



表紙画像(参考画像) P7 伊那市「羽広の獅子舞」より

Go Nature. Go Nagano.

新年 1月号

2025年12月16日 発行



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



長野県 150周年記念ロゴのご案内

明治9(1876)年8月21日、筑摩県と長野県が合併し現在の長野県が誕生し、令和8(2026)年に150周年を迎えます。長野県150周年の節目を記念するシンボルマーク「長野県150周年ロゴ」が、県民の皆さまからの投票で決定しました。これからも長野県をどうぞよろしくお願いいたします。

※諸般の事情により、イベントが変更・中止になる場合もございますので予めご了承ください。



資料・参考情報

P1

長野県エリアマップ (地勢図、主な名称)

—

—

〔項〕

〔タイトル〕

〔開催日・期間〕

〔開催地〕



新着情報

P2

木島平村の2ヶ所のスキー場がオープン！

12月13日／12月20日 木島平村



美術館・博物館

P3

新発見 秀吉の書状 特別公開！

2026年1月10日
～5月25日

須坂市

P4

アバロス村野敦子建築写真展「建築と喪失:Side stories」
同時開催
「村野藤吾建築図面展 ハケ岳美術館の設計プラン」

2026年3月28日
～6月28日

原村

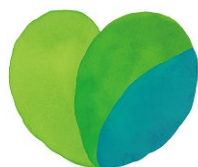


しあわせ信州
山々と育む すこやかな国

発行者：銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015/FAX：03-6274-6557 保科 / 増田 / 宮本 / 大西

<http://www.ginza-nagano.jp/> E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp



しあわせ信州

山々と育む すこやかな国

Go Nature. Go Nagano.



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



イベント

P4,6	スキー・スノーボードなしでOK！ 『SORA terrace観光ツアー』	2025年12月20日 ～2026年3月22日	山ノ内町
P7	羽広の獅子舞	2026年1月18日	伊那市
P8	萱垣山 願王寺の火祭り	2026年2月3日	飯田市
P9	元善光寺 節分会護摩祈祷・福豆まき	2026年2月3日	飯田市
P10	第7回上田氷灯ろう夢まつり	2026年2月6日～11日	上田市

〔項〕

〔タイトル〕

〔開催日・期間〕

〔開催地〕



その他

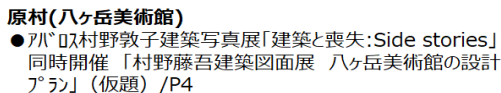
P11	飯田城 御城印	販売中	飯田市
-----	---------	-----	-----

銀座NAGANO ウェブサイトのご案内

銀座NAGANOホームページ	X 公式サイト	instagram 公式サイト	YouTube 公式サイト
https://www.ginza-nagano.jp/	https://x.com/ginza_nagano	https://www.instagram.com/ginza_nagano/	https://www.youtube.com/channel/UC8_uYpGpiVvk20NiJT-FOHkw
			
▼「アルクマ便り」は毎月第3水曜日、長野県公式ホームページにアップします。 https://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/pressreleases/arukumatayori.html			
			

1月号

長野県IRマップ° (地勢図・主な名称) /P1



伊那市
●羽広の獅子舞 /P7

飯田市
 ●萱垣山 願王寺の火祭り /P8
 ●元善光寺 節分会護摩祈禱・福豆まき / P9
 ●飯田城 御城印 /P11

～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト <https://www.go-nagano.net>

