2023年4月18日 発行

※表紙画像は安曇野「長峰山から望む北アルプス」

5 月号

長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

しあわせ信州

※諸般の事情により、イベントが中止になる場合もございますので、予めご了承ください。

新着情報

頁	タイトル	開催日・期間	開催地
P1	完成！　安曇野ひがし山マップ	4月1日～	安曇野市
P2	「米子大瀑布」3年半ぶりの開通へ	5月下旬	須坂市
P3	御嶽山　王滝口登山道規制緩和情報	7月10日～	王滝村

参加募集

P4	塩の道 湖畔ウォーク&フォトコンテスト	大町市
P5	若一王子神社 禰宜さんがご案内する参拝マナーと文化財を学ぶ	大町市
P6	やまのうちロゲイニング	山ノ内町

銀座NAGANO YouTubeサイトのご案内！

銀座NAGANOでは各市町村情報やイベント情報を発信しています。ぜひ、ご覧ください！

銀座NAGANO　YouTube

【URL】https://www.youtube.com/channel/UC8_uYpGpiVk20NiJT-FOHkw

※昨年度の動画は以下の「関東ブロック物産観光連絡協議会」サイトにございます

【URL】https://www.youtube.com/channel/UC89zr2ce2_WS0fs22Ge4ytw

銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5　TEL：03-6274-6015/FAX：03-6274-6557　担当：藤戸昌浩/齊藤里絵/中山明日香/ 大西輝久

http://www.ginza-nagano.jp/　E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp

しあわせ信州

長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

美術館

頁	タイトル	開催日・期間	開催地
P7,8	企画展「岩波其残と画友 ～激動の幕末・明治時代を生きた諏訪の画家たち」	4月1日～6月11日	原村

イベント

P9	2023 安曇野・長峰山絶景ツアー	4月22日～5月14日	安曇野市
P10	鶴峯公園つつじ祭り	5月3日～5月14日	岡谷市
P11	カヌーツーリング体験	5月中旬～11月	王滝村
P12	2023 中央アルプス山ぶどうの里 ワインまつり	5月27日	宮田村
P13	上伊那魅力再発見「大人の社会見学」	5月30日	上伊那8市町村
P14	針ノ木岳慎太郎祭り（夏山開き）	6月4日	大町市
P15	黒部ダム　観光放水	6月26日	大町市

▼「アルクマ便り」は毎月第3または第4水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。
https://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/pressreleases/arukumatayori.html

掲載市町村

5月号

大町市
- 塩の道湖畔ｳｫｰｸ＆ﾌｫﾄｺﾝﾃｽﾄ/P4
- 若一王子神社禰宜さんがご案内する参拝ﾏﾅｰと文化財を学ぶ/P5
- 針ノ木岳慎太郎祭り（夏山開き）/P14
- 黒部ダム　観光放水/P15

安曇野市
- 完成！安曇野ひがし山ﾏｯﾌﾟ/P1
- 2023 安曇野・長峰山絶景ﾂｱｰ/P9

王滝村
- 御嶽山　王滝村登山道規制緩和情報/P3
- カヌーツーリング/P11

山ノ内町
- やまのうちﾛｹﾞｲﾆﾝｸﾞ/P6

須坂市
- 米子大瀑布 3 年半ぶりの開通へ/P2

岡谷市
- 鶴峯公園つつじ祭り/P10

原村
- 企画　展「岩波其残と画友～激動の幕末・明治時代を生きた諏訪の画家たち～」/P7,8

宮田村
- 2023 中央ｱﾙﾌﾟｽ山ぶどうの里　ﾜｲﾝまつり/P12

上伊那 8 市町村
(伊那市、駒ヶ根市、辰野町、箕輪町、飯島町、南箕輪村、中川村、宮田村)
- 上伊那魅力再発見「大人の社会見学」/P13

観光総合サイト「さわやか信州旅.net」及びインバウンドサイト「Go！NAGANO」を統一し
世界にNAGANOを発信するグローバルサイトとして生まれ変わりました。

～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO
長野県公式観光サイト
https://www.go-nagano.net

