



表紙画像(参考画像)

P3,4飯田市「名桜・古城一本桜の宝庫」より
『増泉寺の天蓋枝垂れ桜（樹齢推定270年）』

Go Nature. Go Nagano.



150周年アルクマイラスト

3月号
2026年2月17日 発行

※諸般の事情により、イベントが変更・中止になる場合もございますので予めご了承ください。

| 〔項〕 | 〔タイトル〕 | 〔開催日・期間〕 | 〔開催地〕 |
|----------------|--|-------------|--|
| 資料・参考情報 | | | |
| P1 | 長野県エリアマップ（地勢図、主な名称） | — | — |
| 新着情報 | | | |
| P2 | 令和8（2026）年 長野県は150周年を迎えます！ | 2026年(通年) | 長野県 |
| P3,4 | 名桜・古桜 一本桜の宝庫 | 3月下旬～4月上旬 | 飯田市 |
| P5 | 信州そば発祥の地「伊那谷手打ちそばマップ」 | 配布中 | 上伊那地域 伊那市・駒ヶ根市・辰野町 ・箕輪町・飯島町・南箕輪村 ・中川村・宮田村 |
| 参加募集 | | | |
| P6 | 江戸桜貸し切り！お花見ランチプラン | 4月4日～4月17日 | 須坂市 |
| 美術館・博物館 | | | |
| P7 | 田中本家のお雛様 大正時代編「御殿雛と芝居人形」 | 2月21日～4月20日 | 須坂市 |
| P8 | 建築家、写真家によるトークイベント開催！！ アバロス村野敦子建築写真展「Side Stories：建築と喪失」 | 3月28日～6月28日 | 原村 |



発行者：銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）
東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015/FAX：03-6274-6557
保科 / 増田 / 宮本 / 大西
<http://www.ginza-nagano.jp/>
E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp





しあわせ信州
山々と育む すこやかな国

Go Nature. Go Nagano.



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

※諸般の事情により、イベントが変更・中止になる場合もございますので予めご了承ください。

| 〔項〕 | 〔タイトル〕 | 〔開催日・期間〕 | 〔開催地〕 |
|-----|---|-------------|-----------|
| | イベント | | |
| P9 | 第22回「雛（ひいな）の祭り」やまのうち | 2月16日～3月31日 | 山ノ内町 |
| P10 | 第24回 松代でひなまつり | 3月3日～4月3日 | 長野市 |
| P11 | 第24回 信州須坂 お雛めぐり | 3月1日～4月5日 | 須坂市 |
| P12 | 時又初午はだか祭り | 3月8日 | 飯田市 |
| P13 | 伊那市フェアin新宿 2026 | 3月20日、21日 | 伊那市（都内開催） |
| P14 | 小諸蒸留所ウイスキーフェスティバル2026 | 3月20日～22日 | 小諸市 |
| P15 | 春の高校伊那駅伝 2026 | 3月22日 | 伊那市 |
| P16 | Backyard Ultra Last Samurai Standing Silver ticket Race 2026 in 木島平村 | 4月3日 | 木島平村 |
| P17 | 第23回 上田城千本桜まつり | 4月4日～4月12日 | 上田市 |
| P18 | 信州駒ヶ根 光前寺のしだれ桜ライトアップ | 4月上旬～下旬 | 駒ヶ根市 |
| P19 | なぎそミツバツツジ祭り | 4月11日～4月19日 | 南木曾町 |

