



信州観光復興元年
～信州でカラダもココロも深呼吸～



しあわせ信州

2月号



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

2023年1月17日 発行

※表紙画像は須坂動物園カピバラ温泉「華ちゃん」

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが中止になる場合もございますので、予めご了承ください。

新着情報

頁	タイトル	開催日・期間	開催地
P1,2	2023志賀高原 スノーシュー ガイドトレッキング	1月14日～3月26日	山ノ内町
P3	駒ヶ根高原スキー場 営業中です！	開催中～3月5日	駒ヶ根市

参加募集

P4	池田町由来の酒類とコース料理を愉しむイベント	1月28日～3月5日	池田町
P5	峰の原高原でEnjoyスノーシュー!! (&オーロライルミネーション)	2月23日	須坂市
P6	伊那谷の伝統芸能に触れる旅	3月4日	上伊那8市町村合同
P7	2023タングラム斑尾ウインタートライアスロンin信州信濃町	3月26日	信濃町

YouTube 始めました！

各県の旬の情報をYouTubeでもお伝えしていきます。ぜひ、ご覧ください。

関東ブロック物産観光連絡協議会 YouTube



【URL】 https://www.youtube.com/channel/UC89zr2ce2_WS0fs22Ge4ytw



毎月第三火曜日
更新予定

銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015/FAX：03-6274-6557 担当：山浦義晴/齊藤里絵/真瀬垣まり子/大西輝久
<http://www.ginza-nagano.jp/> E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp



しあわせ信州



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

美術館

頁	タイトル	開催日・期間	開催地
P8	《企画展》日達れんげ きりえ展 八ヶ岳山麓の森から	開催中～3月21日	原村

イベント

P9	鹿島槍 火まつり	2月4日	大町市
P10	第21回大町温泉郷 夢花火と音の祭典	2月4日/11日/18日/25日	大町市
P11	軽井沢ウインターフェスティバル2023	2月10日/12日/14日	軽井沢町
P12	大町 あめ市	2月11日	大町市
P13	須坂市動物園カピバラ温泉	開催中～2月28日	須坂市
P14	中野ひな市	3月31日/4月1日	中野市

▼「アルクマ便り」は毎月第3または第4水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。
<https://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/pressreleases/arukumatayori.html>

掲載市町村

2月号

大町市

- 鹿島槍火まつり/P9
- 第21回大町温泉郷
夢花火と音の祭典/P10
- 大町 あめ市/P12

池田町

- 池田町由来の酒類と
料理を楽しむイベント/P4

信濃町

- タケガラム斑尾トイアソシ in 信州信濃町/P7

中野市

- 中野ひな市/P14



- 2023 志賀高原スノーシュー
ガイドブック/P1,2

- 峰の高原で Enjoy スノーシュー/P5
- 須坂市動物園加°ポラ温泉/P13

軽井沢町

- 軽井沢ウインターフェスティバル 2023/P11

原村

- 《企画展》日連れんげきりえ展 八ヶ岳山麓の森から/P8

駒ヶ根市

- 駒ヶ根高原スキー場営業中です！/P3

上伊那8市町村合同

- ※伊那市、駒ヶ根市、辰野町、箕輪町、飯島町、
南箕輪村、中川村、宮田村
- 伊那谷の伝統芸能に触れる旅/P6

観光総合サイト「さわやか信州旅.net」及びインバウンドサイト「Go! NAGANO」を統一し
世界にNAGANOを発信するグローバルサイトとして生まれ変わりました。

～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト

<https://www.go-nagano.net>



2023年志賀高原 スノーシュー ガイドトレッキング 3つのコースで楽しもう！



雪の冬山をスノーシューで歩いてゆっくと景色を眺めてみませんか。ふわふわの雪の上をガイドに案内してもらおうと、真っ白な志賀高原の山々で新たな発見ができるかも？！深い雪の上でグリーンシーズンとは違う景色の中、冒険気分でお楽しみください！

