



表紙画像：P1「信越自然郷スーパーバリューチケット」より
※参考画像

Go Nature. Go Nagano.

11月号

2024年10月15日 発行



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

※諸般の事情により、イベントが変更・中止になる場合もございますので予めご了承ください。

〔項〕

〔タイトル〕

〔開催日・期間〕

〔開催地〕



新着情報

P1

信越自然郷スーパーバリューチケット

10月1日～12月31日

信越自然郷

P2

ブランシュたかやまスキーリゾート24-25シーズンオープン

12月4日～

長和町

P3

「駒ヶ根高原スキー場」オープン情報

12月21日～

駒ヶ根市



参加募集

P4

しなの鉄道観光列車ろくもん「秋のほろ酔い列車」

11月 6日

佐久地域振興局



美術館・博物館

P5

2024年八ヶ岳美術館 ウィンター＆クリスマスフェア

11月28日～12月25日

原村



しあわせ信州

発行者：銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015/FAX：03-6274-6557 藤戸 / 増田 / 宮本 / 大西

<http://www.ginza-nagano.jp/> E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp



Go Nature. Go Nagano.

11月号
2024年 10月15日 発行



※諸般の事情により、イベントが変更・中止になる場合もございますので予めご了承ください。

〔項〕	〔タイトル〕	〔開催日・期間〕	〔開催地〕
	イベント		
P6	信州伊那 秋のそば満喫月間	10月20日～11月3日	伊那市
P7	安曇野APPLE HALLOWEEN	10月26日、27日	安曇野市
P8	信州安曇野 食の感謝祭	11月2日、3日	安曇野市
P9	第18回 上田城紅葉まつり	11月2日～4日	上田市
P10	高遠城址もみじ祭り	11月2日～10日	伊那市
P11	第42回上田真田まつり	11月3日	上田市
P12	8Peaks market -長野県茅野市-	11月6日～9日	茅野市 都内立川市開催
P13	第13回 安曇野神竹灯	11月29日、30日、 12月1日、6日、8日	安曇野市
P14	【資料・参考情報】長野県エリアマップ（地勢図・主な名称）		



銀座NAGANO Youtubeサイトのご案内

銀座NAGANOでは各市町村情報やイベント情報を発信しています。ぜひ、ご覧ください！



https://www.youtube.com/channel/UC8_uYpGpiVk20NiJT-FOHkw



▼「アルクマ便り」は毎月第3または第4水曜日、長野県公式ホームページにアップします。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/pressreleases/arukumatayori.html>



掲載市町村

11月号

安曇野市

- 安曇野APPLE HALLOWEEN /P7
- 信州安曇野 食の感謝祭 /P8
- 第13回 安曇野神竹灯 /P13

信越自然郷

(飯山市、野沢温泉村、栄村、木島平村、中野市、山ノ内町、飯綱町、信濃町、新潟県妙高市)

- 信越自然郷スノーパビリオン/P1

上田市

- 第18回 上田城紅葉まつり /P9
- 第42回 上田真田まつり /P11

長和町

- ブランドたかやまスキーリゾート24-25オープン /P2

佐久地域振興局

(小諸市、佐久市、軽井沢町、立科町、御代田町、佐久穂町、小海町、川上村、南牧村、南相木村、北相木村)

- しなの鉄道観光列車ろくもん「秋のほろ酔い列車」/P4

茅野市(都内開催)

- 8Peaks market -長野県茅野市- /P12

原村

- 2024年八ヶ岳美術館ウィンター&クリスマス/P5

伊那市

- 信州伊那 秋のそば満喫月間/P6
- 高遠城址もみじ祭り /P10

駒ヶ根市

- 「駒ヶ根高原スキー場」オープン情報 /P3

【資料・参考情報】

長野県エリアマップ(地勢図・主な名称) /P14

観光総合サイト「さわやか信州旅.net」及びインバウンドサイト「Go! NAGANO」を統一し
世界にNAGANOを発信するグローバルサイトとして生まれ変わりました。

～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト <https://www.go-nagano.net>



信越自然郷スーパーバリューチケット

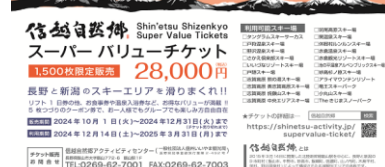
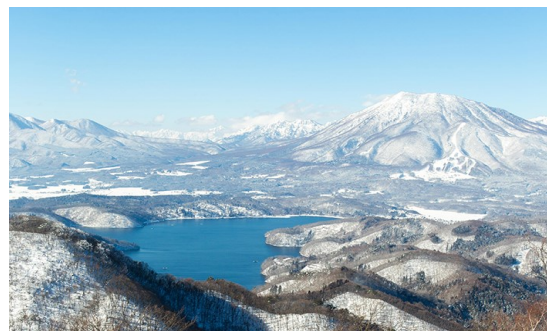