銀座NAGANO ウェブサイトのご案内

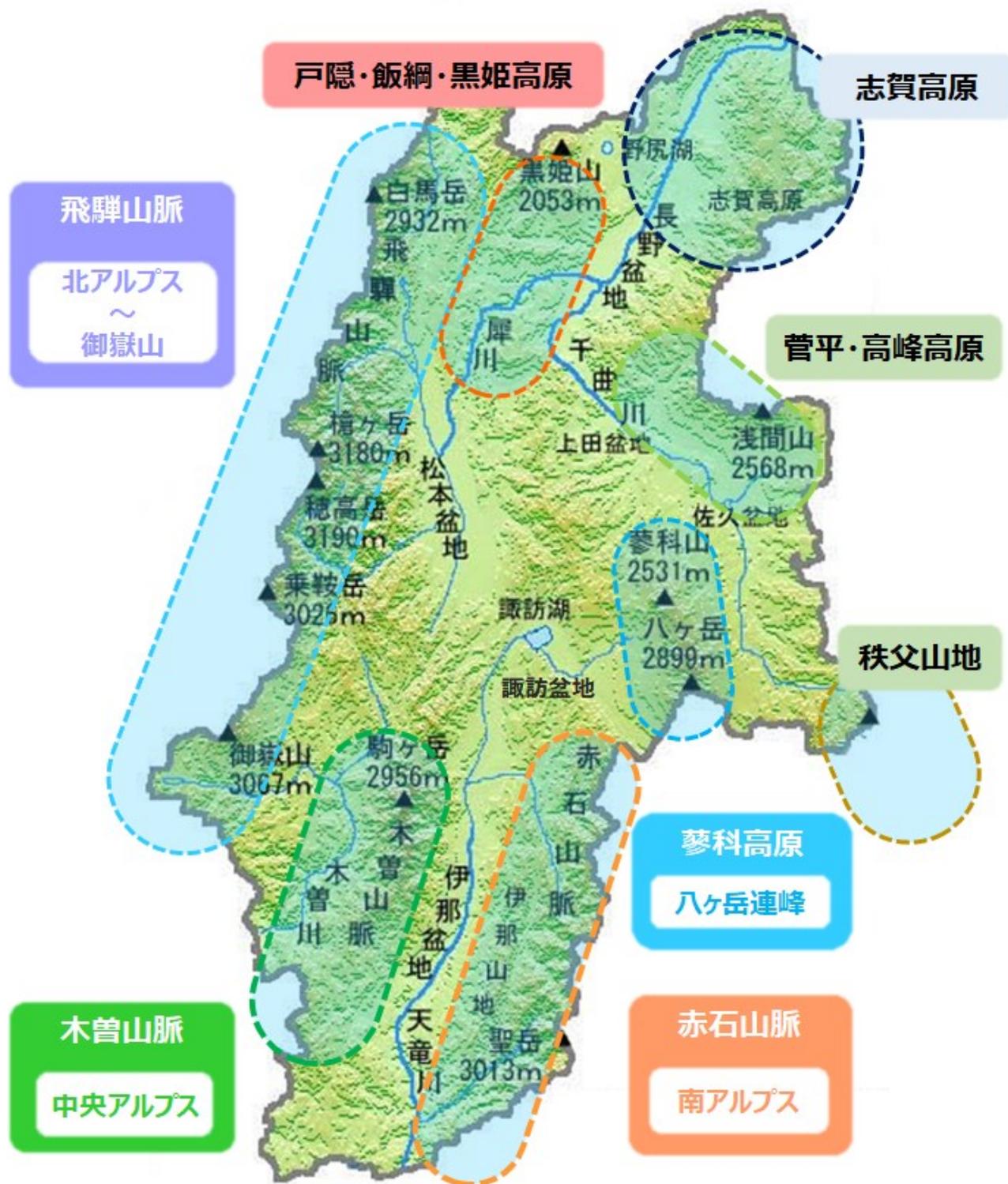
| 銀座NAGANOホームページ | X 公式サイト | instagram 公式サイト | YouTube 公式サイト |
|--|---|---|---|
| https://www.ginza-nagano.jp/ | https://x.com/ginza_nagano | https://www.instagram.com/ginza_nagano/ | https://www.youtube.com/channel/UC8_uYpGpiVvk20NiJT-FOHkw |
|  |  |  |  |
| ▼「アルクマ便り」は毎月第3水曜日、長野県公式ホームページにアップします。 https://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/pressreleases/arukumatayori.html | | |  |

資料・参考情報

長野県エリアマップ

(地勢図・主な名称)

長野県には3つの主な山脈、様々な高原があり、29座の日本百名山を有します



～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト <https://www.go-nagano.net>



令和8（2026）年 長野県は150周年を迎えます！



1年を通じ、様々な事業を展開予定です。皆様どうぞ長野県にご注目ください！

長野県 150th NAGANO

2026年は長野県150周年

1876年(明治9年)、筑摩県と長野県が合併し、現在の長野県が誕生しました

わたしの、私たちの長野県。

山々の恩恵を授かり、文化を育み、人と出会い、学び合い、
 挑戦を繰り返し、150年の歩みを進めてきました。
 さまざまな困難も共に乗り越えてきました。
 そして今、社会の姿や価値観が大きく変化する時代を迎えています。
 私たちは、自らを知り 互いを知り 高め合い、そして長野県に誇りをもち、
 すこやかで、しあわせな未来へと向かっていきます。

長野県150周年特設サイト 長野県150周年

長野県PRキャラクター「アルクマ」
 ©長野県アルクマ

山々と育む すこやかな国 しあわせ 信州 長野県

150周年イメージロゴ



150周年アルクマイラスト



注)
 イメージロゴ、アルクマイラストの
 ご利用ご検討の際は下記お問合せ
 先までご相談ください

長野県150周年事業 特設サイト

<https://150th.pref.nagano.lg.jp/>



「長野県150周年記念事業」お問合せ先

長野県県民文化部県民政策課（長野県150周年担当）

[E-mail] nagano150th@pref.nagano.lg.jp

[電話] 026-235-7067

見頃

3月下旬～4月上旬

名桜・古桜 一本桜の宝庫

飯田市をはじめとする南信州全域には、樹齢300年を超える古桜や樹形の素晴らしい名桜が多く残されています。有名無名を合わせて100本超との説もあり「一本桜の宝庫」として全国的にも注目されています。花弁の色が濃いエドヒガン種が多いことが特徴で、エドヒガンの一本桜がこれほど残っている地域は全国的にも類を見ません。夜桜ライトアップを実施している桜もあり、夜桜鑑賞もおすすめです。