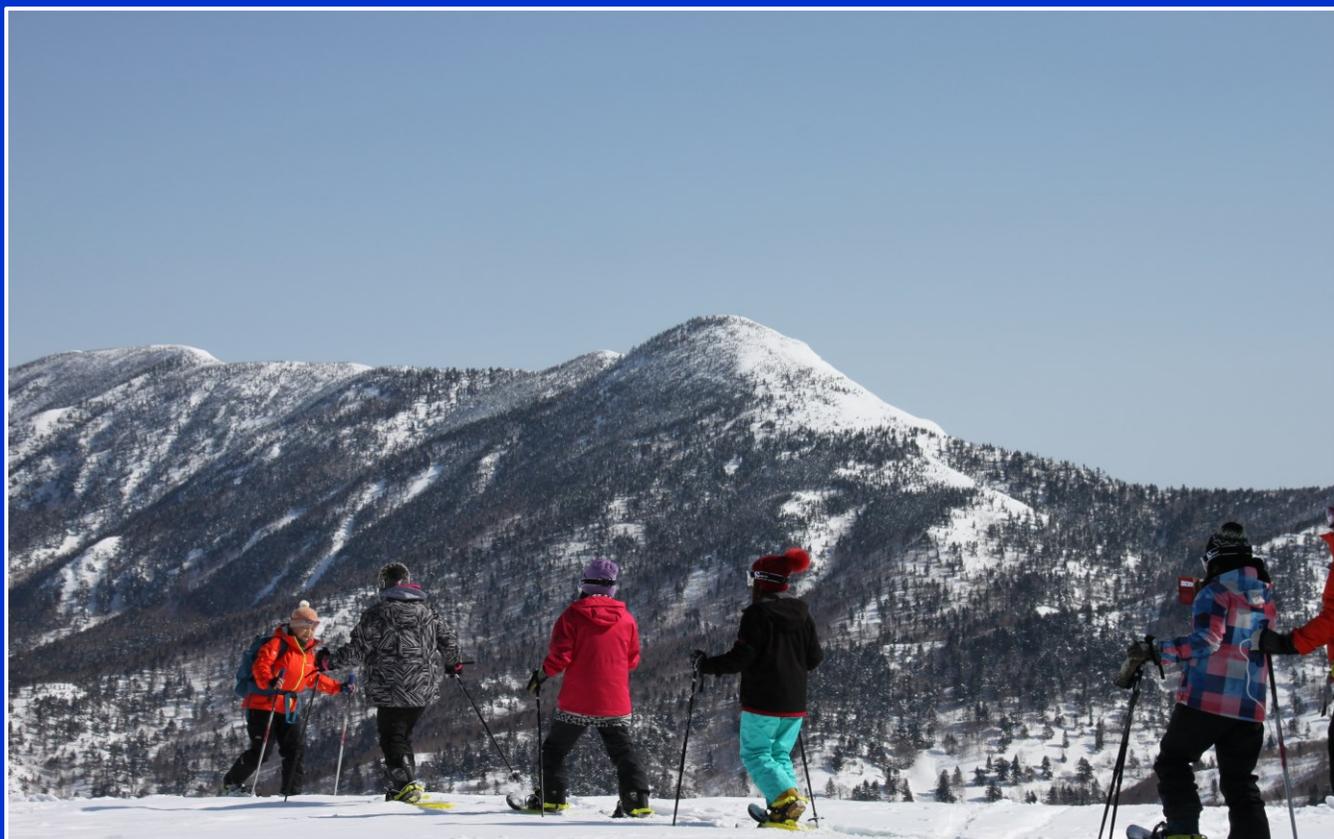
今年は3つのコースをご用意しました。ご希望のコースでスノートレイルを満喫しましょう！



新雪に自分のトレースを！ イエ〜イ♪



スノーシューの歩きやすさ、楽しさを満喫



雄大な北信州の山々を眺めながら、快適なスノーシュートレッキング

※正面は岩菅山(いわすげやま) 2,295M 日本二百名山の一つです
※左奥は裏岩菅山(うらいわすげやま) 2,341M 志賀高原の最高峰です

2023年志賀高原 スノーシュー ガイドトレッキング

3つのコースで楽しもう！

【概要説明】

1	日時	1月14日(土)～3月26日(日) 注)実施時間、費用などはコースにより異なります。下記のコース別紹介をご確認ください
2	会場	志賀高原
3	集合場所	志賀高原自然保護センター(志賀高原山の駅バス停目の前) ※コースにより異なります
4	申込期限	各コースともご希望日の1週間前までとなります
5	内容	コース詳細はHPをご参照ください

コース名	01 プライベートガイドコース…ご要望に合わせてガイドを派遣！	
概要	お客様のご希望に合わせてコースをコーディネート。専門ガイドがご案内いたします。 志賀高原にお泊りのお客様は、ホテル出発・ホテル解散コースでのご案内も可能です。	
対応時間	午前9時から午後3時までの時間帯	
参加料金	2時間まで13,000円／3時間まで16,000円 4時間まで19,000円／5時間まで22,000円	※ガイド・保険料込み
参加定員	ガイド1名につき5名様まで	
レンタル	プライベートガイドご用命のお客様はスノーシュー・ストック1セットで1,500円	
コース名	02 初めてのスノーシューコース…ふかふかの雪の上でスノーシューを体験！	
概要	初めてスノーシューを体験したいけど体力が心配。3世代で雪上体験をしてみたい。 そんな方にうってつけの2時間の簡単なスノーシューツアーをご用意いたしました。 志賀高原ガイド組合集合・解散で気軽にご参加ください。	
実施時間	①午前9時15分集合、午前11時15分頃解散 ②午後1時30分集合、午後3時30分頃解散	
参加料金	大人4,000円／小学生3,000円 ※スノーシューご持参の場合は500円お値引き ガイド・保険・スノーシュー・ストックレンタル込み	
参加定員	1名～5名様	
コース名	03 楽々山頂スノーシューコース…ゴンドラに乗って絶景の山頂へご案内！	
概要	ゴンドラに乗って気軽に映えスポットへ。ツアー行程約3時間。簡単に標高2,000mの東館山と焼額山へご案内いたします。山頂からの絶景をぜひお楽しみください。	
実施時間	午前9時30分集合、正午12時30分頃解散	
実施コース	[東館山]	発着温泉バス停集合→受付・オリエンテーション→ゴンドラ上り乗車→東館山山頂でスノーシュー体験(歩行時間約1時間30分)→ゴンドラ下り乗車・バス停解散
	[焼額山]	焼額山第1ゴンドラバス停集合→受付・オリエンテーション→ゴンドラ上り乗車→焼額山山頂でスノーシュー体験(歩行時間約1時間30分)→ゴンドラ下り乗車・バス停解散
参加料金	大人8,000円／小学生6,000円 ※スノーシューご持参の場合は500円お値引き ガイド・保険・スノーシュー・ストックレンタル込み	
参加定員	1名～5名様	