長野県、新潟県にまたがる国内最大級スキーエリア「信越自然郷」

野沢温泉、志賀高原、斑尾高原、妙高赤倉をはじめとするスキーエリアで使える「信越自然郷スーパーバリューチケット」が限定1500セット発売！広大なスケールのディープパウダーエリアで滑り尽くそう！チケットが余った場合は地域の特産品と交換できるサービスも充実し安心して利用できます。



※各画像は過去の参考画像となります



1 販売期間 10月1日（火）～12月31日（火）

* チケットなくなり次第終了

2 利用エリア 信越自然郷エリア

（飯山市、野沢温泉村、栄村、木島平村、中野市、山ノ内町、飯綱町、信濃町、新潟県妙高市）

3 チケット料 28,000円/1セット5枚綴り

4 内容 長野、新潟の国内最大級スキーエリア「信越自然郷」野沢温泉、志賀高原、斑尾高原、妙高赤倉をはじめとする21エリアのスキー場で使える早割！共通リフトクーポン券「信越自然郷スーパーバリューチケット」。スキー場の1日リフト券のほか、様々なクーポン券がついたお得なリフトクーポン券。限定1,500セット発売！広大なスケールのディープパウダーエリアで滑り尽くそう！チケットが余った場合は地域の特産品と交換できるサービスも充実しているため安心して利用できます。

主 催 信越自然郷アクティビティセンター

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

〔お車で〕 上信越自動車道 豊田飯山ICから約7キロ、約15分

〔列車で〕 JR北陸新幹線「飯山駅」※飯山駅構内

お問合わせ先 信越自然郷アクティビティセンター

〔住所〕 〒389-2253

長野県飯山市大字飯山772-6 飯山駅1F

〔電話〕 0269-62-7001 〔FAX〕 0269-62-7003

〔URL〕 <https://shinetsu-activity.jp/supervalue-ticket/>

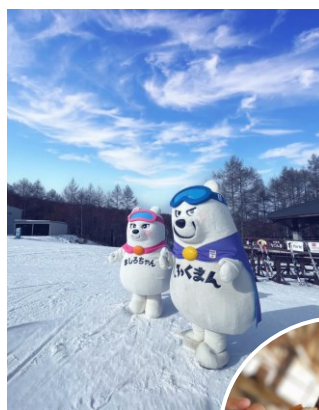
〔E-mail〕 info@shinetsu-activity.jp



ブランシュたかやまスキーリゾート 2024-2025シーズンオープン



「スキーヤーオンリー」でお馴染みのブランシュたかやまスキーリゾートが、いよいよ12月14日（土）に24-25シーズンがスタートします。全国でも数少ないスノーボーダーのいないゲレンデは、多くのスキーヤーから「スキーの聖地」と言われる程にまで親しまれて来ました。しかしその「スキーヤーオンリー」も今シーズンが最終章となります。翌25-26シーズンからはより多くの方にブランシュを楽しんで頂くためにスノーボードの滑走が可能となります！だから、スキーヤーの皆さん、この冬は最後のスキーヤーオンリーのゲレンデを思いっきり楽しんで下さい。



※注：各画像は参考画像となります

- 1 日時 12月14日（土）～
- 2 会場 ブランシュたかやまスキーリゾート（ゲレンデ中腹）
- 3 チケット代 大人リフト1日券5,500円他、子供券、シニア券あり
※11/30まで早割シーズン券発売中
- 4 内容 オープニングイベント（12/14～12/22）
・1日券購入の方にもれなく1,000円分の場内利用クーポンプレゼント
- 5 注意事項 天候等によりオープン出来ない場合は事前にホームページ等で告知いたします
<https://blanche-ski.com>
- 主 催 ブランシュたかやまスキーリゾート ★スキーリゾートホームページはコチラ



アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

- 【お車で】 ・中央自動車道諏訪南インターよりR152経由
・上信越自動車道佐久インターよりR142、R152経由
- 【列車で】 ・JR中央東線茅野駅より路線バスにて西白樺湖へ
→長和町巡回バスにてスキー場へ（約60分）
・JR北陸新幹線上田駅よりJRバス「長久保」経由「姫木平」行「鷹山」下車（約90分）

お問合わせ先 長和町 産業建設課 商工観光係

- 【住所】 〒386-0603 長野県小県郡長和町古町4247-1
- 【電話】 0268-75-2085 [FAX] 0268-68-4011
- 【URL】 <https://www.town.nagawa.nagano.jp/soshiki/sangyokensetsu/shokokankokakari/1/3/2/2046.html>
- 【E-mail】 shokokanko@town.nagawa.nagano.jp

