原1191-1  
(電話) 0264-36-2766 (FAX) 0264-36-3344  
(URL) <http://www.vill.kiso.nagano.jp/kankou/>  
(E-mail) [yabuhara-event@kisomura.com](mailto:yabuhara-event@kisomura.com)



**参加募集**

飯山市、木島平村、  
野沢温泉村

**信越自然郷 第6回北信州ハーフマラソン  
エントリー受付中!**

長野県内では、長野マラソン、信州ながわハーフマラソン、安曇野ハーフマラソン、信州駒ヶ根ハーフマラソンなど、ランナーの評判のよいマラソン大会が多数開催されています。

北信州ハーフマラソンも、2017年のマラソン大会の全国ランキングで ハーフマラソンの部 第7位に選ばれました。ご評価いただいたランナーのみなさま、ありがとうございます。

今年は、9月23日(日)に開催します。ご応募お待ちしております。秋の北信州を満喫下さい。大会レポいただいたご意見、課題等の解決に向け、準備をすすめています。どうぞ、ご期待下さい。



**1 日 時** 9月23日(日) 8時30分スタート

**2 会 場** ハーフマラソン:野沢温泉村役場、10Kmマラソン:木島平村役場  
ゴールは、飯山市本町商店街

**3 参加費** ハーフマラソン 5,200円。10Kmマラソン 一般 3,900円、高校生 2,700円

**4 内 容** ●イベント概要

・ハーフマラソンは、下りメインのワンウェイのコース。スタート直後やコース中盤、きつい上りもあります。

・10Kmマラソンは、折り返しなしのほぼフラットなコース。記録を狙えます。

走った後は、ゴール会場でのフルーツなどのおもてなし、お楽しみ下さい。

【締切】ランネット 7月24日、郵便振替 7月17日 (ただし定員で締切)

【定員】ハーフマラソン 1,700人、10Kmマラソン 750人、3Kmマラソン 150人

《主 催》 北信州ハーフマラソン実行委員会

《アクセス》 [お車で] 各スタート会場付近に駐車場あり

[列車で] 当日朝、JR「飯山駅」からスタート会場行きシャトルバスあり

(※朝7時に終了)

**お問い合わせ先** 飯山市教育委員会事務局 スポーツ推進室

(住 所) 〒389-2292 長野県飯山市大字飯山1110-1

(電 話) 0269-62-3111(353) (FAX) 0269-62-5990

(URL) <http://kitashinshu-halfmarathon.jp/>

(E-mail) [halfmarathon@city.iiyama.nagano.jp](mailto:halfmarathon@city.iiyama.nagano.jp)



## 2018年度 そば畑サポーター募集

そばの花が咲きみだれ、段々畑が埋め尽くされる風景は、八ヶ岳西麓に広がる“ちの”の夏の風物詩です。

“ちの”では住民が農業を営む中でそば畑の景観も保たれてきましたが、近年では農業の担い手の高齢化や後継者不足のためその維持が難しくなっています。“ちの”の農家さんが守ってきた美しい風景を後世に残すため、農家さんを応援してくれる「そば畑サポーター」を募集しています。



**1 期 間** 契約成立後～2019年3月31日

**2 エリア** 茅野市内

**3 契約料** 年間一口 10,000円

**4 内 容**

●“ちの”産のそばについて

一日の寒暖差が大きく、高原の強い紫外線のもとで育てられた、“ちの”産のそばは八ヶ岳西麓そばとして、そば職人の間でも評価が高く、都内の人気店でも提供されています。

●そば畑サポーター制度について

一年間、一定区画のそば畑のサポーターとなって、地元農家の皆さんと交流しながら、“ちの”の農業を取り巻く環境や、繊細なそば作りについて学び、ちのの風景を守っていくことを目的としています。  
※一般的なオーナー制度とは異なり、畑は農家さんの所有のまま、農家さんがそばを育て、収穫したそばも基本的には農家さんのものとなります。

●そば畑サポーターになると

- ・そば作りの見学・体験、交流会にご参加いただけます。
- ・そば粉をサポーター価格でご購入いただけます。
- ・ホームページやメールでそばの生育状況をご確認いただけます。

●サポーター制度の目指すもの

- ・100年後もこの美しい景観を残すため、遊休農地解消や若手を育成する活動につなげることを目指します。
- ・サポーターさん、農家さん、地域の方々が楽しみながら活動できる体制を目指します。

《主 催》 一般社団法人ちの観光まちづくり推進機構

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「諏訪南IC」から約5分

[列車で] JR 中央線「青柳駅」より徒歩15分 またはタクシー約3分

お問い合わせ先

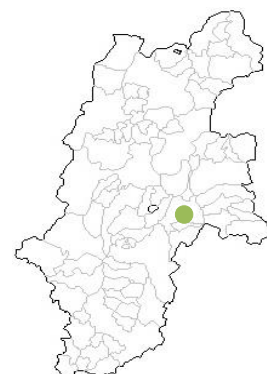
茅野市観光まちづくり推進課

(住 所) 〒391-8501 長野県茅野市塚原2-6-1

(電 話) 0266-72-2101 (FAX) 0266-78-7310

(URL) chinotabi.jp

(E-mail) kanmachi08@city.chino.lg.jp



## 志賀草津高原ルート除雪開通交通安全祈願式

冬の間閉鎖されていた日本一標高の高い国道、志賀草津高原ルートが開通します。当日は志賀高原の陽坂ゲートで交通安全祈願式やテープカットによるセレモニーが行われます。日本国道最高地点として知られる長野県と群馬県堺の渋峠を通過しながら、道路サイドにそそり立つ雪の壁と遠くアルプスの峰々を仰ぎ、北信州の遅い春を実感するドライブを楽しんでみてはいかがでしょうか。



