



アルクマ便り

表紙画像(参考画像)

P3,4山ノ内町2026志賀高原スノーシューガイドトレッキングより

Go Nature. Go Nagano.



長野県PRキャラクター「アルクマ」

©長野県アルクマ

2月号

2026年1月20日 発行

150周年アルクマイラスト

※諸般の事情により、イベントが変更・中止になる場合もございますので予めご了承ください。

[項目]	[タイトル]	[開催日・期間]	[開催地]
 新着情報			
P1	令和8（2026）年 長野県は150周年を迎えます！	2026年(通年)	長野県

 参加募集			
P3,4	2026志賀高原 スノーシューガイドトレッキング	1月～5月	山ノ内町
P5	里と山を繋ぐ、スノーシューツアー	1月25日、2月7日	木島平村
P6	水でめぐる日本酒の旅	2月20日	木島平村

 美術館・博物館			
P7	三十段飾り千体の雛祭り	2月7日～4月19日	須坂市
P8	エントランス展示 「こひつじ幼稚園〈マイケルの美術の時間〉から生まれた作品たち」	2月21日～3月22日	原村
P9	展覧会「ちひろ 心のふるさと 信州」	3月1日～6月7日	松川村



発行者：銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL : 03-6274-6015/FAX : 03-6274-6557

保科 / 増田 / 宮本 / 大西

<http://www.ginza-nagano.jp/>

E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp





しあわせ信州
山々と育む すこやかな国

Go Nature. Go Nagano.



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

※諸般の事情により、イベントが変更・中止になる場合もございますので予めご了承ください。

〔項目〕

〔タイトル〕

〔開催日・期間〕

〔開催地〕



資料・参考情報

P10

長野県エリアマップ（地勢図、主な名称）

—

—



イベント

P11,12	第7回 上田氷灯ろう夢まつり	2月6日～11日	上田市
P13	高遠だるま市	2月11日	伊那市
P14,15	第二十三回長野灯明まつり	2月20日～23日	長野市
P16	北信州木島平『金紋錦試飲会』銀座NAGANOで開催	3月8日、9日	木島平村 【都内開催】
P17	第71回あんずまつり	3月26日～4月5日	千曲市
P18	第43回 いいやま菜の花まつりの開催について	5月3日～5日	飯山市
P19	塩尻ワイナリーフェスタ2026	5月23日、24日	塩尻市

銀座NAGANO ウェブサイトのご案内

銀座NAGANOホームページ	X 公式サイト	Instagram 公式サイト	YouTube 公式サイト
https://www.ginza-nagano.jp/	https://x.com/ginza_nagano	https://www.instagram.com/ginza_nagano/	https://www.youtube.com/channel/UC8_uYpGpiVk20NiJT-FOHkw

▼「アルクマ便り」は毎月第3水曜日、長野県公式ホームページにアップします。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/pressreleases/arukumatayori.html>



