



アルクマ便り

2022年11月15日



信州観光復興元年
～信州でカラダもココロも深呼吸～



しあわせ信州

12月号



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが中止になる場合もございますので、予めご了承ください。



新着情報

頁	タイトル	開催日・期間	開催地
P1	志賀高原・北志賀高原 スキー場開き情報	12月3日／12月10日	山ノ内町
P2	ブランシュたかやまスキー場 オープン!	12月10日～2023年4月2日	長和町
P3,4	リワイルドニンジャスノーハイランド オープン!!	12月17日～2023年3月26日	須坂市
P5	野沢温泉 2022-2023ウインターシーズン到来! 12月イベントのご案内です!	11月26日～2023年5月7日	野沢温泉村
P6	HAKUBAVALLEY鹿島槍スキー場 オープン	12月24日～2023年3月21日	大町市
P7,8	おもてなしクーポン付き! 諏訪の国ブランド認定総合カタログのご案内	10月1日～2023年2月28日	諏訪地区 6市町村合同

※12月号は募集イベントの掲載はございません



YouTube 始めました!

10県の旬の情報をYouTubeでもお伝えしていきます。ぜひ、ご覧ください。

関東ブロック物産観光連絡協議会 YouTube



毎月第三火曜日
目途に更新

【URL】 https://www.youtube.com/channel/UC89zr2ce2_WS0fs22Ge4ytw

銀座NAGANO (信州首都圏総合活動拠点)

東京都中央区銀座5-6-5 TEL : 03-6274-6015/FAX : 03-6274-6557 担当 : 山浦義晴/齊藤里絵/真瀬垣まり子/大西輝久

<http://www.ginza-nagano.jp/> E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

美術館

頁	タイトル	開催日・期間	開催地
P9	片田好美 水彩画展 「森と生きる」	9月23日～2023年3月21日	原村

イベント

P10	レストラン かまくら村	2023年1月20日～2月26日	飯山市
P11 ,12	2022. Azumino. 光のページェント	12月3日～2023年1月31日	安曇野市
P13	野沢温泉の道祖神祭り	2023年1月15日	野沢温泉村

参考資料

P14	【参考資料2-1】長野県、スキー場オープン&クローズ情報
P15	【参考資料2-2】長野県、スキー場オープン&クローズ情報

▼「アルクマ便り」は毎月第3または第4水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。
<https://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/pressreleases/arukumatayori.html>

掲載市町村

12月号

大町市
●HAKUBAVALLEY
鹿島槍スキー場オープン/P6

安曇野市
●2022.Azumino.
光のページェント/P11,12

飯山市
●レストランかまくら村/P10

野沢温泉村
●野沢温泉 2022-2023 ウィンターシーズン
到来！12月イベントのご案内です！
/P5

野沢温泉村
●野沢温泉の道祖神祭り
/P13

山ノ内町
●志賀高原・北志賀高原
スキー場開き情報/P1

須坂市
●リワイルドコンジャスノハイランドオープン!!/P3,4

長和町
●ブランドたかやまスキー場オープン!/P2

原村
●片田好美 水彩画展「森と生きる」/P9

諏訪地区 6市町村合同
(岡谷市、諏訪市、茅野市、下諏訪町、富士見町、原村)
●おもてなしクーポン付き！諏訪の国ブランド認定
総合カタログのご案内/P7,8

観光総合サイト「さわやか信州旅.net」及びインバウンドサイト「Go! NAGANO」を統一し
世界にNAGANOを発信するグローバルサイトとして生まれ変わりました。