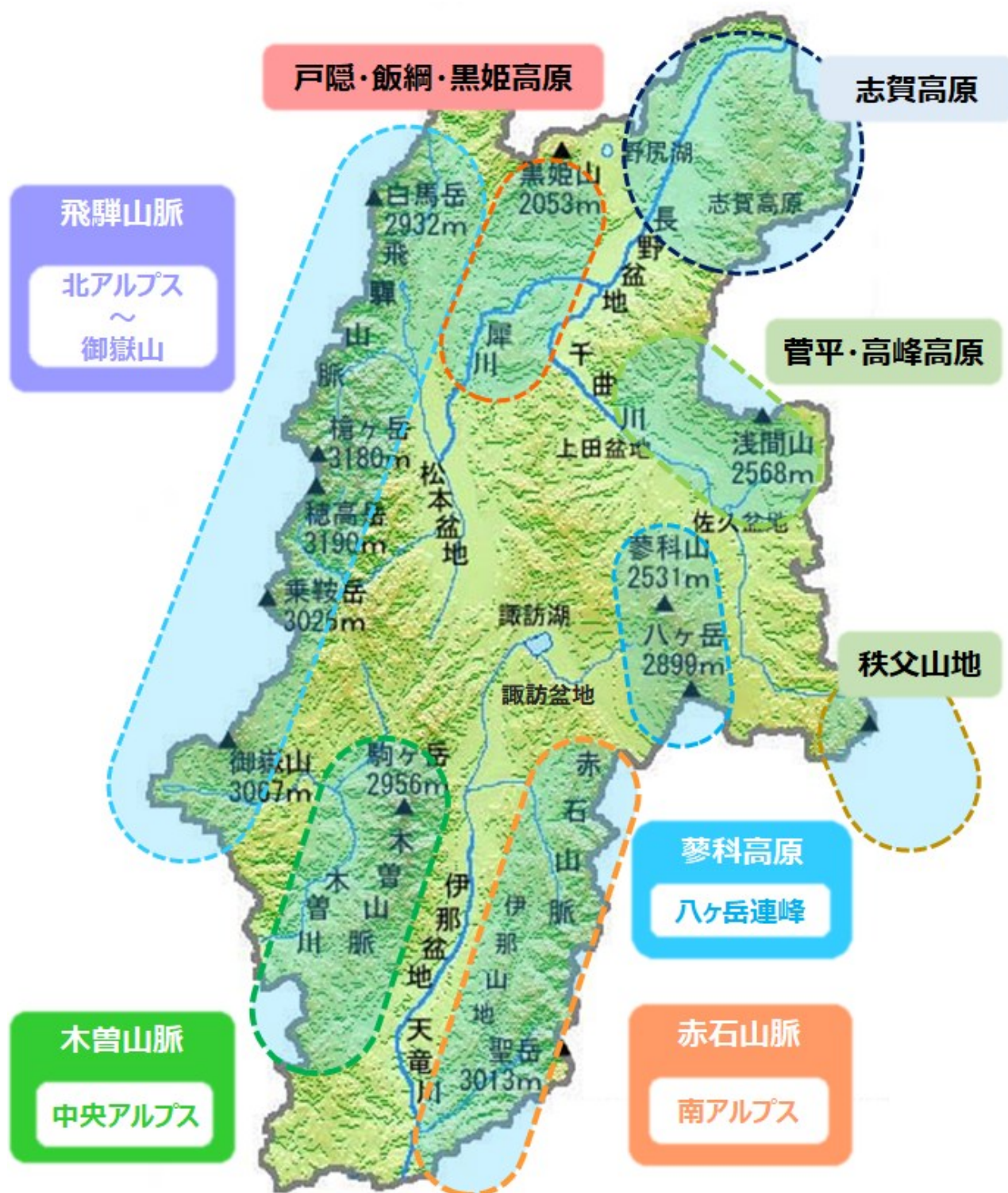


資料・参考情報

長野県エリアマップ°

(地勢図・主な名称)

長野県には3つの主な山脈、様々な高原があり、29座の日本百名山を有します



～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト <https://www.go-nagano.net>



木島平村の2ヶ所のスキー場がオープン！



北信州・木島平村にある2ヶ所のスキー場がいよいよオープンとなります！



スノーリゾートロマンスの神様は12月13日（土）、THEきじまスノーパークは12月20日（土）にオープン予定。

村のシンボルでもある高社山麓に位置するふたつのスキー場は、広いバーンが特徴で、大パノラマが広がります。

手軽にパウダースノーが堪能できるほか、スノーリゾートロマンスの神様は、日本一を誇る『最大斜度46度』の急斜面が大迫力。初心者から上級者まで楽しめるスキー場です。

各種大会・イベントも予定しているので楽しみに！

スキー場名	スノーリゾートロマンスの神様	Theきじまスノーパーク
オープン予定日	12月13日（土）	12月20日（土）
※各画像は参考画像となります		
	 エントランス風景	 アルペンスキー大会の様子