掲載市町村

2月号

【長野県】

- 令和8（2026）年
長野県は150周年を迎えます！ /P1

【資料・参考情報】

長野県Iリアワ®（地勢図・主な名称） /P10

長野市

- 第二十三回長野灯明まつり /P14,15

千曲市

- 第71回あんずまつり /P17

松川村

- 展覧会「ちひろ 心のふるさと 信州」/P9

塩尻市

- 塩尻ワケリーフェスタ2026 /P19

飯山市

- 第43回いいやま菜の花まつりの
開催について /P18

木島平村

- 里と山を繋ぐ、スノーシーツア-/P5
- 水でめぐる日本酒の旅 /P6
- 北信州木島平『金紋錦試飲会』
銀座NAGANOで開催 /P16（都内開催）

信濃町

中野市

飯綱町

山ノ内町

木島平村

須坂市

高山村

小布施町

信濃町

千曲市

坂城町

麻績村

筑北村

青木村

上田市

東御市

小諸市

御代田町

立科町

佐久市

長和町

佐久穂町

小海町

北相木村

南相木村

川上村

富士見町

茅野市

下諏訪町

岡谷市

諏訪市

辰野町

箕輪町

南箕輪村

伊那市

原村

富士見町

駒ヶ根市

宮田村

中川村

飯島町

松川町

高森町

豊丘村

喬木村

飯田市

大鹿村

阿智村

下條村

泰阜村

阿南町

平谷村

壳木村

天龍村

根羽村

野沢温泉村

飯山市

栄村

木島平村

- 里と山を繋ぐ、スノーシーツア-/P5

- 水でめぐる日本酒の旅 /P6

- 北信州木島平『金紋錦試飲会』
銀座NAGANOで開催 /P16（都内開催）

- 里と山を繋ぐ、スノーシーツア-/P5

- 水でめぐる日本酒の旅 /P6

- 北信州木島平『金紋錦試飲会』
銀座NAGANOで開催 /P16（都内開催）

- 里と山を繋ぐ、スノーシーツア-/P5

- 水でめぐる日本酒の旅 /P6

- 北信州木島平『金紋錦試飲会』
銀座NAGANOで開催 /P16（都内開催）

- 里と山を繋ぐ、スノーシーツア-/P5

- 水でめぐる日本酒の旅 /P6

- 北信州木島平『金紋錦試飲会』
銀座NAGANOで開催 /P16（都内開催）

- 里と山を繋ぐ、スノーシーツア-/P5

- 水でめぐる日本酒の旅 /P6

- 北信州木島平『金紋錦試飲会』
銀座NAGANOで開催 /P16（都内開催）

- 里と山を繋ぐ、スノーシーツア-/P5

- 水でめぐる日本酒の旅 /P6

- 北信州木島平『金紋錦試飲会』
銀座NAGANOで開催 /P16（都内開催）

- 里と山を繋ぐ、スノーシーツア-/P5

- 水でめぐる日本酒の旅 /P6

- 北信州木島平『金紋錦試飲会』
銀座NAGANOで開催 /P16（都内開催）

- 里と山を繋ぐ、スノーシーツア-/P5

- 水でめぐる日本酒の旅 /P6

- 北信州木島平『金紋錦試飲会』
銀座NAGANOで開催 /P16（都内開催）

- 里と山を繋ぐ、スノーシーツア-/P5

- 水でめぐる日本酒の旅 /P6

- 北信州木島平『金紋錦試飲会』
銀座NAGANOで開催 /P16（都内開催）

- 里と山を繋ぐ、スノーシーツア-/P5

- 水でめぐる日本酒の旅 /P6

- 北信州木島平『金紋錦試飲会』
銀座NAGANOで開催 /P16（都内開催）

- 里と山を繋ぐ、スノーシーツア-/P5

- 水でめぐる日本酒の旅 /P6

- 北信州木島平『金紋錦試飲会』
銀座NAGANOで開催 /P16（都内開催）

- 里と山を繋ぐ、スノーシーツア-/P5

- 水でめぐる日本酒の旅 /P6

- 北信州木島平『金紋錦試飲会』
銀座NAGANOで開催 /P16（都内開催）

- 里と山を繋ぐ、スノーシーツア-/P5

- 水でめぐる日本酒の旅 /P6

- 北信州木島平『金紋錦試飲会』
銀座NAGANOで開催 /P16（都内開催）

- 里と山を繋ぐ、スノーシーツア-/P5

- 水でめぐる日本酒の旅 /P6

- 北信州木島平『金紋錦試飲会』
銀座NAGANOで開催 /P16（都内開催）

- 里と山を繋ぐ、スノーシーツア-/P5

- 水でめぐる日本酒の旅 /P6

- 北信州木島平『金紋錦試飲会』
銀座NAGANOで開催 /P16（都内開催）

- 里と山を繋ぐ、スノーシーツア-/P5

- 水でめぐる日本酒の旅 /P6

- 北信州木島平『金紋錦試飲会』
銀座NAGANOで開催 /P16（都内開催）

- 里と山を繋ぐ、スノーシーツア-/P5

- 水でめぐる日本酒の旅 /P6

- 北信州木島平『金紋錦試飲会』
銀座NAGANOで開催 /P16（都内開催）

- 里と山を繋ぐ、スノーシーツア-/P5

- 水でめぐる日本酒の旅 /P6

- 北信州木島平『金紋錦試飲会』
銀座NAGANOで開催 /P16（都内開催）

- 里と山を繋ぐ、スノーシーツア-/P5

- 水でめぐる日本酒の旅 /P6

- 北信州木島平『金紋錦試飲会』
銀座NAGANOで開催 /P16（都内開催）

- 里と山を繋ぐ、スノーシーツア-/P5

- 水でめぐる日本酒の旅 /P6

- 北信州木島平『金紋錦試飲会』
銀座NAGANOで開催 /P16（都内開催）

- 里と山を繋ぐ、スノーシーツア-/P5

- 水でめぐる日本酒の旅 /P6

- 北信州木島平『金紋錦試飲会』
銀座NAGANOで開催 /P16（都内開催）

- 里と山を繋ぐ、スノーシーツア-/P5

- 水でめぐる日本酒の旅 /P6

- 北信州木島平『金紋錦試飲会』
銀座NAGANOで開催 /P16（都内開催）

- 里と山を繋ぐ、スノーシーツア-/P5

- 水でめぐる日本酒の旅 /P6

- 北信州木島平『金紋錦試飲会』
銀座NAGANOで開催 /P16（都内開催）

- 里と山を繋ぐ、スノーシーツア-/P5

- 水でめぐる日本酒の旅 /P6

- 北信州木島平『金紋錦試飲会』
銀座NAGANOで開催 /P16（都内開催）

- 里と山を繋ぐ、スノーシーツア-/P5

- 水でめぐる日本酒の旅 /P6

- 北信州木島平『金紋錦試飲会』
銀座NAGANOで開催 /P16（都内開催）

- 里と山を繋ぐ、スノーシーツア-/P5

- 水でめぐる日本酒の旅 /P6

- 北信州木島平『金紋錦試飲会』
銀座NAGANOで開催 /P16（都内開催）

- 里と山を繋ぐ、スノーシーツア-/P5

- 水でめぐる日本酒の旅 /P6

- 北信州木島平『金紋錦試飲会』
銀座NAGANOで開催 /P16（都内開催）

- 里と山を繋ぐ、スノーシーツア-/P5

- 水でめぐる日本酒の旅 /P6

- 北信州木島平『金紋錦試飲会』
銀座NAGANOで開催 /P16（都内開催）

- 里と山を繋ぐ、スノーシーツア-/P5

- 水でめぐる日本酒の旅 /P6

- 北信州木島平『金紋錦試飲会』
銀座NAGANOで開催 /P16（都内開催）

- 里と山を繋ぐ、スノーシーツア-/P5

- 水でめぐる日本酒の旅 /P6

- 北信州木島平『金紋錦試飲会』
銀座NAGANOで開催 /P16（都内開催）

- 里と山を繋ぐ、スノーシーツア-/P5

- 水でめぐる日本酒の旅 /P6

- 北信州木島平『金紋錦試飲会』
銀座NAGANOで開催 /P16（都内開催）

- 里と山を繋ぐ、スノーシーツア-/P5

- 水でめぐる日本酒の旅 /P6

- 北信州木島平『金紋錦試飲会』
銀座NAGANOで開催 /P16（都内開催）

- 里と山を繋ぐ、スノーシーツア-/P5

- 水でめぐる日本酒の旅 /P6

- 北信州木島平『金紋錦試飲会』
銀座NAGANOで開催 /P16（都内開催）