～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト

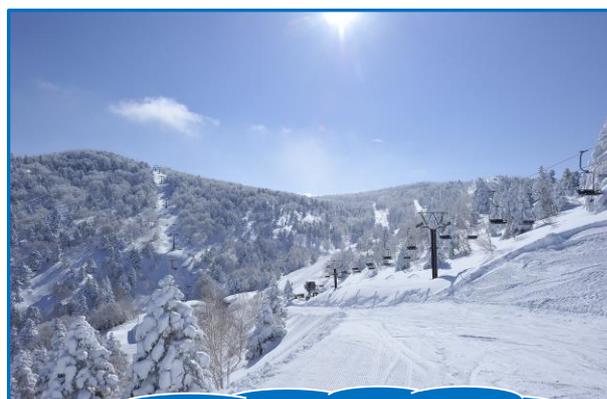
<https://www.go-nagano.net>



志賀高原・北志賀高原 スキー場開き情報



山ノ内町には志賀高原と北志賀高原に合わせて22のスキー場があります。志賀高原18スキー場と北志賀高原4スキー場では、それぞれの地域で統一スキー場開きが開催されます。多彩なスキー場がありますので、楽しみ方もたくさん！今年の冬は山ノ内町でお好きなスキー場を見つけて、お楽しみください♪



雄大な景色をバックに！



さあ、志賀高原・北志賀高原を滑り尽くそう！

1	日時	志賀高原	12月3日(土)
		北志賀高原	12月10日(土)
2	会場	志賀高原	焼額山スキー場
		北志賀高原	小丸山スキー場
3	内容	●志賀高原と北志賀高原、それぞれ統一スキー場開きがあります。 ●志賀高原でのイベント詳細は未定となります。 ●北志賀高原は神事のみ執り行われる予定です。	

主催 志賀高原：志賀高原観光協会/北志賀高原：北志賀高原観光協会

アクセス [お車で] 志賀高原：上信越自動車道「信州中野IC」より車で約50分
[お車で] 北志賀高原：上信越自動車道「信州中野IC」より車で約25分

お問い合わせ先 志賀高原：志賀高原観光協会/北志賀高原：北志賀高原観光協会

	志賀高原	北志賀高原
[電話]	0269-34-2404	0269-33-6000
[FAX]	0269-34-2344	—
[URL]	https://www.shigakogen.gr.jp/	https://www.kita-shigakogen.jp/



ブランシュたかやまスキー場 オープン！



12月10日（土）、いよいよ22-23シーズンのスキー場営業がスタートします。今や国内でも数少ない『スキーヤーオンリー』のスキー場。しかもスキーヤーオンリーのゲレンデとしては国内最大級の広さを誇ります。だからシーズン中はスキーを愛する多くのスキーヤーが訪れ、スキーヤーの聖地として人気です。また、スキー以外にもエスカレーターがあるそりゲレンデや雪の上で楽しむバナナボートなど、ファミリーやキッズも1日中楽しめるアトラクションもあります。シーズンインから4月まで、キュッと引き締まったスノーマシンの雪をどうぞお楽しみください。



ブランシュたかやまスキー場自慢の「ソリッドスノー」！

- | | | |
|---|-----|---|
| 1 | 日時 | 12月10日（土）～2023年4月2日（日）
8時～16時30分（平日は8時30分～16時） |
| 2 | 会場 | ブランシュたかやまスキー場 |
| 3 | 入場料 | 大人：1日券5,200円／子供：1日券3,000円／シニア：1日券4,200円 |
| 4 | 内容 | <ul style="list-style-type: none"> ●オープニングイベント ●「1,000円クーポン」プレゼント！
12/10（土）～12/16（金）までの間、窓口で1日券をご購入いただいた方に場内で利用できる「1,000円クーポン」をプレゼント！
レストランや売店、レンタル、また次回のリフト代にも使えるお得なクーポンです。
注）クーポンは1日券を定価購入した方のみとなります。他の割引券との併用は不可 |

主催 ブランシュたかやまスキーリゾート

アクセス

〔お車で〕 中央道諏訪南インターからR152経由で約45分
上信越道佐久南インターからR142経由で約45分

〔列車で〕 中央東線茅野駅よりバスで白樺湖へ、白樺湖からタクシーで約10分
北陸新幹線佐久平駅よりバスで白樺湖へ、白樺湖からタクシーで約10分
茅野駅～バス～西白樺湖～バス（約10分）
～たかやまスキー場（特定運行日）

お問い合わせ先 ブランシュたかやまスキーリゾート

〔住所〕 〒386-0601
長野県小県郡長和町大門3652

〔電話〕 0268-69-2232 〔FAX〕 0268-69-2540

〔URL〕 <https://blanche-ski.com/>

〔E-mail〕 info@blanche-ski.com



REWILD NINJA SNOW HIGHLAND
(リワイルドニンジャスノーハイランド) オープン!!



