



表紙画像 P7,8 大町市
第69回針ノ木岳慎太郎祭（夏山開）より ※参考画像

Go Nature. Go Nagano.



150周年アルクマイラスト

4月号
2026年3月17日 発行

※諸般の事情により、イベントが変更・中止になる場合もございますので予めご了承ください。

〔項〕

〔タイトル〕

〔開催日・期間〕

〔開催地〕



新着情報

P1	令和8（2026）年 長野県は150周年を迎えます！	2026年(通年)	長野県
P2	スポーツ合宿情報サイト「スポーツビレッジ木島平」オープン	公開中	木島平村



参加募集

P3,4	NO JOMON, NO LIFE. 2026 八ヶ岳・縄文実践プログラム	4月25日～12月5日	茅野市
P5	たかやしろトレイルランニングレース 20th	5月24日	木島平村
P6	「奥信濃100」トレイルランニングレース	6月5日～7日	木島平村
P7,8	第69回 針ノ木岳慎太郎祭（夏山開き）	6月7日	大町市



美術館・博物館

P9	建築史家、写真家によるトークイベントを開催します アバロス村野敦子建築写真展「Side Stories：建築と喪失」	3月28日～6月28日	原村
P10	竹田扇之助記念国際糸操り人形館 特別展示「今田人形」	公開中～5月30日	飯田市
P11	浅間縄文ミュージアム企画展 「縄文土器いろいろ 浅間山～烏帽子岳のすそ野より」	4月29日～8月23日	御代田町



発行者：銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015/FAX：03-6274-6557

保科 / 増田 / 宮本 / 大西

<http://www.ginza-nagano.jp/>

E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp





しあわせ信州
山々と育む すこやかな国

Go Nature. Go Nagano.



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

〔項〕	〔タイトル〕	〔開催日・期間〕	〔開催地〕
	イベント		
P12	高遠城址公園さくら祭り	咲き始め～散り終わり	伊那市
P13	臥竜公園さくらまつり	4月1日～19日	須坂市
P14	宇木の古代桜まつり	4月上旬～中旬	山ノ内町
P15,16	TOYOTA GAZOO Racing Rally challenge 2026 in 八ヶ岳 茅野	4月19日	茅野市
P17	「ゴミ拾いはスポーツだ！」 4/26 スポGOMI大会 in 野沢温泉	4月26日	野沢温泉村
P18	【GW限定】春の味覚を袋いっぱい！ 希少な“とうたち菜”収穫&詰め放題	4月29日～5月6日 ※予定	野沢温泉村
P19	感謝の春を祝う1日限りの祭典！野沢温泉「感謝祭」開催	5月3日	野沢温泉村
P20	ゴールデンウィークは善光寺表参道へ	5月3日～5日	長野市
P21	第25回 善光寺花回廊 ～ながの花フェスタ 2026～	5月3日～5日	長野市
P22	第10回ながの獅子舞フェスティバル	5月3日	長野市
P23	第12回 NAGANO善光寺よさこい	5月4日	長野市
P24	善光寺表参道芸術音楽祭	5月4日～6日	長野市
P25	幻の滝「樽滝」放流イベント開催	5月8日	木島平村
P26,27	長門牧場 牧場祭 2026初夏	5月23日、24日	長和町

銀座NAGANO ウェブサイトのご案内

銀座NAGANOホームページ	X 公式サイト	instagram 公式サイト	YouTube 公式サイト
https://www.ginza-nagano.jp/	https://x.com/ginza_nagano	https://www.instagram.com/ginza_nagano/	https://www.youtube.com/channel/UC8_uYpGpiVvk20NiJT-FOHkw

▼「アルクマ便り」は毎月第3水曜日、長野県公式ホームページにアップします。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/pressreleases/arukumatayori.html>



掲載市町村

4月号

野沢温泉村

- 「ゴミ拾いは、スレ〜だ！」4/26スレ GOMI大会in野沢温泉/P17
- 【GW限定】春の味覚を袋いっぱい！
希少な“とうたち菜”収穫 & 詰め放題 /P18
- 感謝の春を祝う1日限りの祭典！野沢温泉「感謝祭」開催/P19

木島平村

- スレ〜ツ合情報サイト
「スレ〜ツ」レッツ木島平」オープン /P2
- たかやしろトレイルランコンクレース 20th /P5
- 「奥信濃100」トレイルランコンクレース /P6
- 幻の滝「樽滝」放流イベント開催 /P25

【長野県】

- 令和8（2026）年
長野県は150周年を迎えます！ /P1

長野市

- ゴールデンウィークは善光寺表参道へ /P20
- 第25回善光寺花回廊
～ながの花フェスタ 2026～ /P21
- 第10回ながの獅子舞フェスティバル /P22
- 第12回NAGANO善光寺よさこい /P23
- 善光寺表参道芸術音楽祭 /P24

大田市

- 第69回 針ノ木岳慎太郎祭
（夏山開き） /P7,8

山ノ内町

- 宇木の古代桜まつり/P14

須坂市

- 臥竜公園さくらまつり /P13

御代田町

- 浅間縄文ミュージアム企画展
「縄文土器いろいろ
浅間山～烏帽子岳のすて野より」/P11

長和町

- 長門牧場 牧場祭2026初夏/P26,27

茅野市

- NO JOMON, NO LIFE. 2026 八ヶ岳・縄文実践アグリム /P3,4
- TOYOTA GAZOO Racing Rally challenge 2026
in 八ヶ岳 茅野/P15,16

原村（八ヶ岳美術館）

- 建築史家、写真家によるトークイベントを開催します 原村野敦子
建築写真展「Side Stories：建築と喪失」/P9

伊那市

- 高遠城址公園さくら祭り /P12

飯田市

- 竹田扇の助記念国際系操り人形館 特別展示「今田人形」/P10

観光総合サイト「さわやか信州旅.net」及びインバウンドサイト「Go！NAGANO」を統一し
世界にNAGANOを発信するグローバルサイトとして生まれ変わりました。

～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト <https://www.go-nagano.net>



令和8（2026）年 長野県は150周年を迎えます！



1年を通じ、様々な事業を展開予定です。皆様どうぞ長野県にご注目ください！

長野県 150th NAGANO

2026年は長野県150周年

1876年(明治9年)、筑摩県と長野県が合併し、現在の長野県が誕生しました

わたしの、私たちの長野県。

山々の恩恵を授かり、文化を育み、人と出会い、学び合い、
 挑戦を繰り返し、150年の歩みを進めてきました。
 さまざまな困難も共に乗り越えてきました。
 そして今、社会の姿や価値観が大きく変化する時代を迎えています。
 私たちは、自らを知り 互いを知り 高め合い、そして長野県に誇りをもち、
 すこやかで、しあわせな未来へと向かっていきます。

