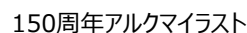


10月号
2026年9月15日 発行



須坂市





〔項〕	〔タイトル〕	〔開催日・期間〕	〔開催地〕
	イベント		
P14	栗野の囃子屋台	10月3日	阿南町
P15	信州松代eスポーツ&伝統文化の祭典	10月4日	長野市
P16	安曇野やさいスイーツフェア2026	10月8日,9日	安曇野市
P17	第32回 川中島古戦場まつり大花火大会	10月10日	長野市
P18	第71回松代藩真田十万石まつり	10月10日,11日	長野市
P19	第40回全国日曜画家中部日本展	10月17日~25日	木祖村
P20	人形浄瑠璃芝居 今田人形公園	10月17日,18日	飯田市
P21	第19回 南信州獅子舞フェスティバル	9月6日	飯田市
P22	「信州痛車フェスinなかの」2026	10月25日	中野市
P23	南信州天龍峡マルシェ	10月25日	飯田市
P24	峠の国盗り綱引き合戦	10月26日	飯田市
P25	第44回上田真田まつり	11月1日	上田市
P26	「KOMORO = KANPAI」 「KOMORO FIRST RELEASE WEEK」	11月6日~15日	小諸市
P27	第20回上田城紅葉まつり	11月7日,8日	上田市
	資料・参考情報		
P28	令和8（2026）年 長野県は150周年！	—	—
P29	信州首都圏総合活動拠点 銀座NAGANOのご紹介	—	—



**信州体験割り
特設サイト**

<https://shinshu-taiken.jp>

掲載市町村

10月号

長野市

- 茅刈り体験in戸隠2026 /P5
- 真田家ゆかりの史跡を巡る
プレミアム日帰りバスツアー /P7
- 秋の戸隠で伝統文化と自然を感じませんか/P10
- 信州松代eスポーツ&伝統文化の祭典/P15
- 第32回 川中島古戦場まつり大花火大会/P17
- 第71回松代藩真田十萬石まつり /P18

安曇野市

- 安曇野アートラインAR /P12
- 安曇野やさしいスイーツフェア2026 /P16

木祖村

- 第40回
全国日曜画家中部日本展 /P19

阿南町

- 栗野の囃子屋台 /P14

飯山市

- ことばのおくりもの展 /P9

中野市

- 「信州痛車F1sinなかの」2026 /P22

木島平村

- 世界大会のコースを走ろう
「バックボード・ウルトラ体験会」開催！ /P4
- フランドル米が当たる
「フクロイ」in木島平」開催！ /P5

栄村・木島平村

- 山の平高原から秋山郷へ
50km絶景紅葉ドライブ /P6

山ノ内町

- 日本唯一のスカイレーダーで行く、
標高2307m天空の別世界/P2

須坂市

- 米子大瀑布 紅葉シーズン /P1
- 秋の味覚 きのご祭り&りんご狩りの休日ツアー /P3
- すぎかスイーツめぐり2026 /P13

上田市

- 第44回上田真田まつり /P25
- 第20回上田城紅葉まつり /P27

小諸市

- 「KOMORO = KANPAI」
「KOMORO FIRST RELEASE WEEK」
/P26

原村

- DOCOMOMO Japan 「日本におけるモダン・ムーブメントの建築
312選」選定記念 建築がトキヲ、記念講演会 /P8

飯田市

- 人形浄瑠璃芝居 今田人形公園 /P20
- 第19回 南信州獅子舞フェスティバル /P21
- 南信州天龍峡マルシェ /P23
- 峠の国盗り綱引き合戦 /P24

【資料・参考情報】

- 令和8（2026）年 長野県は150周年！ /P28
- 信州首都圏総合活動拠点 銀座NAGANOのご紹介 /P29

観光総合サイト「さわやか信州旅.net」及びインバウンドサイト「Go！NAGANO」を統一し
世界にNAGANOを発信するグローバルサイトとして生まれ変わりました。

～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト <https://www.go-nagano.net>



米子大瀑布 紅葉シーズン



須坂で紅葉を楽しむなら米子大瀑布へ！

日本の滝100選に選ばれた名勝地で、落差89mの「不動滝」と82mの「権現滝」の2本の滝が楽しめます。赤や黄色に染まった山々と、水しぶきを上げて落ちていく滝はまさに絶景。修験者たちの気持ちになって、かつてこの峰を駆け上った修験者に思いを馳せながら、奥深い山歩きを楽しみませんか。また、紅葉シーズン中は滝のふもとにある「根子岳山荘」がオープン。カフェ利用や宿泊もでき、水音に耳を澄ませながら、ゆったりと過ごせます。



紅葉の米子大瀑布 ※各画像は参考画像となります



根子岳山荘のテラス

- 1 見頃時期** 10月中旬～11月上旬頃
- 2 場 所** 須坂市・米子大瀑布
- 3 観賞料** 無料
注）紅葉期の土・日・祝日はマイカー規制（二輪車除く）となります。
シャトルバス(有料)をご利用ください。
大人：1,500円／小学生：700円
- 4 内 容**
例年10月中旬～11月上旬にかけて、紅葉の見ごろを迎えます。
駐車場は普通車50台が駐車可能。
シャトルバスの情報は、確定次第HPにてお知らせします。

<https://www.suzaka-kankokyokai.jp/spot/yonako/>



<https://yonako.jp/nekodakesansou/>



主 催 一般社団法人 信州須坂観光協会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約50分

【列車で】 長野電鉄「須坂駅」からタクシーで約40分

お問合わせ先 一般社団法人 信州須坂観光協会

〔住所〕 〒382-0911

長野県須坂市大字須坂352-2

〔電話〕 026-215-2225 〔FAX〕 026-215-2226

〔URL〕 <https://www.suzaka-kankokyokai.jp/>

〔E-mail〕 info@suzaka-kankoukyokai.jp



新着情報

～スカイレーターの魅力～ 「誰でも気軽に山頂へ」

山ノ内町

日本唯一のスカイレーターで行く 標高2307m天空の別世界



日本で唯一の動く歩道「スカイレーター」と日本で一番標高の高い場所にある第3スカイリフト（スカイペア）を乗り継ぎ、標高2307mの天空の別世界、横手山山頂まで約15分間の小旅行をお楽しみください。また渋峠からも、渋峠ロマンズリフトご利用にて横手山山頂へのアクセスが可能です。スカイレーターは歩かずに山頂まで到達できるため、登山経験がない方や高齢者、小さなお子様連れでも安心して利用できます。



1	運行期間	運行中～11月3日（火・祝）	※各画像は参考画像となります
2	運行時間	8:45-15:20 ※最終乗車時間 上り15:20/下り15:40	
3	会場	志賀高原 横手山	
4	利用料金	下記	

チケット種類		大人料金	小学生料金
●横手山頂往復	「スカイレーター・スカイリフト往復/渋峠ロマンズリフト往復」	2,200円	1,900円
●スーパーダブル往復 ※計6回分の乗車券	「スカイレーター・スカイリフト↔（山頂）↔渋峠ロマンズリフト往復」	2,700円	2,500円
●片道	「スカイレーター+スカイリフトもしくは渋峠ロマンズリフト片道乗車」	1,600円	1,400円
5	その他	横手山WEBサイト	
●土日祝日は周遊運行 ※予定となります のぞき駐車場→スカイレーター・スカイリフト→山頂→渋峠ロマンズリフト →渋峠駐車場→無料シャトルバス運行→のぞき駐車場 ※雷や落雷、暴風雨などの場合、安全を確保するために運行見合わせや 運休になる場合がございます。		https://yokoteyama2307.com/	

