



表紙画像（参考画像）
P24 飯田市「峠の国盗り綱引き合戦」より

Go Nature. Go Nagano.



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

10月号

2025年9月16日 発行

※諸般の事情により、イベントが変更・中止になる場合もございますので予めご了承ください。



資料・参考情報

P1

長野県エリアマップ（地勢図、主な名称）

—

—

〔項〕

〔タイトル〕

〔開催日・期間〕

〔開催地〕



参加募集

P2

大人の社会見学 / 長野電鉄・長野刑務所

10月4日

須坂市

P3

秋の江戸時代料理 再現食事会

10月,11月の指定日

須坂市

P4

秋の味覚 きのご祭り&りんご狩りの休日

10月18日,19日

須坂市

P5

真田家ゆかりの史跡を巡るプレミアムな日帰りバスツアー

10月,11月の指定日

長野市



美術館・博物館

P6

【同時開催】村山写真室「生活と遺影」、
mikagyota植物画展「fenêtre」

9月20日～12月7日

原村

P7,8

歌川国芳「パノラマ錦絵の世界」

開催中～12月14日

須坂市



イベント

P9

安曇野やさいスイーツフェア2025

10月1日～31日

安曇野市

P10

信州松代eスポーツ&伝統文化の祭典

10月5日

長野市

P11,12

標高1,770mで楽しめる焚火イベント
& 秋の紅葉トレッキング-ソラテラスウォーク

10月4日～26日

10月5日,12日,19日,26日

山ノ内町

P13

第31回 川中島古戦場まつり大花火大会

10月11日

長野市

P14

第70回松代藩 真田十万石まつり

10月11日,12日

長野市

P15

恐竜あらかわ！化石博物館を救え!! ～新時代のはじまり～

10月11日,12日

長野市

P16

駒ヶ根もみじクラフト

10月11日,12日

駒ヶ根市



しあわせ信州
山々と育む すこやかな国

発行者：銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015/FAX：03-6274-6557 保科 / 増田 / 宮本 / 大西

http://www.ginza-nagano.jp/ E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp



しあわせ信州
山々と育む すこやかな国

Go Nature. Go Nagano.



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

〔項〕	〔タイトル〕	〔開催日・期間〕	〔開催地〕
	イベント		
P17	第39回全国日曜画家中部日本展	10月11日～19日	木祖村
P18	第18回 南信州獅子舞フェスティバル	10月19日	飯田市
P19	信州伊那 秋のそば満喫月間 ※⇒右記期間指定日	10月19日～11月2日	伊那市
P20	『村長の太鼓判』新米 販売イベント	10月25日	木島平村
P21	第20回 須賀川そば 法印さんと新そばまつり	10月25日,26日	山ノ内町
P22	「飯田線秘境駅号」おもてなしイベント	10月,11月の指定日	飯田市
P23	峠の国盗り綱引き合戦	10月26日	飯田市
P24	南信州天龍峡マルシェ	10月26日	飯田市
P25	高遠城址もみじ祭り	11月1日～9日	伊那市
P26	第23回 信州南木曽工芸街道祭り	11月1日,2日	南木曽町
P27	国際大会金賞受賞 『木島平米』 試食販売会@銀座NAGANO	11月7日,8日	木島平村 (都内開催)
P28	第119回長野えびす講煙火大会	11月23日	長野市
P29	第58回 文化文政風俗絵巻之行列	11月23日	南木曽町

銀座NAGANO ウェブサイトのご案内

銀座NAGANOホームページ	X 公式サイト	instagram 公式サイト	YouTube 公式サイト
https://www.ginza-nagano.jp/	https://x.com/ginza_nagano	https://www.instagram.com/ginza_nagano/	https://www.youtube.com/channel/UC8_uYpGpiVk20NiJT-FOHkw
▼「アルクマ便り」は毎月第3水曜日、長野県公式ホームページにアップします。 https://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/pressreleases/arukumatayori.html			

掲載市町村

10月号

【資料・参考情報】

長野県エリアマップ（地勢図・主な名称） /P1

長野市

- 第31回 川中島古戦場まつり大花火大会/P13
- 第70回松代藩 真田十万石まつり /P14
- 恐竜あらかわ！化石博物館を救え!!
～新時代のはじまり～ /P15
- 第119回長野えびす講煙火大会 /P28

長野市（松代町）

- 真田家ゆかりの史跡を巡るプレミアムな
日帰りバスツアー/P5
- 信州松代eスポーツ
& 伝統文化の祭典/P10

【安曇野市】

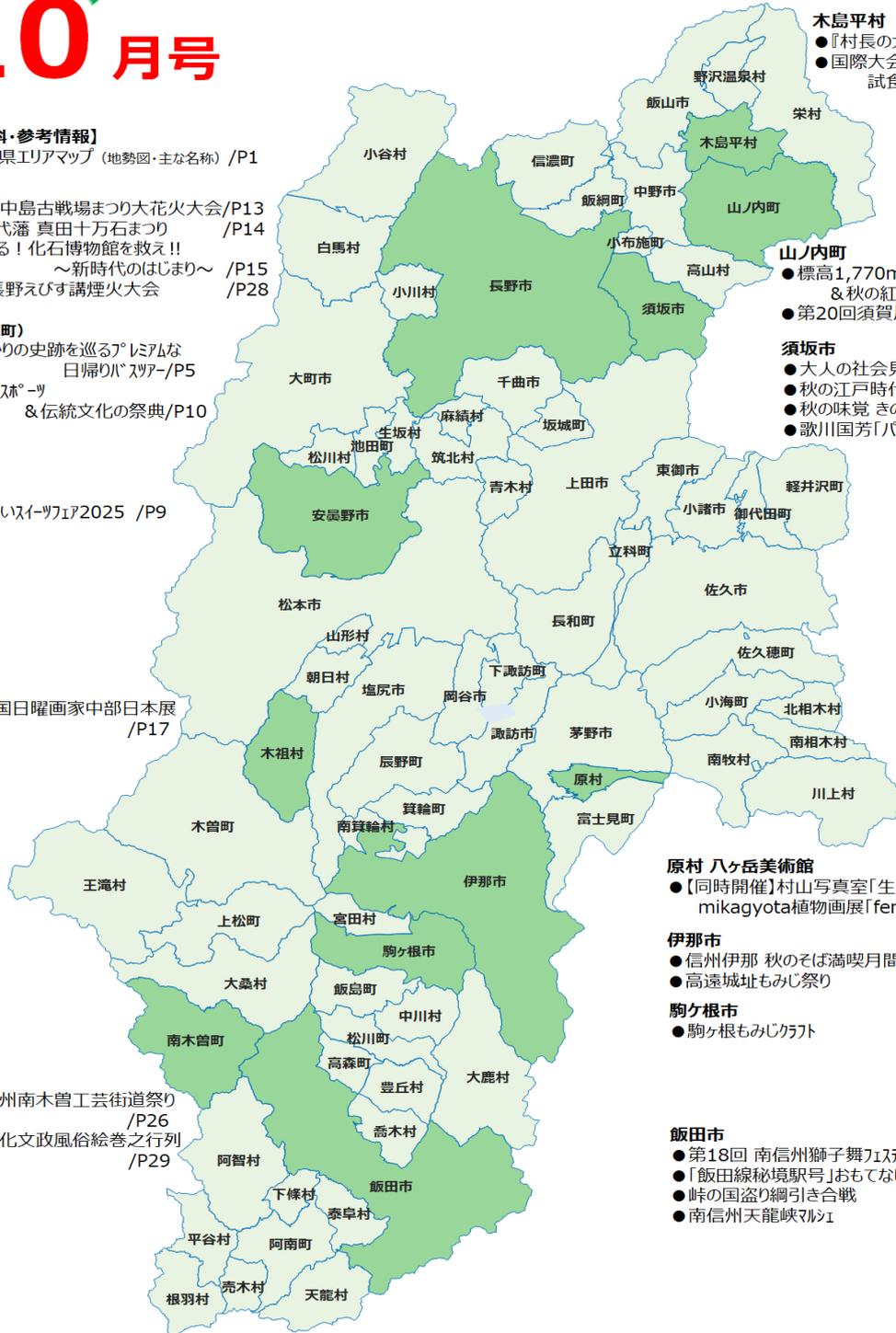
- 安曇野やさしいツアー2025 /P9

【木祖村】

- 第39回全国日曜画家中部日本展
/P17

【南木曾町】

- 第23回 信州南木曾工芸街道祭り
/P26
- 第58回 文化文政風俗絵巻之行列
/P29



木島平村

- 『村長の太鼓判』新米 販売イベント/P20
- 国際大会金賞受賞『木島平米』
試食販売会 @銀座NAGAN/P27

山ノ内町

- 標高1,770mで楽しめる焚火イベント
& 秋の紅葉トロッコ「リテラスウォーク」/P11,12
- 第20回須賀川そば 法印さんと新そばまつり/P21

須坂市

- 大人の社会見学/長野電鉄・長野刑務 /P2
- 秋の江戸時代料理 再現食事会 /P3
- 秋の味覚 きのご祭り&りんご狩りの休日 /P4
- 歌川国芳「パノラマ錦絵の世界」 /P7,8