新着情報

安曇野市

完成！安曇野ひがし山マップ

気軽に登れる安曇野の里山、光城山・長峰山（ひがし山）の登山マップが完成しました。イラストマップは元長野県警山岳遭難救助隊長の中嶋 豊さんの描き下ろしです。おすすめコースや季節ごとの楽しみ、動植物や、山城などの歴史などを紹介しています。また、登山前後に楽しめる観光情報も掲載しており、これ一つでひがし山を満喫できるので、ぜひお手に取っていただき、安曇野に遊びに来てください。

表紙はこんな感じです！

1　日　時　**４月１日から配布開始**

2　配布場所　安曇野市役所、安曇野市観光情報センター、銀座NAGANO、安曇野市内宿泊施設
下記の安曇野市観光協会ホームページでもご覧いただけます

3　費　用　無料

4　説　明　安曇野ひがし山とは：安曇野の西に位置する北アルプス（西山）に対し、東側にある通称「ひがし山」は、光城山と長峰山を中心とした里山です。１時間ほど登ると、山頂から安曇野と北アルプスの絶景を気軽に楽しめます。春には光城山の役1500本の桜、晩秋には雲海など、四季を通して様々な楽しみ方ができるのが魅力のひとつです。

4　注意事項　4月からＧＷ頃にかけて、ひがし山の各登山口駐車場は混雑が予想されます。
JR篠ノ井線田沢駅、明科駅のご利用もご検討ください。
※お車では通行できない場所もございますのでご注意願います。

主　催　**安曇野市山岳観光推進実行委員会**
安曇野市海外プロモーション協議会

お問合わせ先　**安曇野市観光課**
［住所］　〒399-8281
長野県安曇野市豊科6000番
［電話］　0263-71-2000　　［FAX］　0263-71-1340
［URL］　https://www.city.azumino.nagano.jp/
［E-mail］　kankokoryu@city.azumino.nagano.jp

新着情報

須坂市

立入り解禁！「米子大瀑布（よなごだいばくふ）」

標高約１５００メートルに広がる「米子大瀑布（よなこだいばくふ）」への立ち入りが３年半ぶりに可能になります。2019年の台風19号の災害で登山道とアクセス林道が通行止めとなっていましたが5月下旬、いよいよ開通します。日本の滝百選にも選ばれており、米子大瀑布群として国の名勝にも指定されています。幅約１キロにわたる巨大な岩壁から流れ落ちる秘境の名瀑をぜひご覧ください。

もう圧巻の大瀑布!

※各画像は参考画像となります。

1　日　時　**5月下旬予定**

2　場　所　長野県須坂市
※詳しくは下記ホームページをご確認ください

3　入場料　不要

4　内　容　米子大瀑布は四阿火山カルデラの懸崖を流れ落ちる不動滝（落差89m）と権現滝（落差82m）の２つの滝の総称です。駐車場から３０分ほど歩くと両滝と米子不動尊奥之院があります。米子不動尊は日本三大不動尊の一つと言われ、今でも修験者の道場となっています。

- 周遊道は1周(約3㎞）2時間程度となります
- 駐車場のトイレの建て替え、周遊道途中のつり橋の架け替えなどリニューアルしました！

主　催　**信州須坂観光協会**

アクセス
［お車で］　上信越自動車道「須坂長野東IC」から約50分
（紅葉シーズンの土日祝はマイカー規制あり）
［列車で］　長野電鉄須坂駅よりタクシーで約40分

お問合わせ先　**信州須坂観光協会**
［住所］　〒382-0077
長野県須坂市大字須坂1295-1
［電話］　026-215-2225　［FAX］　026-215-2226
［URL］　https://www.suzaka-kankokyokai.jp/
［E-mail］　info@suzaka-kankokyokai.jp

新着情報

王滝村

御嶽山　王滝口登山道規制緩和情報

御嶽山は古くから山岳信仰文化を持つ、全国的に知られる霊峰です。
御嶽山ビジターセンターが2022年8月オープンし、火山防災情報と歴史・文化・自然の魅力について詳しく紹介しています。御嶽山王滝口登山道の王滝頂上から剣ヶ峰の間に広がる尾根筋（八丁だるみ）に２基のシェルター（避難用）が設置されました。そのため、7月１０日から王滝頂上までの規制が解除される予定です。
その後、７月下旬をめどに王滝頂上から剣ヶ峰間の規制が９年ぶりに解除される予定です。多くの皆さまのご利用をお待ちしております。

