



表紙画像(参考画像)

P14 第19回 いいやま灯籠まつり より

Go Nature. Go Nagano.

8月号

2025年7月15日 発行



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

※諸般の事情により、イベントが変更・中止になる場合もございますので予めご了承ください。



資料・参考情報

P1

長野県エリアマップ（地勢図、主な名称）

〔項〕

〔タイトル〕

〔開催日・期間〕

〔開催地〕



新着情報

P2

南アルプス ジオライナー運行のお知らせ

7月18日～10月13日

伊那市



参加募集

P3

第13回佐久びんころウォーク

9月20日

佐久市

P4

第71回風越山トレイルマラソン大会

10月13日

飯田市

P5

たっぷりきのご狩と紅葉の力ヤの平高原

10月18日・19日

飯山観光局
(栄村・秋山郷)



美術館・博物館

P6

八ヶ岳美術館コンサート 森のうたが聞こえる
～チェロ・デュオコンサート～

8月30日

原村



しあわせ信州
山々と育む すこやかな国

発行者：銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015/FAX：03-6274-6557 保科 / 増田 / 宮本 / 大西

<http://www.ginza-nagano.jp/> E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp



しあわせ信州
山々と育む すこやかな国

Go Nature. Go Nagano.



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

〔項〕	〔タイトル〕	〔開催日・期間〕	〔開催地〕
	イベント		
P7	ゴンドランチ	7月19日～10月26日	野沢温泉村
P8	第55回長野びんずる	8月2日	長野市
P9,10	浅間国際フォトフェスティバル 2025 PHOTO MIYOTA はじまります！	8月2日～9月30日	御代田町
P11	志賀高原サマーコンサート	8月4日～9月1日	山ノ内町
P12	夏まつり山ノ内どんどん2025	8月9日	山ノ内町
P13	第58回飯縄火まつり	8月10日	長野市
P14	第19回 いいやま灯籠まつり	8月11日	飯山市
P15	安曇野市制施行20周年記念第18回安曇野花火	8月14日	安曇野市
P16	第41回ふる里和田宿場祭り	8月14日	長和町
P17	第73回信州新町納涼大会	8月15日	長野市
P18	飯田時又灯ろう流し花火大会	8月16日	飯田市
P19	名勝天龍峡をどり	9月6日	飯田市
P20	長和町20周年 「水曜どうでしょうキャラバン2025 in 長和町」	9月23日	長和町

銀座NAGANO ウェブサイトのご案内

銀座NAGANOホームページ	X 公式サイト	instagram 公式サイト	YouTube 公式サイト
https://www.ginza-nagano.jp/	https://x.com/ginza_nagano	https://www.instagram.com/ginza_nagano/	https://www.youtube.com/channel/UC8_uYpGpiVvK20NiJT-FOHkw
			
▼「アルクマ便り」は毎月第3水曜日、長野県公式ホームページにアップします。 https://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/pressreleases/arukumatayori.html			
			

