



表紙画像（参考画像）
P10「木島平村 大塚山夏祭り」より

知ってほ信州
Get to know NAGANO



150周年アルクマイラスト

8月号

2026年7月21日 発行

※諸般の事情により、イベントが変更・中止になる場合もございますので予めご了承ください。

〔項〕

〔タイトル〕

〔開催日・期間〕

〔開催地〕



新着情報

P1

須坂の新作ボードゲーム「タイムサンポニスト」完成

販売中

須坂市



参加募集

P2

【日帰りバスツアー】

見えない縄文を旅する ― 黒曜石がつなぐ人と土地の物語

8月2日、9月6日

茅野市

P3

野沢温泉の水が結ぶ酒旅 ～日本酒・GIN・どぶろく～

8月～11月※予定

野沢温泉村

P4

信州いいづなりんご学校「日帰り体験」参加募集中！

9月23日

飯綱町

P5

弘化5年(1848) 恵比寿講 振る舞い料理の再現

10月10日
～11月21日の指定日

須坂市

P6

たっぷりきのご狩と紅葉のカヤの平高原

10月17日、18日

栄村・木島平村

P7

安曇野豊科ロゲイニング2026

11月2日

安曇野市



美術館・博物館

P8

DOCOMOMO Japanによる

「日本におけるモダン・ムーブメントの建築」選定 記念講演会

10月予定

原村



発行者：銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

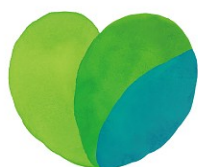
東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015/FAX：03-6274-6557

保科 / 赤羽 / 藤牧 / 大西

<http://www.ginza-nagano.jp/>

E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp





しあわせ信州

山々と育む すこやかな国



長野県PRキャラクター「アルクマ」
© 長野県アルクマ

〔項〕	〔タイトル〕	〔開催日・期間〕	〔開催地〕
	イベント		
P9	空中のレストラン「ゴンドランチ」乗り放題！	開催中～10/25	野沢温泉村
P10	木島平村 大塚山夏祭り	8月1日	木島平村
P11	長野市の夏を盛り上げる！夏祭り！ 目次	—	長野市
P12	第56回長野びんずる	8月1日	長野市
P13	第59回飯縄火まつり	8月10日	長野市
P14	第74回信州新町納涼大会	8月15日	長野市
P15	渋温泉街夏祭り 歩行者天国	8月1日～23日	山ノ内町
P16	よこね田んぼ案山子コンテスト	8月1日～9月23日	飯田市
P17,18	浅間国際フォトフェスティバル 2026 PHOTO MIYOTA はじまります！	8月1日～9月27日	御代田町
P19	信州須坂ボードゲーム交流会	8月4日	須坂市
P20	第42回 木島平村夏まつり	8月8日	木島平村
P21	第42回 ふる里和田宿宿場まつり	8月14日	長和町
P22,23	提灯の灯りのみで歩く「鬼島平ナイトツアー」	8月22日	木島平村
P24	第52回 木曽音楽祭	8月27日、28日～30日	木曽町
P25	信州塩尻ぶどうまつり2026	8月下旬～10月中旬	塩尻市
P26	高ボッチFES2026	9月5日	塩尻市
P27	名勝天龍峡をどり	9月6日	飯田市
P28	いいやま駅まつり ～鉄フェスwith信越自然郷～	9月19日	飯山市
P29	行人様の御開帳	9月20日	阿南町
P30	長和んドッグフェス	10月4日	長和町
P31	第35回 寺巡り寺宝展	10月10日、11日	飯山市
P32	なべくらてくてくフェスタ 2026	11月7日～8日	飯山市
	資料・参考情報		
P33	令和8（2026）年 長野県は150周年を迎えます！	—	—
P34	信州首都圏総合活動拠点 銀座NAGANOのご紹介	—	—

掲載市町村

8月号

飯綱町

- 信州いいづなりんご学校「日帰り体験」参加募集中！ /P4

長野市

- 長野市の夏を盛り上げる！夏祭り！ /P11
- 第56回 長野びんずる /P12
- 第59回飯縄火まつり /P13
- 第74回信州新町納涼大会 /P14

安曇野市

- 安曇野豊科が「インク」2026 /P7

塩尻市

- 信州塩尻ぶどうまつり2026 /P25
- 高木ツツFES2026 /P26

木曽町

- 第52回 木曽音楽祭 /P24

阿南町

- 行人様の御開帳 /P29

野沢温泉村

- 野沢温泉の水が結ぶ酒旅 ～日本酒・GIN・どぶろく～ /P3
- 空中のレストラン「ゴッドラン」乗り放題！ /P9

飯山市

- いいやま駅まつり ～鉄ヲスwith信越自然郷～ /P28
- 第35回 寺巡り寺宝展 /P31
- なべくらてくてくFEST2026 /P32

栄村・木島平村

- たつぷりきのご狩と紅葉のけの高原 /P6

木島平村

- 木島平村 大塚山夏祭り /P10
- 第42回 木島平村夏まつり /P20
- 提灯の灯りのみで歩く「鬼島平ナイトツアー」 /P22,23

山ノ内町

- 渋温泉街夏祭り 歩行者天国 /P15

須坂市

- 須坂の新作ホーディング「タイムマシン」完成 /P1
- 弘化5年(1848) 恵比寿講 振る舞い料理の再現 /P5
- 信州須坂ホーディング交流会 /P19

御代田町

- 浅間国際フォトフェスティバル2026 PHOTO MIYOTA はじまります /P17,18

長和町

- 第42回 ふる里和田宿場まつり /P21
- 長和んドックフェス /P30

茅野市

- 【日帰りバスツアー】見えない縄文を旅する
— 黒曜石がつなぐ人と土地の物語 /P2

原村(八ヶ岳美術館)

- DOCOMOMO Japanによる「日本におけるモダン・ムーブメントの建築」選定 記念講演会 /P8

飯田市

- よこね田んぼ案山子コンテスト /P16
- 名勝天龍峡をどり /P27

【資料・参考情報】

- 令和8(2026)年 長野県は150周年を迎えます！ /P33
- 信州首都圏総合活動拠点 銀座NAGANOのご紹介 /P34

観光総合サイト「さわやか信州旅.net」及びインバウンドサイト「Go! NAGANO」を統一し
世界にNAGANOを発信するグローバルサイトとして生まれ変わりました。

～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト <https://www.go-nagano.net>



須坂の新作ボードゲーム「タイムサンポニスト」完成

須坂の古道、大笹街道をテーマにしたボードゲーム「タイムサンポニスト」が完成しました！

宿場町や名物スポットを巡りながら、須坂の特産品・いきもの・写真スポットなどの「魅力」を集め、その得点を競うゲームです。さらに特徴的なのが、過去と現在の違いを体験できること。ゲーム中に時空が入れ替わり、過去と現在の特産品や、景色の変化なども楽しく学べます。

須坂の魅力をゲームを通して知ってもらえたら嬉しいです！



※製品参考画像となります



1 発売日 現在販売中

2 販売場所 蔵のまち観光交流センター くらっと（須坂市街地）
ペンション スタートライン、
cafe&gallery Restart（峰の原高原）
ふるかわ工房（製作元・オンライン販売）

3 販売価格 3,800円

4 内容

このゲームは、歴史ある街道の魅力を体感できる、すごろくのようなゲームです。
長野県須坂市の、風情ある街道。ある日突然時空がゆがんでしまい、
この不思議な場所に迷い込んだあなたたち。
お散歩の達人「サンポニスト」として誰よりも多くこの街道の魅力に出会いましょう。

タイムサンポニストWEBサイト

<https://www.furukawa-atelier.com/timesanponist>



須坂観光協会WEBサイト

https://www.suzaka-kankokyokai.jp/news/time-sanponist_2026release/



主 催 一般社団法人 信州須坂観光協会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約10分

【列車で】 長野電鉄長野線「須坂駅」から徒歩約8分

お問合わせ先

一般社団法人 信州須坂観光協会

〔住所〕 〒382-0087

長野県須坂市大字須坂352-2

〔電話〕 026-215-2225

〔FAX〕 026-215-2226

〔URL〕 <https://www.suzaka-kankokyokai.jp/>

〔E-mail〕 info@suzaka-kankokyokai.jp



参加募集

【日帰りバスツアー】

茅野市

～見えない縄文を旅する～

黒曜石がつなぐ人と土地の物語

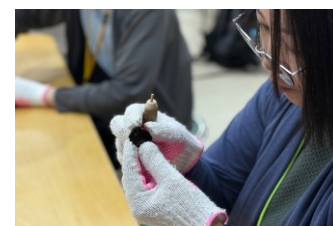
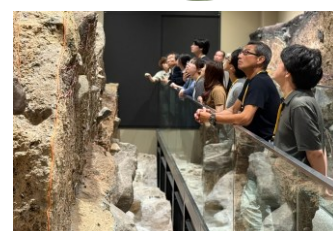


一見すると静かな風景が広がる駒形遺跡。

プレミアムガイドの話に耳を傾けながら歩くと、その場所に残る縄文人の営みや交流の物語が少しずつ見えてきます。黒曜石の産地や遺跡を巡り、本物の黒曜石に触れ、石器づくりにも挑戦。移動中のバスでは、尖石縄文考古館の学芸員による特別解説も。旅の終わりには、黒曜石の見え方だけでなく、縄文人との距離も少し縮まっているかもしれません。風景の見え方が変わる、大人のための日帰りバスツアーです。



※各画像は参考画像となります



- 1 開催日時 8月2日(日) / 9月6日(日)
9:30～16:10
- 2 会場 黒曜石ミュージアム・駒形遺跡
集合場所：JR茅野駅 東口ロータリー土偶前
- 3 参加費 15,400円(税込み)