- 里と山を繋ぐ、スノーシーツア-/P5

- 水でめぐる日本酒の旅 /P6

- 北信州木島平『金紋錦試飲会』
銀座NAGANOで開催 /P16（都内開催）

- 里と山を繋ぐ、スノーシーツア-/P5

- 水でめぐる日本酒の旅 /P6

- 北信州木島平『金紋錦試飲会』
銀座NAGANOで開催 /P16（都内開催）

- 里と山を繋ぐ、スノーシーツア-/P5

- 水でめぐる日本酒の旅 /P6

- 北信州木島平『金紋錦試飲会』
銀座NAGANOで開催 /P16（都内開催）

- 里と山を繋ぐ、スノーシーツア-/P5

- 水でめぐる日本酒の旅 /P6

- 北信州木島平『金紋錦試飲会』
銀座NAGANOで開催 /P16（都内開催）

- 里と山を繋ぐ、スノーシーツア-/P5

- 水でめぐる日本酒の旅 /P6

- 北信州木島平『金紋錦試飲会』
銀座NAGANOで開催 /P16（都内開催）

- 里と山を繋ぐ、スノーシーツア-/P5

- 水でめぐる日本酒の旅 /P6

- 北信州木島平『金紋錦試飲会』
銀座NAGANOで開催 /P16（都内開催）

- 里と山を繋ぐ、スノーシーツア-/P5

- 水でめぐる日本酒の旅 /P6

- 北信州木島平『金紋錦試飲会』
銀座NAGANOで開催 /P16（都内開催）

- 里と山を繋ぐ、スノーシーツア-/P5

- 水でめぐる日本酒の旅 /P6

- 北信州木島平『金紋錦試飲会』
銀座NAGANOで開催 /P16（都内開催）

- 里と山を繋ぐ、スノーシーツア-/P5

- 水でめぐる日本酒の旅 /P6

- 北信州木島平『金紋錦試飲会』
銀座NAGANOで開催 /P16（都内開催）

新着情報

長野県



令和8（2026）年 長野県は150周年を迎えます！

1年を通じ、様々な事業を展開予定です。皆様どうぞ長野県にご注目ください！

長野県 150th NAGANO

2026年は長野県150周年

1876年(明治9年)、筑摩県と長野県が合併し、現在の長野県が誕生しました

わたしの、私たちの長野県。

山々の恩恵を授かり、文化を育み、人と出会い、学び合い、挑戦を繰り返し、150年の歩みを進めてきました。さまざまな困難も共に乗り越えてきました。そして今、社会の姿や価値観が大きく変化する時代を迎えています。私たちは、自らを知り、互いを知り、高め合い、そして長野県に誇りを持ち、すこやかで、しあわせな未来へと向かっていきます。

長野県150周年特設サイト [長野県150周年](#) 長野県PRキャラクター「アルクマ」
長野県アルクマ

150周年イメージロゴ



150周年アルクマイラスト



注)

イメージロゴ、アルクマイラストのご利用ご検討の際は下記お問合せ先までご相談ください

150周年公式サイト

※サイト内に動画もございます



「長野県150周年記念事業」お問合せ先

長野県県民文化部県民政策課（長野県150周年担当）

[E-mail] nagano150th@pref.nagano.lg.jp

[電話] 026-235-7067

新着情報

上伊那地域

伊那市・駒ヶ根市・辰野町・箕輪町・飯島町
・南箕輪村・中川村・宮田村

伊那谷は、「信州そば発祥の地」です。



信州のご当地グルメは数あれど、何をおいても真っ先に食べたくなる「信州そば」。県内でもソバの高い生産量と品質を誇る伊那谷には、さまざまな伝承と結びついた「そば食文化」が根付いています。

「信州そばの物語」「在来そばの復活」「暑中信州寒晒蕎麦」「赤ソバ 高嶺ルビー」「こだわりのソバ栽培」「お蕎麦の豆知識」などなど、「伊那谷のそば」を読んで、おそばを食べにお越しください。

(長野県地域発元気づくり支援金活用事業 ~「信州そば発祥の地」魅力向上事業~)

パンフレット表紙

- ・伊那谷のそば
(信州そば発祥の地ストーリーパンフレット)
を作成し、配布をしています。
- ・パンフレットは、長野伊那谷観光局の
公式HPからご覧いただけます。
- ・パンフレットの送付を希望される場合は、
着払いにてお送りしますのでご相談ください。



※各画像はパンフレットより抜粋

お問い合わせ先

一般社団法人 長野伊那谷観光局

[住所] 〒396-0025

長野県伊那市荒井3500-1 いなっせ 3階

[電話] 0265-98-8451

[FAX] 0265-73-5867

[URL] <https://www.inadani-kankou.jp/>

[E-mail] k-dmo@union-kamiina.jp



参加募集

概要ご案内ページ
※詳細は次ページを参照ください

山ノ内町

2026志賀高原スノーシューガイドトレッキング



冬の志賀高原は、日本最大級のスキーエリアとして知られていますが、スノーシューを履けば、夏には立ち入ることのできない森の奥底へ入ることができます。静寂に包まれる癒しの空間へ出かけてみませんか？
今年は4つのコースをご用意しております。
お客様のご希望、体力にあわせて最適なコースでスノーシューツアーをお楽しみください!!



※各画像は参考画像となります

1 | 開催期間 1月～5月

※実施時間、費用などはコースによって異なります。
次ページの詳細のご案内をご確認ください

2 | 会場 志賀高原

主催 志賀高原ガイド組合

アクセス

〔お車で〕 上信越自動車道「信州中野IC」から約40分
JR「飯山駅」からレンタカーで約50分

※季節、状況により異なる場合
がございます。詳しくはお問合せ先
へご確認願います

〔列車で〕 JR「長野駅」から急行志賀高原約70分、「志賀高原山の駅」
バス停下車、徒歩約1分
長野電鉄「湯田中駅」から志賀高原行きバス約40分、
「志賀高原山の駅」バス停下車、徒歩約1分

お問合わせ先 志賀高原ガイド組合

〔住所〕 381-0401

長野県下高井郡山ノ内町志賀高原蓮池

〔電話〕 0269-34-2133

〔FAX〕 0269-34-2480

〔URL〕 https://shizenhogo-center.shigakogen.gr.jp/guide_winter/

〔E-mail〕 guide@shigakogen.gr.jp



参加募集

詳細ご案内ページ

山ノ内町

2026志賀高原スノーシューガイドトレッキング冬の志賀高原
共通事項

- ・スノーシュー・ポールご持参の方は500円引きとなります
- ・英語ガイドは通訳・英語対応費を含みます

コース名	プライベートガイド…ご要望に合わせてガイドを派遣！
概要	おひとり様からご家族やパートナー、お友達とだけで特別な時間を過ごしたい方へ！ ご希望に合わせて最適コースをご案内いたします。
対応時間	午前9時から午後3時までの時間帯
参加料金	参加人数、時間によって変動しますので、お問合せください。 ※ガイド・保険料・スノーシュー・ポールレンタル料込 ※小学生以上参加可能で小学生は2,000円引き
対応人数	ガイド1人につき4名様まで（目安）

コース名	冬の森探検コース…志賀高原の大地に抱かれた静かな森の中へ	
概要	冬の森では動植物はどのような姿をしているか発見があるかも？志賀高原自然保護センター周辺で天候に左右されないコースをご案内いたします。	
対応時間	志賀高原自然保護センター集合、解散で気軽にご参加ください。 ①午前9時15分集合、午前11時15分ごろ解散 ②午後1時30分集合、午後4時ごろ解散	
参加料金	日本語 大人6,000円 小学生4,000円 英語 大人7,000円 小学生5,000円	
対応人数	1名様～5名様（目安）	