八丁だるみに２基のシェルターを設置

※各画像は参考画像となります。

1　日　時　**７月１０日～１０月下旬（予定）**

2　場　所　**王滝村　御嶽山**

3　内　容　**注）本情報は令和5年4月1日現在のものとなります。**
今後の噴火警戒レベルの変動によっては、規制箇所、時期の変更がありますので、
必ず最新の情報を気象庁ホームページ等でご確認ください。
●王滝頂上　７月１０日（月）
●王滝頂上～八丁だるみ～剣ヶ峰　７月下旬予定

アクセス
［お車で］　中津川ICより約2時間、伊那ICより約1時間45分、
または塩尻ICより約2時間
［列車で］　JR「木曽福島駅」より王滝村村営バスで「田ノ原バス停」まで
約90分　注）7/1～10/15土日祝のみ（1日3便）

お問合わせ先　**王滝村観光案内所**
［住所］　〒397-0201
長野県木曽郡王滝村2758-3
［電話］　0264-48-2257　　［FAX］　0264-48-2258
［URL］　http://www.ontake.jp/

参加募集

大町市

塩の道 湖畔ウォーク&フォトコンテスト

信濃大町の中綱湖から青木湖をぐるっとめぐる塩の道ウォーキングイベントです。
爽やかな新緑の香りや透明度抜群の青木湖があなたをお待ちしています。
同時に参加者対象のフォトコンテストも開催！
ウォーキング中、感動した風景や仲間たちの笑顔などスマホやカメラに納めてご応募ください。

【中綱湖】

【青木湖】

※各画像は参考画像となります。

1 日　時 **5月5日（金･祝）　8時30分～14時00分**

2 受付会場 **ラーバン中綱**
長野県大町市平19862−1 ふるさと創造館ラーバン中綱

3 参加費 **中学生以上：500円 ／ 中学生未満：無料**

4 内　容 5月の新緑の中綱湖・青木湖を体力に合わせて歩くウォーキングイベントです。
フォトコンテストも同時開催

主　催 **大町市観光協会**

アクセス
［お車で］ 長野自動車道「安曇野IC」から約45分

［列車で］ JR大糸線「簗場駅」より徒歩約10分、
またはJR「信濃大町駅」よりタクシーで約20分

お問合わせ先 **大町市観光協会**
［住所］ 〒398-0002
長野県大町市大町3200
［電話］ 0261-22-0190　［FAX］ 0261-22-5593
［URL］ https://kanko-omachi.gr.jo/
［E-mail］ info@kanko-omachi.gr.jp

参加募集

大町市

若一王子神社
禰宜さんがご案内する参拝マナーと文化財を学ぶ

正式な参拝の仕方や習わしをご指導いただき、歴史文化財の特別公開と共に天然記念物の社叢(ｼｬｿｳ)を探訪します。普段見ることのできない神仏の世界を教えていただけます。

若一王子神社

正しい方法を学んで参拝

※各画像は参考画像となります。

1 日　時　**5月２１日（日）AM ９：30 ～ PM 12：30 約3時間**
※今後の開催予定：　８月２日（水）、１１月２６日（日）

2 会　場　**大町市　若一王子神社**　＊駐車場は神社専用の駐車場が参道途中にあります。

3 参加費用　**2,800円**　（料金に含まれるもの　ご参拝、主催旅行保険、消費税）

4 内　容　**若一王子神社境内探訪**（本殿、観音堂、三重の塔ほか）
神社の正しい参拝方法や歴史、建造物、社叢を禰宜（ﾈｷﾞ）に案内頂きます
※御朱印希望者の方は、別途500円が必要となります

5 募集人数　**10名**　（催行人数　5名より）

6 申込方法　大町市観光協会 「信濃大町なび」HP内にて専用フォーム【信濃大町穴場旅／ガイドツアー】にて告知・募集を行います。　https://kanko-omachi.gr.jp/event/86666/
案内人：禰宜　傘木則興 氏