主催 志賀高原ガイド組合

アクセス

[お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」より約40分
[列車で] JR「長野駅」より急行志賀高原線約70分、
「志賀高原山の駅」バス停下車、徒歩約1分
JR「飯山駅」よりタクシーまたはレンタカー約50分、
長野電鉄「湯田中駅」より志賀高原行きバス約40分、
志賀高原山の駅下車、徒歩約1分

お問い合わせ先 志賀高原ガイド組合

[住所] 〒381-0401
長野県下高井郡山ノ内町志賀高原蓮池
[電話] 0269-34-2133 [FAX] 0269-34-2480
[URL] https://shizenhogo-center.shigakogen.gr.jp/guide_winter/
[E-mail] guide@shigakogen.gr.jp



駒ヶ根高原スキー場 営業中です！



★今シーズンは昨年12月23日にオープンしました！なんと中央道駒ヶ根インターから2 km！
 グレンデデビューに最適な「すずらんコース」、スキーの練習に最適な斜度の「しらかばコース」、スキーをしない
 お子様も楽しい「わくわくランド」家族で遊ぶのに「丁度いい」がっぴのファミリースキー場です！
 丁度よく遊んだ後は、駒ヶ根市内観光や、早太郎温泉をお楽しみください♪



2時間くらいが丁度いい！
 ちょうどいいから
Ski になる

対象リフト券購入で
 クーポンがもらえるよ♪



TICKEPON チケポン

このチラシを駒ヶ根高原スキー場リフト券売り場までお持ちください。

対象リフト券を購入するとチラス権威店舗・施設で利用できるクーポン券が付いてきます。
 対象リフト券：大人、子ども、U-20(20歳未満)、シニア(60歳以上)の4日券または平日5時間券
 対象期間：2022年12月23日(金)～2023年3月5日(日) クーポン券の有効期限までご確認ください。

チェックするだけ！ Q1.チラスの入券、Q2.お楽しみ、Q3.お楽しみ、Q4.お楽しみ、Q5.お楽しみ、Q6.お楽しみ、Q7.お楽しみ、Q8.お楽しみ、Q9.お楽しみ、Q10.お楽しみ



はじめてキッスあつまれー！
 いえ〜い
**楽しん
 レッスン**
 ちょうどいいよ
50分 1,000円

お子様向けレッスンも
 ぜひどうぞ！

1 日時 現在営業中 ～ 3月5日(日) 8:30～16:30
 ※天候、諸状況により変更となる場合がございます

2 会場 駒ヶ根高原スキー場 (長野県駒ヶ根市赤穂5-879)

3 入場料 下記内容に記載

4 内容	●リフト1日券	大人：4,000円 20歳未満、及び60歳以上：3,700円
	●お得なパック券	全部こみこみ「2時間券 & 2時間レンタル」パック 大人：3,980円 / 小学生以下：2,980円
	●わくわくランド	1日 1,000円

駒ヶ根高原スキー場
 情報はここから



主催 駒ヶ根高原スキー場

アクセス [お車で] 駒ヶ根ICより約5分
 [列車で] JR駒ヶ根駅から路線バスで「駒ヶ池」下車、徒歩約5分

お問い合わせ先 駒ヶ根高原スキー場
 [住所] 〒399-4117
 長野県駒ヶ根市赤穂 5-879
 [電話] 0265-83-4000
 [URL] <https://komaganeski.com/>



池田町由来の酒類とコース料理を愉しむイベント



北アルプスの山並みが一望できるレストランで開催される日本酒、ワインイベント。会場ではワイン・酒蔵（ワイン1社、酒蔵1社、各3銘柄）の酒類が飲み放題です。計13回行われ、3箇所のレストランでコース料理と一緒に楽しむことができます。最寄りの駅より送迎付きなので、安心してご参加いただけます。