長野県150周年特設サイト 長野県150周年

長野県PRキャラクター「アルクマ」
 ©長野県アルクマ

山々と育む すこやかな国 しあわせ 信州 長野県

150周年イメージロゴ



150周年アルクマイラスト



注)
 イメージロゴ、アルクマイラストの
 ご利用ご検討の際は下記お問合せ
 先までご相談ください

長野県150周年事業 特設サイト

<https://150th.pref.nagano.lg.jp/>



「長野県150周年記念事業」お問合せ先

長野県県民文化部県民政策課（長野県150周年担当）
 [E-mail] nagano150th@pref.nagano.lg.jp
 [電話] 026-235-7067

スポーツ合宿情報サイト 「スポーツビレッジ木島平」オープン



木島平村でのスポーツ合宿・文化合宿に関する情報をまとめたウェブサイト「スポーツビレッジ木島平」の公開を開始しました。

受け入れ可能なスポーツ・文化種目の紹介をはじめ、実際に合宿を行っているチームの事例（モデルプラン）、スポーツ施設・宿泊施設情報、アクセス案内、合宿費用補助制度など、合宿計画に役立つ情報をぎゅっと詰め込んでいます。ぜひチェックしてみてください！



※各画像は参考画像となります

1 | サイトオープン日 2026年2月28日
※現在公開中

2 | サイト名称 Webサイト「スポーツビレッジ木島平」

3 | サイトURL <https://kijimadaira.org/sports-village/>



4 | 特徴（一例）

合宿受け入れ可能なスポーツ

◆夏季・グリーンシーズン

ロード種目・駅伝・長距離走・競歩・自転車競技・陸上競技
グラウンド競技（サッカー／ラグビー／アメフト／ラクロスなど）
体育館競技（バレーボール／バスケットボール／バドミントンなど）
野球／テニス／アーチェリー／自転車競技／トライアスロン／ダンスほか
／ローラースキー

◆冬季・スノーシーズン

アルペンスキー／スノーボード／クロスカンリースキー

木島平村について

木島平村は、標高500～700mに位置する冷涼な気候に恵まれた「スポーツビレッジ」。夏季でも快適にトレーニングが行える環境のもと、天然芝グラウンドや体育館、クロスカンリースコース、25m温水プールなど、多様な競技に対応するスポーツ施設が充実しています。

さらに、標高約1,500mのカヤの平高原では、高地トレーニングも可能です。宿泊施設は、合宿受け入れに理解のある民宿・ペンションから大型ホテルまで幅広く揃い、チームの要望に柔軟に対応。地元食材を活かした食事が、選手のコンディション調整とパフォーマンス向上を力強く支えます。

サイト運営管理 一般社団法人 木島平村観光振興局

お問い合わせ先 一般社団法人 木島平村観光振興局

[住所] 〒389-2303

長野県下高井郡木島平村上木島38-1

[電話] 0269-82-2800

[URL] <https://kijimadaira.org/sports-village/>



参加募集

概要ご案内ページ
(詳細は次ページ参照)

茅野市

NO JOMON, NO LIFE. 2026

八ヶ岳・縄文実践プログラム



「答えを教えない学び。」縄文的な感覚を、いまの自分にインストールする。／
八ヶ岳山麓の縄文の中心地・茅野市で開催する体験プログラム「NO JOMON, NO LIFE.」。
土器づくり、発掘、火起こし、植物採取や調理を通して、自然と向き合い、自分で感じ、判断する縄文的な
感覚を体で味わいます。舞台は藤森照信氏設計、ワークショップ参加者とともに創った縄文復元住居「古過庵」。
週末縄文人をはじめとしたゲスト講師や、研究者とともに火を囲み、土に触れながら、正解のない時間を過ごす
一年です。都会では得がたい、自然とともに生きる感覚に触れてみませんか。

1 開催期間 4月25日(土)～12月5日(土) 10時～16時
※各プログラムの内容等は次ページをご確認願います



土器作りの様子



語らいのひととき



土器調理の様子



※各画像は参考画像となります

参加募集

詳細ご案内ページ

茅野市

NO JOMON, NO LIFE. 2026

ハケ岳・縄文実践プログラム



2 会場 茅野市尖石縄文考古館敷地内『古過庵』
※お車で越しの場合は尖石縄文考古館駐車場をご利用ください

3 参加費 ①通年参加： NO JOMON, NO LIFE. 2026 実践メンバーシップ 59,000円
②単発参加： 大人：8,000円/回 こども（10歳～中学生）：4,000円/回

4 内容 ●イベント概要
ハケ岳山麓で縄文の感覚を体で味わう実践型体験プログラム。ポイントは縄文を学ぶ体験ではないということ。縄文を切り口に月に1回テーマに合わせて、仲間と共に自分の感覚に向き合う時間を過ごします。

●実践プログラム日程、テーマ

	日 程	テーマ
第1回	4月25日(土)	土器片から広がる世界 & 粘土作り
第2回	5月 9日(土)、10日(日)	土器作り & 縄文キャンプ
第3回	6月 7日(土)	発掘 + a
第4回	7月25日(土)	土器焼き
第5回	10月 3日(土)	秋の収穫 & 準備
第6回	10月17日(土)	どんぐり・きのご調理(土器調理)
第7回	11月14日(土)	植物採取 & 加工
第8回	12月 5日(土)	植物を使った道具作り

●募集人数 20名(最少催行5名/定員になり次第締め切ります)

本プログラムウェブサイト

<https://chinotabi.jp/tour/5552/>



パンフレットイメージ画像 ※抜粋



主 催 一般社団法人 ちの観光まちづくり推進機構

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

[お車で] 中央自動車道「諏訪南IC」から約20分

[列車で] JR 中央線「茅野駅」からアルピコ交通 メルヘン街道バス
尖石縄文考古館バス停下車

お問合わせ先 一般社団法人 ちの観光まちづくり推進機構

[住所] 〒391-0001
長野県茅野市ちの3506

[電話] 0266-73-8550

[FAX] 0266-78-7310

[URL] chinotabi.jp

[E-mail] ask8@chinotabi.jp



参加募集

木島平村

たかやしろトレイルランニングレース 20th



2006年にはじまり、今年で第20回を迎える「たかやしろトレイルランニングレース」。
北信州・木島平村のシンボルでもある標高1351mの高社山（こうしゃさん／たかやしろやま）で行われます。
最長カテゴリでも12kmと距離は短いですが、毎年200人を超える子どもたちが参加し、地域に根ざしたアットホームな大会です。20回記念大会として、小学生男女混合の団体戦も実施され、一層白熱する予感！



※各画像は参考画像となります

**1 開催日** 5月24日(日)**2 会場** 長野県木島平村 スノーリゾートロマンスの神様
(旧木島平スキー場 スポーツハイムアルプ前)**3 参加費** 一般 5,000円／中高生 3,500円／小学生 3,000円／未就学児 1,000円
団体戦(4名1チーム) 小学生 12,000円(3,000円×4名)
※小学生のみ団体戦あり。詳しくは大会サイトをご確認ください。**4 内容** 木島平村・高社山で開催されるトレイルランニングレース。
今大会で第20回を迎え、子どもから大人までが楽しめる
地域に根差したイベント。

●エントリー期間

現在受付中 ～ 5月3日(日・祝)まで

●カテゴリ

一般(12km) / 中高生(12km) / 小学5,6年(約3.0km)