● 代表的な一本桜 ※参考画像（ほんの一例ですので、詳細は次ページの専用サイト「さくらさく」をご覧ください）



① 長姫のエドヒガン（樹齢推定450年）
飯田市美術博物館の庭にある県指定天然記念物



② 麻績の里 舞台桜（樹齢推定350年）
日本唯一の新品種である半八重枝垂れ紅彼岸桜



③ 増泉寺の天蓋枝垂れ桜（樹齢推定270年）
本堂の中庭に咲き、天蓋のように境内を包みこむ枝垂れ桜



④ 毛賀くよとの枝垂れ桜（樹齢推定350年）
旧遠州街道の脇にある供養塔を包み込むように咲く枝垂れ桜



⑤ 杵原学校の枝垂れ桜（樹齢推定80年）
旧山本中学校杵原公社前にある枝垂れ桜



⑤ 杵原学校の枝垂れ桜（樹齢推定80年）
ライトアップの様子

新着情報

詳細ご案内ページ

飯田市

見頃

3月下旬～4月上旬

名桜・古桜 一本桜の宝庫

- 1 会場** 飯田市及び南信州の各所
- 2 鑑賞料** 無料 ※下記注意事項を必ずお読みください
- 3 内容** 詳細は飯田市ホームページ内「桜の開花情報（南信州の桜情報・さくらさく）」をご確認ください

<https://www.city.iida.lg.jp/site/sakurasaku/>



- 4 注意事項** 個人所有、地域の文化遺跡に多く植えられています。所有者や周辺に十分な配慮をお願いします。
名桜を未来に残すために樹木に触れたり、桜の花を摘んだり枝を折ったりしないでください。
駐車場やトイレ施設が完備されていないところがあるので、ご注意ください。

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

※各桜へのアクセスはWEBサイトをご確認願います

【お車で】 中央自動車道「飯田IC」、「飯田山本IC」、「座光寺SIC」を利用

【列車で】 JR飯田線「飯田駅」下車

（徒歩で観賞できる範囲とタクシー等を利用する場合があります）

お問合わせ先

飯田市 まちなかインフォメーションセンター

【住所】 〒 395-0044

長野県飯田市本町1丁目2

【電話】 0265-22-4851

【FAX】 0265-22-4567

【URL】 <https://www.city.iida.lg.jp/site/sakurasaku/>



新着情報

上伊那地域

伊那市・駒ヶ根市・辰野町・箕輪町・飯島町
・南箕輪村・中川村・宮田村

信州そば発祥の地「伊那谷手打ちそばマップ」



このたび、「伊那谷手打ちそばマップ」を発行しました。上伊那8市町村で「手打ちそば」などを提供する全43店舗を紹介しています。信州の冷涼な気候は、ソバの栽培に適し、香りの高い良質なそばは「信州そば」として全国に知られています。「信州そば発祥の地」と呼ばれる伊那谷は、いまでも県内有数のソバの産地です。伊那谷でそばの食べ比べを楽しんで、自分好みのそばを見つけてください。
長野県地域発元気づくり支援金活用事業 ～「信州そば発祥の地」魅力向上事業～

1 配布開始日程

令和8年2月下旬～

2 配布場所

各観光案内所および
各そば店にて順次配布中



※パンフレット参考画像

3 内容

- ・「伊那谷手打ちそばマップ」を作成し、市町村観光協会等で配布をしています。
- ・パンフレットは、長野伊那谷観光局から公式HPにてご覧いただけます。
- ・パンフレットの送付を希望される場合は、着払いにて送付しますのでご相談ください。

お問合わせ先

一般社団法人 長野伊那谷観光局

[住所] 〒396-0025

長野県伊那市荒井3500-1 いなっせ 3階

[電話] 0265-98-8451

[FAX] 0265-73-5867

[URL] <https://www.inadani>

[kankou.jp/](https://www.inadani)

[E-mail] k-dmo@union-kamiina.jp



参加募集

須坂市

江戸桜貸し切り！お花見ランチプラン



田中本家博物館には、江戸時代作庭の日本庭園があります。庭園内には樹齢200年以上のしだれ桜があり、4月上旬から開花し始めます。来館者により近くでお花見を楽しんでもらおうと「お花見ランチプラン」を作りました。このお花見ランチプランでは、博物館の入館料と樹齢200年のしだれ桜が眺められる「離れ座敷」を貸し切りにしての昼食がセットになっています。

※予約制となります。尚、桜の開花や見頃は保証は出来かねますのでご了承ください。



「離れ座敷」



「樹齢200年しだれ桜」



食事イメージ

1 開催期間 4月4日(土)～4月17日(金)

2 会場 豪商の館 田中本家博物館

3 参加費 8,000円(税込) ※貸切料・食事・お菓子・入館料含む

4 内容 1棟貸の建物で江戸時代のしだれ桜とランチを楽しむプランです。
※詳しくは右記WEBサイトをご確認ください
 期間中、1日1組限定で、しだれ桜が眺められる「離れ座敷」を貸し切り、昼食とお菓子を楽しんで頂きます。
 貸切時間：11:30～15:30
 定員：1組8人まで(おひとり様からご利用可能です)

田中本家博物館
ウェブサイト

<https://tanakahonke.org/exhibition/>



予約制：1日1組まで 予約は☎026-248-8008 Mail info@tanakahonke.org
 希望日、代表者名、参加人数、住所、電話番号をお伝えください。