主　催　**一般社団法人　大町市観光協会**

アクセス　［お車で］　長野自動車道「安曇野IC」から約40分

［列車で］　JR「信濃大町駅」より徒歩約30分、又はタクシー利用約10分
JR「北王町駅」より徒歩約15分

お問合わせ先　**一般社団法人　大町市観光協会**
［住所］　〒398-0002
長野県大町市大町3200
［電話］　0261-22-0190　　［FAX］　0261-22-5593
［URL］　https://www.kanko-omachi.gr.jp/
［E-mail］　info@kanko-omachi.gr.jp
［その他］　専用の申し込みフォームよりお申込みください。

参加募集

山ノ内町

やまのうちロゲイニング

今年、山ノ内町では初開催となる「やまのうちロゲイニング」。ロゲイニングとは町内に設定されたチェックポイントを時間内に巡り、得点を競う誰でも気軽の楽しめるスポーツです。今回は湯田中渋温泉郷をメインエリアとして、北志賀高原エリアまで足を延ばすコース設定となります。6月の新緑が眩しい山ノ内町をソロ、グループ、ファミリーのいずれかでご参加いただき、景観を満喫しながら、競技をお楽しみください。

新緑の山ノ内町でロゲイニング♪

メインエリアの湯田中渋温泉郷

※各画像は参考画像となります。

1 日　時 **6月１７日（土）～ 6月１８日（日）**

2 会　場 **山ノ内町文化センター**
長野県下高井郡山ノ内町平穏4015-1

3 参加費 **2,000円～3,000円** ※下記内容に詳細記載

4 内　容

日程	6月17日（土）		前日受付・無料講習会・ミニロゲ
	6月18日（日）		競技会当日
参加費	男子ソロ・女子ソロ・グループ		3,000円／1名
	ファミリー	大人	2,000円／1名
		中学生以下	2,000円／1名
		小学生以下	無料
		※小学生以下は参加証のTシャツのご用意はございません	

5 募集期間 **2023年3月13日（月）～ 5月22日（月）**

主　催 **山ノ内町観光連盟**

アクセス
［お車で］ 上信越自動車道「信州中野IC」より約20分
JR「飯山駅」よりタクシー/レンタカー約25分
［列車で］ 長野電鉄「湯田中駅」より徒歩約10分

お問合わせ先 **やまのうちロゲイニング事務局（共立プラニング内）**
［住所］ 〒381-0401
長野県下高井郡山ノ内町平穏
［電話］ 080-2374-4912
［URL］ https://yamanouchi-event.net/
［E-mail］ yamanouchi@jccr.fun

美術館（博物館）

原村

企画展
「岩波其残と画友 ～激動の幕末・明治時代を生きた諏訪の画家たち～」

幕末から明治にかけ活躍した芸術家 岩波其残の展覧会を開催中。
今回、辰野美術館に収蔵され初公開となる《和田嶺合戦図》（わだれいかっせんず）も展示。幕末、下諏訪町郊外の和田峠近くの樋橋で行われた、「天狗党」と呼ばれた尊王攘夷派水戸藩士vs幕府派の諏訪藩兵・松本藩兵の合戦。諏訪市文化財に指定されているもう1点の《和田嶺合戦図》の原本となる本作品。また、諏訪市江音寺で見つかった獅子像の楽焼香炉や、俳諧曼荼羅図屏風など見どころ豊富。幕末の変革期に作られた貴重な作品の数々をお楽しみください。

岩波其残《和田嶺合戦図》（辰野美術館蔵）

展示室の様子

※各画像は参考画像となります。

1　日　時　**４月１日（土)～６月１１日（日）**
9時～１7時(最終入館16時30分)　会期中無休

2　会　場　**八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）**

3　入場料　**大人（高校生以上）510円／小中学生250円**

4　内　容

1）企画関連イベント・ワークショップ

イベント名	**ミニ屏風づくり**
内　容	其残の作品や好きな絵を描いて貼り込んだミニ屏風をつくります
日　時	5月28日(日) 10：00～12：00
費　用	参加費・材料費：300円/入館料別途、定員：4名※要予約【八ヶ岳美術館0266-74-2701】