コース名	楽々山頂コース…ゴンドラに乗って気軽に絶景の山頂へ	
概要	ツアー行程、約3時間。簡単に標高2,000メートルの東館山と焼額山へご案内いたします。	
対応時間	山頂からの絶景をぜひお楽しみください。 午前9時30分集合 午後12時30分ごろ解散	
実施コース	[東館山] 発哺温泉バス停集合→受付・オリエンテーション→ゴンドラ乗車 →山頂でスノーシューティム（歩行時間1時間30分）→ゴンドラ乗車・バス停解散	
	[焼額山] 焼額山第1ゴンドラバス停集合→受付・オリエンテーション→ゴンドラ乗車 →山頂でスノーシューティム（歩行時間1時間30分）→ゴンドラ乗車・バス停解散	
参加料金	[東館山] 日本語 大人12,000円 小学生8,500円 英語 大人13,000円 小学生9,500円	
	[焼額山] 日本語 大人12,000円 小学生7,500円 英語 大人13,000円 小学生8,500円	
対応人数	1名様～5名様（目安）	

上記3コースの他に、団体様向けのスノーシューゴールドコースもございます。
下記、問い合わせ先までご連絡ください。

お問い合わせ先 志賀高原ガイド組合

[住所] 381-0401

長野県下高井郡山ノ内町志賀高原蓮池

[電話] 0269-34-2133 [FAX] 0269-34-2480

[URL] https://shizenhogo-center.shigakogen.gr.jp/guide_winter/[E-mail] guide@shigakogen.gr.jp

参加募集

木島平村

里と山を繋ぐ、スノーシューツアー

多雪地域に位置する木島平村の雪上を、森から里までご案内。木島平村の雪に魅せられ移住した地域おこし協力隊が、里から森の中まで、植物や動物の足跡と一緒に観察しながらガイドいたします。村内が一望できる場所で珈琲やお茶を飲みながらのんびり歩くツアーです。一緒に雪上の世界を体験しましょう！



- 1 開催日** **【第1回】1月25日（日）**
【第2回】2月 7日（土）
 それぞれ9時30分～12時30分

- 2 集合場所** 木島平村 観光交流センター



※各画像は参考画像となります

- 3 参加費** 大人：5,000円／小学生以下：3,500円
 スノーシューとポールの貸出し無料 ※防寒靴は別途1,500円

- 4 内容、及びタイムテーブル** ※第1回、2回とも同内容となります
 9:30 木島平村観光交流センターに集合・受付
 →スノーシュー講習→ハイク開始
 12:30 ツアー終了・解散
 (途中、お茶とお菓子の休憩を挟みながら約2時間ほど歩きます)
【募集人数】最大 9名
 参加締切、お申込み、持ち物などの詳細はWEBサイトよりご確認ください。

イベントWEBサイト
<https://kijimadaira.org/article/detail/events/snowshoe/>

**主 催** 一般社団法人 木島平村観光振興局**アクセス**

※季節、状況により異なる場合
 がございます。詳しくはお問合せ先
 へご確認願います

[お車で] 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約25分

[列車で] JR「飯山駅」からタクシーで15分程度
 JR「飯山駅」から木島平村シャトルバスで「木島平村観光交流センター」
 下車

お問合せ先 一般社団法人 木島平村観光振興局

[住所] 〒389-2303

長野県下高井郡木島平村上木島38-1

[電話] 0269-82-2800 [FAX] 0269-82-2939

[URL] <https://kijimadaira.org/article/detail/events/snowshoe/>

[E-mail] info@kijimadaira.org



参加募集

木島平村

水でめぐる日本酒の旅

日本酒は、どこから生まれるのか——。

本ツアーでは、木島平村の水の源をたどり、日本酒と地域文化のつながりを体感します。

樹齢300年を超えるブナの原生林が広がるカヤの平高原。雪と森に磨かれた軟水は、酒づくりを支える命の水です。豪雪と共に育まれた暮らしの知恵、全国屈指の評価を受ける米づくり、幻の酒米「金紋錦」の物語、清水が育んだ和紙文化、そして水の恵みを守り抜いた先人を祀る山水元神社。自然・歴史・信仰が一滴の酒へとつながる、その源流を巡る旅に出かけませんか。



1 開催日時 2月20日（金）10時～20時

2 会場 木島平村内周遊（集合場所はJR「飯山駅」）

3 参加費 3,000円（税込）

酒蔵見学料・試飲・ツアー中の保険料

※食事代、試飲以外のドリンク代、宿泊代は料金に含まれません。

※各画像は参考画像となります

4 内容 (スケジュール)	10:00	JR飯山駅集合
	10:30	酒造蔵見学
	12:00	昼食
	13:00	山水元神社参拝
	13:30	雪田ハイク
	14:30	龍興寺清水見学・手すき和紙見学
	15:30	道の駅立ち寄り(宿泊者:チェックイン)
	16:30	木島平水論講話
	18:30	地域食材の夕食・ペアリング
	〔2日目はオプショナルツアー〕内山和紙の紙すき体験など	

※途中のプログラムだけの参加も可能です。※内容は変更になる場合があります。

イベントWEBサイト
<https://kijimadaira.org/article/detail/activity/sake-water-tour/>

主催 一般社団法人 木島平村観光振興局

アクセス

〔お車で〕 お車でお越しの場合はお問い合わせください。

※季節、状況により異なる場合
がございます。詳しいお問合せ先
へご確認願います

〔列車で〕 JR「飯山駅」集合（北陸新幹線・在来線）

お問合せ先 一般社団法人 木島平村観光振興局

〔住所〕 〒389-2303

長野県下高井郡木島平村上木島38-1

〔電話〕 0269-82-2800

〔URL〕 <https://kijimadaira.org/>

〔E-mail〕 info@kijimadaira.org



信州須坂 三十段飾り 千体の雛祭り



豪華絢爛！高さ 6 m、30 段飾りのほか様々なお雛様を展示します。

江戸後期から現代のお雛様の時代によって変わる着物の色や柄、顔の表情を存分にお楽しみください。



※各画像は参考画像となります

1 開催期間 2月7日(土)～4月19日(日)
9時～17時(最終入館は閉館30分前)
※休館日 毎週水曜となります



2 会場 須坂アートパーク
(世界の民俗人形博物館、須坂版画美術館、歴史的建物園)