主 催 株式会社S&T観光開発

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

〔お車で〕 上信越自動車道「信州中野IC」から約50分

〔列車で〕 長野電鉄「湯田中駅」から長電バスで約60分

お問合わせ先 株式会社S&T観光開発

〔住所〕 〒381-0401

長野県下高井郡山ノ内町 志賀高原横手山

〔電話〕 0269-34-2600

〔FAX〕 0269-34-2575

〔URL〕 <https://yokoteyama2307.com/>

参加募集

須坂市

秋の味覚 きのご祭り&りんご狩りの休日ツアー

信州・須坂がおすすめする、きのことりんご、秋の味覚を満喫する大人気ツアー！

標高約1500mの峰の原高原に宿泊して、翌日に地元のきのご祭りに参加。普段は入れないエリアに入ってきのご狩りを楽しめます。採ったきのこはきのご博士に鑑定してもらいお持ち帰りできます。お昼には特製の松茸ごはんときのご汁をご堪能ください。きのご祭りの前後で、須坂の美味しいりんご狩り体験も付いています。



※各画像は参考画像となります

1 開催日時 10月3日(土)、4日(日)

10:00～16:00

2 会場 峰の原高原／中条フルーツ農場

3 参加費 24,300円/人：2名1室利用の場合 ※1泊夕朝食・参加費・りんご狩り代含む
26,700円/人：1名参加、1室利用の場合

4 内容 ●日程 10月3日(土) 各自、峰の原高原ペンションにチェックイン
10月4日(日) きのご祭り～13:30解散
※りんご狩りは各自、3日または4日に指定農園
(中条フルーツ農場)へ直接お出かけください。
●募集人数：20名まで
●申込締切：9月20日(日)まで

5 注意事項 下記の3点にご了承頂ける方のみご応募ください
・ハチや熊など危険性のある野生動物の生息地に立ち入ること
・長袖、長ズボン、登山靴等、登山に相応しい装備でお越しいただくこと
・通訳を介さず日本語でのコミュニケーションが可能なこと

イベントWEBサイト

https://www.suzaka-kankokyokai.jp/event/kino_komatsuri20261003/



主催 一般社団法人 信州須坂観光協会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約30分

【列車で】 JR 北陸新幹線「上田駅」よりタクシーで約40分
または菅平高原行きの路線バスで約50分
(バス停からペンションの送迎あり)

お問合わせ先 一般社団法人 信州須坂観光協会

【住所】 〒382-0911

長野県須坂市大字須坂352-2

【電話】 026-215-2225 【FAX】 026-215-2226

【URL】 <https://www.suzaka-kankokyokai.jp/>

【E-mail】 info@suzaka-kankoukyokai.jp



参加募集

木島平村

世界大会のコースを走ろう

「体験！バックヤード・ウルトラ」in 木島平開催！



木島平村で「バックヤード・ウルトラ」の世界大会が開催されます！
「Big's Backyard Ultra World Team Championship」
 (ビッグズ・バックヤード・ウルトラ・ワールドチーム・チャンピオンシップ) in 木島平村

これは1時間ごとに約6.7kmを走り、最後に残る1人を決める耐久レースです。
 これに合わせ、競技を気軽に楽しめる「体験会」を開催します。1周だけの参加や途中リタイアも自由。
 自分のペースで体験できます。世界最高峰の熱気を肌で感じてみませんか？ぜひご参加ください！



※過去の大会の様子（参考画像）

1 開催日時 10月17日（土）13時～16時

2 会場（集合場所） 木島平村若者センター
 長野県下高井郡木島平村往郷911-7

3 参加費 無料

4 内容

- イベント概要
世界同時スタートで競うバックヤード・ウルトラの世界大会に合わせ体験会を開催します！
- イベント内容
実際に競技で使われる1周6.7kmのコースを最大3時間（3周）にチャレンジ！
1時間ごとに1周し、1周（6.7km）だけの参加や途中終了も自由です。
世界大会の雰囲気や自分のペースで気軽に体験してみませんか？
- 募集人数 30人 ●募集締切：10月9日（金）

大会WEBサイト

<https://kijimadaira.org/>



主催 一般社団法人 木島平村観光振興局

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

※会場までのアクセスとなります

【お車で】 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約20分

【列車で】 JR北陸新幹線「飯山駅」下車、タクシー等で約10分

お問合わせ先 一般社団法人 木島平村観光振興局

【住所】 〒389-2303

長野県下高井郡木島平村大字上木島38-1

【電話】 0269-82-2800

【URL】 <https://kijimadaira.org/>

【E-mail】 info@kijimadaira.org



参加募集

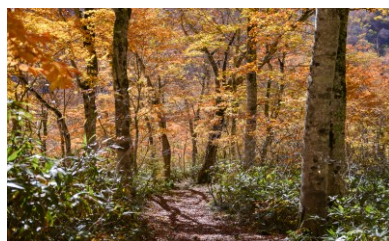
栄村・木島平村



カヤの平高原から秋山郷へ50km絶景紅葉ドライブ



美しい自然が広がる栄村・秋山郷と木島平村・カヤの平高原を目的地とするバスツアー「秘境秋山郷・カヤの平高原の旅」。秋深まるとおきの紅葉ドライブコース「カヤの平高原から秋山郷へ50km絶景紅葉ドライブ」にご案内します。黄金色の高原から一転、切り立った岩壁と清流が織りなす極上の渓谷美へ。絶景ポイントが続く極上ルートを巡ります。なかなか行けない秘境の奥地まで知り尽くした地元ドライバーがご案内します。秋の爽やかな空気とともに贅沢なひとときをお楽しみください。おひとり様のご参加も大歓迎です。



※各画像は参考画像となります

- 1 **開催日** 10月11日(日)
11月 3日(火・祝)
11月 7日(土)
- 2 **開催場所** カヤの平高原 栄村・秋山郷
- 3 **集合場所** JR北陸新幹線「飯山駅」千曲川口、又は JR飯山線「森宮野原駅」
- 4 **参加費** 12,000円/人(税込) ※昼食弁当、観光、お土産付き
- 5 **内容** ●北陸新幹線飯山駅発着バスツアーです。地元ガイドが同行します。

(予定コース)

森宮の原駅(8:30) / 飯山駅(9:10)

=道の駅ファームス木島平村(9:20)=カヤの平高原(ブナ林散策)

=切明温泉(昼食・温泉の湧く河原散策)=栄村 天池(観光)=屋敷 布岩(観光)

=五宝木=北野天満宮(観光)=こらっせ(観光)=道の駅信越さかえ(買い物)

=森宮野原駅(17:15着予定)=飯山駅(18:00着予定)

●その他のコースや日程にご興味ございましたら主催者までお尋ねください。

●申し込み締め切り
出発5日前まで

●催行人数：9名

●Instagram
@mori_no_tabibito

主 催

森宮交通株式会社

協 力

信越自然郷 飯山駅観光案内所

アクセス

(集合場所まで)

[お車で] 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約10分

[列車で] JR 北陸新幹線「飯山駅」
JR 飯山線「森宮野原駅」、「飯山駅」

お問い合わせ先

森宮交通株式会社

[住所] 〒389-2702

長野県下水内郡栄村大字北信3475-1

[電話] 0120-47-6300 [FAX] 0269-87-2575

[URL] <https://www.morimiya-kanko.com/kayanodaira/>[E-mail] toiawase@morimiya-kanko.com

参加募集

長野市

真田家ゆかりの史跡を巡るプレミアムな日帰りバスツアー



悠久の歴史が息づく城下町・松代。その奥深い魅力に触れる、五日間限定のプレミアムなバスツアーです。普段は立ち入ることができない松代城太鼓門二階からの眺望をはじめ、林正寺では二代藩主・真田信政公の御霊屋を特別拝観。大英寺の小松姫肖像画、願行寺の真田信之公ゆかりの寺宝、長國寺の三代藩主・幸道公「開山堂」と四代藩主・信弘公の御霊屋など、貴重な文化財を巡ります。さらに大鋒寺では住職から寺宝にまつわる逸話を拝聴。真田邸では梅田屋特製弁当と、紅葉に染まる庭を眺めながら、ゆっくりとお抹茶を味わっていただけます。歴史と文化を深く味わう、特別な一日をお過ごしください。



