



アルクマ便り

7月号

2018年6月19日



しあわせ信州



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

掲載ページ

開催日・期間

開催地

首都圏イベント

1P 長野県×サンルートプラザ東京コラボレーション企画「信州フェア」の開催 7月17日～9月2日 浦安市舞浜

新着情報

2P 雪中熟成茶「駒結」	6月7日～	駒ヶ根市
3P ちのレンタサイクルはじまりました！	通年の土日他	茅野市
4P 志賀高原 たけのこフェア	6月上旬～7月上旬	山ノ内町
4P 雪室コンビニ「スノーパル」	7月27～29日他	山ノ内町

参加募集

5P ジャム作り体験教室	～12月25日	軽井沢町
6P 池の平湿原植物観察ツアー	7月14～15日/17～18日	東御市
7P 安曇野市民登山 蝶ヶ岳2,677m 2日間	7月22～23日	安曇野市
8P 日本の百名山・四阿山 花の百名山・根子岳 縦走トレッキング	7月28日	須坂市
9P 篠ノ井線の歴史を感じる「スイッチバック体験ツアー」	7月29日～3月21日(19回)	千曲市
10P 山の日 湯の丸高原烏帽子岳登山	8月11日	東御市
11P アサマスタークロスウォーク	8月18～19日	小諸市

美術館・博物館

12P 高橋綾のあそぶデザイン展2 6月30日～9月2日 原村

イベント

13P 志賀高原天空フェス	6月30日他	山ノ内町
14P 白馬Alps花三昧2018	7月1日～8月31日	白馬村
15P 信州安曇野「北アルプスパノラマ銀座」山岳フェスタ2018	7月7～8日	安曇野市

▼「アルクマ便り」は毎月第3または第4水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。
<http://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/index.html> 新着情報→アルクマ便り(プレスリリース資料)



しあわせ信州



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

掲載ページ

開催日・期間

開催地



イベント

16P	八ヶ岳クラフト市	7月13～15日	原村
17P	こもろ市民まつり「みこし」	7月14日	小諸市
18P	夏のアルプス大冒険	7月14日～8月26日	大町市
19P	夏のアルプス大冒険	7月14日～8月26日	安曇野市
20P	第41回 須坂カッタカタまつり	7月21日	須坂市
21P	あやめ公園池の水ぜんぶ抜くイベント	7月22日	木祖村
22P	水無神社例大祭 みこしまくり	7月22～23日	木曾町
23P	第31回「須坂みんなの花火大会」	7月22日	須坂市
24P	2018ミス・ワイン日本大会	7月27日	塩尻市
25P	黒部の太陽ウィーク	8月1～19日	大町市
26P	第65回 高ボッチ高原観光草競馬大会	8月4日	塩尻市
27P	こもろ市民まつり「ドカンショ」	8月4日	小諸市
28P	第61回 伊那まつり	8月4～5日	伊那市
29P	2018志賀高原カレッジコンサート	8月6～31日	山ノ内町
30P	さんよりこより(天伯社の七夕祭)	8月7日	伊那市
31P	第31回たかぎふるさと祭り	8月15日	喬木村
32P	木崎湖灯籠流しと花火大会	8月15日	大町市
33P	藤村忌	8月22日	小諸市
34P	第44回 木曾音楽祭	8月23～26日	木曾町
35P	第28回信州安曇野能楽鑑賞会	8月25日	安曇野市
36P	第6回 中央アルプス 西駒んボッカ	9月8～9日	伊那市
37P	大町温泉郷サマーフェスティバル2018	8月18日	大町市
37P	第6回山ノ内町観光大使杯 三遊亭円楽ゲートボール大会	8月30～31日	山ノ内町

銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015 FAX：03-6274-6557 担当：小山浩一／保科宗継／山口史靖／吉川悦治

<http://www.ginza-nagano.jp/> E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp

掲載市町村

7月号

大町市

- 夏のアルプス大冒険/18P
- 黒部の太陽ウィーク/25P
- 木崎湖灯籠流しと花火大会/32P
- 大町温泉郷サマーフェスティバル 2018/37P

安曇野市

- 安曇野市民登山 蝶ヶ岳 2,677m 2日間/7P
- 信州安曇野「北アルプスパノラマ銀座」山岳フェスタ 2018/15P
- 夏のアルプス大冒険/19P
- 第28回信州安曇野能楽鑑賞会/35P

塩尻市

- 2018 ミス・ワイン日本大会 /24P
- 第65回 高ボッチ高原観光草競馬大会/26P

木祖村

- あやめ公園池の水ぜんぶ抜くイベント/21P

木曾町

- 水無神社例大祭 みこしまくり/22P
- 第44回木曾音楽祭 /34P

白馬村
●白馬 Alps 花三昧 2018/14P

- 山ノ内町
- 志賀高原たけのこフェア/4P
 - 雪室コンビニ「スノーパル」/4P
 - 志賀高原天空フェス/13P
 - 2018 志賀高原カレッジコンサート/29P
 - 第6回山ノ内町観光大使杯 三遊亭円楽ゲートボール大会/37P

- 須坂市
- 日本の百名山・四阿山 花の百名山・根子岳 縦走トレッキング/8P
 - 第41回須坂カッタカタまつり/20P
 - 第31回「須坂みんなの花火大会」/23P

- 千曲市
- 篠ノ井線の歴史を感じる「スイッチバック体験ツアー」/9P

- 東御市
- 池の平湿原植物観察ツアー/6P
 - 山の日 湯の丸高原烏帽子岳登山/10P

- 小諸市
- アサマスタークロスウォーク/11P
 - こもろ市民まつり「みこし」/17P
 - こもろ市民まつり「ドカンショ」/27P
 - 藤村忌/33P

- 軽井沢町
- ジャム作り体験教室/5P

- 茅野市
- ちのレンタサイクルはじまりました！/3P

- 原村
- 高橋綾のあそぶデザイン展2/12P
 - 八ヶ岳クラフト市/16P

- 伊那市
- 第61回伊那まつり/28P
 - さんよりこより(天伯社の七夕祭り)/30P
 - 第6回中央アルプス西駒山ボッカ/36P

- 駒ヶ根市
- 雪中熟成茶「駒結」/2P

- 喬木村
- 第31回たかぎふるさと祭り/31P

長野県
●長野県×サンルートプラザ東京コラボレーション企画「信州フェア」の開催/1P

「さわやか信州旅 net」

<http://www.nagano-tabi.net>

エリア別の検索が可能！

四季旅キャンペーン、開花情報、イベント、温泉、宿泊施設など季節の旬な情報を随時更新！アクセス・問い合わせはもちろん関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。

見る・楽しむ

宿泊

グルメ・おみやげ

モデルコース

アクセス・交通

さわやか信州

検索

**長野県×サンルートプラザ東京コラボレーション企画
「信州フェア」の開催**

長野県では、東京ディズニーリゾート®オフィシャルホテル「サンルートプラザ東京」との連携により、長野県の旬の食材を使用した郷土色豊かなグルメ企画など「信州フェア」を同ホテルで開催いたします。

全国各地からお見えになる宿泊ゲストはもちろん、ホテル近郊のゲストの皆様にも長野県の魅力をお届けしてまいります。

信州フェアの主な企画

○長野県アンテナショップ「銀座NAGANO」のお買物券が付いた「銀座NAGANOへ行こう！信州フェア連動宿泊プラン」

○「夏の信州 和食バイキング」、「信州フレンチディナー」

○「信州そば打ち体験&ランチバイキング」など、特別企画が盛りだくさん。

信州自慢の食材を堪能いただき、長野県への観光・PRにつなげてまいります。



1 日 時 7月17日(火)～9月2日(日)

2 会 場 サンルートプラザ東京

3 内 容

○宿泊プログラム

・長野県アンテナショップ「銀座NAGANO」のお買物券が付いた「銀座NAGANOへ行こう！信州フェア連動宿泊プラン」

○レストランプログラム

・「夏の信州 和食バイキング」、「信州フレンチディナー」「信州産ブルーベリーのクリームパン」

○その他プログラム

・「信州そば打ち体験&ランチバイキング」「長野県アンテナショップ銀座NAGANO周遊キャンペーン」

《主 催》 サンルートプラザ東京(協力:長野県)

《アクセス》 [お車で] 東京方面から:首都高速湾岸線「葛西出口」から約5分

[列車で] JR 京葉線、または武蔵野線「舞浜駅」より無料シャトルバス

お問合わせ先

サンルートプラザ東京 営業企画室 山崎 貴史

(住 所) 〒 279-0031 千葉県浦安市舞浜1-6

(電 話) 047-355-1115 (FAX) 047-355-2055

(URL) <http://www.sunroute-plaza-tokyo.co.jp>

(E-mail) t-yamasaki@sunroute-plaza-tokyo.co.jp

雪中熟成茶「駒結」^{こまゆい}

中央アルプスの麓信州駒ヶ根の老舗日本茶専門店「茶處 山二園(やまにえん)」では、標高2,612m中央アルプス千畳敷カールの雪の中で熟成した雪中熟成茶「駒結」を限定販売いたします。

これは、駒ヶ根市と駒ヶ根市内商店街が協働で推進する「こまがねテラスプロジェクト」の一環として、

- 山とのつながりをイメージできるものやPRできるものがない…
- 商店街で観光客向けのお土産を購入できる場所が少ない…

などの課題を解決する取り組みとして実施するものです。

駒結は、長野県産の「南信州(中井侍)のお茶」と静岡県産の「島田茶」をブレンドしたものです。約3ヶ月の雪中熟成により、深みのある香りと甘み・渋み・苦味(苦み)・うま味のバランスが良くなり、コクのある味わいに仕上がっています。