原村 八ヶ岳美術館

- 【同時開催】村山写真室「生活と遺影」、
mikagyota植物画展「fenêtre」 /P6

伊那市

- 信州伊那 秋のそば満喫月間 /P19
- 高遠城址もみじ祭り /P25

駒ヶ根市

- 駒ヶ根もみじクラフト /P16

飯田市

- 第18回 南信州獅子舞フェスティバル /P18
- 「飯田線秘境駅号」おもてなしイベント /P22
- 峠の国盗り綱引き合戦 /P23
- 南信州天龍峡マルシェ /P24

観光総合サイト「さわやか信州旅.net」及びインバウンドサイト「Go! NAGANO」を統一し
世界にNAGANOを発信するグローバルサイトとして生まれ変わりました。

～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト <https://www.go-nagano.net>

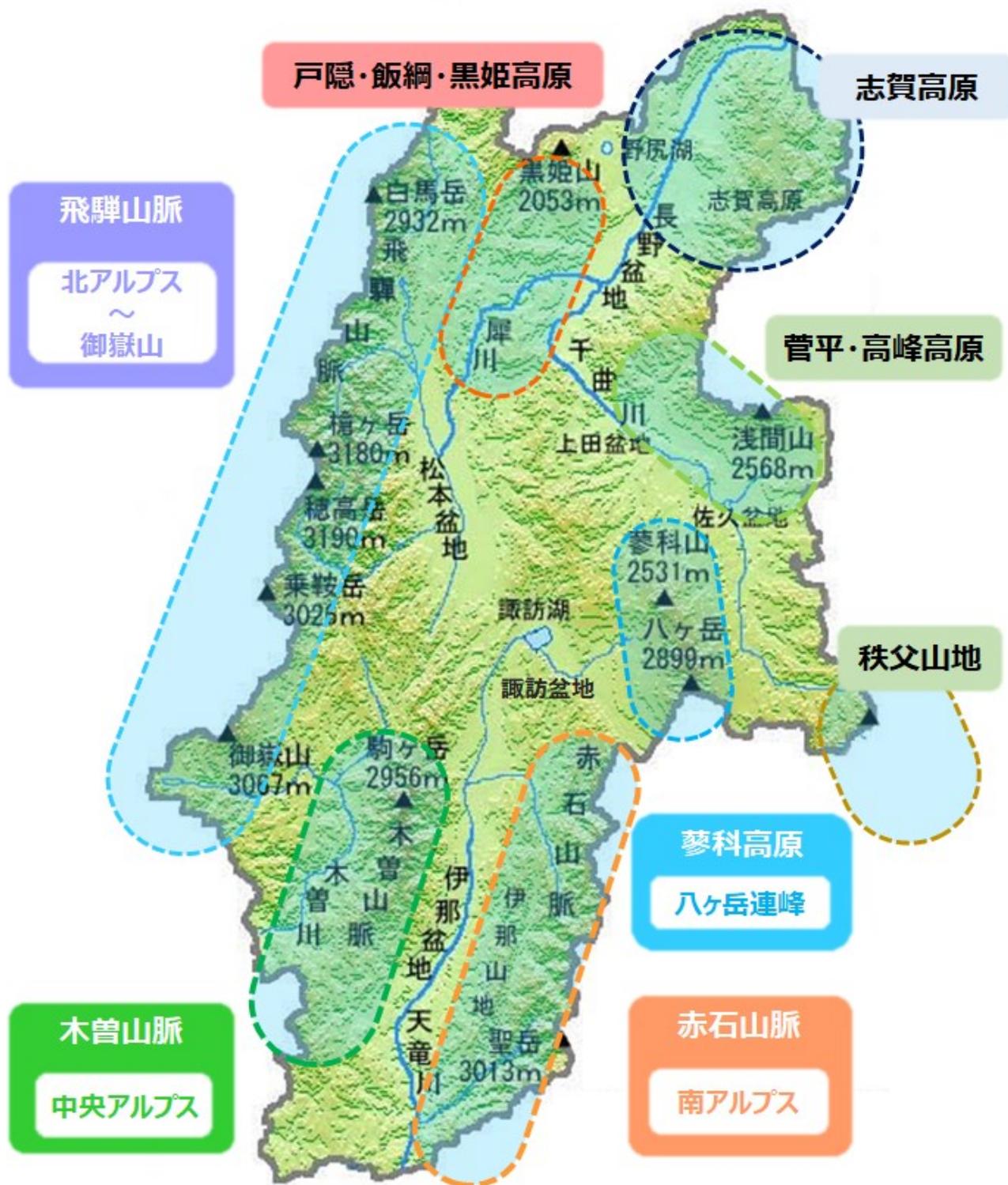


資料・参考情報

長野県エリアマップ

(地勢図・主な名称)

長野県には3つの主な山脈、様々な高原があり、29座の日本百名山を有します



～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト <https://www.go-nagano.net>



参加募集

須坂市

大人の社会見学 / 長野電鉄・長野刑務所

普段はなかなか見られない舞台裏に潜入！長野電鉄では車両内部や駅構内を特別に見学。さらに、車掌や駅員の体験もできる貴重な機会です。長野刑務所では矯正展と刑務所内を見学、また、受刑者の作業製品を購入することもできます。昼食は話題の“プリズン弁当”！実際の受刑者メニューを再現した特製弁当をお楽しみください。



※各画像は参考画像となります

- | | |
|---------------|---|
| 1 日時 | 10月4日(土) 8時45分～14時45分 |
| 2 見学場所 | 長野電鉄須坂駅 長野刑務所 |
| 3 参加費 | 2,500円 (体験料・プリズン弁当・保険代等含む) |
| 4 行程 | 8:45 集合／長野電鉄須坂駅前シルキービル2F
9:05 長野電鉄須坂駅／車両内や駅構内の見学、車掌・駅員体験
11:00 長野刑務所(矯正展見学) 刑務所内見学、
刑務作業製品の買い物、受刑者再現弁当の昼食
14:45頃 自由解散 |

イベント参考サイト

<https://www.suzaka-kankokyokai.jp/event/18.html>

**主催** 一般社団法人 信州須坂観光協会**アクセス** 【お車で】 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約20分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【列車で】 長野電鉄「須坂駅」より徒歩すぐ

お問合わせ先 一般社団法人 信州須坂観光協会

【住所】 〒382-0077

長野県須坂市大字須坂1295-1駅前シルキービル2F

【電話】 026-215-2225 【FAX】 026-215-2226

【URL】 <https://www.suzaka-kankokyokai.jp/>【E-mail】 info@suzaka-kankoukyokai.jp

参加募集

須坂市

秋の江戸時代料理 再現食卓



「江戸時代料理再現 食卓」は、豪商田中本家に伝わる接待帳「諸客賄方控帳」を紐解き、江戸時代のおもてなし料理を再現する食卓です。ユネスコ無形文化遺産に登録された和食のルーツは江戸時代にあります。素材の持ち味を生かした調理、器を愛でる楽しみ方は、江戸時代の接待料理がはじまりです。この食卓の魅力は、江戸時代の料理を食べることだけではなく、美術品の伊万里焼・輪島塗など江戸時代の器を使って食卓を楽しむことができる点です。料理や器については田中本家当主が解説をします。食卓後には展覧会のご案内もあります。江戸時代の食文化を体験できる田中本家博物館ならではのイベントです。予約等、詳しくはHPへ。

1	開催日	10月	11月
※時間は内容欄参照		11日(土)	6日(木)
		12日(日)	8日(土)
		26日(日)	9日(日)
		30日(木)	12日(水)
		—	14日(金)

2 会場 田中本家博物館
11代当主の自家（非公開の建物）

3 参加費 20,000円（税込）／1名
※お支払いは現金です
●定員：各開催日20名
（事前予約制となります）



※画像は参考画像となります

4	内容（食卓の流れ）	
	受付	11時20分
	当主挨拶	11時30分
	食卓	11時50分
	館内案内	13時30分～

詳しくはホームページをご参照ください。



本イベントご案内サイト

<https://tanakahonke.org/event/>



主催 田中本家博物館

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「須坂長野東IC」より約15分

【列車で】 長野電鉄 須坂駅 より徒歩約30分。又は、長電バス【仙仁線】バス停「穀町」・「南原町西」より徒歩約5分
※詳しくは田中本家ホームページアクセスサイト参照
<https://tanakahonke.org/news/1158/>

お問合わせ先 田中本家博物館

【住所】 〒382-0085

長野県須坂市穀町476番地

【電話】 026-248-8008 【FAX】 026-245-4780

【URL】 <http://www.tanakahonke.org>

【E-mail】 info@tanakahonke.org



参加募集

須坂市

秋の味覚 きのご祭り&りんご狩りの休日



信州・須坂で秋の味覚を満喫する大人気ツアーです。

峰の原高原に宿泊して、翌日に地元のきのご祭りに参加。山に入ってきのご狩りを楽しめます。採ったきのはきのご博士に鑑定してもらいお持ち帰りいただけます。その後は森の中できのごパーティーです。