本ツアーWEBサイト

<https://chinotabi.jp/tour/5705/>



4 イベント概要		予定行程	
●募集人数	20名(最少催行10名)	9:30	茅野駅出発
●締め切り	7日前(定員になり次第締切り)	10:30	黒曜石体験ミュージアム ガイドツアー
●最少受付人数	1名	11:40	星くそ館 ガイドツアー
●食事条件	朝食0回、昼食1回、夕食0回	12:50	ランチ(お弁当)
●添乗員	同行なし(現地係員がご案内)	13:30	やじりづくり体験
●利用バス会社	茅野バス観光株式会社	15:10	駒形遺跡 ガイドツアー
	—	16:10	茅野駅到着 解散予定

※全行程貸切バスでご案内します。一部徒歩移動ございます。※コースや時間は都合により変更となる場合がございます。

主 催 一般社団法人 ちの観光まちづくり推進機構

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 中央自動車道「諏訪IC」から約10分

【列車で】 JR 中央線「茅野駅」から徒歩約1分

お問合わせ先

一般社団法人 ちの観光まちづくり推進機構

【住所】 〒391-0001

長野県茅野市ちの3506

【電話】 0266-73-8550

【FAX】 0266-78-7310

【URL】 <https://chinotabi.jp/tour/5705/>

【E-mail】 ask8@chinotabi.jp



参加募集

【一泊2日 バスツアー】

野沢温泉村

野沢温泉の水が結ぶ酒旅 ～日本酒・GIN・どぶろく～



信州・野沢温泉の清らかな伏流水が育む3つの
酒文化を巡る、一泊二日の贅沢な「酒旅」が登場。

伝統の技が息づく銘酒「水尾」の酒蔵見学や、大自然の香りが
詰まったクラフトジン「NOZAWA GIN」の蒸留所を巡ります。
夜は温泉宿にチェックインし、新鮮な地場食材を使ったどこか素朴で
優しい料理を堪能。どぶろく「嘉太郎」を酌み交わしながら、店主との
会話や温かいおもてなしに心癒やされる、ここでしか出会えない至福
のひとつを提案します。

1 開催予定 8月～11月中旬まで毎週金曜日に実施予定

2 会場 野沢温泉村・飯山市
※集合場所等はホームページをご確認ください

3 参加費 35,000円（諸税込み）／1名
※最少催行人員は2名様（2名様1室のご利用）から

4 企画内容

コンセプト	みどころ	野沢マウンテンリゾート 観光局 ホームページ
名湯・野沢温泉の清らかな伏流水に焦点を当て、伝統の日本酒、世界基準のクラフトジン、希少などぶろくという「3つの異なる酒文化」を五感で巡る贅沢な一泊二日の体験型ツアー。	創業150年の歴史を誇る「田中屋酒造店」での酒蔵見学と仕込み水の利き酒、世界的な賞を受賞した「野沢温泉蒸留所」でのボタニカルジン試飲、特区ならではの自家製どぶろく「嘉太郎」と地場食材のペアリングディナー	https://nozawakanko.jp/spot/spot-13071/ 

5 注意事項 20歳以上限定（妊娠中・授乳期への酒類提供は不可）。
衛生管理のため、見学前日から納豆の摂取や、見学時の装飾品着用は禁止。
他客との同席あり。

主催 野沢温泉マウンテンリゾート観光局

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「豊田飯山IC」より約25分

【列車で】 北陸新幹線「飯山駅」下車、野沢温泉ライナー25分
野沢温泉バス停下車 徒歩約20分

お問合わせ先 野沢温泉マウンテンリゾート観光局

【住所】 〒389-2502
【住所】 長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷5043-3
【電話】 0269-85-3353 [FAX]
【URL】 <https://nozawakanko.jp/>
【E-mail】 travel@nozawakanko.jp



参加募集

【一泊2日 バスツアー】

飯綱町



信州いづなりんご学校「日帰り体験」参加募集中！



信州いづなりんご学校では、りんごの栽培体験だけでなく、農業全般と向き合い、皆様に「農ある暮らし」を体験して頂けることが、大きな魅力の一つです。そこで、来る9月23日(水・祝)、飯綱町で稲刈り体験イベントを開催！普段、「買って食べる」ことが当たり前になっているお米ですが、食卓に並ぶまでのその過程を、ご自身で作業体験を通して知って頂くという貴重なイベントとなっております。

気になる昼食ですが、なんと皆様が「羽釜での体験炊き」をして頂き、大自然を感じながら召し上がることが出来ます！地域の自慢のおかずもお楽しみに♪ 是非、ご家族やご友人などと一緒にご参加下さい。



※各画像は参考画像となります

- 1 **開催日時** 9月23日(水・祝)
10:00～16:00(若干時間の前後有り)
- 2 **会場** 長野県飯綱町内 田圃(直売所四季菜のすぐ近く)
集合場所：しなの鉄道北しなの線 牟礼駅前
(マイクロバスにて移動)

- 3 **参加費** 7,000円(税込)

- 4 **内容**
 - イベント内容 : 飯綱町内での「稲刈り体験」(昼食付)
 - 募集人数 : 20名(若干前後有り)

- 5 **注意事項** 雨天の場合は振替日設定の可能性あり

主催 飯綱町ふるさと振興公社 りんご学校事務局

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【お車で】 JR北陸新幹線「長野駅」から約30分

【列車で】 しなの鉄道北しなの線「牟礼駅」※最寄り駅

お問い合わせ先 飯綱町 りんご学校事務局

【住所】 〒389-1222

長野県上水内郡飯綱町牟礼2808-2 旧役場分室2F

【電話】 (代表)026-253-5153 [FAX] 026-253-5154
(受講生窓口)080-7845-465

【URL】 <https://www.town.iizuna.nagano.jp/ringogakkou/>

【E-mail】 contact@ringogakkou.com



参加募集

須坂市

令和8年 田中本家 秋の江戸料理 再現食事会のお知らせ

弘化5年(1848) 恵比寿講 振る舞い料理の再現



日本料理は、料理を楽しむだけでなく、器の絵も楽しんだ「世界唯一の食文化」です。

当館の江戸料理再現の食事会は、田中本家所蔵の、江戸時代の伊万里焼・蒔絵の京都漆器・輪島漆器の本物の器でお食事を楽しんで頂く食事会です。



料理は、金茸、鰯-鰯-鮮鮭 刺身、冬瓜、雉子、銀玉饅頭、鮫鯨の吸い物、海素麺、鳴門鶏卵、焼栗、羽衣麩、蕪アチャラ漬け、ユテ鶏卵、鳥貝など
化学調味料を一切使用しない、「日本の繊細な調味料で作られた食事」です



※各画像は参考画像となります

1 開催日 (全11日)	10月	11月
	10日 (土)	6日 (金)
	26日 (月)	16日 (月)
	11日 (日)	11日 (水)
	31日 (土)	18日 (水)
	18日 (日)	15日 (日)
	—	21日 (土)

2 開催場所 田中本家博物館
11代当主の母屋、庭の見えるお座敷(通常非公開)

3 参加費 20,000円(税込) / 人 ※入館料含む

4 参加人数 1日限定 最大15名(完全予約制)「机と椅子席」となります。

5 申込方法 電話、Fax、Eメールでの申込となります。

電話 026-248-8008
Fax 026-245-4780
Eメール info@tanakahonke.org

6 食事会の流れ

- 受付11時15分～
- 11時20分～12代当主の挨拶とお話し
- 会食会 11時50分頃～ (料理と器の説明)
- 館内案内13時30分～

主催 豪商の館 田中本家博物館

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約15分

【列車で】 長野電鉄長野線「須坂駅」下車 タクシーで約5分、徒歩約20分

お問合わせ先 豪商の館 田中本家博物館

【住所】 〒382-0085

長野県須坂市穀町476番地

【電話】 026-248-8008

【FAX】 026-245-4780

【URL】 <https://tanakahonke.org/>

【E-mail】 info@tanakahonke.org



参加募集

【一泊2日 バスツアー】

栄村・木島平村

たっぷりきのこ狩と紅葉のカヤの平高原

美しい自然が広がる栄村・秋山郷と木島平村・カヤの平高原を目的地とするバスツアー「秘境秋山郷・カヤの平高原の旅」。秋のシーズンおすすめ第一弾「たっぷりきのこ狩と紅葉のカヤの平高原」をご紹介します。

上信越高原国立公園の中心に位置する標高1,400～1,700mに広がる日本一美しいブナの森「カヤの平高原」へ。秋にはブナの森が、黄金色のグラデーションに染まり訪れる人を魅了します。澄んだ空気の中で、旬の味覚・きのこ狩りをたっぷり楽しみながら、秘境ならではの秋の絶景をご堪能ください。地元ガイドが同行しますので、安心安全にきのこ狩りの見分け方、採り方、食べ方を教えてください。おひとり様のご参加も大歓迎です。



1 開催日程 10月17日(土)～18日(日) ※1泊2日

2 会場 カヤの平高原・秋山郷
集合場所：北陸新幹線「飯山駅」千曲川口、
JR飯山線「森宮野原駅」または「飯山駅」

3 参加費用 33,000円(税込) ※1泊4食、入浴、お土産付き

※各画像は参考画像となります

4 内容	●北陸新幹線飯山発着バスツアーです。大自然の中を地元ガイドとハイキングを楽しみます。 予定コース 飯山駅(11:00)＝カヤの平高原(観光・弁当昼食/12:00) ＝湯滝温泉(入浴/15:10)＝フォーレスかわしま(宿泊/16:30) ＝フォーレスかわしま(出発/8:45)＝カヤの平高原周辺(きのこ狩り/10:00) ＝郷の家(昼食/12:35)＝道の駅FRAMUS木島平(買物/14:30) ＝飯山駅(15:10) ●申し込み締め切り：出発5日前 催行9名 ●最小催行人数に達しない場合は中止。その場合は出発5日前までに通知します。 ●その他のコースや日程にご興味ございましたら主催者までお尋ねください。
------	---