松代城太鼓門



林正寺真田信政 御霊屋



大英寺小松姫 御霊屋



真田邸おくつろぎの間



長國寺真田信之 御霊屋



大鋒寺真田信之 御霊屋

※各画像は参考画像となります

1 開催日時	10月28日(水)	11月5日(木)	4 内容
	10月29日(木)	11月6日(金)	真田家ゆかりの史跡を巡り9つのプレミアムな体験ができる日帰りバスツアーです
	10月31日(土)	—	①松代城 太鼓門2階への入場
各日とも8:45~17:00			②林正寺 二代藩主真田信政公御霊屋の拝観
2 会場	長野市松代周辺 集合場所: JR長野駅東口		③大英寺 小松姫の肖像画と御霊屋拝観
3 参加費	13,800円/人(税込) ○募集定員: 各日とも16名		④真田邸 国の史跡真田邸で昼食
主催	ツアーデスクマツシロウォークス		⑤真田邸 二階(おくつろぎの間)での茶の振る舞い
共催	信州松代観光協会		⑥願行寺 真田信之の御逗留と掛け軸拝観
後援	長野市・真田街道推進機構		⑦長國寺 開山堂・御霊屋内陣の拝観
			⑧長國寺 四代藩主真田信弘公御霊屋の拝観
			⑨大鋒寺 真田信之公の秘宝拝観

アクセス

[お車で] 上信越自動車道「長野IC」から約25分
※長野駅東口駐車場まで
[列車で] JR北陸新幹線「長野駅」東口

お問い合わせ先

ツアーデスクマツシロウォークス

[住所] 〒381-1231

長野県長野市松代町松代84

[電話] 026-274-5142

[FAX] 026-274-5143

[E-mail] tourdesk@matsushiro-walkers.com



参加募集

長野市

茅刈り体験 in戸隠 2026



長野市戸隠には昔ながらの茅葺き(かやぶき)屋根が多く残っており、茅葺の維持に力を入れています。歴史・文化が根付く戸隠にて「茅刈り体験」・「縄文小屋づくり」のワークショップを開催します。刈り取った茅は、戸隠の茅葺き屋根の維持に使わせて頂きます。



※各画像は参考画像となります

1 開催日程 ★雨天中止

11月3日(火・祝)

11月7日(土)

11月8日(日)

2 会場

戸隠スキー場中社ゲレンデ
集合場所：ゲレンデ駐車場

3 参加費

1,000円/人 ※中学生以下無料

●お申し込み方法

下記WEBサイトの専用フォームからのみとなります

※注) 同意確認の為、お電話でのお申込みは
受け付けておりません

●定員：各日先着50名

※各日2日前までに申し込みが必要。

中学生以下は保護者同伴

茅刈り体験 in戸隠 2026 WEBサイト

<https://togakushi-21.jp/news/55156/>


4 スケジュール

9:30	受付開始
10:00~12:00	茅刈り体験
	昼食
13:30~15:30	茅刈り体験&縄文小屋づくり
16:00	終了

5 準備頂くもの

- 服装：長袖・長ズボン・滑り止め手袋(背抜き)
・帽子・長靴・雨具など
- 持物：昼食・飲み物・鎌(鎌がない方には貸し出します)

★参加特典★

協賛店で利用できる 【戸隠そばチケット(1,000円分)】 【戸隠スキー場1日リフト券】 【戸隠茅仲間オリジナル手ぬぐい】	} をプレゼント!

その他オプション企画

- 茅の魅力を楽しむ語る交流会(先着)20名
日時：11月7日(土)18:00~
会場：横倉旅館 参加費：3,000円
※横倉旅館に宿泊希望の方は、直接宿へご連絡下さい。
(茅刈り体験者である旨お伝えください)

主 催 戸隠中社・宝光社地区まちづくり協議会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

- 【お車で】 上信越自動車道「信濃町IC」から約30分、又は
上信越自動車道「長野IC」から戸隠バードライン経由約1時間30分
- 【バスで】 アルピコ交通バス「ループ橋経由戸隠高原行き」にて戸隠中社
にて下車、徒歩約10分

お問合わせ先

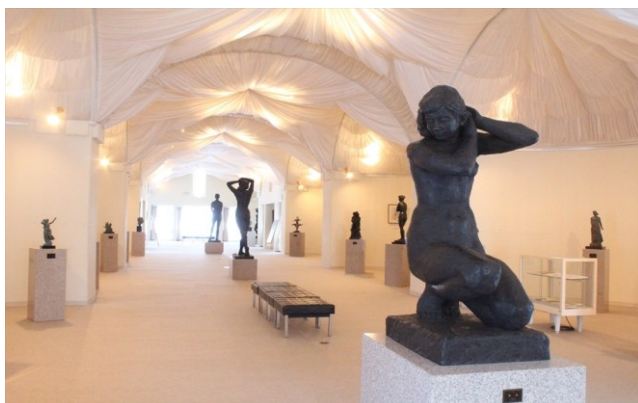
一般財団法人 戸隠観光協会

- 【住所】 〒381-4101 長野県長野市戸隠3517
【電話】 026-254-2888 【FAX】 026-254-2678
【URL】 <https://togakushi-21.jp/news/55156/>
【E-mail】 info@togakushi-21.jp



DOCOMOMO Japan「日本におけるモダン・ムーブメントの建築312選」 選定記念 建築ガイドツアー、記念講演会

八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）は、今年度、DOCOMOMO Japan（文化遺産としてのモダニズム建築を遺す国際組織の日本支部）が選定する「日本におけるモダン・ムーブメントの建築312選」に選定されました。選定を受けて、八ヶ岳美術館では「選定記念特別展」を開催いたします。建設当時の写真や建築図面などの資料を展示し、改めて当館の建築の魅力についてご紹介し、関連イベントとして、選定プレート贈呈式、選定記念講演会、館内見学ツアーを開催します。



※館内写真（参考画像）



※空から見た八ヶ岳美術館（参考画像）

1 開催日時 10月24日（土）11:00～15:00

2 会場 八ヶ岳美術館

3 参加費 無料 ※入館料は別途必要となります。
大人 : 510円 ※未就学児無料
小中学生 : 250円

八ヶ岳美術館WEBサイト
<https://yatsubi.com/>



4 内容	11:00～ 選定プレート贈呈式 挨拶・贈呈 玄田悠大氏（DOCOMOMO Japan事務局長／玉川大学 専任講師）
	11:30～ 建築ガイドツアー 講師 國分元太氏（東京理科大学 創域理工学部 建築学科 特別講師）
	13:30～ 選定記念講演会『村野藤吾最晩年の傑作 八ヶ岳美術館の魅力』 講師 松隈洋氏（近代建築史・村野藤吾研究/神奈川大学建築学部教授）

主催 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問い合わせ先へご確認ください

【お車で】 中央自動車道「諏訪南IC」から約7km、
または「小淵沢IC」から約14km
【列車で】 JR中央線「茅野駅」からタクシーで約25分
または「富士見駅」からタクシー約15分

お問い合わせ先 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

〔住所〕 〒391-0115
長野県 諏訪郡原村 17217-1611
〔電話〕 0266-74-2701 〔FAX〕 0266-74-2701
〔URL〕 <https://yatsubi.com>
〔E-mail〕 info@yatsubi.com



美術館（博物館）

飯山市



ことばのおくりもの展



忘れられない思い出。離れて暮らす両親や祖父母、大切な友人。館内で出会った人形たちに心を動かされた想いを、“ことばのおくりもの”として皆さまからお寄せいただきました。お寄せいただいた作品は選考の上、館内に掲示中です

1 展示期間
現在展示中
～12月15日（火）

2 募集期間
募集期間はまもなく
9月23日で終了となります

3 開館時間
9:00～17:00
12月は
10:00～16:00

4 会場
高橋まゆみ人形館

5 入館料 大人 : 620円
小中学生 : 410円

6 内容 ・ご入館者様にご参加いただいた『ことばのおくりもの』一筆箋企画となります。
・お寄せいただいた一筆箋の中から、厳選して館内掲示しております。
・展示時期、開催期間・内容は都合により変更・中止する場合がございます