・小学3,4年(1.5km) / 小学1,2年(約1.5km) / 未就学児(約0.5km)

大会サイト

<https://kosha.jp/>**主催** たかやしろトレイルランニングレース実行委員会**アクセス**

【お車で】 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約20分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【列車で】 JR北陸新幹線「飯山駅」下車後、タクシー等で約15分

お問合わせ先 たかやしろトレイルランニングレース実行委員会

【電話】 080-4375-3853

【URL】 <https://kosha.jp/>【E-mail】 event@sporteim-alp.com

参加募集

令和7年度「スポーツツーリズム賞」受賞（スポーツ庁、文化庁、観光庁）および「ふるさとづくり大賞」（総務省）受賞

木島平村

「奥信濃100」トレイルランニングレース



北信州・木島平村を舞台に、100kmのウルトラトレイルランニングレース「奥信濃100」を開催いたします。「100年先もおもしろい」をテーマに、地域の人、観光、自然を繋ぎ発展を目指すトレイルランニングレース。里山の原風景が広がるのどかなトレイルや、カヤの平高原のブナの森を駆け抜けるバリエーションに富んだコースは、自然の豊かさを全身で感じられます。

国内トップクラスのトレイルランナーや海外からの参加者も迎え、総勢約1,600人がエントリー。未就学児も参加できるキッズカテゴリに加え、今大会より8kmカテゴリを新設し、地域の方からビギナーも楽しむことができます。

大会WEBサイト

<https://okushinano100.com/>



1 開催期間 6月5日(金)～6月7日(日)

2 会場 長野県木島平村 スノーリゾートロマンスの神様 /旧木島平スキー場（SBCホテル前）

3 参加費 必要

※コースにより異なります。
詳しくは大会サイトをご確認願います。

4 内容 奥信濃の魅力が詰まった100kmのトレイルランニングレースです。

●エントリーについて

【100km/50km】募集終了

【パーサー/25km/8km/キッズ】募集中

2025年12月14日(日)21:00～2026年5月10日(日)

●カテゴリ

100km、50km、25km、8km、小学生/未就学児500m～2km

●注意事項

サポート、応援、取材などお越しの方については、大会HPにて駐車スペースの確認をお願いいたします。

※各画像は参考画像となります

主催 奥信濃100実行委員会

アクセス

【お車で】 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約20分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【列車で】 JR北陸新幹線「飯山駅」下車後、タクシー等で約15分

お問い合わせ先 奥信濃100実行委員会

【電話】 080-4375-3853

【URL】 <https://okushinano100.com/>

【E-mail】 event@sportheim-alp.com



参加募集

概要ご案内ページ
(詳細は次ページ参照)

大町市

第69回 針ノ木岳慎太郎祭 (夏山開き)

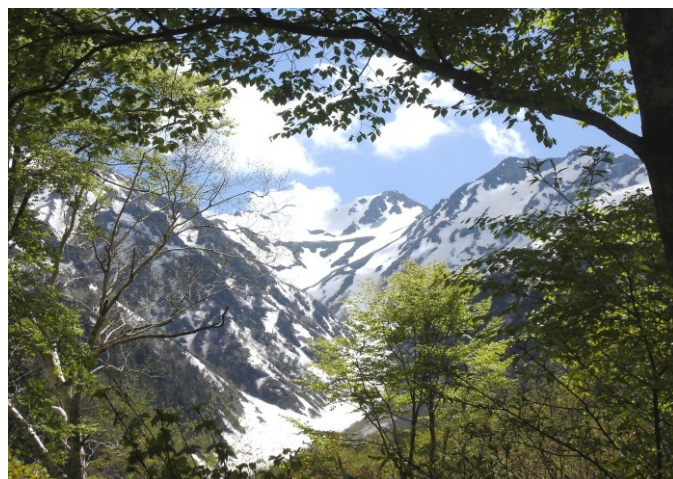
日本三大雪渓のひとつである針ノ木雪渓で、百瀬慎太郎の業績を讃え北アルプスの山開きを兼ねた針ノ木岳慎太郎祭を行います。安全祈願後、登山・トレッキングをお楽しみいただけます。

1 開催日 6月7日(日) ※小雨決行 注) 集合時間、コースなど詳細は次ページ参照



開山祭参考画像

※過去の参考画像となります



参加募集

詳細ご案内ページ

大町市

第69回 針ノ木岳慎太郎祭（夏山開き）

コース名	①記念登山コース	②トレッキングコース
2 概要	針ノ木大雪渓をガイドと登る記念登山コース	針ノ木大雪渓を目指すトレッキングコース
3 集合場所	受付：扇沢駅臨時駐車場（旧扇沢ロッジ）	受付：扇沢駅臨時駐車場（旧扇沢ロッジ）
4 集合時間	7：00～7：15	7：35～7：50
5 参加費	5,000円/人	3,000円/人
6 行程	扇沢駅臨時駐車場7:15集合 ※神事に参加せず出発します 7:30記念登山開始 ↓ 針ノ木峠休憩（昼食） ↓ 下山（16時頃到着予定）	神事終了後9:00トレッキング開始 ↓ 赤石沢出合休憩（昼食） ↓ 下山（14時頃到着予定）
①記念登山コース 参加条件	<ul style="list-style-type: none"> ●ピッケル・アイゼン（8本爪以上）・ヘルメットをお持ちの残雪期登山の経験がある方 ●標高差1,000mを日帰り可能な体力のある方 ●小学生から65歳までの方 	

※詳細はホームページよりご確認願います

- 7 参加方法 事前申込制となります。
お申し込みはホームページからお願いします
締め切り：5/22（金）

- 8 その他 ●当日天候不良などの理由により中止になる場合があります。
その際は記念バッジ、ノベルティなどを郵送いたします。
参加費の返金はいたしません。

**第69回 針ノ木岳慎太郎祭
ホームページ**

<https://kanko-omachi.gr.jp/event/92785/>

**主催** 針ノ木岳慎太郎祭実行委員会事務局**アクセス**

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

※集合場所「扇沢駅臨時駐車場（旧扇沢ロッジ）」まで
【お車で】 長野自動車道「安曇野IC」から約70分

【列車で】 JR大糸線「信濃大町駅」から路線バスで約40分

お問合わせ先 針ノ木岳慎太郎祭実行委員会

【住所】 〒 398-0002

長野県大町市大町3200（大町市観光協会内）

【電話】 0261-22-0190 [FAX] 0261-22-5593

【URL】 <https://kanko-omachi.gr.jp/event/92785/>

【E-mail】 info@kanko-omachi.gr.jp



美術館（博物館）

まもなく開催!!

