# 4月号

２０１９年３月１９日

長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

しあわせ信州

## 記者発表

| 掲載ページ | | 開催日・期間 | 開催地 |
|---|---|---|---|
| 1P | 信州安曇野田んぼアート | 6月15日～9月28日 | 安曇野市 |
| 2P | 千曲市 あんずの各種体験イベント | 6月 中旬～7月 上旬 | 千曲市 |

## 参加募集

| | | | |
|---|---|---|---|
| 3P | 2019年度八ヶ岳西麓そば畑サポーター募集 | ～2020年3月31日 | 茅野市 |
| 4P | 「塩尻ワイナリーフェスタ2019」 チケット前売限定販売 | 3月23日～ | 塩尻市 |
| 5P | 写真家 佐藤大史さんに学ぶ　写真講座 | 4月20日 | 安曇野市 |
| 6P | 第40回塩の道祭りエキストラ募集中！ | 5月5日 | 大町市 |
| 7P | グランフォンドKOMORO2019 | 5月12日 | 小諸市 |
| 8P | 第15回 サイクリング・フェスティバルあさま<br>車坂峠ヒルクライム | 5月19日 | 小諸市 |

## 博物館・美術館

| | | | |
|---|---|---|---|
| 9P | 第62回特別展「花とともに生きる」 | 3月9日～6月18日 | 伊那市 |
| 10P | 柘植伊佐夫 UNITY―人物デザインの世界展― | 4月6日～5月19日 | 伊那市 |

## 新着情報

| | | | |
|---|---|---|---|
| 11P | 東条のあんず/アルプス展望広場夢の駅　菜の花 | 4月上旬～中旬/4月下旬～5月上旬 | 長野市 |
| 12P | 素桜神社の神代桜/塩生の巡礼桜 | 4月下旬～5月上旬/4月中旬～下旬 | 長野市 |
| 13P | 萱野高原山開き | 4月27日 | 箕輪町 |

**銀座ＮＡＧＡＮＯ（信州首都圏総合活動拠点）**
東京都中央区銀座5-6-5　TEL：03-6274-6015　FAX：03-6274-6557　**担当：小山浩一／保科宗継／山口史靖／吉川悦治**
http://www.ginza-nagano.jp/　E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp

しあわせ信州

長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

## イベント

| | | | |
|---|---|---|---|
| 14P | 大草城址公園「咲く楽市」 | 3月28日～4月14日 | 中川村 |
| 15P | 臥竜公園　平成最後のさくらまつり | 4月4日～25日 | 須坂市 |
| 16P | ぐるっと駒ヶ根　花めぐりバス | 4月6・13・20日 | 駒ヶ根市 |
| 17P | なぎそミツバツツジ祭り | 4月6日～21日 | 南木曽町 |
| 18P | 湯楽里館ワイン&ビアミュージアムオープン | 4月11日 | 東御市 |
| 19P | 花もだんごも蔵開き | 4月12日～14日 | 須坂市 |
| 20P | 光前寺不動滝桜と幻想的な七大ライトアップ | 4月13日～30日 | 駒ヶ根市 |
| 21P | SPRING FASTA 2019 | 4月13日～6月16日 | 大町市 |
| 22P | SPRING FESTA 2019 | 4月13日～6月16日 | 安曇野市 |
| 23P | みどり湖水芭蕉まつり | 4月14日 | 塩尻市 |
| 24P | 大町温泉郷さくら祭り | 4月14日～5月6日 | 大町市 |
| 25P | 立山黒部アルペンルート開通式及び<br>関電トンネル電気バスオープンイベント | 4月15日 | 大町市 |
| 26P | 宇木の古代桜まつり | 4月 中旬 | 山ノ内町 |
| 27P | おおまち桜まつり | 4月 中旬～5月 上旬 | 大町市 |
| 28P | 祢津東町歌舞伎公演とまちあるきツアー | 4月29日 | 東御市 |
| 29P | 第36回早春賦まつり | 4月29日 | 安曇野市 |
| 30P | 軽井沢若葉まつり | 4月29日～6月9日 | 軽井沢町 |
| 31～<br>32P | 第40回　塩の道まつり | 5月3日～5日 | 小谷村・白馬村<br>大町市 |
| 33P | 第36回いいやま菜の花まつり | 5月3日～5日 | 飯山市 |
| 34P | 軽井沢グランフェスタ2019春 | 5月3日～6日 | 軽井沢町 |
| 35P | 浅間山開き | 5月11日 | 小諸市 |
| 36P | 大町観光草競馬 | 5月26日 | 大町市 |
| 37P | 信州・志賀高原から始まる市川海老蔵<br>「いのちを守る森」づくり　ABMORI（エビモリ）2019 | 6月1日 | 山ノ内町 |
| 38P | 第5回記念信州安曇野ハーフマラソン　前夜祭<br>中村勘九郎×有森裕子　トークショー | 6月1日 | 安曇野市 |
| 39P | 第32回やぶはら高原はくさいマラソン大会 | 6月30日 | 木祖村 |

▼「アルクマ便り」は毎月第3または第4水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。
http://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/index.html　新着情報→アルクマ便り(プレスリリース資料)

# 掲載市町村

## 4月号

**長野市**
●東条のあんず/アルプス展望広場夢の駅 菜の花/11P
●素桜神社の神代桜/塩生の巡礼桜/12P

**飯山市**
●第 36 回いいやま菜の花まつり/33P

**小谷村・白馬村・大町市**
●第 40 回　塩の道まつり/31～32P

**大町市**
●第 40 回塩の道祭りエキストラ募集中！/6P
●SPRING FASTA 2019/21P
●大町温泉郷さくら祭り/24P
●立山黒部アルペンルート開通式及び関電トンネル電気バスオープンイベント/25P
●おおまち桜まつり/27P
●大町観光草競馬/36P

**安曇野市**
●信州安曇野田んぼアート /1P
●写真家　佐藤大史さんに学ぶ写真講座/5P
●SPRING FESTA 2019/22P
●第 36 回早春賦まつり/29P
●第 5 回記念信州安曇野ハーフマラソン　前夜祭 中村勘九郎×有森裕子 トークショー/38P

**塩尻市**
●「塩尻ワイナリーフェスタ 2019」チケット前売限定販売/4P
●みどり湖水芭蕉まつり/23P

**木祖村**
●第 32 回やぶはら高原はくさいマラソン大会/39P

**南木曽町**
●なぎそミツバツツジ祭り/17P

**山ノ内町**
●宇木の古代桜まつり/26P
●信州・志賀高原から始まる市川海老蔵「いのちを守る森」づくり　ABMORI（エビモリ）2019/37P

**須坂市**
●臥竜公園　平成最後のさくらまつり/15P
●花もだんごも蔵開き/19P

**千曲市**
●千曲市　あんずの各種体験イベント/2P

**東御市**
●湯楽里館ワイン&ビアミュージアム オープン/18P
●祢津東町歌舞伎公演とまちあるきツアー /28P

**小諸市**
●グランフォンドKOMORO2019/7P
●第 15 回　サイクリング・フェスティバルあさま 車坂峠ヒルクライム/8P
●浅間山開き/35P

**軽井沢町**
●軽井沢若葉まつり/30P
●軽井沢グランフェスタ 2019 春/34P

**茅野市**
●2019 年度八ヶ岳西麓そば畑サポーター募集/3P

**箕輪町**
●萱野高原山開き/13P

**伊那市**
●第 62 回特別展「花とともに生きる」/9P
●柘植伊佐夫　UNITY―人物デザインの世界展―/10P

**駒ヶ根市**
●ぐるっと駒ヶ根　花めぐりバス/16P
●光前寺不動滝桜と幻想的な七大ライトアップ　/20P

**中川村**
●大草城址公園　「咲く楽市」/14P

「さわやか信州旅 net」 http://www.nagano-tabi.net

エリア別の検索が可能！

見る・楽しむ　宿　泊　グルメ・おみやげ　モデルコース　アクセス・交通

四季旅キャンペーン、開花情報、イベント、温泉、宿泊施設など季節の旬な情報を随時更新！アクセス・問い合わせはもちろん関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。

さわやか信州　検索

**記者発表**

安曇野市

# 信州安曇野田んぼアート

第5回の記念大会を迎える信州安曇野ハーフマラソンの特別企画として、水田をキャンバスに見立て、色の違う稲で絵を描くアートイベント「田んぼアート」を開催します。
アート用地は安曇野市豊科重柳区のスイス村西側約9,000㎡の水田。お客様にはスイス村敷地内に設置する高さ8mの観覧台からアートを見下ろしていただきます。北アルプスと屋敷林という安曇野ならではの借景が、安曇野でしか見ることのできない田んぼアートを演出します。
今年のアートのテーマは大河ドラマ「いだてん～東京オリムピック噺～」

信州安曇野
田んぼアート
Shinshu Azumino Tanbo Art

※実際の絵柄とは異なります。

**１ 日　時**　6月15日（土）～9月28日（土）

**２ 会　場**　安曇野スイス村

駐車場：安曇野スイス村エリアをご利用ください。係員・警備員の指示に従ってください。

**３ 入場料**　中学生以上300円（250円）小学生100円（70円）未就学児童無料（　）内は団体料金

**４ 内　容**

●イベント概要
【観覧期間・時間】
6月15日（土）～7月12日（金）9:00～17:00
7月13日（土）～8月31日（土）8:30～19:00
9月1日（日）～9月28日（土）9:00～17:00
●その他のイベント概要
田植えイベント　6月2日（日）15:00から
稲刈りイベント　9月29日（日）時間未定（予定）

**≪主　　催≫**　信州安曇野田んぼアート実行委員会

**≪アクセス≫**
［お車で］　長野自動車道「安曇野IC」から約3分
［列車で］　JR「穂高駅」よりあづみの周遊バス「スイス村」で下車
またはJR「柏矢駅」よりタクシーで約10分

**お問合わせ先**　信州安曇野田んぼアート実行委員会事務局（安曇野市観光交流促進課）
（住 所）　〒 399-8281　長野県安曇野市豊科6000番地
（電 話）　0263-71-2000　　（FAX）0263-72-1340
（E-mail）　kankokoryu@city.azumino.nagano.jp

**記者発表**

千曲市

# 千曲市 あんずの各種体験イベント

3月30日より、例年約10万人の来訪者がある「あんずまつり」が開催される千曲市。千曲市が誇る観光資源として、より積極的にあんずの活用を図ろうと、春のお花見に続いて夏には人気の「あんず狩り体験」など様々な体験イベントが開催されます。今回特にご紹介したいのは、「あんずの生産農家で収穫作業体験」と「あんずの収穫体験＆あんずジャム作り体験」です。当該商品はアンケートのお客様の声から造成され、地域の課題をお客様の観光に求めるニーズで解決を図る(観光を手段にした地域づくり)商品となります。