2）企画関連イベント・講演会

講演名	1.講演「其残と原村の俳人 ～幕末・明治　スモールワールドへの誘い～」	2.講演「岩波其残をとりまく人々 ～渡辺雪湖と国学～」	3. はらむら塾講演「原村の五味龍洲～岩波其残の周辺画家～」
日　時	5月6日(土) 13:30～15:00	5月21日(日) 13:30～15:00	6月8日(木) 13:30～15:00
講　師	**山田 昭彦**（岩波其残調査研究者）	**宮坂 春夫**（岡谷郷土学習館研究員）	**五味 光亮**（五味龍洲 孫/㈱イツミ 会長）
費　用	各講演とも、参加費無料、入館料別途		

美術館（博物館）

原村

【次回開催予告！】 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

企画展「酒井慶二郎・花は無言で語ります」 を開催予定です！

会　期：2023年6月17日（土）～9月3日（日）　　※予定

日本の伝統的な掛け軸や屏風にアクリル絵画で表現したり、ケント紙に色えんぴつで微細に表現するなど、素材やマチエールを変えて実験的な絵に挑戦している諏訪市在住の画家酒井慶二郎の絵画展を開催。

八ヶ岳美術館の周囲に広がる自然のなかで本人が公開制作する大作絵画や、神前に相応しいものとして諏訪で古くから親しまれる梶の和紙に描いた新作など展示します。

こうご期待！

展示予定作品の一例

主　催　**八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）、原村、原村教育委員会**

アクセス

［お車で］　中央自動車道「諏訪南IC」から7km、「小淵沢IC」から14km

［列車で］　JR中央線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで25～60分
JR中央線「富士見駅」よりタクシー約15分

お問合わせ先　**八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）**

［住所］　〒391-0115
長野県 諏訪郡原村 17217-1611
［電話］　0266-74-2701　　［FAX］　0266-74-2701
［URL］　https://yatsubi.com
［E-mail］　info@yatsubi.com

イベント

安曇野市

2023　安曇野・長峰山絶景ツアー

安曇野の東側に位置する長峰山（標高933m）から、北アルプスの絶景をのぞむツアーに参加しませんか。山頂から見える3,000m級の山を頂く北アルプスと、裾野に広がる田園風景は、安曇野の代表的な景色のひとつです。徐々に赤く染まる朝焼けの北アルプスをみれば、その景色に心が満たされます。山頂で淹れる温かい珈琲を片手に、優雅に眺める特別な朝をお楽しみください。ご予約は、安曇野市内の「長峰山絶景ツアー」の参画宿泊施設よりお願いします。

長峰山よりの絶景！　アルプスを一望です　※写真は10～11月

絶景の中、薫り高い珈琲で♪

※各画像は参考画像となります。

1　日　時　**４月２２日（土）～ ５月１４日（日）**
の週末およびGW　朝5時頃から8時頃

2　場　所　**長峰山**　※長野県安曇野市明科

3　参加費　**おひとり様3,500円(大人、こども共通)**
代金含まれるもの：送迎バス代、ガイド代、コーヒー代、お菓子代、保険料

4　内　容　ご宿泊の宿から専用のバスで長峰山山頂までご案内いたします。
最少催行人数は２名以上となり、雨天・荒天時は中止となります。
（催行の最終判断は前日の16時頃となります）
9月中旬から11月末にも実施予定があります。
詳細はホームページをご確認ください。
https://azumino-e-tabi.net/zekkei

主　催　**一般社団法人　安曇野市観光協会**

アクセス 安曇野市まで
［お車で］　安曇野市ホームページ　アクセスをご参照ください
［列車で］　https://www.city.azumino.nagano.jp/soshiki/7/10793.html#a

お問合わせ先　**一般社団法人　安曇野市観光協会**
［住所］　〒399-8303
長野県安曇野市穂高5952-3
［電話］　0263-82-3133　　［FAX］　0263-87-9361
［URL］　https://azumino-e-tabi.net/
［E-mail］　azumino@bz03.plala.or.jp