原村

建築史家、写真家によるトークイベントを開催します アバロス村野敦子写真展「Side stories:建築と喪失」



企画展概要

写真家・アバロス村野敦子は、阪神淡路大震災で倒壊した祖父・村野藤吾の自邸への追憶を起点に、それまで撮影してきた建築の写真群（現存しない建物を含む）を、自身の「体験」のイメージとして再構築しています。一目で全容を捉え難い建築に向き合い続け、写真を通して「建築の本当の当事者とは誰なのか」を問い直す作品を、村野藤吾が設計した建築空間のなかでご覧いただけます。

アバロス村野敦子 プロフィール

聖心大学文学部卒業。三井物産勤務後、アメリカに留学。
Art Institute of Seattle, Commercial Photography科卒業。
卒業後はシアトルの白黒写真専門ラボでプリンターとして働く。
帰国後LightWorks Studio/LW Laboratoryを主宰し、コマーシャル写真撮影・取材を中心に活動。
現在は写真作家として活動の幅を広げる。

※アバロス村野敦子写真展 Side stories:建築と喪失 チラシ

1 開催期間 3月28日（土）～ 6月28日（日）

2 会場 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

3 入館料 大人 : 510円
※未就学児無料 小中学生 : 250円

4 内容 展示期間内にアバロス村野敦子とゲストによるトークイベントを開催します

注) いずれも要予約、参加費無料（入館料のみ）

4月5日（日） 13:30～15:00	ゲスト	笠原一人（建築史家、京都工芸繊維大学准教授） 倉方俊輔（建築史家、大阪公立大学大学院工学研究科教授）
5月17日（日） 13:30～15:00	ゲスト	飯沼珠実（アーティスト） 高野ユリカ（写真家）
6月6日（土） 13:30～15:00	ゲスト	佐内正史（写真家）

主催 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 中央自動車道「諏訪南IC」から約7km、
または「小淵沢IC」から約14km
【列車で】 JR中央線「茅野駅」からタクシーで約25分
または「富士見駅」からタクシー約15分

お問い合わせ先

八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

【住所】 〒391-0115

長野県 諏訪郡原村 17217-1611

【電話】 0266-74-2701

【FAX】 0266-74-2701

【URL】 <https://yatsubi.com>

【E-mail】 info@yatsubi.com



竹田扇之助記念国際糸操り人形館 特別展示「今田人形」



現在当館では、320年以上の歴史を持つ伊那谷の人形浄瑠璃の一座・今田人形座の貴重な人形や、三味線などの浄瑠璃の道具を特別展示しています。また、関連イベントとして、期間中今田人形座の特別公演を行います。伝統に新たな技術を加えた迫力の舞台をご覧ください。

常設展示では昭和30年～50年代にかけて国内外で活躍した竹田人形座の糸操り人形とその専用舞台を展示しています。人形浄瑠璃と糸操り人形、それぞれの魅力をお楽しみいただけます。

1 開催期間

開催中 ～ 5月30日（土）まで

2 開館時間

9時00分～17時00分
（入館は16時30分まで）
休館日 月曜 祝祭日の翌日

3 会場

竹田扇之助記念国際糸操り人形館

4 入館料 大人 : 400円

※未就学児無料 小中高生 : 200円

5 内容

●特別展

今田人形、浄瑠璃の道具、
「かしらのできるまで」など展示

●常設展

竹田人形座の糸操り人形、専用舞台の展示、
映像作品の放映

☆関連イベント☆

4月12日（日）12:30～13:00

ミニ公演「三番叟」と人形体験

5月3日（祝日）13:30～14:20

特別公演「二人三番叟」・解説・人形体験

* イベント参加費 無料（入館料は必要）

* 事前予約 不要



今田人形座「二人三番叟」



特別展「今田人形 絵本太功記」



常設展「竹田人形座 百合若」

※各画像は参考画像となります

主催 飯田市文化会館 竹田扇之助記念国際糸操り人形館

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 中央自動車道「飯田市IC」から約15分
中央自動車道「座光寺スマートインター」から約5分
【列車で】 JR 飯田線「元善光寺駅」から徒歩約15分

お問い合わせ先

竹田扇之助記念国際糸操り人形館

【住所】 〒395-0001

長野県飯田市座光寺2535番地

【電話】 0265-23-4222 [FAX] 0265-23-4222

【URL】 <https://www.city.iida.lg.jp/site/bunkakaikan/takedaningyoukan-top.html>

【E-mail】 takedaningyoukan@city.iida.nagano.jp



浅間縄文ミュージアム企画展

「縄文土器いろいろ 浅間山～烏帽子岳のすそ野より」



1万年以上にわたり続いてきた縄文時代には、いろいろな形の縄文土器が作られました。その形には、どのような意図や用途があったのでしょうか。

長野県の東側に位置する活火山浅間山から烏帽子岳のすそ野にあたる地域で出土した縄文土器から注目していきます。

1 開催期間

4月29日（水・祝）
～ 8月23日（日）

1 開館時間

9時～17時
（最終入館16時30分）

2 会場

浅間縄文ミュージアム

3 入館料

大人：500円
子ども：300円
（常設展もご覧になれます）



台付土器（一例）



注口土器（一例）

4 内容

活火山浅間山から烏帽子岳までのすそ野にあたる御代田町、小諸市、東御市の縄文遺跡から出土したいろいろな形の土器を展示紹介します。

5 注意事項

休館日はホームページをご参照ください。 <http://www.aj-museum.jp>

突然の休館日変更もございますので、事前に下記問い合わせ先まで電話でご確認頂いても結構です。



主催 浅間縄文ミュージアム(御代田町教育委員会)

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問い合わせ先へご確認願います

【お車で】 上信越道自動車道「佐久IC」から約10分

【列車で】 しなの鉄道「御代田駅」から徒歩約7分

お問い合わせ先 御代田町教育委員会(浅間縄文ミュージアム)

【住所】 〒389-0207

長野県北佐久郡御代田町馬瀬口1901-1

【電話】 ※0267-32-8922 【FAX】 0267-32-8923

【URL】 <http://www.aj-museum.jp>



高遠城址公園さくら祭り



「天下第一の桜」と称され、日本三大桜の名所でもある高遠城址公園の桜。明治8年頃に旧藩士たちが植えた数本の桜から始まり、今では約1500本が咲き誇ります。固有種タカトオコヒガンザクラはやや小ぶりながらも赤みが強いのが特徴。満開時には桜雲のような情景を生み出し、夜桜ライトアップでは幻想的で心をうつ情景が広がります。今年初企画の「花降る和傘」では、本丸をあでやかな和傘が彩り、夜にはライトアップも行われます。また、高遠城の「さくら祭り平日限定御城印」も新発売。是非、平日のご来園で、さくら祭りの思い出やお土産に、特別な御城印を手に入れてみてはいかがでしょうか。