長和町スキー場情報サイト



「駒ヶ根高原スキー場」オープン情報

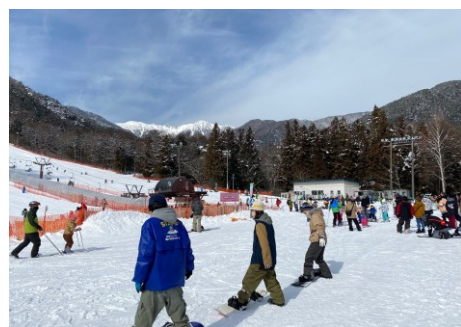


駒ヶ根高原スキー場は「丁度いい」！

- ①中央道「駒ヶ根IC」から2kmでアクセスが「丁度いい」！
- ②ゲレンデデビューに適したコース、スキーの練習に最適な斜度のコースの「丁度いい」コースを用意！
- ③レンタルは全て揃っているので手ぶらでもOK！2時間券&2時間レンタルパックで「丁度いい」！
半日スキー場で遊んだ後は、駒ヶ根高原の「早太郎温泉」やいちご狩り（1月頃～）を楽しんではいかがでしょうか。



※各画像は参考画像となります



1 開場日程 12月21日(土)～2025年3月2日(日)

※積雪の状況などにより前後する場合がございます。

2 会場 駒ヶ根高原スキー場（長野県駒ヶ根市赤穂5-879）

3 チケット代 レンタル代		リフト券		レンタル		その他
※記載は概要となります。詳しくは駒ヶ根高原スキー場HPをご覧ください。	大人	○1日券	4,000円	○レンタルセット	9,000円	○全部こみこみ「2時間券」(リフト券2時間+レンタルセット2時間) 3,980円
		○5時間券	3,600円	○スキー・スノーボード	4,200円	
		○12回券	4,000円	○ウェア上下セット	4,200円	
	こども	○1日券	3,700円	○レンタルセット	7,500円	○全部こみこみ「2時間券」(リフト券2時間+レンタルセット2時間) 2,980円
		○5時間券	3,300円	○スキー・スノーボード	3,400円	
		○12回券	4,000円	○ウェア上下セット	3,400円	
20歳未満 60歳以上		○1日券	3,000円	○レンタルセット	9,000円	○全部こみこみ「2時間券」(リフト券2時間+レンタルセット2時間) 3,980円
		○5時間券	2,600円	○スキー・スノーボード	4,200円	
		○12回券	4,000円	○ウェア上下セット	4,200円	

主催・運営 中央アルプスリゾート株式会社

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 中央自動車道「駒ヶ根IC」より約4分

【列車で】 JR「駒ヶ根駅」より路線バスで約10分、「駒ヶ池」バス停下車、徒歩約5分

お問合わせ先 中央アルプス 駒ヶ根高原スキー場

【住所】 〒399-4117

長野県駒ヶ根市赤穂23-170

【電話】 0265-83-4000

【FAX】 0265-83-7229

【URL】 <https://komaganeski.com/>



参加募集

～紅葉の懐古園と東信州の銘醸酒を味わう～

満員御礼!! (Sold Out)

定員となりましたのでキャンセル待ちでの承りとなります

佐久地域振興局



しなの鉄道観光列車ろくもん「秋のほろ酔い列車」



佐久地域振興局では、11月16日に、しなの鉄道観光列車「ろくもん」を貸切り、「イベント列車」を運行します。佐久地域の食材を盛り込んだ和御膳弁当を食べながら、東信州で醸造されているワイン3種と日本酒3種を飲み比べることができます。

また、小諸駅では途中下車し、紅葉シーズンの懐古園をガイド付きで散策いただけます！列車に揺られながら、東信州の様々なお酒を飲み比べて、自分のお気に入りのお酒を見つけてみませんか？



今後も佐久地域のイベントにご注目下さい!!

※各画像は参考画像となります

1 日 時 11月16日(土) 集合時間：午前10時30分
2 集合場所 しなの鉄道軽井沢駅・旧駅舎

3 運行時間
▶ 11:10 軽井沢駅発 ▶ 12:02 上田駅着 ▶ 13:00 上田駅発
▶ 13:25 小諸駅着 ▶ 15:12 小諸駅発 ▶ 15:37 軽井沢駅着