イベント

岡谷市

鶴峯公園つつじ祭り

つつじの名所として知られる鶴峯公園では、最盛期の5月、つつじ祭りが開催されます。広い園内には30種3万株ものつつじたちが、赤、白、ピンク、紫…と咲き誇り、公園内は華やいだ雰囲気に包まれます。美しく可憐なつつじ祭りに、ぜひお出かけください。

※各画像は参考画像となります。

まるでつつじの丘…　※空撮

1　日　時　**5月3日（水･祝)～5月14日（日）**

2　会　場　**岡谷市　鶴峯公園**

臨時駐車場 ※有料となります
川岸スポーツ広場　長野県岡谷市川岸上3-1945-14
時間：午前9時～午後6時まで
料金：普通車500円/マイクロバス1,000円/大型車1,500円

3　入場料　**不要**

4　内　容　**●開催予定イベント**　※状況により変更、中止となる場合がございます

露店の出店、観光みやげ品販売	観光ボランティアの案内（土･日のみ）
岡谷太鼓の演奏	＃鶴峯公園 華麗なるつつじの謎 （謎解きインスタグラムハッシュタグキャンペーン）

主　催　**鶴峯公園つつじ祭り実行委員会**

アクセス　［お車で］　長野自動車道岡谷ICから約15分

［列車で］　JR「岡谷駅」より徒歩約20分またはタクシー約5分

お問合わせ先　**岡谷市　商業観光課**

［住所］　〒394-8510
長野県岡谷市幸町8-1
［電話］　0266-23-4811　　［FAX］　0266-23-6448
［URL］　http://www.kanko-okaya.jp
［E-mail］　shogyo@city.okaya.lg.jp.

イベント

王滝村

カヌーツーリング体験

御岳湖は標高900mに広がる湖です。御嶽山を眺めながら深呼吸してみましょう！
陸とは違う湖上からの眺めは経験した人にしかわからない感覚です。カヤックと共に極上の眺めもぜひ味わってください。自然湖は長野県西部地震で土石流が王滝川を堰き止め、深い森と渓谷が沈んだ天然湖です。
美しく神秘的な湖で、立ち枯れの木々を抜け、断崖絶壁の秘境でゆるやかな時間ゆるゆらしませんか

極上の渓谷で味わう極上の時間を！

※各画像は参考画像となります。

1 日　時　**５月中旬～１１月下旬　９時～１６時**

2 会　場　**御岳湖（牧尾ダム）・自然湖（滝越地区）**

3 参加費　下記内容をご覧ください　※駐車場無料

4 内　容　両ツアーとも予約制となります。詳しくはそれぞれのホームページをご覧下さい

●御岳湖	https://ontakeko-canoe.com		
ツアー時間 （1日2回開催・全行程2時	（1）　9：00～11：00		
	（2）13：00～15：00		
ツアー料金	大人5,000円　／　こども3,500円		
●自然湖ネイチャーカヌーツアー	https://www.shizenko.jp		
ツアー時間 （1日2回開催）	午前の部	9：30～12：00	
	午後の部	13：30～16：00	
ツアー料金	大人6,500円／小学生4,000円／幼児（4才以上）3,000円		

主　催　**（一社）木曽おんたけ観光局**

アクセス　［お車で］　中津川ICより車で約1時間30分
または　伊那ICより車で約1時間15分
［列車で］　JR「木曽福島駅」より車で約30分

お問合わせ先　**王滝村観光案内所**
［住所］　〒397-0201
長野県木曽郡王滝村2758-3
［電話］　0264-48-2257　　［FAX］　0264-48-2258
［URL］　http://www.ontake.jp/

イベント

宮田村

2023 中央アルプス山ぶどうの里 ワインまつり

5月の青空の下、宮田村の特産品2022年産のワイン「紫輝」や山ぶどうジュースが1,000円で飲み放題！！
この日に合わせて『2022年産樽熟成』も解禁されます。
JAZZライブや宮田村と友好都市の愛知県田原市、石川県穴水町の特産品の販売も行います。
もちろん、今回の主役”ワイン”もお買い求めいただけますよ！
宮田村のさわやかな空気に包まれながら思う存分宮田産ワイン「紫輝」を味わおう！