※各画像は参考画像となります



二の丸



お堀から見上げる夜桜と花筏



夜の問屋門



昼の桜雲橋

平日限定の特別御城印



1 日時	桜の咲き始め～散り終わりまで 開園時間 8時～17時(最盛期は6時～21時) 夜桜ライトアップ 最盛期の約10日間 18時～21時
2 会場	高遠城址公園 (伊那市高遠町東高遠)
3 入場料	大人(高校生以上): 600円 小中学生: 300円 最盛期土日 個人大人: 1000円 ※団体料金有
4 内容	●3月18日(水) 9:30～ 公園開き式 ●イベント内容 ・「花降る和傘」高遠城本丸(さくら祭り期間中常設) ・高遠城「平日限定御城印」の販売 ※さくら祭り期間中の平日限定 公園内観光案内所、高遠町観光案内所にて販売 ・歴史スタンプラリー 高遠すごろく「ケンの大冒険！」(さくら祭り期間中毎日) ・SAKU♡フレーム、SNS風パネルの設置(さくら祭り期間中) ・池上秀敏筆「信濃国高遠街図真景(右隻)」屏風の展示(さくら祭り期間中常設) ○詳細は高遠城址公園さくら祭り公式ホームページをご覧ください。
高遠城址公園 さくら祭り公式HP https://takato-inacity.jp/ 	

主催	伊那市
アクセス	[お車で] 中央自動車道「伊那IC」から約30分、又は諏訪ICから 国道152号経由約50分 [列車で] JR飯田線「伊那市駅」から徒歩約3分「伊那バスターミナル」から JRバス高遠線で約25分、高遠駅下車後徒歩約20分 (お花見循環バスの運行あり)

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

お問い合わせ先	一般社団法人伊那市観光協会
[住所]	〒396-8617 長野県伊那市下新田3050番地
[電話]	0265-96-8100 [FAX] 0265-78-4131
[URL]	https://inashi-kankoukyoukai.jp
[E-mail]	ikk@ikk.inacity.jp



臥竜公園さくらまつり



「さくらの名所100選」に選ばれている臥竜公園はソメイヨシノを中心に池の周りに160本、公園周辺全体で約600本の桜が楽しめます。見頃期間中は夜桜のライトアップが開催され、水面にうつる夜桜も幻想的です。桜を眺めながらの名物「まっ黒おでん」もおすすめです。また、観光協会ではガイドと行く市内の桜を巡るウォーク、サイクリングイベントを開催します。須坂市内の桜の名所も楽しんでみてはいかがでしょうか？



※各画像は参考画像となります

- 1 **開催期間** 4月1日(水)～4月19日(日)
- 2 **会場** 臥竜公園
- 3 **入場料** 不要
※駐車場ご利用時は(協力金として) 普通車等1台1,000円/バス1台5,000円が必要です
- 4 **内容**
 - 夜桜ライトアップ 見頃期間中18:00～22:00
 - 春の花めぐりツアー(事前予約制)
 - 4月11日(土) 古道大笹街道お花見ウォーク
 - 4月18日(土) お花見サイクリングツアー

信州須坂観光協会ホームページ

<https://www.suzaka-kankokyokai.jp/>



主催 一般社団法人 信州須坂観光協会

アクセス [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約10分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

[列車で] 長野電鉄「須坂駅」から徒歩約25分、または路線バスで約15分、「臥竜公園入口」下車徒歩約6分

お問い合わせ先 一般社団法人 信州須坂観光協会

[住所] 〒382-0911

長野県須坂市大字1295-1駅前シルキービル2F

[電話] 026-215-2225 [FAX] 026-215-2226

[URL] <https://www.suzaka-kankokyokai.jp/>

[E-mail] info@suzaka-kankoukyokai.jp



宇木の古代桜まつり

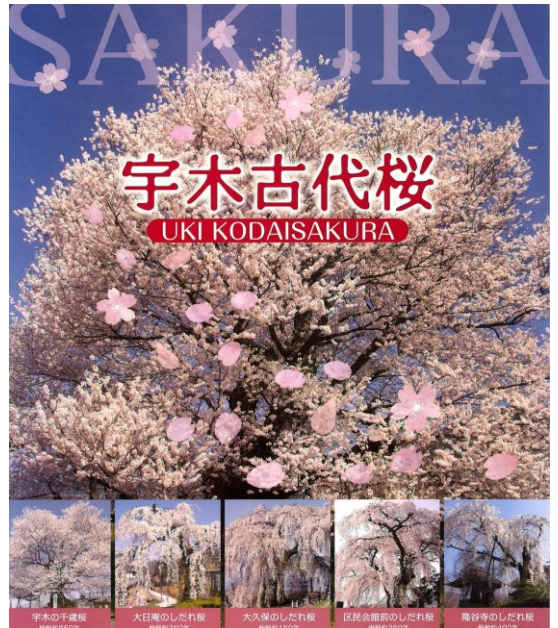


宇木の千歳桜は樹齢推定で850年とされ、長野県天然記念物に指定され県下で最も古い桜の一つと言われています。山ノ内町の宇木地区には宇木の千歳桜を始め、隆谷寺のしだれ桜、大久保のしだれ桜、大日庵の源平しだれ桜、区民会館前のしだれ桜の5本の名木が点在しており「宇木の古代桜」と呼ばれ、例年見頃の時期に桜まつりが開催されます。

名木・古木を「歩いて巡る桜コース」(1周約65分約4.2キロ)もあり、夜はライトアップも行われます。



※各画像は参考画像となります



1 開催日時 4月上中旬(予定)
午前10時～午後4時ごろまで(予定)
※天候、状況により変更する場合がございます

2 会場 宇木区民会館前広場
下高井郡山ノ内町大字夜間瀬1287-1

3 観覧料等 不要

4 内容 毎年4月の上中旬に開催されるこのお祭りでは、県内外から訪れる方のために、地区の皆さんがきのこ汁や宇木で採れたりんごを使ったリンゴジュース、手作りの軽食などを無料で振る舞います。その他春野菜や山菜等の特産物の販売、つきたてのお餅の販売も予定しています。

主催 宇木古代桜ふるさと事業実行委員会

アクセス [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から約20分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

[列車で] 長野電鉄「夜間瀬駅」から徒歩約20分

お問合わせ先 宇木古代桜ふるさと事業実行委員会

[窓口] 事務局長 青木

[電話] 090-4091-7574



イベント

概要ご案内ページ
(詳細は次ページ参照)

茅野市

TOYOTA GAZOO Racing Rally challenge 2026**in 八ヶ岳 茅野**

八ヶ岳のふもとの茅野市で春の訪れとともに開催されるのが、TOYOTA GAZOO Racing ラリーチャレンジ 2026 in 八ヶ岳 茅野 です。

メイン会場となる茅野市運動公園には、3つあるタイムアタック区間の内1つの区間が設けられ、ラリーチャレンジに参加する約90台の車が集結します。また、クルマを楽しめることをコンセプトにモータースポーツの魅力が盛りだくさんの「トヨタガズーレーシングパーク」や、「はたらく車」のコーナー、飲食物販ブースなどが設けられ、子どもから大人まで1日存分に楽しめるイベントです。