主催
協力
アクセス

森宮交通株式会社
飯山駅観光案内所

【お車で】 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約10分

【列車で】 JR 北陸新幹線「飯山駅」(構内)

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

お問合わせ先

森宮交通株式会社

【住所】 389-2702

長野県下水内郡栄村大字北信3475-1

【電話】 0120-47-6300

【FAX】 0269-87-2575

【URL】 <https://www.morimiya-kanko.com/kayanodaira/>

【E-mail】 toiawase@morimiya-kanko.com



参加募集

安曇野市

安曇野豊科ロゲイニング2026



2014年に安曇野で始まり、毎年地域を変えつつ開催してきた「安曇野豊科ロゲイニング」。空を見上げれば雄大な北アルプスが広がる美しい景色の中、仲間や家族と、まだ知らない安曇野を探しに出かけませんか。ロゲイニングとは、地図を見ながら制限時間内にチェックポイントを巡り、得点を集めるアウトドアスポーツ。どの順番で回るか、どこまで行くかは自由。走っても歩いても楽しめるため、初めての方やファミリーまで幅広くご参加いただけます。作戦を考えて歴史や文化、景色との出会いを体験してみましょう。



※各画像は参考画像となります

※各画像は参考画像となります

1	開催日時	11月22日(日) 9:30～17:00			
2	会 場	安曇野市役所(集合・解散場所)			
		安曇野豊科ロゲイニング2026 大会概要			
		5時間の部		3時間の部	
3	参加費 (各1名分の費用)	一般: 5,000円／大学生以下: 1,000円		一般: 3,500円／大学生以下: 1,000円	
4	制限時間	5時間		3時間	
5	移動手段	歩行または走行			
6	通過証明	デジタル写真撮影			
7	クラス	(チームは2～5人) 混合チーム、女子チーム、男子チーム、 女子ソロ、男子ソロ		(チームは2～5人) 家族チーム(16歳以上と15歳以下のメンバーを含む) 混合チーム、女子チーム、男子チーム、 女子ソロ、男子ソロ	
8	スケジュール	9:30	5時間の部 受付開始	11:00	受付開始
		10:30	5時間の部 開会式	11:05	初心者講習 ～11:20
		11:00	5時間の部 競技スタート	11:30	3時間の部 開会式
		16:00	5時間の部 フィニッシュ	12:00	3時間の部 競技スタート
		16:30	5時間の部 表彰式	15:00	3時間の部 フィニッシュ
		—		15:30	3時間の部 表彰式
9	募集人数	3時間の部、5時間の部及びチーム・ソロ合計 300 名			
10	募集締切	11月7日(土)まで ※定員になり次第締切			

主催 信州安曇野ロゲイニング実行委員会

アクセス [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約5分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

[列車で] JR 大糸線「豊科駅」から徒歩約12分

お問合わせ先 信州安曇野ロゲイニング実行委員会

安曇野市観光課内

[住所] 〒399-8281

長野県安曇野市豊科6000番地

[電話] 0263-71-2000 [FAX] 0263-72-1340

[URL] <http://azumino-rogaining.jp/>

[E-mail] kankokoryu@city.azumino.nagano.jp

大会WEBサイト

<http://azumino-rogaining.jp/>



申込サイト

<https://moshicom.com/149613>



美術館（博物館）

開催予定のご案内

原村

DOCOMOMO Japanによる「日本におけるモダン・ムーブメントの建築」選定 記念講演会

このたび、八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）が、DOCOMOMO Japan（文化遺産としてのモダニズム建築を遺す国際組織の日本支部）が選定する「日本におけるモダン・ムーブメントの建築312選」に新たに選定されました。

本美術館は、1980年の開館から45年以上が経過した今もなお、八ヶ岳の豊かなカラマツ林と調和し、地域内外の人々に愛され続けています。今回の選定は、その建築的・歴史的価値が改めて世界的な視点から公に認められたものです。選定を記念して八ヶ岳美術館の建築にかかわる講演会を開催します。

※詳細は次号以降でご紹介いたします。



空から見た八ヶ岳美術館



外観



館内はレースカーテンのしぼり吊り

1 | 開催日 10月頃の予定

※詳細は次号以降でご案内となります。

2 | 会場 八ヶ岳美術館 （原村歴史民俗資料館）

3 | 入館料 大人 : 510円 ※未就学児無料 小中学生 : 250円

八ヶ岳美術館WEBサイト

<https://yatsubi.com/>



主催 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

- 【お車で】 中央自動車道「諏訪南IC」から約7km、
または「小淵沢IC」から約14km
【列車で】 JR中央線「茅野駅」からタクシーで約25分
または「富士見駅」からタクシー約15分

お問合わせ先 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

- 【住所】 〒391-0115
長野県 諏訪郡原村 17217-1611
【電話】 0266-74-2701 【FAX】 0266-74-2701
【URL】 <https://yatsubi.com>
【E-mail】 info@yatsubi.com



イベント

野沢温泉村



空中のレストラン「ゴンドランチ」乗り放題！



【空の上のレストランが今夏もオープン。絶景ランチの前後も1日中乗り放題！】

野沢温泉スキー場から、この夏最高にワクワクするお知らせです！360度の大自然に包まれて絶品グルメを味わう「ゴンドランチ 空中のレストラン」が開催決定。最大の魅力は、ランチの後もゴンドラが「1日中何度でも乗り降り自由」という特別ルール！山頂エリアの「やまびこ駅」で降りて、600種類以上の高山植物が咲き誇るピクニックガーデンで遊んだり、ハンモックに揺られたり、夏限定メニューを味わったりと、爽やかな高原を1日中遊び尽くせます。乗るたびに新しい感動に出会える、夏ならではの特別な空中散歩をご提案いたします。



※各画像は参考画像となります

- 1 **開催期間** 開催中～10月25日
※8/25～9/17の火・水・木は連休、ゴンドラ運行日に準ずる
- 2 **開催場所** 野沢温泉長坂ゴンドラ乗り場～山頂やまびこエリア
- 3 **利用料金** 大人：5,000円 / 小人：4,000円（税込）
※長坂ゴンドラリフト往復乗車券、
キッチンセアパスで使える1,800円分のランチ券込み
- 4 **内 容**

コンセプト	みどころ
最新の静かな専用キャビンは、流れる絶景が味のアクセントとなる「空の上の贅沢空間」。日々の喧騒を離れ、360度広がる北信州のパノラマを巡る非日常の魔法のようなひとときを過ごせるご提供するランチプランです。	ゴンドラが1日中乗り降り自由！「やまびこ駅」下車なら何度でも乗り放題！乗るたびに変わる絶景を楽しめます。山頂ピクニックガーデンで遊ぶ標高1,400mの山頂には600種以上の高山植物が広がり、ハンモックやテラスで1日中遊び尽くせます。地産地消グルメ＆夏限定メニュー地元野菜の限定ランチや自家製ミントのドリンクを静かな車内で堪能できます。

- 5 **注意事項** ランチの追加精算：1,800円超過分は各自現地支払い。ラーメン等一部テイクアウト不可メニューあり。
途中下車に注意：長坂駅（麓）で一度降りると乗車券は無効（乗り放題は山頂のやまびこ駅下車のみ）
ランチ対象外キャビン：スケルトンタイプのゴンドラはランチ利用不可。
車内環境・荒天時：空調なし（自然風のみ）。強風・荒天などでゴンドラ運休時はイベントも中止。
ペット同伴：要ゲージ着用（リード不可）。別途ゴンドラ費用（600円/1匹）が必要。

主 催 野沢温泉マウンテンリゾート観光局

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約25分

【列車で】 JR北陸新幹線「飯山駅」下車、野沢温泉ライナー25分
野沢温泉バス停下車 徒歩約20分

お問合わせ先 野沢温泉マウンテンリゾート観光局

【住所】 〒389-2502
【住所】 長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷5043-3
【電話】 0269-85-3353 【FAX】
【URL】 <https://nozawakanko.jp/spot/spot-13562/>
【E-mail】 travel@nozawakanko.jp



イベント

木島平村

木島平村 大塚山夏祭り

「さあさあ！さあさあ！どなたサマもよってかし！！」

木島平村を盛り上げたーい！木島平村の夏の風物詩が今年もやってきました。

そして今年も夏祭りに併せて花火大会を開催します。

里山の夜空を彩る花火を見上げながら、心地よく和やかなひと時を一緒に過ごしましょう！



1 開催日 8月1日（土）
花火打上げ時間 20:00～21:00 頃

2 会場 木島平中学校グラウンド

3 観覧料 不要

4 内容 木島平村を盛り上げたいと令和6年に再開された夏祭りです。
昨年同様、夏祭りに併せて花火大会も実施します。

5 注意事項 お車でのご越しの方は、木島平中学校または木島平村役場の駐車場をご利用ください。

詳しくは公式Instagramをご参照ください。
@otukayamanatsumaturi



※各画像は参考画像となります

主催 大塚山夏祭り実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約20分

【列車で】 JR北陸新幹線「飯山駅」からタクシーで約10分

お問合わせ先 一般社団法人 木島平村観光振興局

〔住所〕 〒〒389-2303

長野県下高井郡木島平村上木島 3 8 番地 1

〔電話〕 0269-82-2800

〔FAX〕 0269-82-2939

〔URL〕 <https://kijimadaira.org>

〔E-mail〕 info@kijimadaira.org



イベント

長野市

長野市の夏を盛り上げる！夏祭り！**第56回長野びんずる**

8月1日（土）

第59回飯綱火まつり

8月10日（月）

第74回信州新町納涼大会

8月15日（土）



長野大岡ひなたダリア園 ～色とりどりのダリアが咲き誇る天空の花園～

おすすめ
スポット！

美しい色やさざまな形が魅力的なダリアが
咲き誇ります。標高820メートル、
北アルプスとダリアのコラボはここだけ

8月8日（土）オープン！

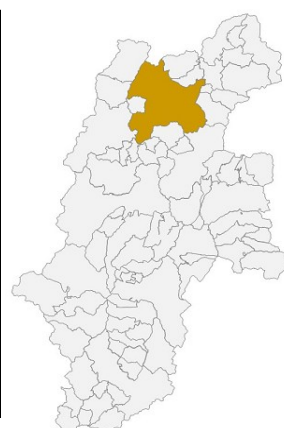
花の最盛期は9月中旬から10月中旬
〒381-2701長野市大岡中牧2105
電話番号：080-9508-9830