3 入館料 1,000円 ※高校生以下及び18歳未満無料
(世界の民俗人形博物館と須坂版画美術館との共通券)

4 内容 世界の民俗人形博物館と須坂版画美術館、歴史的建物園の3館で展示。
3館合わせて、約2,000体の雛人形を展示します！
●お雛様なりきり体験 各回 先着10名
開催日：展示期間中の土・日・祝日
体験料：子ども衣装：600円/大人：衣装800円
時 間：午前の部10:00～11:30
午後の部13:30～15:00
対 象：小学生～大人程度

須坂アートパークWEBサイト	
https://www.culture-suzaka.or.jp/hinamatsuri/index2026.html	

※お雛様なりきり体験は予約制ではありません。
ご予約に関してのお問い合わせはお受けできかねます。

主 催 一般財団法人 須坂市文化振興事業団 世界の民俗人形博物館

アクセス

※季節、状況により異なる場合
がございます。詳しくはお問合せ先
へご確認願います

[お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約8分

[列車で] 長野電鉄「須坂駅」下車、タクシーで約8分
または、市民バス（仙仁線）約10分「アートパーク入口」下車、
徒歩約3分

お問合せ先 世界の民俗人形博物館

[住所] 〒 382-0031

長野県須坂市大字須坂野辺1367-1

[電話] 026-245-2340 [FAX] 026-245-2341

[URL] <https://www.culture-suzaka.or.jp/doll/index.html>

[E-mail] doll@culture-suzaka.or.jp



美術館（博物館）

原村

エントランス展示「こひつじ幼稚園〈マイケルと美術の時間〉から生まれた作品たち」

八ヶ岳美術館で3月22日まで開催中の企画展「西新太 見るべきものほど見えない～ラブを解き放て～」関連企画として、八ヶ岳美術館エントランスギャラリーにて「こひつじ幼稚園〈マイケルと絵画の時間〉から生まれた作品たち」展を開催いたします。2012年から原村のこひつじ幼稚園で月一回開かれる〈マイケルと絵画の時間〉で子どもたちとふれ合うおえかきの活動を続け、「大人も子供もありのままに描く」ことを伝え続けていた西新太。そのおえかきの時間から生まれた作品を発表する本展では、幼稚園の子どもたちが西とともにのびのびと描いた4メートルの大作2点や手描きのペイントTシャツ作品が登場します。えがく喜びがあふれる愛らしい作品たちをお楽しみください。



※各画像は参考画像となります

- 1 開催期間
2月21日（土）～3月22日（日）
2 会場
八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）
3 入館料 エントランス展示は無料

【関連イベント】西新太による似顔絵制作

企画展「西新太 見るべきものほど見えない～ラブを解き放て～」会期中、西新太さんが在館し、あなたの似顔絵をその場で制作するイベントを開催します。参加費は無料で、描いた絵はお持ち帰りいただけます。ぜひご参加ください。

開催日	1月24日（土） 2月14日（土） 3月 7日（土）	22日（日） 22日（日） 22日（日）
開催時間	13:30～16:30	
参加費	無料（入館料別途）	

主 催 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）**アクセス**

※季節、状況により異なる場合
がございます。詳しくはお問合せ先
へご確認願います

- [お車で] 中央自動車道「諏訪南IC」から約7km、
または「小淵沢IC」から約14km
[列車で] JR中央線「茅野駅」からタクシーで約25分
または「富士見駅」からタクシー約15分

**お問合せ先** 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

- [住所] 〒391-0115
長野県 諏訪郡原村 17217-1611
[電話] 0266-74-2701 [FAX] 0266-74-2701
[URL] <https://yatsubi.com>
[E-mail] info@yatsubi.com

展覧会「ちひろ 心のふるさと 信州」



絵本画家いわさきちひろ（1918～1974）にとって信州は、終戦を迎えた場所であり、多くの作品を生み出し、家族と団らんのひとときを過ごした「心のふるさと」でした。

本展では、信州で描いた絵本『花の童話集』『万葉のうた』『あかまんまとうげ』などの作品を、アルバムに残された信州での写真や信州各地のスケッチとともに展示し、ちひろと信州の関わりを紹介します。



※2点の画像は参考画像となります

いわさきちひろ 緑の風のなかで 1973年
注）画像の無断使用、転載を禁じます

1	開催期間	3月1日（日）～6月7日（日）
2	開館時間	10時～17時 (4/25～5/6は9時～17時)
3	会場	安曇野ちひろ美術館

4	入館料	大人1,200円 18歳以下・高校生以下無料 ※そのほか各種割引あり
---	-----	--

5 内容 <展覧会関連イベント>		4月18日(土)	
3月7日(土) 11:30～12:00	絵本のじかん	14:00～ちひろ展 14:30～ユゼフ・ヴィルコン展	ギャラリートーク
3月21日(土) 14:00～ちひろ展 14:30～ユゼフ・ヴィルコン展	ギャラリートーク	5月2日(土) 11:30～12:00	絵本のじかん
3月22日(日) 14:00～15:30		5月16日(土) 14:00～ちひろ展 14:30～ユゼフ・ヴィルコン展	ギャラリートーク
4月4日(土) 11:30～12:00	絵本のじかん	5月24日(日) 14:00～15:00	松本 猛ギャラリートーク ちひろ 心のふるさと 信州

主 催 ちひろ美術館

アクセス

※季節、状況により異なる場合
がございます。詳しいはお問合せ先
へご確認願います

【お車で】 長野自動車道「安曇野IC」から約30分

【列車で】 JR大糸線「信濃松川駅」から約2.5km
(タクシー5分、レンタサイクル15分、徒歩30分)

お問合わせ先 安曇野ちひろ美術館

【住所】 〒399-8501
長野県北安曇郡松川村西原3358-24
【電話】 0261-62-0772 [FAX] 0261-62-0774
【URL】 <https://chihiro.jp/azumino/>