★垂涎の的、2022年産宮田「紫輝」★

※各画像は参考画像となります。

1 日　時 **５月２７日（土）**
１１時３０分～１４時３０分　※受付11時～

2 会　場 **宮田駅周辺　※雨天決行**

3 入場料 **1,000円**

4 内　容 **前売り券販売期間：４月２０日～５月１９日**
※当日券もございます
★2022年産宮田「紫輝」が限定５００本が飲み放題です。
会場内では、特産品販売や地ビールなどの飲食店ブースでの
おいしいものをご提供！
参加店舗をまわってオリジナルピンバッジなどがもらえる
スタンプラリーも開催します。

事前予約はこちらからできます
https://forms.gle/QKj5RkaBhNEnJx6R6

主　催 **宮田村役場**

アクセス
［お車で］　中央自動車道「駒ヶ根」ICより約15分

［列車で］　JR「宮田駅」より徒歩約1分

お問合わせ先 **宮田村役場　産業振興推進室　農政係**

［住所］　〒399-4392
長野県上伊那郡宮田村98番地
［電話］　0265-85-5864　　［FAX］　0265-85-4725
［E-mail］　nosei@vill.miyada.nagao.jp

イベント

上伊那8市町村

上伊那魅力再発見「大人の社会見学」

澄んだ空気と青い空、緑あふれる田園風景。二つのアルプスを望む伊那谷は当地ならではの商品・製品が生産されています。今回は、かつて当観光局の滞在プログラムワーキングで企画されたモデルプランを旅行商品化したものです。最新設備でみそ醸造に取り組む「ハナマルキ」、このたび移転新設された「ミヤザワフルート」、更に最新のシステムで可燃ごみの処理を行っている「上伊那クリーンセンター」を見学します。「大人になってからこそ」の学びと、自分で作って味わえる「味噌作り体験」をお楽しみ下さい。本ツアーは延長された全国旅行支援事業を活用、関連団体と連携を図りながら、新型コロナ感染症対策に万全を期して実施します。
ぜひこの機会に「上伊那の隠れた魅力」をご堪能ください。

※各画像は参考画像となります。

1 日 時 **5月30日（火）／ 6月29日（木）**
集合時間 9:30 、解散時間 16:00（予定）

2 集合場所 **JR飯田線伊那市駅**

3 参加費用 **大人：10,500円／人**
※全国旅行支援事業活用により割引後の実質負担額は8,400円。他に観光クーポン2,000円付。

4 内 容 **●小学生に味わったワクワク感をもう一度感じる一日**
・南アルプスの雄大な山々を望む「味噌作り体験館」で味噌作り体験と工場見学
・地元の協力により2019年に竣工した上伊那クリーンセンター。排ガス処理による環境負荷軽減と余剰電力の売電など最先端の技術やコスト削減に取り組む姿を見学。

●行程表
伊那市駅⇒【貸切バスにて】⇒ハナマルキ（工場見学と味噌作り体験）
⇒ 味工房（昼食・買物）⇒上伊那クリーンセンター（施設見学）
⇒ミヤザワフルート（工場見学/試奏）⇒伊那市駅

主 催 **（一社）長野伊那谷観光局**

アクセス
［お車で］ 中央自動車道「伊那IC」から約10分
［列車で］ JR飯田線「伊那市駅」より徒歩１分
［高速ﾊﾞｽで］ 新宿～伊那ﾊﾞｽﾀｰﾐﾅﾙ(約3時間30分）、
ﾊﾞｽﾀｰﾐﾅﾙより徒歩約2分

お問合わせ先 **（一社）長野伊那谷観光局**
［住所］ 〒396-0025
長野県伊那市荒井300-1 いなっせ3F
［電話］ 0265-98-8451 ［FAX］ 0265-73-5867
［URL］ https://www.inadanikankou.jp/
［E-mail］ k-dmo@union-kamiina.jp