- 1 日 時** 4月20日(金) 10時～
- 2 会 場** 志賀高原 横手山地区陽坂ゲート(山ノ内町)
- 3 内 容**
- ・先着50台にミス志賀高原から記念品をお渡しします。
  - ・最高地点の長野県と群馬県の県境では天気の良いときは北アルプスや富士山を見ることができ、360度の景観が楽しめます。又、開通から5月上旬は雪の回廊を走るドライブが楽しめます。

- 《主 催》** 山ノ内町観光連盟
- 《アクセス》** [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から 20km 約50分  
[列車で] 長野電鉄長野線「湯田中駅」よりバス45分  
横手山スキー場(陽坂)下車、バス停より徒歩1分

- お問い合わせ先** 山ノ内町観光連盟
- (住 所) 〒381-0401長野県下高井郡山ノ内町大字平穏 3352-1
- (電 話) 0269-33-2138 (FAX) 0269-33-4655
- (URL) <http://www.info-yamanouchi.net/>
- (E-mail) [renmei@info-yamanouchi.net](mailto:renmei@info-yamanouchi.net)



Spring Festa 2018～チューリップ・ナノハナまつり～

感動、驚き！安曇平を眼下に、6haの棚田一面に500万本のナノハナ畑と、春爛漫！色とりどり95品種24万本のチューリップ畑。そして、300匹の鯉のぼりが北アルプスの風に吹かれて泳ぎます！

チューリップと菜の花の咲き頃に合わせてフラワーイベントやワークショップ、スポーツアクティビティ、ふれあい動物園などさまざまなイベントを開催します。

4月1日(日)より、小中学生は入園無料に。お得な大人2日間通し券も。そして、5月3日(木・祝)、4日(金・祝)は大人も入園無料！



1 日 時 4月21日(土)～5月20日(日) 9時半～17時

2 会 場 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区

3 入場料 大人450円(65歳以上210円)、中学生以下無料、  
2日間通し券／大人500円(65歳以上250円) ※駐車場1000台無料

4 内 容

- スポーツイベント
  - ◇ラフティング・カヤック体験 インストラクター講習を受け安心・安全に楽しめます！(4/28～5/20土日祝日&5/1,2 当日受付 参加費500円・1000円)
  - ◇松本山雅FCキッズサッカーパーク コーチ、スタッフ、マスコットと様々なミニゲーム開催！(5/19 当日受付 参加無料)
  - ◇菜の花畑を巡る 健康ウォーキング教室 講師の方から歩き方のレクチャーを受け、起伏に飛んだコースを約一時間かけて歩きます！(4/30, 5/1)
- 子どもの日イベント
  - ◇ふれあい動物園 世界のキャットハウス、ミニブタやハリネズミ、大きなカメなどいろいろな動物と触れ合える(5/3～5/5 参加無料)
  - ◇鯉のぼり 300匹の鯉のぼりが北アルプスの常念岳を望む段々花畑に登場！(4/21～5/20)
- ワークショップイベント
  - ◇ワークショップ「デコミラー・フォトフレーム、ジェルキャンドル、クレヨン」(5/3～5/5 参加費300円～800円)
- フラワーイベント
  - ◇POPOのフラワーバルーンショー(4/21,22 11:00～、14:00～ 約30分 参加無料)
  - ◇フラワーフェイスペイント(4/28,29,30 参加費100円)
  - ◇春の花畑ガイド(4/28～5/6 約1時間 参加費無料)
  - ◇お花のフォトジェニック 新進女性写真家がスマホ・デジカメでインスタ映えする写真の撮り方をやさしく手ほどき(4/29, 5/6 1日5回 各45分)
  - ◇チューリップの球根掘り取り(5/20 参加費無料)

《主 催》 国営アルプスあづみの公園【堀金・穂高地区】  
 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約20分  
 [列車で] JR大糸線 豊科駅または穂高駅よりタクシー約15分

お問い合わせ先 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区 管理センター  
 (住所) 〒399-8295 長野県安曇野市堀金烏川33-4  
 (電話) 0263-71-5511 (FAX) 0263-71-5512  
 (URL) <http://www.azumino-koen.jp>  
 (E-mail) <https://www.azumino-koen.jp/contact/form.php?to=park>



## 北アルプスの絶景を眺める白馬岩岳マウンテンリゾート

春の白馬岩岳マウンテンリゾートでは、「白馬岩岳MTBパーク」が一部オープン。岩岳山頂エリアでは、春を探しながら残雪のねずこの森を歩く「ガイドツアー」や雪上を滑るスノーチュービング、雪が残る森のなかをスノーバギーでめぐるバギークルーズ、スラックラインなど、家族連れが楽しめるアクティビティをご用意。また、夜は「天空の天体ショー」や「流星群観察会」も開催し、ここでしか味わうことのできない非日常空間や体験を、お客様にご提供。今秋には、白馬岩岳山頂に北アルプスの絶景が一望できる山頂テラス&カフェ『HAKUBA MOUNTAIN HARBOR(ハクバ マウンテンハーバー)』が誕生。是非、白馬岩岳マウンテンリゾートをお楽しみください。