主催 高橋まゆみ人形館

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「豊田飯山IC」からR117経由 約15分

【列車で】 JR北陸新幹線「飯山駅」から徒歩約20分
又はJR飯山線「北飯山駅」から徒歩約5分

お問い合わせ先

高橋まゆみ人形館

〔住所〕 〒389-2253

長野県飯山市飯山2941-1

〔電話〕 0269-67-0139

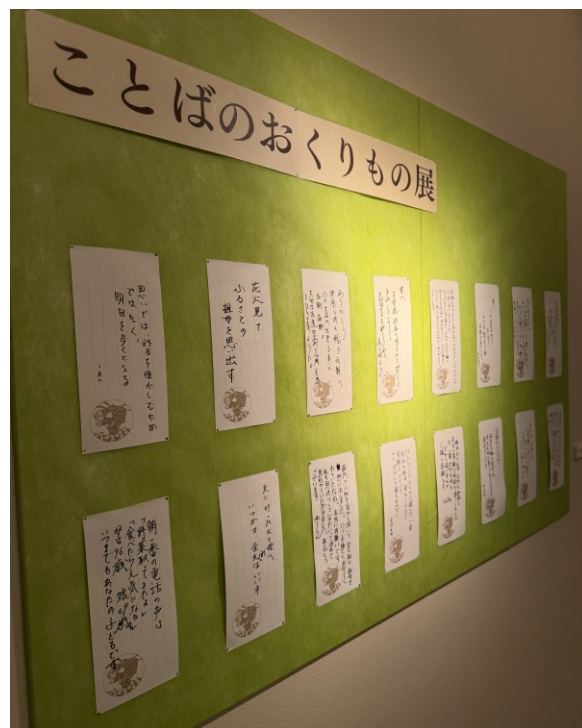
〔FAX〕 0269-67-0141

〔URL〕 <https://www.ningyoukan.net/>

〔E-mail〕 info@ningyoukan.net



お寄せいただいた
作品の一例



高橋まゆみ人形館ホームページ

<https://www.ningyoukan.net/info/info-3307/>



イベント

長野市

秋の戸隠で伝統文化と自然を感じませんか**第57回戸隠そば祭り** 9月1日(火)～11月15日(日)

戸隠秋の風物詩「戸隠そば祭り」

厳かな神事「夏そば」・「秋そば」2種類の新そばを楽しめます

- お焚き上げ神事 10月29日(木) 16時15分～ 戸隠神社中社大鳥居
- 新そば奉納祭り 10月30日(金) 9時～ 戸隠神社中社境内
- 献納そば 10月30日(金) 12時ごろ(予定)～
対象の各そば店・宿坊
- 新そば振る舞い会 11月15日(日) 開場11時 開演11時30分
戸隠そば博物館とんくるりん

[会 場] 長野市戸隠 戸隠神社中社ほか戸隠一帯
 [主 催] 戸隠そば祭り実行委員会
 [問合せ] 長野市商工会戸隠支所 電話 026-254-2541
 戸隠観光協会 電話 026-254-2888
 [U R L] 《公式》第57回戸隠そば祭り
<https://sobamatsuri.com/>



戸隠そば祭り

半ざる食べ歩き 9月1日(火)～10月4日(日) *除く19日(土)～25日(金)

ざるそば3ぼっち×参加店3店舗を食べくらべ！お気に入りの蕎麦が見つけれられる！

半ざる食べ歩きチケットブック「蕎麦ごよみ」を事前オンライン予約で購入 1冊2,000円(税込)

開催中

戸隠・飯綱 まるごと体験！
スタンプラリー

★紅葉おすすめスポット★

戸隠鏡池 見頃 10月中旬～下旬

戸隠神社式年大祭

令和9年4月25日(日)～5月25日(火)



自然を満喫&各種体験コンテンツや
 イベントに参加してスタンプを集めよう
 問合せ 長野市観光振興課 026-224-8316

戸隠連邦を鏡のように映し出す静かな池
 山が燃えるような景色は見事な美しさ
 問合せ 戸隠観光情報センター 026-254-2888

問合せ 戸隠神社 026-254-2001

**アクセス**

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくは問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越道自動車道「長野IC」から浅川ループライン経由で約1時間30分。上信越自動車道「信濃町IC」から約30分
 駐車場 戸隠神社中社周辺 有料・無料合わせて約200台
 鏡池 無料駐車場 30台
 その他各施設・各店舗にお問合せ願います

【列車で】 JR「長野駅」からアルピコ交通バス観光特急戸隠線で約60分
 ※事前にインターネットからの予約が必要です
 ※戸隠地域内は、「観光連絡バス」をご利用ください



イベント

木島平村

ブランド米が当たる「フォトクイズin木島平」開催！

9月12日～11月8日まで、木島平村の魅力を堪能する「フォトクイズin木島平」を開催！

写真を手がかりに、スマホを持って豊かな自然や歴史的な名所、飲食店をめぐり、クイズの答えとなる場所を撮影してポイントを集めよう！集めたポイントに応じて、ブランド米「村長の太鼓判」をはじめとする村の特産品や宿泊券など豪華プレゼントが当たるチャンスも！期間中は、何日かに分けて挑戦もOK。

ご家族やご友人と一緒に、ゲーム気分で木島平の魅力を発見してみませんか？

1 開催期間
開催中
～11月8日(日)

2 会場
木島平村各スポット
※木島平村観光振興局ホームページをご参照ください

3 参加費
無 料

4 内容

● イベント概要

ゲーム感覚で木島平村の魅力をめぐるフォトクイズを開催いたします。

写真を手がかりに、自然・歴史・飲食店などの名所をめぐってポイントを獲得！集めたポイントに応じて豪華プレゼントが当たる、ゲーム感覚で木島平村の魅力を発見できる体験型イベントです！



木島平村観光振興局ホームページ

<https://kijimadaira.org/>



主 催 一般社団法人 木島平村観光振興局

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約30分

【列車で】 JR北陸新幹線「飯山駅」下車、タクシー等で約20分

お問合わせ先

一般社団法人 木島平村観光振興局

【住所】 〒389-2303

長野県下高井郡木島平村大字上木島38-1

【電話】 0269-82-2800

【URL】 <https://kijimadaira.org/>

【E-mail】 info@kijimadaira.org



イベント

安曇野市

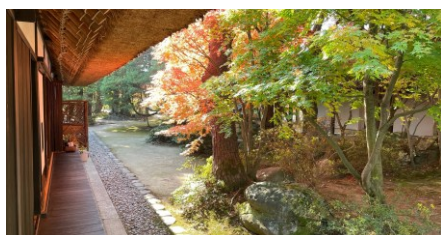
安曇野アートライン

～誰もが楽しめるARアートを体験してみませんか～



芸術の秋、お気に入りのアートを探す！

北アルプスの麓、約50kmに美術館が立ち並ぶ安曇野アートライン。自然景観と17館の多種多様な美術館が融合した、世界的にも稀有な文化エリアです。芸術の秋を迎え、紅葉に染まる山々と個性豊かなアート作品を同時に愉しめるベストシーズン。この秋、五感を満たす特別なひとときを安曇野でお過ごしください。



高橋節郎記念美術館 ※参考画像



1 開催期間

開催中

～12月27日(日)

2 会場

安曇野市内 対象各施設

3 入館料

入館料は各施設によって異なります。各施設のHPをご確認ください。

4 内容

「安曇野アートライン」とは雄大な北アルプスを背景に、17の美術館が一本のラインでつながるアートエリアです。

各加盟館14館にて制作したAR作品を9月15日(火)より11月29日(日)の間、制作館において展示いたします。併せて、スタンプラリーを開催し、有料で2館入館された方に、「ブックマーカー」を進呈します(数量限定)

安曇野アートラインホームページ

<https://azumino-artline.net/>


イベント情報WEBサイト

<https://azumino-artline.net/eventnews/post-1193>


主催

安曇野アートライン推進協議会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 長野自動車道「安曇野IC」から最寄りの施設まで