雪山の自然を活かしたバラエティ豊かな10コースでまるで忍者のように楽しめる雪山エンターテイメント施設。今年の冬は様々なスノーアクティビティで忍者になりきって雪山で遊ぼう！日没後には雪山全体に世界初のオーロラ・イルミネーションシーが大出現!! 雪山をもっともっと好きになるはず!

- 1 **日時** 12月17日(土) ~ 2023年3月26日(日)
- 2 **会場** REWILD NINJA SNOW HIGHLAND (峰の原高原スキー場)
- 3 **入場料** リフト1日券：大人：3,900円／子供：1,500円(4歳～中学生まで)



さあ、ニンジャ スノーハイランドを
遊びつくそう！



REWILD NINJA SNOW HIGHLAND
(リワイルドニンジャスノーハイランド) オープン!!

【開催説明】

4 内容

その一
忍び雪合戦の巻

NINJAになって
雪合戦を
楽しむべし!

その二
雪上宝探しの巻

雪の中から宝物を
探し出すべし!

その三
雪上盆踊りの巻

ゲレンデの雪山の中で
どこよりもアツク
踊るべし!

その四
ニンニン!
チューブレースの巻

スノーチューブコースを
思い思いのソリで
滑りぬけるべし

その五
手裏剣投げ大会
の巻

手裏剣を的に向かって
投げるべし

その六
雪上盆踊りの巻

ゲレンデの雪山の中で
どこよりもアツク
踊るべし!

忍者試験の巻
【初心者向け】

知恵をひねって
6つの武器を
探し出すべし!

忍者試験の巻
【上級者向け】

なぞをといて
脱出すべし!

主催 リワイルドニンジャスノーハイランド

アクセス 【お車で】 上信越自動車道上田菅平 I C から約30分

【列車で】 JR・しなの鉄道「上田駅」からタクシーで約35分

お問い合わせ先 リワイルドニンジャスノーハイランド

【住所】 386-2211
長野県須坂市大字仁礼字峰の原3153-50

【電話】 [FAX]

【URL】 <https://rewild-ninja-snow-highland.com/>

【E-mail】 rewild-snow@shinko-jv.co.jp



野沢温泉 2022-2023ウィンターシーズン到来！



12月イベントのご案内です！

いよいよ始まる2022-23ウィンターシーズン。11月26日～12月16日まで『初滑り特別料金』となります！シーズンインは野沢温泉スキー場へ☆12月17日は『野沢温泉スキー場オープニングフェスティバル』開催！12月24日、25日はゲレンデにサンタクロースが出現します！12月31日は『大晦日ナイター・カウントダウン花火』を開催いたします！今シーズンは野沢温泉スキー場がOPENして99周年。来シーズンの100周年に向けて様々なイベントを企画しておりますので楽しみに！



地元のゆるキャラも♪



子ども達へ サンタ登場！



大輪のカウントダウン花火！



大人達には地元の銘酒を！



※過去の参考画像となります

1	日時	11月26日(土)～5月7日(日)	8時～16時30分
2	会場	野沢温泉スキー場	
3	入場料	1日券 大人：6,000円/子ども：3,600円/シニア：4,800円	
4	内容	イベント詳細は野沢温泉スキー場公式ホームページよりご確認ください。	

野沢温泉スキー場



主催 野沢温泉スキー場

アクセス

【お車で】 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約25分
 【列車で】 JR「飯山駅」より
 野沢温泉直通バス「野沢温泉ライナー」に乗り換えて約25分