- 1 日 時** 春期 4月28日(土)～5月6日(日)・5月～6月毎週土日  
夏期 6月30日(土)～8月26日(日)  
秋期 9月毎週土日祝日・9月22日(土)～11月4日(日)
- 2 会 場** 白馬岩岳マウンテンリゾート
- 3 入 場 料** 大人:1,800円 小児:1,000円(ゴンドラリフト往復乗車含む)
- 4 内 容** 白馬岩岳マウンテンリゾート 春の特別営業  
●営業時間 8:30～16:00  
●料 金 ゴンドラ往復 大人1,800円 / 小児(小学生以下)1,000円  
ペット料金600円\*愛犬と一緒にゴンドラに乗れるのも岩岳ならでは!  
【白馬岩岳 MTB PARK】  
・1日券:大人4,200円 / 小児3,000円  
・お試しパック券:大人4,200円 / 小児2,600円  
(ゴンドラ乗車・MTBレンタルセット2時間・岩岳の湯入浴付き)  
・レンタル:1時間1,500円～ 1日7,500円～ ヘルメット、防具は500円～  
【天空の天体ショー】  
4月28日(土)、29日(日)、5月3日(木・祝)、4日(金・祝)、5日(土・祝)  
●料金 大人2,300円 / 小児(小学生以下) 1,550円  
※白馬村・小谷村在住の方 大人・小児1,000円(要証明証)  
※料金に含まれるもの:ゴンドラリフト往復乗車代、ガイド代  
【流星群観察会】  
5月4日(金・祝)、5日(土・祝)みずがめ座エータ流星群観察会  
●料金 大人6,900円 / 小学生(小学生以下)4,500円  
※料金に含まれるもの:ゴンドラリフト往復乗車代、ガイド代、朝食代、ソフトドリンク(ドリンクバー)代
- 《アクセス》** [お車で] 「安曇野IC・長野IC・糸魚川IC」から一般道で60分  
[列車で] 東京から新幹線&特急バスで最短2時間58分

**お問い合わせ先** 白馬観光開発(株)岩岳営業本部  
(住 所) 〒399-9301 長野県北安曇郡白馬村北城12056  
(電 話) 0261-72-2474 (FAX) 0261-72-3541  
(URL) [http://www.nsd-hakuba.jp/index\\_green.php](http://www.nsd-hakuba.jp/index_green.php)



信州花フェスタ2019～北アルプスの贈り物～プレイベント  
**第14回あづみの公園 早春賦音楽祭**

日本の春の代表的唱歌『早春賦』。豊かな自然に抱かれた新緑の北アルプスの麓、国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区)を会場に、今年で14回目となる早春賦音楽祭を開催します。公募で集まった音楽を愛する皆さんの演奏や、地元の小中学生の吹奏楽や合唱など、音楽ピクニックをお楽しみください。

当日は無料開園日です。雨天決行！



**1 日時** 5月4日(金・祝) 10時～16時 ※公園開園時間 9:30～17:00

**2 会場** 国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区) 特設ステージ

**3 入場料** 無料(無料開園日)

**4 内容**

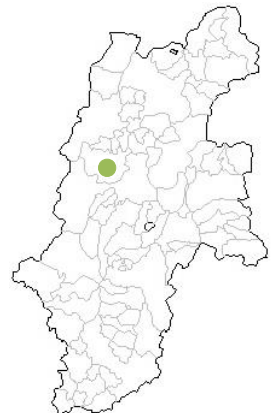
- ▼ガイドセンター広場(Aステージ) 10:00～15:30  
オープニング演奏9:30～、早春賦、アルプホルン、吹奏楽 他
- ▼水辺の休憩所(Bステージ) 10:30～15:30  
・公募ステージ、音楽フリー広場 他
- ▼野の休憩所(Cステージ) 12:00～16:00  
・吹奏楽の祭典(市内中学校・高等学校)、フィナーレステージ、アンコールステージ、あづみ野テレビ公開収録
- ▼展望テラス 1階(Dステージ)  
・フリーステージ あづみ野FM生放送
- ▼あづみの学校 玄関ホール(Eステージ)  
・音楽交流広場
- ▼あづみの学校 多目的ホール(Fステージ) 13:00～15:00  
・小中学校重唱・合唱大会優秀校、ゲストステージ 他 FM長野公開録音
- ▼穂高口前(Gステージ) 10:30～14:00  
・演舞の祭典
- ▼中央口・穂高口ガイドセンター前  
・ウエルカムステージ 9:30～随時

今年のゲストはシンガーソングライターの  
高橋あず美さんです！

《主催》 第14回あづみの公園早春賦音楽祭実行委員会

《アクセス》 [お車で] 長野道「安曇野IC」から約20分  
 [列車で] JR大糸線「豊科駅・穂高駅」よりタクシーで約15分  
 ※JR豊科駅～安曇野市役所堀金支所～あづみの公園の間を  
 運行する無料シャトルバスもご利用ください。  
 ※穂高駅からはあづみの周遊バス(有料)も運行

お問合わせ先 アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター  
 (住所) 〒399-8295 長野県安曇野市堀金烏川33-4  
 (電話) 0263-71-5511 (FAX) 0263-71-5512  
 (URL) <http://www.azumino-koen.jp>





## 名瀑 幻の滝「樽滝」 春の巻

年に2回しか姿を現さないことから、幻の滝と言われている「樽滝」。  
雪解け後の新緑の時期に登場します。高さ50mの岩盤を流れ落ちる滝はとても美しく、アマチュアカメラマンの皆さんで大変賑わいます。



- 1 日時** 5月8日(火) 8時30分～16時
- 2 会場** 木島平村 国道403号線沿い 滝見橋付近  
(※当日 駐車場は路上駐車となりますので、係員の指示に従って下さい)
- 3 内容** 年に2回しか姿を現さないことから幻の滝と言われている「樽滝」が 姿を現します。

- 《主催》** 木島平村観光協会
- 《アクセス》** [お車で] 長野自動車道「豊田飯山IC」から約30分  
[列車で] JR「飯山駅」よりタクシー約20分