リフト料金 1日券（土・日・祝） ※下記は一例です。券種は多数ございますので詳しくはWEBサイトをご確認ください				
	大人（中学生以上）	5,700円	大人（中学生以上）	5,000円
	シニア(60歳以上)	5,200円	シニア(60歳以上)	4,500円
	小学生	2,500円	小学生	3,000円
ウェブサイト	https://kijimadaira-ski.com/ 		https://iiyama-makinoiri.snowpark.jp/snow/ 	
アクセス【お車で】	上信越自動車「豊田飯山IC」から約20分			
アクセス【列車で】	JR北陸新幹線「飯山駅」より無料シャトルバスあり （時刻表はWEBサイトをご確認ください）		JR北陸新幹線「飯山駅」より無料送迎バスあり （送迎の予約はスキー場へお問い合わせください）	
	※上記各スキー場のバス以外に飯山駅より「木島平シャトル便」もございます			

お問い合わせ先

一般社団法人 木島平村観光振興局

〔住所〕 389-2303

長野県下高井郡木島平村大字上木島38-1

〔電話〕 0269-82-2800

〔URL〕 <https://kijimadaira.org/>

〔E-mail〕 info@kijimadaira.org

アクセスについての注意事項

上記アクセスは参考情報となります。

天候、道路状況等により異なる場合がございますので、詳しくは各スキー場までご確認ください

新発見 秀吉の書状 特別公開！

2026年 1月より始まるNHK大河ドラマ「豊臣兄弟」の放送を記念し、2024年、田中本家博物館の土蔵より発見された新史料「秀吉の書状」を特別公開します。

織田信長の後継者を争い、羽柴秀吉（のちの豊臣秀吉）と織田・徳川連合軍が戦った「小牧・長久手の戦い（1584）」において、秀吉が弟の秀長へ送った書状です。

秀長への指示のほか、冗談めかした記述もあり、戦の戦況や兄弟の親密な関係が見えてくる貴重な資料です。秀吉から秀長へ送った手紙は、現存するものが少なく研究者からは高い評価を得ています。