1 開催日時 4月19日(日) 9時00分～16時00分



セレモニアルスタートの様子



リエゾン聖光寺



ギャラリーステージ



サービスパーク



はたらく車



トヨタガズーレーシングパーク

※各画像は参考画像となります

イベント

詳細ご案内ページ

茅野市



TOYOTA GAZOO Racing Rally challenge 2026

in 八ヶ岳 茅野



2 会場 茅野市運動公園（メイン会場） 蓼科山聖光寺（リエゾンスポット）

3 観覧料 不要

4 内容 ● イベント概要

国内で12戦あるラリーチャレンジの第2戦が茅野市を会場に実施されます。メイン会場である茅野市運動公園では、クルマに関連したイベントが沢山あり1日楽しむことができます。また、競技車両が3つあるタイムアタック区間を移動する際にはリエゾン（沿道）応援スポットで選手を応援します。

● イベント内容

茅野市運動公園（メイン会場）
・セレモニアルスタート ・ギャラリーステージ ・トヨタガズーレーシングパーク
・はたらく車展示・飲食、物販出展

5 注意事項 ・当日は茅野市内に6カ所の臨時駐車場を用意します。詳細はホームページをご覧ください。

大会WEBサイト



<https://www.chinocci.or.jp/rally/>

主催 ラリーチャレンジin八ヶ岳 茅野 大会実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

	メイン会場まで	リエゾンスポットまで
[お車で]	中央自動車道「諏訪IC」から約10分	中央自動車道「諏訪IC」から約27分
[列車で]	JR中央線「茅野駅」から徒歩約20分	JR中央線「茅野駅」からタクシー約27分

お問い合わせ先

茅野市 地域創生課

[住所] 〒391-8501
長野県茅野市塚原2丁目6番1号
[電話] 0266-72-2101 (内234)
[E-mail] sousei@city.chino.lg.jp



「ゴミ拾いは、スポーツだ！」 4/26 スポGOMI大会 in 野沢温泉



スポGOMI：スポーツで学ぶ持続可能な街づくり

「スポGOMI」は、環境貢献を競技へと転換した日本発の新スポーツです。制限時間内に拾ったゴミの量と種類をポイント化して競い合うことで、以下のスキルを実践的に育みます。

従来のゴミ拾いの価値観を一新するこの取り組みは、教育プログラムとしても高い注目を集めています。皆様の挑戦をお待ちしています！

目指すスキル	チームワークとリーダーシップ	: 役割分担や戦略立案を通じ、組織的な動力を養います。
	実践的な環境教育	: ゴミ拾いを「義務」ではなく「能動的な競技」として捉え直し、環境問題へのポジティブな関心を促します。
	地域貢献の自分事化	: 野沢温泉という具体的なフィールドを舞台にすることで、地域への愛着と美化意識を高めます。



1 開催日 4月26日(日)

2 会場 野沢温泉スキー場と野沢温泉村内の一部

3 参加費 無料：お子様から大人まで、どなたでも大歓迎！

4 内容 スケジュール：9:00受付開始（長坂センターハウス前集合）
●イベント概要ツアーのポイント
チーム戦：仲間とチームを組み、作戦を立ててエリアへ繰り出します。
制限時間：限られた時間内で、どれだけ多くのゴミを見つけられるか！
ポイント制：ゴミの種類（質）によってポイントが変動。戦略が勝敗を分けます。
参加資格：1チーム3名、先着30チーム募集予定。お子様から大人まで、どなたでも大歓迎！
上位入賞チームや飛び賞など副賞多数！野沢温泉スキー場1日リフト券も！！

※各画像は参考画像となります

イベントWEBサイト

<https://nozawakanko.jp/event/event-12754/>



主催 野沢温泉マウンテンリゾート観光局

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【お車で】 上越信自動車道「豊田飯山IC」から約25～30分

【列車で】 JR北陸新幹線「飯山駅」からバス(野沢温泉ライナー)で約25分
「中尾バス停」下車、徒歩すぐ

お問合わせ先

一般社団法人 野沢温泉マウンテンリゾート観光局

【住所】 〒389-2502

長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷5043-3

【URL】 <https://nozawakanko.jp/>

【E-mail】 info@nozawakanko.jp



【GW限定】春の味覚を袋いっぱい！ 希少な“とうたち菜”収穫&詰め放題



野沢菜の四季を巡る農旅 ～春の芽吹き、希少な“とうたち菜”収穫体験～

野沢菜の産地・野沢温泉で、雪解けの時期にしか出会えない「幻の春野菜」を収穫しませんか？

ゴールデンウィークの特別アクティビティとして、この時期だけの旬を贅沢に味わう「とうたち菜収穫体験」を開催します。野沢温泉の春を、袋いっぱいに詰め込んで。ご家族やご友人と一緒に、思い出に残る「農旅」を体験してみませんか？



※各画像は参考画像となります

「とうたち菜」とは？

厳しい冬を越えた野沢菜の蕪（かぶ）から、雪解けとともに顔を出す柔らかな新芽のこと。産地以外では滅多に口にできない非常に希少な食材です。驚くほど柔らかく、春の甘みがギュッと凝縮されたその味は、まさに「雪国のごちそう」。大地のエネルギーをたっぷり蓄えた、今しか手に入らない特別な美味しさです。

1	日時	GW開催予定 *生育状況により現在未定
2	会場	野沢温泉マウンテンリゾート観光局裏の畑
3	参加費	有料 ※詳しくはホームページをご確認ください

イベントWEBサイト

<https://nozawakanko.jp/spot/spot-8650/>



4 内容

●イベント概要ツアーのポイント

【希少な新芽】産地直送でも味わえない、収穫したての新芽をご自身の手で。

【袋に詰め放題！】柔らかなとうたち菜を、好きなだけお持ち帰りいただけます。

【春の思い出に】雪解けの美しい景色の中、自然の恵みを肌で感じるひととき。

5 注意事項

- 料金のお支払いは、当日集合場所にてお願いします。なお、お支払いの際は現金でのお支払いをお願いいたします。
- スタッフの指示に従えない、体験の円滑な実施を妨げる場合には、途中でであってもプログラムを中止する場合がございます。
- 集合時間を守ってご参加ください。
- 当日のキャンセル・人数変更につきましては、体験料の50%をキャンセル取消料としてご請求させていただきます。

主催 野沢温泉マウンテンリゾート観光局

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上越信自動車道「豊田飯山IC」から約25～30分

【列車で】 JR北陸新幹線「飯山駅」からバス(野沢温泉ライナー)で約25分
「中尾バス停」下車、徒歩すぐ

お問合わせ先

一般社団法人 野沢温泉マウンテンリゾート観光局

【住所】 〒389-2502

長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷5043-3

【URL】 <https://nozawakanko.jp/>

【E-mail】 info@nozawakanko.jp



感謝の春を祝う1日限りの祭典！野沢温泉「感謝祭」開催



温泉とスキーの村・野沢温泉で振る舞いと演出がつまった感謝祭

スノーシーズンの締めくくりに、野沢温泉村から皆さまへ「ありがとう」を届ける特別なおもてなしイベントを開催します。スキー場では、春の訪れを告げる「山菜天ぷら」の振る舞いが登場！温泉街では、力強い「道祖神太鼓」の演奏や、スキーの歴史を振り返る「スキー史変遷パレード」、心温まる「振る舞い汁」など、この日だけの特別なプログラムが目白押しです。野沢温泉の伝統と活気を感じながら、村民と来訪者が一体となって楽しむ春の一日。冬の思い出を締めくくる、心温まるおもてなしをぜひ現地でご体感してください！