イベント

大町市

第65回　針ノ木岳慎太郎祭（夏山開き）

日本三大雪渓である針ノ木雪渓で、故・百瀬慎太郎氏をしのび、又大町の夏山開きの安全祈願の神事を行います。
神事後、針ノ木峠への記念登山班と自然観察班の2コースがあり、事前にお選びいただいたコースをお楽しみいただけます。

安全登山を祈願

針ノ木大雪渓

針ノ木峠までもう少し…

※各画像は参考画像となります。

1　日　時　**６月４日（日）　祭典：9時30分～ ※小雨決行**

2　会　場　**受付：アルペンルート扇沢駅前（車両ゲート寄り扇沢駅看板前）７:１５～７:５５**
注）専用バスの運行はありません

3　参加費　**①針ノ木峠への記念登山班　3,000円／1人**
②自然観察下山班　2,000円／1人
注）未就学児は記念登山への参加は出来ませんのでご注意願います

4　内　容（必要装備）　**●参加者必携装備、携行品**
注）装備不完全な場合は記念登山へのご参加が出来ないことがあります
登山靴（ｽﾉｰﾄﾚｼｭｰｽﾞ、運動靴不可）、シャツ（長袖）、ズボン（半ズボン、スカート不可）、雨具（上下別レインウエア）、防寒着、手袋、替え靴下、携帯トイレ、水筒、サングラス、帽子、アイゼン、ピッケル（ストック類）、ヘルメット、昼食、及び行動食

5　申込方法　今年度より事前申し込み制となります。お申込みは下記ホームページ、又はお電話よりお願いします。
HP：　https://kanko-omachi.gr.jp/event/86605/

主　催　**針ノ木岳慎太郎祭実行委員会**

アクセス
［お車で］　長野自動車道「安曇野IC」から約70分
上信越自動車道「長野IC」から約90分
［列車で］　JR「信濃大町駅」より路線バスで約40分

お問合わせ先　**針ノ木岳慎太郎祭実行委員会事務局**
［住所］　〒398-0002
長野県大町市大町3200（大町市観光協会内）
［電話］　0261-22-0190　［FAX］　0261-22-5593
［URL］　https://kanko-omachi.gr.jo/
［E-mail］　info@kanko-omachi.gr.jp

イベント

大町市

黒部ダム 観光放水

黒部ダムといえば観光放水。黒部峡谷の景観維持を目的に、毎年決まった時期に放水を行っています。

※各画像は参考画像となります。

1 日　時　**６月２６日（月）～ １０月１５日（日）**

2 会　場　**黒部ダム**

3 扇沢～黒部ダム間費用　**扇沢駅より黒部ダム間は関電の電気バス利用となります。**
往復大人：3,200円 ／ 往復こども（中学入学前）：1,600円

4 内　容　黒部ダムの見どころで人気なのが、毎秒10トン以上の放水量の観光放水です。186mの日本一の高さから噴き上げる放水は大迫力。ダム展望台、放水観覧ステージ、新展望広場＆レインボーテラスなどが絶好のビューポイントとなっています。特にレインボーテラスでは間近に見ることができ、風向き次第で放水が細かなミストになって届きます。晴れた日には放水にきれいな虹がかかって、その美しい眺めも人気となっています。

●観光放水期間　※天候などにより、放水を中止する場合があります

6月26日（月）	～	7月31日（月）	6:00	～	17:30
8月 1日（火）	～	9月10日（日）	6:30	～	17:00
9月11日（月）	～	10月15日（日）	7:00	～	16:30

扇沢駅までのアクセス		
	…立山黒部アルペンルート　大町市扇沢駅まで	
	［お車で］	長野自動車道「安曇野IC」より約70分
	［列車で］	JR大糸線「信濃大町駅」より路線バス約40分

信濃大町駅までのアクセス		
	［バスで］	・JR長野駅より特急バス長野大町線【雷鳥ライナー】で約1時間10分
		・バスタ新宿より高速バス白馬新宿線で約4時間
	［飛行機で］	札幌・福岡・神戸より　信州まつもと空港 →信州まつもと空港シャトル便で約1時間30分

お問合わせ先　**株式会社 関電アメニックス　くろよん総合予約センター**

［電話］　0261-22-0804
［URL］　http://www.kurobe-dam.com/

長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