@O_DALIA_OKA

※各画像は参考画像となります

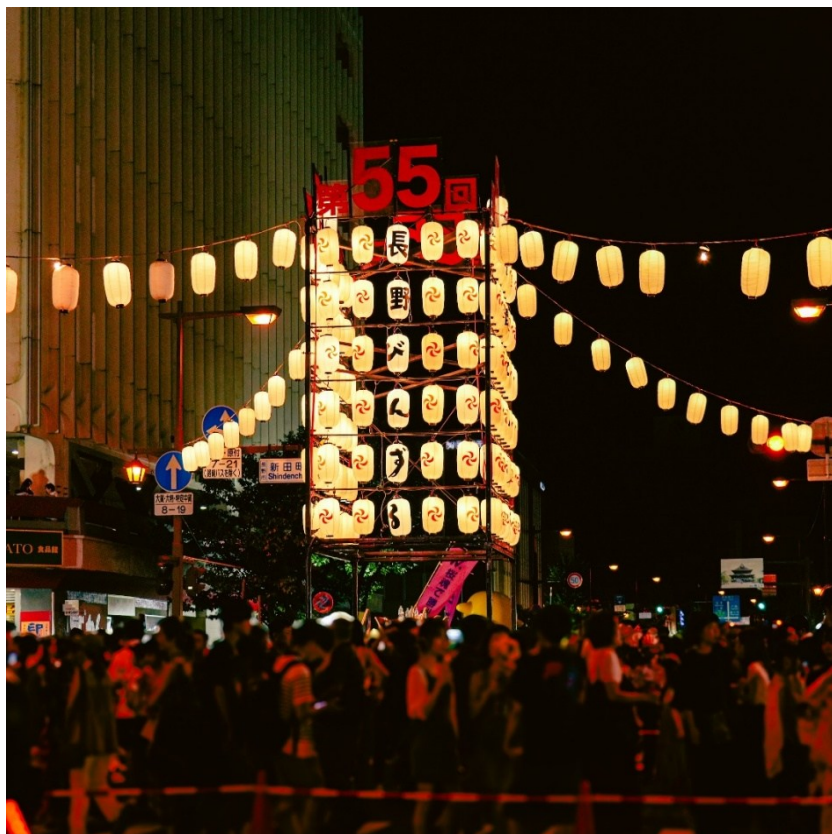
今後の イベント 予定	真田邸庭園ライトアップ	9月19（土）・20（日）	詳細は 次号以 降で
	第32回川中島古戦場まつり大花火大会	10月10日（土）	
	第71回松代藩真田十万石まつり	10月10（土）・11（日）	
	第120回長野えびす講煙火大会	11月23日（月・祝）	
	善光寺前立本尊御開帳	4月4日（日）～6月19日（土）	
令和9年	戸隠神社式年大祭	4月25日（日）～5月25日（火）	



第56回 長野びんずる

スローガンは「翔風～胸に刻む夏、未来へつなぐ風～」

昼の部ではウォータースライダーやはたらく車などのイベントが、夜の部では熱気にあふれる総踊りが行われます。



※各画像は参考画像となります

1 | 日 時 8月1日(土)
昼の部 10:00～ 夜の部 16:30～

2 | 会 場 善光寺表参道・セントラルスクエア・昭和通りほか

主 催 第56回長野びんずる実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「長野IC」から約30分
【列車で】 JR 北陸新幹線「長野駅」から徒歩約10分

※周辺に有料駐車場はありますが
交通規制が行われるため公共交通機関の利用をおすすめします。

お問合わせ先 第56回長野びんずる実行委員会事務局

【住所】 〒380-0834
長野県長野市問御所町1271-3 TOiGO WEST2F
【電話】 026-217-8244 【FAX】 026-217-8245
【URL】 <https://nagano-binzuru.jp/>
【E-mail】 56binzuru.info@gmail.com

一緒に踊ろう！
当日参加大歓迎



第59回飯縄火まつり

「家内安全、五穀豊穰、無病息災、世界平和」を祈願する祭り。
大座法師池では、約1,000発の花火が打ち上がり、高尾山薬王院による柴燈護摩と
アーティストの生演奏、光と水の幻想的な演出が繰り広げられます。



※各画像は参考画像となります

1 日時 8月10日(月)
17:00～ 花火は20:00～

2 会場 飯綱高原 大座法師池周辺

お祭りならではの
屋台も楽しめます!

主催 飯縄火まつり実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「長野IC」から約60分

有料駐車場：約800台 駐車料金2,000円

一部駐車場からは会場までの無料シャトルバスを運行しています。

周辺の路上駐車は禁止です。

お問合わせ先 火まつりインフォメーション（一般社団法人飯綱高原観光協会）

【住所】 〒380-0888

長野県長野市上ヶ屋2471

【電話】 026-239-3185

【FAX】 026-239-2934

【URL】 <https://iizuna-navi.com/>

【E-mail】 iizuna-k@ngn.janis.or.jp



第74回信州新町納涼大会

約4,000発の花火が夜空に打ち上がる！犀川上流から流れてくる約1,500個の灯籠は幻想的！
犀川ろうかく湖を彩る美しさと伝統を満喫できる、お盆恒例の行事。



※画像は参考画像となります

1 日時 8月15日(土)
19:00～21:00

2 会場 信州新町 犀川河川敷

ナイアガラとスターマイン
のフィナーレは圧巻

主催 信州新町納涼大会実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「長野IC」から国道19号線経由で約40分
長野自動車道「安曇野IC」から国道19号線経由で約40分

有料駐車場720台 ※予約制・先着順
駐車台数には限りあり。乗り合わせでのご利用をお願いします。

お問合わせ先 信州新町商工会

〔電話〕 026-262-2138 〔FAX〕 026-262-2021

信州新町観光協会(長野市信州新町支所内)

〔電話〕 026-262-2245 〔FAX〕 026-262-4799

〔URL〕 <https://www.sinmachihanabi.com/>



イベント

山ノ内町

渋温泉街夏祭り 歩行者天国

ノスタルジックな石畳の温泉街が、期間中毎晩、歩行者天国になります。温泉街のいたるところで、手づくりの催しが行われます。

スーパーボールすくいや駄菓子屋は子供たちに大人気！

大人も懐かしさがたまらない、特別なひと時に浸ることができます。

ご家族お揃いで浴衣を着て、カランコロンと下駄を鳴らしながら昔懐かしい温泉情緒をご堪能ください。



※各画像は参考画像となります

1 | 開催期間 8月1日（土）～23日（日）
19:30～22:00（予定）

2 | 会場 渋温泉街

3 | 入場料 不要

4 | 内容 地元住民が運営する手作りのお祭りです。
●駄菓子販売、かたぬき、駒、めんこ、わなげ、スーパーボールすくい、各種なつかしゲームなど
※イベント内容は変わる可能性があります
※イベントはおおむね21:30頃まで
※雨天時は各企画は中止となります。
※お車で越しの場合は渋温泉有料大駐車場（渋温泉湯めぐりパーキング）へお停めください。※24時間営業 その他の場所には停めないようお願い致します。

主催 ゆ会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「信州中野IC」から15km約20分

【列車で】 長野電鉄長野線「湯田中駅」下車 バス5分又は徒歩約20分

お問合わせ先 渋温泉旅館組合

【住所】 〒381-0401
長野県下高井郡山ノ内町渋温泉 渋温泉旅館組
【電話】 0269-33-2921 【FAX】 ※半角
【URL】 <http://www.shibuonsen.net/>



イベント

飯田市

よこね田んぼ案山子コンテスト

中山間地の地形に合わせ整えられた一枚一枚の田んぼは、先人の知恵と苦労の後を今に伝える文化遺産です。保全活動は手作業で行われ、地域全体で棚田は守られています。

飯田市千代にある棚田「よこね田んぼ」では、毎年恒例となっている案山子コンテストを今年も開催します。コンテストの入賞者や投票に参加していただいた方の中から抽選で、よこね田んぼで収穫した「はざ掛け米」をプレゼントします。



2025年入賞作品 ※参考画像

1 投票期間 コンテスト（投票）期間
8月1日（土）～ 9月23日（水・祝）

2 会場 飯田市千代 よこね田んぼ

3 観賞料 不要

4 内容 ●展示期間 7月21日（火）～11月8日（日）

- 部門 「みんなの人気者で賞」
「棚田にマッチしているで賞」
「素敵なアイデアで賞」
- コンテストの入賞者や投票に参加していただいた方の中から抽選で、よこね田んぼで収穫した「はざ掛け米」をプレゼント
- 投票方法等の詳細はよこね田んぼ案山子コンテストウェブサイトをご確認ください。
※ご不明点は保全委員会事務局までお問い合わせください。

案山子コンテストWEBサイト

<https://www.yokonetanbo.jp/>


主催 よこね田んぼ保全委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 三遠南信自動車道「千代IC」から約10分

【列車で】 —

お問い合わせ先

保全委員会事務局 千代自治振興センター内

【住所】 〒 399-2222

長野県飯田市千代932-5

【電話】 0265-59-2003

【FAX】 0265-59-2080

【URL】 <https://www.yokonetanbo.jp/>

【E-mail】 chiyo@satoyamabase.com （NPO里山ベース）



イベント

イベント概要ご案内ページ

御代田町

浅間国際フォトフェスティバル 2026 PHOTO MIYOTA はじまります！



浅間山麓の美しい自然の中で、アートを五感で体感する——。

令和8年8月1日（土）から9月27日（日）まで、御代田町と株式会社アマナ（本社：東京都品川区）の共同で「浅間国際フォトフェスティバル2026 PHOTO MIYOTA」を開催します。