**１ 日　時**　6月中旬～7月上旬（あんずの生育状況によって前後します）

※体験イベントによって実施予定日が異なります。

**２ 会　場**　千曲市 ①②若宮・戸倉上山田温泉地区 ／③④森・倉科地区「あんずの里」

**３ 内　容**　あんず狩りや本格的な収穫作業体験に、あんずの加工体験(ジャム・シロップ漬け)

①あんずの生産農家で収穫作業体験：若宮地区(要予約)
6月29日(土)、30日(日)、7月1日(月) 雨天決行、13時～(所要3時間半)
生産農家と本格的な収穫作業を行います。
参加代金3,500円(あんず(ハーコット含む)のお土産付き)
締切りは5日前。定員は各日6名です。
②あんずの収穫体験＆あんずジャム作り体験：若宮・戸倉上山田温泉地区(要予約)
6月27日(木)、28日(金)、7月3日(水)、4日(木) 10時10分～(所要5時間)
生産農家と収穫作業(約60分)並びに収穫した杏でジャム作りを行います。
あんずを使った昼食と戸倉上山田温泉自慢の「美肌の湯」にご入浴いただけます。
参加代金6,800円(昼食、ジャム作り代、温泉入浴代込み)
締切りは5日前。定員は各日14名です。
③あんずのジャム＆シロップ漬け作り体験：あんずの里(要予約)
6月20日～7月上旬(隔日体験内容変更) 9時～16時(ジャム1時間毎入替、シロップ30分毎入替)
地元の有志の女性が体験をサポート。
参加代金1,700円(材料費、講師料込み)
締切りは前日15時。定員は各回最大4組です。
④あんず狩り：あんずの里(要予約)
6月中旬～7月上旬予定
小さいお子様も楽しんでいただける果物狩りです。
参加代金1,000円(あんずのお土産付き)

**≪主　　催≫**　①②(一社)信州千曲観光局、③杏華会、④杏里庵・横島物産

**≪アクセス≫**　[お車で]　①②上信越自動車道「坂城IC」から約20分
③④長野自動車道「更埴IC」から約15分
[列車で]　①②しなの鉄道「戸倉駅」よりタクシーで約10分
③④しなの鉄道「屋代駅」よりタクシーで約15分

**お問合わせ先**　一般社団法人　信州千曲観光局
(住 所)　〒389-0821 長野県千曲市上山田温泉二丁目12番地10
(電 話)　026-261-0300　(FAX) 026-261-0350
(URL)　https://chikuma-kanko.com/
(E-mail)　info@chikuma-kanko.com

**参加募集**

**茅野市**

# 2019年度八ヶ岳西麓そば畑サポーター募集

「八ヶ岳西麓そば畑サポーター」の制度は農業の担い手の高齢化や後継者不足によって市内から消えつつあるそば畑の景観を後世に残すための制度です。日本全国に住む有志の皆さまに1口1万円の「そば畑サポーター」となっていただき、そば畑の景観を残すために尽力している農家さんを応援し、遊休地の解消を目指して活動をすすめていきます。

サポーターになってくださった方には、特典として農家さんと交流できる様々なイベントをご用意しています。

**１ 期　間**　契約成立日～2020年3月31日まで

**２ 会　場**　茅野市内の農地

**３ 費　用**　10,000円（税込）/1口

※目安として、遊休地を畑用に新規開拓する場合50㎡程度/畑として利用している土地にて継続して運用する場合100㎡程度が可能な費用です。集まったサポーターの申込口数に応じて、レスキュー出来る遊休地が増え、農家さんを応援することができます。お一人で何口でもお申込みいただけます。

**４ 内　容**

●年間スケジュール（予定）
5月18日（土）:はじまりの会『山菜採り＆八ヶ岳西麓そば試食』（有料）
6月16日（日）:そば打ち体験会『石臼挽き二八蕎麦　初級編』（有料）
7月　:種まき体験会『いよいよ蕎麦栽培スタート』
8月　:お花見交流会『サポーター畑＆絶景そば畑ツアー』
10月:収穫体験会『農家さんと日本の技術に心から感謝できる2時間』
11月:新そば試食会『食べるちの旅！特別そばコースで振り返り』（有料）
12月:おまけの会『年越し直前！駆け込みそば道場』（有料）
1月企画の会『そば畑サポーターズサミット』

●特典
1上記スケジュールの通り、農家さんとの交流イベントにご参加いただけます。
事前にご連絡をいただければイベント以外でも農家さんの作業をご見学いただけます。
2-1出来上がった蕎麦の一部（一口1kg予定）をそば粉にて贈呈します。
（天候や災害によりそばの提供ができない場合がございます点ご了承下さい。
そば粉は新そば試食会にてお渡しします。郵送希望の場合は着払いにて対応いたします。）
2-2追加料金でマイそば粉の年越しそばをお届けします

●申し込方法
ちの旅案内所へ資料請求⇒ご契約口数を決める
⇒ちの旅案内所へ申込書を送付＆入金⇒契約完了

**≪主　　催≫**　一般社団法人ちの観光まちづくり推進機構

**≪アクセス≫**　[お車で]　中央自動車道「諏訪IC」から約10分
[列車で]　JR「茅野駅」より徒歩約10分
または　タクシーで約3分

**お問合わせ先**　一般社団法人ちの観光まちづくり推進機構　ちの旅案内所
（住 所）　〒391-8501長野県茅野市塚原2-6-1
（電 話）　0266-73-8550　（FAX）0266-78-7310
（URL）　chinotabi.jp
（E-mail）　ask8@chinotabi.jp

**参加募集**

**塩尻市**

# 「塩尻ワイナリーフェスタ2019」<br>チケット前売限定販売

塩尻市一大ワインイベント「塩尻ワイナリーフェスタ2019」のチケット販売が始まります！
このイベントは新緑の美しい時期に、特製漆塗りワイングラスを片手に市内のワイナリーを巡っていただき、思う存分試飲や見学をお楽しみいただけるイベントです。
大人気イベントのため、チケットは毎年即日完売してしまうほど。前売限定販売となっております。
塩尻のワインを嗜まずしてワイン好きは語れません！
この機会に常連様もご新規様もぜひご参加ください。

**１ 日　時**　3月23日（土） 10時販売開始

**２ 購入場所**　◆長野県内プレイガイド

塩尻市観光センター、木曽くらしの工芸館、井上プレイガイド、

笠原書店岡谷本店、平安堂川中島店、平安堂塩尻店、平安堂諏訪店

◆コンビニ端末（JTBレジャーチケット）

セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ

**３ 料　金**　3,500円（特製漆塗りワイングラス、シャトルバス代、イベントガイド、グラスポーチ、消費税込）

**４ 備　考**　＜参加ワイナリー＞
アルプス、井筒ワイン、Kidoワイナリー、信濃ワイン、JA塩尻市ワイナリー、
サントリーワインインターナショナル塩尻ワイナリー、林農園、サンサンワイナリー、
シャトー・メルシャン桔梗ヶ原ワイナリー、塩尻志学館高等学校

＜注意事項＞
※1回の購入につき4枚までとさせていただきます。
※駅前ワインステーション、塩尻志学館高等学校は全面禁煙となります。
※シャトルバスは参加者の家族である未就学児は同乗可。

**≪主　　催≫**　塩尻ワイナリーフェスタ実行委員会
［列車で］　JR「塩尻駅」より徒歩1分
JR「塩尻駅」よりシャトルバス運行

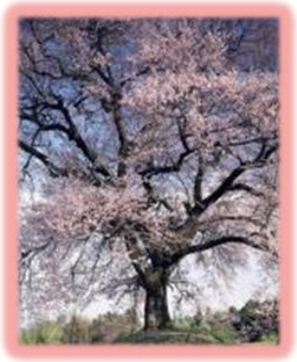
**お問合わせ先**　長野県塩尻市観光課
（住 所）　〒399-0736　長野県塩尻市大門一番町12-2
（電 話）　0263-52-0786　（FAX）0263-53-3413
（URL）　http://shiojiriwine.naganoblog.jp/
（E-mail）　kanko@city.shiojiri.lg.jp

**参加募集**

安曇野市

# 写真家 佐藤大史さんに学ぶ　写真講座

写真家の佐藤大史さんに上手な写真の撮り方を学ぶ写真講座を開催します。今お持ちのカメラやスマートフォンの撮影のワンポイントアドバイス等、写真の入門者向けの講座です。
カメラは自由。自分の腕を磨けるチャンスです。



**１ 日　時**　4月20日（土） 9時30分～

**２ 会　場**　安曇野市 ビレッジ安曇野

**３ 参加費**　3,000円

**４ 内　容**　【日程】
ビレッジ安曇野集合9:30…日程説明⇒カメラを持って写真撮影に出発…
佐藤さんにアドバイスをいただきながら個々に写真撮影⇒ビレッジ安曇野に戻り
発表会…12:00解散

●募集人員:10名（最少催行人員5名）
●参加費に含まれるもの:施設使用料・資料代・指導料・保険含む
●申込み締切日:4月12日（金）

**≪主　　催≫**　一般社団法人 安曇野市観光協会

**≪アクセス≫**　[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」から約7分
[列車で]　JR大糸線「柏矢町」より徒歩5分
または JR「穂高駅」よりタクシーで約15分

**お問合わせ先**　一般社団法人 安曇野市観光協会
（住 所）　〒399-8303　長野県安曇野市穂高5952-3
（電 話）　0263-82-3133　（FAX）0263-87-9361
（URL）　http://www.azumino-e-tabi.net
（E-mail）　azumino@bz03.plala.or.jp

**参加募集**

**大町市**

# 第40回塩の道祭りエキストラ募集中！

毎年恒例の『塩の道祭り』で、古の旅人気分を味わいませんか。
塩の道湖畔道中コースを巡る旅姿エキストラを募集します。
応募多数の場合は抽選となりますので、あらかじめご了承ください。

**１ 日　時**　5月５日（日・祝）7時集合～14時解散

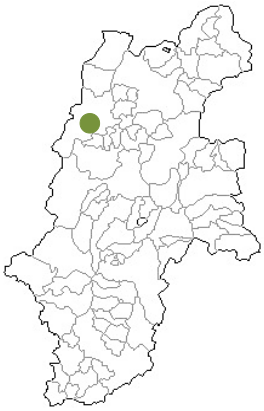
**２ 会　場**　集合・解散場所：JR信濃大町駅

**３ 参加費**　1,000円（昼食代含む）

**４ 内　容**　応募は、以下リンク先の応募フォームにてお願いします。応募フォームでお申込みの方には、後日担当者より確認のメールおよび電話をさせていただきます。
【応募フォーム】
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfl7PbSykuwHFXZ05mGkEpYmLeRONVAnKkITFAJltlHOhtJxg/viewform
【概要】
募集人数：6名（応募多数の場合は抽選）
参加条件：10.5kmを衣装を着て歩ける方。
撮影した画像・動画をホームページ及びパンフレット等で使用することをご了承いただける方。

