



アルクマ便り

表紙画像(参考画像)

P14 国重要無形民俗文化財「遠山の霜月祭り」より

Go Nature. Go Nagano.

11月号

2025年10月21日 発行



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

※諸般の事情により、イベントが変更・中止になる場合もございますので予めご了承ください。

〔項〕

〔タイトル〕

〔開催日・期間〕

〔開催地〕



新着情報

P1,2

ブランシュたかやまスキーリゾート25-26シーズンオープン

12月13日
～2026年3月29日

長和町



参加募集

P3

静寂と光、朝霧に包まれた「カヤの平高原」フォトツアー

11月8日,9日

木島平村

P4

＼いい水、うまい酒、木島平でよかったかも！／

11月15日

木島平村



美術館・博物館

P5

企画展

「西新太 見るべきものほど見えない～ラブを解き放て～」

開催中

～2026年3月22日

原村



しあわせ信州
山々と育む すこやかな国

発行者：銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015/FAX：03-6274-6557 保科 / 増田 / 宮本 / 大西

<http://www.ginza-nagano.jp/> E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp



しあわせ信州
山々と育む すこやかな国

Go Nature. Go Nagano.



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

〔項〕	〔タイトル〕	〔開催日・期間〕	〔開催地〕
	イベント		
P6	日本縦断 3大焼肉の街連携スタンプラリー	10月15日 ～2026年2月10日	北海道 北見市 長野県 飯田市 沖縄県 石垣市
P7	安曇野APPLE HALLOWEEN2025	10月25日,26日	安曇野市
P8	須坂芸術祭HIBIKI	11月1日～3日	須坂市
P9	信州安曇野 食の感謝祭	11月1日,2日	安曇野市
P10	第17回 丘のまちフェスティバル	11月3日	飯田市
P11	東京都庁第一本庁舎一階南側 全国観光PRコーナー 長和町20周年 「おでかけマルシェ長和」 出展	11月5日～11日	長和町 (都内開催)
P12	善光寺表参道イルミネーション	11月15日 ～2026年2月23日	長野市
P13	第14回 安曇野神竹灯 (あづみのかみあかり)	12月5日～7日 12月12日～14日	安曇野市
P14	国重要無形民俗文化財「遠山の霜月祭り」	12月6日～20日	飯田市
P15	令和8年 おたや祭り	2026年1月14日,15日	長和町
	資料・参考情報		
P16	長野県エリアマップ (地勢図、主な名称)	—	—

銀座NAGANO ウェブサイトのご案内

銀座NAGANOホームページ	X 公式サイト	instagram 公式サイト	YouTube 公式サイト
https://www.ginza-nagano.jp/	https://x.com/ginza_nagano	https://www.instagram.com/ginza_nagano/	https://www.youtube.com/channel/UC8_uYpGpiVvk20NiJT-FOHkw
▼「アルクマ便り」は毎月第3水曜日、長野県公式ホームページにアップします。 https://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/pressreleases/arukumatayori.html			

掲載市町村

11月号

木島平村

- 静寂と光、朝霧に包まれた「カヤの平高原」フォトツアー / P3
- いい水、うまい酒、木島平でよかったかも！ / P4

長野市

- 善光寺表参道イルミネーション / P12

【安曇野市】

- 安曇野APPLE HALLOWEEN2025 / P7
- 信州安曇野 食の感謝祭 / P9
- 第14回安曇野神竹灯 (あづみのかみあかり) / P13

須坂市

- 須坂芸術祭HIBIKI / P8

長和町

- アラシタかやまスキーリゾート 25-26シーズンオープン / P1,2
- 都内開催 東京都庁第一本庁舎一階南側 全国観光PRコーナー「長和町20周年 「おでかけマルシェ長和」 出展 / P11
- 令和8年 おたや祭り / P15

原村 ハヶ岳美術館

- 企画展「西新太 見るべきものほど見えない ~うたを解き放て~」 / P5

飯田市

- 日本縦断3大焼肉の街連携スタンプラリー / P6
- 第17回丘のまちフェスティバル / P10
- 国重要無形民俗文化財「遠山の霜月祭り」 / P14

【資料・参考情報】

- 長野県エリアマップ (地勢図・主な名称) / P16

観光総合サイト「さわやか信州旅.net」及びインバウンドサイト「Go! NAGANO」を統一し
世界にNAGANOを発信するグローバルサイトとして生まれ変わりました。

～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト <https://www.go-nagano.net>



新着情報

概要ご案内ページ
※詳細は次ページとなります

長和町

開業
40周年

ブランシュたかやまスキーリゾート 25-26シーズン オープン



この冬、ブランシュは開場40周年。今までは国内最大級の「スキーヤーオンリー」のゲレンデとして多くのスキーヤーにご来場頂いていましたが、40周年を機に要望が多かったスノーボードの滑走を解禁する事になりました。より多くの方にブランシュ自慢のキュッと引き締まった”SolidSnow”を滑って頂きたい、楽しんで頂きたい、そんな思いでこの冬皆様のお越しをスタッフ一同お待ちしております。