- お問い合わせ先** 木島平村観光協会  
(住所) 〒389-2303 長野県下高井郡木島平村上木島2548-1  
(電話) 0269-82-2800 (FAX) 0269-82-2939  
(URL) <http://www.kanko-kijimadaira.com>  
(E-mail) [center@kanko-kijimadaira.com](mailto:center@kanko-kijimadaira.com)



## 絶景の千畳敷カール&ナイトロープウェイツアー

日本一高い駅「千畳敷駅」を降りれば、中央アルプス千畳敷カールの絶景が広がります！  
ロープウェイを利用しますので、どなたでも安心してご参加いただけます。重い機材もラクラク運べて、  
カメラ愛好家にもオススメです！  
絶景+南アルプスの夕焼け、そして幻想的な星空が見られるチャンスです。



- 1 運行日** 5月11日(金)・12日(土)・13日(日)・14日(月)・15日(火) 19日(土)・20日(日)、  
6月1日(金)・2日(土)・3日(日) 17時～21時30分頃
- 2 会場** 中央アルプス千畳敷カール ホテル千畳敷周辺
- 3 参加費** 早太郎温泉郷宿泊者対象  
※宿泊料金は各宿泊施設により異なります。料金に含まれるもの(往復ロープウェイ代+往復タクシー代+夕食お弁当(ソースかつ丼弁当)代+星空鑑賞会(案内人等)+特別補償費+早太郎温泉加盟施設1泊朝食付)
- 4 内容** 千畳敷カールの絶景+夕日鑑賞+星空鑑賞会(座学+屋外)
- 〈定員〉  
各日40名様(早太郎温泉施設宿泊者30名、日帰り参加者10名)
- 〈その他〉  
限定10名様日帰り枠参加費9,500円もございます。詳しくはお問合せください。

- 〈主 催〉 早太郎温泉事業協同組合
- 〈アクセス〉 [お車で] 中央自動車道「駒ヶ根IC」から早太郎温泉郷まで約5分  
[列車で] JR飯田線「駒ヶ根駅」より路線バスにて早太郎温泉郷まで約15分

- お問い合わせ先** 一般社団法人駒ヶ根観光協会  
(住所) 〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂759-447  
(電話) 0265-81-7700 (FAX) 0265-81-7755  
(URL) <http://www.kankou-komagane.com/index.php>  
(E-mail) [info@kankou-komagane.com](mailto:info@kankou-komagane.com)



## 安曇野シャルソン2018

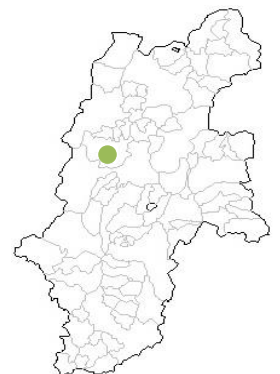
「パーティーするようにマラソンしよう！」  
 シャルソンはゴールの場所と時間が決まっているだけでコースなし！どこへ行ってもOKです。出会い・体験・面白さが勝負！  
 スマホを持って5月の安曇野の美しい景色・美味しいお店・楽しい人を求めて走り、写真に撮ってシェア。  
 走らない人は徒歩、自転車他もOKです。  
 ゴールの後は地元食材料理を囲んでのパーティーで乾杯しましょう！



- 1 日時** 5月13日(日) 9時～19時
- 2 会場** 安曇野会場  
 ・受付地: Azumino Coworking (安曇野コワーキングスペース)  
 ・スタート地: 各自設定 (受付を済ませて)  
 ・ゴール地: 信州 安曇野 ほりで一ゆ～ 四季の郷 (ゴール後温泉に入って汗流せませす)
- 3 参加費** 5,500円 (Tシャツ代+パーティー代込)
- 4 内容** ●イベント概要  
**【安曇野の魅力を再発見！ 疲れたら徒歩も電車もOKの新時代マラソンイベント】**  
 シャルソンとは、ゴールの場所とゴール時間が決まっているだけで、コース、移動手段、距離も参加者が決め、「走ることを通じてまちを再発見し、人と人が繋がるランニングイベント」というコンセプトで、わずか5年で200回近く開催されています。  
 ○スタイルは自由です・・・走って、疲れたら歩いて、間に合いそうになかったら電車、タクシーに乗って、寄り道OKなんです。  
 ○時間の自由があります・・・スタート時間はいつでもOK (パーティーに間に合うように帰ってきてね)  
 ○コースの自由・・・どこへ行ってもOK！ 給○ポイントに立ち寄って、給電できます、給水あります、お店の給○サービスあります！  
 ●【募集人数】40名 (申し込みフォーム <https://goo.gl/forms/W2qdHVAZzUyfaAvn2>)  
**【締め切り】**  
 ・初参加の方: 4月25日(水)

- 《主 催》 安曇野シャルソン2018実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約15分  
 [列車で] JR「豊科駅」よりタクシー約7分または徒歩40分

- お問合わせ先** 安曇野シャルソン2018実行委員会  
 (住所) 〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川5099-3  
 (電話) 0263-73-6733  
 (URL) <https://www.facebook.com/azuminocialthon/>  
 (E-mail) [azuminocialthon@gmail.com](mailto:azuminocialthon@gmail.com)  
 (その他) 申込フォーム: <https://goo.gl/forms/W2qdHVAZzUyfaAvn2>