**≪主　　催≫**　大町市観光協会

**≪アクセス≫**　［お車で］　長野自動車道「安曇野IC」から約40分
［列車で］　JR大糸線「信濃大町駅」下車徒歩1分



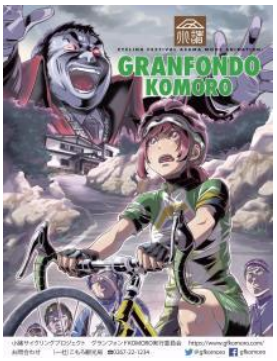
**お問合わせ先**　大町市観光協会
（住 所）　〒398-0002 長野県大町市大町3200
（電 話）　0261-22-0190　（FAX）0261-22-5593
（URL）　http://www.kanko-omachi.gr.jp/
（E-mail）　info@kanko-omachi.gr.jp

**参加募集**

**小諸市**

# グランフォンドＫＯＭＯＲＯ2019

キャラクターサイクルウェアを着て浅間山を走ろう！
アニメ・コミックス・キャラクターファンのためのガチ！？サイクルイベント！！
最大斜度20％以上！最後の難関　Devils Slope(菱野温泉の激坂)を
キャラクターサイクルウェア二人で一緒に走破せよ！




**１ 日　時**　5月12日（日） 6時30分～17時 （前日祭:5月11日（土）11時～17時）

**２ 会　場**　小諸を起点に浅間山麓を1周します（100km）

信州青年の家（スタート・ゴール） 長野県小諸市己65-2

**３ 参加費**　コースにより変わりますので、下記の内容を参照してください。

**４ 内　容**

「チャレンジあさま　100」小諸を起点に浅間山麓を1周する（100km）獲得標高2,270mの本格山岳グランフォンドです。「エンジョイこもろ　80」距離80km、獲得標高1,790mのショートコースもあります。「温泉スペシャル　40」標高1,000mの高原サイクリングと温泉を楽しむコース。
・参加費　「チャレンジあさま　100」:12,000円
「エンジョイこもろ　80」:10,000円
「温泉スペシャル　40」:8,000円
キャラクターオプション:各5,000円（オプション申込期限3月17日（日））
・制限時間:10時間（「温泉スペシャル40」は6時間）
・参加資格:中学生以上。但し中学生は、保護者の同意が必要
・定員:450人
参加通知書は、大会事務局より2019年4月下旬より発送予定。最終は開催1週間前の予定です。
※アニメ、漫画、ゲームなどのコンテンツやキャラクター、オリジナルキャラクターをモチーフにしたサイクルウェアの着用を推奨します。
エントリーは、スポーツエントリーよりお願いします。
https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/77919
※受付期間　2月1日（金） ～ 4月14日（日）
タイムスケジュール
◇2019年5月11日（土）
11:00～17:00　サイクリングフェスティバルあさまMODE　ANIMATION前日祭
13:00～　大会受付（小諸エコビレッジ）
18:00　受付終了　※前日受付のみとなります。
◇2019年5月12日（日）
6:00～　会場オープン
6:30～　開会式
※荷物預り
※スタート10分まえからスタート位置で出走準備します。
7:00～　スタート
17:00　ゴール受付終了

**≪アクセス≫**　[お車で]　上信越自動車道「小諸IC」から約10分
[列車で]　JR小海線・しなの鉄道「小諸駅」よりタクシーで約10分

**お問合わせ先**　小諸サイクリングプロジェクト「グランフォンドKOMORO」実行委員会 事務局
（住 所）　〒384-0031 長野県小諸市大手1-6-16（（一社）こもろ観光局内）
（電 話）　0267-22-1234　（FAX）0267-46-9077
（URL）　https://www.gfkomoro.com/
（E-mail）　info@komoro-tour.jp

**参加募集**

**小諸市**

# 第15回 サイクリング・フェスティバルあさま
# 車坂峠ヒルクライム

日本のラルプ・デュエズ(「ツールドフランス」の中でも最大の難関といわれる急坂)とも言われている小諸の急坂「車坂峠」のヒルクライムに挑戦！

標高差950m、距離11㎞、斜度8%を自転車でのぼります。「ロードレーサーの部」のほか、サイクリングを楽しむ「エンジョイの部」への参加も大歓迎です。

レースのあとには、楽しいランチパーティーが待っています。

**１ 日　時**　5月19日(日)　8時30分～15時30分

**２ 会　場**　車坂峠(チェリーパークライン)

受付場所:信州青少年の家　イベント会場(ランチパーティー・表彰式):アサマ2000

**３ 参加費**　参加部門により変わりますので、下記の内容を参照ください。

**４ 内　容**

▼種目

○ロードレーサーの部、MTBの部、女子の部
- 標高差950m、距離11km、平均斜度8%
- 参加費:一般・大学生7,000円(当日8,000円)、学生5,000円
  ※ランチパーティー食事券付き

○エンジョイの部(コース中間点で再スタートあり)
- 標高差945.3m、距離10.7km、平均斜度8.8%
- 参加費:一般・大学生・高校生5,000円、小・中学生4,000円
  ※ランチパーティー食事券付き

▼申込方法
- 事前に小諸市観光案内所(℡0267-22-0568)へ大会資料をご請求いただき、参加申込専用の郵便振替用紙に必要事項を記入のうえ、参加費を郵便局でお支払いください。入金確認後の受付となります。
- 「スポーツエントリー」にてネットでも申し込めます。

▼申込締切
- 4月25日(木)郵便局受付消印分まで

▼参加定員　300名

**≪アクセス≫**　[お車で]　上信越自動車道「小諸IC」から約10分

[列車で]　しなの鉄道・JR小海線「小諸駅」よりタクシーで約10分

**お問合わせ先**　小諸サイクリングプロジェクト・浅間山麓自転車大会実行委員会

(住 所)　〒384-0031 長野県小諸市大手1丁目6番16号 (一社)こもろ観光局

(電 話)　0267-22-1234　(FAX) 0267-46-9077

(URL)　http://asama-sports.org/

**博物館**

**伊那市**

# 第62回特別展「花とともに生きる」

近年の伊那市は花にかかわる取り組みが盛んです。歴史的に見れば、高遠藩主、近世から近代にかけての絵師や画家が花鳥画を多く残し、漆器や着物などに花の文様を施したものを大切に使い、和歌・俳諧でも好んで取り上げてきました。これははるか昔から世界各地で人間が花と文化を密接に結びつけてきたことの一端を示すものであり、より多くの方々に知っていただきたいことでもあります。

この度の展示では、花と人間活動という視点で歴史資料を集め直してみて、私たちが誇るべき地域文化を再考する機会とします。

**１ 日　時**　3月９日（土)～6月18日（火）　9時～17時（入館は16時30分まで）

**２ 会　場**　伊那市立高遠町歴史博物館

**３ 入場料**　大人400円（団体300円）、小中学生200円（団体150円）

**４ 内　容**

●イベント概要
花が描かれている絵画資料、着物、帯、お雛様、蒔絵の漆器、小道具類、和歌・俳諧の短冊・掛け軸、仏画、仏足石の拓本、遊具、レコード、クラフトなどの展示

●その他のイベント概要
**缶バッジプレゼント**：特別展期間中、入館者に特別展チラシを使った缶バッジをプレゼント（なくなり次第終了）
**来館記念プレゼント**：5/11（土）～6/18（火）、花柄を身に着けて入館された方にくじ引きで景品をプレゼント
**花体験**：
①**フラワーアレンジメント**　5/6（月）10:00～12:00　子ども向け　参加費1000円　高遠町地域間交流施設（博物館隣）
②**ハーバリウム**　6/8（土）10:00～12:00　大人向け　参加費2500円　高遠町地域間交流施設（博物館隣）
③**フラワーアレンジメント**　6/15（土）10:00～12:00　大人向け　参加費1500円　高遠町地域間交流施設（博物館隣）
**第12回歴博講座**：5/18（土）13:30～16:00　一般　参加無料　高遠町地域間交流施設（博物館隣）

**≪主　　催≫**　伊那市教育委員会、伊那市立高遠町歴史博物館

**≪アクセス≫**　[お車で]　中央自動車道「伊那IC」から約30分
[列車で]　JR「伊那市駅」よりJRバス25分、「高遠駅」下車後徒歩20分
またはJR「伊那北駅」、「伊那市駅」よりタクシーで約20分

**お問合わせ先**　伊那市立高遠町歴史博物館
（住 所）　〒396－0213　長野県伊那市高遠町東高遠457
（電 話）　0265－94－4444　（FAX）0265－94－4460
（URL）　https://www.inacity.jp/shisetsu/library_museum/index.html
（E-mail）　t-rhk@inacity.jp

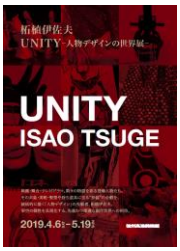
**イベント**

**伊那市**

# 柘植伊佐夫 ＵＮＩＴＹ―人物デザインの世界展―

人物デザインの開拓者であり、ビューティーデザイン、人物デザイン、衣装デザインの第一線で活躍する柘植伊佐夫。長野県伊那市出身で市芸術文化大使として市PR動画の総合プロデュース・監督を行うなど郷土のイメージアップにも尽力。

本展は、NHK大河ドラマに衣装・カツラ・化粧・持ち道具をトータルでデザインする仕事を初めて導入した柘植伊佐夫の作品を紹介。大河ドラマ『龍馬伝』『平清盛』、大河ファンタジー『精霊の守り人』の衣装や装飾品を中心に、その他「翔んで埼玉」などの映画や舞台も含めて作家のデザイン画やインタビュー動画などを交えながら、扮装を総合的に生み出す「人物デザイン」を紐解きます。なお4月20日はトークイベントを開催予定。




**１ 日　時**　4月６日（土)～5月19日（日）　9時～17時（最終入館は16時まで）
※展覧会初日（4月6日）はオープニングのため10時から開館

**２ 会　場**　信州高遠美術館

休館日：5月1日（水）、7日（火）、8日（水）、14日（火）
さくら祭りの会期中は、美術館周辺の駐車場は有料です。また混雑時、普通車は高遠城址公園方面および、美術館周辺へ入ることができませんのでご注意ください。

**３ 入場料**　一般 800円(700円)、小・中学生 250円(150円) ※( )内は割引料金

**４ 内　容**

ビューティーデザイン、人物デザイン、衣装デザインなどで活躍する柘植伊佐夫。1979年に美容界に入り、ヘアーメイクアーティストとして活動後、映画やNHK大河ドラマ『龍馬伝』、『平清盛』で「人物デザイン監修」を担当しました。

2012年、第30回毎日ファッション大賞鯨岡阿美子賞（人物デザインの開拓により）を受賞し、人物デザインの開拓者として、現在第一線で活躍しています。

長野県伊那市出身の柘植は、伊那市の芸術文化大使として市PR動画イーナ・ムービーズ「なつかしい未来」「そばの旅人」「森のこえ」の総合プロデュース・監督を務めるなど郷土のイメージアップにも尽力しています。

本展は、50年にわたるNHK大河ドラマの歴史に、衣装・カツラ・化粧・持ち道具をトータルでデザインする仕事を初めて導入した柘植伊佐夫の作品を紹介する内容です。

大河ドラマからは『龍馬伝』『平清盛』、また、3年におよぶ制作・放映期間であった大河ファンタジー『精霊の守り人』の衣装や装飾品を中心に、その他「翔んで埼玉」などの映画や舞台も含めて作家のデザイン画やインタビュー動画などを交えながら、扮装を総合的に生み出す「人物デザイン」をひもときます。

