



表紙画像（参考画像）

P6 秋の野沢温泉を遊び尽くす！

「第6回 野沢温泉自転車祭」エントリー終了迫る

Go Nature. Go Nagano.



長野県PRキャラクター「アルクマ」
© 長野県アルクマ

150周年アルクマイラスト

9月号

2026年8月18日 発行

※諸般の事情により、イベントが変更・中止になる場合もございますので予めご了承ください。

〔項〕

〔タイトル〕

〔開催日・期間〕

〔開催地〕



お知らせ

P1

11月1日「野沢菜の日」に全国のファンが集結する
「蕪主総会」開催

8月20 日募集締切
11月1 日 開催

野沢温泉村



新着情報

P2

彼岸花の群生（紅雲寺跡・今田平堤防）

9月中旬～下旬

飯田市



参加募集

P3,4

2026.autumn 伊那谷ガイド付き自転車ツアー

9月5日～11月1日

上伊那地域
伊那市・駒ヶ根市・辰野町
・箕輪町・飯島町・南箕輪村
・中川村・宮田村

P5

標高2,145m「日本百名山」苗場山登山

10月3日、4日

栄村(秋山郷)

P6

秋の野沢温泉を遊び尽くす！
「第6回 野沢温泉自転車祭」エントリー終了迫る

10月3日、4日

野沢温泉村

P7

秋の江戸時代料理 再現食事会

9月中旬～下旬

須坂市



美術館・博物館

P8

ことばのおくりもの展

開催中～9月23日

飯山市

P9

秋の特別展「女の一生 明治・大正・昭和 田鶴さんの着物（仮称）」

9月12日～12月14日

須坂市



発行者：銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015/FAX：03-6274-6557

保科 / 赤羽 / 藤牧 / 大西

<http://www.ginza-nagano.jp/>

E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp





〔項〕	〔タイトル〕	〔開催日・期間〕	〔開催地〕
	イベント		
P10,11	浅間国際フォトフェスティバル 2026 PHOTO MIYOTA	開催中～9月27日	御代田町
P12	秋の長野市へ（10月、11月のイベントご案内）	10月、11月	長野市
P13,14	長野大岡ひなたダリア園	開催中～10月31日	長野市
P15	駒ヶ根高原 夜の森テラス2026	9月5日	駒ヶ根市
P16	信州畜産フードフェア ～農場から食卓へ安心の贈り物もっとおいしくもっと安心～	9月5日、6日	長和町
P17	第8回 飯田丘のまちバル	9月6日	飯田市
P18	真田邸庭園ライトアップ	9月19日、20日	長野市
P19	「よこね田んぼ」稲刈り体験イベント	9月19日、20日	飯田市
P20	信州さらしな・おぼすて観月祭2026	9月25日～28日	千曲市
P21	御船祭り&あづみ野てらす	9月26日、27日	安曇野市
P22	七久里神社秋季祭典「裸祭り」	10月3日	飯田市
	資料・参考情報		
P23	令和8（2026）年 長野県は150周年を迎えます！	—	—
P24	信州首都圏総合活動拠点 銀座NAGANOのご紹介	—	—



**信州体験割り
特設サイト**

<https://shinshu-taiken.jp>

掲載市町村

9月号

野沢温泉村

- 11月1日「野沢菜の日」に全国のファンが集結する「蕪主総会」開催 /P1
- 秋の野沢温泉を遊び尽くす！「第6回 野沢温泉自転車祭」エントリー終了迫る /P6

飯山市

- ことばのおくりもの展 /P8

栄村

- 標高2,145m「日本百名山」苗場山登山 /P5

長野市

- 秋の長野市へ（10,11イベント情報） /P12
- 長野大岡ひなたテラス園 /P13,14
- 真田邸庭園ライトアップ /P18

千曲市

- 信州さらしな・おばすて観月祭2026 /P20

安曇野市

- 御船祭り&あづみ野でらす
～熱気あふれる秋の安曇野を楽しむ～ /P21

須坂市

- 秋の江戸時代料理 再現食事会 /P7
- 秋の特別展「女の一生 明治・大正・昭和 田鶴さんの着物（仮称）」 /P9

御代田町

- 浅間国際フォトフェスティバル2026 PHOTO MIYOTA /P10,11

長和町

- 信州畜産フードフェア～農場から食卓へ
安心の贈り物もとおしくもって安心～ /P16

上伊那地域

- 2026.autumn 伊那谷が「付」付き自転車ツアー /P3,4

駒ヶ根市

- 駒ヶ根高原 夜の森テラス2026 /P15

飯田市

- 彼岸花の群生（紅雲寺跡・今田平堤防） /P2
- 第8回飯田丘のまちバル /P17
- 「よこね田んぼ」稲刈り体験イベント /P19
- 七久里神社秋季祭典「裸祭り」 /P22

【資料・参考情報】

- 令和8（2026）年 長野県は150周年を迎えます！ /P23
- 信州首都圏総合活動拠点 銀座NAGANOのご紹介 /P24

観光総合サイト「さわやか信州旅.net」及びインバウンドサイト「Go！NAGANO」を統一し
世界にNAGANOを発信するグローバルサイトとして生まれ変わりました。

～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト <https://www.go-nagano.net>



お知らせ（重要）

野沢温泉村



11月1日「野沢菜の日」に全国のファンが集結する 「蕪主総会」開催



デジタル化の今だからこそ、37年前から変わらない「人と人の泥臭く温かいリアルなふれあい」が心を捉えています。「のざわな蕪四季會社」の一口出資者は株主ならぬ『蕪主（かぶぬし）』。野沢菜の日である11月1日の「蕪主総会」には、現在も約200名の熱いリピーターが全国から大集結します。シャレの利いた特典と地元住民との温かい交流は、まさに元祖・ファンビジネス。地域ぐるみで野沢菜の魅力を届ける地方創生の姿がここにありま



※各画像は参考画像となります

1	開催日	11月 1日（日）野沢菜の日
2	募集締切	8月20日（木）
3	会場	野沢温泉スパリーナ
4	参加条件	令和8年度「蕪主」限定参加イベントとなります

5	内容	『のざわな蕪四季會社』の一口出資者『蕪主（かぶぬし）』が、毎年11月1日の「野沢菜の日」に集う「蕪主総会」。現在も全国から約200名が集結し、その半数以上がリピーターです。37年前から「関係人口」の理想の姿を体現しており、地元住民との温かい交流が楽しめます。蕪主には、ユニークな「蕪主配当」や「蕪券」の発行、年4回の野沢菜四季たより「蕪四季思情」の届くユーモア溢れる特典が用意されています。
---	----	---

6	特典	・蕪券の発行 ・「蕪主総会」への参加… 11月1日（野沢菜の日）に野沢温泉にて開催（参加には別途参加費が必要） ・蕪四季思情（春・夏・秋・冬）全4回発行 ・蕪主配十 村内で使える蕪主優待券を発行いたします。 ・野沢菜漬 1口の場合 1キロを2回（12月500g×2袋 / 1月500g×2袋を送送）
---	----	---