7回目を迎える今回は、メイン会場のMMoP（モップ）に加え、町内各所にサテライトギャラリーを展開します。各会場には、町民の皆さんと企画したポートレート展示など、日常の中にひろがる彩り豊かな展示をご覧ください。会期中は写真の楽しさを感じていただけるワークショップや対話型鑑賞、マルシェなどのイベントを企画しています。御代田ならではの写真文化と地域の魅力を町内外に発信します。自然とアートの融合をお楽しみください。



※各画像は2025年開催時の様子

- 1 開催日程** 8月1日（土）～9月27日（日）
10:00～17:00（最終入場 16:30まで）
※定休日：火曜日（8月11日・9月22日は臨時開館）

2 会場	メイン会場：MMoP（モップ）	北佐久郡御代田町大字馬瀬口1794-1
	サテライト会場01：エコールみよた	北佐久郡御代田町馬瀬口1901-1
	サテライト会場02：ゴカラボ	北佐久郡御代田町草越1207-23
	サテライト会場03：西軽井沢第二公民館	北佐久郡御代田町御代田4108-1251

- 3 入場料** 一般：1,500円 ★前売りチケット販売中！（一部無料エリアあり）
中高生：750円
チケットの購入はこちら <https://artsticker.app/events/140780>

イベント

イベント詳細ご案内ページ

御代田町

浅間国際フォトフェスティバル 2026 PHOTO MIYOTA はじまります！



4 | 内 容・テーマ・イベント概要

【展示テーマ】「After the Image | イメージのその後」

Henriette Sabroe Ebbesen ヘンリエッテ・サブロー・エベセン

1994 年デンマーク・オーデンセ生まれ、コペンハーゲンを拠点に活動する写真家・映像作家。
家族のアルバムに収められていた古い写真をもとに、アーティスト自身が撮影した写真を新しく重ね合わせ、
新たな視点で再解釈し、コラージュとして仕上げた作品「Growing Up」。過去のイメージに向き合い、
子ども時代の記憶をたどりながら振り返る過程で、自らの本質を発見し、かつて当たり前だと思っていた
世界が実はとても脆く、予測不可能なものであったことにも気づいていくプロセスを通して、本年度のテーマ
「After the Image」を考えます。

【サテライト会場】町なかにもアートが広がる3つのスポット

会 場	内 容
エコールみよた	「0-100 MIYOTA YEARS」 企画：ミヨタデザイン部 御代田で暮らす人々の0歳と100歳の笑顔を展示。世代を超えてつながる、 町の温かな物語を感じてください。
ゴカラボ	「MIYOTA WORKSCAPE」 企画：Gokalab 御代田の日常を支える「働く人」の力強い眼差しを捉えた写真展。町の豊かな エネルギーを感じていただけます。
西軽井沢第二公民館	「日常の風景にひろがる、アートフォト展示」 見慣れた公民館がこの夏、特別なアート空間に。身近な場所で、いつもとは違う 新鮮な空気感をお楽しみください。

イベント

■ Art Dialogue - 対話型鑑賞でひらく写真の“その後”

写真を前に、感じたことを言葉にし、互いの視点を聞き合う。そんな対話を通じて、
作品の見え方が少しずつ変わっていく体験を楽しむワークショップです。
初めての方もお気軽にご参加ください。

イベントお申込みは
右記二次元コードより
お申し込みください



開催日程	8月9日(日)、29日(土)、9月12日(土)	高校生以上	★その他のものづくりワークショップ等さまざまな イベントを開催予定です！ ★参加するアーティストの情報やイベントの 詳細について公式ホームページにて順次 公開していきます。
	8月16日(日)、9月5日(土)、9月20日(日)	年齢制限なし (お子様も大歓迎！)	
時 間	午後2時～ (約1時間)	定 員：各回10名(先着順)	
参加費	無料 (※フォトフェス有料チケットが必要です。)		
お申し込み	※当日、空きがある場合はその場でご参加いただけます。 ※イベントの内容は予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。		

主 催 浅間国際フォトフェスティバル 2026 PHOTO MIYOTA実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合
がございます。詳しくはお問合せ先
へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「佐久IC」から約13分

【列車で】 しなの鉄道「御代田駅」から徒歩で約10分
またはタクシーで約2分

お問合わせ先

御代田町 産業経済課 地域振興係

【住所】 〒389-0207

長野県北佐久郡御代田町馬瀬口1794番地6

【電話】 0267-32-3113 【FAX】 0267-32-3929

【URL】 <https://www.town.miyota.nagano.jp/>

【E-mail】 tiikisinkou@town.miyota.nagano.jp



イベント

須坂市

信州須坂ボードゲーム交流会



須坂を舞台にしたボードゲーム「タイムサンボニスト」で遊ぼう！

須坂の古道、大笹街道をテーマにしたボードゲーム「タイムサンボニスト」が2026年5月28日に完成しました。街道の宿場町や名物スポットを巡りながら、須坂の特産品・いきもの・景色などの「魅力」を集め、その得点を競うゲームです。

ゲームを通して、須坂の魅力を再発見しませんか？須坂を知らない方も地元の方も、一緒に楽しめます。



※各画像は参考画像となります

1 日時 8月7日(金)、8日(土)
両日とも13:00～15:00

2 会場 蔵のまち観光交流センター くらっと

3 参加費 大人：500円、高校生以下無料

4 内容

- イベント概要
須坂を舞台にしたボードゲームで遊ぼう！
「タイムサンボニスト」「須坂市どうぶつえんかるた」など
- 募集人数：それぞれ10名前後・予約不要
- 参加特典
大人はワンドリンク・ちょこっとおやつ付
「タイムサンボニスト」通常価格3,800円
→ 特別価格3,500円で購入可能
- 注意事項：7歳以下のお子さまは保護者同伴をお願いします



ボードゲーム交流会ご案内サイト

<https://www.suzaka-kankokyokai.jp/event/>



主催 一般社団法人 信州須坂観光協会

アクセス [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約10分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

[列車で] 長野電鉄長野線「須坂駅」から徒歩約8分

お問合わせ先 一般社団法人 信州須坂観光協会

[住所] 〒382-0087

長野県須坂市大字須坂352-2

[電話] 026-215-2225 [FAX] 026-215-2226

[URL] <https://www.suzaka-kankokyokai.jp/>

[E-mail] info@suzaka-kankokyokai.jp



イベント

木島平村

第42回 木島平村夏まつり

＜今年42回目を迎える、木島平村毎年恒例の夏まつりが今年も開催されます！＞
 地元の味覚やB級グルメを楽しむことができる屋台も出店予定！盆踊りや打ち上げ花火、抽選会などなど・・・
 盛り上がるイベントも盛沢山ご用意しております！この夏、木島平村の豊かな自然の中で地域の方や、
 ご家族、ご友人、大切な方と素敵な思い出を作りませんか？



※各画像は参考画像となります

1 日時 8月8日(土) 17:00～21:30

2 会場 木島平中央グラウンド

3 参加費 不要

4 内容 木島平村毎年恒例の「第42回夏まつり」が開催されます。
 盆踊りや抽選会、打ち上げ花火のイベントに加え、楽しい屋台も多数出店予定。

5 注意事項 ・荒天中止
 ・駐車場、交通規制あり
 詳しくは木島平村ホームページ、又は下記のお問合せ先までご連絡ください

木島平村ホームページ

<https://www.vill.kiji-madaira.lg.jp/>



主催 木島平村 木島平村公民館 ・ 第42回夏まつり実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

〔お車で〕 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約20分

〔列車で〕 JR北陸新幹線「飯山駅」下車後、タクシーで約15分

お問合わせ先 木島平村教育委員会 生涯学習課（農村交流館）

〔住所〕 〒389-2303

長野県下高井郡木島平村大字上木島1762

〔電話〕 0269-82-2041(平日8:30-17:15)



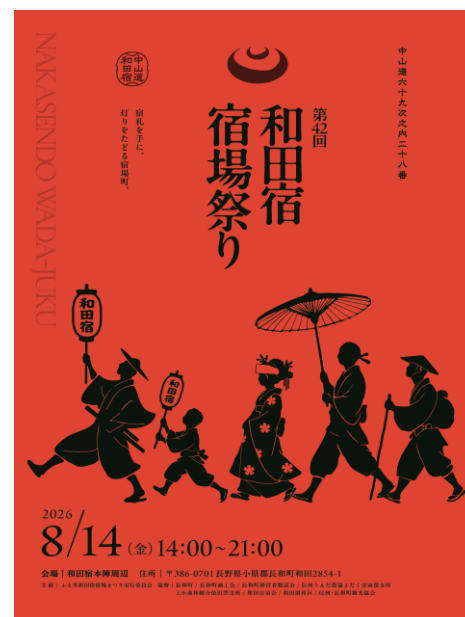
イベント

長和町

第42回 ふる里和田宿宿場まつり



今年で42回目を迎える「ふる里和田宿宿場まつり」。毎年8月14日に開催される和田地域の夏祭りです。今年、皇女和宮の降嫁行列を再現した「花嫁道中」、「時代行列」を2年ぶりに開催します。中山道の面影が残る和田宿の通りを、江戸末期の華やかな衣装をまとった花嫁行列が、まちを優雅に練り歩きます。また、夕暮れには、大小の灯籠がライトアップされ、宿場町をやさしく照らしてくれます。



※各画像は参考画像となります

- 1 開催期間** 8月14日(金) 14:00~21:00
灯籠点灯、ライトアップ
8月9日(日)~8月14日(金) 19:00~21:00

- 2 会場** 中山道 和田宿本陣周辺
3 入場料 不要
4 内容 中山道・和田宿を会場に開催する地域の夏祭りです。花嫁道中・時代行列や灯籠のライトアップなど、歴史情緒あふれる催しをお楽しみいただけます。