お問い合わせ先 野沢温泉スキー場

【住所】 〒389-2502
 長野県下高井郡野沢温泉村豊郷7653
 【電話】 0269-85-3166 [FAX] 0269-85-2201
 【URL】 <https://nozawaski.com/>
 【E-mail】 info@nozawaski.com



HAKUBAVALLEY鹿島槍スキー場 オープン



「初めての雪山を最高の思い出に」初めて体験を全力応援！

“初めての雪遊び”“初めてのスキー&スノーボード”は鹿島槍スキー場でデビューしよう！！

アクティビティパーク「ポケモン アドベンチャー」内には最大6レーンの巨大スノーチュービングがドーンと登場！

小さなお子様も楽しめる雪遊びエリアや初心者も安心して練習できるデビューゲレンデも新設。

今年の冬はファミリーで楽しい鹿島槍スキー場へ！

スキーがなくても遊べるよ



目指せ!!
ファミリーの
スキーデビュー
のリゾート

カシマヤリ
キッズ&ファミリー
日本一 安心宣言

リフトでにっこり&ポーズ



ゲレンデを颯爽と！



1 日時 営業予定期間 12月24日(土)～2023年3月21日(火・祝)

【土日祝】9:00～15:30 / 【平日】9:00～15:00

※天候によって営業期間が変更となる場合があります。

2 会場 HAKUBAVALLEY鹿島槍スキー場ファミリーパーク

3 入場料 リフト料金 1日券 大人4,000円 / 高校・大学生(学割) 3,000円
小人(4歳～中学生) 2,000円

※詳しくは鹿島槍スキー場へお問合せください。

4 内容 ●目指せファミリー&キッズのスキーデビュー日本一！！

ご来場いただく多くのファミリー&キッズのお客様が怖い思いをしないような安心安全な環境づくりとサービス拡充を行っています。

●ノンスキーヤーでも楽しめる「冬のテーマパーク」を目指します！！

昨年OPENした「ポケモンスノーアドベンチャー」をはじめ、キャラクターショーや様々なアトラクションも準備を進めています。

【ゲレンデ】リフト4基、9コース

アクセス

【お車で】 長野自動車道「安曇野IC」から約50分
【列車で】 JR大糸線「信濃大町駅」よりシャトルバス約45分
松本(安曇野経由)よりシャトルバス約2時間30分
白馬駅よりシャトルバス約45分
中綱ゲレンデへはJR大糸線「築場駅」徒歩10分

お問合わせ先 HAKUBAVALLEY鹿島槍スキー場

【住所】 〒398-0001

長野県大町市平ソデノ原20490-4

【電話】 0261-23-1231 [FAX] 0261-22-2065

【URL】 <https://www.kashimayari.net/>

【E-mail】 kashimayari@kashimayari.net

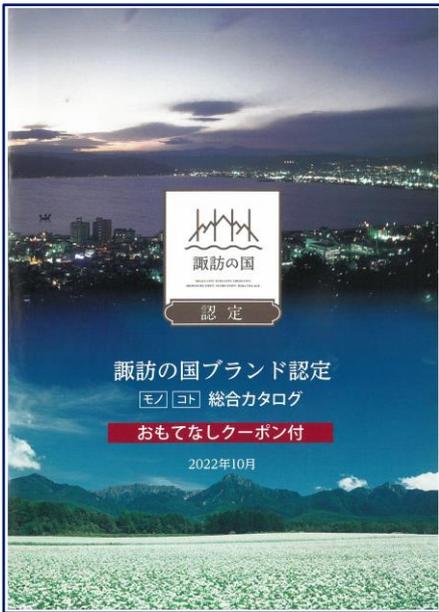


おもてなしクーポン付き！

諏訪の国ブランド認定総合カタログのご案内



諏訪地域のおススメ商品が一つの冊子に！ 岡谷市、諏訪市、茅野市、下諏訪町、富士見町、原村域内特有の「自然」「伝統」「文化」といった資産をもとに創意工夫によって開発された、ブランドアイデンティティを表現するようなモノやコトなどを認定基準に基づいてブランド商品として認定しました。お酒やお米、味噌、寒天、お菓子などの51商品（モノ）とアクティビティや観光、クラフト体験などの23商品（コト）合計74商品をぎゅっと入れて総合カタログを作りました。諏訪に来たらコレ！という逸品、名品ばかりです。さらにカタログについているおもてなしクーポンで特典が得られますので、お越しの際は、ぜひご利用ください。