特製の松茸ごはんときのご汁をご堪能ください。今年は須坂市街地でのりんご狩りの体験付きです。



※各画像は参考画像となります

1 開催日程 10月18日(土)・19日(日)
※1泊2日

2 会場 峰の原高原

3 参加費 21,800円(2名1室利用の場合)
※1泊夕食・参加費・りんご狩り代含む

4 行程 10/18(土) 各自、峰の原高原ペンションにチェックイン
10/19(日) きのご祭り～13:30解散
※りんご狩りは各自、18日または19日に
指定農園(中条フルーツ農場)へ直接お出かけください。

主催 一般社団法人 信州須坂観光協会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【お車で】 須坂長野東ICから約30分、または上田菅平ICから約30分

【列車で】 JR「上田駅」よりタクシーで約40分、または路線バスで約50分
(バス停からペンションの送迎あり)

お問合わせ先

一般社団法人 信州須坂観光協会

【住所】 〒382-0077

長野県須坂市大字須坂1295-1駅前シルキービル2F

【電話】 026-215-2225 【FAX】 026-215-2226

【URL】 <https://www.suzaka-kankokyokai.jp/>

【E-mail】 info@suzaka-kankokyokai.jp

イベント参考サイト

<https://www.suzaka-kankokyokai.jp/event/157.html>



参加募集

長野市



真田家ゆかりの史跡を巡るプレミアムな日帰りバスツアー



悠久の時を超えて息づく松代の歴史。その深奥に触れられるのは、わずか五日間に限られたプレミアムなバスツアーです。普段は非公開の松代城太鼓門二階や旧鐘楼の見晴らし台からの眺望をはじめ、大英寺の小松姫肖像画、願行寺の真田信之公ゆかりの御厨子や掛け軸など、貴重な遺宝が姿を現します。長國寺では、非公開の三代藩主・幸道公の御霊屋「開山堂」に加え、このたび初公開となる四代藩主・信弘公の御霊屋を拝観。さらに大鋒寺では、住職より肖像画や銅鑪子に秘められた逸話を直に拝聴いただけます。加えて真田邸では、老舗割烹・梅田屋の特製弁当と、紅葉に染まる庭を望む「おくつろぎの間」での呈茶が用意され、至福のひとつときを演出します。



①松代城 太鼓門



③大英寺 小松姫御霊屋



⑤真田邸 おくつろぎの間



⑦長國寺 初代藩主真田信之公御霊屋



⑧長國寺 四代藩主真田信弘公御霊屋



⑨大鋒寺 真田信之公御霊屋

※各画像は参考画像となります（番号は行程のものとなります）

1 開催日時 10月30日(木)・31日(金)
11月1日(土)・6日(木)・7日(金)

9:00~17:10

集合場所：JR長野駅東口

3 ツアー代金 12,800円(税込) / 1名

○募集定員各日とも16名、最小催行人数各日とも12名

4 行程 真田家ゆかりの史跡を巡り9つのプレミアムを体験ができる日帰りバスツアーです

- | | |
|--------------------------|----------------------------|
| ①松代城 太鼓門2階への入場 | ⑥願行寺 真田信之の御厨子と掛け軸拝観 |
| ②松代藩 鐘楼見晴らし台への入場 | ⑦長國寺 開山堂・初代藩主真田信之公御霊屋内陣の拝観 |
| ③大英寺 小松姫の肖像画と御霊屋拝観 | ⑧長國寺 四代藩主真田信弘公御霊屋の拝観 |
| ④真田邸 国の史跡真田邸で昼食 | ⑨大鋒寺 真田信之公の秘宝拝観 |
| ⑤真田邸 二階(おくつろぎの間)での茶の振る舞い | |

主催 ツアーデスクマツシロウォーカーズ

共催 信州松代観光協会

後援 長野市・真田街道推進機構

アクセス

[お車で] 上信越自動車道 長野ICより長野駅東口駐車場まで約25分
[列車で] JR中長野駅東口

お問い合わせ先 ツアーデスクマツシロウォーカーズ

[住所] 〒381-1231

長野県長野市松代町松代84

[電話] 026-274-5142 [FAX] 026-274-5148

[E-mail] tourdesk@matsushiro-walkers.com



美術館 (博物館)

原村

【同時開催】

村山写真室「生活と遺影」
mikagyota植物画展「fenêtre」



村山写真室「生活と遺影」	mikagyota植物画展「fenêtre」
長野県富士見町を拠点とする写真家村山理世の活動をご紹介します。写真の芸術性だけではなく、日常に飾られる「モノ」としての写真のありように関心を寄せ、今回の展示でその企図をご紹介します。	原村出身の植物画家ミカ・ギョウタはフロアリストとしての経験を経て2021年から絵画活動を開始しました。ミカ・ギョウタの描く小さな絵画の中に宿る植物と季節の魅力をご紹介します。

1 開催期間
9月20日(土)
～12月7日(日)
(会期中無休)

2 会場
八ヶ岳美術館
(原村歴史民俗資料館)

3 入館料
一般(高校生以上)
: 510円
小中学生
: 250円



4 内容 (関連イベント)

① 鼎談
村山 理世
× 石垣 純子 (富士見町mountain bookcase)
× 平林 壮太 (八ヶ岳美術館企画担当)
開催日時 9月21日(日) 11:00~12:00

② ミカ・ギョウタさんが在館し、来館者とカジュアルに作品についてお話しします。
開催日時 9月20日(土)、12月7日(日)
11:00~15:30

①②とも予約不要。入館料は別途必要となります。

※関連パンフレット参考画像

主催 八ヶ岳美術館 (原村歴史民俗資料館)

アクセス
※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください
[お車で] 中央自動車道「諏訪南IC」から約7km、「小淵沢IC」から約14km
[列車で] JR中央線「茅野駅」よりタクシー約25分
「富士見駅」よりタクシー約15分

お問合わせ先 八ヶ岳美術館 (原村歴史民俗資料館)

[住所] 〒391-0115
長野県 諏訪郡原村 17217-1611
[電話] 0266-74-2701 [FAX] 0266-74-2701
[URL] https://yatsubi.com
[E-mail] info@yatsubi.com



歌川国芳「パノラマ錦絵の世界」

豪商の館
信州須坂田中本家

NHK大河ドラマ「べらぼう」で浮世絵に対する関心が高まっています。田中本家博物館では、江戸時代末期に活躍した浮世絵師「歌川国芳」の特別展を開催します。

国芳は、武者絵、役者絵、名所絵などあらゆるジャンルをこなす人気絵師として活躍する一方、蔦谷重三郎のように、浮世絵の常識にとらわれず様々な工夫をしてきた人物としても知られています。

そのひとつが、それまで1枚であった浮世絵を三枚組み合わせることで1つの作品を描くスタイルです。

（本展ではパノラマ錦絵と表記しています）

こうすることで、迫力ある絵柄と物語性を両立させることに成功しました。本展では、当館所蔵の歌川国芳の三枚続きの作品を一堂に公開いたします。



歌川国芳『川中嶋合戦』



歌川国芳『橋間の涼み』

美術館（博物館）

ご案内 2-2

須坂市

歌川国芳「パノラマ錦絵の世界」

豪商の館
信州須坂田中本家

歌川国芳『花川戸助六』

※各画像は参考画像となります

- 1 開催期間** 9月13日(土)～12月14日(日)
開館時間 平日：11時～15時30分／土・日・祝日：10時～16時
休館日 毎週火曜日 ただし、10月は無休。

- 2 会場** 田中本家博物館

- 3 入館料** 秋の特別展料金 大人 1,100円 （中高生 350円 小学生250円）

- 4 内容** 江戸時代末期に活躍した人気浮世絵師「歌川国芳」、田中本家博物館が所蔵する国芳作品の中から、3枚続きの作品を公開する初の特別企画展。1枚の浮世絵では収まらないダイナミックな国芳の作品世界がパノラマ錦絵上で展開します。（本展では、三枚続き作品をパノラマ錦絵と表記）

本イベントご案内サイト

<https://tanakahonke.org/exhibition/>



- 主催** 田中本家博物館

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【お車で】 上信越自動車道「須坂長野東IC」より約15分

【列車で】 長野電鉄 須坂駅 より徒歩約30分。又は、長電バス【仙仁線】バス停「穀町」・「南原町西」より徒歩約5分
 ※詳しくは田中本家ホームページアクセスサイト参照
<https://tanakahonke.org/news/1158/>

- お問合わせ先** 田中本家博物館

【住所】 〒382-0085

長野県須坂市穀町476番地

【電話】 026-248-8008 【FAX】 026-245-4780

【URL】 <http://www.tanakahonke.org>

【E-mail】 info@tanakahonke.org



イベント

安曇野市

安曇野やさいスイーツフェア2025



安曇野市内の菓子店や飲食店などが、地産地消にこだわり、安曇野産野菜を使った新作のスイーツを作る「安曇野やさいスイーツプロジェクト」が毎年大人気の「安曇野やさいスイーツフェア」を開催！