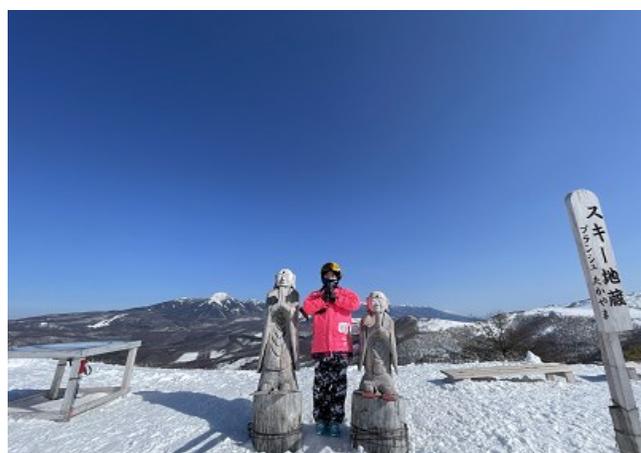
自慢のソリッドスノーゲレンデ



スキー大会の様子



スノーボードも解禁

チュービングスライダー
←

山頂のスキー地蔵

※各画像は参考画像となります

新着情報

詳細ご案内ページ

長和町



ブランシュたかやまスキーリゾート 25-26シーズン オープン



1 開業期間 12月13日(土)～2026年3月29日(日)

2 開業時間 平日 8:30～16:00
土日祝 8:00～16:30 (12/29～1/3は祝日扱い)

※天候等、その他諸般の事情によりオープン日の変更となる場合は
後ろにずらしてのオープン予定となります

3 グレンデ名 ブランシュたかやまスキーリゾート(中腹から営業開始)
※オープン当初は中腹グレンデからになりますので、中腹の駐車場をご利用下さい(500台/無料)

4 利用料 大人 リフト1日券 5,700円 ※未就学児は全日無料
子供 1日券 3,000円
他シニア券、ファミリーバック券等あり

5 イベント内容(一例・予定)

ウエルカムオープニングウィーク (12/13～12/19までの1週間)	40周年を迎え、スノーボードの滑走も可能になる ブランシュでの初滑りオープニングウィーク。 1日券購入の方には場内利用クーポン1,000円分 プレゼント(予定)
その他記念ステッカーのプレゼント(現在企画中)	

主催 ブランシュたかやまスキーリゾート

WEBサイト

<https://blanche-ski.com/winter/>



アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

- 【お車で】 ①中央道「諏訪南IC」から白樺湖経由で約45分
②長野道「岡谷IC」から新和田トンネル経由で約30分
- 【列車で】 JR中央東線「茅野駅」よりタクシーで約45分

お問い合わせ先 ブランシュたかやまスキーリゾート

【住所】 〒386-0601
長野県小県郡長和町大門鷹山3652

【電話】 0268-69-2232 [FAX] 0268-69-2540

【URL】 <https://blanche-ski.com/winter/>

【E-mail】 info@blanche-ski.com



参加募集

木島平村

静寂と光、朝霧に包まれた「カヤの平高原」フォトツアー



標高1400m～1700mに位置するカヤの平高原は、樹齢300年を超えるブナの原生林、湿原や牧場が広がります。早朝の霧に包まれたカヤの平高原の幻想的な光景は、グリーンシーズンは撮影スポットとしても人気ですが、今回は特別に、冬季閉鎖後の誰も足を踏み入れられないカヤの平高原へのご案内！ゲストに写真家の羽田誠氏をお招きし、カメラ初心者でも本格的な機材がなくても、自分だけのお気に入りの一枚を見つけてみませんか。



※各画像は参考画像となります

- 1 **開催日** 11月8日(土)・11月9日(日)
- 2 **会場** カヤの平高原 ※詳細は事前にご案内
- 3 **参加費** 18,000円/1名(1泊2食、ガイド付)

イベントWEBサイト

<https://kijimadaira.org/article/detail/events/kayanotaira-photo/>



- 4 **内容**
 - イベント概要 カヤの平高原で朝霧と霜に包まれた幻想的な1枚を撮ろう
 - 1日目 写真家 羽田誠氏
 - 2日目 早朝のカヤの平高原での撮影会。今回は特別に冬季閉鎖中のカヤの平高原へご案内！撮影した写真は木島平村内施設にて展示。お気に入りの1枚を皆でシェアしよう。
 - 募集人数 定員12名(実施最低人数6名)

- 5 **注意事項**

11月9日、撮影当日のカヤの平高原までの移動は各自の自家用車でお願いいたします。雨天決行、9日の撮影当日は荒天中止となります。9日の撮影当日は、雨天決行、荒天時中止となります。11月のカヤの平高原は気温が低くなる可能性が高いため、防寒対策をお願いいたします。

主催 一般社団法人 木島平村観光振興局

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

[お車で] 上信越自動車道「豊田飯山IC」より約20分
※お車のみでのご参加となります

お問い合わせ先 一般社団法人 木島平村観光振興局

[住所] 〒389-2303
長野県下高井郡木島平村上木島38-1
[電話] 0269-82-2800 [FAX] 0269-82-2939
[URL] <https://kijimadaira.org/article/detail/events/kayanotaira-photo/>
[E-mail] info@kijimadaira.org