キャンセルポリシー

：キャンセルは3日前まで。前日は半額、当日は全額、キャンセル料をいただきます。

主催 田中本家博物館

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「須坂長野東インター」から約15分

【列車で】 長野電鉄「須坂駅」下車、徒歩で約20分、タクシー約5分

お問合わせ先

田中本家博物館

【住所】 〒382-0085

長野県須坂市穀町476番地

【電話】 026-248-8008 【FAX】 026-245-4780

【URL】 <http://www.tanakahonke.org>

【E-mail】 info@tanakahonke.org



田中本家のお雛様 大正時代編「御殿雛と芝居人形」

豪商田中本家に伝えられてきた250点もの雛飾りの中から大正時代のお雛様を公開します。

大正時代の雛飾りは、内裏雛、三人官女、五人囃子といった現代でも飾られる定番の雛人形のほかに、花咲か爺さん、静御前、勸進帳（義経、弁慶）などの歌舞伎などの芝居の一場面を表した人形達が飾られるのが特徴です。また、現代のドールハウスのように、ミニチュアの建物に雛人形を飾る「御殿飾り」も特別公開します。



芝居人形「勸進帳」



御殿飾り「紫宸殿」

※各画像は参考画像となります

- 1 開催期間** 2月21日（土）～4月20日（月）
 開館時間 平日 11時～15時半 土・日・祝日 10時～16時
 休館日 毎週火曜日
 ※展示替え等による臨時休館日もあるため、
 詳しくは電話での問い合わせ、またはHPをご確認ください。

田中本家博物館
ウェブサイト

<https://tanakahonke.org/exhibition/>



- 2 会場** 豪商の館 田中本家博物館

- 3 入館料** 大人：1,000円／中高生：350円／小学生：250円

- 4 内容** 豪商田中本家に伝わる大正時代の雛飾り、ひな人形など約100点を公開します。

主催 田中本家博物館

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

〔お車で〕 上信越自動車道「須坂長野東インター」から約15分

〔列車で〕 長野電鉄「須坂駅」下車、徒歩で約20分、タクシー約5分

お問合わせ先 田中本家博物館

〔住所〕 〒382-0085

長野県須坂市穀町476番地

〔電話〕 026-248-8008 [FAX] 026-245-4780

〔URL〕 <http://www.tanakahonke.org>

〔E-mail〕 info@tanakahonke.org



建築家、写真家によるトークイベント開催!!



アバロス村野敦子建築写真展「Side Stories : 建築と喪失」



アバロス村野敦子《箱根樹木園休憩所》2007年

※画像は参考画像となります

1 開催期間 ※予定

3月28日（土）

～ 6月28日（日）

2 会場

八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

3 入館料 ※未就学児無料

大人 : 510円

小中学生 : 250円

4 内容 展示期間内にアバロス村野敦子とゲストによるトークイベントを開催します

注) いずれも要予約、参加費無料（入館料のみ）

4月5日（日）

13:30～15:00

ゲスト

笠原一人（建築史家、京都工芸繊維大学助教授）

倉方俊輔（建築史家、大阪公立大学大学院工学研究科教授）

5月17日（日）

13:30～15:00

ゲスト

飯沼珠実（アーティスト）

高野ユリカ（写真家）

6月6日（土）

13:30～15:00

ゲスト

佐内正史（写真家）

主催 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【お車で】 中央自動車道「諏訪南IC」から約7km、
または「小淵沢IC」から約14km【列車で】 JR中央線「茅野駅」からタクシーで約25分
または「富士見駅」からタクシー約15分

お問合わせ先 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

〔住所〕 〒391-0115

長野県 諏訪郡原村 17217-1611

〔電話〕 0266-74-2701 [FAX] 0266-74-2701

〔URL〕 <https://yatsubi.com>〔E-mail〕 info@yatsubi.com

第22回「雛（ひいな）の祭り」やまのうち



子どもたちの健やかな成長を願い寿ぐお祭り「桃の節句」は雪深いこ北信濃では「月遅れの雛祭り」として古くから大切に伝えられてきました。古き良き日本伝統の五節句のひとつ「桃の節句」の本来の意味を大切にし春を待つ、楽しいイベントです。今年の会場となる世界平和観音は総青銅製の観音立像としては東洋一とされており、国内外から多くのお客様をお迎えしています。今までの「雛の祭り」に足を運んでくださった方々にも新たな魅力を感じていただけるひとときになるのではないのでしょうか。



※各画像は参考画像となります

1 開催期間 2月16日（月）～3月31日（火）

2 会場 世界平和観音
長野県下高井郡山ノ内町平穏2763-1

3 観覧料 不要

4 内容 開催期間 2月16日～3月31日
◆雛飾りの展示
開催場所 平和観音 本堂
開催日時 3月8日（日）（予定）
◆稚児の成長祈願祭
◆甘酒のふるまい
◆綿菓子・おもちゃ屋などの出店
開催場所 平和観音

主催 雛の祭りやまのうち実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

[お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から約25分
[列車で] 長野電鉄「湯田中駅」から徒歩約15分、
JR飯山線、北陸新幹線「飯山駅」からタクシー
またはレンタカーで約30分

お問い合わせ先

一般財団法人 山ノ内まちづくり観光局
[住所] 〒381-0401
長野県下高井郡山ノ内町大字平穏3227-2
[電話] 0269-38-9191 [FAX] 0269-33-4655
[URL] <https://www.info-yamanouchi.net/>
[E-mail] kanko@info-yamanouchi.net



第24回 松代でひなまつり



松代町がおひなさまでいっぱい！

真田十万石の城下町「松代」は1ヶ月間にわたり文化財施設、公共施設、商店などにたくさんのおひなさまが飾られます。期間中は町内のあちこちで様々なイベントも開催予定。おひなさまを觀賞しながら、春の訪れを感じるまち歩きを楽しもう。