なお、4月20日には、トークイベント（13時30分～）も開催予定。

**≪主　　催≫**　伊那市、伊那市教育委員会、信州高遠美術館

**≪アクセス≫**
[お車で]　中央自動車道「伊那IC」より約30分　「諏訪IC」から約50分　「小黒川スマートIC」から約25分
[列車で]　JR飯田線「伊那市駅」、「伊那北駅」より高遠線JRバス25分で高遠駅。高遠駅より徒歩25分。
JR飯田線「伊那市駅」、「伊那北駅」よりタクシーで約25分

**お問合わせ先**　信州高遠美術館
（住 所）　〒396－0213　長野県伊那市高遠町東高遠400
（電 話）　0265－94－3666　（FAX）0265－94－3936
（URL）　http://inacity.jp/
（E-mail）　t-bjk@inacity.jp

新着情報

長野市

# 東条のあんず

松代東条の畑にある約6,000本の杏の花が、山の麓一帯を覆います。天気の良い日は青空に杏のピンクが映え、バックには北アルプスがくっきり見えます。
☆第11回東条あんずまつり　4月５日（金）～14日（日）10時～15時頃

**日　時**　4月上旬～4月中旬（天候によってかわります）
**会　場**　長野市松代東条菅間あんず畑（松代地区）

新着情報

長野市

# アルプス展望広場夢の駅　菜の花

毎年ゴールデンウィークの頃、北アルプスを背景に畑いっぱいに菜の花が咲き誇ります。 そして上空にはたくさんのこいのぼりが泳いでいます。

**日　時**　4月下旬～5月上旬（天候によってかわります）
**会　場**　長野市中条御山里（中条地区）

**お問合わせ先**
長野市商工観光部　観光振興課
（住 所）　〒380-8512　長野県長野市大字鶴賀緑町1613番地
（電 話）　026-224-8316　（FAX）　026-224-5043
（URL）　http://www.city.nagano.nagano.jp
（E-mail）　kankou@city.nagano.lg.jp

新着情報

長野市

# 素桜神社の神代桜

素桜神社境内にある樹齢1200年のエドヒガンザクラで国の天然記念物。
その昔、素戔嗚尊（すさのおのみこと）がこの地を訪れた時、突いてきた桜の杖を水辺に挿したところ、そこから芽が出て根付いたと伝えられています。謡曲「素桜」のモデルと言われています。

**日　時**　4月下旬～5月上旬（天候によってかわります）
**会　場**　長野市泉平（芋井地区）

新着情報

長野市

# 塩生の巡礼桜

推定樹齢約700年、樹高約18.2m、目通り周囲7.3mの古木。長野市指定天然記念物に指定されています。古くから「小市の渡し」と呼ばれた犀川の渡し場があり、修験道と信仰の地・戸隠へと続く古道の途中あたり、「巡礼」の名もそこに由来しているようです。

**日　時**　4月中旬～4月下旬（天候によってかわります）
**会　場**　長野市塩生甲（小田切地区）

**お問合わせ先**
長野市商工観光部　観光振興課
（住 所）　〒380-8512　長野県長野市大字鶴賀緑町1613番地
（電 話）　026-224-8316　（FAX）　026-224-5043
（URL）　http://www.city.nagano.nagano.jp
（E-mail）　kankou@city.nagano.lg.jp

**新着情報**

**箕輪町**

# 萱野高原山開き

伊那谷随一の絶景を誇る標高1200mの萱野高原で山開き神事を見学しよう。
神事の後はキノコの菌打ち体験をしてマイほだ木をお持ち帰り！（定員50名）

**日　時**　4月27日（土）　10時～11時

**会　場**　萱野高原　神事：夫婦神社　　菌打ち：かやの山荘前

**お問合わせ先**　箕輪町観光協会

（住 所）　〒399-4695 長野県上伊那郡箕輪町中箕輪10298番地　箕輪町役場内

（電 話）　0265-79-3111（内線157）（FAX）0265-79-0230

（URL）　https://www.minowa-town.jp

（E-mail）　kankou@town.minowa.lg.jp

**イベント**

中川村

# 大草城址公園「咲く楽市」

桜の名所「大草城址公園」では、桜の見ごろに合わせて地元の方の出店があります。
五平餅、山菜うどん、お土産品。
大草城址公園は、桜と残雪の中央アルプスの競演が見どころの桜スポットです。
また、場内には10種類以上の桜が植えられ、時期によってその趣を変えるのも魅力の一つです。
晴れた日にお花見をしながらお昼ご飯を食べるのがおすすめです！

**１ 日　時**　3月28日（木）～4月14日（日）　桜まつり　4月7日（日）

**２ 会　場**　大草城址公園

**３ 入場料**　無料

**４ 内　容**　五平餅、山菜うどん、お土産品の出店。
4月7日（予定）には、さくら祭りが開催され、中川村伝統の「陣馬太鼓」や、地元の方の踊りなどの出し物で会場は賑わいます。

**≪主　　催≫**　中川村観光協会

**≪アクセス≫**　[お車で]　中央道松川ICから約20分
[列車で]　JR「伊那大島駅」よりタクシーで約20分

**お問合わせ先**　中川村役場振興課商工観光係
（住 所）　〒399-3892長野県上伊那郡中川村大草4045-1
（電 話）　0265-88-3001　（FAX）0265-88-3890
（E-mail）　shokan@vill.nagano-nakagawa.lg.jp

イベント

須坂市

# 臥竜公園　平成最後のさくらまつり

「さくらの名所100選」に選ばれている臥竜公園はソメイヨシノを中心に池の周りに160本、公園全体で約600本の桜が楽しめます。見頃期間中は夜桜のライトアップが開催され、水面にうつる夜桜も幻想的です。ボートに乗って桜を眺めたり桜並木を散策してみては？池の周りには茶店があり名物の「真っ黒おでん」と「お団子」がオススメ！
また、園内にある須坂市動物園ではカピバラやワオキツネザルなどファミリーに人気の憩いのスポットです！

**１ 日　時**　4月4日（木）～25日（木）

**２ 会　場**　臥竜公園
※ゴミは捨てずにお持ち帰りください。

**３ 入場料**　※駐車場（協力金として）　バス2,000円／普通車等500円

**４ 内　容**　▼夜桜ライトアップ　見頃期間中18:00～22:00

▼期間中のイベント
・4/13（土）、14（日）　さくらまつり熱気球体験
13日夜（19時～20時30分）、14日朝（6時30分～8時）夜（18時30分～20時）
発着地点：小山小学校グラウンド
料金：大人1,500円・小人1,000円
※要予約

**≪主　　催≫**　須坂市観光協会

**≪アクセス≫**　［お車で］　上信越自動車道「須坂長野東IC」から約10分
［列車で］　長野電鉄「須坂駅」より徒歩20分
または「須坂駅」よりタクシーで約5分
「須坂駅」よりすざか市民バスで約6分

**お問合わせ先**　須坂市観光協会
（住 所）　〒382-0077 長野県須坂市大字須坂1295-1シルキービル2階
（電 話）　026-215-2225　　（FAX）026-215-2226
（URL）　http://www.suzaka-kankokyokai.jp/
（E-mail）　info@suzaka-kankokyokai.jp

イベント

駒ヶ根市

# ぐるっと駒ヶ根　花めぐりバス

桜の便りが待ち遠しい季節。
駒ヶ根市には、光前寺のしだれ桜をはじめ、一本桜や花桃の里など、数多くの花スポットが点在します。
今年は特別企画として、近隣市町村の桜を巡る「ぐるっとみなこい桜めぐりバス」の運行も決定！
個性的で美しい花の数々をバスに揺られてゆっくり眺めてみませんか？

**【ぐるっと駒ヶ根　花めぐりバス】**

**１ 催行日**　4月6日（土）・13日（土）・20日（土）

**２ 時　間**　10時～15時（9時45分駒ヶ根ファームス集合）

**３ 参加費**　4,900円（昼食代込）

**４ 定　員**　20名（最少催行人員15名）

**５ コース**　～開花状況に合わせてご案内いたします～
〇立ち寄り予定スポット
吉瀬のしだれ桜、蔵沢寺、栖林寺、馬見塚公園、光前寺、中沢花桃の里ほか
〇昼食場所
レストラン菜々ちゃん（駒ヶ根シルクミュージアム内バイキングレストラン）

**【特別編　ぐるっとみなこい 桜めぐりバス】**

**１ 催行日**　4月7日（日）・14日（日）

**２ 時　間**　9時～15時（8時45分駒ヶ根ファームス集合）

**３ 参加費**　5,800円（昼食代込）

**４ 定　員**　20名（最少催行人員15名）

**５ コース**　～開花状況に合わせてご案内いたします～
〇立ち寄り予定スポット
大草城址公園・坂戸峡（中川村）、与田切公園・千人塚公園・田切藤巻川（飯島町）、宮田本陣・馬見塚公園・光前寺（駒ヶ根市）ほか
〇昼食場所
中川村「いげた屋」

**≪主　　催≫**　一般社団法人駒ヶ根観光協会　ツアーデスク

**≪アクセス≫**　[お車で]　中央自動車道「駒ヶ根IC」から約2分
[列車で]　JR「駒ヶ根駅」よりタクシーで約10分
JR「駒ヶ根駅」より駒ケ岳ロープウェイ行きバス15分

**お問合わせ先**　一般社団法人駒ヶ根観光協会　ツアーデスク
（住 所）　〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂759-447
（電 話）　0265-81-7700　（FAX）0265-81-7755
（URL）　http://www.kankou-komagane.com/index.php
（E-mail）　info@kankou-komagane.com

イベント

南木曽町

# なぎそミツバツツジ祭り

天白公園の高台に群生する6種類約400株のミツバツツジが、鮮やかなピンク色の花を咲かせ、一面をピンク色に染めます。町指定の天然記念物でもあるミツバツツジは、葉よりも先に花を咲かせるので一層鮮やかです。南木曽町の名のついた「ナギソミツバツツジ」という珍種もあります。

祭り期間中は出店や地元の土産物、ツツジ苗等の販売が行なわれ、大勢の花見客で賑わいます。また、公園内には電力王と呼ばれた福沢桃介（福沢諭吉の娘婿）が水力発電のために架けた国内最大級の木製吊橋「桃介橋」（国の重要文化財）や「福沢桃介記念館・山の歴史館」等の見学施設もあります。