- 1 日時 6月7日(木) 販売開始
- 2 販売店舗 茶處 山二園
- 3 内容 ※こまがねテラスとは
ふたつのアルプスのふもとの中心市街地をテラスと捉え、山と街をつなぎ中心市街地を活性化させる取り組みです。
「駒ヶ岳で遊ぶなら、まずは根っこから」…そんな思いを込めて、現在15店舗が参加し、街でくつろぎ、山を楽しめるような、心のこもったサービスを展開しています。

○販売数 50本(1本40g入り)

○販売金額 756円(税込)

《主催》 こまがねテラス

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「駒ヶ根IC」から約10分
[列車で] JR「駒ヶ根駅」より徒歩1分

お問い合わせ先 こまがねテラス事務局(駒ヶ根市商工振興課)
(住所) 〒399-4101 長野県駒ヶ根市赤須町20-1
(電話) 0265-83-2111(内線431) (FAX) 0265-83-1278
(URL) <http://www.city.komagane.nagano.jp/>



ちのレンタサイクルはじまりました！

JR茅野駅前案内所で貸し出すレンタサイクルが、2018年のGWから始まりました！

自転車は全て電動アシスト付きで、ヘルメットも無料貸し出しします。貸出日は土日祝日、7～9月は毎日受け付けます。

神社や温泉、お買い物に行きたいけど歩くにはちょっと遠い、そんなお声もありレンタサイクルをご用意しました！

八ヶ岳エリアには坂が多いですが、大容量バッテリーを搭載しているので、パワフルなアシストで約60kmの走行が可能です。

寺社巡りや、美味しい食べ物を巡るグルメサイクリング、八ヶ岳を望む高原サイクリング、ちょっと足を延ばして諏訪湖一周の旅など、楽しみ方は色々です。

ぜひ茅野駅でレンタサイクルを借りて、遊びに出かけてみてください！



- 1 日 時** 貸出日：通年の土日、祝日および7月～9月の平日 受付時間：8時30分～15時
(※年末年始(12/29～1/3)および道路凍結時は貸出をいたしません。)
- 2 会 場** 茅野駅 観光案内所にて受付
- 3 使用料** 2時間 1000円
4時間 2000円
6時間 3000円
8時間 4000円
(日帰りのみの前払い、延長料金は2時間ごとに1000円、17:30までに要返却)

- 4 内 容** 貸出、返却ともにJR茅野駅前観光案内所で受付。
26インチ(身長141cm以上)5台と、24インチ(身長138cm以上)2台を用意。
<コース例>
2時間：諏訪の神社2社を巡るコース(約10km)
4時間：ズームラインとエコーラインを通る八ヶ岳高原コース(約30km)
6時間：諏訪の神社4社を巡るコース(約40km)

- 《主 催》 茅野観光まちづくり推進機構
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「諏訪IC」から約10分
[列車で] JR中央線「茅野駅」下車

- お問い合わせ先** ちの旅案内所
(電 話) 0266-73-8550
(住 所) 〒391-8501 長野県茅野市塚原2-6-1(茅野市役所議会棟1階)
(URL) chinotabi.jp
(E-mail) ask8@chinotabi.jp



新着情報

山ノ内町

志賀高原 たけのこフェア

志賀高原の貴重なソウルフード”ネマガリダケ”。
志賀高原の豊かな自然で育まれた約1ヶ月という短い期間しか食べられないたけのこです。初夏の旬の味をぜひお楽しみください。

日時 6月上旬～7月上旬
会場 志賀高原の各ホテルや施設(山ノ内町)
※予約が必要です

お問い合わせ先 志賀高原観光協会
(住所) 〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町平穏7148(蓮池)
(電話) 0269-34-2404 (FAX) 0269-34-2344
(URL) <http://www.shigakogen.gr.jp/>

新着情報

山ノ内町

雪室コンビニ「スノーパル」

豊富にある雪を利用した農産物施設「雪室:スノーパル」。
この雪室の中で特産品や地元野菜を販売する「雪室コンビニ」を開店します。

日時 7月27日(金)～29日(土)／8月10日(金)～12日(日)／8月17日(金)～19日(日)
会場 山ノ内町 須賀川地区農産物等貯蔵施設 雪室「スノーパル」

お問い合わせ先 山ノ内町雪室利活用協議会(山ノ内町総務課内)
(住所) 〒381-0498 長野県下高井郡山ノ内町平穏3352-1
(電話) 0269-33-3111 (FAX) 0269-33-4527
(URL) <http://www.town.yamanouchi.nagano.jp/kankojoho.html>
(E-mail) kikaku-zaisei@town.yamanouchi.lg.jp

ジャム作り体験教室

ジャム製造のプロがご家庭でも出来るレシピでお教えいたします。沢屋のジャムに使用している旬の国産生果実を使い、ご家族・ご友人・カップルなど、小さなお子様から大人の方、外国の方まで皆様でお楽しみいただけます。作ったジャムは、お名前入りラベルを貼付しお持ち帰りいただけます。

体験の特典:オリジナルラベル・レシピ・お土産の3点をプレゼント。



1 日 時 2018年12月25日(火)まで
*定休日:コースA 日曜・年末年始 コースC 火曜・日曜・冬季(12/26～2月まで)

2 会 場 ジャムファクトリー(コースA)、カフェこどうテラス(コースC)

3 内 容 1.コースA:ジャム作り体験+工場見学コース
料金:1名様¥2,800 時間:10:00～/14:00～
開催場所:ジャムファクトリー

2.コースC:ジャム作り体験+ランチコース
料金:1名様¥4,500(小学生¥3,900)
時間:ジャム作り体験 11:00～12:00 ランチ12:00～
開催場所:カフェこどうテラス・レストランこどう
※作るジャムはその時の旬の果物。種類はお選びいただけません。
7月はあんず・ブルーベリー
8月は白桃・プルーン
9月は巨峰の予定となっています。

※準備の都合上、ご予約は前日お昼までに。体験者2名様以上でお申込みください。
体験人数に限りがございますので、ご予約満員の際はご容赦ください。
※団体様、観光バスツアー等、ご対応いたしますので、お気軽にお問合せください。
軽井沢駅/中軽井沢駅、軽井沢町内ホテル等への送迎可。ご予約時ご相談ください。



《主 催》 株式会社 沢屋
《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「碓氷軽井沢IC」から約30分
[列車で] JR「軽井沢駅」よりタクシーで20分(ジャムファクトリー)
JR「軽井沢駅」よりタクシーで約15分(カフェこどうテラス)

お問い合わせ先 沢屋バイパス店
(住 所) 〒長野県北佐久郡軽井沢町塩沢702
(電 話) 0267-46-2400 (FAX) 0267-46-2404
(URL) <http://www.sawaya-jam.com>
(E-mail) y-furukoshi@sawaya-jam.com



池の平湿原植物観察ツアー

池の平湿原は標高2000mに位置し、数万年前の三方ヶ峰火山の火口原に広がる高層湿原です。昼夜と年間の気温差がとても大きい気候条件にあたるため、里山に生息する動植物から、本来であれば3000m級の山岳地帯に見られるような、高山性の動植物が生息しています。この時期、池の平湿原の高山植物は最盛期を向かえ、約90種もの花を観察することができます。

ツアーは、しなの鉄道田中駅からバスの送迎付きの1泊2日の日程で、1日目はガイドンスや木工クラフト、2日目にガイド付きトレッキングをお楽しみいただきます。トレッキングは東御市の特産品をふんだんに使用したお弁当付き。可憐な高山植物と東御市の美味しい物を満喫できるツアーです。



- 1 日 時** 7月14日(土)～15日(日)、7月17日(火)～18日(水)
1日目:12時40分～18時、2日目:7時～16時50分
- 2 会 場** 湯の丸高原
バス発着場所:しなの鉄道田中駅、東部湯の丸IC
- 3 参加費** 16,300円(送迎バス代、宿泊料、夕食、朝食、昼食各1回含む)
- 4 内 容**
 <行程>
 1日目:湯の丸高原ビジターセンターにてネイチャーガイドンス、木工クラフト体験
 湯の丸高原ホテルにて宿泊
 2日目:雷の丘、雲上の丘、見晴岳、三方ヶ峰、鏡池を巡り、咲き誇る高山植物を観察
 <申込締切>
 7月3日(火)
 <定員>
 25名(最少催行人数10名)
 <申込先>
 (一社)信州とうみ観光協会 TEL:0268-62-7701 FAX:0268-62-7702

- 《主 催》 (一社)信州とうみ観光協会
 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「東部湯の丸IC」から約10分(田中駅)
 [列車で] しなの鉄道「田中駅」よりすぐ

- お問い合わせ先** (一社)信州とうみ観光協会
 (住 所) 〒389-0516 長野県東御市田中279番地
 (電 話) 0268-62-7701 (FAX) 0268-62-7702
 (URL) <http://tomikan.jp/>
 (E-mail) info@tomikan.jp



安曇野市民登山 蝶ヶ岳2,677m2日間

安曇野市堀金に位置する蝶ヶ岳は初心者に人気の登山コース。春先に蝶ヶ岳ヒュッテの南東斜面に巨大な蝶の雪形が現れることから名前が付けられたといわれています。また穂高連峰の展望台としても有名で、山頂からは前穂高岳3090m、奥穂高岳3190m、潤沢岳3110m、北穂高岳3106m、さらに北側には槍ヶ岳3180mが連なり感動の大パノラマを眺めることができます。このツアーは初心者の方向けのペース時間で設定しています。