今年のテーマは、「それぞれの店舗が考える安曇野」！また、フェア期間中には、新作スイーツが大集合する「合同販売イベント」も開催します。安曇野の大地で育まれた野菜を使った各店舗こだわりのスイーツをぜひご賞味ください！！



やさいスイーツフェアロゴ



昨年の様子（安曇野やさいスイーツフェア2024）※参考画像

【安曇野やさいスイーツフェア2025】

1	開催期間	10月1日（水）～10月31日（金）			
2	会場	安曇野やさいスイーツプロジェクト 参加店舗			
3	内容	やさいスイーツを、それぞれ各店舗で販売します。今年の参加店舗は12店舗！さらに、期間中はチラシを利用し各店舗を回るシールラリーを実施します！集めたシールの枚数によって、抽選で参加店舗で使える商品券をプレゼント！ぜひ、お気に入りのスイーツを見つけてください！			
	参加店舗 ※50音順	あづみ野菓子工房彩香	あづみ野バザール若松屋	あったカフェ	小柴屋
		サントゥールムラカミ	Chiffon	松月堂西村商店	大王わさび農場 湧水飯釜大王庵
		大王わさび農場 レストランOASIS	大王わさび農場 DAIO's CAFE	トリアノン洋和菓子店	
		(有)丸山菓子舗			

【合同販売イベント】

1	開催日	10月9日（木）、10日（金） 14時から17時（売り切れ次第終了）	
2	会場	安曇野市役所本庁舎 1階 あったカフェエリア	
3	内容	新作スイーツが2日間限定で一堂に会し、展示販売を行います！ぜひ、お越しください！ ※参加店舗の中には、販売を行わない店舗もございます。あらかじめご了承ください。	

アクセス

【お車で】 長野自動車道「安曇野IC」より約10分

【列車で】 JR大糸線 豊科駅下車、タクシーで約5分、徒歩で約10分
JR大糸線 穂高駅下車、タクシーで約10分

主催

安曇野やさいスイーツプロジェクト

お問い合わせ先

安曇野やさいスイーツプロジェクト事務局（安曇野市役所観光課内）

【住所】 〒399-8281

長野県安曇野市豊科6000番地

【電話】 0263-71-2053

【FAX】 0263-72-1340

【E-mail】 kankokoryu@city.azumino.nagano.jp



イベント

長野市

信州松代 eスポーツ&伝統文化の祭典



10月5日（日）、長野市松代町の文武学校にて、若い世代に向けた特別イベントを開催します。江戸時代、武士が学問と武道を修めたこの場で、現代の武道として「eスポーツ大会」、現代の学問として「ゲームプログラミング教室」を実施します。さらに、古武道や剣道、弓道の体験や甲冑体験など、松代の伝統文化に触れられる貴重な機会もご用意します。また当日は、長野市出身のタレント「もう中学生」さんも登場し、希望者と一緒に「太鼓の達人」で盛り上がります。歴史と現代が交わる一日、多くの皆さまのご来場を心よりお待ちしております。



※各画像は参考画像となります

1	開催日時	10月5日（日） 10時～17時
2	会場	文武学校 長野市松代町205-1
3	入場料	不要
4	内容	文武学校内の各施設を使い、eスポーツ大会、ゲームプログラミング教室の他、伝統文化の体験ができます。この他、甲冑体験者などを撮影し、Instagramに投稿する武将フォトコンテストも開催します。 ・eスポーツ大会 槍術所 ・古武道剣道体験 剣術所 ・ゲームプログラミング教室 文学所 ・弓道体験 弓術所 ・eスポーツ体験エリア 槍術所 ・甲冑体験 西序 ・もう中学生と太鼓の達人を遊ぼう 槍術所

主催	信州松代観光協会
共催	一般社団法人長野県eスポーツ連合
後援	長野市・長野市教育委員会 長野県地域発元気づくり支援金活用事業

アクセス	[お車で] 上信越自動車道「長野IC」より約5分
※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います	[列車で] JR「長野駅」よりアルピコ交通バスで約30分

お問い合わせ先	信州松代観光協会
	[住所] 〒381-1231 長野県長野市松代町松代4番地1
	[電話] 026-278-3366 [FAX] 026-278-0551
	[URL] https://www.matsushiro-kankou.com/
	[E-mail] matushiro3366@shinshu-matushiro.jp



イベント

イベントパンフレットご案内ページ

山ノ内町



標高1,770mで楽しめる焚火イベント & 秋の紅葉トレッキング-ソラテラスウォーク



●SORA焚火Lounge

標高1,770m 紅葉を眺めながらチルタイム

焼きマシュマロや
焼き芋などの
販売もあり!

SORA
焚火
Lounge

無料で
薪割り体験も
可能!

土日祝日
限定開催

日 程：2025年10月4日(土)~26日(日)の土・日・祝日
開催時間：12:00~17:00 (雨天・荒天中止)
会 場：竜王マウンテンリゾート山頂エリア
参加費：無 料

※会場までは別途ロープウェイチケットの購入が必要です。
※焼きマシュマロなど現地での販売は有料です。

ロープウェイで
紅葉の織毯をクルージング!
ダケカンバやブナの木々が
黄色に染まります♪

北信五岳や北アルプス、
見下ろす山々の紅葉もお楽しみいただけます。
空気が澄んだ日には、
佐渡島まで見渡すことができます♪

公式HP アクセス

SORA
terrace
DRAGON MOUNTAIN RESORT

甘くておいしい
焼きマシュマロを販売

子どもでも簡単!
無料薪割り体験開催

ハンモックで
ゆっくりくつろげる♪

●秋の紅葉トレッキング

標高980mのロープウェイ山ろく駅~
標高1,770mのSORA terraceへ登ろう!

秋の紅葉
トレッキング

-ソラテラスウォーク-

2025年10月5・12・19・26日(日)

9:30~12:30

小雨決行

毎週
日曜日

参加料：大人(中学生以上)・・・3,000円/人
参加料：子ども(小学生)・・・2,000円/人

ロープウェイ片道券、保険料、湯の駅ぼんぼこの入浴優待券付き

参加条件：小学生以上(小学生未満の方はご参加いただけません。)

定 員：先着50名(当日受付のみ)

受付場所：ロープウェイ山麓駅チケット窓口

受付時間：8:45~9:15

補 足：初級~中級者が対象となります。全長4km、標高差790m

下りはラクラクロープウェイ♪ 絶景温泉の入浴特典付き!

SORA terrace





標高1,770mで楽しめる焚火イベント & 秋の紅葉トレッキング-ソラテラスウォーク



● 10月の土日祝日限定で焚き火イベントを開催いたします ●

開催場所は標高1,770mの山頂エリア。自然に囲まれた中で手軽なアウトドア体験が可能です。エリア内には焚き火だけではなく、ハンモックやアウトドアチェアもあり、くつろぎながら焚き火を楽しむことができます♪ また、会場ではマシュマロやスモアセット、焼き芋の販売も行います！

● 10月毎週日曜日に開催 紅葉トレッキング ●

標高980mのロープウェイ山麓駅～標高1,770mの「SORA terrace」まで、紅葉を楽しみながらトレッキングをお楽しみいただけるイベントです。白樺・岳樺・ブナなどの木々が黄色く一面に広がり、モミジ・山葡萄・漆の木々が点々と赤く染まります。山麓から山頂に向かってグラデーションがかかるように紅葉していくのが見どころポイントです。

		●SORA焚火Lounge	●秋の紅葉トレッキング
1	開催期間 開催時間	10月4日(土)～26日(日) の土日祝日 12時～17時	10月5日(日)、12日(日)、 19日(日)、26日(日) ※毎週日曜日 受付時間：8:45～9:15
2	会場	竜王マウンテンリゾート山頂エリア	竜王マウンテンリゾート
3	参加費	無料 (別途ロープウェイチケットの購入が必要です)	大人(中学生以上)・・・3,000円/人 子ども(小学生)・・・2,000円/人 ロープウェイ片道券、保険料、 湯の駅ぽんぽこの入浴優待券付き
4	内容	会場では子供でも簡単にできる、薪割り体験を無料で開催いたします。割った薪は焚き火の中に入れることができ、手軽なアウトドア体験が可能です	参加条件：小学生以上 (小学生未満の方はご参加いただけません。) 受付場所：ロープウェイ山麓駅チケット窓口 補足：初級～中級者が対象となります。 全長4km、標高差790m
WEBサイト		https://ryuoo.com/magazine/soratakibilounge2025/	https://ryuoo.com/magazine/soraterracewalk2025/

主催 竜王マウンテンリゾート

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【お車で】 上信越自動車道「信州中野IC」から16km

【列車で】 長野電鉄長野線「湯田中駅」下車 タクシーで約20分
長野電鉄長野線「湯田中駅」下車 シャトルバス30分
(指定日のみ運行)