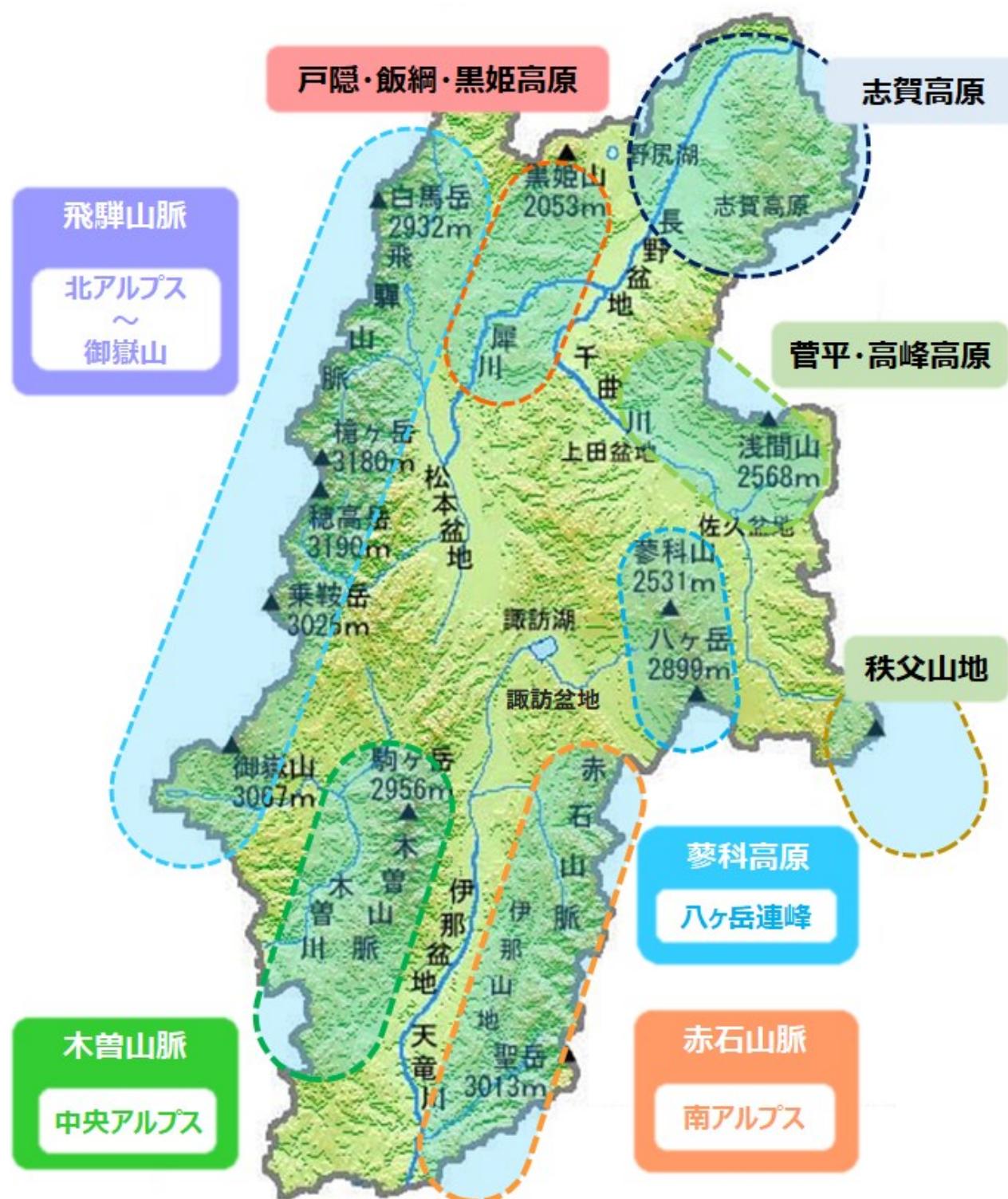


資料・参考情報

長野県エリアマップ[®]

(地勢図・主な名称)

長野県には3つの主な山脈、様々な高原があり、29座の日本百名山を有します



～とておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GO NAGANO

長野県公式観光サイト <https://www.go-nagano.net>

イベント

概要ご案内ページ

上田市

第7回 上田氷灯ろう夢まつり



2026年,令和8年は丙午（ひのえうま）の年。
力強さ、スピード、成功、開運などを象徴し、「力強い縁起の良い年」を表現します。

1 | 開催期間

2月6日（金）～2月11日（水・祝）

2 | 開催時間

18時～20時30分

3 | 観覧料

不 要



※各画像は参考画像となります

別所温泉 氷灯ろう

イベント

詳細ご案内ページ

上田市

第7回 上田氷灯ろう夢まつり



4 |イベント概要

別所温泉の北向観音堂や温泉街を幻想的な明かりで彩るイベントです。

5 |イベント内容

※予定となります

【イベント】

1月17日（土）～2月1日（日）までの土・日曜（6日間）に、別所温泉地域内において灯ろう、ボールライトを点灯し、情緒ある幻想的な雰囲気を演出します。

【本 祭】

2月6日（金）～11日（水・祝）18時～20時30分

【別所線de氷灯ろう！運賃無料！】

2月7日（土）、2月8日（日）16時30分～21時30分にチケットQRを使って別所温泉駅に乗降した方は、運賃が無料

【プレゼント企画】

本祭期間中、イベントの写真を撮影し、SNSにハッシュタグ「#第7回上田氷灯ろう夢まつり」をつけて投稿すると別所温泉で利用できるクーポン券や温泉の素などをプレゼント！
(数に限りがございます)

詳しくは上田氷灯ろう夢まつりWEBサイトをご確認ください

<https://ueda-kanko.or.jp/special/kooritourou2026/>



主 催 別所温泉観光協会

アクセス

※季節、状況により異なる場合
がございます。詳しくはお問合せ先
へご確認願います

【お車で】 上信越自動車道「上田菅平IC」から約40分

【列車で】 北陸新幹線・しなの鉄道「上田駅」から別所線で約30分、
「別所温泉駅」下車、徒歩約10分

お問合せ先 別所温泉観光協会

【住所】 386-1431

長野県上田市別所温泉1853-3

【電話】 0268-38-3510 [FAX] 0268-38-8887

【URL】 <https://www.bessho-spa.jp/>



イベント

伊那市

高遠だるま市

高遠町の鉢持神社では、旧暦正月14日（現在は2月11日）に五穀豊穣を祈る祭りが行われます。この日には参道に縁起物の「福だるま」や縁起物飾りの露店がところせましと並び、地元物産などの販売、市内の各団体が制作した人形たちもだるま市を飾ります。高遠はさくらの町。だるまの体に桜をあしらった「高遠桜だるま」も受験生を中心に毎年人気です。また、今年の干支をモチーフにした、小ぶりでかわいらしいデザインの「干支だるま」も数量限定で販売します。約400年前から続く伝統行事、伊那谷唯一のだるま市をお楽しみください。