1 日 時 7月22日(日)～23日(月) 7時45分集合～

2 会 場 蝶ヶ岳

集合場所:穂高駅前 安曇野市観光情報センター

3 参加費 25,500円(宿泊代、夕朝食付、入浴代、ガイド代、保険代含む)

4 内 容

【日程:22日】歩行約7時間

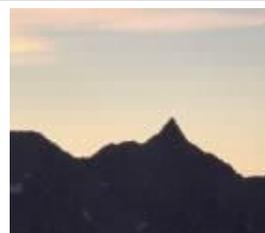
穂高駅前観光情報センター7:45集合⇒三股登山口⇒吊橋・力水⇒まめうち平⇒最終ベンチ⇒蝶ヶ岳2677m⇒蝶ヶ岳ヒュッテ到着(泊)

【日程:23日】歩行約5時間

蝶ヶ岳ヒュッテ⇒下山開始⇒まめうち平⇒三股登山口⇒ほりで一ゆ～四季の郷(入浴)⇒穂高駅前14:00解散

募集人員:14名(最少催行人員7名)

申込締切日:7月9日(月)



《主 催》 一般社団法人 安曇野市観光協会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約15分

[列車で] JR大糸線「穂高駅」より徒歩1分

お問い合わせ・申込先

一般社団法人 安曇野市観光協会

(住 所) 〒399-8303 長野県安曇野市穂高5952-3

(電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361

(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net>

(E-mail) azumino@bz03.plala.or.jp



日本の百名山・四阿山 花の百名山・根子岳 縦走トレッキング

高山蝶や高山植物等を鑑賞しながら、信州登山案内人の案内で日本の百名山・四阿山と花の百名山・根子岳の縦走トレッキング。澄んだ山の空気の中で大自然を堪能しながら約9km(7時間)トレッキングをします！



- 1 日 時** 7月28日(土) 5時～14時 ※集合4時45分
- 2 会 場** ※集合場所＝峰の高原こもれびホール(旧集会所) 歩く場所＝四阿山、根子岳
※雨天中止 ※登山中級レベル
- 3 参加費** 4,500円(入山料、保険料含)
- 4 内 容** 【定員】15名
【歩程】約9km(7時間)
【参加条件】70歳以下、健脚で体力に自信のある方
【持ち物】弁当・飲み物・雨具・手袋等、各自トレッキングに必要な物
【募集締め切り日】7月25日(水) ※定員に達し次第、募集締め切り
【コース】峰の原高原こもれびホール(旧集会場)5:00＝[送迎]＝菅平牧場・登山口・・・四阿山・・・根子岳山頂・・・小根子岳・・・ザレ岩・・・避難小屋・・・登山口・・・峰の原高原こもれびホール(旧集会場)14:00
●宿泊希望者の方は峰の原高原観光協会にお問合せください。
(TEL. 090-4949-3080)

- 《主 催》 須坂市観光協会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」「上田菅平IC」から約30分
[列車で] 長野電鉄「須坂駅」よりタクシーで約40分

- お問い合わせ先** 須坂市観光協会
(住 所) 〒382-0077 須坂市大字須坂1295-1シルキービル2階
(電 話) 026-215-2225 (FAX) 026-215-2226
(URL) <http://www.suzaka-kankokyokai.jp/event/56.html>
(E-mail) info@suzaka-kankokyokai.jp



篠ノ井線の歴史を感じる「スイッチバック体験ツアー」

鉄道乗車中に見える「日本三大車窓」の絶景は、大変な難工事で敷設された険しい山間部を進む篠ノ井線のルートの特徴の賜物です。本ツアーでは、稲荷山駅から「訪ねる価値がある駅」全国第2位に輝いた姨捨駅まで乗車し、急勾配を進む電車内から素晴らしい善光寺平の景色をご覧いただけます。また、急勾配のルートを進むからこそその運行方式である、現在では数少なくなった「スイッチバック」運行をする電車に乗れる路線でもあります。絶景を楽しみ、スイッチバックを体験するだけでなく、スイッチバック信号場(桑ノ原信号場)の観光、篠ノ井線の敷設の歴史にも注目したガイドの説明と鉄道好き注目の旅行商品です。



- 1 日時** 7月29日(日)、8月1日(水)、5日(日)、19日(日)、31日(金)、9月1日(土)、15日(土)、23日(日)
10月14日(日)、20日(土)、21日(日)、11月3日(土)、23日(金祝)、12月23日(日)、29日(土)
1月27日(日)、2月9日(土)、3月10日(日)、21日(木祝)〈19回設定〉
- 2 場所** 千曲市内
第一集合場所「上田駅温泉口」/第二集合場所「千曲市総合観光会館」(無料駐車場あり)
- 3 旅行代金** 大人1名様/4,500円 小学生1名様/4,400円 (未就学児童は大人1名につき2名まで無料)
- 4 内容** 行程
12:00発 13:00発 14:10頃着 14:45頃発
上田駅 温泉口==(バス)==千曲市総合観光会館==(バス)==桑ノ原信号場(千曲市桑原366) ==
15:00着 15:24発 15:34着
JR篠ノ井線 稲荷山駅 -- (JR) -- 姨捨駅(散策)・・・(徒歩にて姨捨の棚田の散策。約40分)
(スイッチバックの体験)
「日本三大車窓の景色」
16:50発 17:20頃着 17:40頃解散
□□姨捨観光会館=====千曲市観光会館=====戸倉駅

- 《アクセス》 第一集合場所「上田駅温泉口」
[列車で] JR北陸新幹線「上田駅」
第二集合場所「千曲市総合観光会館」
[お車で] 上信越自動車道「坂城IC」から約15分
[列車で] しのの鉄道「戸倉駅」よりタクシーで約10分

- お問い合わせ先** 一般社団法人 信州千曲観光局
(住所) 〒389-0821 長野県千曲市上山田温泉二丁目12番地10
(電話) 026-261-0300 (FAX) 026-261-0350
(URL) <http://chikuma-kanko.com/>
(E-mail) info@chikuma-kanko.com



山の日 湯の丸高原烏帽子岳登山

山の日を記念して、登山を楽しもう！

湯の丸高原ビジターセンターを起点に、烏帽子岳に登ります。烏帽子岳は湯の丸・浅間山系の最西にそびえる標高2066mの山で、古の貴人が被る烏帽子のように尖った頂上の形から、その名がついたと言われています。山頂は、北アルプスの大パノラマや上信越の山々、眼下には千曲川の流れを見渡すことができる絶景スポットです。インタープリターが案内をしながら、約8kmの行程をゆっくりペースで、植物の観察をしながら歩きます。



- 1 日 時** 8月11日(土) 国民の祝日 山の日
集合時間:8時45分
- 2 会 場** 湯の丸高原ビジターセンター(旧湯の丸自然学習センター)集合
※地蔵峠駐車場
- 3 参加費** 1,500円
- 4 内 容**
 <行程>
 湯の丸高原ビジターセンター(9:10)→キャンプ場(9:30)→鞍部(10:25)→尾根(11:15)→小烏帽子→烏帽子岳(12:20)→休憩→烏帽子岳(13:00)→鞍部(14:15)→キャンプ場(15:10)→湯の丸高原ビジターセンター解散(16:00)
 <持ち物>
 お昼、おやつ、飲み水(500mlを2本程度)、汗拭きタオル、雨具(必ずお持ち下さい)
 <申込締切>
 8月3日(金)
 <定員>
 40名 ※小学3年生以上(小学生は保護者同伴のこと)
 <申込先>
 湯の丸高原ビジターセンター(旧湯の丸自然学習センター)
 メール:yunomarusizen@ninus.con.ne.jp TEL:0268-62-4333 FAX:0268-62-4333
 氏名、年齢、住所、電話番号、郵便番号等をお知らせ下さい。

- 《主 催》 (一社)信州とうみ観光協会
 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「東部湯の丸IC」より約30分
 [列車で] しなの鉄道「田中駅」下車タクシーで約30分

- お問い合わせ先 (一社)信州とうみ観光協会
 (住 所) 〒389-0516 長野県東御市田中279番地
 (電 話) 0268-62-7701 (FAX) 0268-62-7702
 (URL) <http://tomikan.jp/>
 (E-mail) info@tomikan.jp



アサマスタークロスウォーク

標高2,000mの高峰高原車坂峠を通り、長野県と群馬県の県境を越える、夜の浅間山麓を歩くナイトウォークです。

きらめく満天の星空を眺め、真っ暗な道を歩くという昼間では体験できない浅間山麓の大自然を体験していただくイベントです。

体力の限界に挑戦し、だんだんと明るくなっていく夜明けにゴールを迎えたときの達成感は、きっと夏の大きな思い出になります。



- 1 日時** 8月18日(土)～19日(日)
- 2 会場** 31kmコース (全長31km、標高差1350m)
小諸市大手門公園(スタート)→アサマ2000パーク→群馬県嬭恋村「つつじの湯」(ゴール)
- 17kmコース (全長17km、標高差1350m)
小諸市大手門公園(スタート)→アサマ2000パーク(ゴール)
- 3 参加費** 大人(高校生以上):4,500円、子ども(小中学生):3,500円
※申込締切 7月31日(火)
※定員 先着800名
- 4 内容** ▼申込方法
・スポーツエントリー <https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/75269>
・払込票による振替(郵便局)
16:00～17:15 受付
17:20～17:55 オープニングセレモニー(小諸市大手門公園にて)
18:00 【31kmコース】 スタート
18:30 【17kmコース】 スタート
21:00～翌1:00 ウェルカムセレモニー アサマ2000パーク内レストラン「ラクーン」にて
1:00 【31kmコース】 チェックポイント通過タイムリミット
【17kmコース】 ゴールタイムリミット
23:00～5:00 フィニッシュセレモニー「つつじの湯」(別途500円で入浴可能)
完歩賞贈呈(31kmコース対象)
5:00 【31kmコース】 ゴールタイムリミット



- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から小諸駅方面へ約10分
[列車で] しなの鉄道/JR小海線「小諸駅」より徒歩1分

- お問い合わせ先** アサマスタークロスウォーク実行委員会(NPO法人 浅間山麓国際自然学校内)
(住所) 〒384-0000 長野県小諸市高峰高原高峰高原ビジターセンター内
(電話) 0267-23-3124 (FAX) 0267-23-3521
(URL) <http://asama-scw.joho-hiroba.org>
(E-mail) npo-asama@mopera.net

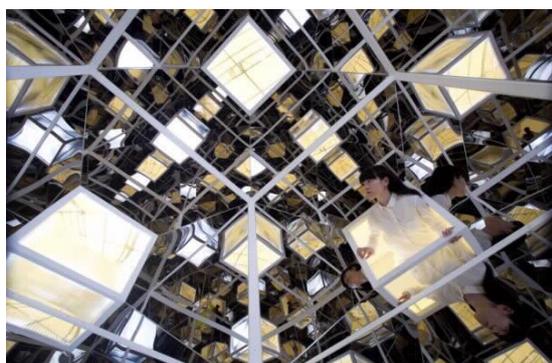


高橋綾のあそぶデザイン展 2

造形デザイナー、高橋綾による体験型展覧会の第2弾。

今回は空気が澄んで美しい星が見られる原村にちなんで、宇宙をテーマにした作品を展示します。大型の体験型作品《コスモスキ》(2015年)など、宇宙や自然を体感する作品や、パズルのように自分の思い思いに組み合わせて楽しむ作品などが八ヶ岳美術館に大集合します。

「美術」と「遊び」の領域を横断しながらコミュニケーションをデザインする、作家・高橋綾によるさわれる、あそべる、体験する展覧会です。



- 1 日時** 6月30日(土)～9月2日(日) 9時～17時(最終入館16時30分)
- 2 会場** 八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)
- 3 入場料** 大人(高校生以上)510円、小中学生250円(7/14～9/2の期間中は小中学生無料)
- 4 内容**
- イベント概要
 - ・パズル・トイ、キネティック・トイ(動くおもちゃ)、インスタレーション作品など約20点を展示。
 - その他のイベント概要
 - ・「オリジナル風車づくり」①7月15日(日)、②8月12日(日)10:00～15:00(随時)
定員:50名(予約優先)
 - ・「資源のキューブを作ってみよう!」8月11日(土・祝)①13:30～ ②15:00～
定員:各回とも20名
 - ・「デザイナー・高橋綾のおもしろかんたん発想法」9月1日(土) 13:30～15:30

《主催》 八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)、原村、原村教育委員会

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「諏訪南IC」から7km、「小淵沢IC」から14km

[列車で] JR中央線「茅野駅」よりタクシー約30分

またはバス約30分「学林」下車、徒歩約30分

「富士見駅」よりタクシー約15分

※バス要問合せ、夏季小淵沢駅からのバスも有り。

お問い合わせ先

八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)

(住所) 〒391-0115 諏訪郡原村17217-1611

(電話) 0266-74-2701 (FAX) 0266-74-2701

(URL) <http://www.lcv.ne.jp/~yatsubil>

(E-mail) yatsubil@po19.lcv.ne.jp



白馬Alps花三昧2018

白馬山麓エリア全体が巨大なお花畑となる、夏最大のイベントです。八方池までのトレッキングルートから多くの高山植物が見られる八方尾根自然研究路、青いケンなど希少な植物を楽しめる白馬五竜高山植物園、一面のゆりと北アルプスの絶景に心癒される白馬岩岳マウンテンリゾートなど、全12会場で山野草や高山植物が楽しめます。

期間中は、各会場を回る花三昧バスも毎日運行されます。

今年は新たに7/8～8/12までの毎週日曜日に「白馬Alps花三昧 花ごはんツアー」を実施します。花の開花状況に合わせて見どころの会場へ案内し、フラワーワークショップや花ごはんランチなど、花いっぱい白馬をお楽しみください。



1 日 時 7月1日(日)～8月31日(金)

2 会 場 白馬山麓の全12会場

- ・姫川源流自然探勝園 ・白馬五竜高山植物園 ・Hakuba47 あじさいの小径
- ・白馬森のわさび農園 ・八方尾根自然研究路 ・白馬八方尾根 北尾根高原
- ・木流し川 詩の小径 ・白馬岩岳マウンテンリゾート ・白馬せせらぎの里
- ・白馬大雪溪 ・梅池自然園 ・白馬コルチナイングリッシュガーデン

3 入場料 ※会場によっては入場料が必要な場合もあります

4 内 容

●花三昧バス

期間中、会場を回る花三昧バスが毎日運行されます。1日何度乗っても同一料金の1日フリーバスチケットが販売されます。

料金： 大人1000円 小人500円

●花ごはんツアー

当日の開花状況が良い会場を案内し、ワークショップや花ごはんランチなど花いっぱいのツアー

開催日： 7/8～8/12の毎週日曜日

集合： JR白馬駅、JR神城駅、八方バスターミナル

時間： 8:30～13:30頃

募集人数： 18名(最少催行人員2名)

料金： 5000円

●花三昧 温泉割引サービス

期間中、花三昧バスチケットをお見せいただくと、白馬村と小谷村の指定温泉にて割引等のサービスをご利用いただけます。

※対象施設は花三昧ホームページに掲載

《主 催》 白馬Alps花三昧実行委員会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約60分
上信越自動車道「長野IC」から約60分

[列車で] JR「白馬駅」、「神城駅」から花三昧バスを利用し各会場へ

お問い合わせ先

一般社団法人白馬村観光局

(住 所) 〒399-9301 長野県北安曇郡白馬村北城7025

(電 話) 0261-72-7100 (FAX) 0261-72-6311

(URL) <http://www.vill.hakuba.nagano.jp/privilege/hanazanmai/index.html>

(E-mail) info@po.vill.hakuba.nagano.jp



白馬Alps花三昧2018

白馬山麓エリア全体が巨大なお花畑となる、夏最大のイベントです。八方池までのトレッキングルートから多くの高山植物が見られる八方尾根自然研究路、青いケンなど希少な植物を楽しめる白馬五竜高山植物園、一面のゆりと北アルプスの絶景に心癒される白馬岩岳マウンテンリゾートなど、全12会場で山野草や高山植物が楽しめます。

期間中は、各会場を回る花三昧バスも毎日運行されます。

今年は新たに7/8～8/12までの毎週日曜日に「白馬Alps花三昧 花ごはんツアー」を実施します。花の開花状況に合わせて見どころの会場へ案内し、フラワーワークショップや花ごはんランチなど、花いっぱいの白馬をお楽しみください。



1 日 時 7月1日(日)～8月31日(金)

2 会 場 白馬山麓の全12会場

- ・姫川源流自然探勝園 ・白馬五竜高山植物園 ・Hakuba47 あじさいの小径
- ・白馬森のわさび農園 ・八方尾根自然研究路 ・白馬八方尾根 北尾根高原
- ・木流し川 詩の小径 ・白馬岩岳マウンテンリゾート ・白馬せせらぎの里
- ・白馬大雪溪 ・梅池自然園 ・白馬コルチナイングリッシュガーデン

3 入場料 ※会場によっては入場料が必要な場合もあります

4 内 容

●花三昧バス

期間中、会場を回る花三昧バスが毎日運行されます。1日何度乗っても同一料金の1日フリーバスチケットが販売されます。

料金：大人1000円 小人500円

●花ごはんツアー

当日の開花状況が良い会場を案内し、ワークショップや花ごはんランチなど花いっぱいのツアー

開催日：7/8～8/12の毎週日曜日

集合：JR白馬駅、JR神城駅、八方バスターミナル

時間：8:30～13:30頃

募集人数：18名(最少催行人員2名)

料金：5000円

●花三昧 温泉割引サービス

期間中、花三昧バスチケットをお見せいただくと、白馬村と小谷村の指定温泉にて割引等のサービスをご利用いただけます。

※対象施設は花三昧ホームページに掲載

《主 催》 白馬Alps花三昧実行委員会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約60分
上信越自動車道「長野IC」から約60分

[列車で] JR「白馬駅」、「神城駅」から花三昧バスを利用し各会場へ

お問合わせ先

一般社団法人白馬村観光局

(住 所) 〒399-9301 長野県北安曇郡白馬村北城7025

(電 話) 0261-72-7100 (FAX) 0261-72-6311

(URL) <http://www.vill.hakuba.nagano.jp/privilege/hanazanmai/index.html>

(E-mail) info@po.vill.hakuba.nagano.jp



信州安曇野「北アルプスパノラマ銀座」山岳フェスタ2018

北アルプスの麓 安曇野市で信州安曇野「北アルプスパノラマ銀座」山岳フェスタ2018を開催します。北アルプスの魅力と安全登山をPRするためモデルの華恵さん等による山岳講座やアウトドアブランド展示販売、各種体験コーナーやPRブース等、本年も多彩な催しを企画しています。

また本年は登山案内人組合結成100周年記念として海洋冒険家の白石康次郎さんと山岳ガイド赤沼千史さんによる対談も開催します。



白石康次郎さん



華恵さん

- 1 日時 7月7日(土)～8日(日)
 2 会場 安曇野市穂高会館アリーナ・講堂
 3 入場料 無料
 4 内容 ▼7月7日(土) 講堂
 山岳講座 小川壮太氏(プロ山岳アスリート)
 中嶋豊氏(元長野県警察山岳遭難救助隊)
 華恵氏(モデル)
 ▼7月8日(日)講堂
 山岳講座 原明芳氏(豊科郷土博物館長)
 登山案内人組合結成100周年記念対談
 白石康次郎氏(海洋冒険家) 赤沼千史氏(山岳ガイド)