## みはらし五月まつり

「秋は実りのみはらしまつり」と並びみはらしファーム2大イベント！  
みはらしまつりでは、お馴染みの「きのこ汁大盤振る舞い」「地元産コシヒカリ争奪大輪投げ大会」「福足し抽選会」「一貫目ゲーム」「クイズラリー“みはらしクエスト”」「ちびっこ餅つき」ほかイベントや物販が盛りだくさん！！



- 1 日時** 5月20日(日) 9時～16時
- 2 会場** はびろ農業公園 みはらしファーム
- 3 内容**
- ▼一貫目ゲーム(野菜の重量当て:約3.75kg) ※無料
  - ▼ちびっこ餅つき ※無料
  - ▼みはらし〇×クイズ ※無料
  - ▼地元産のお米が当たる大輪投げ大会 ※無料
  - ▼きのこ汁無料振る舞い(数量限定) ※無料
  - ▼福足し抽選会
  - ▼アスパラ釣り
  - ▼だちょうの卵重量当て ※無料
  - ▼みはらしクエスト(スタンプラリー) ※無料
  - ▼ローメン、ソースカツ丼など伊那のB級グルメ販売
  - ▼静岡県牧之原市よりお茶などの物産展  
(※各イベントは変更になる場合があります)

- 《主催》 はびろ農業公園 みはらしファーム
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「伊那IC」から旧権兵衛峠方面へ約3km  
[列車で] JR飯田線「伊那市駅」よりタクシー約15分

- お問い合わせ先** みはらしファーム公園事務所(担当:高岡)
- (住所) 〒399-4501 伊那市西箕輪3447-2
- (電話) 0265-74-1807 (FAX) 0265-74-1808
- (URL) <http://miharashi-farm.com>
- (E-mail) [miharasi@dia.janis.or.jp](mailto:miharasi@dia.janis.or.jp)



## 春の八ヶ岳物件見学ツアー

信州八ヶ岳・茅野市(ちのし)への移住を検討されている方を対象に市内の生活環境等についてご案内しながら、土地、中古物件、賃貸物件などその時にあるおすすめ物件を見学できる人気の日帰りツアーです。

今回は、保育園、子育て支援施設、諏訪中央病院の見学やハローワーク職員による諏訪地域の求人状況等の情報をご提供します。茅野市への移住を検討している方、ぜひお越しください。



**1 日 時** 5月26日(土) 10時集合～17時解散(解散後、希望者は個別相談)

**2 会 場** 茅野市内(集合場所:茅野市役所)

**3 参加費** 昼食費 1,500円 ※集合場所までの往復交通費は参加者負担です。

**4 内 容**

《スケジュール》

- ・10:00 開会式
- ・10:30 市内見学

Aコース:市内保育園などの保育施設見学コース  
Bコース:諏訪中央病院と移住体験住宅見学コース

- ・11:40 諏訪地域の求人状況、起業に関する支援制度等の説明
- ・12:10 昼食
- ・13:15 物件見学
- ・16:30 市役所帰庁・移住説明会
- ・17:00 解散・希望者は個別相談

《参加者特典》

不動産購入時・賃貸契約時の割引券「不動産パスポート」、新築時の割引券「建築パスポート」を全員にプレゼント

※参加には事前予約が必要です。お申込はホームページでも受け付けています。

《主催》 田舎暮らし「楽園信州ちの」協議会

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「諏訪IC」から約10分  
[列車で] JR「茅野駅」東口より徒歩約10分

お問い合わせ先 田舎暮らし「楽園信州ちの」協議会事務局  
(住所) 〒391-0003 長野県茅野市本町西5番23号  
(電話) 0120-002-144 (FAX) 0266-73-8330  
(URL) <http://rakuc.net>  
(E-mail) [info@rakuc.net](mailto:info@rakuc.net)



## 第52回貞逸祭・白馬連峰開山祭

北アルプス白馬連峰の山開きを告げる歴史ある山岳イベント。

当日は地元ガイド「白馬山案内人組合」と白馬大雪渓まで行くトレッキングツアー(有料)と残雪の白馬三山を縦走する中上級者限定の白馬三山縦走登山ツアーもあわせて開催いたします。

残雪の谷間に咲く山野草を観察し、全長2.5km幅100mに及ぶ日本三大雪渓へのトレッキングは他のエリアでは味わえません。雪渓では春スキーやスノーボードも楽しむ事が可能です。(用具持参)

参加者には記念ピンバッジ(非売品)をプレゼント。トレッキング後には恒例の豚汁、山菜の天ぷら等のふるまいや、アウトドアメーカーのブース出展等も行います。お子様連れからご年配者の方まで誰でも楽しめるトレッキングツアーですので、ぜひご参加下さい。

**1 日 時** 5月26日(土)貞逸祭・大雪渓トレッキングツアー 7時30分～8時15分(受付)  
5月26日(土)～5月27日(日) 白馬三山縦走登山ツアー1泊2日(中上級者限定！)

**2 会 場** 白馬村猿倉駐車場(白馬岳登山口)

※イベント当日は会場駐車場スペースには限りがございますので、白馬駅発猿倉行き臨時バスをご利用下さい。(有料)。

**3 参加費** ○大雪渓トレッキングツアー 1名1,000円(小学生以下無料)  
○貞逸祭特別記念！！白馬三山縦走登山ツアー 1泊2日 24,000円



## 4 内 容

### ▼貞逸祭・白馬連峰開山祭(安全祈願祭)

場 所:白馬村猿倉駐車場(白馬岳登山口)

内 容:オープニング「アルプホルン演奏」

安全祈願祭・トレッキング出発式・ふるまい等

### ▼白馬山案内人と行く大雪渓記念トレッキングツアー

・日本三大雪渓の一つ、白馬大雪渓まで地元のベテラン登山ガイド集団『白馬山案内人』が皆様を安全にご案内致します。

また、雪渓ではスキーやスノーボードも楽しめます。

・開催日:5月26日(土)

・トレッキングコース ※A, Bコースからお好きなコースをお選び下さい。

Aコース: 通常コース

※初めて参加する方や体力に自信のない方、ゆっくりと登りたい方にオススメ!