1 開催期間

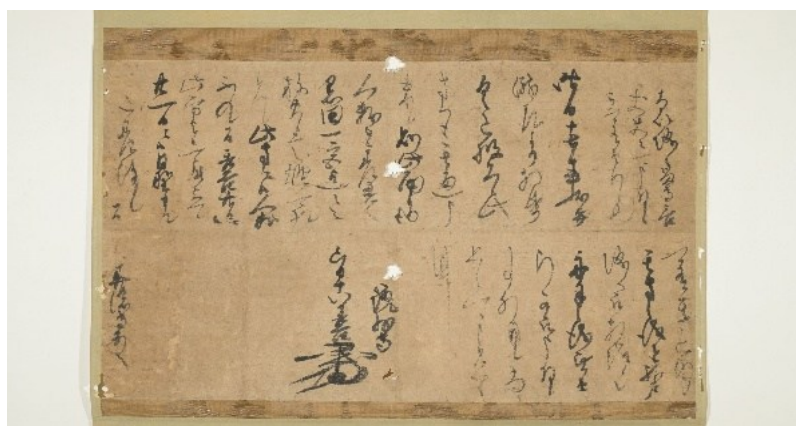
2026年1月10日（土）
～5月25日（月）

2 開館時間

2026年 1月～3月上旬
11時～15時30分
※休館日：毎週（火）～（金）

3月中旬～

平 日：11時～15時30分
土 日 祝：10時～16時
※休館日：毎週（火）



特別公開「秀吉の書状」※参考画像

※展示替え等による臨時休館日もあるため、詳しくは
電話での問い合わせ、またはHPをご確認ください。

3 会 場 豪商の館 田中本家博物館**4 入館料** 大人 1,000円
(中高生：350円／小学生：250円)**5 内 容**

- イベント概要 「秀吉の書状」特別公開
- イベント内容
「小牧・長久手の戦い」の際、羽柴秀吉（のちの豊臣秀吉）が弟の秀長へ送った書状を公開します。

田中本家博物館ウェブサイト

<https://tanakahonke.org/exhibition/>

**主 催** 田中本家博物館**アクセス**

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約15分

【列車で】 長野電鉄「須坂駅」下車、徒歩で約20分、タクシー約5分

お問合わせ先 田中本家博物館

【住所】 〒382-0085

長野県須坂市穀町476番地

【電話】 026-248-8008

【FAX】 026-245-4780

【URL】 <http://www.tanakahonke.org>

【E-mail】 info@tanakahonke.org



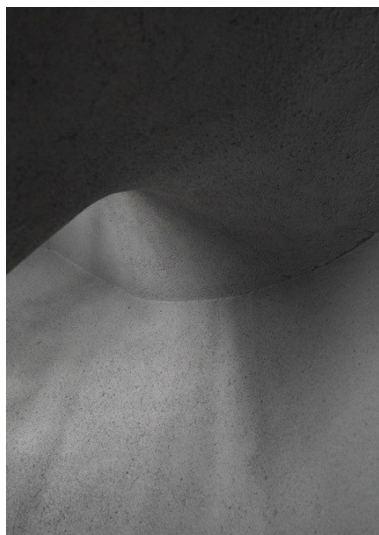
アバロス村野敦子建築写真展「建築と喪失:Side stories」 同時開催「村野藤吾建築図面展 八ヶ岳美術館の設計プラン」



写真家・アバロス村野敦子は、建築家の祖父・村野藤吾が設計した建築の撮影を一つのライフワークとしてきました。2020年に、阪神淡路大震災で倒壊した村野の自邸から引き出された家財のなかにあった彫刻家エミリオ・グレコの作品集を見つけます。土にまみれ、ページは破け、ひどく破損した本を手にしたときに「地震が本を彫刻したようだ」と感じ、建築撮影の意味が単なる記録だけではなく、「『喪失』の経験という、自身の『人生の出来事としての村野建築』へと大きく変化したといいます。アバロス村野敦子自身が建築の時間軸と向き合って制作した写真作品群を、建築家・榮家志保氏に会場構成を依頼し、村野藤吾が設計した八ヶ岳美術館の空間の中で展開し、紹介します。



アバロス村野敦子 氏 作品例（参考画像）



八ヶ岳美術館外観（航空画像）

八ヶ岳美術館WEBサイト
<https://yatsubi.com/>



- 1 開催期間** 2026年3月28日（土）
※予定となります ～6月28日（日）
- 2 会場** 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）
- 3 入館料** 大人：510円／小中学生：250円
※未就学児無料

主催 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問い合わせ先へご確認ください

- 【お車で】 中央自動車道「諏訪南IC」から約7km、
または「小淵沢IC」から約14km
【列車で】 JR中央線「茅野駅」からタクシーで約25分
または「富士見駅」からタクシー約15分

お問い合わせ先 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

- 〔住所〕 〒391-0115
長野県 諏訪郡原村 17217-1611
〔電話〕 0266-74-2701 〔FAX〕 0266-74-2701
〔URL〕 <https://yatsubi.com>
〔E-mail〕 info@yatsubi.com

【アバロス村野敦子 プロフィール】

聖心大学文学部卒業。三井物産勤務後、アメリカに留学。Art Institute of Seattle, Commercial Photography科卒業。卒業後はシアトルの白黒写真専門ラボでプリンターとして働く。帰国後LightWorks Studio/LW Laboratoryを主宰し、コマーシャル写真撮影・取材を中心に活動。現在は写真作家として活動の幅を広げる。



イベント

概要ご案内ページ

山ノ内町



スキー・スノーボードなしでOK！ 『SORA terrace観光ツアー』



標高1770mの急斜面に建てられたSORA terraceは、壮大な絶景を眺められることが魅力です。また、気象条件により雲海に出会える非日常空間の観光スポットです。スキー・スノーボードをしなくても、『雪山バギークルーズ付きSORA terrace 観光』を利用すれば、冬の絶景を楽しめます♪
雪の上を走行するバギー乗車体験、世界最大級のロープウェイ乗車と冬の『SORA terrace』観光を含めたプランです。山頂のSORA terrace cafeではホットドリンクや雲海パイ包みスープなどもお楽しみ頂けます。冬の絶景を眺めながらランチタイムのご利用にもオススメです。

1 開催期間

2025年
12月20日(土)