レストランの窓からは絶景の北アルプスの山々が・・・

※左記画像のレストランはオーベルジュラヴィトランキーユ

1	日時	1月28日（土）～ 3月5日（日）の週末及び祝日
2	会場	町内下記レストラン
3	入場料	酒類とコース料理プラン6000円／ノンアルコールとコース料理プラン5000円 ※各レストラン共通となります
4	内容	それぞれ開催日1週間前までにお申し込みください。先着順となります。
		●オーベルジュラヴィトランキーユ 各回12名
	開催日	1月28日（土）/1月29日（日）/2月18日（土）/2月19日（日）
		●オーベルジュメイヤの樹 各回10名
	開催日	2月4日（土）/2月5日（日）/2月25日（土）/2月26日（日）
		●北アルプス展望池田食堂臣喰館 各回20名
	開催日	2月11日（土・祝）/2月12日（日）/2月23日（木・祝） /3月4日（土）/3月5日（日）
5	注意事項	各回1週間前までに参加者氏名、年齢、電話番号、参加人数、送迎のサービスの有無をお知らせください。 ※お申込みは原則偶数人にて承ります お申し込み後のキャンセルは全額お客様負担とさせていただきます。 各回ごとに時間が異なりますが、概ね11：00から120分の開催となります。 詳細は池田町観光協会 電話：0261-62-9197までお問い合わせください。

主催 (一社) 池田町観光協会

アクセス [お車で] 長野自動車道安曇野ICより約20分
JR大糸線「安曇追分駅」10:50発、
[列車で] JR篠ノ井線「明科駅」10:45発より無料送迎あり

お問い合わせ先 池田町観光協会 内山
[住所] 〒399-8601
長野県北安曇郡池田町池田4169-3
[電話] 0261-62-9197 [FAX] 0261-62-5688
[URL] <https://ikedata-kanko.jp/>
[E-mail] info@ikedata-kanko.jp



峰の原高原でEnjoyスノーシュー!!

&オーロライルミネーションも満喫♪



スノーシューで新雪の中を歩いて雪山を楽しもう！標高1500mの峰の原高原、スカイブルーと白銀の世界へ。動物の足跡もたくさん見ることができ、冬の澄んだ空気の中キラキラ輝く新雪がキレイです！非日常を感じ雪山を満喫してみませんか？初心者でも気軽に楽しめるので冬の運動不足解消にもオススメです！

午後の部ではニンジャスノーハイランドのオーロラショー「ボレアリゾン」を観賞します。



長野盆地と後立山連峰をバックに



雪原や樹林帯もスノーシューならOK！



壮大なオーロラをバックに

1	日時	2月23日(木・祝) 午前の部9時30分～12時頃／午後の部15時～18時頃	
2	会場	峰の原高原	
3	参加費	4,800円 (ガイド・体験料、保険料、スノーシューレンタル料 含む)	
4	内容	集合時間	午前の部 9:30 午後の部 15:00
		集合場所	峰の原高原こもれびホール駐車場 ※午前午後の部とも共通です
		定員	12名 ※中学生以上
		服装	防寒着、スノーブーツ、手袋、帽子、サングラス、ゴーグルなど
		その他	宿泊の方は峰の原高原観光協会までお問合せください。TEL090-4949-3080
		お申込み	事前予約制となります。電話またはHP専用フォームよりお申込みください。
		締め切り	2月17日 (金)

主催 (一社) 信州須坂観光協会

アクセス [お車で] 須坂長野東ICより約30分
上田菅平ICより約30分
[列車で] JR「上田駅」よりタクシーで約40分
長電「須坂駅」よりタクシーで約30分

お問い合わせ先 (一社) 信州須坂観光協会

[住所] 〒382-0077
長野県須坂市大字須坂1295-1駅前シルキービル2F
[電話] 026-215-2225 [FAX] 026-215-2226
[URL] <https://www.suzaka-kankokyokai.jp/>
[E-mail] info@suzaka-kankokyokai.jp



参加募集

上伊那8市町村

※伊那市、駒ヶ根市、辰野町、箕輪町、飯島町、南箕輪村、中川村、宮田村

伊那谷の伝統芸能に触れる旅



二つのアルプスと中央に天竜川が縦断する伊那谷では、古来より祭り、芸能、風習などの伝統文化が各地に存在します。今回は、「中尾歌舞伎」と「古田人形芝居」の2つの郷土芸能を各保存会の会員様の指導により体感します。2つの郷土芸能の魅力を同じ日に味わうことのできるまたとない機会です。また、旅行代金の一部は、各保存会の伝統文化継承活動費として還元されます。新たにスタートした「全国旅行支援事業」を活用しながら、新型コロナウイルス感染症対策に万全を期して実施します。ぜひこの機会に「上伊那の伝統芸能の魅力」をご堪能ください。