Bコース: 健脚コース

※経験者でもっと遠くまで登りたい方、休憩時間が少なくても良い方にオススメ!

・参加費/1,000円(中学生以下無料)要予約 ※当日申し込みは出来ません。

(ガイド料・記念ピンバッジ・保険代・ふるまい含む)

・定員 500名(予定)

※スキー滑走希望の方は、用具は各自で準備し全て自己責任でお願いします。

### ▼貞逸祭記念特別企画!白馬三山縦走登山ツアー(参加条件有り!!)

貞逸祭を記念して白馬のシンボルである白馬岳・杓子岳・白馬鑓ヶ岳を縦走する中上級者向けの本格登山ツアーです。

・開催日:5月26日(土)~27日(日)1泊2日ツアー

・参加費:24,000円

(宿泊費1泊2食、ガイド料、記念ピンバッジ、消費税)

・最少催行:8名 ・募集定員:20名

#### ■参加条件

※白馬三山縦走登山ツアーは中上級健脚者向けコースの為、参加条件を満たされた方のみ参加可能です。

詳しくは白馬村観光局HPをご覧ください。

※安全面の都合により、70歳以上の方、高校生以下のご参加はご遠慮下さい。

(ガイドとマンツーマンの個人登山ツアーをお勧め致します。)

※冬山に近い登山となりますので冬山装備が必要になります。

《主 催》 白馬村観光局

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「安曇野IC」からR148号線を大町・白馬方面へ約60分

[列車で] JR大糸線「白馬駅」下車

白馬駅より猿倉荘行き臨時バス又はタクシーをご利用ください。

#### お問い合わせ先

白馬村観光局

(住 所) 〒399-9301 北安曇郡白馬村大字北城 7025

(電 話) 0261-72-7100 (FAX) 0261-72-6311

(URL) <http://www.vill.hakuba.nagano.jp/>

(E-mail) [info@po.vill.hakuba.nagano.jp](mailto:info@po.vill.hakuba.nagano.jp)

(その他) 詳細は白馬村観光局HPをご覧ください。



## 第61回針ノ木岳慎太郎祭（夏山開き）

毎年6月第1日曜日に開催される「針ノ木岳慎太郎祭」。  
日本の近代登山の先駆者として語り継がれる百瀬慎太郎の業績を讃え、夏山シーズンの開山祭を兼ねて針ノ木大雪渓で祭典、記念登山や植物観察を行います。



- 1 日時** 6月3日(日) (小雨決行) 祭典:9時30分～
- 2 会場** 受付:アルペンルート扇沢駅前(車両ゲート寄り扇沢駅看板前) 7:15～7:55  
※時間厳守・当日受付
- 3 参加費** 2,000円(保険料・記念バッジ・山の歌集・おしるこ含む)
- 4 内容** ○日程:9:30より針ノ木大雪渓において祭典を挙行  
その後、希望者は針ノ木峠への記念登山、または自然観察  
(現地にて班分けを行い、リーダーの指示に従って行動していただきます)  
16:00閉会式予定  
○装備及び携帯品:登山靴・長袖シャツ・長ズボン・雨具・防寒具・手袋・くつ下・携帯トイレ・水筒・昼食・サングラス・帽子・アイゼン(軽アイゼン可)・ピッケル(ストック類)  
○その他:登山口から先は登山装備が必要です。  
記念登山は、装備に不備があると参加できません。

- 《主催》 針ノ木岳慎太郎祭実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約1時間  
[列車で] JR「信濃大町駅」より路線バス約40分

- お問い合わせ先** 大町市観光協会  
(住所) 〒398-0002 長野県大町市大町3200  
(電話) 0261-22-0190 (FAX) 0261-22-5593  
(URL) <http://www.kanko-omachi.gr.jp/>  
(E-mail) [info@kanko-omachi.gr.jp](mailto:info@kanko-omachi.gr.jp)





## 立山黒部アルペンルート 佐々成政武者行列

戦国時代、富山城主佐々成政は徳川家康に援軍を求めて冬の立山を自ら越えたとされ、その武者行列を公募のエキストラにより再現します。

今年は富山市から出発した富山隊と大町市からの一行が室堂で合流し、合同イベントを行います。



**1 日 時** 6日9日(土) 12時～16時30分

室堂雪の大谷会場にて富山市との合同イベント12:00～12:30

黒部ダムイベント14:05～

野口大姥堂15:50 大町温泉郷到着式16:30

**2 会 場** 室堂～黒部ダム～野口大姥堂～大町温泉郷

**3 入場料** 交通費 扇沢駅⇄黒部ダム2,570円、扇沢駅⇄室堂9,050円

**4 内 容** 大姥尊像を引き継いだ本市武者行列隊は、その後、ダム上で撮影会や大姥堂での『大姥尊像』奉納をして、大町温泉郷にて到着式を行います。

エキストラの応募は大町市公式観光サイト「信濃大町なび」から申込用紙をダウンロード、あるいは応募フォームからできます。

佐々成政、腰元ほか計10名。応募締切は5月7日(月)