詳しくはホームページをご参照ください
<https://nozawakanko.jp/13399/>

主催	野沢温泉のざわな蕪四季會社実行委員会
----	--------------------

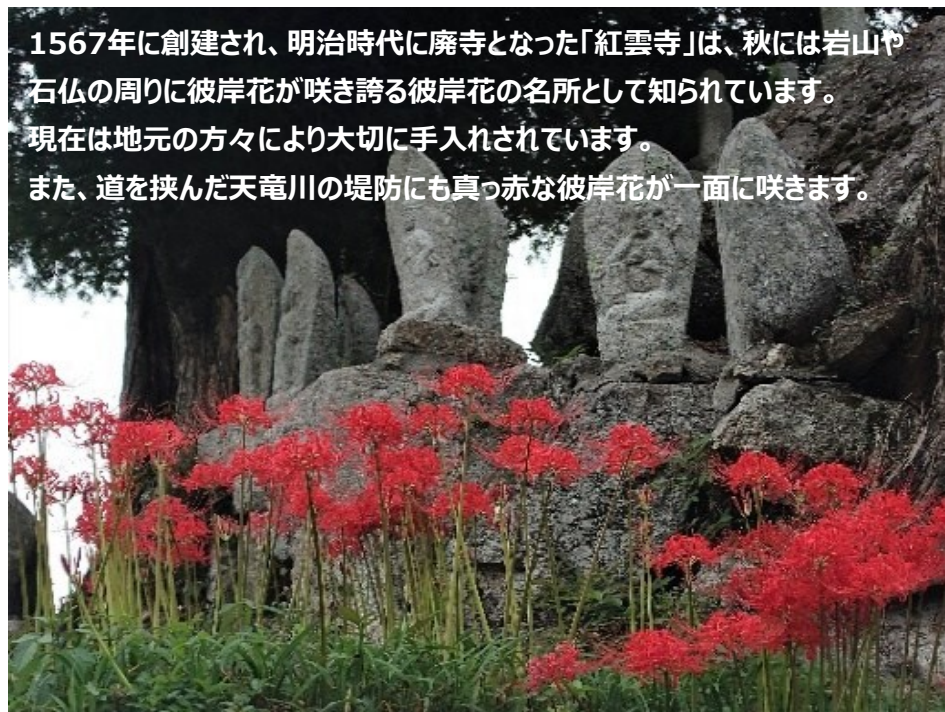
アクセス	※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください 【お車で】 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約45分 【列車で】 北陸新幹線「飯山駅」下車、野沢温泉ライナーで約25分 中央バスターミナル下車 徒歩約15分
------	---

お問合わせ先	野沢温泉のざわな蕪四季會社実行委員会
--------	--------------------

【住所】 〒389-2502
 【住所】 長野県下高井郡野沢温泉村豊郷5043-3
 【電話】 0269-85-2623 3353 [FAX] 0269-85-
 【URL】 <https://nozawakanko.jp/13399/>
 【E-mail】 info@nozawakanko.jp



彼岸花の群生（紅雲寺跡・今田平堤防）



1567年に創建され、明治時代に廃寺となった「紅雲寺」は、秋には岩山や石仏の周りに彼岸花が咲き誇る彼岸花の名所として知られています。現在は地元の方々により大切に手入れされています。また、道を挟んだ天竜川の堤防にも真っ赤な彼岸花が一面に咲きます。



※各画像は参考画像となります

1 見頃期間 9月中旬～下旬

2 場 所 飯田市龍江 紅雲寺跡及び付近の天竜川堤防

3 入場料 不要 ※自由に観覧することができます。

4 注意事項 紅雲寺跡には駐車場がありません。
お車の場合、近隣の天龍峡太田下広場駐車場、
又は今田平農村広場駐車場をご利用ください。

地域の皆さんが大切に手入れされています。
摘み取り、ごみ捨てなどの行為はおやめください。

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 三遠南信自動車道「天龍峡IC」から約5分

【列車で】 JR 飯田線「天龍峡駅」から徒歩約15分

お問い合わせ先

まちなかインフォメーションセンター

〔住所〕 〒395-0044

長野県飯田市本町1丁目2番地

〔電話〕 0265-22-4852

〔FAX〕 0265-22-4567

〔URL〕 <https://msnav.com/events/>



参加募集

ご案内ページ (2-1)

伊那谷 (上伊那地域)

伊那市・駒ヶ根市・辰野町・箕輪町・
飯島町・南箕輪村・中川村・宮田村2026.autumn 伊那谷ガイド付き自転車ツアー

長野伊那谷観光局では、令和元年度から観光地域づくりの一環として、自転車を活用した「旅」の提案をしています。これまで、サイクルマップの配布やプロモーション動画の作成、地域理解の促進、自転車ガイドの養成、試験的なツアー販売など、受入体制の整備に取り組んできました。昨年にはE-bikeを使ったガイド付き自転車ツアーの発売を本格的に開始し、令和8年度は、下記の9日程(3コース)を販売します。詳しくは、公式HPにて、コース造成過程も含めて案内をしていますので、合わせてご覧ください。

ご紹介3コース		
①りんごコース あなたに伝えたい ～おいしいリンゴができるまで～	②アカマツコース 食べて知るアカマツの魅力 ～伝えられてきた自然と暮らし～	③ガレットコース おいしいを集めよう ～ガレットハンティング～

※各コースの詳細は下記となります

共通内容・参加条件

- 本イベントは、地元ガイドがご案内する伊那谷の暮らしを旅するガイド付き自転車ツアーです。

参加費	12,000円/人 (マイバイク持込みの場合は7,000円/人) 長野県が実施する『信州150周年記念「もっと知りたい!」信州体験割』の適応でさらにお得になる場合があります。 料金に含まれるもの: E-bikeレンタル代、ヘルメットレンタル代、ランチ、軽食、保険代
募集人数	金曜日の日程は平日1組2名限定のプライベートツアーです。 土・日曜日の日程は、募集定員10人、最少催行人数2人のツアーです。
注意事項	145cm以上で健康な方であればどなたでもご参加いただけます。 少雨催行の判断は、概ね予定時間中の平均降水量が2mm未満を基準とし、2日前の18時に判断します。
持ち物	運動着、運動靴、雨具、飲み物(500ml程度)、保険証、リュックサック(安全に走行できるもの)

< 各コースのご案内 >

①りんごコース



あなたに伝えたい
～おいしいリンゴができるまで～

体験プログラムでは、自転車での移動による適度なアクティビティを交え、マウンテンバイクを趣味とする若きりんご農家が、なぜ伊那谷ではりんご栽培が盛んなのか、栽培に適した環境や普段気付かない疑問を解き明かしていきます。また、農家の腕が鍵を握る昔ながらの農法から効率性を突き詰めた最新農法まで学ぶことができ、りんご農家の「姿」を間近に見られるフィールドワーク型体験プログラムとなります。

●開催日時

9月5日(土)	9:30～15:30
10月23日(金)	9:30～15:30
10月24日(土)	9:30～15:30



- 集合場所: 道の駅田切の里 (飯島町)
- 解散場所: 同上



参加募集

ご案内ページ (2-2)

伊那谷 (上伊那地域)

伊那市・駒ヶ根市・辰野町・箕輪町・
飯島町・南箕輪村・中川村・宮田村

2026.autumn 伊那谷ガイド付き自転車ツアー



②アカマツコース

食べて知るアカマツの魅力
～伝えられてきた自然と暮らし～



体験プログラムでは、「そもそもアカマツってどんな木なの？」
といった普段気にも留めない教養や豆知識を得るとともに、
地域の課題から新しくブランド化を進めつつある炭グルメなど、
美味しく楽しく健康に自転車で巡るツアーです。
松くい虫によるアカマツ枯れの対応をしている地元ガイドと一緒に、
伊那谷の暮らしの中にある「アカマツ」を巡りましょう。