2026年
3月22日(日)
※積雪により変更有

2 会場

竜王マウンテンリゾート
竜王ロープウェイ

スキー・スノボを履かなくてもSORA terraceへ行ける

SORA terrace 観光ツアー

バギーで移動します！ → 雪上バギー乗車体験 → 世界最大ロープウェイ乗車 → 冬のSORA terrace観光

運行期間／2025年12月20日～2026年3月22日 ※積雪により変更有
受付時間／9:00～15:00 ロープウェイ運行時間／9:00～16:40
チケット購入場所／INFORMATIONセンター2F

SORA terrace

標高1,770mの急斜面に建てられた絶景テラスからは、長野市、中野市、飯山市、木島平村、北アルプスや日本海の絶景を眺めることができます。運が良ければ、真っ白い雲海に出会うこともできるので、多くの人が訪れる観光スポットとなっています。

料金／大人(中学生以上) ￥5,000(税込)
子ども(4歳～小学生) ￥3,000(税込)

厚手のジャケットやダウン、ニット帽、手袋、マフラーなど、暖かくしてお越しください。スノーブーツがあると安心です。

当日レンタル可能

ロープウェイ

山並みを見ながら空中散歩。世界最大級の166人乗りロープウェイに乗って、標高980mの山麓駅から1,770mの山頂駅まで10分間、眼下に広がる壮大な景色をお楽しみいただけます。

SORA terrace cafe

雲の動きと雪化粧した山並みを見渡せるカフェで、地元食材を使用したメニューを提供し、景色とお食事を一緒に楽しめます。

周辺スポット

地獄谷温泉

🚗 40分

湯田中 渋温泉郷

🚗 30分

冬場に温泉に入るサル、スノーモンキーで一躍有名になった地獄谷野猿公苑。自然に近い状態にするため人との間に隔てる柵がなく、歩き回るさまを自由に観察することができます。

旅の疲れを癒すには、やっぱり温泉が一番。温泉郷内の共同浴場の数は国内第二位の件数を誇っています。

無料シャトルバス

湯田中駅 発	竜王着 竜王発	湯田中駅 着
8:30 ▶	9:00 ▶	9:30
9:30 ▶	10:00 ▶	10:30
11:00 ▶	11:30 ▶	12:00
12:30 ▶	13:00 ▶	13:30
14:00 ▶	14:30 ▶	15:00
15:30 ▶	16:00 ▶	16:30
16:30 ▶	17:15 ▶	17:45

Ryuoo SKI PARK 北志賀高原 竜王スキーパーク

〒381-0405 長野県下高井郡山ノ内町夜間瀬11700

イベント

詳細ご案内ページ

山ノ内町



スキー・スノーボードなしでOK！ 『SORA terrace観光ツアー』



※各画像は参考画像となります

3 バギークルーズ利用料金

料金（税込） 大人：5,000円／子供：3,000円

※バギー往復、ロープウェイ往復乗車券代を含みます。

4 内 容

- 受付時間 : 9時～15時
- バギークルーズの運行時間 : 9時～17時
- チケット購入場所：インフォメーションセンター2Fチケットカウンター

5 注意事項

- ・厚手のジャケットやダウン、ニット帽、手袋、マフラーなど暖かくしてお越しください。スノーブーツがあると安心です。
- ・当日、窓口での受付のみとなりますので予めご了承ください。
- ・SORA terraceでの滞在時間を含む所要時間の目安はおおよそ1.5～2時間です。
- ・天候により営業時間が変動する場合があります。荒天の場合には営業を中止とさせていただきます。

主 催

竜王マウンテンリゾート

<https://ryuoo.com/magazine/magazine-9032/>



アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「信州中野IC」から16km

【列車で】 長野電鉄長野線「湯田中駅」下車 タクシーで約20分
またはシャトルバス約30分（指定日のみ運行）

お問合わせ先

竜王マウンテンリゾート

〔住所〕 〒381-0405

長野県下高井郡山ノ内町夜間瀬11700

〔電話〕 0269-33-7131



イベント

伊那市

羽広の獅子舞

伊那市西箕輪の羽広地区に古くから伝わる小正月の伝統行事で約400年の歴史をもつ羽広の獅子舞。毎年1月15日に一番近い日曜日に行われています。雄獅子（口を閉じている）と雌獅子（口を開いている）の二頭で舞い合わせる「阿吽の舞」を行うのが最大の特徴。雄・雌の獅子と一緒に舞う獅子舞は全国でも珍しく、雄は勇壮活発に、雌はやさしく静粛に舞うとされています。仲仙寺での舞い合わせのあとは南北に分かれて各家々をまわり、新年の「五穀豊穰」「家内安全」などの願いを込めた舞を披露します。