**１ 日　時**　4月6日（土）～21日（日）　9時～16時

**２ 会　場**　天白公園（木曽郡南木曽町読書）

（※国道19号の信号「三留野大橋」を曲がってすぐのところです。）

**３ 入場料**　環境整備協力金として、大型バス：1,500円/マイクロバス：800円/普通車：300円/二輪車：100円

**４ 内　容**

●イベント概要

・物産販売は期間中の開花状況の良い9日間に行われます。木曽名物のほう葉寿司や五平餅を始め、山菜、魚の塩焼き、漬物、手作り菓子などが販売されます。

・ミツバツツジの苗、福沢桃介が海外から持ち帰ったと言われる花桃の苗の販売を予定しています。

●その他のイベント

・世界の名車展示イベント　4月14日（日）　※雨天中止

世界の名車約30台が集まります。

・イベント期間中は、「福沢桃介記念館・山の歴史館」入館割引を実施します。

大人：500円→400円　中学生：250円→200円　小学生以下：無料

**≪主　　催≫**　なぎそミツバツツジ祭り実行委員会

**≪アクセス≫**　[お車で]　中央道「中津川IC」から国道19号線を塩尻・木曽福島方面へ約30分

中央道「飯田山本IC」から国道256号線を南木曽方面へ約50分

[列車で]　中央西線「南木曽駅」より徒歩5分

**お問合わせ先**　南木曽町観光協会

（住 所）　〒399-5301　長野県木曽郡南木曽町読書3668-1

（電 話）　0264-57-2001　　（FAX）0264-57-1027

（URL）　http://www.town.nagiso.nagano.jp/kankou/index.html

（E-mail）　kankou@town.nagiso.nagano.jp

（その他）　南木曽町産業観光課内

**イベント**

**東御市**

# 湯楽里館ワイン&ビアミュージアムオープン

千曲川ワインバレーの中心都市・東御市に、ワインとビールの情報発信拠点「ワイン&ビアミュージアム」がオープンします！晴天率70%を誇る東御の豊富な日照量、高地特有の寒暖差など、この地ならではのテロワールに育まれたブドウから造られた、高品質で個性的なワインを一堂に紹介します。試飲や造り手を招くメーカーズディナー、セミナーなど楽しいイベントも開催していきます。

**１ 日　時**　オープン日：4月11日（木）※水曜定休　営業時間：10時～18時

**２ 会　場**　東御市湯楽里館2階

**３ 入場料**　無料　※一部有料サービスあり　団体は事前予約にて対応可

**４ 内　容**　試飲エリア、展示エリア、セミナーエリアを完備。
試飲エリアでは東御市のワインとクラフトビールが試飲できます。
セミナーエリアは各種セミナーやイベントに対応でき、最大50席、立食なら更に収容可能です。

**≪主　　催≫**　株式会社　信州東御市振興公社

**≪アクセス≫**　[お車で]　「東部湯の丸IC」から浅間サンライン（県道79号）を上田方面へ湯楽里館入口信号
[列車で]　北陸新幹線「軽井沢駅」下車、しなの鉄道乗換え
しなの鉄道「田中駅」または「大屋駅」からタクシーで約15分

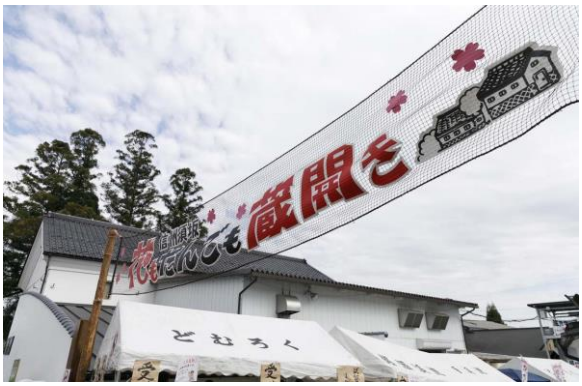
**お問合わせ先**　（一社）信州とうみ観光協会
（住 所）　〒389-0516 長野県東御市田中279
（電 話）　0268-62-7701　（FAX）0268-62-7702
（URL）　http://tomikan.jp/
（E-mail）　info@tomikan.jp

**イベント**

須坂市

# 花もだんごも蔵開き

信州最大級35,000人が集う春の蔵開き！会場にはおやき、やきとりなどおいしい食べ物がいっぱい！毎年、蔵開き限定のお酒や酒粕詰め放題は大人気です。
また子ども向けのキッズコーナーもありますので家族みんなで楽しめるイベントです。おいしい物やお酒を飲みながら、満開の桜で春を感じてみては。



**１ 日　時**　4月12日（金）・13日（土）・14日（日）　各日9時30分～16時

**２ 会　場**　遠藤酒造場酒蔵／田中本家博物館

**３ 入場料**　無料　※内容により有料のものもあります

**４ 内　容**
・酒蔵見学ツアー（無料）
・酒粕詰め放題、お酒試飲、日本酒特価販売
・子ども向けキッズコーナー
・屋台（やきとり、おやき、みそ、野菜など）
イベント盛りだくさんです！

※須坂駅から会場まで無料シャトルバス運行

**≪主　　催≫**　実行委員会事務局（遠藤酒造場）

**≪アクセス≫**　[お車で]　上信越自動車道「須坂長野東IC」から約10分
[列車で]　長野電鉄「須坂駅」よりタクシーで約7分
「須坂駅」よりシャトルバスで約10分

**お問合わせ先**　実行委員会事務局（遠藤酒造場）
（住 所）　〒382-0086 長野県須坂市大字須坂29
（電 話）　026-245-0117　（FAX）026-245-1477
（URL）　http://www.keiryu.jp/event.html
（E-mail）　info@keiryu.jp

**イベント**

**駒ヶ根市**

# 光前寺不動滝桜と幻想的な七大ライトアップ

宝積山光前寺では、光前寺しだれ桜ライトアップ実行委員会（一般社団法人駒ヶ根観光協会・早太郎温泉事業協同組合など）が中心となり、しだれ桜のライトアップを毎年開催しています。
光前寺は、長野県下屈指の大寺であり、国の文化財にも指定されている県内唯一の名勝庭園です。
光前寺住職が先代から育ててきた「光前寺不動滝桜」や「鐘楼の古木」桜など境内には70本のしだれ桜が植えられ、古いものは樹齢約200年。見頃は例年4月中旬頃で、複数の樹種があるため、咲き始める時季がずれ、花は長ければ3週間程楽しむことができます。

**１ 日　時**　4月13日（土）～30日（火）　18時30分～21時

**２ 会　場**　宝積山光前寺

**３ 内　容**

●七大ライトアップ
光前寺「不動滝桜」、仁王門、参道、三門、古木の鐘楼桜（しょうろうさくら）、
苔の古道、池に映る三重塔

●宝積山光前寺
開祖年代は貞観2年（西暦860年）。天台宗別格本山。長野県では善光寺に次ぐ規模の大刹。南信州随一の祈願霊場として広く信仰されています。樹齢数百年の巨木が立ち並ぶ境内には県宝三重塔が建ち、日の光を反射して美しく神秘的な光を放つ光苔は4月中旬から10月下旬頃まで見ることができます。霊犬早太郎伝説でも有名で、境内は国の名勝に指定されています。

●特別開催：平成最後の記念イベント
平成最後のライトアップ大幅延長（元号が変わる瞬間を光前寺で二元号参り）
〈日　時〉4月30日（火）18時30分～25時（5月1日午前1時まで）
〈内　容〉
○旧新二元号入り御朱印発行
○元号が変わる瞬間を光前寺で二元号参り　新元号変更記念の鐘（先着108名）
○門前売店にて甘酒振舞い（先着200名）23時30分～
○本堂にて住職特別御祈祷　24時～
○屋台村（唐揚げ、うどん、そば、五平餅、ミニソースかつ丼販売）

**≪主　　催≫**　光前寺しだれ桜ライトアップ実行委員会

**≪アクセス≫**　[お車で]　中央自動車道「駒ヶ根IC」から約2分
[列車で]　JR「駒ヶ根駅」よりタクシーで約10分

**お問合わせ先**　一般社団法人駒ヶ根観光協会
（住 所）　〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂759-447
（電 話）　0265-81-7700　（FAX）0265-81-7755
（URL）　http://www.kankou-komagane.com/index.php
（E-mail）　info@kankou-komagane.com

イベント

大町市

# SPRING FASTA 2019

新緑の森を舞台にした謎解きイベントを開催。森の中で三角帽子の妖精たちを探して、大冒険を楽しもう！キーワードを集めて謎を解き明かせば、抽選で豪華プレゼントがあたる！
小春日和の芝生の広場で、フリーマーケットやコンサート、子どもたちに人気のキャラクターショーを開催します。さらに、フワフワ遊具やお花を楽しめる体験などわくわくイベントが盛りだくさんです。

※中学生以下は入園無料ですので、ぜひお気軽にご参加ください。（イベント体験料は別途必要です）

**１日　時**　4月13日（土）～6月16日（日）
＊マウンテンバイクパークは4月27日（土）からの土日祝日のみ利用可
＊4/15(月)、22(月)休園日

**２会　場**　国営アルプスあづみの公園「大町・松川地区」

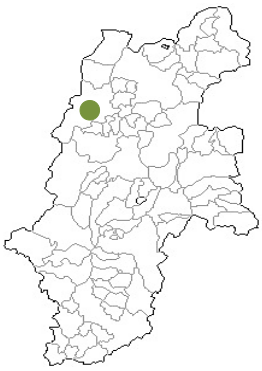
**３入場料**　大人450円　65歳以上210円　中学生以下無料　※駐車場600台(無料)

**４内　容**
◆花情報
スイセン・ムスカリ花畑
21種9万9千本のスイセン・ムスカリ
◇見頃：3月下旬～4月中旬
◇場所：れき原の花畑

◆イベント（予定）
・森の宝探し「アルプスあづみの冒険の森」
・パイレーツチャレンジ（大型エアー遊具）
・ランニングバイクレース「アルプスあづみのカップ」
・バイクトライアルパフォーマンス
・スラックライン体験
・ロープで木登り！ツリーイング
・ピクニックフリーマーケット
・キャラクターショー
・アルクマ熱気球係留飛行体験
・山菜観察＆試食会
・スイセン掘り取り体験
※他にもイベント盛りだくさんです。詳しくは公園HPをご覧ください。
※信州花フェスタ2019（4/25～6/16）サブ会場

**≪主　催≫**　国営アルプスあづみの公園【大町・松川地区】

**≪アクセス≫**
[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」から約40分
[列車で]　JR大糸線「信濃大町駅」または「信濃松川駅」よりタクシー約15分



**お問合わせ先**　国営アルプスあづみの公園　大町・松川地区管理センター
（住 所）　〒398-0004　長野県大町市常盤7791-4
（電 話）　0261-21-1212　　（FAX）0261-21-1214
（URL）　http://www.azumino-koen.jp/
（E-mail）　https://www.azumino-koen.jp/contact/form.php?to=park

イベント

安曇野市

# SPRING FESTA 2019

今年は信州花フェスタ開催に合わせ、数を増やした120品種38万球のチューリップと500万本もの菜の花が咲き誇ります。
また300匹の鯉のぼりが北アルプスの風に吹かれて泳ぎます。
花が題材のフラワーイベントや、ふれあい動物園、クラフト体験などさまざまなイベントも開催します。