参加募集

木島平村

＼いい水、うまい酒、木島平でよったかも！／



「日本一美しいブナの森」と呼ばれるカヤの平高原の名水「龍興寺清水」と、無農薬で育てた酒米「ひとごち」を使って造った純米吟醸酒『酔田鴨』が、つい誕生しました！これを記念して、生産者や蔵元を迎えたトークセッションと、地元の味が楽しめる立食懇談会を開催します。

当日は『酔田鴨』はもちろん、地酒『内山の雫』や木島平産の米、信州サーモンなど秋の味覚もたっぷりご用意。美味しいお酒と料理を囲んで、みんなで楽しく交流しましょう。ぜひお気軽にご参加ください！



※各画像は参考画像となります

1 開催日時 11月15日(土) 18:00~19:30

2 会場 木島平村 若者センター

3 参加費 2,500円
(事前に右記サイトよりお申し込みください。)



イベントWEBサイト

https://db.go-nagano.net/topics_detail11/id=22556



4 内容 名水「龍興寺清水」と無農薬栽培の酒米「ひとごち」を使用して仕込んだ純米吟醸酒「酔田鴨」の販売を記念し、生産者や蔵元を迎えた「水と酒」にまつわるトークセッションと、木島平の地元食材を囲む立食懇談会を開催します。
秋の味覚と美酒を片手に、参加者同士の交流をお楽しみください。
●募集人数 最大50人

5 注意事項 飲酒を伴うイベントに付き、お車を運転される予定がある方の試飲は出来兼ねますので、ご注意ください。
※20歳未満の方の飲酒は法律で禁止されています。

主催 株式会社TAKUMI

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【お車で】 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約20分

【列車で】 JR「飯山駅」よりタクシーで15分程度
または木島平村シャトル「木島平村役場バス停」下車 徒歩約5分
※ただし帰りの時間はありません。ご検討ください。

お問合わせ先 一般社団法人木島平村観光振興局 担当：沼野

【住所】 〒389-2303
長野県下高井郡木島平村上木島38-1
【電話】 0269-82-2800
【URL】 <https://kijimadaira.org/contact/>



美術館（博物館）

原村

企画展

「西新太 見るべきものほど見えない～ラブを解き放て～」



西新太は、横浜市生まれ、原村育ちの画家。2008年愛知県立芸術大学美術学部油画科卒業したのち、原村に戻り制作を続けています。大学在学中から、原村を拠点とするバンドOGRE YOU ASSHOLEのドラマーとして音楽ライブに出演し、音楽活動と絵画の分野で活躍してきました。現在では、宇宙に根源エネルギーとして流れる〈愛〉をテーマに、全ての出会いや運命、そこに等しく流れる暖かな力を絵画に表現しています。



八ヶ岳美術館WEBサイト
<https://yatsubi.com/>



西新太 Arata Nishi

見るべきものほど見えない ～ラブを解き放て～

2025 12/13 Sat — 2026 3/22 Sun
 会期中無休

八ヶ岳美術館 原村歴史民俗資料館
 〒391-0115 長野県諏訪郡原村 17217-1611 TEL. 0266-74-2701
 展示時間：2025年12月13日（土）～2026年3月22日（日）
 入館料：大人510円 / 小中学生250円
 ※未就学児無料
 〒417-0001 静岡県富士市上野原1-1-1 電話：0545-25-1111

企画展ポスター参考画像

1 開催期間

12月13日（土）
 ～2026年3月22日（日）
 ※12月29日～1月3日の間は休館

2 会場

八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

3 入館料

大人：510円 / 小中学生：250円
 ※未就学児無料

4 内容

企画展中のイベント：〈作家在館〉ライブ似顔絵制作
 日時：2025年12月20日（土） 11:00～15:30
 会場：八ヶ岳美術館 第1展示室
 参加費：無料（入館料別途）

これ以外にも、楽しいイベントを計画中です！
 詳細は、決まり次第八ヶ岳美術館のSNSなどで
 お知らせします。

主催 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【お車で】 中央自動車道「諏訪南IC」から約7km、
 または「小淵沢IC」から約14km
 【列車で】 JR中央線「茅野駅」よりタクシーで約25分
 または「富士見駅」よりタクシー約15分

お問合わせ先

八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

【住所】 〒391-0115
 長野県 諏訪郡原村 17217-1611
 【電話】 0266-74-2701 【FAX】 0266-74-2701
 【URL】 <https://yatsubi.com>
 【E-mail】 info@yatsubi.com



イベント

飯田市



日本縦断3大焼肉の街連携スタンプラリー



焼肉をめぐる、その移動距離は日本一。
北へ、南へ壮大な旅が始まる！
「焼肉の街」として独自の文化を持つ

《北海道北見市》

《長野県飯田市》

そして、今年からは

《沖縄県石垣市》も本格参画！

3つの焼肉聖地を巡る、壮大なスタンプラリーが始まります。
それぞれの地域で楽しめる「ローカル焼肉」の魅力を
味わいながら焼肉を目的とした新しい旅のスタイル、
その名も【焼肉旅】を体験しましょう！