諏訪の国ブランド認定

モノコト 総合カタログ

おもてなしクーポン付

2022年10月

Grid of activity cards including SPQR watch assembly, beer making, time clock, hand weaving, and winter fire. Includes QR codes and pricing for each activity.

＜ 諏訪の国ブランド認定総合カタログ_コト体験 ＞

Introductory page for the 'Suzuka no Kuni' brand catalog, explaining the brand concept and listing various products like rice, sake, and sweets.

Grid of product cards for 'Suzuka no Kuni' sweets and snacks, including items like 'Hachigoshi', 'Tsukiyuki', and 'Wafu'. Includes photos, descriptions, and contact information for each product.

＜ 諏訪の国ブランド認定総合カタログ_モノ菓子 ＞

おもてなしクーポン付き！
諏訪の国ブランド認定総合カタログのご案内

【開催説明】

- 1 配布期間** 10月1日(土)～2023年2月28日(火) ※無くなり次第終了
- 2 配布場所** 下記各認定事業者
- 3 加が費用** 無料
- 4 内容**
 - 諏訪の国ブランド認定総合カタログ (おもてなしクーポン付き)
規格：A5タテ 全28ページ 両面4色カラー
 - クーポン利用について
 - 期限 クーポン利用 (2022年10月1日～2023年2月28日)
利用できるクーポン
(モノ34品、コト8品を掲載、受けられるサービスはそれぞれ異なります。)
 - 配布先 ブランド認定業者、諏訪6市町村観光部局・観光施設等 ※下記ご参照下さい
 - 配布部数 無くなり次第終了となります

主 催 諏訪地方観光連盟

認定事業者 一覧	https://suwanokuni.jp/products_category/item/	
配布観光施設 一覧	https://www.suwa-tourism.jp/information/	
対象商品 一覧	https://suwanokuni.jp/products_category/item/	

お問い合わせ先 諏訪地方観光連盟

[住所] 〒392-8511
長野県諏訪市高島1-22-30
[電話] 0266-58-1123 [FAX] 0266-58-1844
[URL] <https://www.suwa-tourism.jp/>
[E-mail] info@suwa-tourism.jp

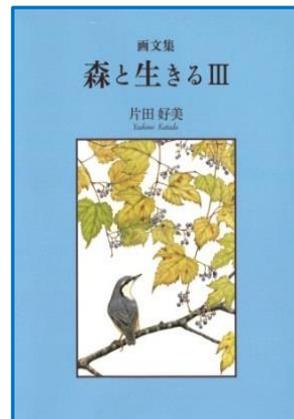


片田好美 水彩画展「森と生きる」

片田好美の画文集「森と生きる」第3集の出版を記念し、本の原画を6点展示するミニギャラリー開催中。
 片田好美は版画家を経て1997年より水彩画家として活動。2000年に蓼科に移住後は、野鳥を中心に森の動植物を描いています。2008年、2012年、2017年と当館で開催された展覧会では、命ある者への共感と憧憬に満ちた作品が多くの人々を魅了しました。エントランスミニギャラリーは無料鑑賞いただけます。
 （会期中の休館日12月5日～9日、年末年始）