流し雛

3/8開催予定 象山神社東側竹山川でひなを流します 参加無料 事前申込不要

※各画像は参考画像となります

- 開催期間** 3月3日(火)～4月3日(金) 9時～17時
- 会場** 長野市松代町 象山神社、旧樋口家住宅など町内約75ヶ所
殿町観光駐車場など無料市営駐車場をご利用ください(約100台)
- 鑑賞料** 施設によっては入場料、催しによっては、申込みや参加費が必要。

主催 松代ひなまつり実行委員会

アクセス 【お車で】 上信越自動車道「長野IC」から約5分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【列車で】 JR 長野駅善光寺口3番バスのりばから「松代高校行き」で約30分、「松代駅」バス下車

お問い合わせ先 松代ひなまつり実行委員会(事務局:エコール・ド・まつしろ倶楽部)

【住所】 〒381-1231

長野県長野市松代町松代4-1

【電話】 026-278-0550

【FAX】 026-278-0551

【URL】 <http://matsushiro-club.ciao.jp/>

【E-mail】 ecole@mx2.avis.ne.jp



布のミニ雛作り



第24回 信州須坂 お雛めぐり



24回目を迎える「信州須坂お雛めぐり」では、かつて製糸業で栄えた蔵の町で古くから大事に守られ伝えられてきたお雛様を商店や美術館・博物館などで一挙展示します。蔵の町並みを散策しながら、ゆっくり「お雛めぐり」をお楽しみください。

スタンプラリーやワークショップ、着物ファッションショー、雛供養など合わせてイベントも開催します。



※各画像は参考画像となります

- 1 **開催期間** 3月1日(日)～4月5日(日)
- 2 **会場** 須坂市街地の商店・施設
- 3 **入場料** 美術館・博物館などの一部の施設は入館料が必要となります
- 4 **内容** 須坂市街地参加店舗、施設で古くから守られてきたお雛様を展示。

●**雛めぐりわくわくスタンプラリー**：3/1～4/5
参加店舗で200円以上のお買い物で1スタンプ
スタンプ5個→ガチャ1回 500円商品券、景品と交換
スタンプ10個→仙仁温泉岩の湯様ペア宿泊券の応募券

●**紙芝居&語りの世界**
～ジャズ・ボサノヴァのリズムとともに～
3/29(日)14：00～ 第1部 紙芝居&語りの世界
旧越家住宅 参加無料 第2部 ジャズ・ボサノヴァの音楽

●**着物ファッションショー2026**
3/29(日)13：00 旧上高井郡役所
観覧無料

●**雛・着物供養**
4/5(日) 受付10：00～12：00
閉眼供養13：00～ 芝宮神社境内
【供養料】3,000～

Instagram



<https://www.instagram.com/hinamatsuri.suzaka/>



主催 信州須坂の町の雛祭り実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

- 【お車で】 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約5～15分
- 【列車で】 長野電鉄「須坂駅」下車、徒歩で約8～20分
lin.ee/89taHOT(公式ライン)

お問い合わせ先

信州須坂の町の雛祭り実行委員会事務局

- 【住所】 〒382-0082
須坂市中町202-1やまじゅう1F
- 【URL】 <https://www.instagram.com/hinamatsuri.suzaka/>
- 【E-mail】 hinamatsuri.suzaka@gmail.com
- 【その他】 lin.ee/89taHOT(公式ライン)





時又初午はだか祭り

鎌倉時代から伝わる伝統行事で、長石寺の境内で豊作・厄除け・交通安全の祈願を行い、“馬”や“酒樽”の形をした神輿を担いで、天竜川の冷水を浴びるという伊那谷早春の神事です。まだ寒い3月の川に果敢に挑む姿は圧巻です。



はだか祭り 時又初午

長石寺初午まつり
大護摩勤修
午前11時 ◆ 午後2時

ひのえ うま
西午 令和8年
3月8日

みこし:午後1時長石寺出陣
入川時間:午後2時頃

主催 時又初午はだか祭り保存会
南信州観光公社・時又商栄会

お問い合せ先
竜丘自治振興センター
☎0265-26-9303

信州飯田 初午
写真コンクール

担ぎ手
募集!!

※各画像は参考画像となります

- 開催日程** 3月8日（日）
- 会場** 飯田市時又
長石寺から天竜川時又港へ
13時 神輿（長石寺出陣）
14時ころ 天竜川時又港 入水
- 観覧料** 不要
- 注意事項**
 - ・天候等により中止になる場合があります。
 - ・長石寺から時又港までの道路は通行規制となります。詳細はお問い合わせください。
 - ・駐車場に限りがあります。乗り合わせ又は公共交通機関をご利用ください。