1 対象期間 2025年10月15日(水)
～2026年2月10日(火)

2 対象 長野県飯田市
北海道北見市
沖縄県石垣市 } それぞれの対象店舗

3 参加費用 スタンプラリーセット料金 3,000円

4 参加方法

- ①各市の窓口にて「焼肉の街スタンプラリーセット」を購入
- ②北見・飯田・石垣3つの街の参加店舗で対象メニューを注文
- ③会計の際に台紙を出してスタンプをゲットします。スタンプが集まったら台紙に必要事項を記入してポストへ投函

5 特典【スタンプ数に応じてプレゼント】

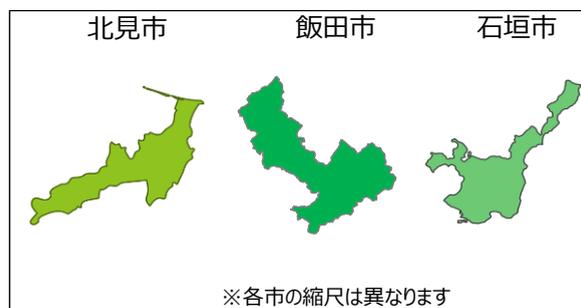
- 「金のトング」
…3つの市すべてでスタンプコンプリート
- 「焼肉オリジナル手ぬぐい」
…2つの市でスタンプ3つつ達成
- 「焼肉キーホルダー」
…1つの市でスタンプ3つつ達成

6 注意事項 ・対象店舗の詳細や注意事項は、必ずWebサイトにてご確認ください。
・応募対象は、2026年2月20日時点で事務局に到着している台紙のみとなります。

対象WEBサイト <https://localyakiniku.info/stamp rally/>

主催 日本縦断焼肉連携協議会

お問い合わせ先 飯田市 企画部 広報ブランド推進課
 [住所] 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534番地
 [電話] 0265-22-4511
 [E-mail] ikouhou@city.iida.nagano.jp



安曇野APPLE HALLOWEEN2025



10月25日（土）、26日（日）、JR明科駅、旧国鉄篠ノ井線廃線敷にて「安曇野APPLE HALLOWEEN 2025」を開催します。ハロウィン衣装をして来場された方にちよっぴりプレゼントをご用意していますので、ぜひ衣装をしてイベントに参加しましょう。

当日は公共交通機関をご利用のうえご来場いただき、各エリアを周遊していただきながら、ハロウィン一色に染まった安曇野の秋をお楽しみください。



※各画像は過去の参考画像となります



1 開催日時 10月25日（土）、26日（日）
9時～16時（エリアによって日時が異なります）

2 入場料 不要

3 会場・詳細日時・内容

明科駅エリア		廃線敷エリア	
会場	明科駅前交番東～西村菓子店前	会場	旧国鉄篠ノ井線廃線敷
日時	10月26日（日）10:00～16:00	日時	10月25日（土）、26日（日）9:00～15:00
内容	衣装コンテスト（事前申込制）、駅前ステージ、キッチンカー・クラフト・アウトドア関係出店、あづみ野FM生放送、出張アルクマ、「プルちゃんのいたずら」探しゲーム	内容	おばけかぼちゃ（ジャック・オー・ランタン）の装飾、廃線敷マルシェ、安曇野産のリンゴを使ったワークショップ、クワガタ・カブトムシくじ（有料）、「プルちゃんのいたずら」探しゲーム

●10月26日のみ衣装用更衣室準備、有料で手荷物をお預かりします。

●注意事項

天候等の状況によって、イベント内容の変更、または開催を中止させていただく場合があります。

主催 安曇野APPLE HALLOWEEN実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【お車で】 長野自動車道「安曇野IC」より約15分

※駐車場： 明科総合福祉センターあいりす、旧あやめシティー跡地、明科支所

【列車で】 明科駅エリア：JR篠ノ井線「明科駅」より徒歩約1分

廃線敷エリア：JR篠ノ井線「明科駅」より徒歩約10分

お問合わせ先 安曇野市商工観光スポーツ部観光課

【住所】 〒399-8281

長野県安曇野市豊科6000番地

【電話】 0263-71-2000

【FAX】 0263-72-1340

【E-mail】 kankokoryu@city.azumino.nagano.jp



須坂芸術祭HIBIKI



中山晋平や山田耕作といった巨匠たちも愛した須坂で、五感を刺激する様々なアートイベントを開催。明治・大正から受け継がれる「製糸の町 須坂」の活気と文化が現代に響き合います。一流のアーティストによるパフォーマンスを歴史的な建造物の空間で楽しむことができる3日間です。須坂の先人たちが残してくれた美しい町並みと、そこで育まれてきた文化芸術の息吹をぜひ感じてください。



※画像は過去の参考画像となります



1 開催期間 11月1日(土)～3日(月・祝)