※中学生以下は入園無料ですので、ぜひお気軽にご参加ください。（イベント体験料は別途必要です）

**１ 日　時**　4月13日（土）～6月16日（日）　＊4/15(月)、22(月)休園日

**２ 会　場**　国営アルプスあづみの公園　堀金・穂高地区

**３ 入場料**　大人450円　65歳以上210円　中学生以下無料　※駐車場1000台(無料)

**４ 内　容**

◆花情報
【田園文化ゾーン】チューリップ120品種38万球
【里山文化ゾーン】ナノハナ500万本

◆イベント
・フラワーバルーンショー
・フラワーフェイスペイント
・チューリップ総選挙
・書道パフォーマンス
・カヤック・ラフティング体験（期間中の土日祝日　当日受付　参加費500円・1000円）
・こどもの日イベント「ふれあい動物園」（5/3～5/5　参加無料）
・松本山雅FCサッカーパーク
・チューリップの球根掘り取り

※他にもイベント盛りだくさんです。詳しくは公園HPをご覧ください。
※信州花フェスタ2019（4/25～6/16）サブ会場

**≪主　　催≫**　国営アルプスあづみの公園【堀金・穂高地区】

**≪アクセス≫**　[お車で]　長野自動車道　安曇野ICより車で約20分
[列車で]　JR大糸線　豊科駅または穂高駅よりタクシーで約15分

**お問合わせ先**　国営アルプスあづみの公園　堀金・穂高地区　管理センター
（住 所）　〒399-8295　長野県安曇野市堀金烏川33-4
（電 話）　0263-71-5511　（FAX）0263-71-5512
（URL）　http://www.azumino-koen.jp
（E-mail）　https://www.azumino-koen.jp/contact/form.php?to=park

イベント

塩尻市

# みどり湖水芭蕉まつり

「春の妖精」とも例えられる水芭蕉。みどり湖の水芭蕉は、昭和61年に地元の愛好家が植えたのをきっかけに、現在、みどり湖水芭蕉の会の皆さんが株分けしながら公園を整備しています。
約4000株の春の妖精をぜひ見に来てください。

**１ 日　時**　4月14日（日）

**２ 会　場**　みどり湖畔

※駐車場あります

**３ 入場料**　無料

**４ 内　容**　みどり湖畔にて出店の出店やコンサートなどが行われます。

・甘酒、コーヒーなどの振る舞い
・コーラス団体による発表
・水芭蕉鉢植え販売

**≪主　　催≫**　（一社）塩尻市観光協会

**≪アクセス≫**　[お車で]　長野自動車道「塩尻IC」から約9分
[列車で]　JR「みどり湖駅」より徒歩30分
JR「塩尻駅」よりタクシーで約15分

**お問合わせ先**　（一社）塩尻市観光協会
（住 所）　〒399-0736　長野県塩尻市大門一番町12-2
（電 話）　0263-88-8722　（FAX）0263-52-1548
（URL）　https://tokimeguri.jp/
（E-mail）　info-shiojirikanko@tokimeguri.jp

イベント

大町市

# 大町温泉郷さくら祭り

広葉樹の林に囲まれた静かな大町温泉郷に、ヤマザクラやソメイヨシノ等が咲き誇ります。
期間中は郷内に提灯が灯り、最終日には『お客様感謝デー』も予定しています。

**１ 日　時**　4月14日（日）～5月6日（月・休）

**２ 会　場**　大町温泉郷内

**３ 内　容**　黒部ダムに通じる、大町アルペンライン沿いに位置する大町温泉郷で、温泉を満喫しながら桜とイベントをお楽しみください。
期間中は提灯点灯を予定しています。

▼期間中イベント
5月 6日(月・休)お客様感謝デーイベント（昼間）

※桜の開花時期、イベントは変更になる場合があります。

**≪主　　催≫**　大町温泉郷観光協会

**≪アクセス≫**　[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」から約40分
[列車で]　JR「信濃大町駅」より路線バスで約15分
JR[長野駅」より特急バスで80分

**お問合わせ先**　大町温泉郷観光協会
（住 所）　〒398-0001 長野県大町市平2809-8
（電 話）　0261-22-3038　（FAX）0261-23-5100
（URL）　http://www.omachionsen.jp/

**イベント**

**大町市**

# 立山黒部アルペンルート開通式及び<br>関電トンネル電気バスオープンイベント

立山黒部アルペンルートは北アルプスを貫いて富山県と長野県を結ぶ国際的山岳ルートです。冬の間閉ざされていた豪雪地帯の同ルート、今年は4月15日に全線開通となります。高さ20mにも及ぶ室堂「雪の大谷」や春まだ浅い黒部ダムなど、雄大な景色を体感できるアルペンルートに今年も大勢のお客様をお迎えできるよう、全線開通を祝して扇沢駅にて開通式を行います。
『電気バス元年』のため今年は関電トンネル電気バスオープンイベントを併せて開催します。

**１ 日　時**　4月15日（月）

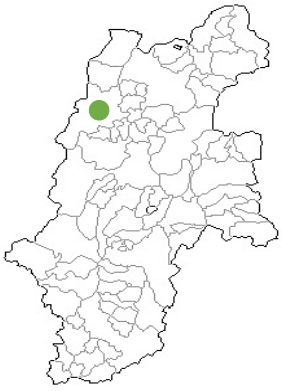
**２ 会　場**　立山黒部アルペンルート開通式（扇沢駅2階待合スペース）7:00～7:15

関電トンネル電気バス出発式（扇沢駅3階）7:20～7:30

**３ 内　容**
■立山黒部アルペンルート開通式
和太鼓によるお出迎え、くす玉開花
■関電トンネル電気バス出発式
テープカット、大町レディースによるバスドライバーへの花束贈呈、関係者によるお客様のお見送り
※おおまぴょん・くろにょんも登場します！

**≪主　　催≫**
【立山黒部アルペンルート開通式】大町市プロモーション委員会（事務局：大町市観光課内）
【関電トンネル電気バス出発式】関西電力株式会社

**≪アクセス≫**
［お車で］　長野自動車道「安曇野IC」から約70分
上信越自動車道「長野IC」から約90分
［列車で］　JR「信濃大町駅」より路線バスで約40分



**お問合わせ先**
大町市プロモーション委員会
（住 所）　〒398-0002　長野県大町市大町 3177
（JR信濃大町駅前　観光課事務所内）
（電 話）　0261-23-4081　　（FAX）0261-23-3378
（URL）　https://www.omachi-promotion.com/
（E-mail）　kankou@city.omachi.nagano.jp

**イベント**

**山ノ内町**

# 宇木の古代桜まつり

山ノ内町の宇木地区には、樹齢850年を超える「千歳桜」をはじめとする名木が点在しており、「宇木の古代桜」と呼ばれ、満開のこの時期、桜まつりを開催しています。
今年10周年になる「宇木の古代桜まつり」では、「桜めぐりスタンプラリー」や「写真展」を企画しています。

**１ 日　時**　4月中旬 （土日の2日間開催予定）

**２ 会　場**　宇木区民会館・隆谷寺

**３ 内　容**
◆きのこ汁、リンゴジュースのサービスや、農産物、加工品の即売などがあります。
◆宇木区民会館内で、「桜の写真展」が開催されます。
◆宇木の古代桜を歩いて巡るコース「10周年記念 桜めぐりスタンプラリー」もおすすめです。
スタンプ全て押された方にはプレゼントがあります。

◎歩いて巡る桜コース1周（約65分、約4.2km）
隆谷寺（樹齢推定400年のシダレザクラ）
→大久保の桜（推定樹齢150年の高台のシダレザクラ）
→大日庵の源平しだれ桜（町指定天然記念物、白花のシダレザクラ、推定樹齢300年）
→千歳桜（県指定天然記念物、樹齢約850年のエドヒガンザクラ）
→宇木区民会館（樹齢推定350年の巨木のシダレザクラ）

**≪主　　催≫**　宇木古代桜ふるさと事業実行委員会
**≪アクセス≫**　[お車で]　上信越道「信州中野IC」から15分
[列車で]　長野電鉄「夜間瀬駅」より徒歩30分

**お問合わせ先**　宇木古代桜ふるさと事業実行委員会
（住 所）　〒381-0405 長野県下高井郡山ノ内町夜間瀬
（電 話）　090-4091-7574(事務局長　青木)

イベント

大町市

# おおまち桜まつり

東山の中腹に位置する「大町公園」は、大町市内が一望できる人気の桜の名所で、桜まつりを開催します。

**１ 日　時**　4月中旬～5月上旬 （開花時期に合わせて開催）

ぼんぼり点灯時間（18時～22時）

**２ 会　場**　大町公園

**３ 内　容**　市街を見下ろせる東山の中腹に位置しており、残雪の北アルプスを背景に見る桜はとても美しいです。地面は芝生でお花見に最適です。
ソメイヨシノやオオヤマザクラが植えられており、山岳博物館に隣接しています。
期間中は露店が並び、夜にはぼんぼりが点灯します。
近くの観光道路や大町霊園の桜並木も人気があります。

**≪主　　催≫**　おおまち桜まつり実行委員会（大町商工会議所内）

**≪アクセス≫**　[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」から約40分

[列車で]　JR「信濃大町駅」より徒歩25分

JR「信濃大町駅」よりタクシーで約5分

**お問合わせ先**　大町商工会議所

（住 所）　〒398-0002 長野県大町市大町2511-3

（電 話）　0261-22-1890　（FAX）0261-23-3735

（URL）　http://www.occi.jp

（E-mail）　occi@deluxe.ocn.ne.jp

**イベント**

**東御市**

# 祢津東町歌舞伎公演とまちあるきツアー

日本で2番目に古い回し舞台（場面転換のために舞台を回転させる装置。江戸時代から、現在でも人力で動かしています）を持つ東町歌舞伎舞台では、毎年4月末に地域の保存会による公演を行っています。今年の演目は「奥州安達原　環宮明御殿の場」。豪華な舞台も見所の演目です。

当日開催するまちあるきツアーでは、歴史のある周辺地域を地元ガイドの案内で散策し、地元そば屋でのランチの後、地歌舞伎観覧をお楽しみいただきます。まちあるきでは、同地区に残る日本最古の回し舞台（西宮歌舞伎舞台）の中も見ていただくため、実際に昔の舞台がどのような仕組みで造られていたかを見ていただくこともできます。

**１ 日　時**　4月29日（月・祝）　歌舞伎公演は10時30分～

まちあるきツアーは10時集合

**２ 会　場**　祢津東町歌舞伎舞台

（※周辺に無料臨時駐車場のご用意はありますが、台数に限りがありますので極力お乗り合わの上、お越しください）

**３ 入場料**　歌舞伎観覧のみは無料、まちあるきツアーは3,500円（予定）

**４ 内　容**　＜祢津東町歌舞伎舞台公演＞開場10:00
午前中に三番叟や子ども歌舞伎の公演があり、その後開会式の後地域のブラスバンドの演奏があります。本公演は13:00から14:30までの予定です。

＜まちあるきツアー＞
10:00祢津小学校駐車場前集合、15:00解散予定。

**≪主　　催≫**　祢津東町歌舞伎保存会

**≪アクセス≫**　[お車で]　「東部湯の丸IC」より5分

[列車で]　北陸新幹線「軽井沢駅」下車、しなの鉄道乗換え

しなの鉄道「田中駅」または「大屋駅」からタクシーで約10分

**お問合わせ先**　（一社）信州とうみ観光協会
（住 所）　〒389-0592 長野県東御市田中279
（電 話）　0268-62-7701　　（FAX）0268-62-7702
（URL）　http://tomikan.jp/
（E-mail）　info@tomikan.jp