主催 時又初午はだか祭り保存会

アクセス 【お車で】 三遠南信自動車道(天龍峡IC)から車で約5

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問い合わせ先へご確認ください

【列車で】 JR飯田線「時又駅」から徒歩で約5分

お問い合わせ先 飯田市 竜丘自治振興センター

【住所】 〒399-2565

長野県飯田市桐林505

【電話】 0265-26-9303

【FAX】 0265-26-9385

【URL】 <https://tatsuoka.nagano.jp/>



首都圏イベント

都内開催イベント

伊那市

伊那市フェア in新宿 2026



新宿駅東南口のタカトオヒガンザクラの開花に合わせ、新宿区と伊那市の友好提携を深めるとともに両区市の観光振興のため、伊那市フェアを開催！ 今年もサナギ新宿前イベントスペースにて伊那市物産展を行います。高遠まんじゅうやそば、伊那市の果物を使用した加工品など、伊那市の特産品を多数販売。毎年大人気の「高遠石工石仏ガチャ」も登場します。さらに今年はハナマルキのキッチンカーで桜ぜんざいの販売、移住先で人気の伊那市移住相談ブース、アルクマのノベルティプレゼントも実施します。伊那市の数々の特産品が一堂に集まる貴重なこの機会、是非皆さまお誘いあわせの上ご来場ください！



みはらしファームコーナー

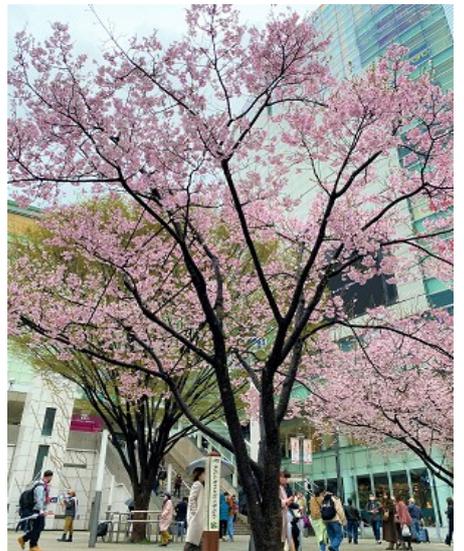


観光協会物販コーナー



伊那市観光案内コーナー

| | |
|--------------|---|
| 1 日時 | 3月20日(金・祝) 11時~18時 21日(土) 11時~17時 |
| 2 会場 | 東京都新宿区 新宿駅東南口広場 サナギ新宿前イベントスペース |
| 3 入場料 | 不要 |
| 4 内容 | <p align="center">伊那市フェア in 新宿 2026</p> <ul style="list-style-type: none"> ●伊那市物産展 (みはらしファーム・伊那市観光協会) ●高遠石工石仏ガチャ ●伊那市観光情報パンフレット等配布 (観光案内を含む) ●伊那市移住相談ブース ●長野県PRキャラクター アルクマ ノベルティプレゼント ●ハナマルキキッチンカー (桜ぜんざいの販売) <p align="center">【同時開催】タカトオヒガンザクラを愛でる会</p> <p>3月20日(金・祝) 12時~15時 ※雨天の場合は翌21日(土)に順延 会場 新宿駅東南口広場 (新宿さくらスクエア)</p> |



新宿南口タカトオヒガンザクラ
※各画像は過去の参考画像となります

主催 一般社団法人 新宿観光振興協会
一般社団法人 伊那市観光協会

アクセス ※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

[お車で] 首都圏主要ターミナル周辺のイベントとなります
公共交通機関でお越し願います。

[列車で] 「新宿駅」東南口改札より徒歩1分

お問合わせ先 (一社) 伊那市観光協会

[住所] 〒396-8617
長野県伊那市下新田3050番地

[電話] 0265-96-8100 [FAX] 0265-78-4131

[URL] <https://inashi-kankoukyoukai.jp/>

[E-mail] ikk@ikk.inacity.jp



イベント

小諸市



小諸蒸留所ウイスキーフェスティバル2026



2024年の初開催から今年で3回目を迎え、小諸蒸留所のみならず小諸市内の特設会場や街歩きを楽しむことができる、新しいスタイルの回遊型ウイスキーフェスティバルです。更に、本フェスティバルにて「小諸蒸留所初となるウイスキーボトル」のデザインを世界初公開！この機会に、ウイスキーだけではなく、長野県や小諸の魅力を発見する旅に出かけてみませんか？皆さまのお越しを心よりお待ちしております！



マスターブレンダー「イアン・チャン」氏



NHK交響楽団弦楽3重奏

※各画像は参考画像となります

1 開催期間 3月20日（金・祝）～3月22日（日）10時～17時30分

2 会場 小諸蒸留所、小諸市内中心部

3 参加費用 前売り券：4,000円／当日券：5,000（特別企画は別途費用がかかります。）
（20歳未満は入場無料、なお酒類の試飲を含む各企画の参加・提供は不可）

| | | |
|-------------|--------------------------------------|--|
| 4 内容 | ファーストリリースボトルデザイン初公開 国内外ウイスキーの試飲販売 | マスターブレンダーのイアン・チャンや 国内外のゲストによる特別セミナー |
| | 小諸蒸留所でのウェルカムドリンク、 ペアリングフード提供 | NHK交響楽団弦楽3重奏と 小諸高校音楽科生徒のコラボ演奏 |
| | バーテンダーによるハイボールメイキングセミナー | スタンプラリー企画 地元企業による物産ブース |
| | 著名画家によるライブペインティング | 小諸リンゴジュース飲み比べ企画 |

5 注意事項

- ・電子チケットでの管理となりますのでご参加にはスマートフォンが必要となります。
- ・事前先着/抽選受付のコンテンツがございます。
- ・各種セミナーはアルコール対応のみとなります