1 開催日時 2月11日（水・祝）
8時～15時頃

2 会場 伊那市高遠町西高遠
※鉢持神社からJRバス高遠駅周辺

3 観覧料 不要

4 内容

- 福だるまの販売
- 地元物産の販売
- 人形飾り

5 注意事項・他

※お車でお越しの場合は弁財天河原臨時駐車場をご利用ください。
※天候その他の理由により、催事を縮小・中止することもあります。



高遠桜だるま



だるま販売の様子



賑わう露店の様子

※各画像は参考画像となります

主催 高遠だるま市実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合
がございます。詳しくはお問合せ先
へご確認願います

[お車で] 中央道「伊那IC」から約30分、中央道「諏訪IC」から約50分

[列車で] JR飯田線「伊那市駅」から徒歩約3分「伊那バスターミナル」から
JRバス高遠線で約25分

お問合せ先 一般社団法人 伊那市観光協会

[住所] 〒396-8617
長野県伊那市下新田3050番地
[電話] 0265-96-8100 [FAX] 0265-78-4131
[URL] <https://inashi-kankoukyoukai.jp/>
[E-mail] ikk@ikk.inacity.jp



イベント

概要ご案内ページ
※詳細は次ページを参照ください

長野市



第二十三回 長野灯明まつり

祈り～世界に届け、平和への願い～ 平和な社会の実現に向けた思いを長野市から発信



期間中、善光寺は5色にライトアップ。冬の夜空を彩る長野灯明まつりを象徴する情景です。



切り絵灯籠の光の道
作者の想いを、未来へ込めて



宿坊ゆめ茶会（善光寺門前の17宿坊）
限定カフェや和文化の体験など、宿坊ならではのイベント



★同時開催★
善光寺表参道イルミネーション

※各画像は参考画像となります

イベント

詳細ご案内ページ

長野市

第二十三回 長野灯明まつり



1 開催期間 2月20日（金）～2月23日（月・祝） 点灯時間：18時～21時

2 会場 長野市 長野駅前～善光寺、城山公園周辺

3 観覧料 不要 ※催しによっては参加費などが必要となります

4 内容 ★注目イベント★

SPACE FANTASY LIVE (長野県立美術館)

宇宙や星空の映像と、美しい音楽のコラボ。
光と音の芸術をお楽しみください。

▼とき／2月22日（日）
第一公演13:00～14:00（12:30開場）
第二公演15:00～16:00（14:30開場）
▼申し込み／当日現地で受け付け 参加費無料

※詳細は灯明まつり
公式ホームページを
ご覧ください。



夜空に浮かぶ光のバルーン（城山小学校）

冬の夜空に乗車可能な気球を打ち上げる！
▼とき／2月21日（土）・22日（日）
18:00～21:00
▼参加料／中学生以上2,500円、
小学生以下1,500円
▼申し込み／当日現地で受け付け

※天候により、中止する場合があります。



※各画像は参考画像となります

灯明ラーメンパーク (城山公園)	仲見世ぶらり歩き (仲見世通りの16店舗)	灯明スタンプラリー (対象店舗)
県内の人気ラーメン店が城山公園に集結。	飲食店の限定メニューや特別割引などでおもてなし	買物してスタンプを集めて豪華賞品が当たる「ゆめ福引」をひこう！

主催 長野灯明まつり実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合
がございます。詳しくはお問合せ先
へご確認願います

【お車で】 上信越自動車道「長野IC」、「須坂長野東IC」から約40分

【列車で】 JR「長野駅」善光寺口①バス停から「善光寺方面行き」で約15分
「善光寺大門」下車、徒歩15分



お問合わせ先 長野灯明まつり実行委員会事務局

【住所】 〒 380-0834

長野県長野市鶴賀問御所1271-3 TOiGO WEST2F

【電話】 026-217-8244 [FAX] 026-217-8245

【URL】 <https://nagano-tomyo.com/>

【E-mail】 naganotomyo@gmail.com

イベント

首都圏イベントとなります

木島平村



北信州木島平『金紋錦試飲会』銀座NAGANOで開催



知る人ぞ知る、米どころ北信州木島平村産の～幻の酒米『金紋錦』～を原料とする日本酒を中心に集めた特別な試飲会が開催されます。ぜひこの機会に、東京ではなかなか飲むことができないプレミアムな日本酒の飲み比べをお楽しみください！ゲストに、2024 Miss SAKE準グランプリの宮澤麗さんにもお越しいただき日本酒の魅力を一緒に伝えていただきます。



過去の
イベントの
様子



北信をはじめ
銘酒の数々

※各画像は参考画像となります

1 開催日時 3月8日(日)、3月9日(月)
16:30~18:30

2 会場 銀座NAGANO 2階

3 チケット代 1,000円

お申込み
不要♪

イベントWEBサイト

https://kijimadaira.org/article/detail/news/kinmonnishi_sake/



4 内容 知る人ぞ知る、米どころ北信州木島平産の～幻の酒米『金紋錦』～を原料とするプレミアム日本酒を中心に集めた特別な試飲会。入場者には利き御猪口をプレゼント！

5 注意事項

- ・飲酒運転・未成年飲酒は法律で禁止されています。お車・バイク・自転車でご来場はご遠慮ください。
- ・妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。
- ・お酒の数に限りがございますので、お早めのご来場を推奨いたします。

主 催 木島平村
共 催 一般社団法人 木島平村観光振興局

※開催地は都内となります

アクセス [お車で] 公共交通機関でのご来場をお願いいたします。

※季節、状況により異なる場合
がございます。詳しくはお問合せ先
へご確認願います

[列車で] 東京メトロ銀座駅 A1・A2・B5出口から徒歩約1分
JR有楽町駅から徒歩約7分



お問い合わせ先 一般社団法人 木島平村観光振興局

[住所] 389-2303
長野県下高井郡木島平村大字上木島38-1
[電話] 0269-82-2800 [FAX] 0269-82-2939
[URL] <https://kijimadaira.org/>
[E-mail] info@kijimadaira.prg

イベント

千曲市

第71回 あんずまつり



千曲市のあんずの里は、山間の斜面に広がり、花が満開になると一面が薄紅色に染まり、一目で多くのあんずの花を見渡せることから「一目十万本 日本一のあんずの里」と呼ばれています。春遅い信州で、一足早く春の訪れを感じることができ、桜とは一味違う「あんずの里」ならではのお花見が楽しめます。