【列車で】 JR中央線「松本駅」から大糸線、各施設最寄り駅

お問合わせ先

一般社団法人 安曇野市観光協会

【住所】 〒399-8303

長野県安曇野市穂高5952-3

【電話】 0263-82-3133

【FAX】 0263-87-9361

【URL】 <https://azumino-e-tabi.net/>

【E-mail】 information@azumino-e-tabi.net



イベント

須坂市

すざかスイーツめぐり2026

蔵のまち・信州須坂には、老舗和菓子屋さんや洋菓子店、新しくできたおしゃれな喫茶店まで、さまざまなスイーツが味わえるお店がたくさん。でも、「初めての店は行きにくい」という声も。そんな方にぴったりのスイーツめぐり企画！参加店を3つ以上回ってキーワードを集め、アンケートに回答すると、抽選で景品をプレゼント。さらに、全店コンプリートした方には特別賞も！ぜひ、須坂のスイーツを楽しく味わってください。



須坂スイーツの一例 ※参考画像となります



1 開催期間 10月1日（木）～12月28日（月）

2 会場 須坂市内の参加菓子処・飲食店

3 参加費 無料 ※各店舗でのご購入は別途となります

4 内容 スイーツめぐり参加店にて、スイーツを含む税込500円以上の商品をお買い上げ、または飲食されると、お店ごとに異なるデザインのステッカーを1会計につき1枚お配りします。ステッカーに記載されたキーワードを3つ集めてアンケートにお答えいただくと、抽選で須坂ならではの景品が当たります！ステッカーには、須坂市の非公認キャラクター「がりゅうくん」が登場します。各店のデザインもぜひお楽しみください。全店コンプリートで「仙仁温泉 岩の湯」ペア宿泊券が1名様に当たります。
●参加店：20店ほどを予定しています

5 注意事項 ・参加店舗の詳細については、9月中旬に確定します。観光協会HPをご確認ください。
・店舗の営業日については、各店の公式サイトやSNSをご確認ください。
・応募方法が不安な方は、「蔵のまち観光交流センターくらっと」にお問合せください。

信州須坂観光協会ホームページ

<https://www.suzaka-kankokyokai.jp/>



主催 一般社団法人 信州須坂観光協会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約30分

【列車で】 長野電鉄「須坂駅」から徒歩約8分

お問合わせ先 一般社団法人 信州須坂観光協会

【住所】 〒382-0911

長野県須坂市大字須坂352-2

【電話】 026-215-2225 【FAX】 026-215-2226

【URL】 <https://www.suzaka-kankokyokai.jp/>

【E-mail】 info@suzaka-kankoukyokai.jp



イベント

阿南町

栗野の囃子屋台

栗野の囃子屋台は、昭和に2台目が新調され、御大典に披露された。3台目が平成元年に建造。神明社の本祭りの前日（十月第一日曜日の前日）にお囃子が奉納される。お囃子は栗野の囃子屋台保存会が、笛、太鼓、三味線で奉じる「野江の山」「八千代」「祇園ばやし」に代表される十三曲を交互に演奏しながら、国道151号と旧道の約1kmを往復する。



※各画像は参考画像となります

- 1 開催日時** 10月3日（土）※毎年10月第1日曜日前日
16:00～23:00
- 2 会場** 栗野神明社
駐車場：栗野会館 数台
(長野県下伊那郡阿南町富草4188-1)
- 3 観覧料** 不要
- 4 内容** 栗野の囃子屋台開催
- 5 注意事項** 国道を囃子屋台が通ります。交通規制、誘導に従い通行願います。

栗野の囃子屋台WEBSITE

http://www.town.anan.nagan.o.jp/tourism/awano_hayashi/

**主催** 栗野の囃子屋台保存会**アクセス**

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

〔お車で〕 三遠南信自動車道「天龍峡IC」から約20分

〔列車で〕 JR飯田線「温田駅」からタクシーで約15分

お問合わせ先 阿南町役場振興課

〔住所〕 〒399-1511

長野県下伊那郡阿南町東條58番地1

〔電話〕 0260-22-4055

〔FAX〕 0260-22-2576

〔E-mail〕 sinkou@town.anan.nagano.jp



イベント

長野市

信州松代eスポーツ&伝統文化の祭典

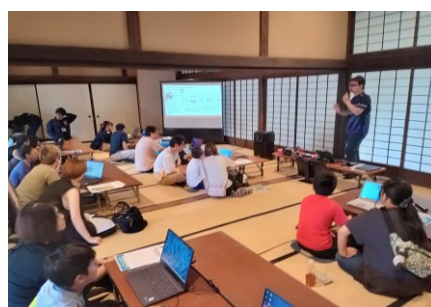


10月4日（日）、長野市松代町の文武学校を舞台に、若い世代を対象とした特別イベントを開催します。江戸時代に武士たちが学問や武道に励んだ文武学校で、その精神を現代に受け継ぎ、「eスポーツ大会」や「ゲームプログラミング教室」を開催します。さらに、古武道・剣道・弓道の体験や甲冑体験など、松代ならではの伝統文化を身近に体験できます。当日は、長野市出身のタレント「もう中学生」さんも登場し来場者の皆さんと一緒にeスポーツを楽しみ、会場を盛り上げます。歴史ある文武学校を舞台に、伝統文化と最新のデジタル文化が融合する特別な一日。子供から大人まで楽しめるイベントです。

ご存じ「もう中学生」さん 長野市出身です！



eスポーツ大会の様子



ゲームプログラミング教室



©YOSHIMOTO KOGYO CO.,LTD.



弓道体験



剣道体験



松代甲冑隊

※各画像は参考画像となります

1	開催日時	10月4日（日）	10:00～17:00
2	会場	文武学校 長野市松代町	長野市松代町松代205-1
3	参加料	不要	
4	内容	文武学校内の各施設を使い、eスポーツ大会、ゲームプログラミング教室の他、伝統文化の体験ができます。	
	・eスポーツ大会	槍術所	・古武道剣道体験 剣術所
	・ゲームプログラミング教室	文学所	・弓道体験 弓術所
	・eスポーツ体験エリア	中庭	・甲冑体験 西序
	・もう中学生と太鼓の達人等で遊ぼう	中庭	—

主催	信州松代観光協会
共催	一般社団法人 長野県eスポーツ連合
後援	長野市・長野市教育委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問い合わせ先へご確認ください

〔お車で〕 上信越自動車道「長野IC」から約5分

〔列車で〕 JR 北陸新幹線「長野駅」善光寺口③のりばから「松代」行きバスで約30分、「松代駅」バス停下車、徒歩約5分

お問い合わせ先

信州松代観光協会

〔住所〕 〒381-1231

長野県長野市松代町松代 4 番地 1

〔電話〕 026-278-3366

〔FAX〕 026-278-0551

〔URL〕 <https://www.matsushiro-kankou.com/>

〔E-mail〕 matushiro3366@shinshu-matushiro.jp



イベント

安曇野市

安曇野やさいスイーツフェア 2026

安曇野市内の菓子店や飲食店などが、地産地消にこだわり、安曇野産野菜を使った新作のスイーツを作る「安曇野やさいスイーツプロジェクト」が毎年大人気の「安曇野やさいスイーツフェア」を開催！今年のテーマは、「野菜とお米のコラボ」！また、フェア期間中には、新作スイーツが大集合する「合同販売イベント」も開催します。安曇野の大地で育まれた野菜を使った各店舗こだわりのスイーツをぜひご賞味ください！！



2025年度の商品発表会
やさいスイーツ集合写真



※各画像は参考画像となります

1 開催期間 10月1日（木）～ 10月31日（土）

2 会場 安曇野やさいスイーツプロジェクト 参加店舗 ※50音順
（あづみ野菓子工房 彩香、あづみ野バザール若松屋、あったカフェ、小柴屋、サントゥールムラカミ、Chiffon、松月堂 西村商店、大王わさび農場 湧水飯窯大王庵、大王わさび農場 レストランOASIS、（有）丸山菓子舗）

3 内容 期間中、各店舗の新作やさいスイーツを販売します。本年の参加店舗は10店舗！さらに、期間中はチラシを利用するシールラリーも実施します！集めたシールの枚数によって、抽選で参加店舗で使える商品券をプレゼント！ぜひ、お気に入りのスイーツを見つけてください！

4 関連合同販売イベント

新作スイーツが2日間限定で一堂に会し、展示販売を行います！ぜひ、お越しください！
・開催日時 10月8日（木）、9日（金） 14:00～17:00（売切れ次第終了）
・会場 安曇野市役所 1階 あったカフェエリア
※参加店舗の中には、販売を行わない店舗もございます。あらかじめご了承ください。