- ▼両日 アリーナ
 アウトドアブランド展示販売
 信州山歩き地図パネル展示
 ボルダリング体験
 信州花フェスタ体験PRブース
 環境省、山小屋組合等PRブース

- 《主催》 安曇野市山岳観光推進実行委員会
 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から車で約20分
 [列車で] JR大糸線「穂高駅」より徒歩10分

- お問い合わせ先 安曇野市観光交流促進課内
 (住所) 〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000
 (電話) 0263-71-2000 (FAX) 0263-72-1340
 (URL) <http://www.city.azumino.nagano.jp>
 (E-mail) kankokoryu@city.azumino.nagano.jp



八ヶ岳クラフト市

木工、陶器、布、ガラスなどを扱うクラフト工房が集まるマーケットイベントで、100以上の工房が全国各地から、自然豊かな八ヶ岳自然文化園に集まります。個性豊かなクラフトマンの作品の中には、ここでしか出会えないもの、心惹かれるものがきっとあるはず。クラフトファンはもちろん、まだファンになっていない人も、この機会に足を運んでみてはいかがでしょうか! きっとすばらしい作家さん、すてきな作品に出会えるはずです。



- 1 日時** 7月13日(金)～15日(日)
13日 11時～17時、14日 9時30分～17時、15日 9時30分～16時
- 2 会場** 八ヶ岳自然文化園
無料駐車場あり。
- 3 内容** ●イベント概要
木工、陶器、布、ガラスなどを扱うクラフト工房が集まるマーケットイベント

- 《主催》 八ヶ岳クラフト市実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「諏訪南IC」8.5km(15分)「小淵沢IC」15km(20分)
[列車で] JR中央本線「富士見駅」下車→タクシー15分
JR中央本線「茅野駅」下車→タクシー20分
JR中央本線「茅野駅」下車→バス約30分
「八ヶ岳実践大学校前」下車→徒歩約20分

- お問い合わせ先** (一財)原村振興公社 八ヶ岳自然文化園
(住所) 〒391-0115 長野県諏訪郡原村17217-1613
(電話) 0266-74-2681 (FAX) 0266-74-2395
(URL) <http://www.yatsugatake-ncp.com/>
(E-mail) bunkaen@yatsugatake-ncp.com



こもろ市民まつり「みこし」

こもろ市民まつり第一弾！信州小諸の夏は、「みこし」で幕開けです！
約60基のみこしと6万人の観客が街を埋め尽くします。
午後から小諸市内の子供会などの元気の良い「子どもみこし」が、夕暮れとともに威勢のよい「大人みこし」が市街地を中心に練り歩きます！



- 1 日時** 7月14日(土) 13時～21時
- 2 会場** 小諸駅周辺市街地(相生町商店街)
- 3 内容**
- ▼約60基のみこしが熱気とともに勇壮に練り歩きます！
 - 子どもみこし 13:30～
 - 大人みこし 16:10～
 - ※相生町通り歩行者天国 13:15～21:30
 - ▼まつりを盛り上げる「浅間山火煙太鼓」の演奏
小諸駅前特設ステージ
 - ▼屋台(露店商) 約150店

- 《主催》 こもろ市民まつり実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から小諸駅方面へ約10分
[列車で] しなの鉄道/JR小海線「小諸駅」降りてすぐ

- お問い合わせ先** こもろ市民まつり実行委員会(小諸商工会議所内)
- (住所) 〒384-0025 長野県小諸市相生町3-3-12
- (電話) 0267-22-3355 (FAX) 0267-23-9030
- (URL) <http://www.kcci.komoro.org/>
- (E-mail) kcci@komoro.org



夏のアルプス大冒険

夏のあづみの公園は「ずぶぬれ×驚き×感動」で、夏の大冒険になること間違いなし!!
北アルプスを源とする清流“乳川”での川遊び「スプラッシュ・リバー」と、アルプス大草原で水遊び
プールとスプリンクラーで楽しむ「スプラッシュ・ランド」は、夏の暑さを吹き飛ばします!
中学生以下は入園無料、イベント参加も無料ですので、ぜひお気軽にご参加ください。
また、「スポーツと遊びの森エリア」ではマウンテンバイクコースを開園します。
さらに、自由研究に対応した体験プログラムで、夏休みの宿題も楽しみながら学べます。



- 1 期間** 7月14日(土)～8月26日(日) 10時～16時(7/17は休園日になります)
- 2 会場** 国営アルプスあづみの公園「大町・松川地区」
- 3 入場料** 大人(15歳以上)450円、小人(小中学生)無料、シルバー(65歳以上)210円
- 4 内容**
- スプラッシュリバー
北アルプス3,000m級の山々から流れ出る清流・乳川で川遊び。夏でも冷たい水と澄んだ空気でアルプスの自然を満喫。
 - スプラッシュランド
広い芝生広場に設置した大型プールで思いっきり水遊び! 土日祝とお盆期間中は、スプリンクラーが動き出す「ずぶぬれタイム」も。

- 《主催》 アルプスあづみの公園管理センター【大町・松川地区】
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」より約40分
[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」または「信濃松川駅」よりタクシー約15分
JR大糸線「信濃大町駅」より周遊バス約25分

- お問い合わせ先** アルプスあづみの公園大町・松川地区管理センター
(住所) 〒398-0004 長野県大町市常盤7791-4
(電話) 0261-21-1212 (FAX) 0261-21-1214
(URL) <http://www.azumino-koen.jp/>
(E-mail) yuhei-ono@prfj.or.jp



夏のアルプス大冒険

毎年恒例「夏のアルプス大冒険」開催！北アルプスから流れ出た清流の池で、思いっきり水遊び！今年も本格水上アスレチック「ウォーターアドベンチャー」、「ニジマスのつかみ取り」「じゃぶじゃぶ池」などなど、イベント盛り沢山！また、カラフルなサンパチェンスの水上花壇も登場します！里山文化ゾーンのヒマワリ迷路は、なんと1000m以上の長さがあります！



- 1 日 時** 7月14日(土)～8月26日(日) 9時30分～18時
- 2 会 場** 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区 池周辺
駐車場1000台(無料)
- 3 入場料** 大人450円 65歳以上210円 小中学生以下無料
- 4 内 容**
- 【ウォーターアドベンチャー】
- ◆開催期間:7月14日(土)～7月16日(月・祝)、7月21日(土)～8月26日(日)
 - ◆受付時間:10:00～12:00、13:00～16:30
 - ◆参加費:500円 ※参加条件:4歳以上
- 【ニジマスのつかみ取り】
- ◆開催期間:7月14日(土)～8月26日(日)の土日祝日& 8月13日～16日までの毎日
 - ◆受付時間:11:00～12:30 先着100名
 - ◆参加費:700円 *一人一匹
- 【じゃぶじゃぶ池】
- ◆開催期間:7月14日(土)～8月26日(日)
 - ◆開催時間:9:30～17:45
 - ◆参加費:無料 *幼児用プールあり

- 《主 催》 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から車で約20分
[列車で] JR大糸線「豊科駅」または「穂高駅」よりタクシーで約15分
JR大糸線「穂高駅」よりあづみ野周遊バス約15分

- お問い合わせ先 アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター
(住所) 〒399-8295 長野県安曇野市堀金烏川33-4
(電話) 0263-71-5511 (FAX) 0263-71-5512
(URL) <http://www.azumino-koen.jp>



第41回 須坂カッタカタまつり

“カッタカタ”とは明治から昭和初期にかけて栄えた須坂の製糸業の繰糸機の糸枠の回る音で、この音を由来とした伝統的な市民祭り“須坂カッタカタまつり”は大正12年、市内の製糸会社の工場歌として作られた須坂小唄(中山晋平 作曲・野口雨情 作詞)がひびき渡る中、2体の荒々しい竜みこしが駆け回り市民による踊りの熱気で蔵の町の夏を演出します。フリーマーケットやダンスパフォーマンスのイベントもあり、須坂は1日中盛り上がります。



- 1 日 時** 7月21日(土) 15時20分～20時45分
- 2 会 場** ①おまつり広場(国道403号末広町交差点～ハイランドプラザ前)
②踊りゾーン(国道403号:横町中央交差点～末広町交差点、県道344号須坂停車場線:芝宮前～須坂駅前交差点)
- 3 内 容** ①おまつり広場
・フリーマーケット 時間:15時30分～20時
・ステージパフォーマンス 時間:15時20分～15時30分
・ダンスパフォーマンス 時間:15時30分～17時15分
②踊りの祭典開始セレモニー 時間:18時～18時05分
③踊りの祭典 時間:18時05分～20時25分
④竜みこし 時間:19時～19時30分(大休憩時)
⑤コンテスト表彰式 時間:20時30分～20時45分
※交通規制:平成30年7月21日(土)15時～22時まで(国道403号および県道344号須坂停車場線)

《主 催》 須坂カッタカタまつり実行委員会事務局(須坂市役所商業観光課内)

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約15分

[列車で] 長野電鉄「須坂駅」より徒歩で約10分

お問い合わせ先 須坂カッタカタまつり実行委員会事務局(須坂市役所商業観光課内)
(住 所) 〒382-0077 須坂市大字須坂1295-1シルキービル2階
(電 話) 026-248-9005 (FAX) 026-248-9041
(URL) <https://www.city.suzaka.nagano.jp/contents/item.php?id=5962e7c923a62>
(E-mail) syogyokanko@city.suzaka.nagano.jp