●開催日時

9月25日(金) 9:30～15:30
9月26日(土) 9:30～15:30
10月17日(土) 9:30～15:30



●集合場所：道の駅大芝高原（南箕輪村）

●解散場所：同上



③ガレットコース

おいしいを集めよう
～ガレットハンティング～



南・中央アルプスに囲まれ、天竜川が貫く信州「伊那谷」。
そんな自然豊かな地で育ったそば粉や新鮮な野菜をふんだん
に使った「ガレット」は、伊那谷を代表するグルメの1つです。
「ガレット」はフランスのブルターニュ地方発祥で、そば粉に水と
塩を混ぜ合わせた生地を薄く焼き、その上に新鮮な野菜や
ハム、チーズ、卵などの具材をのせた料理です。

●開催日時

10月 2日(金) 9:00～16:00
10月 3日(土) 9:00～16:00
11月 1日(日) 9:00～16:00



●集合場所：いなっせ多目的広場(伊那市駅付近)

●解散場所：JR飯田線辰野駅



主 催

一般社団法人 長野伊那谷観光局

アクセス

※季節、状況により異なる場合
がございます。詳しくはお問合せ先
へご確認ください

【お車で】 中央自動車道「八王子IC」から「伊那IC」170km、約2時間10分

【列車で】 JR中央線、JR飯田線「伊那市駅」まで新宿から約3時間
※最寄り高速バス停・最寄り中央線駅からの送迎は応相談

お問合わせ先

一般社団法人 長野伊那谷観光局

【住所】 〒396-0015

長野県伊那市荒井3500-1 いなっせ3F

【電話】 0265-98-8451 【FAX】 0265-73-5867

【URL】 <https://www.inadanikankou.jp/>

【E-mail】 k-dmo@union-kamiina.jp



参加募集

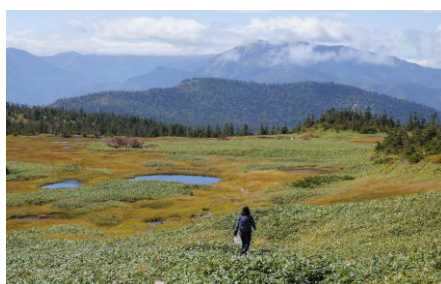
栄村・秋山郷
(飯山観光局)

標高2,145m「日本百名山」苗場山登山



美しい自然が広がる栄村・秋山郷と木島平村・カヤの平高原を目的地とするバスツアー
「秘境秋山郷・カヤの平高の旅」。秋のおすすめイチ押しコース第2弾「苗場山登山」をご紹介します。

日本百名山・苗場山は、山頂一帯に広がる雄大な湿原が魅力。秋には黄金色や赤色に染まる草紅葉が広がり、大小無数の池塘(ちとう)が空を映す幻想的な景色を楽しめます。高山植物の名残や秋ならではの澄み切った空気、360度の大自然のパノラマも見どころです。地元ガイドが同行のため初心者の方でも無理なく安心してご参加できます。おひとり様のご参加も大歓迎です。



※各画像は参考画像となります

1 開催日 10月3日(土)～4日(日) ※1泊2日

2 開催エリア カヤの平高原 栄村・秋山郷
集合場所 北陸新幹線 飯山駅千曲川口
またはJR飯山線 森宮野原駅、飯山駅

3 参加費用 28,500円(税込)
※1泊3食、昼食弁当、入浴、お土産付き

4 内容 北陸新幹線飯山駅発着バスツアー 大自然の中を地元ガイドとトレッキング

行程：1日目		行程：2日目	●申し込み締切 : 出発5日前まで ●最小催行人数 : 9名 本ツアー-WEBSITE https://www.morimiya-kanko.com/kayanodaira/ 
飯山駅 (13:00発)		出口屋 (6:00発)	
森宮野原駅 (14:00発)		…苗場山小赤沢3合目	
秋山郷観光		…苗場山(昼食お弁当)	
出口屋 (16:00/宿泊)		…楽養館(入浴)	
		森宮野原駅 (17:05着)	
		飯山駅 (17:45分着予定)	
●最少催行人数に達しない場合は中止。その場合、出発5日前までに通知します			
●その他のコースや日程にご興味ございましたら主催者までお尋ねください			

主催 森宮交通株式会社

協力 信越自然郷 飯山駅観光案内所

アクセス [お車で] 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約15分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

[列車で] 北陸新幹線 飯山駅
または JR飯山線「森宮野原駅」、「飯山駅」

お問合わせ先 森宮交通株式会社

[住所] 〒389-2702

長野県下水内郡栄村大字北信3475-1

[電話] 0120-47-6300 [FAX] 0269-87-2575

[URL] <https://www.morimiya-kanko.com/kayanodaira/>

[E-mail] toiwase@morimiya-kanko.com



参加募集

野沢温泉村

秋の野沢温泉を遊び尽くす！ 「第6回 野沢温泉自転車祭」エントリー終了迫る



時速90kmの絶景ダウンヒルや標高差800mの激坂に挑む秋のサイクリストの祭典。日産自動車やスベシャライズドなど世界基準のブランドが参画し、感度の高いビジネスパーソンを中心にエントリーが急増しています。レース後は13の外湯巡りで極上のリカバリーも可能。初心者からベテランまで本気で挑める「非日常の冒険」が詰まった大人の贅沢な旅の体験です。
一流ブランド参画&スキー場シーズンパスが狙えるラストチャンス！



※各画像は参考画像となります

1	開催期間	10月3日（土）～10月4日（日）
2	会場	野沢温泉スキー場
3	参加費	スポーツエントリーサイトを参照ください： https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/106017
4	競技概要	コンセプト 野沢温泉スキー場の広大な大自然を舞台に、「ヒルクライム」「ダウンヒル」「グラベル」の3つの異なる自転車競技を同時に開催する、日本唯一のサイクリストの祭典。 見どころ 日本屈指の激坂に挑む、マウンテンバイク・ロードバイク混合のヒルクライム／レース国内最高峰のコースを駆け降りる、大迫力のダウンヒル／競技野沢温泉の林道や大自然の絶景を五感で楽しむ、アドベンチャー感満載のグラベルライド 実施種目 ヒルクライム：山頂を目指して一気に駆け上がる登坂レース アドベンチャーダウンヒル：特設のオフロードコースを最速で駆け降りるタイムアタック グラベル&アドベンチャーツーリング：未舗装路（砂利道）と大自然のロケーションを楽しむロングライド
5	注意事項	大会期間中は交通規制がございます。競技実施時間帯の規制エリア、野沢温泉スキー場周辺の公道、および競技コースとなる林道・遊歩道等、詳しくはホームページをご確認ください
主催		野沢温泉サイクルイベント実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

- 【お車で】 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約45分
https://nozawaski.com/summer/summer-access/#by_car
【列車で】 北陸新幹線「飯山駅」下車、野沢温泉ライナー25分
中央バスターミナル下車 徒歩約20分