4 参加費用 12,000円 (モニター特別料金) 参加費に含まれるもの 軽井沢駅から上田駅間の往復乗車代、車内での試飲代及び弁当代、懐古園入園料・ツアー保険料

5 内 容
①「ろくもん」車内で東信州の日本酒・ワインを試飲、飲み比べ
②佐久地域の食材を盛り込んだ和御膳弁当の提供
③上田駅周辺での散策（自由行動、各自別途実費支払）
④小諸駅では紅葉が見頃の懐古園（入園料参加費込）をガイド付きで散策
⑤乗車記念として「ろくもんオリジナルハンドタオル」をプレゼント
●募集人数：50名
●申込方法：指定サイトの申込フォームから予約
●申込締切：11月4日(月・祝)

満員御礼!!
Sold Out

※ただし定員になり次第締め切ります

申込サイト

<https://www.karuizawa-wtrip.com/post/rokumon>



主 催

軽井沢トラベル&コンサルティング ※本事業の委託事業者

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【お車で】 上信越自動車道「碓氷軽井沢IC」より約15分

【列車で】 JR北陸新幹線 軽井沢駅／しなの鉄道 軽井沢駅

お問合わせ先

軽井沢トラベル&コンサルティング

〔長野県知事登録旅行業2-592〕

〔住所〕 〒389-0115

長野県北佐久郡軽井沢町追分1110-13

〔電話〕 050-5866-6125

〔URL〕 <https://www.karuizawa-travel.com/>

〔E-mail〕 info@karuizawa-wtrip.com





2024年八ヶ岳美術館 ウィンター＆クリスマスフェア



「美術館に気軽に足を運んでいただきたい！」と、美術館のエントランスギャラリーで毎年開催しているクリスマスフェア。今年は、画家の橋口優さん、フラワーアーティストの林ひろ子さんによりエントランスギャラリーを飾り付けていただきます。期間中は、ミュージアムショップにてクリスマスグッズの販売や、作家・職員によるワークショップを開催します。是非、足を運んでみて下さい！



林 ひろ子さんの作品



橋口 優さんの作品

※注：各画像は過去の参考画像となります



ミュージアムショップの様子



ワークショップの様子

1 日時 11月28日（木）～ 12月25日（水）

（12/9～13は展示替休館）

2 会場 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

3 入館料 エントランスギャラリー、ミュージアムショップの利用は無料
入館の場合：一般（高校生以上）510円／小中学生250円

4 内容 11月28日～12月 8日 橋口 優さん（画家）による展示
12月14日～12月25日 林 ひろ子さん（フラワーアーティスト）さんによる展示
期間中、作家や職員によるワークショップも開催予定です。
詳細は八ヶ岳美術館のホームページ、SNS（Instagram、X）等でお知らせします。

主催 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合わせ先へご確認ください

- 【お車で】 中央自動車道「諏訪南IC」から7km、
「小淵沢IC」から14km
【列車で】 JR中央線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで25～60分
「富士見駅」よりタクシー約15分

お問合わせ先 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

- 【住所】 〒391-0115
長野県 諏訪郡原村 17217-1611
【電話】 0266-74-2701 【FAX】 0266-74-2701
【URL】 <https://yatsubi.com>
【E-mail】 info@yatsubi.com



信州伊那 秋のそば満喫月間



秋の新そばの時期に、伊那市内各団体が主催するそば関連イベントが開催されます。今秋伊那の大地で育った新そばを約 1 か月にわたって各地で堪能できます。

そして市内の気になる蕎麦屋さんへ足をお運びいただき、さらに美味しいそばをご堪能ください！



※注：各画像は過去の参考画像となります

1	日時	10月20日(日) ～ 11月3日(日・祝)の指定日 ※下記内容参照
2	会場	伊那市内各地 ※下記内容参照
3	入場料	不要
4	内容	

行者そばまつり		入野谷在来そば新そば祭り		信州伊那新そばまつり	
日程	10月20日(日)	日程	10月20日(日)	日程	10月26日(土)～27日(日)
会場	内の萱スポーツ公園 (伊那市荒井)	会場	道の駅「南アルプスむら長谷」 (伊那市長谷非持)	会場	みはらしファーム (伊那市西箕輪)

高遠そば新そば祭り		西春近の新そば祭り	
日程	11月2日(土)～10日(日)	日程	11月3日(日・祝)
会場	高遠城址公園 (伊那市高遠町東高遠)	会場	西春近公民館 (伊那市西春近)

主催 各そばまつり実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

〔お車で〕 ・中央自動車道「伊那IC」から約20～30分
・中央自動車道「小黒川スマートIC」から約10～30分
※会場により所要時間が変わります

〔列車で〕 JR飯田線「伊那市駅」下車

お問合わせ先 信州そば発祥の地 伊那 そば振興会 (伊那市役所観光課内)

〔住所〕 〒 396-8617
長野県伊那市下新田3050番地
〔電話〕 0265-78-4111 〔FAX〕 0265-78-4131
〔URL〕 <https://www.inacity.jp/>
〔E-mail〕 knk@inacity.jp