主催 安曇野やさいスイーツプロジェクト

アクセス

安曇野市役所まで

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 長野自動車道「安曇野IC」から約10分

【列車で】 JR大糸線「豊科駅」下車、タクシー約5分、または徒歩約10分
JR大糸線「穂高駅」下車、タクシー約10分

お問合わせ先

安曇野やさいスイーツプロジェクト事務局（安曇野市役所観光課内）

〔住所〕 〒399-8281

長野県安曇野市豊科6000番地

〔電話〕 0263-71-2053

〔FAX〕 0263-72-1340

〔E-mail〕 kankokoryu@city.azumino.nagano.jp



第32回 川中島古戦場まつり大花火大会

川中島の戦いの地 戦国浪漫を感じる歴史の舞台で大迫力の花火を楽しめると大人気！

武田信玄と上杉謙信の川中島合戦で犠牲になった霊の追悼、地域の振興を祈願して毎年開催される花火大会。約3,000 発の花火が秋の夜空に映えます！



※各画像は参考画像となります

1 | 開催日時 10月10日（土）雨天決行（荒天順延）
ステージイベント15:00～、大花火大会18:00～19:30（予定）

2 | 会場 川中島古戦場史跡公園

4 | 内容

- ステージイベント 地元の方たちが日頃の成果を披露する
- 飲食店ブース お祭りが盛り上がること間違いなし
- 花火大会 ミュージックスターメインや特大スターメインなど
間近で楽しめる迫力満点な花火

交通規制・各種催しの詳細はHP で確認をお願いします。



主催 川中島古戦場まつり実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「長野IC」から約5分、JR北陸新幹線「長野駅」から約20分
【駐車場】 なし。当日、公園内駐車場は駐車禁止、会場周辺は全て駐停車禁止となります。
【臨時駐車場】 南長野運動公園第一駐車場 有料 シャトルバス運行予定

お問合わせ先 川中島古戦場まつり実行委員会

【住所】 〒381-2205
長野県長野市青木島町大塚881-1 長野市商工会館 2F
【電話】 026-285-5590
【URL】 <https://www.naganoshi-sci.or.jp/kawanakajimakosenjournatsuri/>



第71回松代藩真田十万石まつり



「松代藩 真田十万石行列」出陣

10月11日(日)午後1時



戦国ファミリーヒストリー「真田兄弟」

信綱と昌幸、信之と信繁（幸村）、信吉と信政
戦国武将として生きた真田家、3組の兄弟の運命と絆に
思いを馳せ…歴史浪漫を感じてください

※各画像は参考画像となります

1 開催日 10月10日(土)、11日(日)

2 会場 松代城跡ほか松代町内 駐車場：市営無料観光駐車場（約80台）

※当日は交通規制が行われるため、
できるだけ公共交通機関の利用をおすすめします

3 内容 10月10日(土) 9:30～16:00 童謡の響くまち音楽祭

10月11日(日) 10:00～11:30 童謡の響くまち音楽祭

11:40～12:00 出陣式

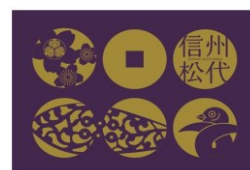
12:05～12:50 出陣セレモニー

13:00～

松代藩真田十万石行列出陣

総勢200名を超える武士や姫に扮した絢爛豪華な隊列が
松代城跡より町内を練り歩きます

13:30～16:00 童謡の響くまち音楽祭



同時開催イベント 川中島古戦場まつり大花火大会
10月10日(土) 18:00～ 川中島古戦場史跡公園

主催 松代藩真田十万石まつり実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合
がございます。詳しくはお問合せ
先へご確認ください

〔お車で〕 上信越自動車道「長野IC」から約5分

〔列車で〕 JR 北陸新幹線「長野駅」善光寺口③のりばから「松代」行きバス
で約30分、「松代駅」バス停下車、徒歩約5分

お問い合わせ先 松代藩真田十万石まつり実行委員会

〔住所〕 〒381-1231

長野県長野市松代町松代1361 長野商工会議所松代支所内

〔電話〕 026-278-2534 〔FAX〕 026-278-2554

〔URL〕 <https://matsushiro-fes.com/sanada/>

〔E-mail〕 matsushiro@nagano-cci.or.jp



イベント

木祖村

第40回 全国日曜画家中部日本展

昭和55年に「日曜画家の村」を宣言した木祖村で毎年秋に開催しているアマチュア画家による作品展です。
最高賞の「長野県知事賞」をはじめとする37点の入賞作品を選出し、出品いただいた全作品を展示いたします。
「日曜画家の村」木祖村で芸術の秋をお楽しみください。



第39回長野県知事賞受賞作品 ※参考画像（無断転載を禁じます）



作品展の様子 ※参考画像

- | | | |
|----------|-------------|--|
| 1 | 開催期間 | 10月17日（土）～25日（日）
9:00～17:00 ※最終日は16:00まで |
| 2 | 会場 | 木祖村社会体育館
（長野県木曽郡木祖村藪原1191-1） |
| 3 | 観賞料 | 無料 |
| 4 | 内容 | 全国の日曜画家の方々の作品展覧会です。
木曽美術会の皆様による作品展も同時開催します。
会期初日の17日（土）には審査員の先生による
ギャラリートークを開催します。
（参加費無料・事前申込不要）
詳細につきましては、木祖村HPをご覧ください。 |

木祖村ホームページ

https://www.vill.kiso.nagano.jp/kanko/event/event_list/nitiyougakaten.html



主催 やぶはら高原イベント実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 中央自動車道「伊那IC」から約30分

【列車で】 JR中央本線「藪原駅」から徒歩約10分

お問合わせ先 やぶはら高原イベント実行委員会事務局

【住所】 〒399-6201

長野県木曽郡木祖村藪原1191-1 木祖村役場産業振興課内

【電話】 0264-36-2766

【FAX】 0264-36-3344

【E-mail】 yabuhara-event@kisomura.com



イベント

飯田市

人形浄瑠璃芝居 今田人形公演

飯田市龍江地区に江戸時代中期から320年以上受け継がれる人形浄瑠璃です。

1888年（明治21年）に今田人形座を結成、戦時中も途絶えず大宮八幡宮への奉納公演を続け、1975年に国選択無形民俗文化財に指定され、1990年に飯田市無形文化財に指定されました。一体の人形を三人で操る「三人遣い」の手法で、三味線や太鼓を伴奏に「大夫」が台詞やナレーションを語ります。



※各画像は参考画像となります

1 開催日時 10月17日（土）18:30開演
10月18日（日）12:30開演

2 会場 今田人形の館（大宮八幡宮境内）

3 観賞料 不要

4 内容 数種の上演外題があり、実際に上演される外題はその時々によって異なります。
10月17日（土）18:30開演 宵祭りろうそく公演
場内の電灯を消し、ろうそくの灯りで公演が行われます。
10月18日（日）12:30開演 本祭り

5 注意事項

- ・扉を開放した状態で上演します。
- ・赤外線やフラッシュを使用した撮影はご遠慮ください。
- ・駐車場は今田平農村広場駐車場。
当日の誘導員に従って駐車してください。

主催 今田人形座

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

〔お車で〕 三遠南信自動車道「天龍峡IC」から約5分

〔列車で〕 JR 飯田線「天竜峡駅」から徒歩約20分

お問合わせ先

飯田市龍江公民館

〔住所〕 〒399-2221

長野県飯田市龍江4517

〔電話〕 0265-27-3004

〔FAX〕 0265-27-3167



イベント

飯田市

第19回 南信州獅子舞フェスティバル

「伝統の獅子舞が飯田の街を魅了する」第19回南信州獅子舞フェスティバルが開催されます。

南信州伊那谷に古くから受け継がれてきた獅子舞。大型バスほど大きな幌をもつ屋台獅子や、優雅に舞う神楽獅子が世代を超えて伝承されてきました。

今年度は、飯田下伊那地域の獅子舞24団体、太鼓2団体が参加し、飯田市中心市街地を練り歩きます。それぞれの伝統と個性が一堂に揃い、見応えのフェスティバルです。



※各画像は参考画像となります

1 開催日時 10月18日(日)
10:00～15:00 雨天中止

2 会場 飯田市 中心市街地

3 観賞料 不要

4 内容 中央通り1丁目から4丁目及び中央公園多目的広場にて
順次獅子舞の演舞が披露されます。

獅子舞：	飯田市内18団体、下伊那郡内5団体	※各参加団体数は予定となります
太鼓：	飯田市内1団体、伊那市1団体	
オロチ：	飯田市内1団体	
9:30～	開会式	
10:00～	演舞開始（4つのセットに分かれ5つのポイントで演舞を行う）	