主催 小諸蒸留所

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 ※フェスティバル期間中は小諸蒸留所の駐車場はご利用いただけません
お車場合、駅の駐車場のご利用の上、周遊バスをご利用ください
【列車で】 しなの鉄道・JR小海線「小諸駅」下車
当日会場間の移動手段として、無料周遊バスを運行いたします。

お問合わせ先 小諸蒸留所

【住所】 〒384-0801
長野県小諸市甲4630-1
【電話】 0267-48-6086
【URL】 <https://komorodistillery.com/>
【E-mail】 info@komorodistillery.com



春の高校伊那駅伝 2026



伊那谷に春の訪れを告げる「春の高校伊那駅伝」は、今大会で男子は第49回、女子は第42回を迎えます。長野県内の高校と、全国各地から多数の強豪校が参加し、毎年熱戦が繰り広げられます。懸命にタスキをつなぐ選手たちの迫力ある走りを沿道で応援してみませんか。



女子優勝校 ゴールシーン



女子の部スタートの様子



男子の部スタートの様子

※各画像は過去の参考画像となります

1 開催日 3月22日(日)

2 会場 伊那市陸上競技場
(スタート&ゴール)

3 観戦料 不要

4 内容 ▼女子の部：10時スタート

伊那市陸上競技場をスタート、伊那北折返し、西春近柳沢を折り返すコース(21.0975km)

▼男子の部：12時10分スタート

伊那市陸上競技場をスタート、高遠町商店街を折り返すコース(42.195km)

主催 春の高校伊那駅伝実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

- 【お車で】 中央自動車道「伊那IC」から約10分、
「小黒川スマートIC」から約3分
※観戦者用駐車場・交通規制についてはこちら
<https://www.ina-ekiden.jp/access/>
- 【列車で】 JR飯田線「伊那市駅」から徒歩約15分



お問合わせ先 春の高校伊那駅伝実行委員会事務局(伊那市役所スポーツ課内)

【住所】 〒396-8617

長野県伊那市下新田3050番地

【電話】 0265-78-4111(代) [FAX] 0265-78-5778

【URL】 <https://www.ina-ekiden.jp>

【E-mail】 spr@inacity.jp



イベント

木島平村

Backyard Ultra Last Samurai Standing Silver ticket Race 2026 in 木島平村



Backyard Ultraというレースを知っていますか？

1時間以内に6,706メートルを走るノックアウト方式のレースです。次の1時間までの残り時間はリカバリーに使用でき、各グループは厳密に1時間毎にスタートします。すべての出走者はスタートの合図と同時に走り出さなければなりません。これを最後の1人が残るまで継続し、最後に残ったたった1人が勝者となります。

今秋に開催される世界大会へ向け、日本代表を決める選考レースを木島平村で開催することになりました。

勝者が生まれる瞬間をぜひ目撃してください。



※各画像は過去の参考画像となります

1 開催日 4月3日(金)
13時～最後の一人が残るまで(4月7日頃を予定)

2 会場 木島平村若者センター

3 観戦料 不要

4 内容

- イベント内容
木島平村役場の中庭を発着する1周3.35kmの周回コースで実施(1時間に2周)
参加者 30名
コンディションにもよるが70-90時間程度継続する見込み
沿道での観戦・応援は可能だが、レース中の選手サポート(物品提供)などは不可
- 募集人数 選手としての参加は過去実績による招待制となります。観戦・応援は誰でも可能です。
- 注意事項 駐車場が十分に無いため、公共交通機関等での来場をお勧めします。

大会サイト

<https://backyardultra.jp/race/s/2026silver-ticket-race/>



主催 株式会社 Tomo's Pit

アクセス [お車で] 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約20分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

[列車で] JR「飯山駅」からタクシーで15分程度
JR「飯山駅」から 木島平村シャトルバスで「木島平村役場」下車

お問合わせ先 一般社団法人木島平村観光振興局

[住所] 〒389-2303

長野県下高井郡木島平村上木島38-1

[電話] 0269-82-2800 [FAX] 0269-82-2939

[URL] <https://kijimadaira.org/>

[E-mail] info@kijimadaira.org



第23回 上田城千本桜まつり



春の上田市でお花見とグルメを楽しもう！！

上田城千本桜まつりでは、ご当地グルメや特産品が集結します。会場内の飲食スペースで味わったり、テイクアウトしたりと上田市の美味しいグルメが堪能できます。また市内には数々の花の名所もありますので、上田城を起点に春を満喫しに出かけませんか。



※各画像は参考画像となります

- 1 **開催期間** 4月4日(土)～4月12日(日)
10時～21時
- 2 **会場** 上田城跡公園 芝生広場(児童遊園地付近)
- 3 **入場料** 不要

- 4 **内容**
 - イベント概要 開花期に合わせて開催される春のイベントです
 - イベント内容 「二の丸横丁」では、上田のご当地グルメや特産品が集結します。「千本桜ライトアップ」お堀を囲むよう咲く桜が、幻想的にライトアップされます。日本夜景遺産に認定された美しい風景をお楽しみください。

- 5 **注意事項**
 - ・天候等により、中止もしくは内容に変更がある場合があります。
 - ・上田城跡公園周辺は、大変な混雑が予想されますので、公共交通機関や上田市共通駐車場等をご利用ください。

主催 一般社団法人 信州上田観光協会

アクセス [お車で] 上信越道「上田菅平IC」から約15分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