安曇野APPLE HALLOWEEN

10月26日（土曜日）、27日（日曜日）に、東日本旅客鉄道株式会社、明科駅周辺まちづくり委員会、信州安曇野ワインマルシェ実行委員会と連携し、「安曇野APPLE HALLOWEEN」を開催いたします。

場所は、廃線敷エリア、明科駅エリア、龍門淵エリアの合計3か所にて行います。当日は、公共交通機関をご利用のうえご来場いただき、各エリアを周遊していただきながら、ハロウィン一色に染まった非日常的な秋の安曇野をお楽しみください。



※注：各画像は過去の参考画像となります

1	会場・日時・内容・主催		
	廃線敷エリア	明科駅エリア	龍門淵エリア
	旧国鉄篠ノ井線廃線敷	明科駅前交番東～西村菓子店前 (歩行者天国)	龍門淵公園
	10月26日（土）、27日（日） 9時～15時	10月27日（日） 10時～16時	10月26日（土）、27日（日） 10時～16時
	・おばけかぼちゃ（ジャック・オー・ランタン）の装飾 ・「プルちゃんのにたずら」探しゲーム ・廃線敷マルシェ ・安曇野産のリンゴを使ったワークショップ and more !	・仮装コンテスト 注）要事前エントリー https://apply.e-tumo.jp/city-azumino-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=48516 ・キッチンカー・クラフト・アウトドア関係の店舗出店 ・キッズダンスや太鼓の披露	・信州安曇野ワインマルシェ ・JAZZライブ ※ワインの試飲にはチケットの購入が必要です。
	【主催】東日本旅客鉄道株式会社	【主催】明科駅周辺まちづくり委員会	【主催】信州安曇野ワインマルシェ実行委員会

2 入場料 各エリアそれぞれ無料です

3 注意事項 天候等の状況によって、イベント内容の変更、または開催を中止させていただく場合があります。

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 長野自動車道「安曇野IC」より約15分

【列車で】 JR篠ノ井線「明科駅」より徒歩約15分

お問合わせ先

安曇野市 商工観光スポーツ部観光課

【住所】 〒399-8281
長野県安曇野市豊科6000

【電話】 0263-71-2000 【FAX】 0263-72-1340

【E-mail】 kankokoryu@city.azumino.nagano.jp





信州安曇野 食の感謝祭



自然豊かな安曇野の恵みあふれる食が大集合！ご当地グルメ「安曇野林檎ナポリタン」や信州サーモン、安曇野の特産「わさび」から地酒やワインまでとことん安曇野を味わうお店が勢ぞろい。秋の安曇野をお楽しみください。



※注：各画像は過去の参考画像となります

1	日 時	11月2日（土） 10時～16時 11月3日（日） 10時～15時
2	会 場	穂高神社特設会場 ※臨時駐車場：安曇野市穂高会館 約100台
3	入場料	不要

4	内 容	・【北神苑】安曇野グルメブース（54ブース） 安曇野の肉、野菜、わさび、そばなどを使った商品や特産品の販売、信州サーモン、安曇野林檎ナポリタン、安曇野やさいスイーツなどの販売、キッチンカーの出店 ・【南神苑】友好都市や近隣町村の特産品の販売（22ブース） ・特設ステージでの友好都市PRや子ども向けイベントの開催 ・豊穰宝船の奉納（2日）と奉納野菜の配布（3日） ・長野県無形文化財指定「穂高人形飾り」の展示（同時開催）
5	注意事項	会場周辺に専用駐車場がありません。JR大糸線の利用、臨時駐車場からのシャトルバスをご利用ください。 詳細は 安曇野市商工会ホームページをご参照ください。 https://www.azumino-biz.net/information/7585

主 催 信州安曇野食の感謝祭実行委員会

アクセス 【お車で】 長野自動車道「安曇野IC」より約15分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【列車で】 JR 大糸線「穂高駅」より徒歩約5分

お問合わせ先 安曇野市商工会 穂高商工会館（実行委員会事務局）

【住所】 〒399-8303

長野県安曇野市穂高5047

【電話】 0263-87-9750

【FAX】 0263-72-8491

【URL】 <https://www.azumino-biz.net/>

【E-mail】 azuminoci@azumino-biz.net



第18回 上田城紅葉まつり



毎年10月下旬から11月中旬にかけて紅葉が見頃を迎える上田城跡公園。もみじやイチヨウなど赤や黄色に染まる園内の木々と、二の丸堀跡にのびる遊歩道には、樹齢100年といわれるけやき並木が鮮やかに色づき、その美しさは一見の価値があります。