お問合わせ先 野沢温泉サイクルイベント実行委員会 事務局

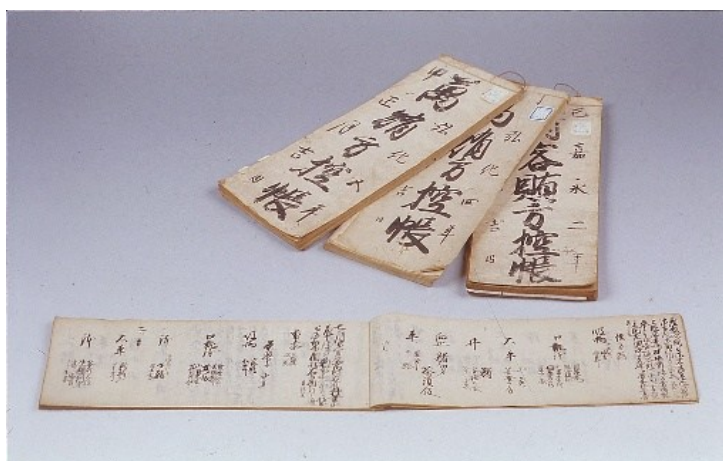
- 【住所】 〒389-2502
【住所】 長野県下高井郡野沢温泉村豊郷8005（野沢温泉スキー場内）
【電話】 0269-85-2623 [FAX] 0269-85-3616
【URL】 <https://nozawa-cycle.jp/>
【E-mail】 jitenshasai@nozawa-cycle.jp



秋の江戸時代料理 再現食事会



豪商田中本家が客人をもてなした饗応料理を再現し、客人が使用した伊万里焼・輪島塗の器で江戸時代の食事を味わう食事会。今回は、えびす講の宴席料理をご用意いたします。献立には、鰯・鮮鮭刺身、銀玉饅頭、鯪吸物、などの料理が記されていました。この時だけは、博物館で飾られている伊万里焼・漆器を特別に食器としてご利用いただけます。料理や器についての解説もあり、味わうだけではなく、江戸の食文化を学ぶ食事会です。



江戸時代の接待帳



江戸時代の料理イメージ

※各画像は参考画像となります

1 日 時 10月・11月の指定日 ※詳細は下記3内容をご参照ください

2 会 場 豪商の館 田中本家博物館

田中本家ホームページ
<https://tanakahonke.org>

3 内 容	【10月の開催予定日】			【11月の開催予定日】			
	10日(土)	11日(日)	18日(日)	6日(金)	11日(水)	15日(日)	16日(月)
	26日(月)	31日(土)	—	18日(水)	21日(土)	—	—
	開催時間 11:20～14:30 (受付～食事～館内案内まで)						

4 参加費 20,000円/人 (入館料を含みます)
 予約制：予約電話、Eメール、HPの申込フォームより予約できます。
 定員：1日 15名様まで ※中学生以下は参加できません。

主 催 公益財団法人 田中本家博物館

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約15分

【列車で】 長野電鉄「須坂駅」下車 徒歩で約20分、タクシー約5分

お問合わせ先 田中本家博物館

【住所】 〒382-0085

長野県須坂市穀町476番地

【電話】 026-248-8008

【FAX】 026-245-4780

【URL】 <http://www.tanakahonke.org>

【E-mail】 info@tanakahonke.org



美術館（博物館）

飯山市



ことばのおくりもの展



忘れられない思い出を、一筆箋に書いてみませんか？
離れて暮らす両親や祖父母、大切な友人——。
館内で出会った人形たちに心を動かされたその想いを、
大切な人へ届ける言葉にしてみませんか。
お寄せいただいた作品は選考の上、館内に展示いたします。

高橋まゆみ人形館
特別イベント

ことばのおくりもの展

大切な人への想い、感謝の気持ち、
忘れられない思い出を、一筆箋に書いてみませんか？
離れて暮らすご両親や祖父母、大切な友人——。
館内で出会った人形たちに心を動かされたその想いを、
大切な人へ届ける言葉にしてみませんか。
あなたの一言が、誰かの心をあたかくするきっかけになるかもしれません。
お寄せいただいた作品は選考の上、館内に展示いたします。

募集期間 7/16(木) - 9/23(水)

展示期間 8/8(土) - 12/15(火)

※応募は入館者様限定とさせていただきます



高橋まゆみ人形館

人形作家 高橋まゆみ(飯山市在住)の創作人形を常時約100体展示。誰もがなつかしいと感じる日本のふるさと飯山を題材にし、ふるさとの原風景と人形の世界が同時にお楽しみいただけます。
おじいちゃんとの楽しいおしゃべり、
おじいちゃんの温かな笑顔。
作家高橋まゆみは「忘れたい大切なもの」を残したいとの想いで人形を創作しています。



参加記念として
一筆箋プレゼント！



開館時間 9:00～17:00 (12月～3月)10:00～16:00、水曜休館
入館料 大人620円、小中学生410円
〒389-2253 長野県飯山市飯山2941-1
TEL.0269-67-0139 FAX.0269-67-0141



1 開催期間 募集期間
7月16日(木)～9月23日(水)

館内展示期間
8月8日(土)～12月15日(火)

2 会場 高橋まゆみ人形館

3 入館料 大人 : 620円
小中学生 : 410円

- 4 内容
- ・ご入館者様限定でフロントにてお声がけいただいた方へ、一筆箋をお渡しします。
大切な方などへ普段伝えられない想いをお書きいただきスタッフへ提出していただくと
当館オリジナルの一筆箋をプレゼントいたします
 - ・ご記入いただいたものの中から厳選して館内展示室にて掲示いたします
 - ・内容によっては掲示を控えさせていただきます
 - ・展示時期、開催期間・内容は都合により変更・中止する場合がございます

高橋まゆみ人形館ホームページ

<https://www.ningyoukan.net/info/info-3307/>



主催 高橋まゆみ人形館

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

- 【お車で】 上信越自動車道「豊田飯山IC」からR117経由 約15分
【列車で】 北陸新幹線「飯山駅」から徒歩約20分
又はJR飯山線「北飯山駅」から徒歩約5分

お問合わせ先 高橋まゆみ人形館

- 〔住所〕 〒389-2253
長野県飯山市飯山2941-1
〔電話〕 0269-67-0139 〔FAX〕 0269-67-0141
〔URL〕 <https://www.ningyoukan.net/>
〔E-mail〕 info@ningyoukan.net



秋の特別展

「女の一生 明治・大正・昭和 田鶴さんの着物」(仮称)



【宇野千代と同時代 須坂で生きた女性の一生】

明治27年、田中本家8代当主の長女として生まれた田中田鶴は、その一生を田中本家で生きました。幼少期、少女から大人の女性へ、結婚そして出産、ひとりで子供を育てた日々、田中本家には田鶴さんの残した着物が数多く残されています。本展では、普段着、よそゆき着、婚礼衣裳に当時の写真も交えて、明治～昭和という時代を生きたひとりの女性の足跡をご覧ください。



～ 展示品、展示写真の一例 ～

※各画像は参考画像となります

1 開催期間 9月12日(土)～12月14日(月)

2 開館時間 【平日】 11:00～15:30

【土日祝】 10:00～16:00

●休館日：毎週火曜日（祝日の場合は開館、翌日休館）

3 会場 豪商の館 田中本家博物館

4 入館料 大人：1,200円／中高生：350円／小学生：250円

5 内容 明治・大正・昭和を生きた田中本家の女性、田中田鶴の一生を着物と写真で紹介します。華やかな婚礼衣裳、モダンなよそゆき着、おしゃれな身の回り品、貴重な衣裳の数々を特別公開します。