《主 催》 大町市イベント実行委員会

《アクセス》 大町温泉郷まで

[お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約50分

[列車で] JR「信濃大町駅」より路線バス約20分

JR北陸新幹線「長野駅」より特急バス約70分

**お問い合わせ先** 大町市観光協会

(住 所) 〒398-0002 長野県大町市大町3200

(電 話) 0261-22-0190 (FAX) 0261-22-5593

(URL) <http://www.kanko-omachi.gr.jp>

(E-mail) [info@kanko-omachi.gr.jp](mailto:info@kanko-omachi.gr.jp)



## 早太郎温泉発！今年も日本一のほたるの名所へ！

早太郎温泉発日本一のほたるの名所「信州辰野ほたる祭り」行きシャトルバス今年も運行決定！  
駒ヶ根市から車で30分、日本一のほたるの名所松尾峡・ほたる童謡公園では、ホテルが飛び交い、美しく幻想的な風景を楽しむことができます。  
多い年で一日に1万匹以上の圧倒的な数のゲンジボタルの乱舞に、まるで宇宙の真っ只中にあるような感動に包まれます。



1 日 時 6月16日(土)～24日(日) 毎日運行

2 会 場 ほたる童謡公園

3 料金 宿泊施設により異なります

4 内 容

〈申込み〉

早太郎温泉協同組合加盟施設にお泊まりのお客様が対象です。  
詳細は各ホテル旅館にお問い合わせください。

〈締 切〉

バスの定員になり次第、〆切とさせていただきますので、早めのご予約をオススメします！

〈その他〉

宿泊と往復バス及び入場券のセットプランです。

〈辰野ほたる祭り(辰野町観光協会HPより)〉

日本一のほたるの名所松尾峡・ほたる童謡公園では、ホテルが飛び交い、美しく幻想的な風景を楽しむことができます。

多い年で一日に1万匹以上の圧倒的な数のゲンジボタルの乱舞に、まるで宇宙の真っ只中にあるような感動に包まれます。(例年6月中旬頃発生のピークを迎えます。)

信州辰野ほたる祭り期間中は、土日を中心に屋台が並び総おどりをはじめ様々なイベントを開催します。

《主 催》 早太郎温泉事業協同組合

《アクセス》 [お車で] 自動車道「駒ヶ根IC」から約5分

[列車で] JR「駒ヶ根駅」よりタクシー又は路線バス約15分

お問い合わせ先

一般社団法人駒ヶ根観光協会

(住 所) 〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂759-447

(電 話) 0265-81-7700 (FAX) 0265-81-7755

(URL) <http://www.kankou-komagane.com/index.php>

(E-mail) [info@kankou-komagane.com](mailto:info@kankou-komagane.com)



## 木崎湖湖水開き 地引き網と水上トレッキング

ウインドサーフィンをはじめ、フィッシング、カヌーなどウォータースポーツのフィールドとして注目を集める木崎湖で地引き網にチャレンジ！

その後湖畔を4km歩いて、更に湖上をモーターボートで爽快に渡ります。

昼食時には木崎湖鍋の振舞いもあります。



- 1 日時** 6月17日(日) 受付:8時~8時30分(木崎湖キャンプ場) 解散:13時20分(予定)
- 2 会場** 木崎湖周辺(木崎湖キャンプ場 集合・解散)
- 3 参加費** 中学生以上1,000円/小学生500円(保険料含)
- 4 内容** 募集人員:80名(小学生以上:定員になり次第締め切ります)  
 ※小学生は保護者同伴でお願いします  
 持ち物:昼食、飲み物、雨具、軍手  
 歩行距離:約4km  
 申し込み方法:大町市観光協会にお電話等でお申し込みください。  
 参加者全員のお名前、ご住所、電話番号、年齢をお知らせください。  
 ※小雨決行  
 ※サンダル履きでのご参加は、脱げやすく危険ですのでおやめください  
 ※湖水に入ると着替えが必要な場合があります

《主催》 大町市イベント実行委員会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約40分  
 [列車で] JR大糸線「信濃木崎駅」または「稲尾駅」より徒歩約15分

お問い合わせ先 大町市観光協会

(住所) 〒398-0002 長野県大町市大町3200  
 (電話) 0261-00-0190 (FAX) 0261-22-5593  
 (URL) <http://www.kanko-omachi.gr.jp/>  
 (E-mail) [info@kanko-omachi.gr.jp](mailto:info@kanko-omachi.gr.jp)



## 黒部ダム観光放水

黒部ダム名物といえば観光放水。下流の黒部峡谷の自然景観に配慮しながら、毎年決まった期間と時間に一定の放水が行われています。毎秒10t以上も霧状になって放水される様子はずっと見ていても飽きません。水が生み出す景色の変化も黒部ダムの一つの魅力となっています。



1 日 時 6月26日(火)～10月15日(月)

2 会 場 黒部ダム

3 入場料 扇沢駅⇄黒部ダム 往復 2,570円

4 内 容 黒部ダムの見どころで人気なのが、毎秒10立方メートル以上の放水量の観光放水です。186mの日本一の高さから噴き上げる放水は大迫力。ダム展望台、放水観覧ステージ、新展望広場&レインボーテラスなどが絶好のビューポイントとなっています。特にレインボーテラスでは間近に見ることができ、風向き次第で放水が細かなミストになって届きます。晴れた日には放水にきれいな虹がかかって、その美しい眺めも人気となっています。

### 【観光放水期間】

6月26日～7月31日 6:00～17:30

8月1日～9月10日 6:30～17:00

9月11日～10月15日 7:00～16:30

※天候などに 따라 放水を中止する場合があります

《主 催》 関西電力株式会社

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約70分

[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」よりバス約40分で扇沢、  
トロリーバス16分で黒部ダム  
JR「長野駅」よりバス105分で扇沢