中尾歌舞伎



古田人形芝居

※各画像は過去の参考画像となります



隈取りの様子

- 1 日時** 3月4日(土)
集合時間 9:30 解散時間 16:10 ※予定
- 2 集合場所** JR飯田線 伊那市駅
- 3 参加費** お一人様 14,000円(大人・子ども同額)のところ
⇒ 割引額 2,800円 **実質負担額 11,200円**となります
★その他観光クーポン1,000円付きです！
※旅行代金に含まれるもの

- 4 募集人数** 17名 (最小催行人数10名)

5 内容	催行場所	到着時間	出発時間	内容
	伊那市駅	—	9:30	※貸切バス使用
	上古田公民館	10:00	11:10	古田人形芝居人形操り体験
	やまびこテラス	11:20	12:10	昼食
	中尾座	13:00	15:30	中尾歌舞伎なりきり体験
	伊那市駅	16:10	—	到着後解散

主催 (一社)長野伊那谷観光局

長野県知事登録旅行業第地域-618号

アクセス [お車で] 中央自動車道「伊那IC」から約10分

[列車で] JR 飯田線「伊那市駅」より徒歩約1分

お問い合わせ先 (一社)長野伊那谷観光局

[住所] 〒396-0025

長野県伊那市荒井3500-1 いなっせ3F

[電話] 0265-98-8451 [FAX] 0265-73-5867

[URL] <https://www.inadanikankou.jp/>

[E-mail] k-dmo@union-kamiina.jp



参加募集

信濃町



日本ウィンタートライアスロンシリーズ



2023タングラム斑尾ウィンタートライアスロンin信州信濃町

2023年3月にウィンタートライアスロンが長野県信濃町に帰ってきます。コロナ禍で開催出来なかった3年間を経て「日本ウィンタートライアスロンシリーズ」として開催されます。

ウィンタートライアスロンは雪上ラン、雪上MTB、クロスカントリースキーで競うスポーツです。キッズから大人まで幅広い方の参加をお待ちしております。



1	日時	3月26日(日)
2	会場	タングラム斑尾 長野県上水内郡信濃町古海3575-8
3	入場料	各カテゴリごとに参加費有。見学は無料
4	内容	プログラム別イベント概要 ※予定となります
	エリート	ラン 6km ⇒ MTB 12km ⇒ クロスカントリースキー 8km
	レギュラー	ラン 3km ⇒ MTB 9km ⇒ クロスカントリースキー 6km
	レギュラーリレー(3人1組)	ラン 3km ⇒ MTB 9km ⇒ クロスカントリースキー 6km
	デュアスロン	ラン 6km ⇒ クロスカントリースキー 6km
	ジュニア	ラン 1.5km ⇒ クロスカントリースキー 4km
※各競技は全て連続して1名で行います。 但し、レギュラーリレーについては3人1チームで各種目をリレーして競技を行います。		

5 エントリー方法、その他

※現在準備中 エントリーは指定WEBサイトよりお申込みを予定しております。
参加制限事項など募集要項は大会HPに掲載予定となります。
競技機材(スキー、MTBバイクなど)はレンタルを準備中です

主催 公益社団法人日本トライアスロン連合(JTU)

競技主管 長野県トライアスロン協会(NTA)

アクセス

[お車で] 上信越道信濃町IC、又は妙高高原ICより約20分
[列車で] しなの鉄道北しなの線「黒姫駅」より路線バス約30分
JR「飯山駅」より路線バス約45分

お問い合わせ先

日本ウィンタートライアスロンシリーズ 2023タングラム斑尾ウィンタートライアスロンin信州信濃町 大会事務局(信州しなの町観光協会内)

[住所] 〒389-1305
上水内郡信濃町柏原2692-12 黒姫駅前
[電話] 026-255-3226
[E-mail] triathlon.nojiriko@gmail.com



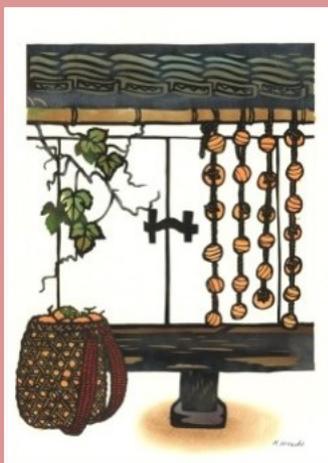
《企画展》日達れんげ きりえ展 八ヶ岳山麓の森から



原村在住のきりえ作家 日達れんげの作品展を開催中です。

長野県岡谷市生まれ、原村在住の本作家。1982年にきりえと出会い、八ヶ岳山麓の暮らしの中で出会う折々の美しさや喜びを、細やかなきりえと温かな筆致のエッセイで表現してきた。1999年にはNHKテレビ「おしゃれ工房」にも出演。2002年から、きりえ工房「れんげ草」を主宰。きりえ教室は長野県内で10教室開講。