- 5 注意事項** ・少雨決行、荒天時は長和町HPでもお知らせします。
・交通規制：8/14当日、本陣周辺町道街道線が14時から通行止。
詳しくは長和町ホームページをご参照ください。

主催 ふる里和田宿宿場まつり実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

- 【お車で】 中央自動車道「岡谷IC」より約30分
上信越自動車道「東部湯ノ丸IC」・「佐久IC」から約40分
【列車で】 JR 北陸新幹線「上田駅」よりJRバス「長久保」下車
+ 長和町デマンドバス(予約)利用、またはJR「下諏訪駅」
からタクシー。その他、しのの鉄道「大屋駅」からタクシー

お問合わせ先 長和町 産業建設課 商工観光係

- 【住所】 〒386-0603
長野県小県郡長和町古町4247-1
【電話】 0268-75-2085 [FAX] 0268-68-4011
【URL】 <https://www.town.nagawa.nagano.jp/>
【E-mail】 shokokanko@town.nagawa.nagano.jp



長和町ホームページ

<https://www.town.nagawa.nagano.jp>



イベント

概要ご案内ページ

木島平村

提灯の灯りのみで歩く「鬼島平ナイトツアー」

人と妖怪が仲良く暮らせる田舎の暗い夜を残しましょう。

暗い夜道を提灯だけで歩く、街灯が無い神社や寺、墓地に通じる道、妖怪が潜んでいそうな怪しい場所、そんな2km弱の道のりを歩きながら、妖怪が棲みたくなる場所を探すイベントです。

どんな妖怪がどんな場所を好むか？妖怪の話やクイズをしながら巡ります。

1 開催日時

8月22日(土)

19:00～21:00

2 会場

ケヤキの森公園とその周辺

集合場所：公園内の食堂前

※駐車場の奥にある橋を渡ったところ

※駐車場は公園内にございます。

鬼島平ナイトツアーWEBサイト

<https://kijimadaira.org/article/detail/events/kijimadaira-nighttour/>



鬼島平ナイトツアー 第三弾

提灯の灯りだけで歩く、
妖怪が居そうな夜の田舎道

日時：令和八年八月二十二日(土) 十九時から
集合場所：ケヤキの森公園(食堂の前) 長寿寺下 高井野木島平村
参加料：大人での参加は千円、家族参加(4人まで) 二千円(五
人目からは一人五百円追加)
参加資格：二キロ程度を歩ける方、中学生以下は、保護者同伴で
ご参加ください。
募集定員：三十人(子どもに付き添う人は含まない)
応募締切：八月二十日(水)の正午まで、但し定員になり次第締
め切り
案内人：上木島の山むら(西谷和洋)
お申し込み：電話0269(82)2800または、下のQRコード
からお申し込みください。
その他：水分補給の飲み物、虫よけスプレーなどは、各自でお
持ちください。

暗い夜が残る田舎に移住したい妖怪のために、
妖怪が住みやすい場所を探して、都会の妖怪に
情報提供をするプロジェクト
鬼島平村妖怪移住推進プロジェクト

人と妖怪が仲良く暮らせる村づくりのために
田舎の暗い夜を大切に残しましょう。

参加申し込み、宿泊先な
どの詳細はこちらから

主催 (一社) 木島平村観光振興局 <https://kijimadaira.org>

3 参加費

・個人参加(高校生以上) 1人1,000円

・中学生以下のご参加は、保護者同伴で「家族参加」でお申し込みください。

家族参加 1家族2,000円(大人と中学生以下の子どもの合計人数が4人までです。

※5人を超える場合は、1人につき追加で500円が必要となります。

イベント

詳細ご案内ページ

木島平村

提灯の灯りのみで歩く「鬼島平ナイトツアー」

※各画像は参考画像となります

4 | 内 容

暗い田舎の夜道を2 km程度、提灯の灯りだけで歩きます。
途中には、神社や墓地、寺などがあり、妖怪の話やクイズなどをします。
また、参加者は、「妖怪移住場所調査員」になってもらい、妖怪が暮らしやすい場所を探して、「妖怪が好きそうな場所」に認定してもらいます。

●募集人数 30人

締め切り8月20日（木）正午まで。但し、定員に達し次第締め切ります。

5 | 注意事項

- ・中学生以下のご参加は、保護者同伴で「家族参加」でお申し込みください
- ・年齢制限はございませんが、2 km程度の距離を歩ける方に限ります。
- ・悪天候の場合は、集合場所で、妖怪の話やクイズ、怪談などをします。
- ・このイベントは、肝試しのような怖がらせることを目的にしたものではありません。
イベントで歩くコース付近の住民に迷惑がかからないように大きな声は出さないでください。
- ・他の参加者を脅かしたりしないでください。
- ・携帯電話は、マナーモードにするか電源をお切りください。
- ・懐中電灯やスマートフォンのライトなどの照明機器のご使用はご遠慮ください。
- ・写真撮影は自由ですが、ストロボのご使用は禁止します。動画の撮影はご遠慮ください。
- ・イベントの開催に支障が無いと判断した場合は、雨でも行いますので、
雨具のご準備をしてください。
- ・熱中症予防のため、水分補給用のお飲み物をご持参ください。
- ・虫刺され防止スプレーなどは、各自でご用意ください。

主 催

一般社団法人 木島平村観光振興局

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約20分

【列車で】 JR北陸新幹線「飯山駅」からタクシーで約15分

お問合わせ先

一般社団法人 木島平村観光振興局

【住所】 〒389-2303

長野県下高井郡木島平村大字上木島38-1

【電話】 0269-82-2800 【FAX】 0269-82-2939

【URL】 <https://kijimadaira.org>

【E-mail】 info@kijimadaira.org



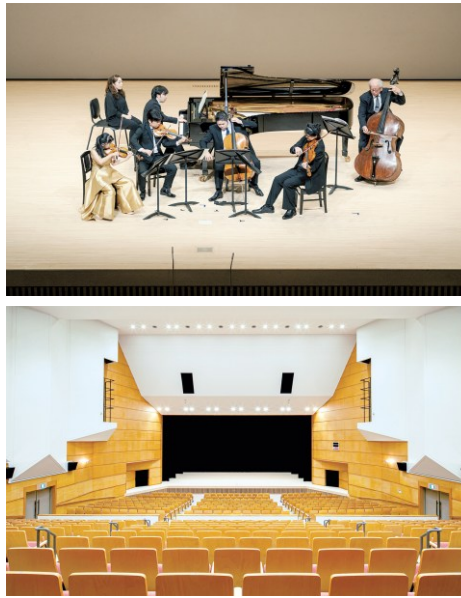
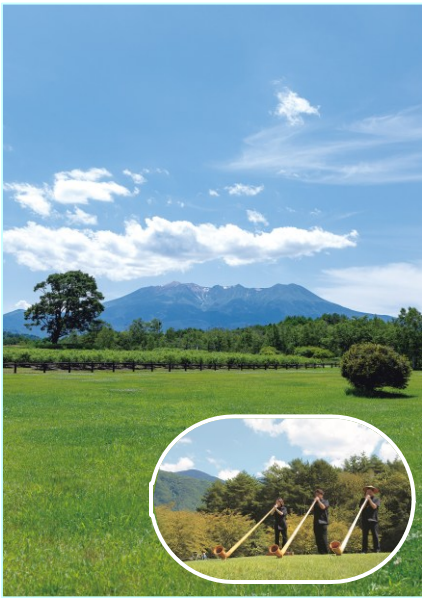
イベント

木曽町

第52回木曽音楽祭



「自然と音楽の調和」をメインテーマとして掲げる、半世紀以上続くクラシック音楽の祭典。
多数の一流アーティストが集い、緑豊かな木曽駒高原からクラシックの名曲をお届けします。日本では数多くの音楽祭が行われるようになりましたが、その礎となったといわれる老舗の音楽祭です。
高原に吹く爽やかな風やおいしい空気を胸いっぱいに取り込みながら、小さな町の素敵な音楽祭を心ゆくまでお楽しみください。



第52回
木曽音楽祭
KISO MUSIC FESTIVAL 2020

有名曲から知られざる名曲まで、多彩な選曲でお届けする3日間のプログラム。
千秋史の歴史を語る、堂内での演奏にぜひお越しください。

前夜祭コンサート 8月27日(木) 18時～
木曽町中学校体育館
フェスティバル・コンサート
木曽文化公園文化ホール
1ー8月28日(金) 18時～
上ノ郷文化ホール 会場(上ノ郷) 浮城
プログラム: ビリヤード音楽 第1巻・第2巻 (op.40)
シェーンベルグ: 八重奏曲 第1巻 (op.166, D.803)
IIー8月29日(土) 15時～
プリンス・オーケストラ 木曽町
メロディカル・コンサート 第2巻 第3巻 第4巻 (op.87)
メロディカル・コンサート 第5巻 第6巻 第7巻 第8巻 (op.110)
シェーンベルグ: 九重奏曲 第1巻 (op.11)
IIIー8月30日(日) 14時～
アムステルダム・フィルハーモニー管弦楽団 第1巻 (op.6)
W.A.モーツァルト: ピアノ協奏曲 第2巻 (op.564)
ショスタコーヴィチ: 協奏曲 第3巻 第4巻 (op.110)
シェーンベルグ: 九重奏曲 第2巻 (op.11)

前夜祭コンサート
全席自由: 1,000円/小中学生: 無料
フェスティバル・コンサート
全席指定: 5,000円
3日間券 (通し券・セット券)
全席指定: 13,000円 (前夜祭チケット別)

チケット販売
WS先行予約: 6月6日(日) 9:00～16:00
電話先行予約: 6月7日(月) 10:00～12:00
通 販 場: 6月8日(火) 9:00～24時
WEB予約: <https://p-ticket.jp/kiso>
場 所: 平日 9:00～17:00