2 会場 ・須坂市須坂重要伝統的建造物群保存地区
・旧上高井郡役所

3 利用料 有料イベントと無料イベントがございます。芸術祭ウェブサイトをご確認願います。無料イベントは、予約不要です。当日直接会場へお越しください。

4 内容 歴史ある蔵の町並みで音楽、絵画、陶芸、舞踊、紙芝居など、多様な文化芸術に触れる体験をお楽しみください

芸術祭サイト <https://www.suzakahibiki.com/>



主催 須坂芸術祭HIBIKI実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

[お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約10分

[列車で] 長野電鉄「須坂駅」下車、徒歩で約8～15分

お問合わせ先 須坂芸術祭HIBIKI実行委員会 事務局 響の会

[住所] 〒382-0914

長野県須坂市幸高町11-2

[E-mail] suzakahibiki@gmail.com



イベント

安曇野市

信州安曇野 食の感謝祭



安曇野の自然豊かな恵みあふれる食が大集合！ご当地グルメ「安曇野林檎ナポリタン」や信州サーモンを活用した丼ぶりもの・バーガー等を準備しています。また、安曇野の特産「わさび」を活用した食品、安曇野の野菜を活用したスイーツ、地酒・ワインなど、とことん安曇野を味わうお店が勢ぞろいします！この機会に、ぜひ秋の安曇野を味でお楽しみください。



1 開催日時 11月1日(土) 10時～16時、
11月2日(日) 10時～15時

2 会場 穂高神社特設会場
※臨時駐車場：安曇野市穂高会館 約100台、
無料シャトルバスあり

3 入場料 不要

4 イベント内容 ※画像は過去の参考画像となります

<p>【北神苑】安曇野グルメブース (64ブース) 安曇野のわさび、肉、野菜などを使った商品や特産品の販売 信州サーモン、安曇野林檎ナポリタン、安曇野やさいスイーツ などの販売、キッチンカーの出店</p>	<p>【南神苑】友好都市や近隣町村の特産品の販売 (20ブース) 特設ステージでの友好都市PRや子ども向けイベントの開催 豊穰宝船の奉納 (1日) と奉納野菜の配布 (2日) 長野県無形文化財指定「穂高人形飾り」の展示、 「菊花展」(同時開催)</p>
--	--

5 注意事項 会場周辺に専用駐車場がありません。JR大糸線の利用、臨時駐車場からのシャトルバスをご利用ください。
詳細は安曇野市商工会ホームページをご参照ください。
<https://www.azumino-biz.net/information/8764>

主催 信州安曇野食の感謝祭実行委員会

アクセス [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」より車で約15分
※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください
[列車で] JR大糸線「穂高駅」より徒歩約5分

お問合わせ先 安曇野市商工会 穂高商工会館 (実行委員会事務局)
[住所] 〒399-8303
長野県安曇野市穂高5047
[電話] 0263-87-9750 [FAX] 0263-72-8491
[URL] <https://www.azumino-biz.net/>
[E-mail] azuminoci@azumino-biz.net



第17回 丘のまちフェスティバル



毎年11月3日文化の日に行われるサブカルとグルメの祭典「飯田丘のまちフェスティバル」
 インターナショナル・フィギュア・マーケット、三遠南信グルメサミット・物産展、名車・痛車の展示、IIDA COFFEE
 FESTIVAL2025、コスプレイヤー大集合、伝統芸能の発信など、中心市街地がまるごとお祭り
 広場となります。

- 開催日時** 11月3日(月・祝) 文化の日
11時～16時
- 会場** 飯田市 中心市街地
- 入場料** 不要
- 内容** 展示・体験イベント盛りだくさんです。
 詳細は公式サイトをご覧ください。
 本町(信金本店前)メインステージでは、
 歌やダンス、スペシャルゲストによるライブなどが
 行われます。

【スペシャルゲスト】
 本場ドイツで活躍する日本人ヨーデル歌手
石井健雄さん
 丘フェスPR大使 **高木美佑さん(声優)**



- 注意事項**
 - ・荒天等で開催中止となる場合は、公式サイト等に
掲載します。
 - ・当日は臨時駐車場の設置、無料シャトルバスの
運行がありますが、なるべく公共交通機関を
ご利用ください。

公式WEBサイト <https://namikichan.com/>



主催 飯田丘のまちフェスティバル実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合
 がございます。詳しくはお問合せ
 先へご確認願います

- [お車で] 名古屋方面：中央自動車道「飯田IC」から約10分
 東京方面：中央自動車道「座光寺SIC」から約12分
 [列車で] JR飯田線「飯田駅」から徒歩約10分

お問合わせ先 飯田丘のまちフェスティバル実行委員会事務局
 (飯田市中心市街地活性化協会)

- [住所] 〒395-0044
 長野県飯田市本町1丁目2番地(飯田市商業観光課内)
 [電話] 0265-52-1715 [FAX] 0265-22-4567
 [URL] <https://namikichan.com/>



イベント

都内開催イベント

長和町

NAGAWA
20th
ANNIVERSARY

東京都庁第一本庁舎一階南側 全国観光PRコーナー 長和町20周年「おでかけマルシェ長和」出展



創業35,000年のブランド「和田峠の黒耀石」。その大地で磨かれた超軟水の名水「黒耀の水」に育まれたソウルフード溪流魚の唐揚げのほか、長門牧場の乳製品、奨励品の数々をお届けします！
縄文、中山道宿場、美ヶ原高原ビーナスラインや、姫木平ホワイトビーチキャンプフィールドのほか、幕末啓明の地などディープな観光案内もいたしますので、ぜひお出かけください！
開設40周年！スノーボード解禁！水曜どうでしょうキャラバン2025開催地ブランシュたかやまスキーリゾートも紹介します！