南信州獅子舞フェスティバル
Facebook

https://www.facebook.com/mina_mishishi.fes/



5 注意事項

- ・イベントの中止または内容変更の場合等の最新情報は南信州獅子舞フェスティバル実行委員会Facebookでご確認ください。
- ・交通規制：中央通り1丁目から4丁目及びりんご並木は車両通行止め
- ・臨時駐車場：飯田合同庁舎、追手町小学校校庭、飯田東中学校校庭

主催 南信州獅子舞フェスティバル実行委員会

アクセス 【お車で】 中央自動車道「飯田IC」から約10分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【列車で】 JR 飯田線「飯田駅」から徒歩約5分

お問合わせ先 飯田市 ツーリズム振興室

〔住所〕 〒395-0044

長野県飯田市本町1-2

〔電話〕 0265-22-4852

〔FAX〕 0265-22-4567

〔URL〕 <https://msnav.com/event>



イベント

中野市

「信州痛車フェスinなかの」 2026

10月25日（日）、「信州痛車フェスinなかの」を開催します。アニメやゲームなどのキャラクターで彩られた「痛車」が一堂に集まり、個性豊かな車両を間近で楽しめます。会場にはキッチンカーやワークショップなどの出店もあり、痛車を知らない方や家族連れも楽しめるイベントです。りんご・ぶどうなど秋の味覚狩りと併せて、中野市へお越しください！



<2025年開催時の様子> ※参考画像となります

1 開催日時 10月25日（日）10:00～15:00

2 会場 中野市防災広場（中野市小館159番2号）

3 入場料 不要

4 内容

- イベント概要 市内外、県外から集まる痛車とともに、豊かな自然や旬の農産物など、中野市ならではの魅力を楽しんでいただくイベントです！
- イベント内容 痛車展示約50台、働く車展示、キッチンカーなど飲食ブースの出店、ご当地ヒーローショーなど
- 注意事項 荒天時は中止となります

主催 中野市経済部商工観光課

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「信州中野IC」から約15分

【列車で】 長野電鉄「信州中野駅」から徒歩約17分

お問い合わせ先

中野市経済部商工観光課

【住所】 〒383-8614

長野県中野市三好町一丁目3番19号

【電話】 0269-22-2111

【FAX】 0269-22-5924

【URL】 <https://www.city.nakano.nagano.jp/>

【E-mail】 chodoii@city.nakano.nagano.jp

Instagramサイト
Instagram
(@itasha_nakano)



イベント

飯田市

南信州天龍峡マルシェ



クラフトとフードのイベントが飯田市の天龍峡で開催されます。フードエリアには約50店の出店が予定されており、新鮮な野菜や果物、三遠南信の特産グルメの販売や体験コーナーが設けられます。クラフトエリアには約100店の出店が予定されており、手作りの工芸品や楽しい雑貨・骨董が販売されます。そのほか、旧車の展示、ミニSL、ミニライブ、けん玉大会、高校生による呈茶など様々なブースが設けられる予定です。

- 開催日時** 10月25日(日)
10:00～15:00
- 会場** 飯田市 天龍峡公園周辺
- 入場料** 不要(各ブース、店舗での購入品は別途)
駐車場無料
シャトルバス利用料 1回1人100円

- 内容**

龍神エリア：キッチンカー、バンドフェスティバル、りんご飴ワークショップ、旧車展示、焼きちくわ体験
峡谷エリア：クラフト、ライブペインティング、高校生による呈茶、けん玉大会、昇龍パフォーマンス、ミニライブ
天空エリア：フード販売、ミニSL乗車体験、大道芸

7:00～ 各エリア付近歩行者天国(車両通行止め 17:00まで)
 9:30～ オープニングセレモニー
 10:00～ 天龍峡マルシェ(17:00まで)

交通規制・シャトルバス

- ・駐車場：飯田市川路多目的広場駐車場
- ・シャトルバス：8:30～16:00 駐車場から龍神エリア北側入口を随時運行(利用料1回1人100円)

- 注意事項**
 - ・イベントの中止または内容変更の場合等の最新情報は天龍峡温泉観光協会HPでご確認ください。
 - ・指定駐車場以外の利用や周辺道路への駐車はご遠慮ください。

主催

天龍峡マルシェ実行委員会・天龍峡観光開発整備推進協議会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

- 【お車で】 三遠南信自動車道「天龍峡IC」から約5分
 【列車で】 JR 飯田線「天龍峡駅」から徒歩約5分

お問合わせ先

天龍峡観光案内所

【住所】 〒399-2431
 長野県飯田市川路4756-21 天龍峡百年再生館内
 【電話】 0265-27-2946 【FAX】
 【URL】 <http://tenryukyou.com/>



天龍峡温泉観光協会HP

<http://tenryukyou.com/>

イベント

飯田市

峠の国盗り綱引き合戦

切なる祈りをユーモアに託して真剣勝負！

飯田市南信濃「信州軍」と浜松市水窪町「遠州軍」が互いの領土をかけて綱引きで戦います。女性2人を含む10人が3本勝負に挑みます。2025年は遠州軍が勝利し1m静岡県側へ広げました。通算成績19勝16敗で信州軍が3勝多く、今年の勝負はどちらが勝利するでしょう。



※各画像は参考画像となります

1 開催日時 10月25日（日） 10:30開会式
12:00本戦

2 会場 兵越峠

3 観覧料 不要

4 内容 静岡県と長野県の県境をかけて行われる「峠の国盗り綱引き合戦」
信州軍は飯田市南信濃、遠州軍は静岡県浜松市水窪町から、両市の商工会青年部の精鋭が対戦し、勝ったほうが1メートル県境を相手方へ移動できます。

5 注意事項 会場には駐車場がありませんので自家用車でのご来場は禁止となります。
道の駅遠山郷より運行しているシャトルバス（無料）をご利用ください。

「峠の国盗り綱引き合戦」WEBサイト

<https://tohyamago.com/>



主催 【長野県】 飯田商工会議所遠山郷支部
【静岡県】 天竜商工会水窪支部

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問い合わせ先へご確認ください

【お車で】 中央自動車道「飯田IC」より道の駅遠山郷まで約60分。
シャトルバス乗換で約25分
【列車で】 JR飯田線「飯田駅」よりタクシー又はレンタカーで道の駅遠山郷まで約60分。シャトルバス乗換で約25分

お問い合わせ先 遠山郷観光協会

【住所】 〒399-1311
長野県飯田市南信濃和田548-1
【電話】 0260-34-1071 【FAX】 0260-31-0074
【URL】 <https://tohyamago.com/>



イベント

上田市

第44回 上田真田まつり



上田真田まつりでは、真田武者に扮した壮大な武者行列をはじめ、鉄砲隊による豪快な演武や市内太鼓団体による勇壮な演奏、そして、有志による決戦劇などで真田一族の生き様を表現します。
この日は上田市中心市街地にてまるで戦国時代にタイムスリップしたような戦国絵巻が繰り広げられます。



※各画像は参考画像となります

1 開催日時 11月1日(日) 11:00～16:00

2 会場 上田市中心市街地
(大手町・松尾町・海野町・原町)
上田城跡公園やぐら下芝生広場

3 観覧料 不要

4 内容 ●開催予定イベント
真田軍武者行列・鉄砲演武・神輿渡御
伝統芸能(民踊流し・江戸芸かっぱれ)
上田獅子・出陣太鼓・先陣鼓舞(チアリーディング)
居合道演武・決戦劇
その他、飲食コーナー・戦国体験コーナー
(甲冑試着・忍者体験・居合道体験)を設置予定。