予約・お問い合わせ
木曽町振興課 0264-21-1222
主 幹: 木曽町振興課 0264-21-1222
副 幹: 木曽町振興課 0264-21-1222
後 援: 木曽町振興課 0264-21-1222
後 援: 木曽町振興課 0264-21-1222
後 援: 木曽町振興課 0264-21-1222
後 援: 木曽町振興課 0264-21-1222

※各画像は参考画像となります

開催日	開演時間	内 容	チケット代
8月27日(木)	18:00～	前夜祭コンサート 会場: 木曽町中学校体育館	チケット代: 1,000円 ※小中学生無料
8月28日(金)	18:00～20:00	フェスティバル・コンサートⅠ	1日券 : 5,000円 3日間券: 13,000円
8月29日(土)	15:00～17:00	フェスティバル・コンサートⅡ	
8月30日(日)	14:00～16:00	フェスティバル・コンサートⅢ	

会 場

木曽文化公園文化ホール

- チケットは、電話・予約サイトで販売しています。
- 曲目、出演者が変更になる場合があります。

主 催

木曽音楽祭実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合
がございます。詳しくはお問合せ先
へご確認ください

【お車で】 中央自動車道「伊那IC」から約40分

【列車で】 JR 中央線「木曽福島駅」から臨時バスで約20分

お問合わせ先

木曽音楽祭実行委員会事務局 (木曽町教育委員会生涯学習課)

【住所】 〒397-8588

長野県木曽郡木曽町福島2326番地6

【電話】 0264-21-1222

【FAX】 0264-23-2004

【URL】 <https://kiso-musicfes.com/>【E-mail】 music@town.kiso.lg.jp

木曽音楽祭WEBサイト

<https://kiso-musicfes.com/>


信州塩尻ぶどうまつり2026



塩尻の桔梗ヶ原の地にぶどうが植えられて130年余り。当時から変わらない品種から新しい品種まで！「信州塩尻ぶどうまつり2026」は8月下旬から開催。シーズン初めはデラウェアやポートランド、9月に入ると塩尻特産のナイアガラや巨峰などが楽しめます。お土産やお取り寄せにはシャインマスカットやクインルージュはいかがでしょう？芳醇で濃厚な塩尻のぶどうをご賞味下さい。



塩尻特産「ナイアガラ」



デラウェア



ポートランド



～みんなで楽しい収穫の様子～

※各画像は過去の参考画像となります

1	日時	8月下旬～10月下旬	信州塩尻ぶどうまつり2026WEBサイト https://tokimeguri.jp/guide/shinshu-siojiribudomatsuri-2026/	
2	会場	塩尻市観光果実直売組合加盟農園（11農園）		
3	入場料	小学生以上 : 880円～（税込） 3歳以上小学生未満 : 440円（税込）		
4	内容	塩尻市特産のナイアガラぶどうをはじめ8月下旬から10月下旬頃まで、塩尻市内の直売組合加盟農園（一部販売のみ）ではぶどうを、自分で収穫しその場で味わっていただくことができます。ぶどうの産地として名高い塩尻のぶどうをぜひお楽しみください！		

主催 ぶどうまつり実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 長野自動車「塩尻IC」から約10分

【列車で】 JR 中央線「塩尻駅」から徒歩約15分、またはタクシーで約5分

お問い合わせ先

一般社団法人 塩尻市観光協会 塩尻市観光センター観光案内所

【住所】 399-0737

長野県塩尻市大門八番町13-10

【電話】 0263-88-8722 【FAX】 0263-52-1553

【URL】 <https://tokimeguri.jp>

【E-mail】 info-shiojirikanko@tokimeguri.jp



イベント

塩尻市

高ボッチFES2026

塩尻市の夏の風物詩として70年間もの間愛されてきた高ボッチ高原観光草競馬大会の後継イベントとして、昨年から開催されている高ボッチFES。標高1,665メートルの山頂では、北アルプスの山々や諏訪湖、富士山が一望でき、360°の絶景が広がります。そんな高ボッチ高原で、大勢のメンバーが“せーの”で同時に演奏する、参加型の音楽フェスが「高ボッチFES」です！ゲストにウルフルケイスケさんを迎え、大勢の参加メンバーが一斉に奏でるバンドサウンドは圧巻！塩尻市を代表するロケーションの中での大演奏を、新しい風を感じませんか？観覧無料、キッチンカーも多数出店予定なので、楽器の演奏が出来なくても十分に楽しめるフェスです！ぜひご参加ください。



※各画像は昨年の画像です。

- 1 開催日時** 9月5日(土) ※予備日：9月6日(日)
8:00～14:30
(楽器・機材搬入出、リハーサル含む)
- 2 会場** 高ボッチ高原草競馬場
- 3 入場料** 観覧無料
楽器を演奏する方は出演料2,000円(18歳以下無料)
公式HPからお申込みください。
- 4 内容** 大人数で課題曲を同時に演奏する音楽フェスです。
参加者が各々楽器を持ち寄り、課題曲を演奏します。
楽器の種類の制限はなく、どんな楽器でも参加いただけます。
もちろんボーカルでの参加も受け付けております。
●募集締切り：9月3日(木) 当日飛び込み参加OK
- 5 注意事項**
 - ・雨天の場合は翌日の9月6日(日)に順延します。
 - ・当日は交通規制があります。詳しくはホームページをご参照ください。

主催 高ボッチFES実行委員会**アクセス**

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 中央自動車道「塩尻IC」から約30分

【列車で】 JR 中央線「塩尻駅」から当日限定の無料シャトルバスで約50分

お問合わせ先 塩尻市商工観光部観光プロモーション課内

【住所】 〒399-0736

長野県塩尻市大門一番町12-2

【電話】 0263-52-0886 【FAX】 0263-53-3413

【URL】 <https://www.takabotchi-fes.com/>

【E-mail】 kanko@city.shiojiri.lg.jp

高ボッチFES2026 HP

<https://www.takabotchi-fes.com/>



イベント

飯田市

名勝天龍峡をどり



「天龍峡をどり」は、1985年まで行われていた盆踊りを2010年に天龍峡盆踊りとして復活し、天竜川の情景を歌った「龍峡小唄」に合わせて踊る伝統的な踊りです。

夕方から縁日が行われ子どもたちで賑わい、夜からは三味線と唄の生演奏に合わせ、姑射橋の上で輪になって浴衣姿の参加者たちが踊ります。



※各画像は過去の参考画像となります

1 開催日時 9月5日(土) 17:00~20:35

2 会場 飯田市天龍峡 姑射橋周辺

3 観賞料 不要

4 内容 17:00~ 太田下広場：子ども縁日（水ヨーヨー・輪投げ・射的など）
 姑射橋広場：天龍峡縁日（屋台など）
 19:00~ 天龍峡をどり（三味線や唄の生演奏に合わせて輪になって踊りましょう）
 20:30~ 打上花火

5 注意事項 天候等で中止の場合はホームページでお知らせします。
 周辺道路の交通規制があります。
 詳しくはホームページをご参照ください。

天龍峡をどりホームページ

<http://tenryukyou.com/>



主催 名勝天龍峡をどり実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 三遠南信自動車道「天龍峡IC」から約5分

【列車で】 JR 飯田線「天龍峡駅」から徒歩約1分

お問合わせ先

天龍峡観光案内所

【住所】 〒399-2431

長野県飯田市川路4756-21

【電話】 0265-27-2946

【FAX】 0265-27-2946

【URL】 <http://tenryukyou.com/>



イベント

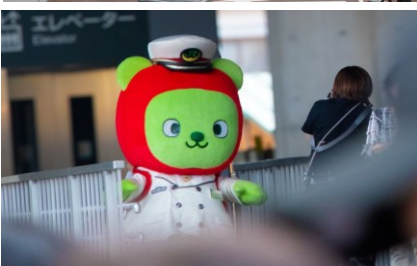
飯山市

いいやま駅まつり ～鉄フェスwith信越自然郷～

＼2026年9月19日は飯山駅へれっつごー！／

景品がもらえるワードラリーや、はたらくるまが大集合！ミニあずさ、飯山駅探検隊などいろんなイベント盛りだくさん！普段は押せない踏切のボタンも押しちゃおう！

また各種「伝統工芸体験」もできるほか、「駅前マルシェPARKS.」では駅前に出店もならび、地域の美味しいものも大集合！どなたでも大歓迎です。是非お出かけください



※各画像は参考画像となります

- 1 開催日時 9月19日(日)
9:30～15:30
- 2 会場 JR飯山駅とその周辺
- 3 入場料 無料

- 4 内容 飯山駅とその周辺を会場にさまざまな催しが企画され、子どもから大人まで楽しめる毎年大人気のイベントです。

●イベント内容

飯山駅探検隊、飯山駅ワードラリー、駅前歩行者天国、信越自然郷 伝統工芸体験、駅前マルシェ「PARKS.」、はたらくるま+

そのほか、イベント盛りだくさん！

指令室のお仕事紹介、踏切展示、こども駅長制服でなりきり駅長、鉄道車両部品・鉄道グッズ販売会

飯山駅沿線地域 子どもめりえ展示、おいこつとまるしえ、

おでかけとしゃん ～inいい山絵本マルシェ～（雨天中止）

列車のおもちゃ展示、森で遊ぼう！クラフト教室、地元学校による音楽パフォーマンス

主催 いいやま駅まつり実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約20分

【列車で】 JR 北陸新幹線「飯山駅」から徒歩0分

お問合わせ先 一般社団法人 信州いいやま観光局

【住所】 〒389-2253

長野県飯山市飯山772-6

【電話】 0269-69-7000

【FAX】 0269-62-7003

【URL】 <https://www.iiyama-ouendan.net/2026/05/19145/>



イベント

阿南町

行人様の御開帳

年に2回御開帳が行われ、その姿を見る事の出来る行人様。日本でも十数体あるとされる即身仏の一体で、その中でもきれいなお姿を残しています。

秋の御開帳は年に1度行われていた際にメインとして行っていたもので、朝には鉄下駄レース、夜には大煙火大会を行われる盛大な祭典です。



下駄レースの
様子



※各画像は参考画像となります

1 | 開催日時 9月20日(日) 御開帳 10:00~15:00
行人様奉納大煙火大会 午後7:00から(予定)