※各画像は参考画像となります

1 開催日 5月3日（日）

2 会場 野沢温泉スキー場と
野沢温泉村内の一部

3 参加費 無料
お子様から大人まで、どなたでも大歓迎！

4 内容 【イベントの見どころ】

春の味覚に舌鼓：揚げたてサクサク！旬の山菜天ぷらや振る舞い汁（数量限定）

伝統的響き：迫力満点！夜の温泉街に響き渡る「道祖神太鼓」

タイムトラベル気分：昔懐かしい衣装や装備で歴史を振り返る、ユニークな「スキー史変遷パレード」

運試し：豪華景品を狙え！大人も子供も熱くなる！！ナスキーと「じゃんけん大会」

当日のスケジュール（予定）

- 14:00～ 春の山菜天ぷら祭り（場所：長坂センターハウス前）※旬の味をその場で！
- 19:30～ おもてなし振る舞い & 道祖神太鼓 演奏
（場所：大湯通り）※どぶろく・振る舞い汁をお楽しみください（数量限定）
- 19:45～ スキー史変遷パレード 温泉街を練り歩く、歴史と伝統の行列は必見です。
- 20:40～ 豪華景品じゃんけん大会 一日の締めくくりは、みんなで運試し！
※振る舞い汁、どぶろくの振舞いは数量限定となっています。

主催 野沢温泉マウンテンリゾート観光局

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【お車で】 上越信自動車道「豊田飯山IC」から約25～30分

【列車で】 JR北陸新幹線「飯山駅」からバス（野沢温泉ライナー）で約25分
「中尾バス停」下車、徒歩すぐ

お問合わせ先

一般社団法人 野沢温泉マウンテンリゾート観光局

【住所】 〒389-2502

長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷5043-3

【URL】 <https://nozawakanko.jp/>

【E-mail】 info@nozawakanko.jp



イベントWEBサイト

<https://noza.wakanko.jp/event/event-12727/>



ゴールデンウィークは善光寺表参道へ

善光寺表参道とは？長野市の玄関口である長野駅から、国宝善光寺までを結ぶ道路の愛称です。

開催決定
ニュース

善光寺 前立本尊御開帳
戸隠神社式年大祭

令和9年(2027年)4月4日(日)～6月19日(土)
令和9年(2027年)4月25日(日)～5月25日(火)

第25回 善光寺花回廊 ～ながの花フェスタ 2026～
5月3日(日・祝)～5月5日(火・祝)



第10回ながの獅子舞フェスティバル
5月3日(日・祝) 午前10時から午後4時まで



第12回 NAGANO善光寺よさこい
5月4日(月・祝) 午前10時から午後4時まで



善光寺表参道芸術音楽祭
5月4日(月・祝)～6日(水・振休)
午前10時から午後4時
※5月5日(火・祝)のみ午前10時から午後2時30分



※各画像は参考画像となります

アクセス

※季節、天候、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

[お車で] 上信越自動車道「長野IC」または「須坂長野東IC」から約40分
※周辺のコインパーキングなどをご利用ください

[列車で] 長野駅善光寺口駅前広場へ JR「長野」駅善光寺口から 徒歩すぐ

セントラルスクエアへ JR「長野」駅善光寺口から 徒歩約15分

善光寺へ JR「長野」駅善光寺口から 徒歩約30分

※イベント当日は交通規制が行われています。
バスをご利用の場合は事前にご確認をお願いします。



第25回 善光寺花回廊 ～ながの花フェスタ 2026～

善光寺表参道の路上を花で彩り、訪れる人に非日常の世界をお届けします。

花の展示の他、フラワーマルシェや商店街でのお買い物も楽しめます。
更に今年は25周年を記念し、これまでにない展示を予定しております。
花に囲まれた春の善光寺表参道をゆっくりと散策してみませんか？



※各画像は参考画像となります

1 開催期間 5月3日(日・祝)～5月5日(火・祝)

2 会場 善光寺表参道・セントラルスクエア・TOiGO 広場ほか

主催 善光寺花回廊実行委員会

お問い合わせ先 善光寺花回廊実行委員会 (長野市中央通り活性化連絡協議会)

[住所] 〒380-0845

長野県長野市西後町1580 長喜園2階

[電話] 090-5443-5632 [FAX] 026-214-2567

[URL] <https://www.nagano-saijiki.jp/hanakairou/>

[E-mail] chuodori@nagano.email.ne.jp



第10回ながの獅子舞フェスティバル

次世代への伝統芸能の継承と世代や地域を超えた交流を目指す、恒例のイベント。
地域の伝統芸能を受け継ぐ参加団体が、それぞれの地域の獅子舞を各エリアで入れ替わり披露。
ワクワクする神楽のお囃子と勇敢な獅子たちの共演は圧巻です。



※各画像は参考画像となります

1 開催日時 5月3日（日・祝）午前10時から午後4時まで

2 会場 善光寺表参道、長野駅善光寺口駅前広場、トイゴ広場、セントラルスクエア

主催 長野市観光文化部 文化芸術課

お問い合わせ先 長野市観光文化部 文化芸術課

[住所] 〒380-8512

長野県長野市大字鶴賀緑町1613番地

[電話] 026-224-7504 [FAX] 026-224-7351

[URL] <https://www.city.nagano.nagano.jp/n150500/contents/p006027.html>

[E-mail] geijutsu@city.nagano.lg.jp



第12回 NAGANO善光寺よさこい

全国各地のよさこいチームとの交流を。
威勢の良い掛け声、鳴子の音で元気をチャージ！
毎年県内外から集う多くの踊り手が華やかな衣装で躍動感あふれる
演舞を3つのステージで披露します。
17時半からはコンテスト上位入賞チームによる善光寺奉納演舞、
さらにラストを飾る、総踊り「切り火」
善光寺奉納演舞は自由参加！奮ってご参加ください。



※各画像は参考画像となります

1 日時 5月4日（月・祝）午前10時から午後4時まで

2 会場 善光寺表参道（末広町交差点～新田町交差点）北ステージ、南ステージ
長野駅善光寺口駅前広場 駅前ステージ

主催 NAGANO善光寺よさこい実行委員会

お問い合わせ先 NAGANO善光寺よさこい実行委員会事務局

[住所] 〒380-0935

長野県長野市中御所1-53-1

[電話] 050-1724-5060

[URL] <http://nagano-zenkouji-yosakoi.jimdo.com/>

[E-mail] zenkoiyosakoi@gmail.com



善光寺表参道芸術音楽祭

音楽・ダンス・伝統芸能などバラエティーにとんだステージが大型連休中の街を盛り上げるのは必見！
長野市を中心に活動する文化芸術団体がステージで日々の成果を発表します。
※プログラムは、決定次第HPに掲載します。