あやめ公園池の水ぜんぶ抜くイベント

農林水産省の「ため池百選」にも選定された「あやめ公園池」の水を、今年抜きます。イベント開催時には湖底を歩いて生物を観察するイベントや、木祖村マルシェの出店を予定！料理コンテストの表彰式も実施します。



- 1 日 時 7月22日(日) 9時頃～15時頃
- 2 会 場 菅大平温水ため池(あやめ公園池)
- 3 内 容
- ・湖底体験(生物を観察するイベント)
 - ・木祖村マルシェ
 - ・あやめ公園池料理コンテスト表彰式



- 《主 催》 木祖村
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「塩尻IC」から約40分
[列車で] JR「藪原駅」よりタクシーで10分

- お問い合わせ先 木祖村商工観光課
- (住 所) 〒399-6201 長野県木曽郡木祖村大字藪原1191-1
- (電 話) 0264-36-2001 (FAX) 0264-36-3344
- (URL) <http://www.vill.kiso.nagano.jp/>
- (E-mail) kankou@kisomura.com



水無神社例大祭 みこしまくり

白木でできた約100貫(約400kg)の神輿を、2日間町内を巡行したのち23日の夜にタテにヨコに転がし、一晩のうちに壊してしまう勇壮なお祭り。天下の奇祭として知られる木曾谷最大の夏祭りです。「宗助！幸助！」のかけ声に合わせて、みこしを縦に転がす「たてまくり」は迫力満点です。22日の夜には花火大会も開催されます。



1 日 時 7月22日(日) 13時～ / 7月23日(月) 概ね24時

2 会 場 木曾町福島 市街地

※22日12時～23日24時まで福島市街地駐車禁止

※駐車場は一般駐車場をご利用ください

3 内 容 みこしを地面に放り落として、バラバラに壊してしまうまで続けられる壮観なお祭り「みこしまくり」として有名です。

言い伝えによると、赤ん坊を抱いてみこしの下をくぐらせると、その子の一生は健康で災難に遭わないといわれ、町内各地で赤ん坊をくぐらせる姿を見ることができます。また壊れたみこしの断片を屋根に上げると、災難除けになるとされており、競ってみこしの断片を奪い合う光景が見られます。

●その他のイベント

- ・22日(日) 19:15～21:00 花火大会(雨天の場合は23日(月)に順延)
21:15～22:00 木曾おどり(雨天中止)
- ・23日(月) 19:10～19:40 木曾ナンチャラホイ(雨天中止)
19:40～20:00 木曾おどり(雨天中止)

《主 催》 みこしまくり実行委員会

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「伊那IC」から約40分、「中津川IC」から約80分
[列車で] JR「木曾福島駅」より徒歩5～10分

お問い合わせ先 みこしまくり実行委員会(木曾町役場内)
(住 所) 〒397-8588 長野県木曾郡木曾町福島2326-6
(電 話) 0264-22-4285 (FAX) 0264-23-2121
(URL) <http://www.town-kiso.com/>
(E-mail) kanko@town-kiso.net



第31回「須坂みんなの花火大会」

須坂の夜を彩る夏の風物詩。多くの市民の皆様にお楽しみいただいております花火大会。今年で百々川河川敷での開催は、31回を迎えます。全国各地の花火競技大会に出品した優勝作品や上位入賞作品が見られる貴重な花火大会。花火が真夏の夜空を彩ります。



- 1 日時** 7月22日(日) 花火打ち上げ19時45分～
- 2 会場** 百々川緑地公園
雨天時:小雨決行
- 3 入場料** 乗用車1台1,000円<有料> ※駐車場(約1,200台)
- 4 内容** 打ち上げ花火(19:45～)
花火大会実行委員会でメッセージ花火を募集し、当日は誕生祝、結婚祝、入学祝、家族の健康祈願、プロポーズの言葉、31回の思い出などのメッセージ花火など約2,000発の花火が楽しめます。屋台も出店します。

- 《主催》** 実行委員会事務局(須坂市商工会議所)
- 《アクセス》** [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約15分(百々川緑地公園)
[列車で] 長野電鉄「須坂駅」よりタクシーで約10分(百々川緑地公園)

- お問い合わせ先** 実行委員会事務局(須坂市商工会議所)
(住所) 〒382-0091 長野県須坂市立町1278-1番地
(電話) 026-245-0031 (FAX) 026-245-5096
(URL) <http://www.suzaka.or.jp/>
(E-mail) cci@suzaka.or.jp



2018ミス・ワイン日本大会

ここ数年、日本のワインの消費量は過去最大を更新しています。その背景には、健康的な側面をはじめ、家庭や飲食店での日常的にワインを飲む文化が育ってきたことが考えられます。また、輸入ワインもフランスやイタリアのような歴史のある生産国・産地からチリといった新興国まで幅広い選択肢の中で、食事や様々なシーンにあったワインをセレクトできる時代になりました。

日本国内でも、長野をはじめ山梨や北海道など、地元の特色を生かした日本ワインづくりによる地域活性化に力を入れています。そんなワインのアンバサダーとして、その魅力をひとりでも多くの方へ届け、文化・産業・観光振興そして地域活性化に貢献していくミス・ワインのグランプリを決める大会を開催します！決定の瞬間をぜひご覧ください！



1 日 時 7月27日(金) 18時～(開場17時30分)

2 会 場 レザンホール 大ホール

3 入場料 無料(定員1000名)

4 内 容 多くの人に日本ワインの魅力を伝えるだけでなく、文化・産業・観光振興をはじめ地域活性化にも貢献していくミス・ワインを決める大会を行います！
ミス・ワインは各種イベントへの参加・支援によるPR活動や、ワインツーリズムの提案など、様々な活動を行います。

- 自己PR
- 着物審査
- ドレス審査
- 質疑応答審査 等

《主 催》 一般社団法人 ミス・ワイン

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「塩尻IC」から約10分

[列車で] JR「塩尻駅」より徒歩15分

お問い合わせ先 塩尻市観光課

(住 所) 〒399-0736 長野県塩尻市大門一番町12-2

(電 話) 0263-52-0786 (FAX) 0263-53-3413

(URL) <http://www.misswine.jp/>

(E-mail) kanko@city.shiojiri.lg.jp



黒部の太陽ウィーク

映画「黒部の太陽」上映50周年と関電トンネルトロリーバスラストイヤーを記念し、大町市内、扇沢駅でイベントを開催する。

黒部ダム新展望広場特設会場では、昨年8月に閉館した小樽・石原裕次郎記念館に展示されていた映画「黒部の太陽」のトンネルセットレプリカを移設し展示、撮影当時を物語る写真パネル等と公開中。



- 1 日時** 8月1日(水)～19日(日)
- 2 会場** 大町市内、扇沢駅、黒部ダム(富山県)
- 3 入場料** 扇沢駅より黒部ダム駅 大人1人往復2,570円(こども半額) イベント無料
- 4 内容**
- 【1】トロバスデー 駅長体験・・・トロバス開業日の8/1(水)に扇沢駅で開催。詳細は黒部ダムHPにて掲載。
 - 【2】「まちなかギャラリー」写真パネル展・・・愛知県豊川市で行われた映画「黒部の太陽」ロケの写真パネルを市内の協力店舗で展示。
 - 【3】JR信濃大町駅前特設会場「特別展」・・・映画公開当時の予告編上映、昨年8月に閉館した小樽・石原裕次郎記念館限定グッズを販売。
 - 【4】大町市内提供店で破碎ロックを味わおう！・・・黒部ダム建設当時の作業員や地元の人が楽しんだ焼酎と葡萄酒(白)7:3を再現し提供。

- 《主催》 大町市プロモーション委員会
- 《アクセス》
- [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約60分(扇沢駅)
 - 長野自動車道「長野IC」から約100分(扇沢駅)
 - [列車で] JR「信濃大町駅」よりバスで40分(扇沢駅)
 - JR「長野駅」よりバスで105分(扇沢駅)

- お問い合わせ先** 大町市プロモーション委員会(事務局:大町市観光課)
- (住所) 〒398-0002 長野県大町市大町3177
- (電話) 0261-23-5964 (FAX) 0261-23-3378
- (URL) <https://www.omachi-promotion.com/>
- (E-mail) kankou@city.omachi.nagano.jp



第65回 高ボッチ高原観光草競馬大会

日本一標高の高い競馬場で行われる本大会には、県内外から70頭あまりの競走馬やポニーが集まり、間近を駆け抜ける迫力満点の競走馬のレースや、愛嬌たっぷりポニーのレースをはじめ、動物ふれあいコーナーや高ボッチ周辺散策もお楽しみいただけます。開催当日は、塩尻駅から会場までを結ぶ無料シャトルバスを運行します。

高ボッチ高原は標高1665m。競馬場にほど近い、「三大標高に愛を誓うビューポイント」に立てば、富士山・南アルプス・中央アルプス・御嶽山・乗鞍岳・北アルプス・八ヶ岳連峰の山々を360°一望できます。

※三大標高とは日本山岳標高TOP3(富士山(3776m)、北岳(3193m)、奥穂高岳(3190m)、間ノ岳(3190m))のこと。

爽やかな高ボッチ高原で夏のひと時をお楽しみください。



1 日 時 8月4日(土) 9時～14時30分

2 会 場 高ボッチ高原 草競馬場

3 入場料 無料

4 内 容 日本一標高の高い競馬場で行われる草競馬大会。県内外から70頭あまりの競走馬やポニーが集まり、レースが繰り広げられます。

また、当日は高ボッチ高原散策ツアーを行っています。

時間は10時～と12時～の2回行われます。参加される方は高ボッチ高原第1駐車場の臨時観光案内所前へ集合してください。

動物ふれあいコーナー、屋台村、ちびっこ馬車など楽しいイベント盛りだくさんです！

《主 催》 (一社)塩尻市観光協会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「塩尻IC」から約30分