主催 公益財団法人 田中本家博物館

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約15分

【列車で】 長野電鉄「須坂駅」下車 徒歩で約20分、タクシー約5分

お問い合わせ先 田中本家博物館

〔住所〕 〒382-0085

長野県須坂市穀町476番地

〔電話〕 026-248-8008

〔FAX〕 026-245-4780

〔URL〕 <http://www.tanakahonke.org>

〔E-mail〕 info@tanakahonke.org



浅間国際フォトフェスティバル 2026 PHOTO MIYOTA



御代田町で開催中の「浅間国際フォトフェスティバル2026 PHOTO MIYOTA」は、
いよいよ9月27日(日)まで！

爽やかな高原の風を感じながら、自然と一体になったアートフォトの世界を楽しむ特別な秋がやってきました。
メイン会場の「MMoP（モップ）」をはじめ町内各所で魅力的な展示が盛りたくさん。大人も子どもも五感で
満喫できるアートの旅へ、ぜひご家族やご友人とお出かけしてみませんか。

1 開催期間 開催中～9月27日（日）

10:00～17:00（最終入場：16:30まで）

※定休日：火曜日（9月22日は臨時営業）

【メイン会場での展示例】

※各画像は参考画像となります



今年のフェスティバルを象徴する、迫力あるメインキービジュアルの展示



木漏れ日と風が織りなす、森の中のギャラリー

【サテライト会場での展示例】

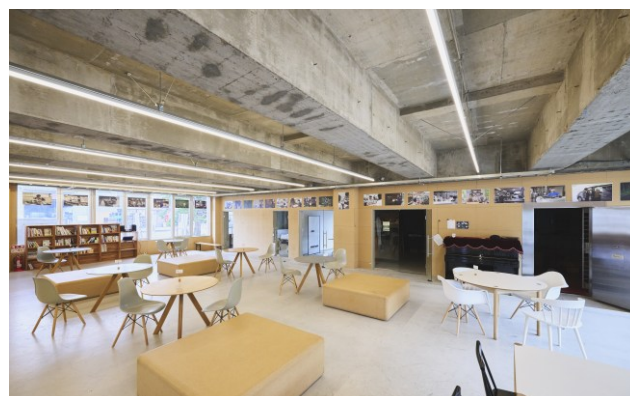
※各画像は参考画像となります



0歳と100歳の温かな表情がたぐ、御代田の記憶と未来を捉えた展示
（エコールみよた）



アーティスト・イン・レジデンスの大型屋外展示（御代田町役場）



御代田を支える「働く人」の日常を捉えた、ゴカラボ（ワーキングスペース）
での写真展



夏の温もりと現代アートが調和する、西軽井沢第二公民館での
特別展示

イベント

ご案内ページ (2-2)

御代田町

浅間国際フォトフェスティバル 2026 PHOTO MIYOTA



2	会場	メイン会場：MMoP（モップ）	長野県北佐久郡御代田町大字馬瀬口1794-1
		サテライト会場01：エコールみよた	長野県北佐久郡御代田町馬瀬口1901-1
		サテライト会場02：ゴカラボ	長野県北佐久郡御代田町草越1207-23
		サテライト会場03：西軽井沢第二公民館	長野県北佐久郡御代田町御代田4108-1251
		サテライト会場04：御代田町役場	長野県北佐久郡御代田町馬瀬口1794-6 (地域発元気づくり支援金活用事業)

3	入場料	一般	: 1,500円
		中高生	: 750円
		小学生以下無料	
		(障がい者割引あり・一部無料エリアあり)	

チケットの購入はこちら

<https://artsticker.app/events/140780>


4 内容

【展示テーマ】「After the Image | イメージのその後」

【9月の注目イベント】

- サマー・ナイト・ミュージアム：9月11日（金）
夜の幻想的な雰囲気の中、夕涼みしながら作品鑑賞やキッチンカーを満喫！
- Art Dialogue—対話型鑑賞でひらく写真の“その後”—
高校生以上対象：9月12日（土） 4歳以上対象：9月5日（土）・20日（日）
作品を観て感じたことを言葉にし、新しい発見を楽しむワークショップ。
- 作品ガイドツアー：9月13日（日）
エキシビションディレクター太田睦子の解説とともに展示をめぐり、見所や魅力を深く味わうツアー。
- ものづくりワークショップ：9月20日（日）
MMoPの屋外で、レザーアイテムや土染め体験など、子どもも楽しめるワークショップ。
- ASAMA LIFE MARCHE with DOG
「犬との暮らし・食・地域文化」がテーマのマルシェ。
愛犬と一緒に鑑賞も楽しめるPHOTO MIYOTAならではの1日！
- みよたコーヒーウィークエンド by 長野コーヒーフェスティバル
フィナーレをかざる2日間！長野県内を巡回する「長野コーヒーフェスティバル」から派生した
コーヒーの祭典。県内外から自家焙煎コーヒー店や個性豊かなフードやアイテムを扱うショップなど、
約30店舗が終結。

 イベントの詳細はこちらから
公式ホームページ

<https://asamaphotofes.jp/event/>
<https://asamaphotofes.jp/>

主 催

浅間国際フォトフェスティバル 2026 PHOTO MIYOTA実行委員会

アクセス

 ※季節、状況により異なる場合
がございます。詳しくはお問合せ先
へご確認願います

- 【お車で】 上信越自動車道「佐久IC」から約13分
- 【列車で】 しなの鉄道「御代田駅」より徒歩で約10分
または、しなの鉄道「御代田駅」よりタクシーで約2分

お問合わせ先

御代田町 産業経済課 地域振興係

【住所】 〒389-0207
長野県北佐久郡御代田町馬瀬口1794番地6

【電話】 0267-32-3113 【FAX】 0267-32-3929

【URL】 <https://www.town.miyota.nagano.jp/>

【E-mail】 tiikisinkou@town.miyota.nagano.jp



イベント

長野市

令和9年春は善光寺前五本尊御開帳・戸隠神社式年大祭開催

秋の長野市へ

10月のイベント案内

信州松代eスポーツ&伝統文化の祭典

10月4日(日) 10時～17時
松代町 松代藩文武学校eスポーツ大会

ゲームプログラミング教室 eスポーツ体験コーナー
古武道・剣道体験会 弓道体験会 甲冑体験



問合せ 信州松代観光協会026-278-3366

川中島古戦場まつり大花火大会

10月10日(土)
15時～19時30分
川中島古戦場史跡公園
及びその周辺



ステージイベント・露店
花火大会(3,000発以上打上予定)



問合せ 川中島古戦場まつり実行委員会026-285-5590

第71回松代藩真田十万石まつり

10月10日(土)・10月11日(日)
松代城跡ほか松代町内

松代藩真田十万石行列 11日13時 出陣!
行列テーマ: 戦国ファミリーヒストリー「真田兄弟」
総勢200名を超える絢爛豪華な行列が松代城跡より
町内を練り歩きます。



問合せ 松代藩真田十万石まつり実行委員会026-278-2534

11月のイベント案内

第120回長野えびす講煙火大会

11月23日(月・祝)
長野大橋西側 犀川第二緑地

17時30分～ ドローンショー(予定)
18時～ 花火打上げ
19時30分頃 打止め

全国でも珍しい11月の花火大会。
間近で楽しめる絢爛豪華なミュージックスターマインや
尺玉の大輪が凜と澄んだ晩秋の夜空を彩り、花火評論家に
「一度はこの花火大会を見ておかない」と言われしめるほど。必見!