掲載市町村

8月号

【資料・参考情報】

長野県エリアマップ（地勢図・主な名称）/P1

長野市

- 第55回長野びんずる /P8
- 第58回飯縄火まつり /P13
- 第73回信州新町納涼大会 /P17

【安曇野市】

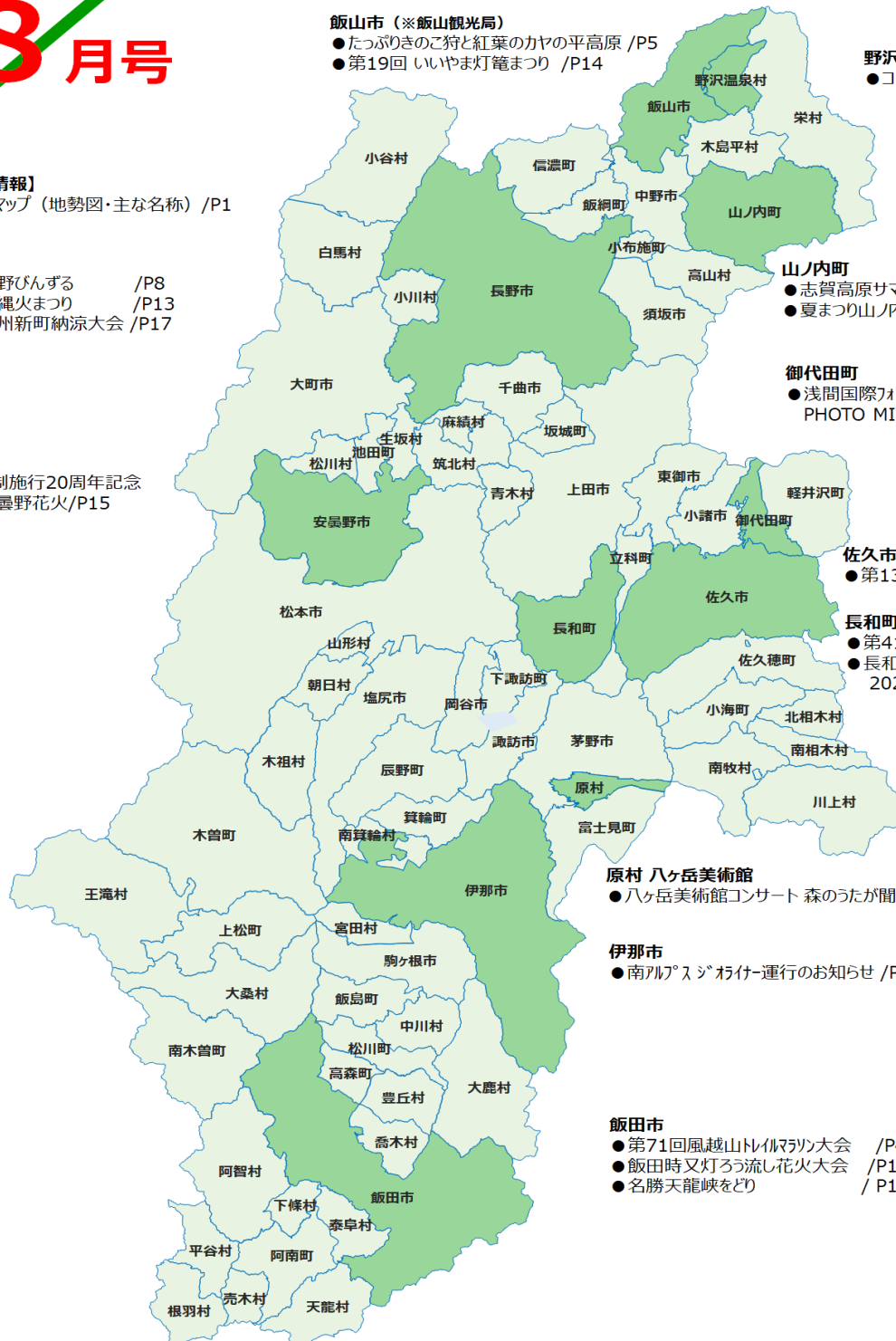
- 安曇野市制施行20周年記念
第18回安曇野花火/P15

飯山市（※飯山観光局）

- たつぷりきのこと狩と紅葉のカヤの平高原 /P5
- 第19回 いいやま灯籠まつり /P14

野沢温泉村

- コンドランチ /P7



御代田町

- 浅間国際フォトフェスティバル 2025
PHOTO MIYOTA はじまります！/P9,10

佐久市

- 第13回佐久びんころウォーク / P3

長和町

- 第41回ふる里和田宿場祭り/ P16
- 長和町20周年「水曜どうでしょうキャラバン
2025 in 長和町」/P20

原村 ハヶ岳美術館

- ハヶ岳美術館コンサート 森のうたが聞こえる〜チロ・デュオコンサート〜/P6

伊那市

- 南アルプスリレー運行のお知らせ /P2

飯田市

- 第71回風越山トレイルマラソン大会 /P4
- 飯田時又灯ろう流し花火大会 /P18
- 名勝天龍峡をどり /P19

観光総合サイト「さわやか信州旅.net」及びインバウンドサイト「Go！NAGANO」を統一し
世界にNAGANOを発信するグローバルサイトとして生まれ変わりました。

～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト <https://www.go-nagano.net>

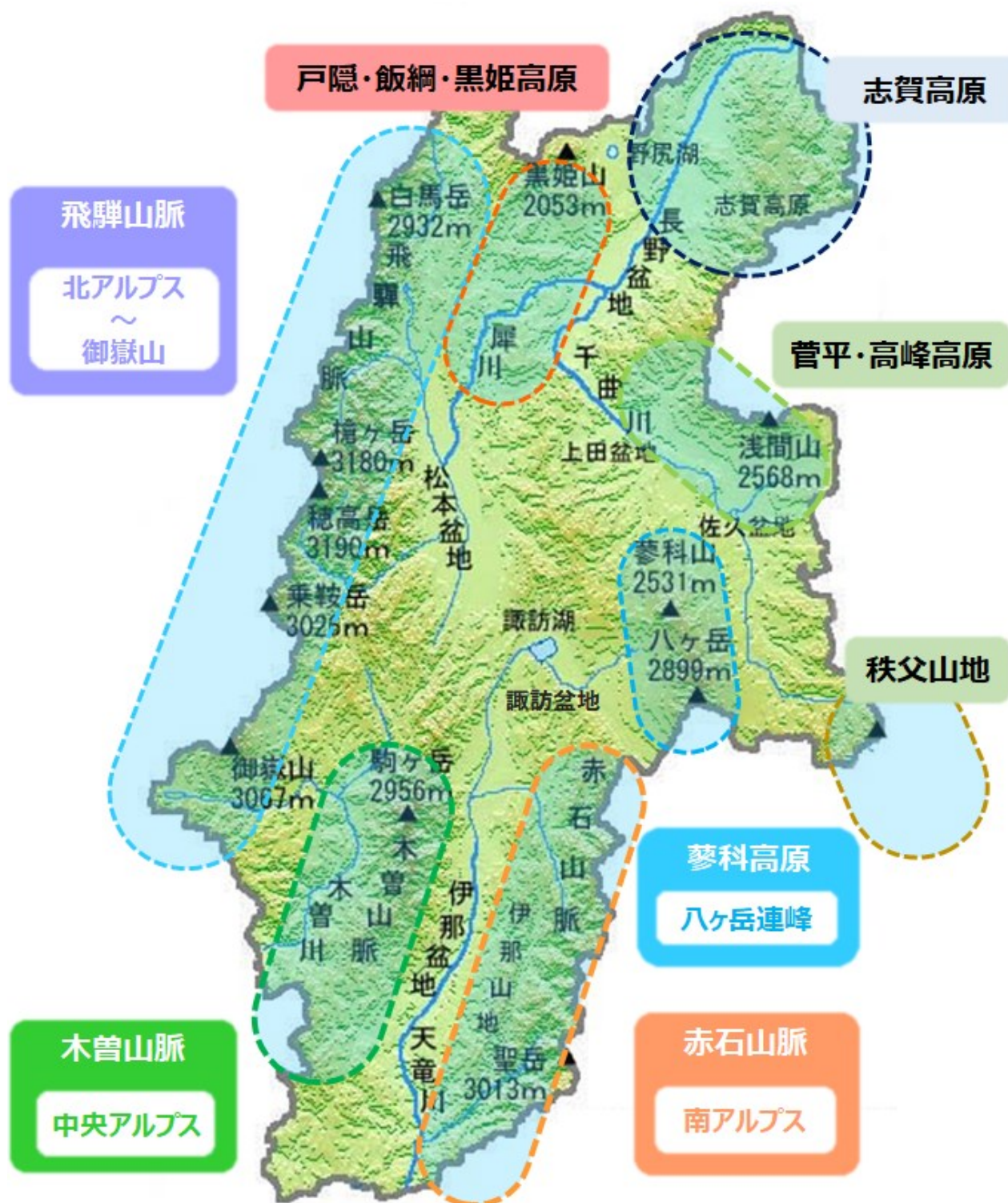


資料・参考情報

長野県エリアマップ°

(地勢図・主な名称)

長野県には3つの主な山脈、様々な高原があり、29座の日本百名山を有します



～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト <https://www.go-nagano.net>

南アルプス ジオライナー運行のお知らせ



7月18日(金)から運行が始まる『南アルプス ジオライナー』は仙丈ヶ岳や甲斐駒ヶ岳などの南アルプス登山や、癒しのスポット分杭峠へ向かうアクセスにたいへん便利な期間限定のバス。

新宿駅からの「あずさ」に接続し、[JR茅野駅] から [南アルプス長谷 戸台パーク] に直行します！

[杖突峠] と [守屋登山口] にも停車するので 眺望が良く人気の里山「守屋山」への登山にもご利用いただけます。『モーニング ジオライナー』は7月19日(土)より運行開始。金曜夜に伊那市街地で前泊してからの登山もおすすめ。今年も便利な臨時バスを利用して「忘れられない景色に出会える伊那の山旅」をお楽しみください。