[列車で] JR「塩尻駅」よりタクシーで40分

JR「塩尻駅」よりシャトルバスで40分

お問い合わせ先 (一社)塩尻市観光協会

(住 所) 〒399-0736 長野県塩尻市大門一番町12-2

(電 話) 0263-88-8722 (FAX) 0263-52-1548

(URL) <https://tokimeguri.jp/>

(E-mail) info-shiojirikanko@tokimeguri.jp



こもろ市民まつり「ドカンショ」

夏の小諸で踊りの輪が繰り広げる感動！！
約2000人の踊り手がグループに分かれ、浅間山の噴火音にちなんだ「小諸ドカンショ」の曲に合わせて、目抜き通りを踊り歩きます！



- 1 日時** 8月4日(土) 18時～21時
- 2 会場** 小諸駅周辺市街地(相生町商店街)
- 3 内容** ▼踊り始め 18:30
▼相生町歩行者天国 17:00～21:30
▼話題のアニメ「あの夏で待ってる」に登場する小諸のお祭りです。
全国からアニメファンも集結！

- 《主催》 こもろ市民まつり実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から小諸駅方面へ約10分
[列車で] しなの鉄道/JR小海線「小諸駅」降りてすぐ

- お問い合わせ先** こもろ市民まつり実行委員会(小諸商工会議所内)
(住所) 〒384-0025 長野県小諸市相生町3-3-12
(電話) 0267-22-3355 (FAX) 0267-23-9030
(URL) <http://www.kcci.komoro.org/>
(E-mail) kcci@komoro.org



第61回 伊那まつり

毎年8月の土曜・日曜に開催している、上伊那地域の夏の一大イベント♪
市民おどりやおまつり広場、クライマックスは伊那谷最大級の花火大会です！
今年は第61回。「歩(あゆむ)」をテーマに伝統と文化を継承しつつ、新たなまつりを創造する第一歩を踏み出します。



- 1 日 時** 8月4日(土) 16時～20時/ 5日(日) 15時30分～21時
- 2 会 場** 1日目:伊那市生涯学習センター「いなっせ」周辺
2日目:伊那市役所周辺
*2日目は「上ノ原工業団地内伸和コントロールズ(株)様所有地」と「県伊那文化会館前」から無料シャトルバスが運行されます。マイカーを乗り入れないようご協力をお願いします。
- 3 内 容** ▼8月4日(土曜日) 於:伊那市駅前を中心とするエリア
・約100の連が参加する「市民おどり」と商店街の随所にある楽しい出店の「おまつり広場」が目玉。
▼8月5日(日曜日) 於:伊那市役所を中心とするエリア
・市役所駐車場に設置された特設ステージで各種イベントを行うほか、出店が立ち並ぶ「遊ingビレッジ」が開かれます。
・夜は伊那まつりの最後を飾る「花火大会」をお楽しみいただけます。

- 《主 催》 伊那まつり実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「伊那IC」から約15分
中央自動車道「小黒川スマートIC」から約5分
[列車で] JR「伊那市駅」より徒歩3分(1日目)、徒歩20分(2日目)

- お問い合わせ先 伊那まつり実行委員会事務局(伊那市観光課)
(住 所) 〒396-8617 長野県伊那市下新田3050番地
(電 話) 0265-78-4111(代) (FAX) 0265-78-4131
(URL) <http://www.inacity.jp/>
(E-mail) knk@inacity.jp



2018志賀高原カレッジコンサート

志賀高原の夏の風物詩「志賀高原カレッジコンサート」を開催します。このコンサートは、音楽合宿にお越しいただいた学生さん等の成果の発表の場として、山ノ内町名誉町民「小澤征爾」さん監修の志賀高原総合会館98ホールで毎年開催しております。

標高1,500mの大自然の涼風の中、大学生の皆さん等が奏でる洗練された清々しい演奏をお楽しみください。



- 1 日時** 8月6日(月)～31日(金)
- 2 会場** 山ノ内町志賀高原蓮池 志賀高原総合会館98
- 3 入場料** 無料
- 4 内容**
- 第1回 8月 6日(月)【昼】東邦音楽大学フルートオーケストラ ベル・ソナ
 - 第2回 8月10日(金)【昼】慶應義塾大学ウインドアンサンブル
 - 第3回 8月20日(月)【夜】早稲田吹奏楽団
 - 第4回 8月21日(火)【夜】國學院大學フォイエール・コール混声合唱団
 - 第5回 8月23日(木)【昼】東京工業大学管弦楽団
 - 第6回 8月30日(木)【昼】玉川大学管弦楽団
 - 第7回 8月31日(金)【昼】東洋大学管弦楽団

【昼の部】 16:00開場 16:30開演

【夜の部】 19:00開場 19:30開演

- 《主催》 志賀高原カレッジコンサート実行委員会
- 《アクセス》
- [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から約40分
 - [列車で] 長野電鉄「湯田中駅」より志賀高原行きバスで約30分「蓮池」下車
又はJR「長野駅」より志賀高原急行バスで約70分「蓮池」下車

- お問い合わせ先** 志賀高原カレッジコンサート実行委員会事務局(山ノ内町役場観光商工課)
- (住所) 〒381-0498 山ノ内町大字平穏3352-1
 - (電話) 0269-33-1107 (FAX) 0269-33-1104
 - (URL) <http://www.town.yamanouchi.nagano.jp>
 - (E-mail) kanko@town.yamanouchi.lg.jp



さんよりこより（天伯社の七夕祭）

さんよりこよりは、美簀の川手地区（上川手・下川手）天伯様、富県桜井の天伯様の七夕祭りで、旧暦にあたる毎年8月7日に行われます。

2つの天伯社は、室町時代の中期、応永34年（1427年）藤沢片倉（現高遠町）に居られた天伯様が洪水で桜井に流れ着き、その後再び流され、川手へ落ち着きました。

これを縁として桜井と川手でお祀りしたのがはじまりとされています。



- 1 日時** 8月7日（火）
川手天伯社 13時～ 桜井天伯社 14時～
- 2 会場** 川手天伯社・・・美簀（みすず）
桜井天伯社・・・富県（とみがた）
- 3 内容** 社の広場で、笠をつけ鬼に扮した大人2人の周りを七夕飾りをつけた竹竿を構えた子供たちが「さんよりこより（さおーよってこいよおーの意）」と言いながら、三周したところで鬼が太鼓を叩くと、子どもたちは竹竿で滅多打ちにします。洪水を起こす疫病神（鬼）を叩き潰し、洪水を鎮める神事とされ、3回繰り返されます。天伯の七夕祭が「さんよりこより」と言われるのは、この掛け声からきたものです。
その後、御輿を担ぎ、天の川に見立てた三峰川を徒歩で渡って、桜井へ向かい、同様に「さんよりこより」をします。その日は絶対に三峰川は荒れないと言い伝えられています。

- 《主催》 天伯社
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「伊那IC」から約25分
「小黒川スマートIC」から約10分
[列車で] JR飯田線「伊那市駅」よりタクシーで約20分

- お問い合わせ先** 一般社団法人 伊那市観光協会
(住所) 〒396-8617 伊那市下新田3050番地
(電話) 0265-78-4111(代) (FAX) 0265-78-4131
(URL) <https://www.inashi-kankouyoukai.jp/>
(E-mail) ikk@ikk.inacity.jp



第31回たかぎふるさと祭り

約1000発の花火が見どころの「たかぎふるさと祭り」が、今年も開催されます。天竜川に架かる阿島付近からアナウンスにあわせてスターメインなどが打ち上げられ、夜空を彩ります。屋台も立ち並び、村内のサークルのステージ発表や盆踊りが行われ、帰省客などで賑わいます。



- 1 日時** 8月15日(水) ※雨天の場合は8月16日(木) 15時～21時
- 2 会場** 阿島橋下河川敷及び飯田養護学校周辺
- 3 内容** ●イベント概要(予定)
午後3時～ 催事
餅投げやラップや太鼓、吹奏楽の演奏、地元サークルの発表などなど目白押しの催しがステージ上で繰り広げられます！ぜひお越しください。
- 午後7時30分～午後9時 大花火大会
スターメインなどを含めて、約1000発の花火が打ち上げられます。

- 《主催》 第31回たかぎふるさとまつり実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「松川IC」から約15分、「飯田IC」から約20分
[列車で] JR「元善光寺駅」よりタクシーで約15分

- お問い合わせ先** 喬木村役場・産業振興課・商工観光係
(住所) 〒395-1107 長野県下伊那郡喬木村6664番地
(電話) (0265)-33-5126 (FAX) (0265)-33-4511
(URL) <http://www.vill.takagi.nagano.jp>
(E-mail) furusato@vill.takagi.nagano.jp



木崎湖灯籠流しと花火大会

盆供養や安全祈願などの願いを込めて流す色とりどりの灯籠や、輝くスターマインなどの花火が湖上に映って幻想的な美しさです。
湖面を渡る風が涼やかな木崎湖で、花火大会をお楽しみください。



- 1 日時** 8月15日(水) 湖上慰霊祭19時~/灯籠流し19時30分~/花火大会20時～
2 会場 木崎湖畔
3 内容 毎年8月15日に開催される恒例の「木崎湖灯籠流しと花火大会」です。
湖面に2000個の灯籠が流され、豪華スターマインとナイヤガラもご覧いただけます。