[列車で] 北陸新幹線・しなの鉄道「上田駅」から徒歩約15分

お問合わせ先 一般社団法人 信州上田観光協会

[住所] 〒386-0024
長野県上田市大手2-8-4

[電話] 0268-71-6074 [FAX] 0268-71-6076

[URL] <https://ueda-kanko.or.jp/>

[E-mail] ueda-kanko@ueda-kanko.or.jp

イベントWEBサイト

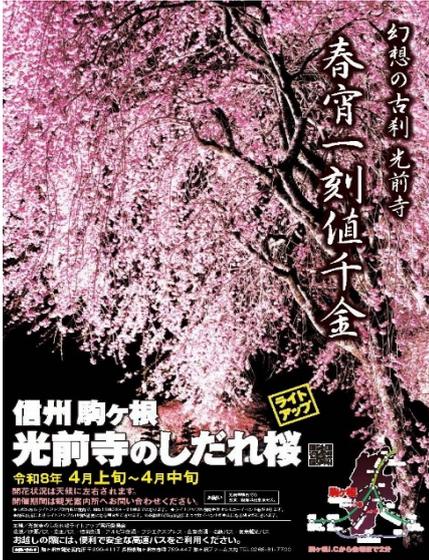
<https://ueda-kanko.or.jp/special/sakura2026/>



信州駒ヶ根 光前寺のしだれ桜ライトアップ



宝積山光前寺では、しだれ桜のライトアップを毎年開催しています。光前寺は、長野県下屈指の大寺であり、国の文化財にも指定されている県下随一の名勝庭園です。昼間の桜とはひと味違う夜桜の幻想的な美しさをご堪能ください。ぜひ、昼と夜に訪れてふたつの桜を感じてみてはいかがでしょうか？



※各画像は参考画像となります

| | | | | |
|---|------|---------|--|-----------------|
| 1 | 開催日時 | ○ライトアップ | 4月 4日 (土) ~ 4月26日 (日) | 午後6時30分から午後9時まで |
| | | ○焚火BAR | 4月10日 (金) ~ 4月12日 (日) 4月17日 (金) ~ 4月19日 (日) | 午後6時30分から午後9時まで |

※桜の散り終わりによりライトアップ期間が早まることもあります

2 | 会場 | 宝積山光前寺

3 | 入場料 | 不要

4 | 内容 | ○境内のしだれ桜ライトアップ
○点灯式 4月10日 (金)
午後6時から駒ヶ根太鼓の演奏、甘酒のふるまい等
○焚火BAR、焚火台の設置、キッチンカーの出店
※悪天候の場合中止となることがあります

主催 | 光前寺しだれ桜ライトアップ実行委員会

アクセス | [お車で] 中央自動車道「駒ヶ根IC」から約3分
[列車で] JR 飯田線「駒ヶ根駅」下車 路線バス約15分
※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください
注) 路線バスは16時頃までで終了となります。現在シャトルバスを計画中 (未定) ※詳しくはお問合せ先まで

お問合わせ先 | 駒ヶ根市観光案内所
[住所] 〒399-4117
長野県駒ヶ根市赤穂759-447 駒ヶ根ファームス内
[電話] 0265-81-7700 [FAX] 0265-81-7755
[E-mail] info@kankou-komagane.com

光前寺HP
<http://www.kozenji.or.jp/>



なぎそミツバツツジ祭り



4月中旬になると、天白公園の高台に群生する6種類約400株のミツバツツジが鮮やかなピンク色の花を咲かせます。

祭り期間中には地元の出店、ツツジ苗などの販売が行われ賑わいます。

また、公園内には電力王と称された福沢桃介が水力発電のために架けた木製吊り橋「桃介橋」

(国の指定重要文化財)や「福沢桃介記念館・山の歴史館」などの見学可能な産業遺産もあります。



※各画像は参考画像となります

1 開催期間 4月11日(土)～4月19日(日)
9時～15時
(期間中物産販売は土日の4日間)

2 会場 南木曾町 天白公園
(天白公園駐車場 乗用車52台 バス5台)

3 鑑賞料 不要

4 内容 概要 ミツバツツジの開花予想時期は4月上旬から4月中旬ですが、気候条件により前後します。
詳しくは、南木曾町観光協会ホームページをご覧ください。

内容 ミツバツツジの開花に合わせて、地元の物産(五平餅・朴葉ずし・焼き芋・えごま油等)
販売を土日の4日間の予定で行います。

主催 なぎそミツバツツジ祭り実行委員会

アクセス 【お車で】 中央自動車道「中津川IC」から約30分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【列車で】 JR中央本線「南木曾駅」から徒歩約5分

お問合わせ先 一般社団法人 南木曾町観光協会 事務局

【住所】 〒399-5302

長野県木曾郡南木曾町吾妻2196-1

【電話】 0264-57-2727・3123 【FAX】 0264-57-4036

【URL】 <https://nagiso.jp/>

【E-mail】 nagiso@ju.kiso.ne.jp

南木曾町観光協会HP
<http://www.town.nagiso.naganano.jp/kankou/>





長野県PRキャラクター「アルクマ」

©長野県アルクマ

長野県150周年事業特設サイト

※サイト内に動画もございます

<https://150th.pref.nagano.lg.jp/>




Go Nature. Go Nagano.

多彩な風土で魅力を育む **しあわせ**  **信州**