お問合わせ先 竜王マウンテンリゾート

【住所】 〒381-0405
下高井郡山ノ内町夜間瀬11700
【URL】 <https://ryuoo.com/green/>



第31回 川中島古戦場まつり大花火大会



～戦国浪漫を感じる歴史の舞台で大迫力の花火～

武田信玄と上杉謙信の川中島合戦で犠牲になった霊の追悼、地域の振興を祈願して開催されるイベントです。ミュージックスターメインや特大スターメインなど約3,000発の花火が秋の夜空に映えます。公園内には飲食店のブースも並び、お祭り気分が盛り上がります。



※各画像は参考画像となります

1 開催日時 10月11日(土) 15時～19時30分

2 会場 長野市川中島古戦場史跡公園
当日、公園内駐車場は駐車禁止、会場周辺は全て駐停車禁止

3 入場料 不要

4 内容	●ステージイベント・飲食店ブース 15時～ ステージでは地域の皆様を中心とした演奏やダンスなどの披露 注目は地元の中学生による吹奏楽演奏・ビンゴ大会など 飲食店ブースに並び定番の屋台グルメを楽しもう	●花火大会 18時～19時30分 3,000発以上の花火が夜空に打ちあがる！ 間近で見る大迫力の花火を体感しよう
	●臨時駐車場 旧おぎのや駐車場（長野市篠ノ井西寺尾2328）料金1台3,000円 南長野運動公園第1駐車場 料金1台1,000円（シャトルバスあり）	

5 注意事項 ・花火打上前は特に混雑が予想されます。早めにご来場ください。
・交通規制・駐車場についての詳細はホームページをご参照ください
https://www.naganoshi-sci.or.jp/kawanakajimakosenjournatsuri/kawanakajima_kosenjo_festival_hanabi

主催 川中島古戦場まつり実行委員会

アクセス [お車で] 上信越道「長野IC」から約5分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

[列車で] JR長野駅から車で約20分

お問合わせ先 川中島古戦場まつり実行委員会事務局
[住所] 〒381-2205
長野県長野市青木島町大塚881-1 長野市商工会館2階
[電話] 026-285-5586
[URL] https://www.naganoshi-sci.or.jp/kawanakajimakosenjournatsuri/kawanakajima_kosenjo_festival_hanabi



第70回 松代藩真田十万石まつり



メインイベント松代真田藩十万石行列では「松代藩真田家十代ご出陣！ 70回記念 歴代藩主騎乗の時代絵巻」と題し、松代藩初代藩主・真田信之から十代藩主・真田幸民までを含む、総勢200名を超える絢爛豪華な行列が町内を練り歩きます。

長野市松代町は、江戸時代に真田家が十代にわたり治めた「真田十万石」の城下町です。

今年は10/11(土)・12(日)に真田家の善政をたたえる祭り「松代藩真田十万石まつり」が開催されます。



※各画像は参考画像となります



- 1 **開催日** 10月11日(土)・12日(日)
- 2 **会場** 長野市松代町 松代城跡をはじめ松代町内
- 3 **観覧料** 不要

4 内容	10月11日(土)	10月12日(日)
	◆童謡の響くまち音楽祭 伝統芸能・伝統舞踊・ダンス・音楽等のステージ発表 ◆甲冑着付け体験 [松代甲冑隊専科] ◆信州プロレス <div style="display: flex; justify-content: center; gap: 10px;">    </div>	◆出陣式 騎乗者・ゲスト一同が集結！ ◆出陣セレモニー 「真田鉄砲隊」演舞・木遣り松代会 勢獅子・消防団ラッパ隊演奏 ◆少年剣道選手権大会
	<同日開催> 第31回川中島古戦場まつり大花火大会 川中島古戦場史跡公園 午後6時～	◆松代真田藩十万石行列 午後1時 出陣！ 松代藩真田家十代ご出陣！ 70回記念 歴代藩主騎乗の時代絵巻

主催 松代藩真田十万石まつり実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

[お車で] 上信越道「長野IC」より約10分

[列車で] JR「長野駅」善光寺口③のりばより「松代」行きバスで約30分、「松代駅」バス停下車、徒歩約5分

お問合わせ先 実行委員会事務局（長野商工会議所松代支所内）

[住所] 〒381-1231

長野県野市松代町松代1361

[電話] 026-278-2534

[FAX] 026-278-2554

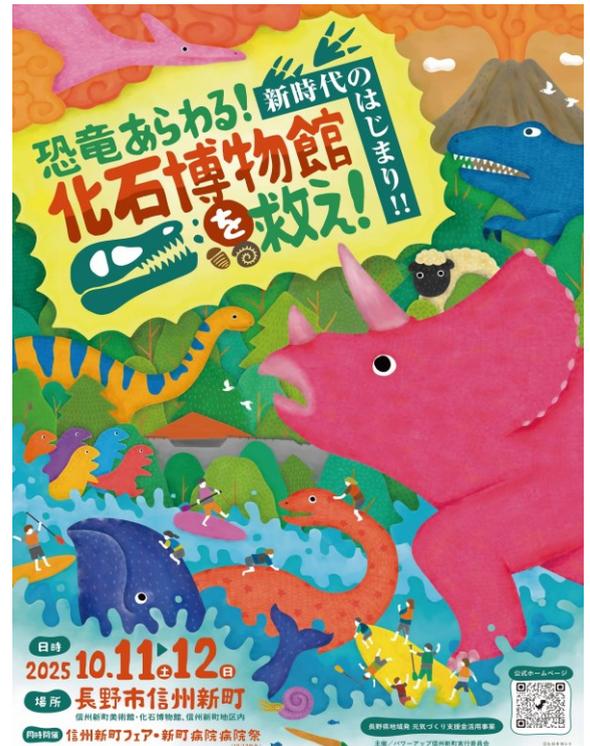
[URL] <https://matsushiro-fes.com/sanada/index.html>

[E-mail] matsushiro@nagano-cci.or.jp



恐竜あらかわ！化石博物館を救え！！**～新時代のはじまり！！～**

化石の町、信州新町から「化石や恐竜の魅力」を発信する2日間！
友達や家族と学べて、笑えて、楽しめるイベント！



1 開催日 10月11日(土)・10月12日(日)

※画像は参考画像となります

2 会場 長野市 信州新町化石博物館、信州新町運動場、犀川ろうかく湖、信州不動温泉さざり荘

3 料金 各イベントにより異なります。
料金や申込方法など詳しくは、ホームページをご確認ください。



4 内容

- ◆信州新町化石博物館 動く恐竜イベント ワークショップ(化石発掘体験など)
- ◆犀川ろうかく湖 ろうかく湖伝説「ロッキー探検隊」(SUP・カヤック体験)
SUPでリバーフラッグ選手権～幻のロッキーをつかみ獲れ！～
- ◆信州新町運動場 ティラノサウルスレース 着ぐるみ恐竜たちの面白全力疾走！

主催 パワーアップ信州新町実行委員会
信州新町新たな魅力創出イベント実行委員会

アクセス [お車で] 上信越道「長野IC」より約35分、長野道「安曇野IC」より約50分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

[列車で] JR「長野駅」より国道19号線を車で約45分

お問い合わせ先 実行委員会事務局(信州新町観光協会)
[住所] 〒381-2405
長野県長野市信州新町1000-1
[電話] 026-262-2245 [FAX] 026-262-4799
[URL] <https://sites.google.com/view/dinosaur-event-shinmachi/>



駒ヶ根 もみじクラフト



秋の駒ヶ根でクラフト市。

雄大な中央アルプスと駒ヶ根が一望できる「駒ヶ根ふるさとの丘」で開催。個性豊かなクラフト作家さんが約100店。バラエティある飲食ブース、地元農家の新鮮な野菜・果物等の直売も同時開催。詳細はHPにて随時更新します。



会場の駒ヶ根ふるさとの丘

※各画像は参考画像となります

- 1 開催日時** 10月11日(土)・12日(日)
10時~17時
- 2 会場** ふるさとの丘アルプスドーム
(長野県駒ヶ根市東伊那574-1)
会場内に駐車場はありません。専用駐車場よりシャトルバスで送迎します。
- 3 入場料** 不要
- 4 内容** クラフトの出店
飲食店の出店
※出店者、駐車場の場所、シャトルバスについての情報はHPで随時更新します。
もみじクラフトHP <https://momiji-craft.com/>

主催 駒ヶ根もみじクラフト実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

- [お車で] 中央自動車道「駒ヶ根IC」より約30分
※専用駐車場からシャトルバスに乗り換えます
- [列車で] JR「駒ヶ根駅」よりタクシー約20分

お問合わせ先 駒ヶ根もみじクラフト実行委員会

- [住所] 〒399-4301
長野県上伊那郡宮田村3252-1
- [電話] 0265-98-7749
- [E-mail] komaganecraft@gmail.com