お問合わせ先 関西電力株式会社

(住 所) 〒398-0001 長野県大町市平2010-17

(電 話) 0261-22-0804

(URL) <http://www.kurobe-dam.com/>



## 第60回 長衛祭

6月30日・7月1日に、南アルプスの開拓者「竹澤長衛」翁の遺徳を偲ぶ、『第60回 長衛祭』を開催します。30日に北沢峠の長衛小屋前にて碑前祭、翌1日は南アルプスの女王として名高い、「仙丈ヶ岳」への記念登山を実施します。

また、今年には60回目の記念大会として、栗沢山登山や仙水峠トレッキング、山岳写真家「津野祐次」先生の写真教室など例年になくイベントを開催します。「竹澤長衛」翁の愛した南アルプスの自然を、後世に伝えていくことを改めて確認し、安全で楽しい登山を誓う「長衛祭」にぜひご参加ください。



- 1 日時** 6月30日(土)～7月1日(日) 10時～
- 2 会場** 山梨県南アルプス市 南アルプス国立公園北沢峠 長衛小屋前  
※北沢峠までは一般車両の通行ができませんので、南アルプス林道バス・南アルプス市宮バスをご利用ください。
- 3 参加費** 大人2,000円、子供1,000円 (※バス代、宿泊希望者は別途必要)
- 4 内容** ☆参加には事前申込みが必要です。下記の長衛祭事務局まで申込用紙にてお申込みください。  
○6月30日(土)  
10:00～ 碑前祭(登山が楽しく安全にできることを願い、黙祷を捧げ献花を行います。)  
10:30～ 交流会(山を愛する者同士の交流会です。名物「成敗汁」を振舞います。)  
※会場内で地元の特産品を販売しますので、ぜひご利用ください。  
11:00～ アルプスの音楽祭(長谷小学校・芦安小学校/南アルプスカルテット)  
11:00～ 栗沢山登山(先着40名)  
12:00～ 山岳写真家「津野祐次」先生写真教室(先着20名)※翌1日も開催。  
仙水峠トレッキング(先着30名)  
苔観察会(先着15名)
- 7月1日(日)  
5:30～15:30頃 仙丈ヶ岳記念登山(先着100名)  
※伊那山の会の皆さんが同行しますが、登山はすべてにおいて自己責任で行うものです。  
各自で山岳保険に加入し、安全には十分注意してください。  
※天候により記念登山が中止になる場合があります。(雨天中止・少雨決行)  
※参加には前日の宿泊が必要です。山小屋(こもれび山荘・長衛小屋)の予約は直接山小屋へお申込みください。  
◎申込用紙・各種資料が必要な方は送付しますので、下記までご連絡ください。

《主催》 第60回 長衛祭実行委員会

《アクセス》 [お車で] ・中央道「伊那IC」から国道361号～国道152号を経由し仙流荘へ  
・中央道「諏訪IC」から国道152号で仙流荘へ  
仙流荘前のバス停留所より林道バスで北沢峠へ  
[列車で] JR飯田線「伊那市駅」下車～JRバス・循環バスを利用して  
仙流荘下車 林道バスで北沢峠へ

**お問い合わせ先** 伊那市長谷総合支所山岳高原観光課内 長衛祭実行委員会事務局  
(住所) 〒396-0402 長野県伊那市長谷溝口1394  
(電話) 0265-98-3130 (FAX) 0265-98-2029  
(URL) <http://www.inacity.jp/>  
(E-mail) [h-sgk@inacity.jp](mailto:h-sgk@inacity.jp)  
(その他) 申込用紙・各種資料をご入り用の方は送付しますのでご連絡ください。



## 信州国際音楽村ラベンダー祭り2018

浅間山麓を望む270度のパノラマが楽しめるロケーションで約5000株のラベンダーが辺り一面に咲き誇る中で、体験・参加しながらラベンダーの香りと魅力を楽しんでください。

### ・体験その1【ラベンダースティック製作体験】

リラックス効果や防虫殺菌効果もあるとされているラベンダーを生のままりボンで編みこみ香りを楽しむポプリ「ラベンダースティック」の作り方をご案内します。お好きな色のリボンを選んであなただけのオリジナルスティックを作ってみてはいかがでしょうか？

### ・体験その2【ラベンダー摘み取り体験】

癒しの香りに包まれながら、思う存分ラベンダーを摘み取ってみませんか？小さなお子さんからご年配の方まで気軽に摘み取ることができます。



**1 日 時** 6月30日(土)～7月16日(月・祝) (予定) 10時～16時

**2 会 場** 信州国際音楽村ラベンダー畑

**3 内 容**

#### ●期間中の主な内容

ラベンダーの鑑賞【無料】

☆ラベンダースティック製作体験(450円【材料費のみ、体験料無料】)

(受付時間:午前10時～午後3時迄【毎日開催】)

☆ラベンダー摘み取り体験【300円50本程度】

☆ラベンダー苗販売(300円/一株)

※開花状況により、開催期間および内容については変更となる場合がございます。詳細につきましては、お問い合わせください。

《主 催》 一般財団法人 信州国際音楽村

《アクセス》 [お車で] 上信越道「上田菅平IC」または「東部湯の丸IC」から25分

[列車で] 長野新幹線及びしなの鉄道「上田駅」よりタクシー20分

しなの鉄道「大屋駅」よりタクシー約10分

お問い合わせ先 一般財団法人 信州国際音楽村

(住 所) 〒386-0411 上田市生田2937-1

(電 話) 0268-42-3436 (FAX) 0268-42-3948

(URL) <http://www.ongakumura.or.jp>

(E-mail) [info@ongakumura.jp](mailto:info@ongakumura.jp)