※画像は過去の参考画像となります



※紅葉まつりポスター

1 日時 11月2日（土）～ 11月4日（月・祝）

2 会場 上田城跡公園 やぐら下芝生広場

3 入場料 不要

4 内容 全国から武将隊が集結するステージイベント「戦国GIG 凱 -KACHIDOKI-」や、市内からご当地グルメ＆特産品が一堂に揃う物産展等を開催！
また、けやき並木がライトアップされ、日本夜景遺産に認定された幻想的な景色が楽しめます！

参考サイト <https://ueda-kanko.or.jp/special/kouyoumatsuri2024/>

主催 （一社）信州上田観光協会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問い合わせ先へご確認ください

- 【お車で】 上信越道「上田菅平IC」より約12分
●なるべく列車、公共交通機関のご利用をお願いします。
- 【列車で】 JR[北陸新幹線、しなの鉄道、上田電鉄 別所線、「上田駅」より徒歩約12分]

お問い合わせ先

（一社）信州上田観光協会

〔住所〕 〒386-0024
長野県上田市大手2-8-4

〔電話〕 0268-71-6074 〔FAX〕 0268-71-6076

〔URL〕 <https://ueda-kanko.or.jp/special/kouyoumatsuri2024/>

〔E-mail〕 ueda-kanko@ueda-kanko.or.jp

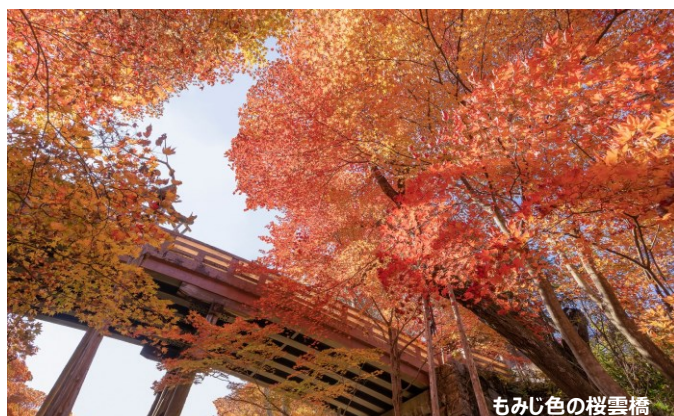


高遠城址もみじ祭り



桜の名所「高遠城址公園」を約250本のカエデが赤く染め上げる秋。春のさくら祭りとは一味違う、しっとりと趣のある高遠城址公園でもみじ祭りをお楽しみいただけます。「高遠城址もみじ祭り」期間中は様々なイベントを開催。園内高遠閣で開催の「高遠そば新そば祭り」では「信州そば発祥の地 伊那市」で、色づくもみじを眺めながら美味しい新そばをご堪能いただけます。また、今年は期間中の平日に100食限定で「芝平そば」の特別提供もあります。お店では食べられない伝統の味、是非この機会にご賞味ください。

そのほかまち歩きラリーや高遠石工の石仏めぐりなど、城下町散策もあわせて高遠で秋の一日をゆっくりとお過ごしください。



もみじ色の桜雲橋



もみじ色の白兔橋

※各画像は参考画像となります

1	日時	11月2日(土) ～11月10日(日)
2	会場	高遠城址公園
3	入場料	入園・グラウンド駐車場 無料
4	内容	

- 「高遠そば」新そば祭り ※期間中の土日祝日のみ 10:00～14:00 高遠閣2階
 - 「芝平そば」特別提供 ※期間中の平日のみ、各日100食限定 10:00～14:00 高遠閣2階
★高遠町芝平地区で里山のおもてなし料理として伝わる伝統の「芝平そば」をこの秋限定で提供します
 - まち歩きラリー「高遠すごろく ケンの歴史大冒険！」もみじ祭り期間中開催 参加費無料
 - ビッグ折り紙でかぶとを作ろう「あつまれ！高遠城かぶとの陣」
11月2日(土)、3日(日)、10日(日) 参加費無料
 - 「ジオパーク高遠歴史散歩&紅葉ハーバリウム作り」 期間中の土日祝日 参加費無料
 - 栗入り高遠まん頭の販売 ■地酒試飲販売会 ■菓子商組合「菓子の販売」
 - 郷土芸能（高遠囃子・高遠太鼓）■高遠在来とうがらし展示 等
- 詳しくは伊那市観光協会ホームページをご覧ください <https://inashi-kankoukyoukai.jp/>



主催 アクセス

高遠城址もみじ祭り実行委員会

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

- 【お車で】 中央自動車道「伊那IC」より約30分、「諏訪IC」よりR152経由約50分
- 【高速バスで】 バスタ新宿より伊那バスターミナル ※以降は下記と同じ
- 【列車で】 JR飯田線伊那市駅より徒歩3分「伊那バスターミナル」よりJRバス高遠線乗車約25分、「高遠駅」下車徒歩約20分