第39回 全国日曜画家中部日本展



昭和55年に「日曜画家の村」を宣言した木祖村で毎年秋に開催している、アマチュア画家による作品展です。最高賞の「長野県知事賞」をはじめとする37点の入賞作品を選出し、出品いただいた作品を全て展示いたします。「日曜画家の村」木祖村で芸術の秋をお楽しみください！



「第38回長野県知事賞作品」 ※注：無断転載を禁じます



展示会の様子（参考画像）

- 1 開催期間** 10月11日（土）～19日（日）
午前9時～午後5時
- 2 会場** 木祖村社会体育館（木曾郡木祖村藪原1191-1）
- 3 入場料** 無料

- 4 内容** 全国の日曜画家の方の作品展覧会です。木曾美術会の皆様による展覧会も同時開催いたします！会期初日の11日（土）には審査員の先生によるギャラリートークを開催します。（参加費無料・事前申込不要）
※詳細につきましては、木祖村HP内の全国日曜画家中部日本展のページをご覧ください。



木祖村ホームページ関連サイト

https://www.vill.kiso.nagano.jp/kanko/event/event_list/nitiyougaka.html



主催 やぶはら高原イベント実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

- 【お車で】 中央自動車道「伊那IC」より約30分
- 【列車で】 JR中央線「藪原駅」より徒歩約10分

お問合わせ先 やぶはら高原イベント実行委員会事務局

- 【住所】 〒399-6201 長野県木曾郡木祖村藪原1191-1 木祖村産業振興課内
- 【電話】 0264-36-2766 【FAX】 0264-36-3344
- 【E-mail】 yabuhara-event@kisomura.com



イベント

飯田市



第18回 南信州獅子舞フェスティバル

「伝統の獅子舞が飯田の街を魅了する」第18回南信州獅子舞フェスティバルが開催されます。今年度は、飯田下伊那地域の獅子舞23団体、太鼓2団体、天昇オロチ1団体が参加し、飯田市中心市街地を練り歩きます。それぞれの伝統と個性が一堂に揃い、見応えのあるフェスティバルです。



※各画像は参考画像となります

- 1 **開催日時**
10月19日(日)
10時～15時 雨天中止
- 2 **会場**
飯田市 中心市街地
- 3 **観覧料** 不要
- 4 **内容**



中央通り1丁目から4丁目及び中央公園多目的広場にて順次獅子舞の演舞が披露されます。それぞれ4つのセットに分かれ5つのポイントで演舞を行います

獅子舞： 飯田市内19団体、下伊那郡内4団体
太鼓： 飯田市内1団体、伊那市1団体
オロチ： 飯田市内1団体

予定時間
9:30～開会式
10:00～演舞開始

対象Facebook

<https://www.facebook.com/minamishishi.fe>



5 **注意事項**

- ・イベントの中止または内容変更の場合等の最新情報は南信州獅子舞フェスティバル実行委員会Facebookでご確認ください。
- ・交通規制：中央通り1丁目から4丁目及びりんご並木は車両通行止め
- ・臨時駐車場：飯田合同庁舎、追手町小学校校庭、飯田東中学校校庭



主催 南信州獅子舞フェスティバル実行委員会

アクセス [お車で] 中央自動車道「飯田IC」より約10分
[列車で] JR 飯田線「飯田駅」より徒歩約10分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

お問合わせ先 飯田市 ツーリズム振興室

[住所] 〒395-0044 長野県飯田市本町1-2
[電話] 0265-22-4852 [FAX] 0265-22-4567
[URL] <https://msnav.com/event>



信州伊那 秋のそば満喫月間



「信州そば発祥の地」として名を馳せる伊那市では、約1ヶ月間にわたり市内各地で“新そば祭り”が続々と開催されます。挽きたてのそば粉を使った香り高い打ち立ての手打ちそばや、地元食材を使った郷土の味を楽しみながら、伊那ならではの秋の風情も満喫できる1ヶ月です。

是非、各地で開催されるそば祭りや、市内各そば店にもお出かけいただき、紅葉のなかで伊那市に古くから伝わる伝統の蕎麦をご賞味ください。



行者そば祭り会場



高遠そば新そば祭り会場



高遠そば新そば祭り（山菜そば）



高遠そば新そば祭り（高遠そば）



信州伊那新そばまつり（みはらしファーム）

各そば祭りイベント名	開催日時	会場（伊那市内5会場）
行者そば祭り	10/19(日) 午前10時～午後1時	内の萱スポーツ公園
入野谷在来そば新そば祭り	10/19(日) 午前10時～午後2時 ※同時開催 “長谷フェス～南アルプスふるさと祭り～”	道の駅南アルプスむら長谷
信州伊那新そばまつり	10/25(土)・26(日) 午前10時～午後2時	はびろ農業公園みはらしファーム
高遠そば新そば祭り	11/1(土)～11/9(日) 午前10時～午後2時 ※同時開催 “高遠城址もみじ祭り”	高遠城址公園
西春近新そば祭り	11/2(日) 午前10時～午後2時	西春近公民館

入場料

不要 ※飲食には別途費用が必要となります
詳しくは伊那市公式ホームページをご確認ください

https://www.inacity.jp/kankojoho/taberu_kau/sobamonthly.html

主催

各そば祭り実行委員会 等

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【お車で】 中央道「伊那IC」または「小黒川SIC」から各会場まで約20～30分

【列車で】 公共交通機関でお越しの場合は直接お問い合わせください

お問い合わせ先

伊那市役所 観光課 観光政策係

〔住所〕 〒396-8617

長野県伊那市下新田3050番地

〔電話〕 0265-78-4111 (代) [FAX] 0265-78-4131

〔URL〕 <https://www.inacity.jp/kankojoho/index.html>

〔E-mail〕 knk@inacity.jp



『村長の太鼓判』新米 販売イベント



全国でも有数の米の産地である木島平村。

木島平村産コシヒカリの中から厳選された最高級米『村長の太鼓判』新米がいよいよ販売開始！

一日限定のおにぎり屋さん、『おむすび処「村」』が開店し、絶品おにぎりを堪能いただけます。



※各画像は参考画像となります

1 開催日時 10月25日(土)
11:00～なくなり次第終了

2 会場 道の駅ファームス木島平
長野県下高井郡木島平村38-1

3 入場料 不要 ※商品購入は別途

4 内容 最高級米『村長の太鼓判』新米販売イベントです。
最高級米『村長の太鼓判』新米販売開始に併せて、一日限定のおむすび処「村」開店！

詳細については、「めぐる木島平」公式ウェブサイトに順次掲載します。
<https://kijimadaira.org/>

主催 木島平村農業振興公社

アクセス [お車で] 上信越自動車道「豊田飯山IC」より約20分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

[列車で] JR北陸新幹線「飯山駅」より木島平シャトルバス
またはタクシーで約15分

お問い合わせ先 木島平村農業振興公社

[住所] 〒389-2302

長野県下高井郡木島平村往郷3613

[電話] 0269-82-4410

[FAX] 0269-82-2928



第20回 須賀川そば 法印さんと新そばまつり



山ノ内町の特産物の一つ“須賀川そば”を味わえるイベントが、すがかわふれあいセンターで開催されます。収穫されたばかりのそば粉と、オヤマボクチの葉の繊維をつなぎに打った「新そば」のほか、長野県の無形民俗文化財に指定されている「はやそば」を食べることができます。地元の新鮮な野菜や特産品の販売、須賀川地区伝統芸能の「盆じゃもの」などが披露されるステージイベントも行われます。自然豊かな北志賀の大地で育ったそばの実、美味しい水。そして、オヤマボクチをつなぎに使った、コシの強さとのど越しの良さが抜群な『須賀川そば』をご賞味ください！



第20回 須賀川そば
法印さんと
新そば祭り

10月25日(土)・26日(日)
10-15時 すがかわふれあいセンター

25日 山中歌楽 11:30~	26日 和太鼓一音と 和舞 11:15~	26日 クレープ 12:00~	26日 演奏 盆じゃもの 12:30~
-----------------------	-------------------------------	-----------------------	------------------------------

須賀川そば 800円 おでん 日替
はやそば 300円 新鮮野菜 工芸品
法印焼き 200円 フリーマーケット
なくなり次第終了となります

【須賀川民話】と
【法印さんと新そばまつり】
のかかわり

須賀川のそばの歴史は古く、室町時代から江戸初期には、たくさんのおそばが栽培されていたようです。民話【法印の林】では、そば好きな法力を持った法印さんが当地を訪れ、あちこちの家にそばを食べたと言われています。その法印さんにまつわる話にお供えすると、興味が湧いて利益があったと伝えられています。

主催 須賀川そばまつり委員会 090-3096-3722
後援 (一財)山ノ内まつり観光局、信濃毎日新聞、北信ケーブル、北信観光振興局等 <http://kita-shigakogen.jp>