※各画像は参考画像となります

注) 画像の無断使用、転載を禁じます

1 |開催期間| 3月26日(木)～4月5日(日)

2 |会場| あんずの里一帯(千曲市森・倉科地区)

3 |入場料| 不要

※公営駐車場ご利用には駐車料(あんずまつり協力金)が必要となります

4 |内 容|

- イベント内容
 - ・お花見、あんず製品や郷土料理の販売、観光案内
 - ・シャトルバス運行(期間中の土日のみ)
- 注意事項
 - ・花の状況により、期間が変更になる場合があります。

主 催 あんずまつり実行委員会、あんずまつり推進委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合
がございます。詳しくはお問合せ先
へご確認願います

[お車で] 長野自動車道「更埴IC」から約13分

[列車で] しなの鉄道「屋代駅」から徒歩約55分
またはタクシー・シャトルバスにて約11分



お問合せ先

一般社団法人 信州千曲観光局

[住所] 〒389-0821

長野県千曲市上山田温泉2-12-10

[電話] 026-261-0300 [FAX] 026-261-0350

[URL] <https://chikuma-kanko.com/>

[E-mail] info@chikuma-kanko.com

イベント

飯山市

第43回 いいやま菜の花まつりの開催について

○春の訪れを告げる菜の花まつり 一面の黄色と千曲川を眼下に収める絶景をお楽しみください

残雪の残る関田山脈と雄大な千曲川を背景に、『約800万本もの菜の花』が会場中に咲き誇ります。

唱歌『朧月夜』にうたわれる日本の原風景をのんびり楽しめませんか。

会場内では出店（屋台）やお茶を楽しむ「野だて」のほか、各種イベントも開催予定です。



※各画像は参考画像となります

いいやま菜の花まつりWEBサイト
<https://iiyama-nanohana.jp/>



1 開催期間 5月3日（日）～5月5日（火・祝）
9時00分～16時30分

2 会場 飯山市菜の花公園（長野県飯山市瑞穂495-1）

3 入場料 不要（但し、車でご来場の場合は駐車協力金を頂戴しております。）

4 内容 ※内容は変更となる場合があります。最新情報はHP（<https://iiyama-nanohana.jp/>）にてお知らせします。

5月3日（日）	5月4日（月・祝）	5月5日（火・祝）
開催セレモニー 地元小学校鼓笛隊によるパレード、 ステージ演奏	第25回朧月夜音楽祭 例年20ほどの団体が、唱歌『朧月夜』の 歌や演奏を披露します。	菜の花スペシャルステージ ※内容未定

期間中の予定イベント

菜の花商店街：飯山のご当地グルメを堪能♪

交流都市ブース：飯山市の交流都市が特産品の販売や観光PRを行います

ご当地キャラステージ・グリーティング：ご当地キャラクターたちとふれあおう！

野だて（お茶席）

：菜の花に囲まれて優雅なひと時を。

クラフト体験

：青空の下で楽しいクラフト体験◎

主催 いいやま菜の花まつり実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合
がございます。詳しくはお問合せ先
へご確認願います

【お車で】 「豊田飯山IC」から飯山／野沢温泉方面へ約25分

【列車で】 「JR飯山駅」で下車、バスで約25分。

当方は会場直通の周遊バス（片道約20分）を運行。



お問合せ先 いいやま菜の花まつり実行委員会

【住所】 〒389-2292

長野県飯山市大字飯山1110-1

【電話】 0269-67-0731 [FAX] 0269-62-6221

【URL】 <https://iiyama-nanohana.jp/>

【E-mail】 shoukan@city.iiyama.nagano.jp

イベント

塩尻市



塩尻ワイナリーフェスタ2026



ワインのまち・塩尻の美味しいワインが大集結!!

自然豊かで開放感のある平出遺跡公園で、ゆったりとピクニック気分でワインをお楽しみいただけます。

専用の循環バスに乗って市内ワイナリーを巡る「ワイナリーめぐり」も実施いたします。

また、20回目の開催を迎えることから、記念イベントも計画中です！



※各画像は参考画像となります

1 開催日時 5月23日（土）、24日（日）
 ワイナリーめぐり 9:00～16:00
 ワインピクニック 10:00～17:00

塩尻ワイナリーフェスタ公式サイト

<https://www.shiojiri-winery-fes.jp>



2 参加方法 事前申込み制となります（一部参加頂ける当日券あり）
 ▼前売りオンラインチケット販売日 ※予定販売枚数に達し次第、
 3月7日（土）午前10時から 販売を終了いたします。

3 会場 平出遺跡公園、市内ワイナリー
 （受付場所：JR塩尻駅東口近く）

4 チケット別費用、内容 …詳細は公式サイトをご確認願います

ワイナリーめぐりチケット (5,500円)	漆グラス付きワインピクニックチケット (3,500円)	お気軽ワインピクニックチケット (1,500円)
実際にワイナリーに足を運び、塩尻ワインの魅力を体感したい方に。	塩尻の伝統工芸品「木曽漆器」をワインと一緒に楽しむ方に。	自然豊かな空間で、気軽にワインを楽しむ方に。
特典：漆塗りワイングラス、塩尻志学館高校の「KIKYOワイン」1杯。	特典：漆塗りワイングラス、塩尻志学館高校の「KIKYOワイン」1杯。	特典：ワイングラス(プラスチック製)、塩尻志学館高校の「KIKYOワイン」1杯。
【当日券】		平出遺跡公園でワインピクニックをお楽しみいただけます。
2,000円		※漆塗りのワイングラス、塩尻志学館高校の「KIKYOワイン」は付きません。

主 催 塩尻ワイナリーフェスタ実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合
 がございます。詳しいお問合せ先
 へご確認願います

[お車で] —

※飲酒を伴うイベントのため、公共交通機関でのご来場をお願いします。

[列車で] 受付場所まで：JR 塩尻駅から徒歩約1分

受付後、シャトルバスに乗って会場に向かうことができます。

お問合わせ先 塩尻市 商工観光部 観光プロモーション課

[住所] 〒399-0736

長野県塩尻市大門一番町12番2号

[電話] 0263-52-0886 [FAX] 0263-53-3413

[E-mail] kanko@city.shiojiri.lg.jp





長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



多彩な風土で魅力を育む しあわせ  信州