過去のイベントの様子

1	開催期間	11月5日(水)～11月11日(火)
2	開催時間	9:30～18:30 (初日11:00～/最終日～14:00)
3	会場	東京都庁第一本庁舎一階南側 全国観光PRコーナー (展望室エレベーター右となり)
4	入場料	不要
5	概要	信州・長和町の奨励品の数々をお届けします。 観光やスキーで訪れたことがある方にも、また違った魅力をお伝えしますので、ぜひお立ち寄りください。

※各画像は参考画像となります

主催 長和町

アクセス 「JR新宿駅」(西口から徒歩約10分)または都営地下鉄大江戸線「都庁前駅」すぐ
新宿駅西口(地下バスのりば)から都営バス(都庁循環)
「都庁第一本庁舎」、「都庁第二本庁舎」、「都議会議事堂」下車

お問合わせ先 長和町 産業建設課 商工観光係

[住所] 〒386-0603
長野県小県郡長和町古町4247-1
[電話] 0268-75-2085 [FAX] 0268-68-4011
[URL] <https://www.town.nagawa.nagano.jp/>
[E-mail] shokokanko@town.nagawa.nagano.jp
[その他] ※取材申込期限：10月30日(木)まで



善光寺表参道イルミネーション



今年も開催決定！

善光寺表参道がシャンパンゴールドに煌めく！

長野駅前から善光寺まで全長約1.8kmにわたる並木を飾るイルミネーション。

冬の夜の街をきらびやかな光で幻想的に彩り、行き交う人々を楽しませます。

期間最後の4日間 <2026年2月20日（金）～2月23日（月・祝）>には、長野灯明まつりも開催されます。

1 開催日時 令和7年11月15日（土）
～令和8年2月23日（月・祝）
17時～22時

2 会場 善光寺表参道 長野駅周辺

3 入場料 不要

4 内容

- イルミネーション点灯式
11月15日（土）16時30分～
ながの東急百貨店前広場
- クリスマスツリーがおもてなし
長野の玄関を明るく照らします
11月15日（土）～12月25日（木）
・長野駅前広場
・ながの東急百貨店前
11月26日（水）～12月25日（木）
・清泉大学長野駅東口キャンパス前



※画像は参考画像となります

詳しくはお問い合わせください

主催 善光寺表参道イルミネーション実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

[お車で] 上信越自動車道「長野IC」より約30分

[列車で] JR「長野駅」より徒歩約20分（バスで約15分）

お問い合わせ先 善光寺表参道イルミネーション実行委員会事務局
(長野市観光振興課内)

[住所] 380-8512

長野県長野市大字鶴賀緑町1613番地

[電話] 026-224-8316

[FAX] 026-224-5043

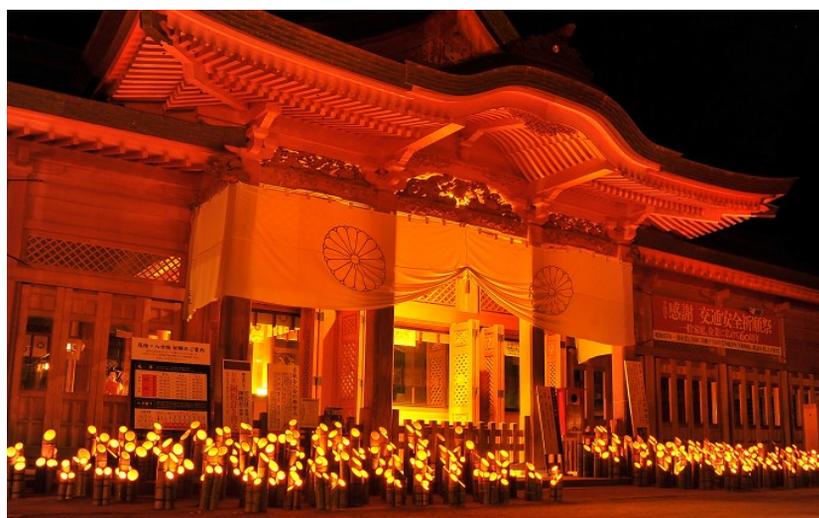
[E-mail] kankou@city.nagano.lg.jp



あづみのかみあかり 第14回 安曇野神竹灯



安曇野の冬の風物詩である、安曇野神竹灯を今年も開催します。日本アルプスの総鎮守と崇められる穂高神社には、約一万本の竹灯が並びます。夕暮れが訪れる頃にイベントはスタートし、竹灯籠に収められたろうそく、ひとつひとつに火を灯します。その体験は市民も旅行者も誰でも参加できます。全てのろうそくに火が灯ると、神社全体は幻想的な雰囲気になります。ここで使用される竹灯籠は、大分県で使用したものを譲り受け、再利用しています。大分県の神様と長野県安曇野の神様のつながりとは？安曇野の食材を使ったキッチンカーや手作りのクラフトが出店する〔あづみ野てらす〕も同時開催します。ぜひ暖かくしてお出掛けください。