©長野商工会議所



問合せ 長野商工会議所026-227-2428

イベント

概要ご案内ページ
※詳細は次ページを参照ください

長野市

長野大岡ひなたダリア園

ダリアの花と北アルプスの共演が楽しめるのはここだけ！

一面に咲く可憐なダリアと北アルプスの雄大な自然が融合するこの場所は、訪れる人を笑顔にする魅力がいっぱい。花の最盛期は9月中旬から10月中旬。800株のダリアが咲き誇る天空の花園へお出かけください。

※各画像は参考画像となります

- 1 開催期間** 8月8日（土）
～10月31日（土）
※開園期間は降霜まで
- 2 開園時間** 9:00～16:00
- 3 会場** 長野市 大岡ひなたダリア園



イベント

詳細ご案内ページ

長野市

長野大岡ひなたダリア園



3 入園料 大人：800円 / 小・中学生：400円

4 内容

★切り花販売

9/中旬～ ※開花状況によります



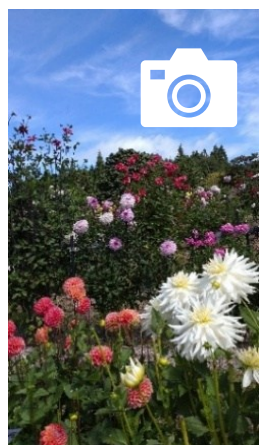
☆花摘み

10/20 (火) ～ 1本100円

好きな花を自分で選べます



フォトグラファーKoiさんによるフォトセッション



★撮影会

ダリアに囲まれた思い出の1枚を!

10/7(水)・10/10(土)

両日とも 10:00～15:00

2データ1,700円～

撮影用ダリア1本プレゼント



☆フォトレッスン

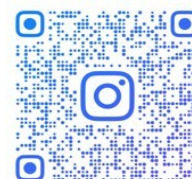
スマホでの簡単撮影方法をレクチャー

参加無料 1回10～15分

9/19(土)

10:00～12:00

開花状況やダリア園の日常、イベント情報は
更新中のInstagramをチェック!



@O_DAHLIA_OKA

主催 大岡ひなた福寿草保存会 長野大岡ひなたダリア園

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 長野自動車道「麻績IC」から約40分、
上信越自動車道「更埴IC」から約40分
【列車で】 JR長野駅から車で国道19号線経由約60分、
「新町信号」からは約20分

お問い合わせ先 長野大岡ひなたダリア園 待井園長

【住所】 〒381-2701
長野県長野市大岡中牧2110-1
【電話】 080-9508-9830
【URL】 Instagram @o_dahlia_oka



駒ヶ根高原 夜の森テラス2026



駒ヶ根高原のさわやかな風や時の移ろいを感じながら特別なひとときを過ごしてみませんか。

森や川沿いに設置されたテーブルで地ビールや地元グルメを味わえる「水辺のテラス」、子どもたちが楽しめる「すくすく縁日」、みんなが楽しめる「ホッケー体験」、さらには地元の食やアウトドアを満喫できる体験ブースなど。大人から子どもまで楽しめる催しがたくさん。ぜひ、みなさんでお出かけください。



※各画像は参考画像となります

1 開催日時 9月5日（土） 13:00～20:00

2 会場 駒ヶ根ファームス周辺
(JR駒ヶ根駅と会場を結ぶシャトルバスを運行します)

3 入場料 不要

4 内容

「水辺のテラス」	…地ビールや地元の飲食店の作るおつまみを販売します 森の中でゆっくり味わうことができます
「子育て地蔵尊すくすく縁日」	…おもちゃの販売、射的、わた菓子 15:00～17:00
「もりのソフトクリームやさん」	…ソフトクリームの食べ比べができます
「ホッケー体験」	…ホッケースティックを使ってストラックアウト
「食とアウトドア体験ブース」	…地元果物のカクテル・地元野菜のおつまみ販売 ・ファイヤースターター着火体験
「森の映画館」	…屋外の大スクリーンで映画を放映します。 ※映画の鑑賞は事前申込必要ですが申込はすでに終了しています

イベントの内容やシャトルバス・駐車場など、駒ヶ根市ホームページで公開します

主催 駒ヶ根市

アクセス [お車で] 中央自動車道「駒ヶ根IC」から約5分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

[列車で] JR 飯田線「駒ヶ根駅」からシャトルバス約15分

お問い合わせ先 駒ヶ根市役所 商工観光課 観光係

[住所] 〒399-4192

長野県駒ヶ根市赤須町20番1号

[電話] 0265-96-7724 (直通) [FAX] 265-83-1278

[URL] <https://www.city.komagane.nagano.jp/index.html>

[E-mail] kankou@city.komagane.lg.jp



信州畜産フードフェア

～農場から食卓へ安心の贈り物もっとおいしくもっと安心～



長野県内の農場HACCP認証農場で生産された牛肉、豚肉、鶏卵を調理し、来場者に試食提供します。県内初の取り組みで、2日間で焼肉3,000食を予定。食肉は8市町村の認証農場で生産された新鮮な商品で農場関係者も参加します。HACCP(畜産物の安全性を高める衛生管理手法)への理解を深めてもらうため、展示やクイズ、アンケートも実施します。信州産畜産物の安全・安心、おいさをPRし、消費拡大につながることを目的に開きます。



長門牧場から提供される短角牛

1	開催日	9月5日(土)、6日(日) 10:00～15:00(6日は14:00終了)
2	会場	株式会社 長門牧場
3	入場料	不要
4	内容	県内7ヶ所の農場、HACCAP認定農場で生産された信州産牛肉・豚肉を焼肉にして 試食提供するイベントです。 注) 1日限定1,500食(一食当たり25g～30グラム) 食材が無くなり次第終了となります。

主催 長野県馬事畜産振興協議会、一般社団法人 長野県畜産会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

- 〔お車で〕 中央自動車道「諏訪IC」から約45分
上信越自動車道「佐久IC」から約50分
〔列車で〕 JR中央線「茅野」駅からバスで白樺湖経由で約45分

お問合わせ先 長和町 産業建設課商工観光係

- 〔住所〕 〒386-0603
長野県小県郡長和町古町4247-1
〔電話〕 0268-75-2085 〔FAX〕 0268-68-4011



イベント

飯田市

第8回 飯田 丘のまちバル



飯田市中心市街地（丘の上）では、まち歩き・食べ歩き・飲み歩きイベント「飯田丘のまちバル」が開催されます!! バル参加証であるスタンプラリー台紙を購入し、丘の上の参加飲食店で提示することで、当日限定の特別メニューが食べられるイベントです。それぞれのお店がこの日だけの限定メニュー「バルメニュー」を作ってお待ちしております。ぜひこの機会に丘の上グルメを満喫しましょう!