2 | 会場 新栄山 長野県下伊那郡阿南町新野3726-3
駐車場: 巣山湖横・ヘリポート横
※駐車場からはシャトルバスがです。(人が集まり次第、随時出発)

3 | 観賞料 不要

4 | 内容 行人様のご参拝、大煙火大会の鑑賞

阿南町ホームページ

<http://www.town.anan.nagano.jp/tourism/gyoujinsama/>



主催 心宗大行者奉賛会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 三遠南信道「天龍峡IC」から約40分

【列車で】 JR 飯田線「温田駅」から タクシー約20分

お問い合わせ先 阿南町振興課 商工観光係

〔住所〕 〒399-1511

長野県下伊那郡阿南町東條58番地1

〔電話〕 0260-22-4055

〔FAX〕 0260-22-2576

〔E-mail〕 sinkou@town.anan.nagano.jp



イベント

長和町

長和んドッグフェス



『犬がつなぐ、人と地域の新しい出会い。』

長門牧場の雄大な自然を舞台に開催する「長和んドッグフェス」。愛犬と楽しめる体験企画やドッググッズ販売、キッチンカー、ステージイベントを通じて、県内外の愛犬家が交流できるイベントです。

長和町の豊かな自然環境や移住・二拠点居住、空き家・空き別荘の利活用についても情報発信を行い、地域との新たなつながりを創出します。

人と犬が共に豊かに暮らせる「長和町ならではの」魅力を発信するイベントです。

- 1 **開催日時** 10月4日(日) 9:00～16:00
- 2 **会場** 長門牧場 長野県小県郡長和町大門3539-2
- 3 **入場料** 大人：2,000円 (中学生以下無料)
ワンちゃん：500円
- 4 **内容**

長和んドッグフェスは、愛犬と飼い主と一緒に楽しみながら、人と動物が幸せに共生できる地域づくりを目指して開催するイベントです。
会場となる長門牧場の豊かな自然の中で、ドッグランや愛犬参加型イベント、グッズ販売キッチンカーなど楽しめる他、ペット同行避難セミナーや動物福祉をテーマとしたトークショーを開催します。

5 **注意事項**

雨天の場合野外イベントの一部を牧場レストランデッキを使用し行います。
トークショーと信州プロレスはテラスデッキを使用し予定通り開催いたします。
ドッグランは開放しますが、飼い主様の判断でのご利用となります。
キッチンカー、販売はテントを利用しながら出来る範囲で行います。

ドッグフェスInstagram



https://www.instagram.com/nagawan_dogfes



The poster features a small dog jumping at the top. It lists the event name, date, and location. Key activities include a talk show with a guest (杉本彩さん), dog training, dog goods sale, and a dog show. It also mentions a pet-friendly seminar and a dog rescue event. The ticket price is 2,000 yen for adults and 500 yen for dogs. A QR code is provided for more information.

**主催** 長和んドッグの会**アクセス**

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 中央自動車道「諏訪IC」から約70分
上信越自動車道「佐久南IC」から約40分
上信越自動車道「上田菅平IC」から約60分

お問合わせ先 長和んドッグの会

【住所】 〒386-0602
長野県小県郡長和町長久保295-2 2F
【電話】 090-9685-1697 【FAX】 0268-71-7360
【E-mail】 nagawan.dogfes@gmail.com



イベント

飯山市

なべくらてくてくフェスタ 2026

美しく色づく秋のなべくら高原で、自然を満喫できる体験イベント「なべくらてくてくフェスタ」を開催！
ぶなの里山こみちを使った「謎解き」や、黄葉が美しいブナ林を歩くミニツアー、木育クラフト体験、絵本の読み聞かせなど、お一人でも、ご家族やご友人と一緒にでもお楽しみいただけます。スタッフが丁寧にサポートするので、小さなお子さまも安心してご参加ください。事前予約不要で、気軽にご参加いただけます。



1 開催日時 11月7日(土)～11月8日(日)
10:00～16:00

2 会場 飯山市 なべくら高原（なべくら高原・森の家）

3 入場料 無料
(ただし、体験等に参加する場合はそれぞれ費用がかかります)



4 内容 ●美しく色づく秋のなべくら高原で、自然を満喫できる体験イベントです。
ブナ林への散策路「ぶなの里山こみち」を使った謎解きや、紅葉・黄葉を楽しみながら歩くガイドツアーです。
木育クラフト体験、木に触れながら作品づくりを楽しめるクラフト体験、食事出店ブースや
自然の中で楽しむ絵本の読み聞かせなど、自然に触れながら秋のなべくら高原をお楽しみください。

主催 なべくら高原・森の家

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約40分

【列車で】 JR 飯山線「戸狩野沢温泉駅」からタクシー約15分

お問合わせ先 なべくら高原・森の家

【住所】 〒389-2601

長野県飯山市照岡1571-15

【電話】 0269-69-2888

【FAX】

【URL】 <https://nabekura.net/>



イベント

飯山市

第35回 寺巡り寺宝展

紅葉に染まる寺の町いいやまで、受け継がれる寺宝に出会う。

飯山市の秋を彩る「寺巡り寺宝展」が今年も開催されます。20カ寺以上の寺社が連なる寺の町・飯山で、普段は一般公開されていない貴重な書画や仏像彫刻などの寺宝を特別公開。

色づき始めた紅葉の中を巡りながら、歴史や文化にふれ、飯山ならではの風情に心安らぐ秋のひとときを。

受け継がれてきた貴重な文化財に出会える、特別な機会です。



※各画像は参考画像となります

1 開催日時 10月10日(土)、11日(日)
10:00～15:30

2 会場 飯山市内の各寺社

3 入場料 無料

4 内容 長野県宝でもある、徳川家康公より飯山城主本田氏へ送られた由緒ある「黒本尊 木像 阿弥陀如来立像」や飴買い幽霊の「幽霊画」、「山岡鉄舟の襖」などなど、普段は非公開となっている寺仏や寺宝を各寺院で公開します。
※公開される寺宝、寺社については変更となる可能性があります

主催 いいやま史跡振興連絡協議会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問い合わせ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約15分
(駐車場：飯山城址公園駐車場をご利用ください)
【列車で】 JR 北陸新幹線「飯山駅」から徒歩約20分圏内

お問い合わせ先 いいやま史跡振興連絡協議会（飯山商工会議所内）

〔住所〕 〒 389-2253
長野県飯山市大字飯山2239-1
〔電話〕 0269-62-2162





長野県 150th NAGANO

2026年は長野県150周年

1876年(明治9年)、筑摩県と長野県が合併し、現在の長野県が誕生しました

わたしの、私たちの長野県。

山々の恩恵を授かり、文化を育み、人と出会い、学び合い、
 挑戦を繰り返し、150年の歩みを進めてきました。
 さまざまな困難も共に乗り越えてきました。
 そして今、社会の姿や価値観が大きく変化する時代を迎えています。
 私たちは、自らを知り 互いを知り 高め合い、そして長野県に誇りを持ち、
 すこやかで、しあわせな未来へと向かっていきます。

長野県150周年特設サイト 長野県150周年 長野県PRキャラクター「アルクマ」 山々を育む すこやかな国 しあわせ 信州長野県

150周年イメージロゴ



150周年アルクマイラスト



長野県150周年事業

特設サイト

<https://150th.pref.nagano.lg.jp/>



「長野県150周年記念事業」お問合せ先

長野県県民文化部県民政策課（長野県150周年担当）

[E-mail] nagano150th@pref.nagano.lg.jp

[電 話] 026-235-7067

▼「アルクマ便り」は毎月第3水曜日、長野県公式ホームページにアップします。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/pressreleases/arukumatayori.html>



銀座で感じる、信州の風。首都圏と長野をつなぎ絆をつくる拠点です。

5F 移住・就職相談/観光案内

知識豊富なスタッフがお待ちしています。
そして移住・就職に関わるご相談にワンストップで
対応します。



2F テイスティング&イベントスペース

ワイン・日本酒のテイスティング（試飲）が楽しめます。
試飲も含めた「体験」をこだわりの空間でお楽しみくだ
さい。



1F ショップ

信州の美しく健康なライフスタイルを誰でも気軽に日常へ



長野県から直送した旬の農産物から、ちょっとしたお土産に
選びたい工芸品まで。
首都圏ではここでしか手に入らないものもご用意しています。



【アクセス】

・東京メトロ銀座駅 A1・A2・B5

出口から徒歩約1分

・JR有楽町駅から徒歩約7分

【電話】

03-6274-6015(代表)



営業時間	・1Fショップ	10:30～19:00	・5F移住相談窓口	10:00～18:00
	・2Fテイスティングスペース	10:30～18:30 (L.O.18:15) ※お酒（ボトル）の販売は19:00まで	・5F観光インフォメーション	10:00～18:00
【休業日】 年末年始、及び指定日				

銀座NAGANO ウェブサイトのご案内

銀座NAGANOホームページ	X 公式サイト	instagram 公式サイト	YouTube 公式サイト
https://www.ginza-nagano.jp/	https://x.com/ginza_nagano	https://www.instagram.com/ginza_nagano/	https://www.youtube.com/channel/UC8_uYpGpiVk20NiJT-FOHkw
			



長野県150周年事業特設サイト

※サイト内に動画もございます

<https://150th.pref.nagano.lg.jp/>



Go Nature. Go Nagano.

多彩な風土で魅力を育む しあわせ  信州