エントランスギャラリーの様子



1 日時 9月23日（金・祝）～2023年3月21日（火・祝）
 9時～17時（最終入館は16時30分まで）

2 会場 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）エントランスギャラリー

3 入場料 不要（館内入館には入館料が必要）

4 内容

- 生き生きとした野鳥が描かれた原画には、片田さんの野鳥への愛情あふれる文章が添えられ、鳥の特徴や鳥のいた背景を知ることができます。ハンノキやノブドウなど美術館の散策路にある植物や、マヒワやゴジュウカラなど美術館付近で見られる鳥も登場します。
- 皆様にいつでもどこでもその世界が味わえるようにと出版された画文集「森と生きる」、この度完成した第3集ではフクロウやコマドリ、ツバメやホトトギスなどみなさんがご存知の鳥たちも多数登場します。
 ※画文集「森と生きるⅢ」 B5版 全56頁 サイン入り 2,800円（税込） 通信販売可能。

主催 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）、原村、原村教育委員会

アクセス 【お車で】 中央自動車道「諏訪南IC」から7km、「小淵沢IC」から14km

【列車で】 JR中央線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで25～60分
 「富士見駅」よりタクシー約15分

お問い合わせ先 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

【住所】 〒391-0115

長野県 諏訪郡原村 17217-1611

【電話】 0266-74-2701

【FAX】 0266-74-2701

【URL】 <https://yatsubi.com>

【E-mail】 info@yatsubi.com



レストラン かまくら村



長野県飯山市の「かまくらの里」に、毎年1月下旬から2月下旬までの約1カ月間、雪で作られた20基程の「かまくら」が登場します。かまくらの中で白菜やきのご等の地元産野菜を入れた信州味噌仕立ての名物「のろし鍋」を食べることができる「レストランかまくら村」や、かまくら利用+おしるこorゆきだるま大福が選べる「おやつプラン」など、かまくらの中でゆっくりお過ごしください♪昼は空の青と一面の雪の白のなかで思いっきり雪遊びを楽しめ、夜も明かりが灯された幻想的な雰囲気が素敵です。※かまくらの中で飲食ができるプランは要予約/入場のみは無料です



1	日時	2023年1月20日(金)～2月26日(日) 11時～18時30分ごろ 期間中無休				
2	会場	長野県飯山市寿807-2 かまくらの里				
3	入場料	不要 ※各プランの費用は別途(下記ホームページをご参照下さい)				
4	内容	<ul style="list-style-type: none"> ●宿泊プラン レストランかまくら村利用+ご宿泊 ●日帰りプラン かまくら利用+のろし鍋+おにぎり(飯山産コシヒカリ塩むすび) 1個/人 				
		平日	昼の部	12:00～13:30	夜の部	18:00～19:30
		土日祝	昼の部	①11:00～12:30	夜の部	①16:30～17:45
			(2部制)	②13:15～14:45	(2部制)	②18:30～19:45 (注)
		(注) 土日祝、夜の部の②は自家用車ご利用の方のみとなります				
		●おやつプラン かまくら利用+ゆきだるま大福 または おしるこ 1つ/人 平日のみ 15:00～16:00				

主催 アクセス	かまくら応援隊
	[お車で] 上信越道豊田飯山ICより車で25分 [列車で] JR北陸新幹線「飯山駅」発着の路線バス(小境線)約20分 信濃平下車(タクシー-15分)、またはJR飯山線「戸狩野沢温泉駅」からタクシー-15分

お問合わせ先	一般社団法人 信州いいやま観光局
	[住所] 〒389-2292 長野県飯山市飯山772-6
	[電話] 0269-62-3133 [FAX] 0269-62-7003
	[URL] https://www.iiyama-ouendan.net/special/kamakura/
	[E-mail] info@iiyama-ouendan.net