**イベント**

**安曇野市**

# 第36回早春賦まつり

安曇野に春の訪れを告げる「第36回早春賦まつり」が穂高川右岸の早春賦歌碑前で開催されます。広大な北アルプスを背景に、市内小学生、文化協会コーラス部による合唱やアルパの演奏が行われます。最後には来場者の皆さんにも参加いただき、会場全体で早春賦大合唱を行います。また、農産加工品や安曇野のお土産の販売、数量限定でお茶やお菓子などの無料サービスも行います。
安曇野の爽やかな日差しの中で日本を代表する叙情歌「早春賦」を一緒に歌いませんか。

**１ 日　時**　4月29日（月・祝） 10時～11時10分頃

**２ 会　場**　穂高川右岸　早春賦歌碑前

会場周辺に駐車場はありません。無料シャトルバスをご利用ください。

**３ 内　容**
●イベント概要
市内小学生、文化協会コーラス部合唱
アルパクラブ演奏
会場全体で市歌合唱、早春賦大合唱
●農産加工品・記念切手の販売、地ビールやお茶・お菓子のサービス(予定)

**≪主　　催≫**　早春賦まつり実行委員会

**≪アクセス≫**　[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」から約25分
会場周辺には駐車場がありませんので、穂高会館に駐車して無料シャトルバスをご利用ください。
[列車で]　JR大糸線「穂高駅」より徒歩約25分または無料シャトルバス

**お問合わせ先**　早春賦まつり実行委員会事務局（安曇野市役所　観光交流促進課内）
（住 所）　〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000番地
（電 話）　0263-71-2000（代）　（FAX）0263-72-1340
（URL）　http://www.facebook.com/sosyunfu/
（E-mail）　kankokoryu@city.azumino.nagano.jp

**イベント**

**軽井沢町**

# 軽井沢若葉まつり

新緑の季節を迎えた軽井沢で、今年も恒例の「軽井沢若葉まつり」が開催されます。ハーフマラソンやサイクリング、テニス、乗馬体験などのスポーツをはじめ、野鳥観察や渓流釣り、クラシックカーレースなど、様々なイベントが催されます。
美術館の入館料や民宿の割引もあります。

**１ 日　時**　4月29日（月・祝）～6月9日（日）

**２ 会　場**　町内各所

**３ 参加費**　イベントによりかかるものもあります。

**４ 内　容**

●緑化木無償配布会・実費即売会
4月29日（月・祝）9時から　於：軽井沢町役場駐車場

●春の乗馬体験（予約制）
4月30日（火・祝）①9時から10時30分②10時30分から12時　①・②ともに各20名
参加料：3歳～中学生1,000円 大人2,000円
申込先：軽井沢町観光経済課 ☎0267-45-8579

●野鳥観察の集い（予約制）
4月30日（火・祝）5時30分から7時30分　於：軽井沢野鳥の森
定員50名　参加料：300円（中学生以下無料）
申込先：軽井沢町観光経済課 ☎0267-45-8579

●軽井沢ハーフマラソン（第34回ロードレースin軽井沢）
5月19日（日）雨天決行　9時スタート　＊当日は交通規制有
問合せ先：軽井沢ハーフマラソン大会実行委員会（信濃毎日新聞社事業部内）
☎026-236-3371

その他、イベント多数

**≪主　　催≫**　軽井沢若葉まつり実行委員会

**≪アクセス≫**　[お車で]　上信越自動車道「碓井軽井沢IC」から約20分
[列車で]　JR北陸（長野）新幹線 「軽井沢駅」下車

**お問合わせ先**　軽井沢町観光経済課
（住 所）　〒389-0192 長野県北佐久郡軽井沢町大字長倉2381－1
（電 話）　0267－45－8579（直通）（FAX）0267-46-3165（代表）
（URL）　https://www.town.karuizawa.lg.jp/
（E-mail）　kankei@town.karuizawa.nagano.jp
（その他）　その他詳細は、観光案内所等に設置のパンフレットをご参照ください

イベント

# 第40回　塩の道まつり

「塩の道まつり」は、例年ゴールデンウィークに北は小谷村から白馬村を経由して、南は大町市までを結んで行われる春の北アルプス山麓のウォーキングイベントです。
残雪の北アルプスの素晴らしい景色を楽しみながら、塩の道を歩くこの祭りに参加してみませんか。往時を偲んだ昔の旅姿、ウォーキングを楽しんだり、写真を撮ったりと、楽しみ方は様々です。
この春は、ぜひ「北アルプス山麓 小谷・白馬・大町」へお越しください。

小谷村・白馬村・大町市

**1　日時・会場**　・小谷村 5月3日（金・祝） 9時10分出発（受付8時～）

・白馬村 5月4日（土・休） 9時10分出発（受付8時～）

・大町市 5月5日（日・祝） 9時25分出発（受付8時10分～）

**2　内　容**

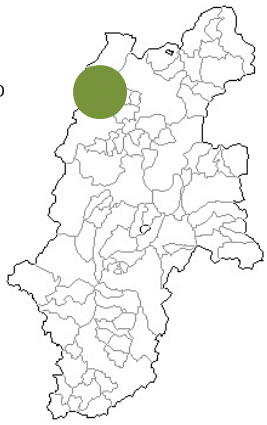
▼コース
・小谷村 千国コース 約9 ㎞、受付場所 下里瀬基幹センター
・白馬村 歴史の道コース 約10㎞、受付場所 白馬クロスカントリー競技場
・大町市 湖畔コース 約10.5㎞、受付場所 青木湖畔東側（大町駅前での受付はありません）

▼参加方法
・開催当日、現地の受付場所へお越しください。
※全コース参加は無料です。

▼その他
・塩の道まつり「とっておきデジタル写真館」
　塩の道まつりの“とっておき”な写真をホームページで公開します。
　詳しくは、塩の道まつりホームページ(http://shionomichi-matsuri.com/)をご覧下さい。
・「絶景の北アルプスと塩の道ウォーク」
～国宝仁科神明宮と文化史跡コース（ガイド付き）～
　5月２日（木・祝）に仁科神明宮に集合して塩の道ちょうじやまで歩いていただく有料イベントです。
　詳しくは、大町市観光協会（0261-22-0190）までお問い合わせください。
・糸魚川・塩の道起点祭り
　5月２日（木・祝）に塩の道の起点となる糸魚川から大糸線根知駅までを歩くイベントです。詳しくは、糸魚川市観光案内所（電話023-553-1785）までお問い合わせください。

▼アクセス
・小谷村
〔列車で〕JR大糸線「南小谷駅」から無料シャトルバスで約10分
JR「長野駅」から栂池高原まで特急バスで約90分～栂池高原から無料シャトルバスで約20分
〔お車で〕長野自動車道「安曇野IC」から約90分・上信越自動車道「長野IC」から約90分
　　（栂池高原駐車場をご利用ください。受付までは無料シャトルバスを順次運行します）
・白馬村
〔列車で〕JR大糸線「白馬駅」から無料シャトルバスで約15分
JR「長野駅」からJR「白馬駅」まで特急バスで約60分、「白馬駅」から無料シャトルバスで約15分
〔お車で〕長野自動車道「安曇野IC」から約80分・上信越自動車道「長野IC」から約80分
・大町市
〔列車で〕JR大糸線「信濃大町駅」から無料シャトルバス（8：30発）で25分　または「簗場駅」下車徒歩20分
JR「長野駅」からJR「信濃大町駅」まで特急バスで約60分
〔お車で〕長野自動車道「安曇野IC」から約60分・上信越自動車道「長野IC」から約60分

▼お問い合せ先
・小谷村観光連盟
（電話）0261-82-2233 （FAX）0261-82-2242
（Eメール）kyokai@vill.otari.nagano.jp　（URL）http://www.vill.otari.nagano.jp
・白馬村観光局
（電話）0261-72-7100 （FAX）0261-72-6311
（Eメール）info@po.vill.hakuba.nagano.jp（URL）http://www.vill.hakuba.nagano.jp
・大町市観光協会
（電話）0261-22-0190 （FAX）0261-22-5593
（Eメール）info@kanko-omachi.gr.jp（URL）http://www.kanko-omachi.gr.jp



**≪主　　催≫**　大町・白馬・小谷塩の道祭り実行委員会

イベント

飯山市

# 第３６回いいやま菜の花まつり

千曲川東岸にある飯山市菜の花公園で三日間開催されるおまつり。
残雪を抱く関田山脈と千曲川を背景に約800万本もの菜の花が咲き誇ります。ハッピーイエローを合言葉に、ハッピーイエローコンサート、ハッピーイエローダンスフェスティバル、朧月夜音楽祭などのイベントに加え、幸せを呼ぶ黄色いグッズのクラフトフェア、地元特産品の販売等が行われます。
詳細はホームページをご覧ください。

**１ 日　時**　5月３日（金・祝）～５日（日・祝）　9時～16時

**２ 会　場**　会場 :飯山市菜の花公園（飯山市立東小学校付南付近）

**３ 入場料**　入園無料 （お車で来場の場合は駐車協力金500円が必要）

**４ 内　容**　●期間中のイベント

５月３日　・ハッピーイエローコンサート　・イメージソングオーディション

５月４日　・第18回朧月夜音楽祭

５月５日　・こどもの日なかよしコンサート・ハッピーイエローダンスフェスティバル

３日間　・幸せを呼ぶ黄色いグッズクラフトフェア開催

**≪主　　催≫**　いいやま菜の花まつり実行委員会

**≪アクセス≫**　[お車で]　上信越自動車道「豊田飯山IC」から約30分

[列車で]　北陸新幹線・JR飯山線 「飯山駅」より「野沢温泉行バス」より25分
湯の入荘入口・「神戸入口」～徒歩5分
※期間中はJR飯山駅から周遊バス運行予定。

**お問合わせ先**　いいやま菜の花まつり実行委員会
（住 所）　〒 389－2292長野県飯山市大字飯山1110－1
（電 話）　0269－62－3111　（FAX）0269－62－6221
（URL）　http://www.iiyama-nagano.jp/
（E-mail）　shoukan@city.iiyama.nagano.jp

**イベント**

**軽井沢町**

# 軽井沢グランフェスタ2019春

軽井沢町農産物等直売施設　軽井沢発地市庭は、開業4年目を迎え、国際的なリゾート都市に相応しい「軽井沢グランフェスタ2019春」を開催します。

**１ 日　時**　5月３日（金・祝）～６日（月・休）

**２ 会　場**　軽井沢町農産物等直売施設　軽井沢発地市庭

**３ 参加費**　イベントにより料金のかかるものもあります。

**４ 内　容**

●ウェルネスウォーク　５月４日（土）
発地市庭周辺の農場や新スポットをめぐるウォーキングイベント！
参加費：大人2,000円、小学生以下1,000円（税込）
（HPの申込みフォームにて要予約）