ジオライナーWEBサイト

https://www.jrbuskanto.co.jp/jwp/topics/topics02/20250514_geoliner.html



ジオライナー詳細や時刻表などは
サイトよりご確認ください



	南アルプスジオライナー	★モーニングジオライナー
1 運行期間	7月18日(金)～10月13日(月祝) の金・土・日・祝日 ※8月1日(金)～8月11日(月祝)は毎日運行 ※9月22日(月)も運行します	7月19日(土)～10月11日(土) の土曜日のみ運行
2 運行区間	JR茅野駅～南アルプス長谷 戸台パークまで	伊那バスターミナル ～南アルプス長谷 戸台パークまで
3 片道運賃	大人：1,800円／小学生：900円	大人：950円／小学生：480円

お支払いについて

交通系ICカードやきっぷのご利用、高額紙幣の両替はできません。

お釣りの無いようご用意をお願いいたします。

主 催 お問い合わせ先

ジェイアールバス関東株式会社 伊那支店

[住所] 〒396-0023

長野県伊那市山寺1765

[電話] 0265-73-7171

[URL] <https://www.jrbuskanto.co.jp/jwp/>



参加募集

佐久市

第13回佐久ぴんころウォーク



廻れば発見、歩けばヘルシーアップ

美しい自然景観と豊かな風土がおりなす「健康長寿の里・長野県佐久市」で

ポールでウォーキング！

老若男女、みんなが楽しめる大会です！



美しい自然と歴史ある街並みを歩きながら、ポールウォーキングで
健康で充実した人生を送れるようになります！



※各画像は過去の参考画像となります

1 開催日時 9月20日(土)
7時30分～14時(雨天決行)

2 会場 佐久市指定地域のコース
※詳しくは大会サイトをご確認ください

3 集合場所 臼田総合福祉センターあいとぴあ臼田

4 参加費 一般 : 2,000円(当日2,500円)
中学生以下 : 1,000円(当日1,500円)

5 内容 ・ロングコース(8km)、ショートコース(4km)のウォーキング
・生ブルーベリー食べ放題、甘酒の振る舞い、地元特産物販売などを実施
・会場では無料の健康診断、ノルディックウォーキング教室、健康食の振る舞いなどもあり
●募集人数 500名(定員になり次第締切り)
事前申込は8月31日(日)まで受付

6 注意事項 ・不測の事態(自然災害等)によるイベント中止の場合も参加費を返金いたしませんので、ご了承ください。
・その他注意事項、当日の駐車場等、詳しくはホームページをご参照ください。

主催 佐久ぴんころウォーク実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 中部横断自動車道「佐久臼田IC」より約7分

【列車で】 JR北陸新幹線佐久平駅からJR小海線「臼田駅」より徒歩約7分

お問合わせ先 佐久市 観光課

【住所】 〒385-8501

長野県佐久市中込3056

【電話】 0267-62-3285

【FAX】 0267-62-2269

【URL】 <https://www.city.saku.nagano.jp/>

【E-mail】 kanko@city.saku.nagano.jp



大会ホームページ

<https://pinkoro-walk.com/>



参加募集

飯田市

第71回 風越山トレイルマラソン大会



「市民の健康維持、体力増進を図るとともに、郷土の山「風越山（かざこしやま）」を愛していこう」という主旨のもと始まったとされ、最も歴史が古い登山マラソン大会の一つとされています。1998年には、「ハードで過酷な大会10選」に選ばれ、トレイルラン愛好家には「景色良し、天気良し、道悪し…それでも病みつき」とも言われ人気があり、全国から参加者が集まります。飯田市のシンボルである「風越山」を登るトレイルランの部7種目、麓の「かざこし子どもの森公園」でのみんなで走ろうの部7種目、ガイド付き団体歩行によるトレッキングの部を設定し、小学生から大人まで幅広い皆様に参加していただけます。



※各画像は過去の参考画像となります

1

開催日

10月13日（月・祝）スポーツの日 ※小雨決行（荒天の場合中止）

2

メイン会場

飯田市今宮野球場（飯田市今宮町4-8183）

3

部門別コース・距離・種目・参加費

部門	コース	距離	種目	参加費	
トレッキングの部	虚空蔵山	9.0km	団体歩行	高校生以上 中学生以下	1,000円 500円
トレイルランの部	白山社	12.4km	一般・中高生 男女	一般	4,000円
	虚空蔵山	8.7km	一般・中高生 男女、50歳以上男子	高校生	1,500円
	石灯籠	4.9km	一般・中高生 男女	中学生	1,000円
みんなで走ろうの部	かざこし子ども森公園	3.3km	一般・高校生 男女	一般	2,000円
			中学生 男女	高校生	1,500円
			小学生4～6年 男女	中学生以下	1,000円
			親子ペア（小学生1～3年）	親子1組	1,500円

・参加資格：小学1年生以上（住居地は問いません）

・集合時間、スタート時間はコースによって異なります。

・参加者には記念品としてオリジナルタオルをプレゼント、完走者全員に完走症を授与します。

4 申込締切 8月29日（金）

申込方法

①郵便振替 ②窓口申込 ③モシコム、スポーツエントリー

※詳細は大会サイトをご覧ください。

<https://www.city.iida.lg.jp/site/sports/tozan.html>



主催

飯田市 飯田市教育委員会、信濃毎日新聞社
公益財団法人 飯田市スポーツ協会

主管

風越山トレイルマラソン大会実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 中央自動車道「飯田IC」より約10分、
又は中央自動車道「座光寺SIC」より約10分
【列車で】 JR「飯田駅」より徒歩約15分

お問い合わせ先

風越山トレイルマラソン大会実行委員会事務局

【住所】 〒395-8501

長野県飯田市大久保町2534番地

飯田市教育委員会 生涯学習・スポーツ課内

【電話】 0265-21-3001 【FAX】 0265-53-4546

【URL】 <https://www.city.iida.lg.jp/site/sports/tozan.html>

【E-mail】 tozan@city.iida.nagano.jp



参加募集

栄村・秋山郷

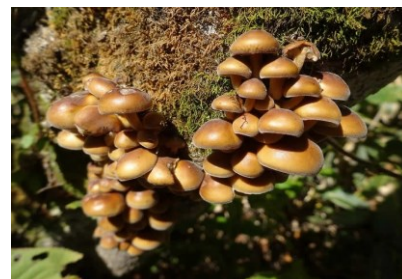
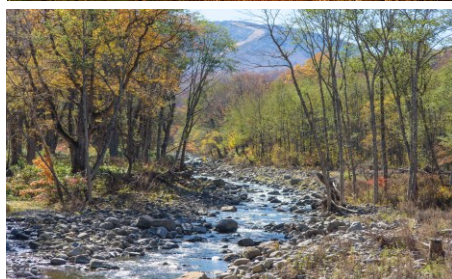
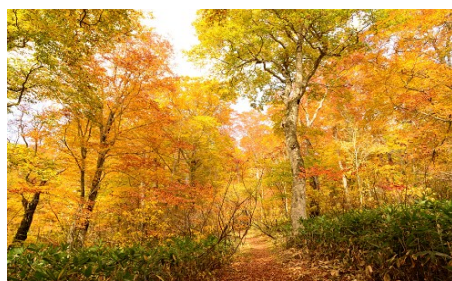
たっぷりきのこ狩と紅葉のカヤの平高原