2022. Azumino. 光のページェント



「子ども達に夢を与えたい」と集まった市民有志によるイルミネーションイベント。

10mのメインツリーをはじめ、あづみ野ガラス工房の作家たちによるガラスを使ったイルミネーション、手づくりならではのユーモラスで温かい光が安曇野の夜を彩ります。

夜は別世界！ きらめく安曇野へようこそ♪



※それぞれ過去の参考画像となります

2022. Azumino. 光のページェント 【開催説明】

1 日時 12月3日(土)～2023年1月31日(火)
17時～23時
※初日のみ点灯式後18時からイルミネーション点灯予定

2 会場 安曇野の里
〒399-8201 長野県安曇野市豊科南穂高6780

3 入場料 不要

4 内容 安曇野の里(約2ヘクタール)の敷地に色とりどりのイルミネーションを点灯。
幻想的な光の世界が広がります。

- 大小のツリーと光のトンネル
- 干支や、キャラクターのほか、ガラスを使ったイルミネーション など

※新型コロナウイルス感染症防止のため、マスクの着用、間隔をとってお楽しみください。

★イベント詳細はホームページをご参照ください

安曇野光のページェント



主催 Azumino.光のページェント実行委員会

アクセス [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約10分

[列車で] JR大糸線「柏矢町駅」より徒歩25分 または
JR大糸線「豊科駅」よりタクシーで約10分

お問い合わせ先 Azumino.光のページェント実行委員会 事務局

[住所] 〒399-8201
長野県安曇野市豊科南穂高6780ビレッジ安曇野内
[電話] 0263-72-8568 [FAX] 0263-72-8569
[URL] <https://azuminohikari.wixsite.com/azuminohikari>
[E-mail] village@topaz.ocn.ne.jp



野沢温泉の道祖神祭り



道祖神は災厄の進入を防ぐ神であるとともに、子供の成長や子宝祈願などの対象として、ほぼ全国に広く祀られている民間信仰の神です。中部地方から関東地方を中心とする地域では、この神を石像などに刻んで村境などに祀り、この祭りとして小正月に火祭りを行うことがひとつの特徴となっています。長野県の北信地方では、初子の祝い・厄年の祓い・良縁祈願などの性格をもつとともに、火をめぐる攻防戦を伴う道祖神祭りが伝承されています。日本を代表する道祖神行事の一つとして1993（平成5）年12月13日に国の重要無形民俗文化財に指定されました。この冬は野沢温泉に泊まって道祖神祭りをお楽しみください。



クライマックスのワンシーン

火を巡る攻防戦を伴う壮大な道祖神祭りが
野沢温泉の夜を照らします！

1	日時	2023年1月15日（日）	19時～22時
2	会場	野沢温泉村 馬場ノ原	
3	入場料	不要	
4	内容	今年度は野沢温泉村民と野沢温泉村にお泊りのお客様のみのご観覧となりますので ご注意ください。	

主催 野沢組惣代

アクセス [お車で] 上信越自動車道豊田飯山ICより約25分
[列車で] JR「飯山駅」より直通バス25分、「野沢温泉」下車徒歩5分程

お問い合わせ先 野沢温泉観光協会

[住所] 〒389-2502
長野県下高井郡野沢温泉村豊郷9780-4
[電話] 0269-85-3155 [FAX] 0269-85-3883
[URL] <https://nozawakanko.jp/>
[E-mail] info@nozawakanko.jp
[その他] あれば記載ください





【参考資料2-1】長野県、スキー場オープン&クローズ情報



※空白の部分は本誌発行時点で未定となります。

※日付記載部分について、天候、諸事情により変更となる場合がございます

飯山・野沢・志賀・長野方面		20スキー場	
スキー場名	今シーズン (2022-23年)		備考
	オープン	クローズ	
さかえ倶楽部スキー場	12/17 (土)		
戸狩温泉スキー場	12/24 (土)		
野沢温泉スキー場	11/26(土)		
タングラムスキーサーカス	12/17 (土)	4/2 (日)	
斑尾高原スキー場	12/17 (土)		
黒姫高原スノーパーク	12/24 (土)		
木島平スキー場	12/17 (土)		
X-JAM高井富士	12/24 (土)		
Mt.KOSHAよませ温泉スキー場			
北志賀小丸山スキー場			
竜王スキーパーク	12/3 (土)	4/2 (日)	
奥志賀高原スキー場			
志賀高原 焼額山スキー場	12/3 (土)	5/7 (日)	
志賀高原リゾート 中央エリア	12/1 (木)	5/7 (日)	
サンパレー 一の瀬			
志賀高原 熊の湯スキー場	11/19 (土)	5/14 (日)	
志賀高原 横手山・渋峠スキー場	11/9 (水)	6月目標	
戸隠スキー場	12/10 (土)	3/31 (金)	
いづなリゾートスキー場	12/24 (土)	3/11 (土)	
YAMABOKUワイルドスノーパーク	12/24 (土)	3/5 (日)	