お問い合わせ先

(一社) 伊那市観光協会

- 【住所】 〒396-8617
長野県伊那市下新田3050番地
- 【電話】 0265-96-8100 【FAX】 0265-78-4131
- 【URL】 <https://inashi-kankoukyoukai.jp/>
- 【E-mail】 ikk@ikk.inacity.jp



第42回上田真田まつり



今年も「上田城紅葉まつり」と同時開催！真田武者に扮した壮大な武者行列をはじめ、鉄砲隊による演武や市内太鼓団体による演奏、有志の方々による決戦劇など、公園内や市街地で壮大な戦国絵巻が繰り上げられます。



1 日 時 11月3日（日・祝） 10時～16時

※画像は過去の参考画像となります

2 会 場 中心市街地、上田城跡公園やぐら下芝生広場

3 入場料 不要

4 内 容 上田真田まつりでは、真田武者に扮した壮大な武者行列をはじめ、鉄砲隊による豪快な演武や市内太鼓団体による勇壮な演奏、そして、有志の方々による決戦劇などが行われます。この日の上田城跡公園一帯はまるで戦国時代にタイムスリップしたような戦国絵巻が繰り上げられます。

参考サイト

<https://ueda-kanko.or.jp/special/uedasanadamatsuri2024/>

主 催 上田真田まつり実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

- 【お車で】 上信越自動車道「上田菅平IC」より約12分
●なるべく列車、公共交通機関のご利用をお願いします。
- 【列車で】 JR[北陸新幹線、しなの鉄道、上田電鉄 別所線、「上田駅」より徒歩約12分]

お問合わせ先 上田真田まつり実行委員会

【住所】 〒386-0024

長野県上田市大手2-8-4

【電話】 0268-23-5408

【FAX】 0268-23-7355

【URL】 <https://ueda-kanko.or.jp/special/uedasanadamatsuri2024/>

【E-mail】 ueda-kanko@ueda-kanko.or.jp



イベント

都内開催イベント!!

茅野市

8Peaks market – 長野県茅野市 –



長野県茅野市から約100分場所に位置する立川エリアにおいて、期間限定のポップアップショップ「8Peaks market -長野県茅野市-」を開催します。

八ヶ岳山麓の特産品（りんご、クラフトビール、そば、ベーコンなど）の販売と八ヶ岳山麓の冬を楽しむ観光情報やふるさと納税返礼品などを紹介します。



※各画像は参考画像となります

1 日時 11月6日（水）～ 11月9日（土） 10時～20時

2 会場 ルミネ立川2Fコンコース

3 入場料 不要

4 内容 ●イベント概要 期間限定ポップアップショップ「8Peaks market」を開催します
・茅野市を中心に八ヶ岳山麓の特産品の販売
・ふるさと納税返礼品の紹介、ふるさと納税の相談
・茅野市を始めとする八ヶ岳西麓の観光PR

主催 茅野市

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 中央自動車道「八王子IC」より約30分

【列車で】 JR「立川駅」ルミネ立川2階コンコース

お問合わせ先 茅野市 地域創生課

【住所】 〒391-0012

長野県茅野市塚原二丁目6番1号

【電話】 0266-72-2101 (234) 【FAX】 0266-82-0234

【URL】 <https://www.city.chino.lg.jp>

【E-mail】 sousei@city.chino.lg.jp



あづみの かみあかり
第13回 安曇野神竹灯



安曇野の冬の風物詩である、安曇野神竹灯を今年も開催します。日本アルプスの総鎮守と崇められる穂高神社には、約一万本の竹灯が並びます。夕暮れが訪れる頃にイベントはスタートし、竹灯籠に収められたろうそく、ひとつひとつに灯をともします。その体験は市民も旅行者も誰でもできます。すべてのろうそくに火が灯ると、神社全体は幻想的な雰囲気になります。ここで使用される竹灯籠は大分県で使用したものを譲り受け、再利用しています。大分県の神様と長野県安曇野の神様のつながりとは？ 安曇野の食材を使ったキッチンカーや手作りのクラフトが出店する〔あずみ野てらす〕も同時開催します。ぜひ暖かくしてお出掛けください。(https://www.kamiakari.com/)



※各画像は過去の参考画像となります



1	日 時	11月 29日(金)、30日(土) 12月 1日(日) 6日(金)～8日(日) 16時～20時頃まで
2	会 場	穂高神社
3	入場料	不要
4	内 容	穂高神社で行われる冬のイベント、安曇野神竹灯。 ●ろうそくの点灯に参加される場合には、ロングタイプのライターをご持参ください ●駐車場はありますが、できるだけ乗り合わせてお越しください