美しい自然が広がる栄村・秋山郷と木島平村・カヤの平高原を目的地とするバスツアー「秘境秋山郷・カヤの平高原の旅」。いくつかのツアーコースの中からイチ押し『たっぷりきのこ狩と紅葉のカヤの平高原』をご紹介します。

標高1400mから1700mに広がる「日本一美しいブナの森」とよばれるカヤの平高原。澄んだ空気や、樹齢300年を超えるブナの原生林が黄金色のグラデーションに色づく絶景スポットのなかで、たっぷりときのこ狩りを、全身で満喫しましょう。旅のスタートは北陸新幹線飯山駅。地元ガイドが同行しますので安心です。

おひとり様での参加も大歓迎です。



※各画像は過去の参考画像となります

1	開催日程	10月18日(土)～10月19日(日) 1泊2日
2	会場	カヤの平高原・秋山郷 集合場所：北陸新幹線「飯山駅」千曲川口
3	参加費用	32,700円(税込) ※1泊4食、入浴、お土産付き ※1泊4食、入浴、お土産付き
4	内容	北陸新幹線飯山駅発着バスツアーです。大自然の中を地元ガイドとハイキングを楽しみます。
	予定コース	飯山駅(11:00)=カヤの平高原(観光・弁当昼食/12:00) =馬曲温泉 望郷の湯(入浴/15:10)=フォーレスかわしま(宿泊/16:30) =フォーレスかわしま(出発/8:45)=カヤの平高原(周辺観光/10:00) =郷の家(昼食/12:35)=道の駅ファームス木島平(買い物/14:30)=飯山駅(15:10)
		●申し込み締め切り：出発5日前 催行人数9名
		●最小催行人数に達しない場合は中止。その場合は出発5日前まで通知します。
		●その他のコースや日程にご興味ございましたら主催者までお尋ねください。

主催	森宮交通株式会社
協力	飯山駅観光案内所

アクセス 【お車で】 上信越自動車道「豊田飯山IC」より約10分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【列車で】 JR 北陸新幹線 飯山駅(構内)

お問合わせ先 森宮交通株式会社

【住所】 〒389-2702
長野県下水内郡栄村大字北信3457-2
【電話】 0120-47-6300 【FAX】 0269-87-2575
【URL】 <https://www.morimiya-kanko.com>
【E-mail】 toiawase@morimiya-kanko.com



美術館（博物館）

原村

ハケ岳美術館コンサート 森のうたが聞こえる ～チェロ・デュオコンサート～



ハケ岳美術館、毎年恒例のサマーナイト・クラシックコンサート、今年も開催します！
ハケ岳の森に佇む美術館で、作品を鑑賞しながら木のぬくもりを感じるチェロの音色をお楽しみください。

1 開演日時
8月30日（土）
開場18時、開演18時30分

2 会場
原村ハケ岳美術館
（原村歴史民俗資料館）

3 入場料
2,000円
（税込、入館料を含みます）
申込み：Tel 0266-74-2701 まで

4 内容
演奏者
紫竹 友梨 小野田 遥子
演奏予定曲目
サン＝サーンス 白鳥、2台のチェロによる
きらきら星の主題による変奏曲
ボッケリーニ2本のチェロのためのソナタ
ハ長調 他

5 ご案内
コンサート当日は、17時より美術館入場可。
演奏開始まで美術作品を鑑賞していただく
ことができます。

当日は、企画展
堀之内 聖 絵画展「いっしょに生きる私たち」
を開催中です。

ハケ岳美術館コンサート

2025.8.30(土)
開場18:00 開演18:30

料金:2,000円（入館料・消費税込）

森のうたが聞こえる ～ チェロ・デュオコンサート ～

ハケ岳の森に佇む美術館
作品に囲まれた静謐な空間で
木のぬくもりを感じる
チェロの音色をお楽しみください



紫竹 友梨

小野田 遥子

主催 ハケ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

アクセス

※季節、状況により異なる場合
がございます。詳しくはお問合せ
先へご確認ください

【お車で】 中央自動車道「諏訪南IC」から約7km、
「小淵沢IC」から約14km
【列車で】 JR中央線「茅野駅」よりタクシーで約25分
「富士見駅」よりタクシー約15分

お問合わせ先 ハケ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

【住所】 〒391-0115
長野県 諏訪郡原村 17217-1611
【電話】 0266-74-2701 【FAX】 0266-74-2701
【URL】 <https://yatsubi.com>
【E-mail】 info@yatsubi.com



イベント

野沢温泉村

ゴンドランチ



『空中のレストラン “ゴンドランチ” NEW OPEN !』

ゴンドラに乗って絶景の中をぐるぐる巡るランチ、略してゴンドランチの復活！

一面に広がる北信州のパノラマを眺めながら、動く景色とともに空の上の特別なランチを専用キャビンで楽しめます。絶景がスパイスとなり、一味も二味も違った経験ができる！

ランチ中はゴンドラ乗り放題、ぐるぐる何度でも絶景を楽しめちゃうお得なゴンドランチです。



※各画像は過去の参考画像となります

- | | | |
|---|-------------|---|
| 1 | 実施期間 | 7月19日(土)～10月26日(日)
ただし、8月日から9月 日までの火・水・木は運休
また、ゴンドラが運休の場合は中止となります。 |
| 2 | 実施場所 | 野沢温泉スキー場長坂ゴンドラリフト |
| 3 | 内 容 | 絶景ゴンドラでランチタイムが楽しめるランチ中ゴンドラ周回乗車
「ぐるゴンチケット」とランチチケット1500円がついたお得なイベントです。 |
| 4 | 料 金 | <ul style="list-style-type: none"> ●ゴンドラ周回「ぐるゴンチケット」とお食事チケット1500円分がセット
大人：3600円／小人（中学生以下）：2500円 ・ゴンドラの乗車について
ランチを受け取り後、お食事中に周回で乗車が可能です。
ただし、一度降りると乗車券は無効となりますのでご注意ください。 ・ランチについて
1500円分を超えるメニューをご注文される場合は、超過分を各自でご負担して下さい。 ・キャンセル料について <ul style="list-style-type: none"> ・当日 連絡ありの場合は体験料の50% ・当日 連絡なしの場合は体験料の100% |



主 催 野沢温泉マウンテンリゾート観光局

アクセス

長坂ゴンドラリフトまで

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「豊田飯山IC」より約30分

【列車で】 JR北陸新幹線「飯山駅」より野沢温泉ライナーバス利用、約25分

お問合わせ先 野沢温泉マウンテンリゾート観光局

【住所】 〒 389-2502
 長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷5043-3
 【電話】 0269-85-3353
 【URL】 <https://nozawakanko.jp/>