1 開催日時 10月25日(土)
10月26日(日)
10時~15時頃



2 会場 山ノ内町すがかわふれあいセンター
下高井郡山ノ内町夜間瀬8610-3

3 入場料 入場無料
※別途飲食費用が必要となります

4 内容 須賀川そばの「新そば」や郷土料理の「はやそば」が会場でも食べられるほか、新鮮野菜の即売会も毎年好評です。ご家族・ご友人お誘い合わせの上、ご来場下さい。

【提供・販売品】須賀川そば・はやそば・法印焼き・新そば粉・おでん・甘酒・特産物など
※なくなり次第終了となります。
※イベント内容は変更する場合があります。

主催 須賀川そばまつり実行委員会

アクセス 【お車で】 上信越自動車道「信州中野IC」から約30分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【列車で】 長野電鉄 湯田中駅よりタクシーで約15分

お問合わせ先 須賀川そばまつり実行委員会

【住所】 〒381-0405
長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬8610-3
【電話】 090-3096-3722 【FAX】 ※半角
【URL】 <https://www.kita-shigakogen.jp/>



※各画像は参考画像となります

「飯田線秘境駅号」おもてなしイベント

秘境駅ランキングで上位10位以内に入る4駅をはじめ、特急では通過する秘境駅に次々と停車する、非日常感溢れる「飯田線秘境駅号」に合わせておもてなしイベントを行います。



※各画像は参考画像となります

- 1 開催日** 10月25日(土)
11月 8日(土)・9日(日)・15日(土)・22日(土)・29日(土)
- 2 会場** JR飯田線 平岡駅 さくら並木駐車場
- 3 入場料** 不要
- 4 内容** 南信州地域の特産品の販売や観光PRを行います。
 - 開催時間 電車の停止時間に合わせて開催
10月 …上りのみ 14:46～15:02 (16分)
11月 …下り 13:23～13:56 (33分)・上り 14:46～15:02 (16分)
 - 詳細は決まりしだい南信州地域振興局ホームページに掲載されます
<https://www.pref.nagano.lg.jp/minamichi/minamichi-shokan/kannai/soshiki/shokokanko3.html>
 - 「飯田線秘境駅号」についての詳細は下記サイトにPDFとしてございます。
https://jr-central.co.jp/news/release/_pdf/000044455.pdf



主催 南信州地域振興局

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

- 【お車で】 中央自動車道「飯田山本IC」より約50分
【列車で】 JR 飯田線「平岡駅」下車すぐ

お問合わせ先 南信州地域振興局 商工観光課

- 【住所】 〒 395-0034
長野県飯田市追手町2丁目678
【電話】 0265-53-0431 [FAX] 0265-53-0476
【URL】 <https://www.pref.nagano.lg.jp/minamichi/minamichi-shokan/kannai/soshiki/shokokanko3.html>
【E-mail】 minamichi-shokan@pref.nagano.lg.jp



峠の国盗り綱引き合戦



切なる祈りをユーマアに託して真剣勝負！

飯田市南信濃「信州軍」と浜松市水窪町「遠州軍」が互いの領土をかけて綱引きで戦います。

女性2人を含む10人が3本勝負に挑みます。

2024年現在、通算成績19勝15敗で信州軍が4勝多く、静岡県側へ県境を4m広げています。

今年の勝負はどちらが勝利するでしょう。



※各画像は参考画像となります

1 開催日時 10月26日(日) 10:30開会式 12:00本戦

2 会場 兵越峠
※会場へは「道の駅遠山郷」よりシャトルバス利用となります

3 観覧料 不要

4 内容 静岡県と長野県の県境をかけて行われる「峠の国盗り綱引き合戦」
信州軍は飯田市南信濃、遠州軍は静岡県浜松市水窪町から、両市の商工会青年部の
精悦が対戦し、勝ったほうが1メートル県境を相手方へ移動できます。

5 注意事項 会場には駐車場がありませんので自家用車での侵入は
お断りしています。
シャトルバス：道の駅遠山郷より運行（無料）

遠山郷観光協会HP

<https://tohyamago.com/>



主催 (長野県) 飯田商工会議所遠山郷支部
(静岡県) 天竜商工会水窪支部

アクセス [お車で] 中央自動車道「飯田IC」より道の駅遠山郷まで約60分、
シャトルバス乗換で約25分
[列車で] JR「飯田駅」よりタクシー又はレンタカーで道の駅遠山郷まで約60分、
シャトルバス乗換で約25分
※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

お問合わせ先 遠山郷観光協会

[住所] 〒399-1311

長野県飯田市南信濃和田548-1

[電話] 0260-34-1071 [FAX] 0260-31-0074

[URL] <https://tohyamago.com/>

[E-mail] info@tohyamago.com



イベント

飯田市

南信州天龍峡マルシェ



クラフトとフードのイベントが飯田市の天龍峡で開催されます。

フードエリアには約40店の出店が予定されており、新鮮な野菜や果物、三遠南信の特産グルメの販売や体験コーナーが設けられます。クラフトエリアには約100店の出店が予定されており、手作りの工芸品や楽しい雑貨・骨董が販売されます。そのほか、旧車の展示、ミニSL、ミニライブ、けん玉大会、高校生による呈茶など様々なブースが設けられる予定です。

1 開催日時

10月26日(日) 10時～15時

2 会場

飯田市 天龍峡公園周辺

3 入場料

不要(各ブース、店舗での購入品は別途)

4 内容

龍神エリア	キッチンカー、バンドフェスティバル、りんご飴ワークショップ、旧車展示、焼きちくわ体験
峡谷エリア	クラフト、ライブペインティング、高校生による呈茶、けん玉大会、昇龍パフォーマンス、ミニライブ
天空エリア	フード販売、ミニSL乗車体験、大道芸

スケジュール

7:00～	各エリア付近歩行者天国 (車両通行止め 17:00まで)
9:30～	オープニングセレモニー
10:00～	天龍峡マルシェ(17:00まで)



5 注意事項

交通規制がございます。又、シャトルバスの運行がございましてご利用をお願いします。

- ・駐車場：飯田市川路多目的広場駐車場
- ・シャトルバス：8:30～16:00 駐車場から龍神エリア北側入口を随時運行
- ・イベントの中止または内容変更の場合等の最新情報は天龍峡温泉観光協会HPでご確認ください。
- ・指定駐車場以外の利用や周辺道路への駐車はご遠慮ください。



天龍峡温泉観光協会HP

<http://tenryukyou.com/>



主催

天龍峡マルシェ実行委員会・
天龍峡観光開発整備推進協議会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 三遠南信自動車道「天龍峡IC」より約5分

【列車で】 JR 飯田線「天竜峡駅」より徒歩約5分

お問合わせ先

天龍峡観光案内所

【住所】 〒 399-2431

長野県飯田市川路4756-21 天龍峡百年再生館内

【電話】 0265-27-2946 [FAX]

【URL】 <http://tenryukyou.com/>



高遠城址もみじ祭り



桜の名所「高遠城址公園」を約250本のカエデが赤く染め上げる秋。春とは一味違う、しっとりと趣のある高遠城址公園でもみじ狩りをお楽しみいただけます。「高遠城址もみじ祭り」期間中は様々なイベントを開催。園内高遠閣で開催の「高遠そば新そば祭り」では「信州そば発祥の地 伊那」で、色づくもみじを眺めながら美味しい新そばをご堪能いただけます。また今年も、山形県を代表する秋の名物「芋煮会」が高遠にやってきます！江戸時代の高遠藩主「保科正之公」が最上(山形)藩へと転封した後に、水害対策を行った河川敷が現在の芋煮会の会場になっており、そのご縁で「出張！山形芋煮会!!」を高遠で開催します。本場 山形の味をご賞味ください！



もみじ色の桜雲橋

※各画像は参考画像となります(無断転載禁止)



もみじ色の白兔橋



高遠囃子

1	開催期間	11月1日(土)～11月9日(日)
2	会場	高遠城址公園
3	入場料	入園・グラウンド駐車場 無料
4	内容	<ul style="list-style-type: none"> ■「高遠そば」新そば祭り 期間中毎日 10時～14時 高遠閣にて ■「保科正之」出世めし 出張！山形芋煮会!! 11月8日(土)・9日(日) 10時～14時 ■例年大好評！栗入り高遠まん頭の販売 園内特設テント ■クイズラリー「構造君・ジオ博士と行く！謎解き 調査団!!」もみじ祭り期間中 参加費無料 配布場所：高遠城址公園、高遠町観光案内所、長谷ビジターセンター ■大地ふしぎ発見!ジオパーク×三六災害「パラコードで防災キーホルダーを作ろう！」 期間中土日祝 園内特設テント ■郷土芸能・高遠囃子 11月3日(日)13時～・高遠太鼓 ■地酒試飲販売会 ■菓子商組合による「菓子の販売」 ■高遠在来とうがらし展示 ■野点 等



同時開催

高遠そば新そば祭り

主催 アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

<https://inashi-kankoukyoukai.jp/>

高遠城址もみじ祭り実行委員会

- 【お車で】 中央自動車道「伊那IC」または「小黒川SIC」より約30分、
「諏訪IC」よりR152経由約50分
- 【列車で】 JR飯田線「伊那市駅」より徒歩約3分「伊那バスターミナル」より
JRバス高遠線乗車約25分「高遠駅」下車、徒歩約20分