上田真田まつりホームページ

<https://ueda-kanko.or.jp/special/uedasanad-amatsuri2026/>



5 注意事項 ・中心市街地周辺は大変な混雑が予想されますので、公共交通機関や民間駐車場等をご利用ください。
・当日は中心市街地にて交通規制を実施いたします。
※詳細は決定次第、ホームページに掲載いたします。

主催 上田真田まつり実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「上田菅平IC」から約15分

【列車で】 JR北陸新幹線「上田駅」から徒歩約12分

お問合わせ先 上田市観光シティプロモーション課

【住所】 〒386-0024

長野県上田市大手2-8-4

【電話】 0268-23-5408

【FAX】 0268-23-7355

【URL】 <https://ueda-kanko.or.jp/>

【E-mail】 kanko@city.ueda.nagano.jp



「KOMORO=KANPAI」 「KOMORO FIRST RELEASE WEEK」



小諸蒸留所は、初のシングルモルトジャパニーズウイスキー「KOMORO ORIGIN」を、
2026年11月7日（土）より、初回販売分4,000本限定で発売します。

発売前日の11月6日（金）には、その誕生を祝う記念イベント「KOMORO=KANPAI」を開催し、
午後6時に各会場をつないで一斉に乾杯します。

翌7日（土）から15日（日）までは「KOMORO FIRST RELEASE WEEK」として、小諸蒸留所を中心に、
地域とも連携しながら、さまざまな記念プログラムを展開します。

※画像は参考画像となります

1 開催期間

11月6日（金）～11月15日（日）

2 会場

小諸蒸留所、布引温泉こもろ、小諸市街中心部

3 入場料

要チケット購入

詳しくはホームページをご参照ください

4 内容

商品のリリースに伴う販売記念イベントです。特別トークセッション、
特別ペアリング付きプランなどウイスキーの魅力を伝えるイベントを
予定しております。募集人数に限りがございますので詳しくはホームペー
ジのご確認をお願いします。

小諸蒸留所HP

<https://komoro-first-release.com/>



アクセス

※季節、状況により異なる場合
がございます。詳しくはお問合せ先
へご確認願います

〔お車で〕 上信越自動車道「小諸IC」から約20分

〔列車で〕 しなの鉄道「小諸駅」からタクシー約10分
またはJR北陸新幹線「佐久平駅」からタクシー約25分

お問い合わせ先

小諸蒸留所お客様窓口

〔住所〕 〒384-0801

長野県小諸市甲4630-1

〔電話〕 0267-48-6086

〔FAX〕 0267-41-0668

〔URL〕 <https://forms.cloud.microsoft/Pages/ResponsePage.aspx?id=m9Gm0mnhXUSie9s8D7JR6VOpfP8Qt6pLqTtMz6ysumRUMzdZSJRYT09BWFkwOTdFMU9DSFg3Qkw0My4u>

〔E-mail〕 info@komorodistillery.com



イベント

上田市

第20回上田城紅葉まつり

全国から武将隊が集結するステージイベント「戦国GIG 凱-KACHIDOKI-」のほか、市内のご当地グルメ & 特産品が一挙に揃う「尼ヶ淵横丁」等を開催予定。
上田城を彩る美しい紅葉とともに楽しみください！



※各画像は参考画像となります

1 開催日時 11月7日(土)、8日(日)
10:00～16:00

2 会場 上田城跡公園やぐら下芝生広場

3 入園料 不要

上田城紅葉まつりホームページ

<https://ueda-kanko.or.jp/special/kouyoumatsuri2026/>



4 内容 ●開催予定イベント
ステージイベント／全国武将隊イベント「戦国GIG 凱-KACHIDOKI-」
信州上田おもてなし武将隊をはじめ、全国各地で活躍する武将隊が大集結！
その他、上田市のご当地グルメや特産品をお楽しみいただける「尼ヶ淵横丁」等のイベントを実施予定
※詳細はホームページをご確認ください。

5 注意事項 ・中心市街地周辺は大変な混雑が予想されますので、公共交通機関や民間駐車場等をご利用ください。
・天候等により、中止もしくは内容に変更がある場合があります。

主催 一般社団法人 信州上田観光協会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「上田菅平IC」から約15分

【列車で】 北陸新幹線「上田駅」から徒歩約12分

お問い合わせ先

一般社団法人 信州上田観光協会

【住所】 〒386-0024

長野県上田市大手2-8-4

【電話】 0268-71-6074

【FAX】 0268-71-6076

【URL】 <https://ueda-kanko.or.jp/>

【E-mail】 ueda-kanko@ueda-kanko.or.jp



令和8（2026）年 長野県は150周年！



2026年は長野県150周年

1876年(明治9年)、筑摩県と長野県が合併し、現在の長野県が誕生しました



わたしの、私たちの長野県。

山々の恩恵を授かり、文化を育み、人と出会い、学び合い、
挑戦を繰り返し、150年の歩みを進めてきました。
さまざまな困難も共に乗り越えてきました。

そして今、社会の姿や価値観が大きく変化する時代を迎えています。
私たちは、自らを知り 互いを知り 高め合い、そして長野県に誇りをもち、
すこやかで、しあわせな未来へと向かっていきます。

長野県150周年特設サイト 長野県150周年  長野県のPRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ 山々を育む すこやかな国 しあわせ 信州長野県

「長野県150周年記念事業」お問合せ先

長野県県民文化部県民政策課（長野県150周年担当）

〔E-mail〕 nagano150th@pref.nagano.lg.jp

〔電 話〕 026-235-7067

150周年イメージロゴ



150周年アルクマイラスト



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

長野県150周年事業 特設サイト

<https://150th.pref.nagano.lg.jp/>



銀座NAGANO ウェブサイトのご案内

銀座NAGANOホームページ	X 公式サイト	instagram 公式サイト	YouTube 公式サイト
https://www.ginza-nagano.jp/	https://x.com/ginza_nagano	https://www.instagram.com/ginza_nagano/	https://www.youtube.com/channel/UC8_uYpGpiVvk20NiJT-FOHkw
			

▼「アルクマ便り」は毎月第3水曜日、長野県公式ホームページにアップします。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/pressreleases/arukumatayori.html>



銀座で感じる、信州の風。首都圏と長野をつなぎ絆をつくる拠点です。

5F 移住・就職相談/観光案内

知識豊富なスタッフがお待ちしています。
そして移住・就職に関わるご相談にワンストップで
対応します。



2F テイスティング&イベントスペース

ワイン・日本酒のテイスティング（試飲）が楽しめます。
試飲も含めた「体験」をこだわりの空間でお楽しみくだ
さい。



1F ショップ

信州の美しく健康なライフスタイルを誰でも気軽に日常へ



長野県から直送した旬の農産物から、ちょっとしたお土産に
選びたくなる工芸品まで。
首都圏ではここでしか手に入らないものもご用意しています。



【アクセス】

・東京メトロ銀座駅 A1・A2・B5

出口から徒歩約1分

・JR有楽町駅から徒歩約7分

【電話】

03-6274-6015(代表)



営業時間	・1Fショップ	10:30～19:00	・5F移住相談窓口	10:00～18:00
	・2Fテイスティングスペース	10:30～18:30 (L.O.18:15)	・5F観光インフォメーション	10:00～18:00
※お酒（ボトル）の販売は19:00まで			【休業日】 年末年始、及び指定日	

銀座NAGANO ウェブサイトのご案内

銀座NAGANOホームページ	X 公式サイト	instagram 公式サイト	YouTube 公式サイト
https://www.ginza-nagano.jp/	https://x.com/ginza_nagano	https://www.instagram.com/ginza_nagano/	https://www.youtube.com/channel/UC8_uYpGpiVk20NiJT-FOHkw
			



長野県150周年事業特設サイト

※サイト内に動画もございます

<https://150th.pref.nagano.lg.jp/>




Go Nature. Go Nagano.

多彩な風土で魅力を育む しあわせ  信州