イベント

長野市

第55回長野びんずる

今年のスローガンは「彩～忘れ得ぬ夏～」
 「長野びんずる」は市民総和楽・総参加の理念を
 掲げる熱気に溢れる夏の風物詩。
 「ソーレ」のかけ声としゃもじを打つ音が夜の街に
 響きわたり、観客や市民、踊り手に元気と笑顔を
 与える長野市最大の夏祭りです。当日参加も大歓迎！



1 開催日時 8月2日(土)
 昼の部10時30分～ 夜の部16時30分～

2 会場 長野市中央通り、昭和通り ほか
 会場周辺は交通規制あり、公共交通機関の
 利用をおすすめ

3 観覧料 不要

4 当日イベントのご案内

★中央通り・昭和通り 11:00～15:00
 働く車大集合・ゴーカート・表参道イベントパーク
 ・切り絵ワークショップ

★昭和通り西側 10:00～15:00
 昭和通りが海になる!? 巨大プール・移動水族館

★昭和通り東側・セントラルスクエア 14:00～21:00
 キッチンカーが勢揃い！カンパイ横丁
 などなど その他にもイベント盛り沢山！



※各画像は過去の参考画像となります

主催 第55回長野びんずる実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合
 がございます。詳しくはお問合せ
 先へご確認願います

[お車で] 上信越道「長野IC」または「須坂長野東IC」より約40分

[列車で] JR北陸新幹線「長野」駅より徒歩約10分

お問合わせ先 第55回長野びんずる実行委員会事務局

[住所] 〒380-0834
 長野県長野市問御所町1271-3 ToiGO WEST2F
 [電話] 026-217-8244 [FAX] 026-217-8245
 [URL] <https://nagano-binzuru.jp/>
 [E-mail] 55binzuru.info@gmail.com



浅間国際フォトフェスティバル 2025 PHOTO MIYOTA はじまります！



御代田町と株式会社アマナ（本社：東京都品川区）からなる浅間国際フォトフェスティバル実行委員会は、令和7年8月2日（土）から9月30日（火）まで、「浅間国際フォトフェスティバル2025 PHOTO MIYOTA」を開催します。2018年より始まり、今年で6回目となる「浅間国際フォトフェスティバル」は、浅間山麓の美しい自然のもと、五感で感じられるさまざまな写真体験ができるアートフォトの祭典です。昨年は、17組の国内外作家の作品200点以上を展示し、過去最多の32,000名を超えるお客様にご来場いただきました。今年も、優れた写真家たちの作品展示や、写真の楽しさを提案する体験型のイベントの実施により、写真文化と地域の魅力を町内外に発信します。



© Luisa Dörr



各画像は2024年
開催時の様子

※参考画像となります



浅間国際フォトフェスティバル 2025 PHOTO MIYOTA はじまります！



1	開催期間	8月2日（土）～9月30日（火） ※定休日：水曜日（8月13日を除く）
2	開催時間	10時～17時（最終入場：16時30分まで）
3	会場	MMoP（モップ）長野県北佐久郡御代田町大字馬瀬口1794-1
4	入場料	入場無料（一部施設有料1,200円・中学生以下無料・障害者手帳をお持ちの方は割引あり）
5	展示テーマ	「Unseen Worlds まだ見ぬ世界へ」

カメラは、その誕生以来、私たちの目では捉えきれない瞬間や現象を可視化する装置として進化してきました。光と影の中に潜む瞬間、時間の痕跡、感覚や記憶が織りなす世界——写真はそれらを写し出し、私たちを新たな発見と対話へと誘います。

写真は単なる記録の手段にとどまらず、目に見えない現象や時間を可視化し、想像力や精神性を表現する手段として発展し、ものごとの裏に潜むストーリーや感覚が生み出す非物質的な世界までを描き出します。

アートフォトを通じて、見えるものと見えないものが交錯する瞬間を体験することで、私たちの意識を超えた未知の領域に触れる機会を提供します。本展覧会では、目に見えるものと見えないものの境界に立ち、多様な視点やアプローチで「まだ見ぬ世界」への扉を開き、カメラが拡大した人間の視覚の可能性の先に、未知なる領域を旅し、私たち自身の世界観、価値観を問い直すきっかけとなることを目指します。

6	イベント情報	Union Garden: the British festival in Miyota	
【公式HP】 https://asamaphotofes.jp/miyota/ 	開催日時		イギリスの味を楽しめるグルメや心ときめく雑貨など、イギリスの雰囲気を感じられる多彩なブースが約30店舗並びます。
	8月15日（金） 10:00～17:00		まるでロンドンのマーケットに迷い込んだかのような、非日常のひとときを緑豊かな自然の中でお楽しみください。家族でも、友人とでも、大人も子どもも楽しめるブリティッシュフェスティバルです！
	8月16日（土） 10:00～17:00		
	8月17日（日） 10:00～15:00		
	濱野皮革工芸革小物ワークショップ		御代田町に工場を構える老舗ブランド濱野皮革工芸の簡単革小物づくりワークショップです。カメラバッグやウサギ型の小物入れなど
	開催日時		バリエーション豊富です。参加費：1,000円～
	8月30日（土） 10:00～16:00		土から取れる発色成分による染料を使った「土染め」を体験できるワークショップ。Tシャツやトートバッグなどに土染めを行い、出来上がったものはお持ち帰りできます。参加費：1,000円～
	土染めワークショップ		
	開催日時		
	8月30日（土） 10:00～16:00		
MIYOTA COFFEE WEEKEND by NAGANO COFFEE FESTIVAL			
開催日時		長野県内各地を巡回する「長野コーヒーフェスティバル」のスピノフイベントを今年も開催します。アートフォトが展示される空間で長野県内外から集まるコーヒー店の美味しいコーヒーをお楽しみください。	
9月20日（土） 9:00～16:00			
9月21日（日） 8:00～16:00			

★その他ワークショップ等さまざまなイベントを開催予定です！

★参加するアーティストの情報やイベントの詳細について公式ホームページにて順次公開していきます。

※イベントの内容は予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。

主催

浅間国際フォトフェスティバル2025 PHOTO MIYOTA実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「佐久IC」から約13分