●食農フェスタ　５月３日（金・祝）から5月６日（月・休）
そば団子や鍋の無料ふるまいなど楽しいイベント盛りだくさん！
イベント詳細はHPを検索

**≪主　　催≫**　軽井沢町農産物等直売施設　軽井沢発地市庭

**≪アクセス≫**　[お車で]　上信越自動車道「碓氷軽井沢IC」から約25分
[列車で]　JR「軽井沢駅」よりタクシーで約20分
JR「軽井沢駅」より町内循環バスで約20分

**お問合わせ先**　軽井沢町農産物等直売施設　軽井沢発地市庭
（住 所）　〒389-0113 長野県北佐久郡軽井沢町大字発地2564-1
（電 話）　0267-45-0037　　（FAX）0267-45-0114
（URL）　karuizawa.hotchi-ichiba.com

イベント

小諸市

# 浅間山開き

日本百名山「浅間山」は、安山岩質の複合火山で標高2,568m。
登山コースは、天狗温泉から入山する「火山館コース」と高峰高原車坂峠から入山する「黒斑（くろふ）コース」の2コースがあり、様々な景色をお楽しみいただけます。
本格的な登山シーズンを告げる「浅間山開き」は、山の平穏と登山者の安全を祈願し、参加者全員で記念登山を行います。

**１ 日　時**　5月11日（土）　8時～（予定）

**２ 会　場**　浅間山登山口（天狗温泉　浅間山荘前）
無料駐車場有り（天狗温泉浅間山荘敷地内）

**３ 参加費**　無料

**４ 内　容**
▼登山受付：午前8時より　※事前申込不要。
当日会場にお集まりください。
▼浅間山開き式典
・大浅間火煙太鼓の演奏
▼記念登山
・しめ縄切り、お神酒の振る舞い
・登山所要時間　往復約6時間30分
・3月5日現在、噴火警戒レベル1で前掛山の山頂までの登山が可能です。
▼その他
・豚汁サービス、特産品など物品販売もあります。
▼バスに関するご案内（予定）
・ルート　小諸駅⇔天狗温泉浅間山荘
・時　間　【行き】7:20小諸駅発（一便のみ）
【帰り】16:00天狗温泉浅間山荘発（一便のみ）
・料　金　無料

**≪主　　催≫**　一般社団法人こもろ観光局

**≪アクセス≫**　[お車で]　上信越自動車道「小諸IC」から約25分
[列車で]　しなの鉄道・JR小海線「小諸駅」より臨時バスの運行があります。
事前に（一社）こもろ観光局へお問合せください。

**お問合わせ先**　一般社団法人こもろ観光局
（住 所）　〒384-0031 長野県小諸市大手1丁目6番16号
（電 話）　0267-22-1234　　（FAX）0267-46-9077
（URL）　http://komoro.in/
（E-mail）　office@kanko.komoro.org

イベント

大町市

# 大町観光草競馬

大町市常盤にある仏崎観音寺が馬の息災を守護する寺として知られていたことから、昔からこの地では奉納草競馬が行われてきました。残雪の北アルプスをバックに繰り広げられる、人馬一体となった白熱のレースを是非ご観戦ください！

**１ 日　時**　5月26日（日） 9時～15時（予定） ※小雨決行

**２ 会　場**　大町市常盤　高瀬川 観音橋付近の河川敷（大町市運動公園そば）

**３ 内　容**
▼県内外から集まる多数のサラブレッドの迫力ある疾走が間近で見られ、
　かわいい子供騎手が乗ったポニーのレースもあります。
▼1周約 500mのコースで行われます。
▼お昼休憩時（12:00～13:00）には、ポニーの乗馬体験ができます。

**≪主　　催≫**　大町市観光草競馬実行委員会

**≪アクセス≫**　[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」から約40分
[列車で]　JR大糸線「信濃大町駅」よりタクシーで約5分

**お問合わせ先**　大町市観光協会
（住 所）　〒398-0002　長野県大町市大町3200（信濃大町駅内）
（電 話）　0261-22-0190　　（FAX）0261-22-5593
（URL）　http://www.kanko-omachi.gr.jp/
（E-mail）　info@kanko-omachi.gr.jp

**イベント**

**山ノ内町**

## 信州・志賀高原から始まる市川海老蔵
## 「いのちを守る森」づくり　ABMORI（エビモリ）2019

「後世に残そう森・水・いのち」～志賀高原から世界へ　未来へ～のコンセプトのもと、ABMORI2019を開催します。歌舞伎俳優の市川海老蔵氏の呼びかけにより、日本の美しい風景を守るための活動として2014年から始まった植樹イベントで、本年で6回目を迎えます。

この活動は、人の手で開発され、現在は閉鎖したスキー場を人の手で再び森林へと戻すためのプロジェクトで、市川海老蔵さんと一緒に10,000本の苗を植えていただきます。新緑に囲まれた爽やかな信州・志賀高原で木の苗を植えていただき、作業の後は、みそ汁、100%リンゴジュースなど地元特産の味覚や、国立公園志賀高原でのトレッキングなどもお楽しみください。

**１ 日　時**　6月１日（土）　9時30分～

**２ 会　場**　式典：志賀高原総合会館98　植樹：志賀高原（蓮池エリア）

※当日は、北陸新幹線長野駅から、専用のシャトルバスに乗車いただけます。

※お車の方は、式典会場の志賀高原総合会館98駐車場をご利用ください。

**３ 入場料**　無料（事前に参加申し込みが必要です。）

**４ 内　容**　●イベント概要
上信越高原国立公園志賀高原の閉鎖スキーコースでの植樹
植樹終了後は、志賀高原総合会館98において、みそ汁・100%リンゴジュースなどをご賞味いただけます。（一部有料）
●申込受付は3月８日（金）から開始し、定員（先着1,000人）になり次第締め切ります。

※植樹に参加される方は、標高1,500メートルの高原での作業のため、雨具又は防寒具を持参のうえ、スニーカーやサンダルなどの履物はご遠慮ください。

**≪主　　催≫**　ABMORI実行委員会

**≪アクセス≫**　[お車で]　上信越自動車道「信州中野IC」から約40分
[列車で]　JR「長野駅」よりタクシーで約60分
JR「長野駅」より専用シャトルバスで約60分
長野電鉄「湯田中駅」よりタクシーで約20分
長野電鉄「湯田中駅」より志賀高原行バスで約30分
「志賀高原山の駅」下車

**お問合わせ先**　山ノ内町農林課
（住 所）　〒381-0498 長野県下高井郡山ノ内町大字平穏3352-1
（電 話）　0269-33-3112　　（FAX）0269-33-1104
（URL）　http://abmori.com/
（E-mail）　abmori@town.yamanouchi.lg.jp

**イベント**

安曇野市

## 第5回記念信州安曇野ハーフマラソン　前夜祭
## 中村勘九郎×有森裕子　トークショー

信州安曇野ハーフマラソンの第5回大会を記念する前夜祭として、大会特別ゲストとしてお迎えする歌舞伎俳優の中村勘九郎さんと大会ゲストで安曇野市スポーツ大使の有森裕子さんによるトークショーを開催します。

有森さんのオリンピック体験談、勘九郎さんの大河ドラマいだてん撮影秘話などを交えながら、日本でオリンピックが開催されること、安曇野で走ることなどをお話しいただきます。

**１　日　時**　6月１日（土）18時30分開場　19時開演　終了予定：20時30分

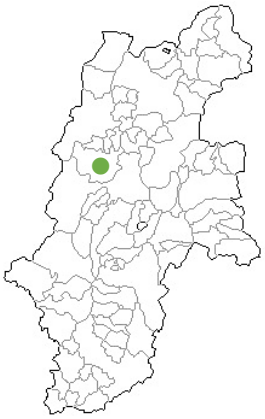
**２　会　場**　安曇野市豊科公民館ホール

**３　入場料**　前売り2,000円　当日2,500円（座席が不要な児童は無料）【全席自由】

**４　内　容**
●イベント概要
【出演】 中村勘九郎　有森裕子
【MC】 本間　香菜子
●定員：700名
●チケット
【前売り券発売日】2019年4月８日（月）午前10時から
【市内発売所】安曇野スイス村・安曇野市観光情報センター・安曇野市商工会本所
【インターネット】PASSMARKET(予定)
※内容は変更となる場合があります。

**≪主　　催≫**　信州安曇野田んぼアート実行委員会

**≪アクセス≫**　[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」から約5分
[列車で]　JR「豊科駅」徒歩約10分



**お問合わせ先**　信州安曇野田んぼアート実行委員会事務局（安曇野市観光交流促進課）
（住 所）　〒 399-8281　長野県安曇野市豊科6000番地
（電 話）　0263-71-2000　　（FAX）0263-72-1340
（E-mail）　kankokoryu@city.azumino.nagano.jp

**イベント**

**木祖村**

# 第32回やぶはら高原はくさいマラソン大会

木曽川源流の里木祖村で行われるマラソン大会！今大会は第30回で中断したハーフの部を再開いたします！また、木祖村開村130周年記念大会として、今大会限定の参加賞などもご用意しております。木祖村の山々を吹き抜ける涼風を浴びながら、自然いっぱいの高原を駆け抜けることができて、数少ない夏のマラソン大会の1つです。レース後には御嶽はくさいの振舞いもございます。ぜひ、ご参加ください！

**１ 日　時**　6月30日（日）　9時スタート

**２ 会　場**　スタート・ゴール　やぶはら高原こだまの森

**３ 参加費**　ハーフの部：4,500円　10kmの部：4,000円　5kmの部：2,500円　3km（2人組）：3,000円
3km（3人組）：3,500円

**４ 内　容**　木曽川源流の里木祖村のやぶはら高原はくさいマラソン大会。
ハーフ、10km（日本陸上連盟公認コース）、5km、3km（ファミリー・ペア部門）の
4コース全28種目の中から走力に合わせて種目を選んでいただけます。
（各種目1～6位入賞）
入賞者には地元の特産品などの賞品をご用意しております！
レース終了後には白菜汁など自慢の「御嶽はくさい」を使った振舞いをご用意！
走った後の疲れにはピッタリです！
多くの方のご参加をお待ちしております。
参加申込：ランネット（http://yabuhara-half.jp/）
郵便振替でのエントリーにつきましては下記大会事務局までお問い合わせ下さい。

**≪主　　催≫**　やぶはら高原イベント実行委員会・木曽郡陸上競技協会

**≪アクセス≫**　[お車で]　長野道「塩尻IC」から国道19号経由　約40分
中央道「伊那IC」から国道361号、19号経由　約35分
[列車で]　JR「やぶはら駅」よりシャトルバスで約10分

**お問合わせ先**　やぶはら高原イベント実行委員会事務局
（住 所）　〒399-6201 長野県木曽郡木祖村薮原1191-1
（木祖村役場商工観光課内）
（電 話）　0264-36-2766　　（FAX）0264-36-3344
（URL）　http://yabuhara-half.jp/
（E-mail）　yabuhara-event@kisomura.com