新聞連載でも活躍中。細やかでありながら地元愛にあふれるあたたかみのある本作品展に是非お越しください。



里の秋 (2022)



こて絵 うさぎ (2022)



イベントワークショップ
花のカード見本

1	日時	開催中～3月21日（火・祝）まで 9時～17時（最終入館16時30分）
2	会場	八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）
3	入場料	大人（高校生以上）510円 / 小中学生250円
4	内容	<p>●関連イベント：春のお花のカードをつくろう …きりえを使い、ステンシルで模様をつけたカードを作ります。</p> <p>日時： 2023年3月18日（土） 13:30～15:30 定員： 4名 ※要予約 参加費： 800円（入館料別途）</p> <p>★ミュージアムショップにてグッズ販売中★ …本作家によるきりえグッズを販売中！ 新聞連載中のきりえとエッセイをまとめた『八ヶ岳だより』シリーズ1～3や、新作冊子『野苺の小路より』、 展示資料にもある日めくりカレンダーはテイストの異なる2種類、イーゼル付。かわいらしい花や山野草、 小動物などのカードなど、種類は数々。きりえのならではのあたたかみのあるグッズ満載となっています。</p>

主催 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）、原村、原村教育委員会

アクセス [お車で] 中央自動車道「諏訪南IC」から7km、「小淵沢IC」から14km
[列車で] JR中央線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで25～60分
JR中央線「富士見駅」よりタクシー約15分

お問い合わせ先 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

[住所] 〒391-0115
長野県 諏訪郡原村 17217-1611
[電話] 0266-74-2701 [FAX] 0266-74-2701
[URL] <https://yatsubi.com>
[E-mail] info@yatsubi.com



鹿島槍 火まつり



夕暮れ時、スキー場へ道標としてキャンドルを点灯し、スキー場では松明滑走や、おんべ(どんど焼き)、花火大会などが行われます。

冬の澄んだ空気の中の花火におんべは最高です。この鹿島槍の一大イベントは一見の価値あり!!是非お越しください!



ゲレンデに響き渡る和太鼓の音と夜空を焦がす火の祭典!
無病息災で過ごせますように… 願いを込めて

1	日時	2月4日(土) 18時~21時	
2	会場	HAKUBAVALLEY鹿島槍スキー場 中網ゲレンデ特設会場	
3	入場料	不要	
4	内容	※それぞれ状況、準備の都合に伴い変更する場合がありますのでご了承ください。	
		●万灯籠 薄暮れのゲレンデに向かって、アロマキャンドルの灯がおお客様をお迎えます。	●打ち上げ花火 冬の澄んだ夜空に打ち上がる花火が、火まつりのクライマックスを盛り上げます。
		●おんべ 「どんど焼き」とも呼ばれ、地元中網自治体のご協力により、正月飾りなどを焼いて無病息災を願います。クライマックスは最上部に付けたおんべの「はな」の奪い合い。家庭のお守りとして持ち帰っていただきます。	●たいまつ滑走 スキースクール、ジュニアスキースクールによる100本の「たいまつ滑走」。当日ゲレンデで一般参加も受け付けます。LEDスキーヤーも登場!

主催 HAKUBAVALLEY鹿島槍スキー場

アクセス
 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約50分
 [列車で] 会場中網ゲレンデへはJR大糸線「築場駅」徒歩約10分

お問い合わせ先 HAKUBAVALLEY鹿島槍スキー場
 [住所] 〒398-0001
 長野県大町市平20490-4
 [電話] 0261-23-1231 [FAX] 0261-22-2065
 [URL] <https://www.kashimayari.net>



第21回 大町温泉郷 夢花火と音の祭典2023



～大町温泉郷に様々なジャンルの魂が響きわたる音の世界～

雪景色と澄んだ空に上がる冬の花火はとてもキレイで和太鼓演奏とのコラボも圧巻です。メッセージ キャンドル やかまくらが幻想的な冬の夜を演出します。 イベント後の温泉も楽しみの1つです。



寒さも吹き飛ばす和太鼓の熱気！



メッセージキャンドル

それぞれの想いを灯にのせて・・・



大町の夜空に大輪の花火

1 日時 2月4日(土) / 11日(土・祝) / 18日(土) / 25日(土)

※2月の毎週土曜日夜20時より開催(初日のみ19時30分～)

2 会場 大町温泉郷観光協会駐車場

4 内容 ※出演者及び各時間帯は準備の都合上、変更する場合がございますので、ご了承ください。

●2月4日(土)	●2月11日(土・祝)
VOJAライブ、三九郎まつり、メッセージキャンドル、和太鼓【大町流鎗馬太鼓】	メッセージキャンドル、和太鼓【信濃国松川響岳太鼓】
花火打上げ(20:45～)	花火打上げ(20:45～)
●2月18日(土)	●2月25日(土)
メッセージキャンドル、和太鼓【源流美麻太鼓】	メッセージキャンドル、和太鼓【信濃国松川響岳太鼓】
花火打上げ(20:45～)	花火打上げ(20:45～)