【列車で】 しなの鉄道「御代田駅」より徒歩で約10分
またはタクシーで約2分

お問い合わせ先

御代田町 産業経済課 地域振興係

【住所】 〒389-0292

長野県北佐久郡御代田町馬瀬口1794番地6

【電話】 0267-32-3113

【FAX】 0267-32-3929

【URL】 <https://www.town.miyota.nagano.jp/>

【E-mail】 tiikisinkou@town.miyota.nagano.jp



イベント

山ノ内町

志賀高原サマーコンサート



志賀高原の夏の風物詩、志賀高原サマーコンサートを今年も開催します！
志賀高原サマーコンサートは、志賀高原に音楽合宿に訪れた皆さまの成果発表の場として、
山ノ内町永世名誉町民である故・小澤征爾氏監修の志賀高原総合会館98ホールで毎年開催されており、
今年で27回目の開催となります。



※各画像は過去の参考画像となります



※ポスター画像

- 1 開催期間 8月4日（月）
～9月1日（月）（全6回）
2 会場 志賀高原総合会館98
（山ノ内町志賀高原蓮池）
3 鑑賞料 不要

4	第1回～6回、各開催日、演奏団体名		
	第1回	8月 4日（月）	八王子学園八王子高等学校吹奏楽部
	第2回	8月14日（木）	慶應義塾大学ウインドアンサンブル
	第3回	8月20日（水）	早稲田吹奏楽団
	第4回	8月21日（木）	國學院大学フォイエル・コール混声合唱団
	第5回	8月25日（月）	東京科学大学管弦楽団
	第6回	9月 1日（月）	東洋大学管弦楽団

- ・参加団体の状況によってはスケジュールが変更となる可能性があります。
- ・当日は山ノ内町文化センター前から無料の送迎バスがあります。（先着順）

主 催 志賀高原サマーコンサート実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【お車で】 上信越自動車道「信州中野IC」から約40分

【列車で】 長野電鉄「湯田中駅」からバスで約30分

お問合わせ先 事務局 山ノ内まちづくり観光局

【住所】 〒381-0401
長野県下高井郡山ノ内町平穏3227-2
【電話】 0269-38-9191
【URL】 <http://www.info-yamanouchi.net/>



夏まつり 山ノ内どんどん2025



今年のどんどんは、これまで大切にされてきた笑顔あふれる夏まつりの伝統を継承しながら、世代を超えて人がつながる“未来志向のまつり”として開催します。

コンセプトは「山ノ内の夏、ここに集う。踊る、響く、未来へつなぐ。」

踊り・音楽・花火、そして環境への配慮を通じて、町の魅力を再発見できる一日となることを目指します。

この夏、山ノ内に住む人も、訪れる人も、一緒になって“未来へつながる一日”をつくりませんか？



※各画像は過去の参考画像となります

即時施行
70周年

どんどん
50周年

山ノ内の夏、ここに集う。
踊る、響く、未来へつなぐ。

夏まつり

どんどん

2025
8/9
土

15:00~21:00
会場：やまびこ広場
無料シャトルバス運行!

詳細はこちらを
↑チェック!

開催協賛金募集中
締切 7月31日(木)

個人：一〇万円
企業・団体：一〇五万円～

山ノ内町・山ノ内町観光協会(事務局)山ノ内町未来創造課 TEL:0269-33-3113 Eメール:sosoz@town.yamanouchi.lg.jp

1	開催日時	8月9日(土) 15:00~21:00
2	会場	山ノ内町 やまびこ広場
3	入場料	不要
4	内容	ステージブースでは音楽イベントを行います。昨年会場を盛り上げていただいたAnnaさんをはじめ、様々なアーティストが会場を盛り上げてくれます。 ●盆踊り「山ノ内どんどん」を一緒に踊りましょう! ●飲食ブースでは地元のクラフトビールをはじめ、様々なフードテント・キッチンカーが出店します。 ●遊びブースでは、お子さまに大人気の「魚つかみ取り」「はたらく車 展示・乗車体験」を開催予定。 ●駐車場、その他詳細につきましては下記のホームページよりご確認ください。(随時更新) イベント https://www.town.yamanouchi.nagano.jp/soshiki/chiikisozo/gyomu/natsuma WEBサイト tsuri/1942.html

主催 夏まつり山ノ内どんどん実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

〔お車で〕 上信越道「信州中野IC」より約20分

〔列車で〕 長野電鉄「湯田中駅」より徒歩約30分
または「湯田中駅」より長電バスで約3分・安代温泉バス停下車、徒歩約5分

お問い合わせ先 夏まつり山ノ内どんどん実行委員会事務局
(山ノ内町役場未来創造課)

〔住所〕 〒381-0498

長野県下高井郡山ノ内町大字平穏3352-1

〔電話〕 0269-33-3113

〔FAX〕 0269-33-4527



第58回 飯縄火まつり



山への感謝を込めて…地域文化を継承する伝統の飯縄火まつり。

飯縄山から運ばれる御神火を点火して、「山入り」行事を再現する神事の様子とステージイベント、花火を鑑賞することができます。

飯綱高原大座法師池を舞台に繰り広げられる「音と光と水の饗宴」。

地上からの祈りと演奏、そして天の花火は迫力と共に幻想的な雰囲気演出します。



1 開催日時 8月10日（日）
17時～ ※花火は20時から50分の予定

2 会場 飯綱高原 大座法師池周辺
近隣のご迷惑になるので、路上駐車はおやめください。

3 観覧料 不要

4 内容 ～光と水と音の演出で大座法師池が幻想的に彩られます～

祈り 全国飯縄社 越志徳門宮司による 世界平和祈願
高尾山薬王院による 柴燈護摩
奉納演奏 宮下ジョディ天空（シンセサイザー） 今井美樹（二胡奏者）
花火大会 フィナーレに向け、打ち上げ花火・ナイアガラ花火が湖面を彩ります

お車でお越しになる場合、2,000円の駐車料金がかかります。
一部駐車場からは会場までの無料シャトルバスを運行しています。

主催 飯縄火まつり実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「長野IC」より約45分、「信濃町IC」から約25分

【列車で】 JR 北陸新幹線「長野駅」より「ループ橋経由戸隠線」または「バードライン経由戸隠線」で40分、「飯綱高原」バス停下車すぐ

お問い合わせ先 火まつりインフォメーション（飯綱高原観光協会）

【住所】 〒380-0888

長野県長野市上ケ屋2471-84

【電話】 026-239-3185

【FAX】 026-239-2934

【URL】 <http://iizuna-navi.com/>

【E-mail】 iizuna-k@ngn.janis.or.jp



※各画像は過去の参考画像となります



第19回 いいやま灯籠まつり



～万の灯りがともる心やすらぐまち並み 時を経てそぞろ歩きをしてみませんか～

毎年8月11日（山の日）に開催される飯山の夏の風物詩です。2016年には「日本夜景遺産」にも認定されています。

伝統的工芸品である内山紙で作られた大小約10,000個の灯籠が淡い光で街中を照らし出します。会場内では各種イベントや出店のほか、真夏の会場で雪を楽しめる企画も。城下町の風情あるまつりをお楽しみください。