上田・佐久・軽井沢方面		9スキー場	
スキー場名	今シーズン (2022-23年)		備考
	オープン	クローズ	
聖高原スキー場			
武石番所ヶ原スキー場			
REWILD NINJA SNOW HIGHLAND	12/17 (土)		
菅平高原スノーリゾート	12/9 (金)	4/2 (日)	
パインビークスキー場	12/10 (土)		
湯の丸スキー場	11/26(土)		
高峰マウンテンパーク ※旧 アサマ2000パーク	11/26 (土)		
軽井沢プリンスホテルスキー場	11/3 (木)	4/2 (日)	
佐久スキーガーデン パラダ			

白馬・大町方面		10スキー場	
スキー場名	今シーズン (2022-23年)		備考
	オープン	クローズ	
白馬コルチナススキー場	12/17 (土)	4/2 (日)	
白馬乗鞍温泉スキー場	12/17 (土)	3月31日	
樽池高原スキー場	12/17 (土)	3/31 (金)	
白馬岩岳スノーフィールド	12/16日 (金)	3/26 (日)	
白馬八方尾根スキー場			
Hakuba47 ウィンタースポーツパーク	降雪&準備次第		
白馬五竜スキー場	降雪&準備次第		
白馬さのさかスキー場			
鹿島槍スキー場	12/24 (土)	3/21 (火)	
爺ガ岳スキー場			



【参考資料2-2】長野県、スキー場オープン&クローズ情報



※空白の部分は本誌発行時点で未定となります。

※日付記載部分について、天候、諸事情により変更となる場合がございます

蓼科・車山・八ヶ岳方面		15スキー場	
スキー場名	今シーズン（2022-23年）		
	オープン	クローズ	
ブランシュたかやまスキーリゾート	12/10（土）		スキーヤーオンリー
白樺高原国際スキー場	12/17（土）	3/26（日）	今季からスノーボードも滑走可能 （一部除外日あり）
営業休止※			
白樺リゾート 池の平スノーパーク	12/28（水）	3/31（金）	
車山高原スキー場	12/10（土）		
白樺湖ロイヤルヒル			
霧ヶ峰スキー場			
しらかば2in1スキー場	11/19（土）	5/7（日）	
ピラタス蓼科スノーリゾート			
八千穂高原スキー場	11/28（月）		
蓼科東急スキー場			
シャトレーゼスキーバレー小海	12/10（日）		
シャトレーゼスキーバレー野辺山	12/15（木）		
富士見高原スキー場	12/17（土）		
富士見パノラマリゾート			

松本・木曽・伊那方面		13スキー場	
スキー場名	今シーズン（2022-23年）		
	オープン	クローズ	
Mt.乗鞍スノーリゾート	12/3（土）	4/2（日）	
あさひプライムスキー場			
野麦峠スキー場	12/23（金）		
やぶはら高原スキー場	12/17（土）		
木曽福島スキー場	12/17（土）		
開田高原マイアスキー場	12/17（土）		
御嶽スキー場	12/10（土）	4/16（日）	
中央道伊那スキーリゾート	12/17（土）	3/21（火）	
千畳敷スキー場			
駒ヶ根高原スキー場	12/23（金）	3/5（日）	
ハブンスのはらスノーワールド	12/24（土）		
治部坂高原スキー場	12/17（土）		
ひらや高原スキー場	12月下旬		



信州観光復興元年

～ 信州で カラダもココロも 深呼吸～



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