4月開催

♪ 街角アート&ミュージック ♪

城山公園（ふれあい広場）

～街角に芸術と音楽があるまちづくり～

気軽に芸術や音楽に親しむことができるイベント

第1回 4月12日（日）10時30分～16時

第2回 4月25日（土）10時～16時



※各画像は参考画像となります

1 開催日時 5月4日（月・祝）～6日（水・振休）
午前10時から午後4時
※5月5日（火・祝）のみ午前10時から午後2時30分

2 会場 セントラルスクエア

主催 長野市観光文化部 文化芸術課

お問い合わせ先 長野市観光文化部 文化芸術課

[住所] 〒380-8512

長野県長野市大字鶴賀緑町1613番地

[電話] 026-224-7504 [FAX] 026-224-7351

[URL] <https://www.city.nagano.nagano.jp/menu/5/1/9/index.html>

[E-mail] geijutsu@city.nagano.lg.jp



幻の滝「樽滝」放流イベント開催



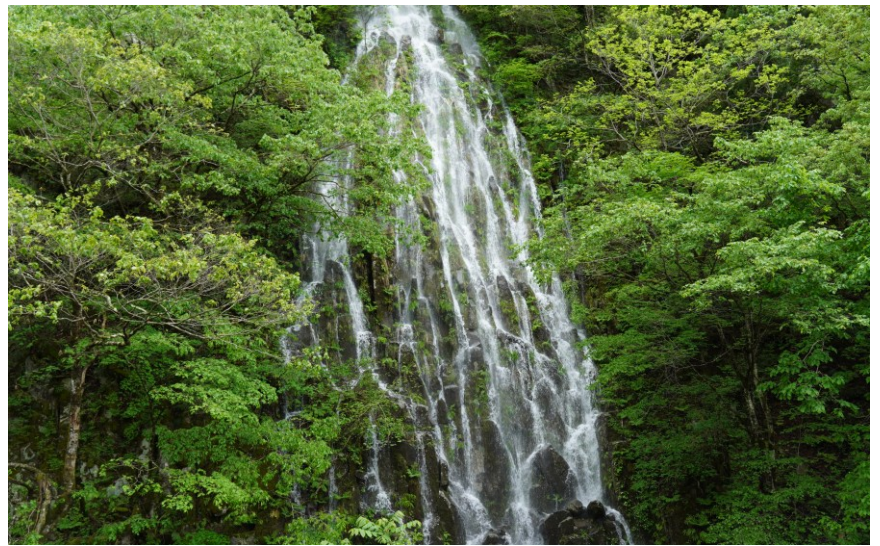
年に一度しか見ることのできない、幻の滝「樽滝」放流が2年ぶりに開催されます。木島平村を流れる樽川上流に、「雄滝」と「雌滝」とよばれるふたつの滝があり、その間に毎年5月8日だけ放流される「樽滝」があります。高さ50m、幅10メートル、毎秒約0.1トンの勢いで、岩盤を伝って落水するため大迫力！さらに新緑とのコントラストがとても美しい季節で、その様子を一目見ようと、観光客やカメラマンで賑わいます。

※画像は参考画像となります

1 日時
5月8日(金) 8:30~15:00

2 場所
国道403号線
玉瀧不動滝見橋付近

3 観覧料 不要



4 内容
毎年5月8日にしか見ることのできない幻の滝「樽滝」放流イベントを2年ぶりに開催します。
○詳細が決まり次第、「めぐる木島平公式ウェブサイト」にてお知らせします。



5 注意事項
駐車場はございません。
当日は特設の駐車スペースがありますので、係員の指示に従ってください。
それに伴い、国道403号線の交通規制（片側通行）を予定しておりますのでご了承ください。

めぐる木島平公式ウェブサイト

<https://kijimadaira.org/>



主催 一般社団法人 木島平村観光振興局

アクセス [お車で] 上信越自動車「豊田飯山IC」から約25分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

[列車で] JR北陸新幹線「飯山駅」下車後、タクシーで約15分
または、木島平村シャトル便「木島平村観光交流センター」
停留所より、徒歩約20分

お問合わせ先 一般社団法人 木島平村観光振興局

[住所] 389-2303

長野県下高井郡木島平村上木島38-1

[電話] 0269-82-2800 [FAX] 0269-82-2939

[URL] <https://kijimadaira.org/>

[E-mail] info@kijimadaira.org



イベント

概要ご案内ページ
(詳細は次ページ参照)

長和町

長門牧場 牧場祭 2026初夏

「初夏の牧場」「搾りたての牛乳」～標高1400メートルの高原牧場で過ごす特別な休日～

(株)長門牧場は今年、設立60周年を迎えます。牧場祭は1999年に第1回を開催して以来、毎年5月のグリーンシーズン幕開けにあわせ実施し、2日間で県内外から約3000人が来場します。牛や羊との触れ合い、牧場内で製造した乳製品を召し上がることができます。牧場体験やトラクター遊覧を無料でご提供いたします。トラクターとの綱引きやチーズ、アイスクリームの製造工場見学会なども計画しております。

1 開催日時

5月23日(土曜日)

10時～16時

5月24日(日曜日)



雄大な長門牧場



牛のえさやり



トラクター遊覧



トラクターと綱引き



搾乳体験



バター作り体験

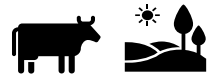
※各画像は参考画像となります

イベント

詳細ご案内ページ

長和町

長門牧場 牧場祭 2026初夏



2 | 会場 株式会社 長門牧場
〒386-0601
長野県小県郡長和町大門3539-2

長門牧場ホームページ
<https://nagatofarm.com/>



信州白樺高原
長門牧場



3 | 入場料 不要

4 | イベント内容 ※下記は予定となります。天候、その他条件により変更、中止となる場合もございます

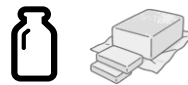
・トラクターの荷台に乗って、
酪農スタッフがガイドする牧場遊覧



・模型牛ももちゃんの搾乳体験



・牧場の牛乳を使った
バター作り体験と試食



・牧場内を走り回る
マウンテンバイクの試乗会



・放牧している羊や牛との触れ合い



・牧場で一番人気のソフトクリームを
特別価格で提供



・野菜の即売会



・近隣からのキッチンカーや
クラフト店が出店します



主催 株式会社 長門牧場

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

[お車で] 中央自動車道「諏訪IC」から約45分
上信越自動車道「佐久IC」から約50分
[列車で] JR北陸新幹線、又はJR小海線「佐久平」駅からバスで
立科町役場経由 約1時間
又はJR中央線「茅野駅」からバスで東白樺湖経由で約45分

お問合わせ先 長和町 産業建設課 商工観光係

[住所] 〒386-0603
長野県小県郡長和町古町4247-1
[電話] 0268-75-2085 [FAX] 0268-68-4011
[URL] <https://nagatofarm.com/>
[E-mail] shokokanko@town.nagawa.nagano.jp





長野県PRキャラクター「アルクマ」

©長野県アルクマ

長野県150周年事業特設サイト

※サイト内に動画もございます

<https://150th.pref.nagano.lg.jp/>




Go Nature. Go Nagano.

多彩な風土で魅力を育む **しあわせ**  **信州**