※各画像は過去の参考画像となります



- 1 開催日時** 8月11日（月・祝）
16時～21時
- 2 会場** 飯山市本町商店街、高橋まゆみ人形館
JR飯山駅 等
- 3 観覧料** 不要
- 4 内容** 「動」の部 -飯山を盛り上げる活力あふれる時間-
 ●16時00分～ 開催セレモニー
 （飯山小学校 鼓笛隊パレード、飯山高校書道部 書道パフォーマンス）
 ●17時00分～ ダンスイベント『IIYAMA DANCE FES!!』
 「静」の部 -光と音が織りなす癒しの空間-
 ●18時00分～ 灯籠点灯
 ●18時30分～ 楽器演奏（二胡・法竹・篠笛）
 会場内 出店・飲食ブース、交流都市ブース、呈茶、ご当地キャラグリーティング、
 天然雪ふれあいイベント 等

主催 いいやま灯籠まつり実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

〔お車で〕 上信越自動車道「豊田飯山IC」より車で約30分

〔列車で〕 JR 北陸新幹線「飯山駅」より徒歩約15分

お問合わせ先

いいやま灯籠まつり実行委員会事務局（飯山市役所商工観光課）

〔住所〕 〒389-2292

長野県飯山市大字飯山1110-1

〔電話〕 0269-67-0731

〔FAX〕 0269-62-6221

〔URL〕 <https://www.city.iiyama.nagano.jp/soshiki/shoukou/kankou/evetinfo/tourou2025>

〔E-mail〕 shoukan@city.iiyama.nagano.jp

〔Facebook〕 <https://www.facebook.com/iiyamatouroufes/>





安曇野市制施行20周年記念 第18回安曇野花火



市制施行20周年を踏まえて、原点回帰の「安曇野はひとつ」をテーマに、約4,000発の色とりどりの花火が安曇野の夏の夜空を彩ります。音楽と花火の共演、特大ワイドスターメインでのフィナーレをお楽しみください。また、今年は市制施行20周年を記念して旧5町村をイメージした特別なスターメインも打ち上げます。会場へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。



※各画像は過去の参考画像となります



- 1 開催日時** 8月14日(木) 19時～(予定)
- 2 会場** 安曇野市明科犀川河川敷内
御宝田遊水池周辺
- 3 観覧料** 会場への入場には「有料チケット」が必要です。
(有料チケットの詳細については安曇野花火HPをご覧ください)
- 4 内容**
 - チケット販売・[販売期間] 8月14日まで(各席売り切れ次第終了)
 - ・[販売・申込] 楽天チケット、セブン-イレブン・ファミリーマート各店
 - シャトルバス駐車場〔シャトルバス利用等協力費として〕500円(帰路無料)
 - ① 穂高北穂高・青木花見産業団地駐車場
(島新精工・ポテトデリカ・サン工機・デンソーエアクール穂高本社工場)
 - ② 豊科田沢・セイコーエプソン豊科事業所
※駐車場が少ないため、シャトルバスまたは公共交通機関をご利用ください。
 - 臨時駐車場：明科中学校、龍門公園駐車場
〔安全対策協力費として〕自動車1台3,000円、二輪等1台1,000円
- 5 注意事項** 雨天決行、荒天中止。会場周辺の道路は15時から交通規制を行います。詳細はホームページをご参照ください。堤防道路は緊急車両用通路となりますので、観覧は出来ません。開催の妨げになると判断した場合、敷かれたシート等は実行委員会にて撤去します。

主催 安曇野花火実行委員会
(事務局:安曇野市商工観光スポーツ部観光課)

アクセス [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から車で約15分
[列車で] JR篠ノ井線「明科駅」から徒歩約20分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

お問合わせ先 安曇野市 商工観光スポーツ部観光課
[住所] 〒399-8281
長野県安曇野市豊科6000
[電話] 0263-71-2000 [FAX] 0263-72-1340
[E-mail] kankokoryu@city.azumino.nagano.jp



イベント

長和町

NAGAWA
TOWN
ANNIVERSARY 20th

第41回 ふる里和田宿 宿場祭り



長和町20周年

中山道の面影残る和田宿の通り沿いに、大小の灯籠が設置され、ライトアップもされて当時の雰囲気が出ます。今年は長和町20周年にもあたり、和田宿の昔の写真展や、20年前のタイムカプセル開封も同時開催されます。宿場の通り沿いでは縁日も開催されるほか、ステージイベントや様々なワークショップ、子どもイベントがあります。



- | | | |
|---|------|--|
| 1 | 開催日時 | 8月14日(木) 16時～21時
灯籠点灯、ライトアップ
8月10日(日)～8月14日(木) 19時～21時 |
|---|------|--|

※各画像は過去の参考画像となります

- | | | |
|---|-----|---|
| 2 | 会場 | 中山道 和田宿 本陣周辺 |
| 3 | 入場料 | 不要 |
| 4 | 内容 | ●イベント概要
中山道の面影残る宿場の通り沿いに大小の灯籠が設置され、ライトアップ等があります。
当日は長和町20周年を記念した昔の和田宿の写真展や、縁日、ステージイベントや |

- | | | |
|---|------|--|
| 5 | 注意事項 | ●注意事項
・少雨決行、荒天時は長和町HPでもお知らせします。
・交通規制：8/14当日、本陣周辺町道街道線が14時～通行止。
詳しくは長和町ホームページをご参照ください。
https://www.town.nagawa.nagano.jp |
|---|------|--|

主催 和田宿宿場まつり実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

- 【お車で】 中央自動車道「岡谷IC」より約30分、
上信越自動車道「東部湯ノ丸IC」・「佐久IC」から約40分
- 【列車で】 JR、またはしなの鉄道「上田駅」よりJRバス「長久保」下車+長和町デマンドバス(予約)利用、またはJR中央線「下諏訪駅」からタクシー、しなの鉄道「大屋駅」からタクシー

お問合わせ先 長和町 産業建設課 商工観光係

- 【住所】 〒386-0603
長野県小県郡長和町古町4247-1
- 【電話】 0268-75-2085 【FAX】 0268-68-4011
- 【URL】 <https://www.town.nagawa.nagano.jp/>
- 【E-mail】 shokokanko@town.nagawa.nagano.jp



イベント

長野市

第73回 信州新町納涼大会

毎年お盆に開催される信州新町のろうかく湖とろう流しと花火大会。
犀川河川敷で打ち上げられる約4,000発の花火が夜空を華やかに彩る中、上流から流れてくる灯籠が
幻想的な光景を演出します。
クライマックスのナイアガラなど、間近でみる迫力満点花火と名物のジンギスカンや屋台の味を楽しめます。