駐車場：台数に制限がありますので乗り合わせてお越しください。
※駐車場をご利用の方は、係員の案内に従ってください。

- 《主催》 木崎湖花火と灯籠流し実行委員会
《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約45分
[列車で] JR「信濃木崎駅」より徒歩10分

お問い合わせ先 大町市観光協会
(住所) 〒398-0002 長野県大町市大町3200
(電話) 0261-22-0190 (FAX) 0261-22-5593
(URL) <http://www.kanko-omachi.gr.jp/>



藤村忌

小諸は文豪・島崎藤村の第2の出発点となった町。
毎年藤村の命日にあたる8月22日に、文学愛好者らが縁の懐古園内にある藤村記念館前に集い、その遺徳を偲びます。



- 1 日時** 8月22日(水) 9時30分～11時頃
- 2 会場** 小諸市立藤村記念館(小諸城址 懐古園内)
雨天の場合 やすらぎ会館
- 3 入場料** 懐古園入園料:
共通券(大人:500円 小人:200円)散策券(大人:300円 小人:100円)
- 4 内容** 藤村文学愛好者らが藤村記念館前に集い、花や歌を捧げて、その遺徳を偲びます。

- 《主催》 小諸市、小諸市教育委員会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から約10分
[列車で] JR北陸新幹線「軽井沢駅」→しなの鉄道「小諸駅」下車徒歩約3分
JR北陸新幹線「佐久平駅」→JR小海線「小諸駅」下車徒歩約3分

- お問い合わせ先** 小諸市立藤村記念館
(住所) 〒384-0804 長野県小諸市丁315
(電話) 0267-22-1130 (FAX) 0267-22-1130
(URL) <http://www.city.komoro.lg.jp/institution/2014022504864/>
(E-mail) toson@city.komoro.nagano.jp



第44回 木曾音楽祭

全国各地から多くの聴衆が訪れる木曾音楽祭は、日本でも草分け的な音楽祭です。都会のコンサートでは聴く機会の少ない名曲によって構成されたプログラムと、日頃ソリストとして活躍する名手たちが、1週間こもってリハーサルを重ね演奏会に臨む姿は、多くの聴衆から支持されています。

この夏は、音楽祭会場となる木曾駒高原の冷涼な風と美しい自然の中で、音楽に耳を傾けてみてはいかがでしょうか。



- 1 日時** 8月23日(木)～26日(日)
- 2 会場** 木曾文化公園文化ホール(前夜祭コンサートは木曾町中学校体育館)
※未就学児の入場はお断りいたします。
- 3 内容**
- ▼前夜祭コンサート(自由席)
8月23日(木)19時～ ※大人:1,000円／小中学生:無料
 - ▼フェスティバルコンサートⅠ(全席指定)
8月24日(金)19時～ ※大人:4,000円／小中学生:2,000円
 - ▼フェスティバルコンサートⅡ(全席指定)
8月25日(土)17時～ ※大人:4,000円／小中学生:2,000円
 - ▼フェスティバルコンサートⅢ(全席指定)
8月26日(日)15時～ ※大人:4,000円／小中学生:2,000円

※フェスティバルコンサートⅠ～Ⅲ通し券
指定:11,000円(前夜祭コンサートチケット付き)

- 《主催》 木曾音楽祭実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「伊那IC」から約40分「中津川IC」から約80分
[列車で] JR「木曾福島駅」よりバスで15分
※24日(金)～26日(日)は会場の木曾文化公園まで臨時バスを
木曾福島駅より運行します。(大人:200円、小人:100円)

- お問い合わせ先** 木曾音楽祭事務局(木曾町教育委員会内)
(住所) 〒397-0001 長野県木曾郡木曾町福島5787番地3
(電話) 0264-21-1222 (FAX) 0264-23-2004
(URL) <http://www.town-kiso.com/music/>
(E-mail) music@town-kiso.net



第28回信州安曇野能楽鑑賞会

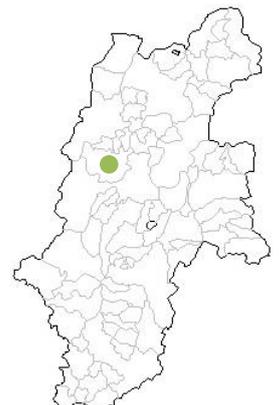
この夏も、ここ安曇野で能楽鑑賞会を開催します。この能楽鑑賞会は、安曇野市出身の観世流能楽師 故・青木祥二郎師の「故郷に恩返しを」との想いから、平成3年に始まり、以後27回にわたり開催してきました。青木祥二郎師のご子息である青木道喜師や人間国宝の野村萬師をはじめとする、一流の出演者がつくりだす幽玄の世界を心ゆくまでお楽しみください。



- 1 日時 8月25日(土) 14時開会 ～ 17時45分終了(予定)
- 2 会場 安曇野市豊科公民館ホール
※駐車場に限りがございますので、乗り合わせでご来場いただくか、公共交通機関をご利用ください。
- 3 入場料 一般:前売券3,000円、当日券3,500円 大学生等:1,000円 高校生以下:500円
- 4 内容 開場は12時30分。13時から子どもたちによる仕舞・連吟の発表を行います。
演目・出演者
(1)能 羽衣 和合之舞(はごろも わごうのまい)・・・青木道喜、江崎欽次朗
(2)狂言 文荷(ふみにない)・・・野村萬(人間国宝)、野村万之丞、野村万蔵
(3)能 烏帽子折(えぼしおり)・・・青木道喜、青木真由人
※屋内会場のため、定員が約600人となっております。チケット販売は予告なく終了する場合がございますので、お早めにご購入下さい。

- 《主催》 信州安曇野薪能実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約10分
[列車で] JR「豊科駅」より無料送迎バスで約5分または徒歩8分

- お問い合わせ先 信州安曇野薪能実行委員会事務局(安曇野市教育委員会教育部文化課文化振興係)
(住所) 〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000
(電話) 0263-71-2463 (FAX) 0263-71-2338
(URL) <http://www.city.azumino.nagano.jp/soshiki/43/>
(E-mail) bunka@city.azumino.nagano.jp



第6回 中央アルプス 西駒んボッカ

中央アルプスのトレイルを駆けるヒルクライムレース！
中央アルプスの山小屋「西駒山荘」で使う薪をボッカして(背負いあげて)、あなたの力で山に”ぬくもり”を届けてみませんか？
レースといっても一般コースタイムで歩ければOK!あなたの運んだ薪が皆さんをおもてなしします。
今年は”本気のボッカ”15kgクラスを新設！



- 1 日時** 9月8日(土)～9日(日) <雨天決行、荒天時中止>
- 2 会場** メイン会場:伊那市鳩吹公園(スタート)
コース:中央アルプス北部(鳩吹公園+桂小場登山口—大樽小屋—西駒山荘)
- 3 参加費** 一般:4,500円 学生:3,500円
- 4 内容** ▼ボッカ品<薪3kg(約2本)の部、薪15kg(約10本)の部>を背負って西駒山荘までのタイムを競う競技
レースは往路のみ。復路は競技対象ではありません
- ・9月8日(土) 15:00～19:00 受付:鳩吹公園ぽっ歩館
17:00～17:30 ブリーフィング(競技説明)
17:30～19:00 前夜祭/BBQパーティー
 - ・9月9日(日) 5:00～6:00 受付:鳩吹公園ぽっ歩館
6:00 開会式/ブリーフィング:風車小屋前ステージ
6:30 スタート(鳩吹公園)
10:00 大樽小屋関門
12:30 最終ゴール関門:西駒山荘
15:00 表彰式、抽選会、閉会式(風車小屋前ステージ)

- 《主催》 西駒こまくさ会
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「伊那IC」から約10分
中央自動車道「小黒川スマートIC」から約5分
[列車で] JR飯田線「伊那市駅」よりタクシーで約10分

- お問い合わせ先** 西駒こまくさ会 事務局 西駒んボッカ係
(住所) 〒396-0214伊那市高遠町勝間217伊那市観光株式会社1
(電話) 090-2660-0244(西駒山荘) (FAX) 0265-94-5901
(URL) <http://2450bokka.web.fc2.com/>
(E-mail) nishikoma2685@gmail.com



イベント

大町市

大町温泉郷サマーフェスティバル2018

露天広場や手しごと&フリマ市の他に、各旅館を練り歩く水かけ神輿など参加して楽しんでいただける催し満載です。フィナーレは打ち上げ花火も予定しています。

日時 8月18日(土) 11時～21時(予定)
会場 大町温泉郷内

お問い合わせ先 大町温泉郷観光協会
(住所) 〒398-0001 長野県大町市平2809-8
(電話) 0261-22-3038 (FAX) 0261-23-5100
(URL) <http://www.omachionsen.jp/>
(E-mail) info@omachionsen.jp

イベント

山ノ内町

第6回山ノ内町観光大使杯 三遊亭円楽ゲートボール大会

三遊亭円楽師匠と2日間にわたり真剣勝負を楽しむゲートボール大会です。1日目の夜は寄席の集いで楽しめます。

日時 8月30日(木)～31日(金)
会場 ゲートボール大会:山ノ内町やまびこ広場
寄席の集い:山ノ内町文化センター

お問い合わせ先 山ノ内町観光大使杯 三遊亭円楽ゲートボール大会実行委員会事務局
(山ノ内町観光商工課内)
(住所) 〒381-0498 山ノ内町大字平穏3352-1
(電話) 0269-33-1107 (FAX) 0269-33-1104
(URL) <http://www.town.yamanouchi.nagano.jp>
(E-mail) kanko@town.yamanouchi.lg.jp