主催 大町温泉郷観光協会 / **共催** 大町市プロモーション委員会

アクセス [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」より車で約40分

[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」よりタクシーで約10分

お問い合わせ先 大町温泉郷観光協会

[住所] 〒398-0001

大町市平2809-8

[電話] 0261-22-3038

[FAX] 0261-23-5100

[URL] <http://www.omachionsen.jp/>

[E-mail] info@omachionsen.jp



軽井沢ウインターフェスティバル2023



軽井沢町ではこの冬、2023年2月28日（火）まで軽井沢ウインターフェスティバル2023を開催しております。
 軽井沢ウインターフェスティバル2023のテーマは、“冬だ！軽井沢へ！！”です。
 町内各所でのイルミネーションや、アイスホッケー、カーリング等のスポーツイベントなど期間中は楽しいイベントが盛りだくさんとなっております。幻想的な冬の軽井沢を体感できます。ぜひお楽しみください。



雪と氷の中、妖しく照らし出される白糸の滝…



オープンカーリング大会にチャレンジ！

1	日時	それぞれ2月中のイベントとなります。
2	会場	町内各所
3	入場料	不要
4	内容	<ul style="list-style-type: none"> ●軽井沢白糸の滝 真冬のライトアップ <ul style="list-style-type: none"> 日時 2月10日（金）～2月12日（日） 17時30分～19時30分まで 場所 白糸の滝 ※白糸の滝を天然のスクリーンとしてライトアップを行います。 白糸ハイランドウェイ 電話：0267-31-0070 お問合せ https://karuizawa-shw.com/contact/ ●第7回軽井沢ウエディングアワード <ul style="list-style-type: none"> …軽井沢ウエディング協会に加盟する会場の現役プランナーが軽井沢ウエディングの魅力を紹介します。 開催日 2月14日（火） 場所 軽井沢プリンスホテル お問合せ 軽井沢ウエディング協会 https://wedding.karuizawa-kankokyokai.jp ●軽井沢オープンカーリング大会 <ul style="list-style-type: none"> 開催日 2月10日（金）～12日（日） 場所 風越公園 軽井沢アイスパーク

主催 軽井沢町・軽井沢ウインターフェスティバル実行委員会

アクセス [お車で] 軽井沢観光協会まで「町営旧軽井沢駐車場」より徒歩約10分
 [列車で] 軽井沢観光協会まで「軽井沢駅」より徒歩約15分

お問合わせ先 軽井沢観光協会

[住所] 〒389-0102
 長野県北佐久郡軽井沢町大字軽井沢470-3
 軽井沢町観光振興センター内
 [電話] 0267-41-3850
 [URL] <https://karuizawa-kankokyokai.jp/>



大町 あめ市

古来生活必需品であった塩を売った「塩の市」が転じて「あめ市」になったと言われている伝統的なイベントです。大町中央通りに福飴や縁起物を売る露店が並ぶほか、あめ市当日しか買えないお菓子や商品の販売も行います。



だるまの販売も！



縁起物「熊手」の販売



大人気の福飴♪

1	日時	2月11日(土・祝) 10時~14時
2	会場	大町中央通り商店街
3	入場料	不要
4	内容	●大町中央通りに福飴や縁起物を売る露店が並び、また市内のお菓子屋さんでも福飴やドーナツなどの販売をしますので大いに賑わいます。 ●昨年度も開催いたしました「商店街で買物をして商品券を当てよう！」謝恩キャンペーンを開催予定です。 ※今年度は、振舞い酒やイベントはコロナ感染拡大防止の観点から中止とさせていただきます。

※画像は今までの参考画像となります

主催 大町市商店街連合会

アクセス
 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約35分
 [列車で] JR「信濃大町駅」より商店街まで徒歩で約1分
 ※大町商工会議所までは徒歩約10分

お問合わせ先 大町市商店街連合会事務局（大町商工会議所内）

[住所] 〒398-0002
 長野県大町市大町2511-3
 [電話] 0261-22-1890 [FAX] 0261-23-3735
 [URL] <https://www.occi.jp/>



須坂市動物園 カピバラ温泉



寒～い信州須坂の冬の風物詩『カピバラ温泉』 南米に生息するカピバラは寒さが苦手です。カピバラもお風呂に入って寒い冬を乗り切ります！2月は節分イベント風呂(枝豆)やバレンタインZOO風呂(ハート湯)が登場！温泉でくつろぐカピバラを見ればほっこり暖かい気持ちになります。♨



のんびり、ゆったりカピバラ温泉♪
なんだか鼻歌が聞こえてきそうですね…

- 1 | **日時** | 開催中～2月28日(火)
平日：11時～の1回／土日祝：11時～、14時～の2回
- 2 | **会場** | 須坂市動物園
- 3 | **入園料** | 一般(高校生以上)：200円／中学生以下：70円
- 4 | **内容** | ●イベント風呂