1 開催日時 8月15日(金) 19時～21時

2 会場 犀川河川敷 ろうかく湖新町橋付近

3 観覧料 不要

※各画像は過去の参考画像となります

4 内容 ◆会場周辺には、飲食店や露店が並ぶため、
花火を観賞しながら食事を楽しむこともできます。

◆有料駐車場は先着順の予約制！
車で来場する場合は公式サイトからの予約が必須です。
尚、駐車台数には限りがあります。
乗り合わせや公共交通機関のご利用にご協力ください。

◆大会終了後、路線バスの運行はありません。
長野駅発着のバスツアーをご利用ください。

バスツアー詳細はこちらから⇒



主催 信州新町納涼大会実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合
がございます。詳しくはお問合せ
先へご確認ください

[お車で] 上信越自動車道「長野IC」より約35分、
長野自動車道「安曇野IC」より約50分
[列車で] JR 北陸新幹線「長野駅」より新町大原橋線で40分、
「新町」バス停下車

お問合わせ先 信州新町商工会

[電話] 026-262-2138

[URL] <https://www.simachihanabi2.com/>

信州新町観光協会

[電話] 026-262-2245



イベント

飯田市

飯田時又灯ろう流し花火大会

昭和4年に新盆供養の行事として第1回が開催され、今年で97回目を迎えます。

幻想的な灯ろうと花火の競演が見どころの「飯田時又灯ろう流し花火大会」は、天竜川に新盆供養の灯ろうが流れる中、尺玉、スターメイン、メッセージ花火、水中金魚花火、ナイアガラなど約2,000発の花火が打ち上げられ、昔ながらの懐かしい風景を楽しむことができます。



※各画像は過去の参考画像となります

飯田時又灯ろう流し花火大会HP

<https://tokimata-tourounagashi.com/>



1 日時 8月16日(土) 18:00~21:30
(毎年同日開催)

2 会場 飯田市 天竜川時又港

3 観覧料 不要

4 内容 17:00：地元和太鼓チームによる鈴岡太鼓の演奏
18:00：長野原竹宵の会竹灯籠・鈴岡太鼓演奏
19:00：精霊供養灯籠万灯流し
19:15：打ち上げ花火(約2,000発)

5 注意事項 時又港の座席取りは当日16:00から行えます。(それ以前に置かれたものは撤去)
周辺の交通規制18:00~21:30
臨時駐車場(川路多目的広場/今田平グラウンド/竜丘小学校グラウンド/竜丘自治振興センター)
中止の判断は当日9:00に決定しホームページにて告知

主催 飯田時又灯ろう流し実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

[お車で] 三遠南信自動車道「天龍峡IC」から車で約5分

[列車で] JR飯田線「時又駅」から徒歩で約5分

お問合わせ先 飯田市 まちなかインフォメーションセンター

[住所] 〒395-0044

長野県飯田市本町1丁目2番地

[電話] 0265-22-4851

[FAX] 0265-22-4567

[URL] <https://tokimata-tourounagashi.com/>



イベント

飯田市

名勝天龍峡をどり

「天龍峡をどり」は、1985年まで行われていた盆踊りを2010年に天龍峡盆踊りとして復活し、天竜川の情景を歌った「龍峡小唄」に合わせて踊る伝統的な踊りです。

夕方から縁日が行われ子どもたちで賑わい、夜からは姑射橋の上に集まった浴衣姿の参加者が輪になって踊ります。



※各画像は過去の参考画像となります

1 開催日時 9月6日(土) 17:00～20:45

2 会場 飯田市天龍峡 姑射橋周辺

3 観覧料 無し

4 内容 予定イベント

- 17:00～ 子ども縁日(水ヨーヨー・輪投げ・射的など)
- 18:00～ りんご祭り(りんごを使った屋台が並びます)
- 18:15～ 踊り体験プラン(踊りの師範に教わりながら体験します)
- 19:00～ 天龍峡をどり(三味線や唄の生演奏に合わせて輪になって踊りましょう)

- ・天候等で中止の場合はホームページでお知らせします。
- ・周辺道路の交通規制があります。詳しくはホームページをご参照ください。

天龍峡温泉観光協会HP
<http://tenryukyou.com/>



主催 名勝天龍峡をどり実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

〔お車で〕 三遠南信自動車道「天龍峡IC」より約5分

〔列車で〕 JR 飯田線「天竜峡駅」より徒歩約1分

お問い合わせ先 天龍峡観光案内所

- 〔住所〕 〒 399-2431
長野県飯田市川路4756-21
- 〔電話〕 0265-27-2946 〔FAX〕 0265-27-2946
- 〔URL〕 <http://tenryukyou.com/>
- 〔E-mail〕 ホームページお問い合わせフォームをご利用ください



長和町20周年記念**「水曜どうでしょうキャラバン2025 in 長和町」**

長和町20周年 + スキー場40周年 = 藤村D60歳

レギュラー放送終了後も根強い人気の、北海道テレビ放送「水曜どうでしょう」の全国キャラバンイベントが、20周年を迎える長和町にきます！

会場は設置40周年を迎えスノーボード解禁となる「ブランシュたかやまスキー場」で、60歳となる番組名物ディレクター藤村Dを迎えて開催！創業35,000年「和田峠の黒耀石」鉱山「星くそ館」の向かい側で、黒耀どうでしょう



1 日時 9月23日(祝・火) 10時～16時
交流会(予定): 9月22日(月) 宵
※詳細未定(長和町Instagramをご覧ください)

2 会場 ブランシュたかやまスキー場

3 入場料 不要

4 内容 ●イベント概要
藤村D、嬉野Dやアーティストによるステージイベントやご当地オリジナル企画、グッズ販売などなど。地元の飲食物販ブースも出展します！前日夜に交流会も計画※詳細未定(長和町Instagramをチェックください)

●注意事項
・雨天決行、荒天時は長和町HPでもお知らせします。

関連動画サイト https://www.youtube.com/watch?v=GyBm_tZIkhc



主催 長和町20周年記念「水曜どうでしょうキャラバン2025」実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 中央自動車道「岡谷IC」より約30分
上信越自動車道「東部湯ノ丸IC」・「佐久IC」から約60分
【列車で】 JR「上田駅」よりJRバス「長久保」下車+長和町デマンドバス(予約)利用、またはJR「茅野駅」からタクシー、しなの鉄道「大屋駅」からタクシー

お問合わせ先 長和町 産業建設課 商工観光係

【住所】 〒386-0603

長野県小県郡長和町古町4247-1

【電話】 0268-75-2085 【FAX】 0268-68-4011

【URL】 <https://www.town.nagawa.nagano.jp/>

【E-mail】 shokokanko@town.nagawa.nagano.jp





長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



Go Nature. Go Nagano.

多彩な風土で魅力を育む しあわせ  信州