- 1 **開催日** 9月6日(日) 10:30～
※開店時間、閉店時間は各店舗により異なります。
- 2 **会場** 飯田市中心市街地（丘の上）
- 3 **参加費** 500円(税込)
参加証であるスタンプラリー台紙費用
各店舗での飲食代は別料金となります
- 4 **内容** 参加店舗ではこの日だけの特別メニュー「バルメニュー」(500円～2,000円)が用意されます。

【丘のまちバルスタンプラリー】

販売期間：8月6日(木)～9月27日(日)

※スタンプラリー台紙は完売次第終了

実施期間：9月6日(日)～9月27日(日)

※バルメニューの提供は9月6日のみ

金額：1人500円税込(参加証スタンプラリー台紙1枚)

販売場所：参加店全店、飯田駅観光案内所、

まちなかインフォメーションセンター、

浴衣DEバル参加店全店

参加方法：バル参加店舗でスタンプラリー台紙を提示して入店(当日購入可)

コンプリートした台紙を参加店舗へ提出、抽選で景品が当たります。

9月7日(月)～9月27日(日)まで、台紙はバル参加店舗で300円の

割引券として使用できます。(割引券として使用時に台紙は回収されます)

※詳細は公式ホームページをご覧ください。

<https://okabal.xyz/>

【浴衣DEバル】(同時開催) ※事前要予約

参加呉服店でスタンプラリー台紙提示で浴衣の着付けが500円になります。

浴衣関連商品の購入も優待が受けられます。

主 催 飯田丘のまちバル実行委員会

アクセス 【お車で】 中央道「飯田IC」から約10分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【列車で】 JR飯田線「飯田駅」から徒歩約10分

お問合わせ先 飯田市中心市街地活性化協会事務局

〔住所〕 〒395-0044

長野県飯田市本町1-2

〔電話〕 0265-52-1715

〔FAX〕 0265-22-4567

〔URL〕 <https://okabal.xyz/>

〔E-mail〕 iidachuukatsu@gmail.com



イベント

長野市

真田邸庭園ライトアップ

幻奏 ～月夜に映える幻想と雅なときを～

国指定史跡・真田邸の日本庭園「水心秋月亭」を7色の光で彩り、土蔵では令和9年開催の善光寺前立本尊御開帳にちなんだ、松代と善光寺のつながりをテーマにしたプロジェクションマッピングを行います。

夜の静けさに神秘的な音色が響く、日替わりの演奏会も楽しめる特別なイベント。

昼間では味わえない、松代のもうひとつの表情を体感ください。



※各画像は参考画像となります

1 開催日時 9月19日(土)、9月20日(日)
18:00～20:30 (開場17:30・最終入場20:00)

2 会場 長野市松代町 真田邸

3 入館料 一般：400円 / 小・中学生：100円
※19日(土)は小中学生入館無料

主催 長野市 観光文化部 観光振興課
公益財団法人 ながの観光コンベンションビューロー
信州松代観光協会

アクセス [お車で] 上信越自動車道「長野IC」から約10分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

お問合わせ先 長野市 観光文化部 観光振興課
[住所] 〒380-8512
長野県長野市大字鶴賀緑町1613番地
[電話] 026-224-8316 [FAX] 026-224-5043
[E-mail] kankou@city.nagano.lg.jp



イベント

飯田市

「よこね田んぼ」稲刈り体験イベント

昔ながらの姿をとどめ、日本の棚田百選・つなぐ棚田遺産に認定されている飯田市千代の『よこね田んぼ』。貴重な棚田を後世まで残そうと、平成10年に「よこね田んぼ保全委員会」が発足し、オーナーやボランティアの皆さんと協働での保全活動が行われています。

今回は、「稲刈り」のボランティアを募集します。参加費は無料、少雨決行です。また、体験イベント後、NPO法人里山ベース主催の交流会を実施いたします。



※各画像は参考画像となります

よこね田んぼイベント情報 参加費 無料

稲刈り

2026.9.19(土)
9:00~12:00
予備日 9.20(日)

交流会
(NPO法人 里山ベース主催)
受付は終了後
12:00頃より

2026.9.13(日)
お申し込み

【主催】よこね田んぼ保全委員会 飯田市千代932番地5
電話 0265-59-2003 Fax 0265-59-2080

1 日時 9月19日(土) 9時~12時(受付8時30分)
予備日 9月20日(日)

2 会場 飯田市千代「よこね田んぼ」

3 入場料 不要

4 内容 稲刈りイベント参加者募集
申込締切 2026年9月13日(日) ※締め切り後の参加も可能な場合があります。

日程：稲刈り作業 9:00~12:00

交流会 12:00~

持ち物・身支度：田んぼ作業ができる服装でご参加ください
(帽子・長袖・長ズボン・長靴・軍手など)

自然の中での作業となりますので、虫除けスプレーなど必要な方はご準備ください。

よこね田んぼWEBサイト

<https://www.yokonetanbo.jp/>

主催 よこね田んぼ保全委員会

アクセス [お車で] 三遠南信自動車道「千代IC」から約10分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

お問合わせ先 千代自治振興センター

[住所] 〒399-2222

長野県飯田市千代932-5

[電話] 0265-59-2003

[FAX] 0265-59-2080

[URL] <https://www.yokonetanbo.jp/>

[E-mail] chiyo@satoyamabase.com (NPO里山ベース)



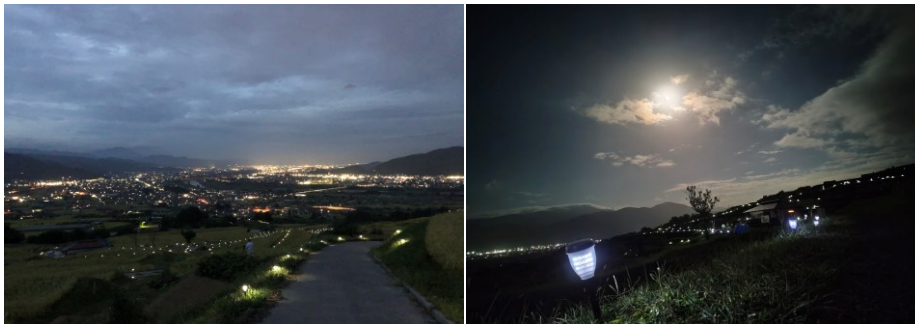
イベント

千曲市

信州さらしな・おばすて観月祭2026



月の名所として知られる姨捨の地を中心に、毎年中秋の名月に合わせ開催されるお月見イベントです。俳聖芭蕉をはじめ多くの文人、墨客の訪れた地として知られる「文学と名月の里さらしな・おばすて」の歴史的・文化的価値を活かした観月祭の開催期間中は、日本遺産「月の都 千曲」として、ここできしか体験できない様々なイベントを実施します。9月15日～29日には、姨捨棚田にフットライトも設置しますので、棚田からみる善光寺平の美しい夜景とともに、夜の散策もお楽しみいただけます。



※各画像は参考画像となります

- 1 **開催期間** 9月25日（金）～28日（月）
- 2 **会場** 千曲市日本遺産センターほか
注）イベントにより会場が異なります。
詳しくはホームページをご確認ください
- 3 **入場料** イベントにより参加費がかかるものがあります
- 4 **内容**
 - OBASUTEムーンウォーク
★棚田にフットライトが灯ります
：9月15日（火）～29日（火）日没～
 - 姨捨夜市
：9月26日（土） 17:00～21:00
 - その他各種イベントがあります
注）イベントにより日程が異なります。詳しくはホームページをご参照ください
- 5 **注意事項** 姨捨夜市にはシャトルバスでお越し願います。

信州千曲観光局
ホームページ

<https://chikuma-kanko.com/>



アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

姥捨棚田までのアクセスとなります

- 【お車で】 上信越自動車道「坂城IC」から約30分、
長野自動車道「更埴IC」から約10分
又は長野自動車道「姨捨スマートIC」から約5分
【列車で】 JR篠ノ井線「姨捨駅」下車、徒歩約10分
しなの鉄道「屋代駅」もしくは「戸倉駅」下車、タクシー約15分