主 催 安曇野神竹灯実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 長野県自動車道 安曇野ICより約15分

【列車で】 JR大糸線「穂高駅」より車徒歩約15分

お問合わせ先

一般社団法人 安曇野市観光協会

【住所】 〒399-8303

長野県安曇野市穂高5952-3

【電話】 0263-82-3133

【FAX】 0263-87-9361

【URL】 https://azumino-e-tabi.net/

【E-mail】 azumino@bz03.plala

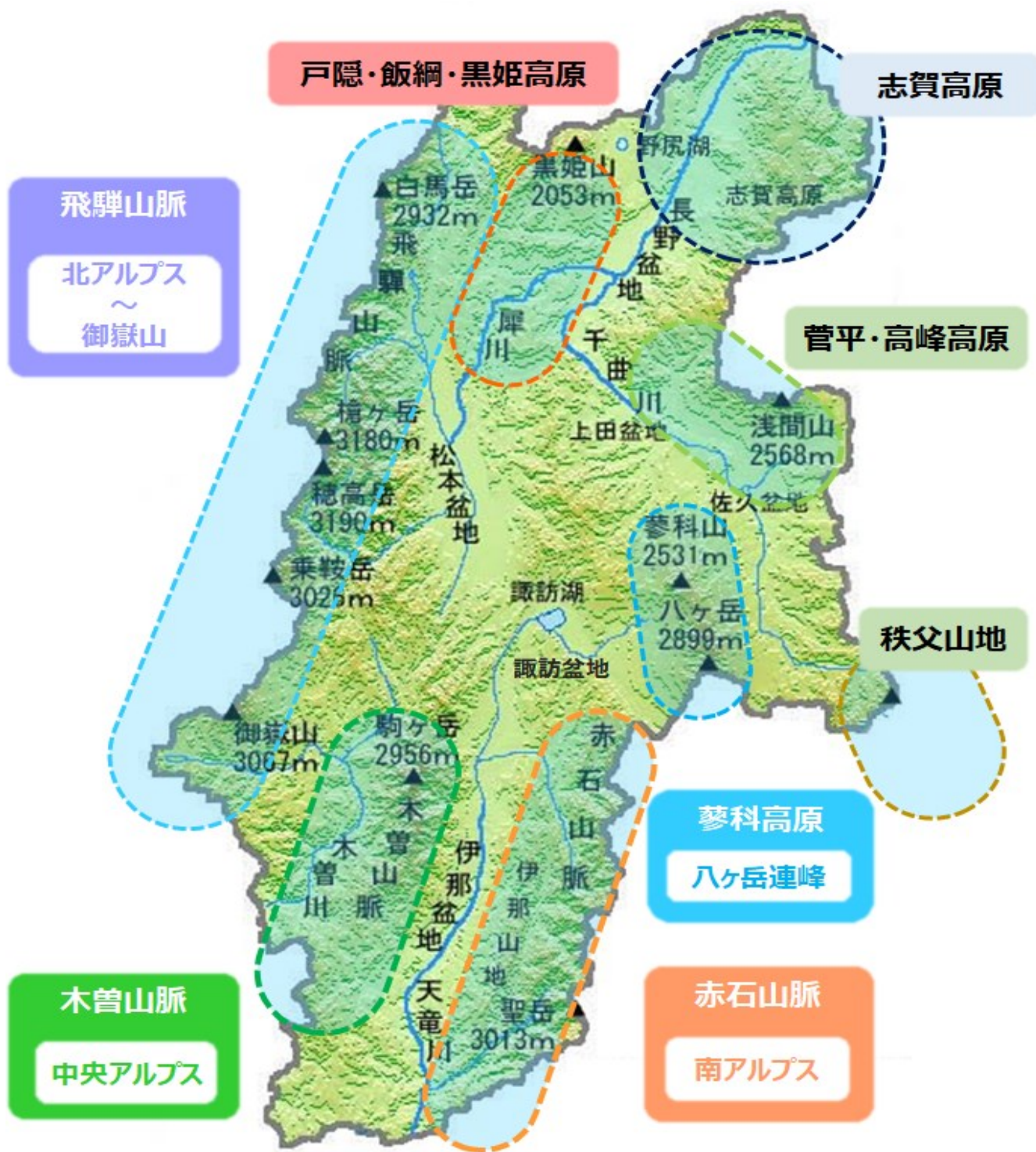
【Instagram】 https://www.instagram.com/visitazumino/



長野県エリアマップ°

(地勢図・主な名称)

長野県には3つの主な山脈、様々な高原があり、29座の日本百名山を有します



～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト <https://www.go-nagano.net>





長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



Go Nature. Go Nagano.