※各画像は参考画像となります



1 開催期間 12月 5日(金) ~ 12月 7日(日)
12月12日(金) ~ 12月14日(日)

2 会場 穂高神社

3 観覧料 不要

4 内容 穂高神社で行われる冬のイベント、安曇野神竹灯（あづみのかみあかり）年々規模を拡大しており、いまでは約1万本もの竹灯籠がご来場の方々を神秘と幻想の世界に誘います。

5 注意事項

- ろうそくの点灯に参加される場合には、ロングタイプのライターをご持参ください
- お越しの際は、公共交通機関をご使用頂くか、自家用車の場合には出来るだけ乗り合わせてお越しください。

主催 安曇野神竹灯実行委員会

アクセス [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」より約15分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

[列車で] JR大糸線「穂高駅」より徒歩約5分

お問い合わせ先 一般社団法人安曇野市観光協会

[住所] 〒399-8303

長野県安曇野市穂高5952-3

[電話] 0263-82-3133 [FAX] 0263-87-9361

[URL] <https://azumino-e-tabii.net/>

[E-mail] azumino@bz03.plala

[その他] <https://www.instagram.com/visitazumino/>



国重要無形民俗文化財「遠山の霜月祭り」



旧暦霜月に、上村・南信濃地区の各神社で夜を徹して湯立神楽が奉納されます。歴史は古く、鎌倉時代に伝えられたといわれています。社殿の中央に設えた釜の上には神座が飾られ、湯を煮えたぎらせて神々に捧げます。祭りのクライマックスを迎えると天狗などの面が登場し、煮えたぎる湯を素手ではねかけます。ふりかけられた禊ぎの湯によって、一年の邪悪を払い新しい魂をもらい新たな年を迎えます。



※各画像は参考画像となります

1 開催期間 12月6日(土)～12月20日(土)の間に各8か所の神社で開催

2 会場	中郷正八幡宮	小道木川合熊野神社	木沢正八幡神社	上町正八幡宮
	下栗拾五社大明神	程野正八幡宮	尾野島正八幡神社	和田諏訪神社

3 観覧料 不要

4 内容 神社の中に設けられた竈(かまど・湯釜)を中心に、湯立てなどの神事や舞がおこなわれます。

WEBサイト	日程	時間	会場
https://shimotsuki-matsuri.com/ 	詳しくはWEBサイトを参照願います	12月6日(土) 11:00～6:30	中郷正八幡宮
		12月6日(土) 13:00～21:00	小道木川合熊野神社
		12月11日(木) 11:00～7:00	上町正八幡宮
		12月13日(土) 9:00～翌3:00	下栗拾五社大明神
		12月13日(土) 13:00～0:30	木沢正八幡神社
		12月14日(日) 11:00～6:00	程野正八幡宮
		12月15日(月) 13:00～22:00	八重河内・尾野島正八幡神社
		12月20日(土) 12:30～0:00	和田諏訪神社

- 5 注意事項**
- ・祭りは狭い神社内で行われます。大人数での見学はお控えください。
 - ・写真やビデオの撮影は、村人やほかの見学者の邪魔にならないようご注意ください。また、写真撮影に際しては、フラッシュの使用をお控えください。
 - ・駐車場はございません。各自対策をお願いします。
 - ・時間帯は目安です。詳細は専用サイトをご覧ください。

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

[お車で] 中央自動車道「飯田IC」より約60分

[列車で] JR「飯田駅」よりタクシー又はレンタカー

お問い合わせ先

遠山郷観光協会

[住所] 〒399-1311

長野県飯田市南信濃和田548-1

[電話] 0260-34-1071

[FAX] 0260-31-0074

[URL] <https://tohyamago.com/>

[E-mail] info@tohyamago.com



令和8年 おたや祭り



長和町の古町に所在する「古町豊受大神宮」の例祭は、通称「おたや祭り」として知られ、毎年1月14・15日に開催されています。町内5つの保存会により制作される、おとぎ話や歴史的な場面などを題材とした「山車」が奉納され、訪れる方々を魅了しています。

この通称の由来は伊勢神宮の御師が布教のため各地を訪れた際に「旅屋(たや)」を利用したことから、旅屋のある伊勢社の祭りを「おたや祭り」と呼ぶようになったと伝えられています。



※各画像は参考画像となります

1	開催日時
	令和8年1月14日(水) 15:00~22:30
	令和8年1月15日(木) 10:00~14:00

2	会場
	長和町古町 豊受大神宮 周辺

3	観覧料	不要
----------	------------	----

●注意事項：会場周辺の町道は車両通行規制となり、駐車場も限られますので、現場の案内に従ってください。

4	内容
	<ul style="list-style-type: none"> ・「豊受大神宮」の例祭で、毎年1月14・15日に開催されています。 ・町内5つの保存会により毎年制作される、干支やおとぎ話、歴史的な名場面などを題材とした「山車」が奉納されています。 ・約1kmの範囲に「山車」や屋台(だるま屋、縁日ほか)が出展されています。