お問合わせ先

一般社団法人 信州千曲観光局

【住所】 〒389-0821

長野県千曲市上山田温泉2-12-10

【電話】 026-261-0300 【FAX】 026-261-0350

【URL】 <https://chikuma-kanko.com>

【E-mail】 info@chikuma-kanko.com



イベント

安曇野市

御船祭&あづみ野てらす ～熱気あふれる秋の安曇野を楽しむ～



ドカンと激突！信州の秋を揺らす、船神事！

毎年9月、安曇野の穂高神社が熱狂に包まれます。見どころは27日のクライマックス。人々の熱気が最高潮に達する中、巨大な「大人船」が境内でドカンと激しく衝突します。海人族「安曇族」の歴史が織りなす圧倒的なスケールと迫力を、ぜひ現地で体感してください！同日はクラフトマルシェ「あづみ野てらす」も開催されますので、ぜひお越しください。



御船祭
の様子



穂高神社



あづみ野てらす



※各画像は参考画像となります

1 日時 9月26日（土）、9月27日（日）

大人船のぶつけ合い：15時～16時

2 会場 穂高神社

駐車場：穂高神社近隣約330台（無料）

3 入場料 参加無料

4 内容

- イベント概要：高さ6メートルの船型山車を豪快にぶつけ合う勇壮なお祭りです。
- イベント内容：
 - ・26日：飾り船のお披露目
 - ・27日：神事、式典、御船（山車）の町内曳行、ぶつけ合い
- お一人でもご参加OK

5 注意事項 交通規制等につきましては、ホームページをご確認ください。

<https://www.city.azumino.nagano.jp/site/mizu/monogatari/2490.html>

主催 一般社団法人 安曇野市観光協会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 中央自動車道「安曇野IC」から約15分

【列車で】 JR 大糸線「穂高駅」から徒歩3分

お問合わせ先

一般社団法人 安曇野市観光協会

〔住所〕 〒399-8303

長野県安曇野市穂高5952-3

〔電話〕 0263-82-3133

〔FAX〕 0263-87-9361

〔URL〕 <https://azumino-e-tabi.net>

〔E-mail〕 information@azumino-e-tabi.net

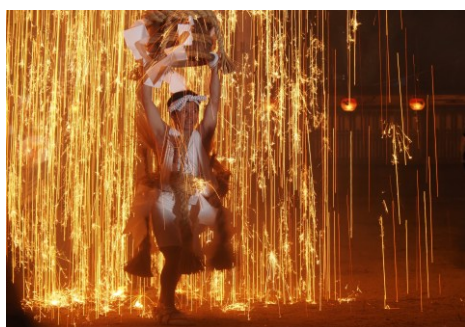


七久里神社秋季祭典「裸祭り」



飯田市山本地区の七つの集落「平」の氏子たちが神社に練り込み、注連縄を身にまとった屈強の若者が花火大三国の火の粉を浴びながら桶を振る奇祭です。

南北朝時代に始まったとされ、約700年にわたり五穀豊穡や無病息災を祈願、感謝する豊年祭りとして継承されています。



※各画像は参考画像となります



1 開催日時 10月3日（土）19:00～21:30

2 会場 七久里神社（飯田市山本）

3 入場料 不要

4 内容 夕方より七つの「平（たいら）」ごと選ばれた若者が縄を腰に巻き桶振りの準備が始まる。七つの平からそれぞれ出発し、七久里神社まで練り歩く。神社では、提灯に火がともされ安全祈願が行われる。各「平」がそれぞれに大旗を振り神社に練りこむ。仕掛け花火の最後には中央に立てた柱に結え付けた筒煙火「大三国（だいさんごく）」となる。その降り注ぐ火の粉を浴びながら、若者たちが桶振りをする。

駐車場：山本公民館、なかよし広場など
神社周辺には駐車場はありませんので、指定駐車場以外の場所には駐車しないようご注意ください。

主催 七久里神社（住所：飯田市山本3037番地）

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 中央自動車道「飯田山本IC」から約10分

【列車で】 JR 飯田線「飯田駅」より市民バスに乘換 駒場線「鈴木屋前」下車徒歩約10分。又は、JR「飯田駅」よりタクシーで約20分

お問合わせ先 まちなかインフォメーションセンター

【住所】 〒395-0044

長野県飯田市本町1丁目2番地

【電話】 0265-22-4852

【FAX】 0265-22-4567

【URL】 <https://msnav.com/events/>



資料・参考情報

令和8（2026）年 長野県は150周年を迎えます！

2026年は長野県150周年
1876年(明治9年)、筑摩県と長野県が合併し、現在の長野県が誕生しました

わたしの、私たちの長野県。

山々の恩恵を授かり、文化を育み、人と出会い、学び合い、
挑戦を繰り返し、150年の歩みを進めてきました。
さまざまな困難も共に乗り越えてきました。
そして今、社会の姿や価値観が大きく変化する時代を迎えています。
私たちは、自らを知り 互いを知り 高め合い、そして長野県に誇りを持ち、
すこやかで、しあわせな未来へと向かっていきます。

長野県150周年特設サイト 長野県150周年 長野県PRキャラクター「アルクマ」 山々を育む すこやかな国 しあわせ 信州長野県

「長野県150周年記念事業」お問合せ先

長野県県民文化部県民政策課（長野県150周年担当）

[E-mail] nagano150th@pref.nagano.lg.jp

[電話] 026-235-7067

150周年イメージロゴ



150周年アルクマイラスト



長野県150周年事業

特設サイト

<https://150th.pref.nagano.lg.jp/>


▼「アルクマ便り」は毎月第3水曜日、長野県公式ホームページにアップします。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/pressreleases/arukumatayori.html>


銀座で感じる、信州の風。首都圏と長野をつなぎ絆をつくる拠点です。

5F 移住・就職相談/観光案内

知識豊富なスタッフがお待ちしています。
そして移住・就職に関わるご相談にワンストップで
対応します。



2F テイスティング&イベントスペース

ワイン・日本酒のテイスティング（試飲）が楽しめます。
試飲も含めた「体験」をこだわりの空間でお楽しみくだ
さい。



1F ショップ

信州の美しく健康なライフスタイルを誰でも気軽に日常へ



長野県から直送した旬の農産物から、ちょっとしたお土産に
選びたくなる工芸品まで。
首都圏ではここでしか手に入らないものもご用意しています。



【アクセス】

・東京メトロ銀座駅 A1・A2・B5

出口から徒歩約1分

・JR有楽町駅から徒歩約7分

【電話】

03-6274-6015(代表)



営業時間	・1Fショップ	10:30～19:00	・5F移住相談窓口	10:00～18:00
	・2Fテイスティングスペース	10:30～18:30 (L.O.18:15) ※お酒（ボトル）の販売は19:00まで	・5F観光インフォメーション	10:00～18:00
【休業日】 年末年始、及び指定日				

銀座NAGANO ウェブサイトのご案内

銀座NAGANOホームページ	X 公式サイト	instagram 公式サイト	YouTube 公式サイト
https://www.ginza-nagano.jp/	https://x.com/ginza_nagano	https://www.instagram.com/ginza_nagano/	https://www.youtube.com/channel/UC8_uYpGpiVk20NiJT-FOHkw
			



長野県150周年事業特設サイト

※サイト内に動画もございます

<https://150th.pref.nagano.lg.jp/>



Go Nature. Go Nagano.

多彩な風土で魅力を育む しあわせ  信州