※各画像は参考画像となります

1 開催日時 2026年1月18日（日） 午前7時より

2 会場 仲仙寺（伊那市西箕輪3052）

3 観覧料 不要

4 内容

- 朝7時より仲仙寺にて「舞合わせ」／雄獅子と雌獅子の二頭が、それぞれ別々のお囃子にあわせて独特の舞を披露
- その後 二手に分かれて各家々をまわり、新年の「五穀豊穰」「家内安全」などの願いを込めた舞を披露

主催 羽広獅子舞保存会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 中央自動車道「伊那IC」から4.5km 約7分

【列車で】 JR飯田線「伊那市駅」下車 伊那バスターミナルから
伊那バス西箕輪線利用 バス停「羽広」下車、徒歩約10分
又は、飯田線「伊那市駅」からタクシーで約15分

お問合わせ先 一般社団法人 伊那市観光協会

【住所】 〒396-8617

長野県伊那市下新田3050番地

【電話】 0265-96-8100 【FAX】 0265-78-4131

【URL】 <https://inashi-kankoukyoukai.jp/>

【E-mail】 ikk@ikk.inacity.jp



イベント

飯田市

かやがきさん がんのうじ

萱垣山 願王寺の火祭り

厄除け祈願の寺として、300有余年にわたり節分厄除祈願祭「萱垣願王寺の火祭り」が行われます。煌々と護摩が焚き立てられ、お経とともに名前が読み上げられます。

萱垣願王寺は、飯田市街地を見下ろす境内の一隅には鐘楼が配置され、傍らには第二十三世住職萱垣幸道筆による「祈り三鐘」の碑が立てられています。また、江戸時代初期から中期にわたって奉納された、西国三十三札所の観世音菩薩の尊像が配置されております。



- 1 | 日 時 | 2026年2月3日(火)
- 2 | 会 場 | 萱垣山願王寺
- 3 | 拝観料 | 無料
祈禱料等は直接お問い合わせください。
- 4 | 内 容 | 厄除祈禱 … 1日4回
9時
10時
11時
13時30分



主 催 萱垣山願王寺

※各画像は参考画像となります

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【お車で】 中央自動車道「飯田IC」から車で約7分

【列車で】 JR 飯田線「鼎駅」から徒歩約20分

お問い合わせ先 萱垣山願王寺

【住所】 〒395-0806

長野県飯田市鼎上山1724

【電話】 0265-22-2982 【FAX】

【URL】 <http://park14.wakwak.com/~kayagakikai/gannouji/gannouji.htm>

イベント

飯田市

元善光寺 節分会護摩祈祷・福豆まき

元善光寺では毎年春分の前日（節分）に御祈祷及び豆まきが行われます。
受付後に本堂へ入り、護摩お焚き上げによる御祈祷が行われた後、豆まきが行われます。
厄除や家内安全を祈願する参拝者でにぎわいます。



- 1 | 開催日時** 2026年2月3日（火）
午前 10時～
午後 2時～
注）受付は大変混み合いますので、
時間に余裕をもってお出かけください。

- 2 | 会 場** 元善光寺

- 3 | 拝観料** 無料 （有料施設一部あり）
御祈祷料は直接お問い合わせください。



※各画像は参考画像となります

- 主 催** 元善光寺

アクセス

※季節、状況により異なる場合
がございます。詳しくは問合せ先
へご確認ください

- 〔お車で〕 中央自動車道「座光寺SIC」から約6分
注） 駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用いただくか、
なるべく乗り合わせでお越しください。
〔列車で〕 JR 飯田線「元善光寺駅」から徒歩約7分