お問合わせ先

(一社) 伊那市観光協会

- 【住所】 〒396-8617
長野県伊那市下新田3050番地
- 【電話】 0265-96-8100 【FAX】 0265-78-4131
- 【URL】 <https://inashi-kankoukyoukai.jp/>
- 【E-mail】 ikk@ikk.inacity.jp



イベント

工芸街道祭り

南木曾町

第23回 信州南木曾工芸街道祭り



南木曾町の伝統工芸品である蘭桧笠・南木曾ろくろ細工の工房が点在する「工芸街道（国道256号線）」で開催される工芸品イベント。木を知り尽くした木地師による手挽きろくろの実演や、古くから木曾谷で愛用されてきた桧笠の制作実演、五平餅の販売など、工芸街道祭りではか楽しめない魅力がいっぱいです！期間中には、祭り限定のスタンプラリーも開催！紅葉もいいシーズンなので、ぜひゆっくりとお楽しみください。



1 開催日時 11月1日（土）・2日（日）9時～16時

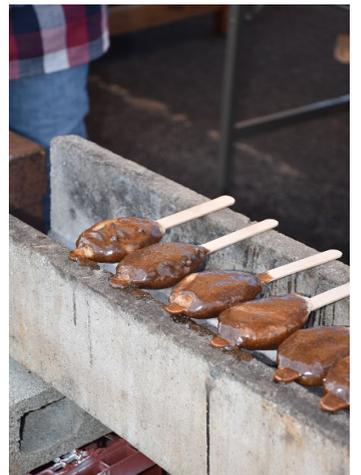
2 会場 主な会場：木地師の里、桧笠の家、
木曾檜木創、南木曾温泉郷

3 入場料 不要

4 内容

- イベント概要：南木曾ろくろ祭り、あらがき桧笠祭りを開催します
長野県の木曾谷、南木曾町で古くから受け継がれる、
伝統工芸品の数々と、色づく木曾谷の秋をお楽しみください。
- イベント内容
南木曾ろくろ作品展、ろくろ製品割引、
ろくろ製品修理・特注品相談、手挽きろくろの実演
桧笠制作実演、桧笠割引
工芸街道祭り限定スタンプラリー

南木曾工芸街道祭り <https://nagiso.net/>
WEBサイト



※各画像は参考画像となります

主催 工芸街道祭り実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【お車で】 中央自動車道「飯田山本IC」より約50分、「中津川IC」より約40分
【列車で】 桧笠の家へ：JR 中央本線「南木曾駅」よりバス約20分
「古川橋」バス停下車、徒歩約7分
木地師の里へ：JR 中央本線「南木曾駅」よりバス約35分
「保神」バス停下車すぐ

お問合わせ先 一般社団法人 南木曾町観光協会

【住所】 〒399-5302
長野県木曾郡南木曾町吾妻2196-1
【電話】 0264-57-2727 【FAX】 0264-57-4036
【URL】 <https://nagiso.jp/>
【E-mail】 nagiso@ju.kiso.ne.jp





国際大会金賞受賞『木島平米』 試食販売会 @銀座NAGANO



献穀米にも選ばれたことのある『木島平米』

国内最大規模の品評会で“0.4%”の米農家だけに与えられる【金賞】を連続10年受賞した『木島平米』の試食販売会です。最高級コシヒカリなどの試食提供も行いますので、食べ比べをお楽しみください。

また、全国でも3つの地域にしか贈られていない「ゴールドプレミアムライスAAA」の称号を持つ「木島平米ブランド研究会」の生産者も参加し、米づくりへの想いなどが聞ける貴重な機会となりますので、ぜひ会場にお越しください。



※各画像は参考画像となります



木島平の田園風景、バックは高社山

1 開催日 11月7日(金)・8日(土)

2 会場 銀座NAGANO 2階イベントスペース

3 入場料 不要

4 内容 海外でも高い評価を得ている「米・食味分析鑑定コンクール：国際大会」において10年連続金賞に輝いた、いわば日本を代表する優良産地である木島平村は東京・銀座NAGANOにおいて「国際大会金賞受賞『木島平米』試食販売会」を開催いたします。開催時間など詳しくはホームページをご参照ください。
<https://kijimadaira.org/>

主催 木島平村産業企画室

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくは問合せ先へご確認ください

- 【お車で】 公共交通機関でのご来場をお願いします。周辺は車両通行規制がございます
- 【列車で】 東京メトロ銀座駅 A1・A2・B5出口から徒歩1分
JR有楽町駅から徒歩7分

お問い合わせ先 木島平村産業企画室

- 【住所】 〒389-2392 長野県下高井郡木島平村大字往郷914番地6
- 【電話】 0269-82-3111
- 【URL】 <https://www.vill.kijimadaira.lg.jp/>
- 【E-mail】 sangyo@vill.kijimadaira.lg.jp



第119回 長野えびす講煙火大会



澄んだ晩秋の夜空を彩る花火！打上げ数は約10,000発！
善光寺の門前町長野市の全国でも珍しい11月開催の花火大会。
日本屈指の花火師による豪華絢爛な花火は、毎回多くのファンを魅了しています。



©長野商工会議所



©長野商工会議所

※各画像は参考画像となります

- 1 開催日時** 11月23日(日・祝)
花火打上げ開始18時(1時間30分程度)
- 2 会場** 長野市 長野大橋西側 犀川第二緑地
※会場周辺は交通規制が行われます。

- 3 観覧料** 無料 ※有料観覧席あり

- 4 内容** 「ミュージックスターメイン」や、「超ワイド特大スターメイン」など
毎年恒例の絢爛豪華な花火。
打上げ総数、約10,000発の花火は必見！
寒さ対策を忘れずにお出掛けください。

◆フードパーク 第1フードパーク：若里多目的広場(旧カネボウ跡地) 13時オープン
第2フードパーク：河川敷内東側 10時オープン

◆スペシャルドローンショー開催 17時30分予定

その他詳細は長野えびす講煙火大会公式ホームページをご覧ください。

第119回長野えびす講煙火大会
～晩秋の夜空を彩る応援団募集！～
限定の観覧席やグッズをご用意しています。
皆様からの応援をお待ちしております。

第119回長野えびす講煙火大会
クラウドファンディング
<https://ubgoe.com/projects/980>



主催 長野商工会議所

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【お車で】 上信越道「長野IC」より約20分
イベント専用駐車場はありません。長野駅周辺の有料駐車場をご利用ください。
近隣店舗や周辺道路への無断駐車は絶対におやめください。

【列車で】 JR「長野駅」より徒歩約30分

お問合わせ先 長野商工会議所

【住所】 〒380-0904
長野県長野市七瀬中町276

【電話】 026-227-2428 【FAX】 026-227-2758

【URL】 <https://www.nagano-ebisukou.jp/>

【E-mail】 ncci@nagano-cci.or.jp





第58回 文化文政風俗絵巻之行列

南木曾町観光協会
ぶらりなぎぞ

中山道・妻籠宿で毎年開催される、文化文政時代の宿場の風俗を再現した行列です。妻籠宿は、日本で初めて「重要伝統的建造物群保存地区」に選定され、昭和43年に妻籠宿の保存事業が始まったのを記念して毎年11月23日の勤労感謝の日に行われます。

木曾馬に乗った花嫁、仲人、長持ちを担いだ一行は、山駕籠に乗った子供たちと共にひととき人気があります。当時の様子を想像しながら、ぜひお楽しみください。

紅葉の爛熟、中山道を約100人の行列が
しめやかにとおります



※各画像は参考画像となります

1 開催日時 11月23日（日・祝）10時30分出発～14時30分

2 会場 中山道 渡島総合グラウンド発、妻籠宿、大妻籠
※駐車場：町営第2駐車場（179台）、中央駐車場（75台）

3 入場料 不要（駐車場料金：500円/1日）

4 内容 ●イベント概要 文化文政風俗絵巻之行列
●イベント内容 中山道・妻籠宿で毎年開催される、文化文政時代の宿場の風俗を再現した約100人の行列

5 注意事項 写真撮影のマナーを守り、行列の中には入らないでください。
行列が通過する際は、通行にご注意ください。

妻籠宿
WEBサイト <https://tsumago.jp/>

主催 公益財団法人 妻籠を愛する会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

〔お車で〕 中央自動車道「中津川IC」より約30分、
または、「飯田山本IC」より約60分

〔列車で〕 JR中央本線「南木曾駅」よりバス約7分、「妻籠」バス停下車、
徒歩約3分

お問合わせ先 公益財団法人 妻籠を愛する会

〔住所〕 〒399-5302

長野県木曾郡南木曾町吾妻2159-2

〔電話〕 0264-57-3513 〔FAX〕 0264-57-3513

〔URL〕 <https://www.tumagowoaisurukai.jp/>

〔E-mail〕 tumakai@ju.kiso.ne.jp





長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



Go Nature. Go Nagano.

多彩な風土で魅力を育む **しあわせ**  **信州**