おたや祭りWEBサイト	
https://www.town.nagawa.nagano.jp/soshiki/sangyokensetsu/shokokankokakari/1/3/4/361.html	

主催 おたや祭実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【お車で】 上信越自動車道「佐久IC」から約40分、又は中央自動車道「諏訪南IC」から約50分
【列車で】 JR「上田駅」よりJRバス「長久保」行きで約50分、長窪古町バス停下車、徒歩約5分

お問合わせ先 長和町 教育課 文化財係 (担当：勝見)

【住所】 〒386-0603 長野県小県郡長和町和田147-3
【電話】 0268-88-0030
【FAX】 0268-71-6241

【URL】 <https://www.town.nagawa.nagano.jp/soshiki/kyoiku/bunkazaikakari/index.html>

【E-mail】 yuzuru@town.nagawa.nagano.jp shokokanko@town.nagawa.nagano.jp

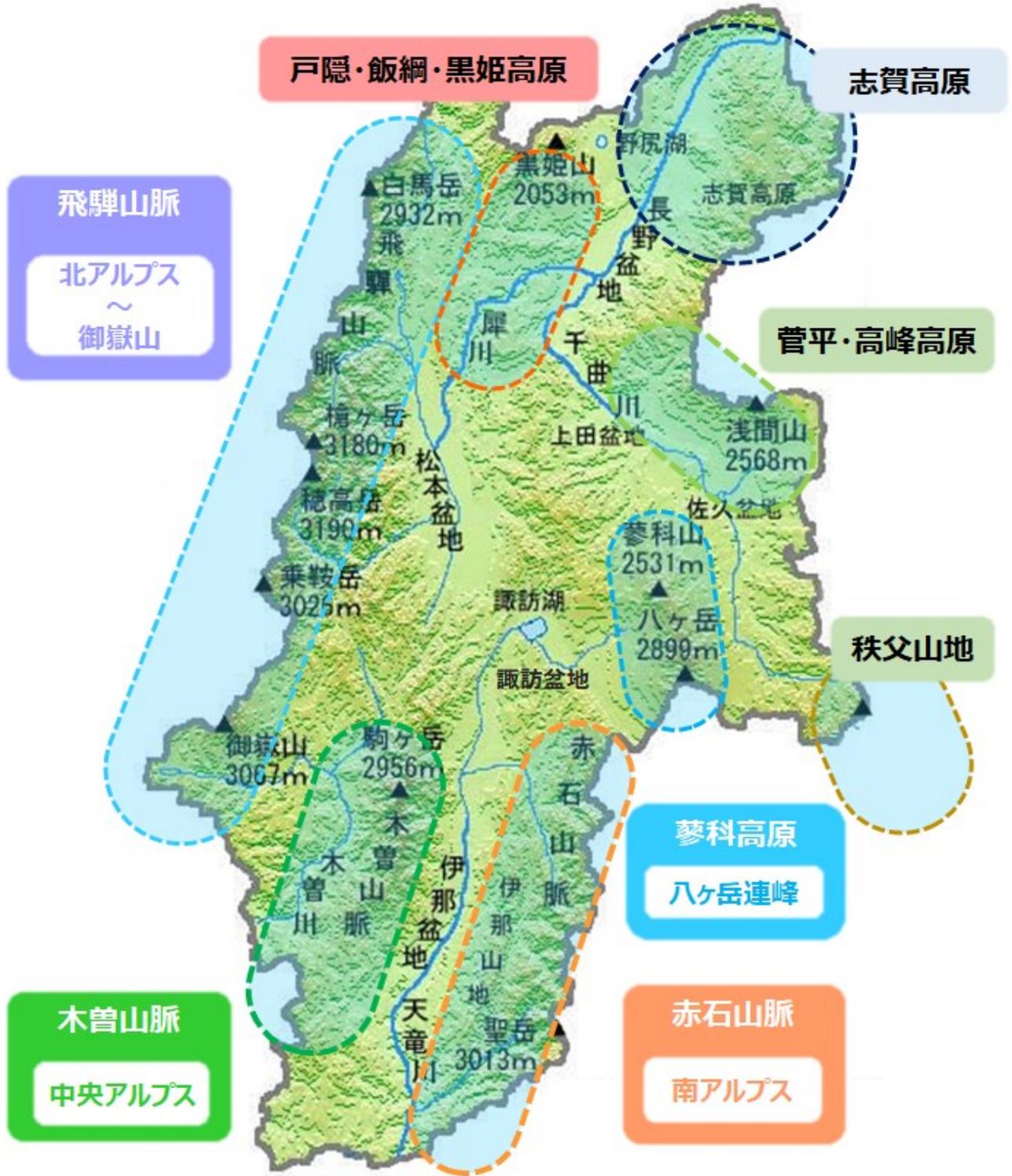


資料・参考情報

長野県エリアマップ

(地勢図・主な名称)

長野県には3つの主な山脈、様々な高原があり、29座の日本百名山を有します



～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト <https://www.go-nagano.net>





長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



Go Nature. Go Nagano.

多彩な風土で魅力を育む **しあわせ**  **信州**