2月3日(金)	節分イベント風呂(枝豆風呂)
2月11日(土・祝)	バレンタインZOO風呂(ハート湯)
2月12日(日)	

注) 休園日：毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

主催 須坂市動物園

アクセス [お車で] 須坂長野東ICから約10分
[列車で] 長電「須坂駅」より市民バス5分臥竜公園入口下車徒歩10分

お問い合わせ先 須坂市動物園(臥竜公園管理事務所)

[住所] 〒382-0028
長野県須坂市臥竜2-4-8
[電話] 026-245-1770 [FAX] 026-248-1793
[URL] https://www.city.suzaka.nagano.jp/suzaka_zoo/
[E-mail] info@suzaka-kankoukyokai.jp



北信濃に春を呼ぶ 中野ひな市



中野ひな市は江戸時代から続いている市で、中野土人形のほか全国の土人形の販売が行われます。土人形は、粘土を釜で焼いて色付けした人形で、作者が一つ一つ手作りで作っており、素朴で愛らしい表情が魅力です。3月31日の販売会には中野土人形を求め全国から愛好家が訪れます。また、全国土人形即売市では全国18カ所の人形作者の作品を一同に販売します。

3月31の夜には土人形を模した、和紙で作った大きな灯籠びなの行進が行われ、街を練り歩きます。



艶やかで愛らしい土人形の数々・・・

ひとつひとつすべて手作りのため、表情も微妙に異なり個性豊かです・・・

勇壮な灯籠びなの行進

1	日時	3月31日(金)、4月1日(土) ※時間はイベントにより異なります。下記4内容をご参照ください																				
2	会場	中野市街地 信州中野商工会議所周辺																				
3	入場料	不要																				
4	内容	<ul style="list-style-type: none"> ●中野土びな展示即売会 ※事前抽選で当選した方が購入することができます <table border="1"> <tr> <td>日時</td> <td>3月31日(金) 9:30~14:30</td> </tr> <tr> <td>会場</td> <td>信州中野商工会議所</td> </tr> <tr> <td>内容</td> <td>中野の土人形(奈良家、西原家)の販売 約400体を販売予定</td> </tr> </table> ●中野土びな展示会 …販売はございません <table border="1"> <tr> <td>日時</td> <td>3月29日(水)、30日(木) 10:00~16:00 ※予定</td> </tr> <tr> <td>会場</td> <td>信州中野商工会議所</td> </tr> </table> ●全国土人形即売市 <table border="1"> <tr> <td>日時</td> <td>3月31日(金)、9:30~16:00 ※予定</td> </tr> <tr> <td>会場</td> <td>中野陣屋・県庁記念館</td> </tr> <tr> <td>内容</td> <td>全国の土人形を一堂に集めて販売 約150体を販売予定</td> </tr> </table> ●大燈籠びな行進 <table border="1"> <tr> <td>日時</td> <td>3月31日(金) 夕刻より</td> </tr> <tr> <td>会場</td> <td>中野市街地</td> </tr> </table> 	日時	3月31日(金) 9:30~14:30	会場	信州中野商工会議所	内容	中野の土人形(奈良家、西原家)の販売 約400体を販売予定	日時	3月29日(水)、30日(木) 10:00~16:00 ※予定	会場	信州中野商工会議所	日時	3月31日(金)、9:30~16:00 ※予定	会場	中野陣屋・県庁記念館	内容	全国の土人形を一堂に集めて販売 約150体を販売予定	日時	3月31日(金) 夕刻より	会場	中野市街地
日時	3月31日(金) 9:30~14:30																					
会場	信州中野商工会議所																					
内容	中野の土人形(奈良家、西原家)の販売 約400体を販売予定																					
日時	3月29日(水)、30日(木) 10:00~16:00 ※予定																					
会場	信州中野商工会議所																					
日時	3月31日(金)、9:30~16:00 ※予定																					
会場	中野陣屋・県庁記念館																					
内容	全国の土人形を一堂に集めて販売 約150体を販売予定																					
日時	3月31日(金) 夕刻より																					
会場	中野市街地																					
5	注意事項	即売会、即売市でのご購入は事前抽選方式となります 詳しくは下記ホームページ(URL)をご確認願います																				

主催 信州中野商工会議所

アクセス [お車で] 信州中野インター下車で約20分
[列車で] 長野電鉄信州中野駅より徒歩約10分

お問合わせ先 信州中野商工会議所
[住所] 〒383-0022
長野県中野市中央1-7-12
[電話] 0269-22-2191 [FAX] 0269-26-7007
[URL] <https://hinaichi.com/>
[E-mail] info@nakanocci.or.jp





信州観光復興元年

～ 信州で カラダもココロも 深呼吸～



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