お問い合わせ先 元善光寺

- 〔住所〕 〒395-0001
長野県飯田市座光寺2638
〔電話〕 0265-23-2525
〔URL〕 <https://motozenkoji.jp/>



イベント

上田市

第7回 上田氷灯ろう夢まつり

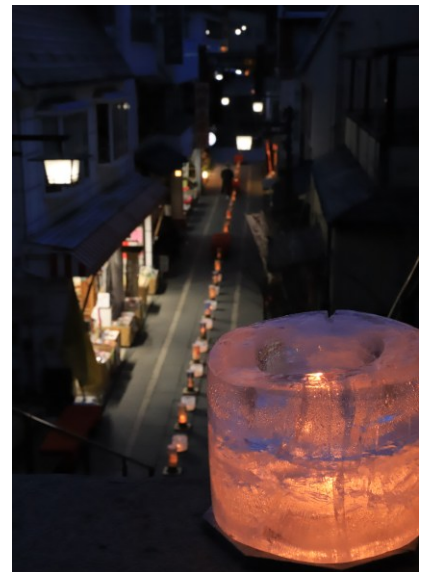
上田市別所温泉の北向観音堂や温泉街を幻想的な明かりで彩るイベント。
2025年、北向観音は開創1200年を迎えました。そして2026年は丙午（ひのえうま）の年。
力強さ、スピード、成功、開運などを象徴し、「力強い縁起の良い年」を表現します。



- 1 **開催日時** 2026年2月6日（金）
～2月11日（水・祝）18時～20時30分
- 2 **会場** 北向観音堂境内・参道（大門通り）
外湯（石湯～大湯区間）
- 3 **観覧料** 不要
- 4 **内容**
 - イベント概要
まつり開催期間中、北向観音堂をライトアップするほか、氷灯ろうなどを点灯し、冬の温泉街を幻想的に彩ります。
 - イベント内容
北向観音堂：ライトアップ・キャンドルアート
（長野大学サークル「MIZUMATCH」企画）
北向観音堂参道（大門通り）：氷灯ろう・ボールライト
外湯（石湯～大湯区間）：灯ろう(LEDキャンドル入り)
- 5 **注意事項** 降雪などの天候状況により、予告なく内容の変更または中止をする場合があります。詳しくはウェブサイトをご確認ください

第7回 上田氷灯ろう夢まつりウェブサイト

<https://ueda-kanko.or.jp/special/kooritourou2026/>



※各画像は参考画像となります

主催 別所温泉観光協会**アクセス**

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「上田菅平IC」から約40分

【列車で】 上田電鉄別所線「別所温泉駅」から徒歩15分

お問合わせ先 別所温泉観光協会

【住所】 〒386-1431

長野県上田市別所温泉1853-3

【電話】 0268-38-3510

【FAX】

0286-38-8887

【URL】 <https://www.bessho-spa.jp/>

【E-mail】 bessho-kyokai@bessho-spa.jp



その他

飯田市

飯田城 御城印

飯田市中心市街地にあった「飯田城」（桃山～江戸時代）の御城印を作成し販売を開始しました。
飯田市のイラスト書道家である和全さんが書いた「飯田城」という文字に、背景は飯田城に関わる4家の家紋と桜の花びらをデザインした「桜」と、祭りシーズンには毎週どこかで上がる打上花火をデザインした「花火」の2種類。
飯田観光の記念にどうぞ。

1 販売場所

飯田駅観光案内所

営業時間

8時30分～17時

〒395-0000

長野県飯田市上飯田5356

電話：0265-52-2946

**2 内容**

飯田城 御城印 2種（桜・花火）

〔サイズ〕 約10cm×15cm（はがきサイズ程度）

〔価格〕 2026年3月31日まで 特別価格 300円/枚

2026年4月1日から 通常価格 500円/枚

※ 2種同時購入 2枚900円

※各画像は参考画像となります

関連ウェブサイト <https://msnav.com/107529/>**アクセス**

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

〔お車で〕 中央自動車道「飯田IC」から約10分

〔列車で〕 JR飯田線「飯田駅」から徒歩約1分

お問い合わせ先 南信州観光公社

〔住所〕 〒395-0001

長野県飯田市座光寺3349-1 エス・バードE棟2階

〔電話〕 0265-49-4737

〔FAX〕 0265-49-4738

〔URL〕 <https://www.mstb.jp/>

令和8年 2026年
本年もよろしくお願いします



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



Go Nature. Go Nagano.

多彩な風土で魅力を育む しあわせ  信州